



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی) ۱۲۱۱۱۱۵

استفاده از ماشین حساب ساده مجاز است

۱- کدام یک از موارد زیر بر اعتبار آزمون تأثیر گذار است؟

۱. فاصله زمانی تکرار تست
۲. آمادگی یکسان شاگردان
۳. علاقه یکسان شاگردان
۴. شرایط محیطی یکسان

۲- چارک متوسط اعداد (۸۸، ۵۹، ۷۸، ۸۰، ۹۱، ۹۹، ۷۴) را محاسبه نماید؟

۱. ۸۰
۲. ۹/۷۵
۳. ۸۶/۵
۴. ۸/۵

۳- نخستین گام در اندازه گیری کدام گزینه است؟

۱. کمی سازی خصیصه مورد مطالعه
۲. تشخیص و تعریف خصیصه مورد اندازه گیری
۳. گردآوری اطلاعات لازم و مناسب در مورد شیء یا فرد
۴. تعیین رشته عملیات لازم برای آشکار سازی خصیصه مورد سنجش

۴- بی اعتبار ترین شاخص گرایش پراکندگی و معتبر ترین شاخص مقدار متوسط به ترتیب کدام گزینه می باشد؟

۱. مد - انحراف معیار
۲. دامنه تغییرات - انحراف استاندارد
۳. نما - میانگین
۴. دامنه تغییرات - میانگین

۵- آزمون «فرنچ - کوپر» در کدام رشته ورزشی مورد استفاده قرار می گیرد؟

۱. فوتبال
۲. بسکتبال
۳. والیبال
۴. تنیس

۶- در صورتی که اعداد بین ۲۰ تا ۲۱۶ را با فاصله ۵ طبقه بندی کنیم؛ حد پایینی و عدد میانی طبقه چهارم کدام گزینه است؟

۱. ۳۷ - ۳۴/۵
۲. ۳۸ - ۳۵/۵
۳. ۲۰۰ - ۱۹۷/۵
۴. ۱۹۹ - ۱۹۶/۵



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی) ۱۲۱۱۱۱۵

۷- ایستادن بر روی یک پا، کدام یک از شاخص های آمادگی جسمانی را مورد ارزیابی قرار می دهد؟

۱. قدرت عضلانی ایستا  
۲. استقامت عضلانی ساکن  
۳. انعطاف پذیری  
۴. تعادل ایستا

۸- اگر بخواهیم میزان ارتباط بین دو متغیر را مورد بررسی قرار دهیم؛ کدام شاخص آماری مناسب است ؟

۱. نمرات استاندارد  
۲. ضریب همبستگی  
۳. نقاط و رتبه های درصدی  
۴. واریانس و انحراف معیار

۹- اگر میانگین یکسری نمرات ۱۶ و انحراف استاندارد نمرات ۴ باشد؛ در صورتی که نمره خام علی ۲۴ باشد، نمره Z وی را محاسبه نمایید؟

۱. ۳-  
۲. ۱-  
۳. ۳  
۴. ۲

۱۰- اگر بخواهیم مضارب عدد ۳ را در دامنه (۷-۱۱۱) با فاصله ۷ طبقه بندی کنیم؛ چند طبقه خواهیم داشت؟

۱. ۱۵  
۲. ۱۴  
۳. ۱۴/۷  
۴. ۱۷

۱۱- برای اینکه یک مربی بسکتبال بتواند از چگونگی تحقق هدف های آموزشی هر بخش از آموزش بسکتبال آگاه شود، از چه نوع ارزشیابی باید استفاده کند؟

۱. ورودی  
۲. پایانی  
۳. تکوینی  
۴. تشخیصی

۱۲- در اعداد فرد بین ۶ تا ۹۸ که فراوانی ساده هر یک از آنها ۲ می باشد، میانگین را تعیین کنید؟

