

پیامبر اعظم (ص): آنکه در جست و جوی دانش بیرون رود، در راه خداست تا آنگاه که باز گردد.

۱. آزمون رساندن دست به انگشتان پا در حال نشسته چه چیزی را اندازه گیری می کند؟

الف. انعطاف پذیری ایستا

ب. انعطاف پذیری پویا

ج. تعادل

د. هماهنگی

۲. در رسم کدامیک از نمودارهای زیر بر روی محور افقی از حدود واقعی اعداد استفاده می شود؟

الف. نمودار چند ضلعی

ب. نمودار دایره ای

ج. نمودار ستونی

د. نمودار همبستگی

۳. کدامیک از گزینه های زیر عوامل مربوط به سیستم های ساکن و حرکت یکنواخت را بررسی می کند؟

الف. آنتروپومتری

ب. استاتیک

ج. الکترومایوگرافی

د. دینامیک

۴. اگر نمره استاندارد T احمد در درس سنجش برابر با صفر باشد، نمره خام وی را تعیین کنید.

الف. ۵۰

ب. پایین ترین نمره کلاس

ج. صفر

د. ۱۰

۵. پرش جفتی طول چه شاخصی را اندازه گیری می کند؟

الف. نیروی عضلانی

ب. توان عضلانی

ج. قدرت عضلانی

د. قدرت عضلانی حرکتی

۶. از آزمون ..... به منظور اندازه گیری توان انفجاری عضلات باز کننده پا استفاده می شود.

الف. پرش عمودی

ب. کشش بارفیکس

ج. دوی سرعت

د. مارگاریا کالامن

۷. کدامیک از تعاریف زیر، تعریف سرعت عکس العمل است؟

الف. فاصله زمانی بین محرک و پاسخ

ب. زمان بین شروع حرکت و پایان آن

ج. حد فاصله زمانی بین پاسخ و شروع حرکت

د. حداقل زمان لازم برای انجام حرکت

۸. از دینامومتر برای اندازه گیری کدام عامل زیر استفاده می شود؟

الف. چابکی

ب. استقامت عضلانی

ج. هماهنگی

د. قدرت ایستا

۹. عمل نگهداری نیروسنج به میزان ۵ کیلوگرم و به مدت نامحدود، شاخص اندازه گیری کدامیک از عوامل آمادگی جسمانی زیر است؟

الف. نیروی عضلانی حرکتی

ب. استقامت عضلانی

ج. قدرت عضلانی

د. توان عضلانی



نام درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی  
رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۱۱۵)

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: —

مجاز است.

ماشین حساب معمولی

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

۱۰. کدام یک از عبارات‌های زیر صحیح است؟

- الف. در کجی مثبت میانگین کوچکتر از میانه و نما است.
- ب. در کجی مثبت میانگین بزرگتر از میانه و نما است.
- ج. در کجی منفی میانگین بزرگتر از میانه و نما است.
- د. در کجی منفی نما کوچکتر از میانگین است.

۱۱. نقش روش‌های اندازه‌گیری در چیست؟

- الف. تصمیم‌گیری برای فراگیران
- ب. ارزشیابی از داده‌های خام
- ج. دادن اطلاعاتی برای تصمیم‌گیری
- د. قضاوت درباره رکوردهای افراد

۱۲. فاصله بین دریافت محرک تا آغاز حرکت را ..... گویند.

- الف. سرعت حرکت
- ب. زمان حرکت
- ج. زمان اجرا
- د. زمان واکنش

۱۳. اندازه‌گیری تعادل در مجموعه کدام یک از مواد قابل اندازه‌گیری می‌باشد؟

- الف. آمادگی حرکتی
- ب. آمادگی جسمانی
- ج. مهارت در ورزش
- د. ورزش‌های اصلاحی و درمانی

۱۴. میانگین مضارب عدد ۵ که از ۵ شروع و به عدد ۹۵۵ ختم شده باشد کدام است؟

- الف. ۴۹۷/۵
- ب. ۵۰۰
- ج. ۴۷۰
- د. ۴۷۵/۵

۱۵. هدف از محاسبات همبستگی چیست؟

- الف. بررسی رابطه علی بین متغیرها
- ب. بررسی نوع رابطه و میزان شباهت دو متغیر
- ج. فقط بررسی شدت رابطه بین دو متغیر
- د. فقط بررسی نوع رابطه بین دو متغیر

۱۶. اگر میانه یک سری اعداد ۱۵ و میانگین آنها ۱۴ باشد نمای اعداد را محاسبه نمایید.

