

جزوه آموزش آیین نامه راهنمایی رانندگی

استاد شهسواری

جلسه پنجم

آشنایی با نمونه سوالات و آزمون آنلایین آیین نامه

— متداول ترین نوع پارک در شهر ها پارک دابل است .

برای پارک دابل ، در کنار ماشین جلویی

به فاصله ۵۰ سانتی متر نسبت به آن و در

کنار آن توقف میکنیم و اقدامات زیر را انجام

میدهم :

۱. راهنمای راست را میزنیم

۲. فرمان را به سمت راست میچرخانیم

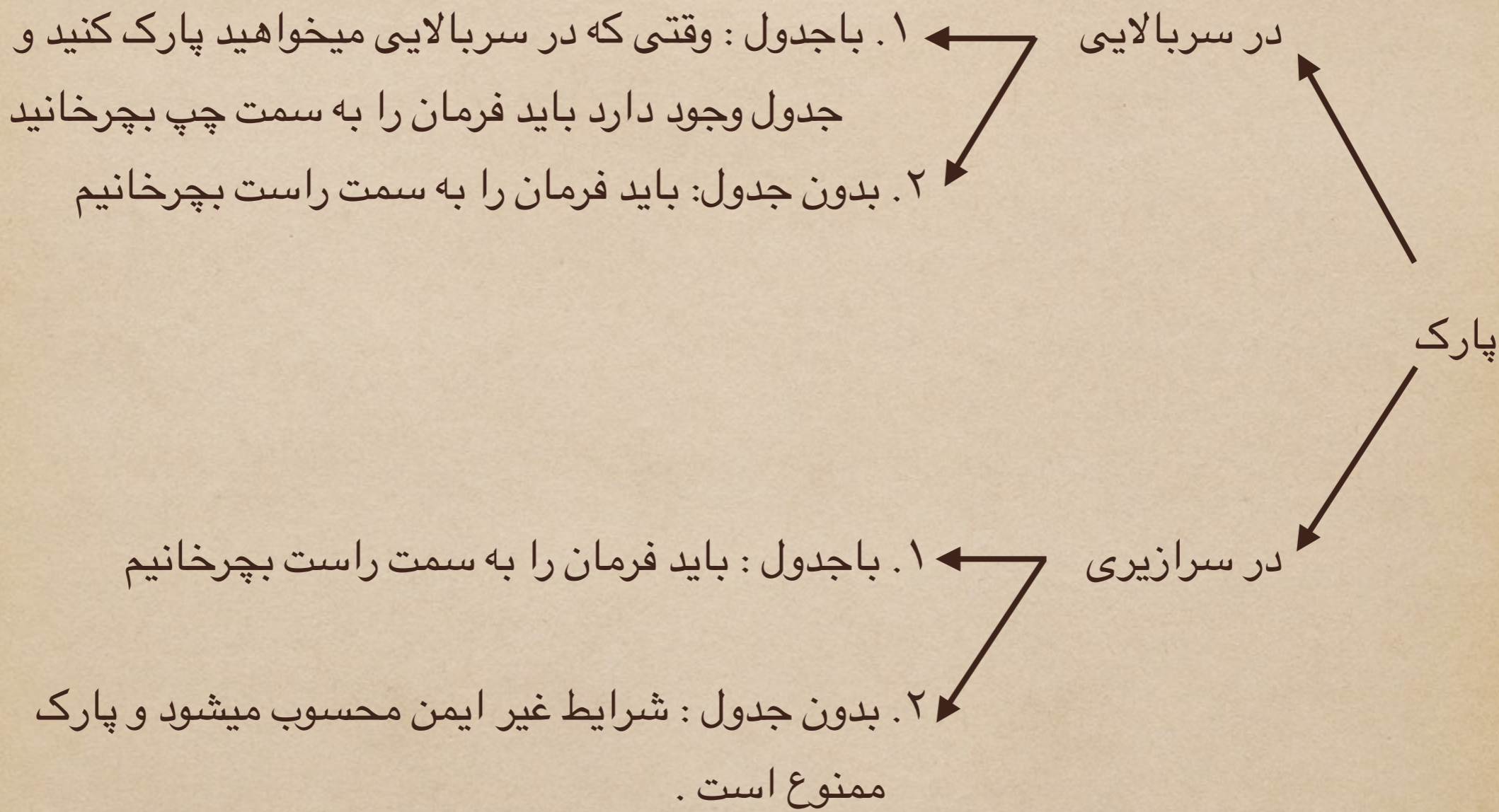
(در حرکت فرمان را به راست میچرخانیم)

۳. یک توقف فرمان را به سمت چپ میچرخانیم

۴. فرمان را به صورت مستقیم قرار بدهید

۵. در نهایت باید فاصله با ماشین جلویی ۱ متر با ماشین عقب نیز ۱ متر و ۴۵

سانتی متر با جدول باشد



دلیل

— رایج ترین نوع تصادفات ، تصادف جلو و عقب است . ← عدم رعایت فاصله طولی
(بیشترین تصادفی که در خیابان میبینیم)
با ماشین جلویی

— چطوری متوجه شویم فاصله با ماشین جلویی رعایت کردیم یا خیر ؟

۱. طول اتومبیل : وقتی در جاده ای خشک در حال رانندگی هستید به
به ازای هر ۱۵ کیلومتر سرعت بایستی به اندازه ی یک طول اتومبیل
(اندازه ماشین خودمان) فاصله داشته باشید .

