



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۸۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی، سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۱۱۱۵ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۳۱۵۲۴۷

استفاده از ماشین حساب ساده مجاز است

۱- کدام یک از آزمون های ذیل برای اندازه گیری چابکی مناسب تر است؟

۱. آزمون شنای روی زمین
۲. آزمون دراز نشست
۳. آزمون مارگاریا کالامن
۴. آزمون رفت و برگشت سریع

۲- ساده ترین روش تعیین اعتبار یک آزمون کدام است؟

۱. روش کودر ریچاردسون
۲. روش فرم های موازی
۳. روش پایانی مصحح
۴. روش باز آزمایی

۳- کدام یک از آزمون های اندازه گیری آمادگی هوازی، جزء آزمون های بیشینه به حساب می آید؟

۱. آزمون بالک
۲. آزمون پله هاروارد
۳. آزمون پله کوبین
۴. آزمون پله استراند

۴- آزمون والیبال فرنچ- کوپر برای ارزیابی کدامیک از تکنیک های والیبال به کار برده می شود؟

۱. دفاع روی تور
۲. پاس روی تور
۳. سرویس
۴. اسپک

۵- آزمون سلون، آزمون تغییر یافته کدام یک موارد می باشد؟

۱. بالک
۲. پله هاروارد
۳. پله استراند
۴. پله کوبین

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۸۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی، سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت

بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۱۱۱۵ - علوم ورزشی

گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۳۱۵۲۴۷

۶- در جدول روبرو ضریب همبستگی را با استفاده از روش رتبه ای اسپیرمن بدست آورید؟

x	y
۱۸	۱۰
۱۶	۱۴
۱۴	۸
۱۳	۱۲
۱۲	۱۰
۱۰	۸
۱۰	۷
۸	۶
۶	۵
۳	۰

۰/۸۷ .۴

-۰/۶۹ .۳

-۰/۵۳ .۲

۰/۱۹ .۱

۷- برای اینکه یک معلم ورزش بتواند از چگونگی تحقق اهداف آموزشی هر بخش از آموزش والیبال آگاه شود و برای این

منظور پس از آموزش هریک از مهارت ها از آن قسمت آزمون بگیرد، نوع ارزشیابی این معلم ورزش کدام است؟

۰/۴ .۴ نهایی

۰/۳ .۳ ورودی

۰/۲ .۲ پایانی

۰/۱ .۱ مرحله ای

۸- در آزمون دراز و نشست با میانگین ۴۵ و انحراف استاندارد ۱۰، دانشجویی که دارای رکورد ۵۵ می باشد از چند درصد کلاس

رکورد بالاتری دارد؟

۰/۴ .۴ درصد

۰/۳ .۳ درصد ۸۴/۱۳

۰/۲ .۲ درصد ۷۵/۶۶

۰/۱ .۱ درصد ۵۵

۹- ورزشکاری با وزنه ۸۰ کیلو گرمی، ۱۰ بار پرس سینه انجام می دهد، یک تکرار بیشینه او چقدر است؟

۰/۴ .۴ کیلو گرم ۱۰۵

۰/۳ .۳ کیلو گرم ۹۰

۰/۲ .۲ کیلو گرم ۱۰۰

۰/۱ .۱ کیلو گرم ۹۵

۱۰- با توجه به تقسیم بندی آزمون های آمادگی جسمانی به دو بخش تندرستی و اجرای ورزشی، کدام یک از آزمون های ذیل

مربوط به تندرستی می باشد؟

۰/۲ .۲ پرش طول

۰/۱ .۱ تست ورزش

۰/۴ .۴ آزمون آمادگی جسمانی تکزاس

۰/۳ .۳ کشش بارفیکس

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۸۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی، سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۱۱۱۵ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۳۱۵۲۴۷

۱۱- نمودار لوئیز برای اندازه گیری کدام یک از فاکتورهای آمادگی جسمانی به کار برده می شود؟

۱. قدرت ۲. استقامت ۳. انعطاف پذیری ۴. توان

۱۲- با توجه به رکوردهای جدول زیر چه کسی بهترین وضعیت را در هر دو آزمون مهارت پرش و مهارت بارفیکس دارد؟

جواد	محمد	حمید	انحراف استاندارد	میانگین	مهارت
۸۴	۱۱۲	۹۱	۴۳	۹۵	پرش طول
۲۱	۳۰	۲۶	۶	۲۲	بارفیکس

۱. جهت حل مساله به اطلاعات بیشتری نیاز می باشد. ۲. حمید

۳. محمد ۴. جواد

۱۳- کدام یک از موارد زیر جزء اهداف اندازه گیری نمی باشد؟

۱. معافیت افراد از بعضی تجربیات ۲. تعیین نمره ردی و قبولی
۳. داوری ارزشی صفات افراد ۴. کمی سازی صفات رویدادها

۱۴- آزمون پرش سارجنت کدام قابلیت زیر را اندازه گیری می کند؟

۱. قدرت انفجاری پاها ۲. چابکی ۳. عکس العمل ۴. هماهنگی

۱۵- آزمون دوی یک مایل در زمان ۹ دقیقه برای اندازه گیری کدام یک از فاکتورهای آمادگی جسمانی به کار برده می شود؟

۱. آمادگی هوازی ۲. چابکی ۳. سرعت ۴. آمادگی بی هوازی

۱۶- در درس حقوق ورزشی، میانگین نمرات ۱۵ و واریانس نمرات ۴ بوده است، در صورتی که نمره Z دانشجویی در این کلاس ۱- باشد، نمره خام وی کدام است؟

