



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی  
مدیریت ورزشی (مدیریت ورزشی-مدیریت رسانه های ورزشی ۱۲۱۱۱۱۵)

استفاده از ماشین حساب ساده مجاز است

۱- نخستین مرحله اندازه گیری کدام است؟

- ۰۱ تهیه وسیله اندازه گیری  
۰۲ تشخیص و تعریف خصیصه مورد اندازه گیری  
۰۳ کمی سازی خصیصه به صورت مقدار  
۰۴ تعیین مقیاس کمی

۲- کدام نوع ارزشیابی برای اخذ تصمیم گیری درباره ادامه روال سطح آموزش یا اصلاح آن مفید تر است؟

- ۰۱ ارزشیابی ورودی  
۰۲ ارزشیابی تکوینی  
۰۳ ارزشیابی نهایی  
۰۴ ارزشیابی پایانی

۳- دامنه تغییرات داده های روبه رو کدام است؟

- ۰۱ ۱۵  
۰۲ ۱۸  
۰۳ ۱۶  
۰۴ ۱۳

۴- در نمودار چند ضلعی محور افقی نمودار به چه شکل واحد بندی می شود؟

- ۰۱ فاصله طبقات  
۰۲ اعداد میانی هر طبقه  
۰۳ حدود واقعی هر طبقه  
۰۴ فراوانی

۵- اگر به هر یک از داده های یک جامعه ۲ واحد اضافه شود، میانگین این داده ها چه تغییری خواهد کرد؟

- ۰۱ میانگین دو برابر خواهد شد.  
۰۲ میانگین تغییری نخواهد کرد.  
۰۳ ۲ واحد به میانگین اضافه خواهد شد.  
۰۴ میانگین ۲ واحد کمتر خواهد شد.

۱۲، ۱۳، ۱۵، ۶، ۸، ۱۷، ۲، ۲۰، ۲، ۵، ۱۰

۶- میانگین داده های روبه رو کدام است؟

- ۰۱ ۱۰  
۰۲ ۱۵  
۰۳ ۱۳  
۰۴ ۹

۷- با توجه به جدول ذیل میانگین کدام است؟

xi	f
۱۵-۱۷	۴
۱۲-۱۴	۲
۹-۱۱	۸
۶-۸	۲
۳-۵	۴

- ۰۱ ۱۰  
۰۲ ۱۲/۵  
۰۳ ۹/۳۴  
۰۴ ۱۴



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی  
(مدیریت ورزشی)، (مدیریت ورزشی-مدیریت رسانه های ورزشی) ۱۲۱۱۱۱۵

۸- با توجه به جدول ذیل، میانه کدام است؟

xi	f
۱۸-۲۰	۱
۱۵-۱۷	۲
۱۲-۱۴	۵
۹-۱۱	۵
۶-۸	۲
۳-۵	۱

۱. ۸      ۲. ۱۱/۵      ۳. ۱۳      ۴. ۱۴/۱۱

۹- مد را در داده های زیر مشخص کنید.

۱. ۶      ۲. ۵      ۳. ۱      ۴. ۶۹۱

۱۰- در یک توزیع نرمال مد ۱۲ و میانه ۱۰ است، میانگین این توزیع کدام است؟

۱. ۱۱      ۲. ۱۲      ۳. ۹      ۴. ۸

۱۱- انحراف متوسط نمرات زیر را بدست آورید؟

۱۰، ۹، ۷، ۸، ۱۱

۱. ۱/۲      ۲. صفر      ۳. ۵      ۴. ۱/۸

۱۲- اگر انحراف استاندارد نمره واحد حرکت شناسی دانشجویان کلاسی که ۱۷ نفر می باشند ۴ باشد، واریانس نمره حرکت شناسی این دانشجویان کدام است؟

۱. ۳۴      ۲. ۸      ۳. ۱۶      ۴. ۴

۱۳- واریانس داده های ذیل کدام است؟

۱. ۱۰      ۲. ۱۲      ۳. ۳/۲      ۴. ۸/۳

۱۴- کدام یک از آزمون های زیر، برای سنجش فاکتورهای مرتبط با اجرای ورزشی است؟

۱. تست ورزش      ۲. وزن کشی زیر آب      ۳. تست پله      ۴. دوی ۵۴۰



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی  
(مدیریت ورزشی)، (مدیریت ورزشی-مدیریت رسانه های ورزشی ۱۲۱۱۱۱۵)

۱۵- علم سینماتیک به بررسی چه عواملی می پردازد؟

۱. عوامل زمانی و فضایی مثل شتاب و سرعت
۲. عوامل مربوط به سیستم های ساکن و یکنواخت
۳. عواملی که روی یک سیستم عمل می کند مثل نیروی ثقل
۴. نیروی عضلات

۱۶- انقباضات برونگرا به چه صورت است؟

۱. همراه با انقباض طول عضله تغییری نمی کند.
۲. طول عضله حین انقباض افزایش می یابد.
۳. طول عضله حین انقباض کاهش می یابد.
۴. بیشترین تلاش در تمام زوایای مفصلی و در سراسر دامنه حرکتی وجود دارد.

