

نام درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی
 رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی ۱۲۱۱۱۵

زمان آزمون: تستی: ۹۰ تشریحی: -- دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: --- مجاز است.

امام علی (ع): شرافت به خرد و ادب است نه به دارایی و نژاد.

۱. در آزمایشگاه های تربیت بدنی بهترین روش اندازه گیری ظرفیت قلبی - تنفسی کدام است؟

الف. اندازه گیری حداکثر اکسیژن مصرفی

ب. آزمون هوئیت

د. آزمون لایلیچ

ج. آزمون فرنچ کوپر

۲. تفاوت آزمون بروس و بالک کدام است؟

الف. در آزمون بروس شیب ۲۵ درصد است ولی در آزمون بالک شیب ۱۰ درصد می باشد.

ب. در اولین مرحله آزمون بروس شیب ۱۰ درصد است، ولی در آزمون بالک شیب صفر می باشد.

ج. آزمون بروس از آزمون های ورزشی پیشینه ولی آزمون بالک از آزمون های زیر پیشینه است.

د. آزمون بروس تا حد واماندگی ورزشکار انجام می شود، ولی آزمون بالک در یک زمان معین به اتمام می رسد.

۳. کدام یک از آزمون های زیر، از آزمون های زیر پیشینه نمی باشد؟

الف. آزمون سلون

ب. آزمون هاروارد

د. بردی

ج. استراند

۴. برای اندازه گیری آمادگی قلبی - تنفسی مردان ۱۸-۲۶ سال، کدام آزمون زیر مناسب تر است؟

الف. کوپین

ب. استراند

د. بالک

ج. هاروارد

۵. آزمون راسل - لانگ در چه رشته ورزشی مورد استفاده قرار می گیرد؟

الف. والیبال (مردان دانشگاهی)

ب. والیبال (دختران دبیرستانی)

د. بسکتبال پسران

ج. بسکتبال دختران

۶. تست پرش طول چه قابلیت را اندازه گیری می کند؟

الف. قدرت عضلات پاها

ب. استقامت عضلات پاها

د. چابکی بدن

ج. توان عضلات پاها

۷. اولین مقیاسی که برای تعیین نورم های ورزشی مورد استفاده قرار گرفت، کدام است؟

الف. Z

ب. T

د. هال

ج. سیگمایی

۸. کدام یک از ارزشیابی های زیر مقایسه ای نمی باشد؟

الف. ملاکی

ب. نورمی

ج. تکوینی

د. هنجاری

۹. در کدام نوع از ارزشیابی نمره های خام یا نمره هایی که در همان رابطه روی جمعیت های مشابه تهیه شده است و به عنوان استاندارد

به کار گرفته می شود، با همدیگر مقایسه می گردد؟

الف. نسبی

ب. هنجاری

ج. ملاکی

د. پایانی

۱۰. در صورتی که فدراسیون دو و میدانی برای اعزام دو و میدانی کاران تیم ملی به بازی های آسیایی ۲۰۱۰ رکورد ورودی تعیین

نماید، فدراسیون مزبور برای انتخاب دو و میدانی کاران از چه نوع ارزشیابی بهره گرفته است؟

الف. نورمی

ب. نسبی

ج. تکوینی

د. ملاکی

نام درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی ۱۲۱۱۱۵

زمان آزمون: تستی: ۹۰ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

مجاز است.

استفاده از: --

کد سری سؤال: یک (۱)

۱۱. اگر میانگین یک سری اعداد ۱۵، انحراف استاندارد ۲ و واریانس آنها ۴ باشد و بخواهیم به هر یک از اعداد ۳ واحد اضافه کنیم، چه تغییری در میانگین، انحراف استاندارد و واریانس اعداد حاصل می شود؟

الف. ۱۵ = میانگین، ۵ = انحراف استاندارد و ۷ = واریانس

ب. ۱۸ = میانگین، ۵ = انحراف استاندارد و ۷ = واریانس

ج. ۱۸ = میانگین، ۲ = انحراف استاندارد و ۴ = واریانس

د. ۱۲ = میانگین، ۲ = انحراف استاندارد و ۴ = واریانس

۱۲. اگر دو نفر از دانشجویان رشته تربیت بدنی در درس سنجش و اندازه گیری نمره مشابه ۱۶ گرفته باشند، نمره استاندارد T آنها چه عددی است؟

الف. با اطلاعات ذکر شده نمی توان نمره را محاسبه کرد.

ب. ۵۰

ج. ۴۰

د. ۶۰

۱۳. اگر در یک آزمون تربیت بدنی از مقیاس اندازه گیری صفر تا ۱۰۰ استفاده شود، افرادی که نمرات ۲۵ تا ۷۵ گرفته باشند رابا فاصله طبقاتی ۵ در چند طبقه می توان قرار داد؟

الف. ۱۰ طبقه

ب. ۱۱ طبقه

ج. ۱۲ طبقه

د. ۱۳ طبقه

۱۴. اگر فراوانی تجمعی درصدی یک دانشجو در کلاس سنجش و اندازه گیری ۷۴ باشد یعنی:

الف. ۷۴ درصد دانشجویان با وی نمره برابری دارند.

ب. نمره این دانشجو در کلاس ۷۴ می باشد.

ج. ۷۴ درصد دانشجویان از وی نمره کمتری گرفته اند.

د. ۷۴ درصد دانشجویان کلاس از وی نمره کمتر یا برابر با او دارند.