- الف. ۱۴/۵
- ب. ۱۷
- ج. ۱۴
- د. ۱۵

۱۷. از لحظه شلیک تپانچه تا پایان مسافت دوی ۴۵ متر چه شاخصی اندازه‌گیری می‌شود؟

- الف. سرعت عکس‌العمل
- ب. چابکی و سرعت
- ج. سرعت عمل
- د. سرعت عکس‌العمل و سرعت عمل

۱۸. با آزمون دراز و نشست چه قابلیت‌ای را می‌توان در انسان اندازه‌گیری کرد؟

- الف. انعطاف عضلانی شکم
- ب. قدرت عضلانی تنه
- ج. استقامت عضلانی تنه
- د. استقامت عمومی بدن

نام درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی  
رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۱۱۵)

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: --

مجاز است.

ماشین حساب معمولی

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

۱۹. دوی رفت و برگشت سریع یکی از آزمون‌های معروف برای سنجش ..... است.

الف. سرعت عکس‌العمل      ب. سرعت      ج. قدرت      د. چابکی

۲۰. کمیته ملی المپیک برای انتخاب ورزشکاران دو و میدانی، جهت شرکت در بازی‌های آسیایی دوحه ضمن تعیین حداکثر ۲ نفر برای هر اعزام در هر ماده دو و میدانی، رکورد ورودی نیز تعیین کرده است، نوع ارزشیابی برای این انتخاب چه بوده است؟

الف. نورمی      ب. نورمی - ملاکی      ج. ملاکی      د. هنجاری

۲۱. برای محاسبه انحراف استاندارد در اعداد طبقه‌بندی شده با فاصله بیشتر از یک، کدام مورد زیر بیشتر استفاده می‌شود؟

الف. حدود طبقات      ب. حد بالای طبقات      ج. حد پایین طبقات      د. میانگاه طبقات

۲۲. چنانچه در یک آزمون کتبی، سئوالات دربرگیرنده کلیه محتوای درس نباشد، این آزمون فاقد کدام ویژگی است؟

الف. قدرت سنجش      ب. روایی      ج. اعتبار      د. دقت

۲۳. کدامیک از موارد زیر قابل اندازه‌گیری می‌باشد؟ (کامل‌ترین پاسخ را انتخاب کنید.)

الف. هماهنگی‌های شخصی و اجتماعی - پیشرفت‌های حرکتی پایه - وضعیت قلب و شش

ب. هماهنگی‌های شخصی و اجتماعی

ج. پیشرفت‌های حرکتی پایه - آمادگی حرکتی

د. آمادگی حرکتی - قدرت عضلانی

۲۴. اگر سه واحد به رکوردهای یک کلاس اضافه کنیم چه تغییری در دامنه تغییرات ایجاد می‌شود؟

الف. سه واحد اضافه می‌شود.      ب. سه واحد کم می‌شود.

ج. تغییر نمی‌کند.      د. داده‌های دیگری برای نظر دادن لازم است.

۲۵. اگر در یک امتحان آمار، میانگین نمرات ۱۲ و واریانس نمرات ۴ باشد، نمرات استاندارد T و Z نمره ۱۶ را مشخص کنید.

الف. ۷۰ و ۲      ب. ۴ و ۹۰      ج. صفر و ۵۰      د. ۱ و ۷۰

۲۶. میانگین در مجموعه اعداد زوج بین ۱ تا ۹۹ با فراوانی ۳ برای هر کدام از اعداد، چه عددی خواهد بود؟

الف. ۶۸      ب. ۵۰      ج. ۴۸      د. ۳۰

۲۷. از گونیامتر برای چه چیزی استفاده می‌شود؟

الف. اندازه‌گیری انعطاف‌پذیری      ب. اندازه‌گیری قدرت عضلانی

ج. اندازه‌گیری تعادل      د. اندازه‌گیری نیروی عضلانی

۲۸. با توجه به آزمون مارگاریا - کالامن، توان شخصی را با مشخصات زیر حساب کنید؟

وزن بدن = ۷۰ کیلوگرم مسافت = ۱/۰۵ متر زمان بدست آمده = ۰/۴۰ ثانیه

الف. ۱۶۱ کیلوگرم متر در ثانیه

ب. ۱۸۴ کیلوگرم متر در ثانیه

ج. ۱۷۰ کیلوگرم متر در ثانیه

د. ۱۶۴ کیلوگرم متر در ثانیه

۲۹. اگر میانگین و انحراف معیار قد دانشجویان تربیت بدنی پیام نور به ترتیب ۱۷۵ و ۱۰ باشد، دامنه قدی افرادی از این جامعه که

یک واحد از میانگین فاصله دارند، چقدر است؟

الف. ۱۶۵ تا ۱۷۵ ب. ۱۷۵ تا ۱۸۵ ج. ۱۶۵ تا ۱۸۵ د. ۱۵۵ تا ۱۹۵

۳۰. کدامیک از انواع مقادیر پراکندگی زیر نسبت به بقیه از اعتبار کمتری برخوردار است؟

الف. دامنه تغییرات ب. انحراف متوسط ج. انحراف استاندارد د. واریانس