شرایط جاده	15 km/h	30 km/h	45 km/h	60 km/h	75 km/h
خشک	1	2	3	4	5
مرطوب	2	4	6	8	10
ماسه و شن	2	4	6	8	10
برف	3	6	9	12	
یخ	6	12	18		

— طبق جدول بالا به طور مثال در جاده خشک داریم اگر سرعت شد ۳۰ کیلومتر ، بایستی
فاصله ۲ طول اتومبیل باشد.

۲. روش دو ثانیه : در این روش وقتی که پشت ماشینی داریم حرکت میکنیم باید دو ثانیه با ماشین جلویی فاصله داشته باشیم .

— چطور بفهمیم فاصله دو ثانیه را رعایت کردیم یا خیر ؟

یک شی ثابت را در اطرف در نظر میگیریم وقتی ماشین جلویی از شی گذشت ، می‌شماریم و باید بعد از دو ثانیه به آن شی که در نظر گرفته بودیم برسیم .

— چگونه از تصادف پشت سر (جلو به عقب) جلوگیری کنیم ؟

۱. مطمئن شویم (چراغ) ترمز خودرو سالم است و درست کار میکند .

۲. آینه ها جانبی تمیز باشد در میدان دید طبیعی کمک کند

۳. استفاده از علامت دست در تغییر مسیر

۴. از ترمز و توقف ناگهانی پرهیز کنیم

۵. اگر اتومبیلی نزدیک به شما در حال حرکت است سرعتتان را کم کنید و اجازه دهید سبقت

بگیرد

۶. هماهنگ با وضعیت ترافیک حرکت کنید

مسافت توقف :

تعریف : مسافتی که از دست می‌دهیم پس از توقف خودرو جلویی تا خودروی شما کاملاً بایستد .

— چه چیزهایی در مسافت توقف دخیل است ؟

۱. هدر رفتن زمان راننده (از مشاهده تا عکس العمل)

۲. از عکس العمل تا توقف کامل خودرو

۳. نوع و شرایط آسفالت ، لاستیک و جاده

۴. اندازه و وزن وسیله نقلیه

۵. نوع و شرایط ترمزها

— حداقل شیار تایرها باید ۱.۵ میلی متر باشد .

(در کتاب قدیم ۱.۶ میلی متر)

— مهم ترین عضو بدن در هنگام رانندگی چشم است .

— آینه ها را طوری تنظیم کنیم که نقاط کور معلوم باشد .

— چرا رانندگی با سرعت زیاد خطر آفرین است ؟

۱ . صدمات و تلفات بسیار بیشتر است .

۲ . احتمال کشته شدن افزایش میابد .

۳ . کنترل وسایل نقلیه بسیار سخت است .

۴ . زمان واکنش نسبت به خطرات افزایش میابد .