۱۵. دامنه تغییرات اعداد مقابل را محاسبه کنید؟

۱۷ - ۱۰/۱۱۵ - ۹/۰۲ - ۶/۱۲ - ۵/۲ - ۴

الف. ۱۴

ب. ۱۳/۱

ج. ۱۳/۱۱۵

د. ۱۳/۰۰۱

۱۶. از شاخص های مرکزی کدام یک معتبرتر است؟

الف. میانگین

ب. میانه

ج. نما

د. میانگین و نما

۱۷. اگر ضریب همبستگی بین توان انفجاری عضلات پاها و کسب مقام در دوی ۱۰۰ متر ۰/۹۴ - باشد، کدام یک از گزینه های زیر صحیح است؟

الف. بین توان انفجاری عضلات پاها و کسب مقام در دوی ۱۰۰ متر همبستگی وجود ندارد.

ب. بین توان انفجاری عضلات پاها و کسب مقام در دوی ۱۰۰ متر همبستگی ضعیفی وجود دارد.

ج. بین توان انفجاری عضلات پاها و کسب مقام در دوی ۱۰۰ متر همبستگی بالا و مستقیمی وجود دارد.

د. بین توان انفجاری عضلات پاها و کسب مقام در دوی ۱۰۰ متر همبستگی بالا و معکوس وجود دارد.

نام درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی ۱۲۱۱۱۵

زمان آزمون: تستی: ۹۰ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

مجاز است.

استفاده از: --

کد سری سؤال: یک (۱)

۱۸. برای روایی پیش بینی کدام یک از موارد زیر ضروری است؟

الف. نمرات یک آزمون محاسبه ضریب همبستگی

ب. نمرات دو آزمون مختلف و محاسبه ضریب همبستگی آنها

ج. نمرات یک آزمون و محاسبه ضریب همبستگی دو نیمه آزمون

د. برگزاری یک آزمون مشابه در دو نوبت و محاسبه ضریب همبستگی آنها

۱۹. میانگین نمرات زیر کدام است؟

الف. ۱۵/۷۵

ب. ۱۷

ج. ۱۶/۱

د. ۱۴/۲۵

f	نمرات
۲	۱۸ - ۲۰
۲	۱۵ - ۱۷
۱	۱۲ - ۱۴
۱	۹ - ۱۱

۲۰. آزمون راه رفتن روی میله موازنه چه قابلیت را اندازه گیری می کند؟

الف. توان پویا

ب. تعادل پویا

ج. استقامت حرکتی

د. قابلیت حرکتی

۲۱. (در این روش آزمون را دو نوبت در اختیار آزمون شوندگان قرار می دهند و نمرات حاصل را با هم مقایسه می کنند.) نام آزمون یا

روش فوق چیست؟

الف. روش پایایی مصحح

ب. روش باز آزمایی

ج. روش فرم های هم عرض

د. روش دو نیمه کردن آزمون

۲۲. کدامیک از آزمون های زیر از زیر مجموعه های آزمون های آمادگی حرکتی به شمار نمی رود؟

الف. دوی ۵۴۰ متر

ب. پرش طول

ج. دوی رفت و برگشت ۴×۹ متر

د. دوی سرعت ۶۰ متر

۲۳. برای تعیین چربی زیر پوست کدام یک از دستگاه های زیر مورد استفاده قرار می گیرد؟

الف. گونیامتر

ب. کالیپر

ج. فلکسومتر

د. تنسیومتر

۲۴. اگر یک ورزشکار در حرکت پرس سینه دارای حداکثر قدرت ۷۲ کیلوگرم باشد، چه وزنه ای را می تواند حداکثر ۱۰ مرتبه جابجا

نماید؟

الف. ۵۰ کیلوگرم

ب. ۷۵ کیلوگرم

ج. ۵۷/۶ کیلوگرم

د. ۴۵/۶ کیلوگرم

نام درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی ، کُد درس: تربیت بدنی ۱۲۱۱۱۱۵

زمان آزمون: تستی: ۹۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ❁

کُد سری سوال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

X	F
9-10	1
7-8	2
5-6	4
3-4	2
1-2	1

۲۵. در اعداد زیر نقطه ۷۰ درصدی را محاسبه کنید.

الف. ٦

ب. ۷/۵

१.७

د. ۵/۶

X	F
9	1
5	1
7	1

۲۶. در جدول زیر واریانس را محاسبه کنید.

الف. ٢

ج. ۴

ج. ۱

۳.۵

٢- ٥- ٦- ٦- ٦- ٦- ٦- ٧- ٨- ٩

۲۷. میانه اعداد روبرو کدام گزینه است؟

الف. ٦

ب. ۵/۸

ج. ۱/۶

د. ۶/۲

۲۸. امتیازات دو آزمون شنای روی دست و بارفیکس چهار دانشجو در جدول زیر نشان داده شده است، ضریب همبستگی آزمون‌های

مذکور را محاسبه کنید.

بارفیکس	شنای روی دست
۳	۷
۵	۵
۲	۹
۱	۱۰

الف. ٩٩/٠

ب. ۹۴/۰-

- ११ -

ج. ۹۴.

۲۹. میانه جدول زیر را محاسبه کنید.

الف. ٥/٦

ب. ۶

८/५.७

٨.٥

X	f
1-10	10
11-20	5
21-30	10
31-40	5

نام درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی
رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی ۱۲۱۱۱۵

زمان آزمون: تستی: ۹۰ تشریحی: -- دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: --- مجاز است.

۳۰. کدام یک از گزینه های زیر جزء اهداف اندازه گیری نمی باشد؟

الف. کمی سازی صفات افراد یا رویدادها

ب. ایجاد انگیزه و رغبت

ج. راهنمایی معلم

د. کمی سازی افراد یا رویدادها