۱۷- برای اندازه گیری قدرت ایستای عضلات پشت، شانه و پاها از چه وسیله ای استفاده می شود؟

۱. تنسیومتر
۲. نیروسنج چند کاره
۳. کالیبرسنج
۴. وزنه های آزاد

۱۸- ورزشکاری با وزنه ۸۰ کیلوگرمی ۱۴ بار پرس سینه را انجام می دهد، حداکثر قدرت یا یک تکرار بیشینه او کدام است؟

۱. ۱۲۰
۲. ۱۱۳/۵
۳. ۱۱۱/۱
۴. ۱۱۵/۲

۱۹- توانایی یک عضله یا گروهی از عضلات برای انجام تعدادی حرکات یکنواخت یا انقباض طولانی مدت را چه می گویند؟

۱. قدرت عضلانی
۲. استقامت عضلانی
۳. قدرت موضعی
۴. توان

۲۰- آزمون آویزان شدن از بارفیکس در حالت بازو جمع در زنان، برای ارزیابی چه فاکتوری به کار می رود؟

۱. چابکی
۲. استقامت عضلانی
۳. توان
۴. انعطاف پذیری

۲۱- آزمون مارگاریا کالمن برای اندازه گیری چه فاکتوری از آمادگی جسمانی به کار می رود؟

۱. چابکی
۲. استقامت هوازی
۳. توان
۴. استقامت موضعی



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی  
(مدیریت ورزشی)، (مدیریت ورزشی-مدیریت رسانه های ورزشی) ۱۲۱۱۱۱۵

## ۲۲- دقیق ترین روش ارزیابی آمادگی هوازی چیست؟

۱. مستقیم و از طریق سنجش گازهای تنفسی حین اجرای یک فعالیت شدید.
۲. غیرمستقیم و از طریق سنجش گازهای تنفسی حین فعالیت.
۳. مستقیم و از طریق آزمایش خون.
۴. غیرمستقیم و از طریق آزمایش خون.

## ۲۳- آزمون بروس چگونه انجام می شود؟

۱. شش مرحله سه دقیقه ای با تغییر سرعت و شیب نوارگردان
۲. شش مرحله سه دقیقه ای با تغییر سرعت و ثابت ماندن شیب نوارگردان
۳. طی مسافت ۵/۳ کیلومتری با سرعت ثابت و شیب متفاوت
۴. طی مسافت ۵/۳ کیلومتری با شیب ثابت و سرعت متفاوت

## ۲۴- زمان آزمون والیبال راسل لانگ چند ثانیه است؟

۱. ۶۰ ثانیه
۲. ۳۰ ثانیه
۳. ۵۰ ثانیه
۴. ۹۰ ثانیه

## ۲۵- آزمون دریل فوتبال چه هدفی را می سنجد؟

۱. هماهنگی چشم و پا
۲. قدرت
۳. سرعت حرکت
۴. استقامت هوازی

## ۲۶- ضریب همبستگی بین دو متغیر ۱۰٪ - بدست آمده است، تفسیر ضریب چگونه است؟

۱. همبستگی مستقیم و بالا
۲. همبستگی مستقیم و ضعیف
۳. همبستگی معکوس و بالا
۴. همبستگی معکوس و ضعیف

## ۲۷- ساده ترین روش تعیین اعتبار یک آزمون چیست؟

۱. روش دو نیمه کردن آزمون
۲. روش بازآزمایی
۳. روش فرم های هم ارز
۴. روش پایایی مصحح

## ۲۸- ضریب همبستگی بین نیمه های یک آزمون درس سنجش و اندازه گیری ۰/۸ است، ضریب اعتبار آن کدام است؟

۱. ۰/۸۰
۲. ۰/۷۶
۳. ۰/۸۲
۴. ۰/۸۸



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی  
(مدیریت ورزشی)، مدیریت ورزشی-مدیریت رسانه های ورزشی ۱۲۱۱۱۱۵

۲۹- اگر نمره خام یک دانش آموز در آزمون بارفیکس ۴۰ و میانگین داده ها ۳۶ و انحراف استاندارد ۲ باشد، نمره Z وی کدام است؟

۲ . ۴ -

۲/۵ . ۳ -

۲/۵ . ۲

۲ . ۱

۳۰- میانگین نمره درس سنجش ۱۲ و واریانس آن ۴ می باشد، اگر دانشجویی در این درس نمره ۱۲ را کسب کرده باشد، نمره T وی کدام است؟

۸ . ۴

۵۰ . ۳

۲۴ . ۲

۱۲ . ۱