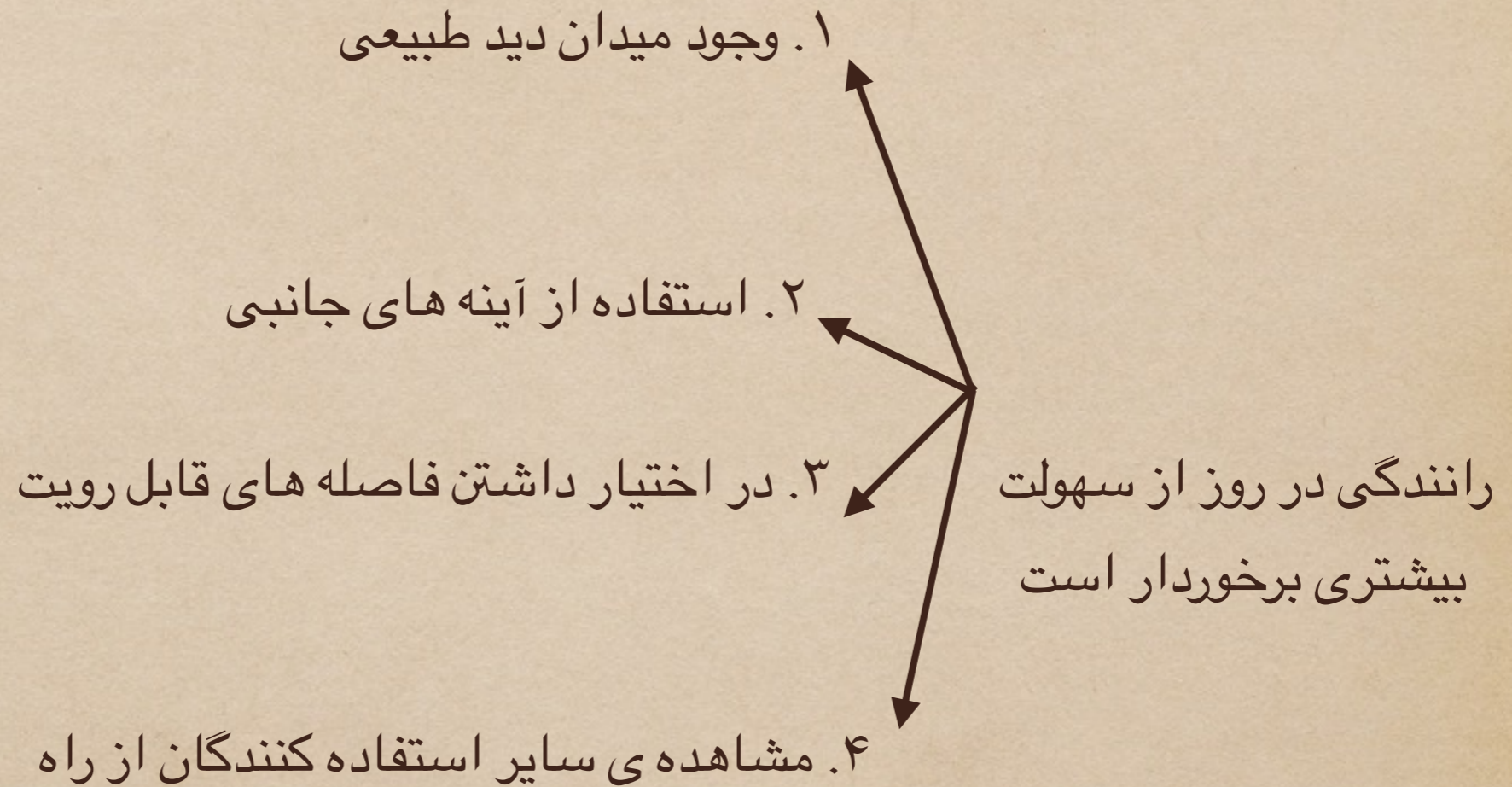
۵ . سایر کاربران راه بدلیل سرعت بالای شما زمان واکنش بسیار کمی داشته

توانایی جلوگیری از تصادف را نخواهند داشت .

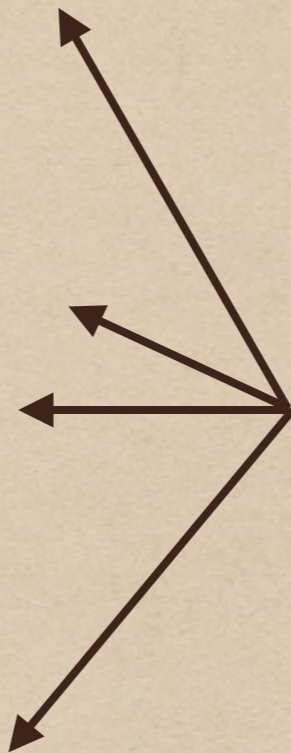
تاثیرات استفاده از مواد مخدر :

— استفاده از مواد مخدر اعتماد به نفس را به طور کاذبی افزایش میابد .

— چرا باید با فاصله بیشتری از موتور سوار و دوچرخه حرکت کرد؟
زیرا از ایمنی کم تری نسبت به خودورها برخوردار است.



رانندگی در شب احتمال
خطر را بیشتر میکند



۱. محدودیت حوزه دید راننده

۲. خیره شدن به مسیر جاده

۳. عدم تشخیص فاصله و سرعت وسایل نقلیه

۴. موانع و عابرین پیاده که قابل تشخیص نیستند

— دسترسی به آزادراه‌ها بوسیله پل‌های روگذر و زیرگذر (تقاطع غیر هم سطح) صورت می‌گیرد.

— خط افزایش سرعت (برای ورود به آزادراه‌ها) : با سرعت کم نمیتوان وارد آزادراه شد چون حداقل سرعت در آزادراه ۷۰ کیلومتر در ساعت میباشد بنابراین باید در خط افزایش سرعت، سرعتمان را حداقل به ۷۰ برسانیم و سپس در آزاد راه به راه خود ادامه بدهیم.

— خط کاهش سرعت (برای خروج از آزاد راه‌ها) : حداقل سرعت ۷۰ کیلومتر در ساعت در آزاد راه داریم و نمیتوان با این سرعت از آزاد راه خارج شد و بپیچیم بنابراین در خط کاهش سرعت سرعت خود را کم میکنیم و سپس از آزادراه خارج میشویم.

— تابلو در آزادراه‌ها آبی رنگ است.

— تابلو در بزرگراه‌ها سبز رنگ است.