۱. ۱۳ ۲. ۱۱ ۳. ۱۰ ۴. ۹/۷۵

۱۷- چنانچه بخواهیم ۳۰ نفر را با سطوح مختلف مهارتی در سه گروه جهت آموزش بدمینتون تقسیم بندی کنیم، از چه ارزشیابی استفاده می کنیم؟

۱. نهایی ۲. تکوینی ۳. ورودی ۴. مرحله ای

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۸۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی، سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت

بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۱۱۱۵ - علوم ورزشی

گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۳۱۵۲۴۷

۱۸- در جدول روبرو میانگین را محاسبه نمایید؟

xi	f
۱۵-۱۷	۴
۱۲-۱۴	۲
۹-۱۱	۸
۶-۸	۲
۳-۵	۴

۸ . ۴

۱۱ . ۳

۱۰ . ۲

۱۴ . ۱

۱۹- در سه کلاس که تعداد دانشجویان آن به ترتیب ۲۰، ۳۰، ۴۰ نفر بوده و معدل نمرات درس آناتومی آنها به ترتیب ۱۰، ۱۵ و

۱۳ می باشد، معدل کل کدام است؟

۱۳ . ۴

۱۲ . ۳

۱۴/۲۲ . ۲

۱۲/۷۷ . ۱

۲۰- در کدامیک از روش های اندازه گیری در بیومکانیک ورزشی، عکس های گرافیکی از عملکرد واقعی و ایده آل باهم مقایسه

شده و با حذف اشتباهات، مقدمات بهبود اجرا فراهم می شود؟

۲ . شبیه سازی

۱ . الکترومایوگرافی

۴ . آنتروپومتری

۳ . زاویه سنج الکتریکی

۲۱- انحراف چارکی در نمره های مقابل کدام است؟

xi	f
۱۸-۲۰	۱۰
۱۵-۱۷	۵
۱۲-۱۴	۱۵
۹-۱۱	۵
۶-۸	۵

۳ . ۴

۶ . ۳

۱۱ . ۲

۱۵ . ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۸۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی، سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۱۱۱۵ - علوم ورزشی
گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۳۱۵۲۴۷

۲۲- اگر یک آزمون با هدف اندازه گیری سرعت، به جای سرعت، توان را اندازه بگیرد، فاقد کدام یک از ویژگی های زیر خواهد بود؟

۱. روایی ۲. اعتبار ۳. پایایی ۴. پایایی

۲۳- دستگاه بدنسازی سایبکس، کدامیک از موارد زیر را اندازه گیری می کند؟

۱. قدرت ایستا ۲. قدرت پویا ۳. قدرت ایزوکینتیک ۴. استقامت عضلانی ایستا

۲۴- اگر دامنه تغییرات نمره ۶۳ نفر برابر با ۴۷ باشد، در صورتیکه بخواهیم نمرات را با فاصله ۵ طبقه بندی نمائیم، چند طبقه خواهیم داشت؟

۱. ۹ طبقه ۲. ۱۰ طبقه ۳. ۷ طبقه ۴. ۲۲ طبقه

۲۵- کدام گزینه ذیل جزء موارد استفاده از انحراف چارکی نمی باشد؟

۱. هنگامی که برای معرفی شاخص متوسط از میانه استفاده شده باشد.
۲. هنگامی که توزیع نرمال نباشد یا از بالا و پایین ناقص باشد.
۳. هنگامی که حد نمره های ۵۰ درصد وسط لازم باشد.
۴. هنگامی که اطلاعاتی درباره نمره ها در بالا و پایین توزیع لازم باشد.

۲۶- در تقسیم بندی آمادگی جسمانی از دیدگاه برایان شارکی، کدامیک از آزمون های زیر مربوط به آمادگی انرژی می باشد؟

۱. آویزان شدن باز و جمع از بارفیکس ۲. ایستادن روی یک پا
۳. دراز و نشست ۴. ظرفیت بی هوازی ۳۰ ثانیه

۲۷- وزنه برداری در تمرینات خود هر روز ۳ کیلوگرم وزنه بیشتری نسبت به روز قبل بلند می کند، اگر در روز اول ۱۰۳ کیلوگرم وزنه بلند کرده باشد میانگین وزنه هایی که در پایان هفت روز بلند کرده است، برابر با چند کیلوگرم می باشد؟

۱. ۱۱۳ کیلوگرم ۲. ۱۱۲ کیلوگرم ۳. ۱۱۵ کیلوگرم ۴. ۱۱۷ کیلوگرم



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۸۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی، سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۱۱۱۵ - علوم ورزشی
گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۳۱۵۲۴۷

۲۸- میانگین ۳۳ عدد ۱۰ می باشد. اگر به تمامی اعداد ۴ واحد اضافه و سپس تمامی اعداد را در ۳ ضرب کنیم، میانگین حاصل کدام است؟

۴۰ . ۴

۳۳ . ۳

۴۲ . ۲

۱۰ . ۱

۲۹- با توجه به جدول رو به رو میانه کدام است؟

xi	f
۱۸-۲۰	۱
۱۵-۱۷	۲
۱۲-۱۴	۵
۹-۱۱	۵
۶-۸	۲
۳-۵	۱

۱۳ . ۴

۱۲/۵ . ۳

۱۲ . ۲

۱۱/۵ . ۱

۳۰- انحراف متوسط نمرات زیر را بدست آورید؟ ۱۰، ۹، ۷، ۸، ۱۱

۴ . صفر

۱/۲ . ۳

۶ . ۲

۷/۵ . ۱