۱. ۵۲  
۲. ۵۲/۵  
۳. ۱۰۴  
۴. ۱۰۵

۱۳- اگر در یک توزیع نرمال انحراف متوسط برابر با ۷ باشد؛ انحراف استاندارد چند است؟

۱. ۷/۵  
۲. ۲/۶  
۳. ۵/۶  
۴. ۸/۸



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی) ۱۲۱۱۱۱۵

۱۴- در رشته ژیمناستیک که چند داور به ورزشکار امتیاز می دهند، کدام یک از روش های تعیین اعتبار آزمون مورد استفاده قرار گرفته است؟

۱. فرم های هم ارز
۲. بازآزمایی
۳. دو نیمه کردن آزمون
۴. پایایی مصحح

۱۵- منظور از نقطه درصدی ۸۵ چیست؟

۱. رکوردی که ۸۵ درصد نمرات در بالای آن قرار دارند.
۲. معادل رتبه درصدی ۱۵ است.
۳. رکوردی که ۸۵ درصد نمرات در پایین آن قرار دارند.
۴. رکوردی که ۸۵ درصد نمرات در بالای آن یا هم ردیف با آن قرار دارند.

۱۶- اگر تستی تحت شرایط مشابه دوبار انجام شود و نتایج حاصله مشابه و قابل اعتماد باشد، آن تست دارای چه خصوصیتی است؟

۱. پایایی
۲. روایی
۳. هماهنگی
۴. مربوط بودن

۱۷- در اولین دوره المپیاد ورزشی دانشگاه های پیام نور سراسر کشور در مرحله پایانی پرتاب وزنه رکوردهای زیر بدست آمد، از سریع ترین راه پراکندگی آنها را بدست آورید؟

(۱۳، ۱۲/۵۵، ۱۵/۷۰، ۱۵/۱، ۱۴/۶۵، ۱۳/۷۸، ۱۱/۳۳، ۱۴/۲)

۱. ۵/۳۷
۲. ۴/۱۵
۳. ۴/۳۸
۴. ۲۰/۴

۱۸- اگر ضریب همبستگی بین نیمه های یک آزمون برابر با ۰/۶ باشد، ضریب پایایی آن چند است؟

۱. ۰/۸۵
۲. ۰/۶
۳. ۰/۹۵
۴. ۰/۷۵



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی) ۱۲۱۱۱۱۵

۱۹- اگر میانگین و انحراف معیار وزن دانشجویان دانشگاه پیام نور به ترتیب برابر با ۶۸ و ۶ باشد، دامنه وزن افرادی که ۲ واحد از میانگین انحراف دارند را محاسبه نمایید؟

۲. ۶۶ تا ۷۰

۱. ۵۶ تا ۸۰

۴. ۶۸ تا ۸۶

۳. ۵۸ تا ۷۸

۲۰- اگر در دامنه نمرات یک یا چند نمره بسیار بزرگ یا کوچک وجود داشته باشد؛ کدام یک از شاخص های گرایش پراکندگی مناسب تر است ؟

۴. انحراف استاندارد

۳. دامنه تغییرات

۲. انحراف چارکی

۱. انحراف متوسط

۲۱- آزمون «مک دونالد» کدام قابلیت را در فوتبالیست ها مورد اندازه گیری قرار می دهد؟

۲. چابکی

۱. مهارت بازیکنان

۴. هماهنگی بدن و چابکی

۳. هماهنگی چشم و پا

۲۲- برای اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل، استفاده از کدام ابزار مناسب است؟

۲. لیتون

۱. تنسیومتر

۴. دینامومتر

۳. کالیپر

۲۳- میانه اعداد (۹، ۱۰، ۱۲، ۷، ۶، ۷، ۶، ۹، ۴، ۱۱) را محاسبه کنید؟

۲. ۷/۳

۱. ۶، ۷، ۹

۴. ۷/۵

۳. ۷

۲۴- از آزمون سلون برای سنجش آمادگی قلبی - تنفسی کدام گروه استفاده می شود؟

۲. کودکان و نوجوانان

۱. مردان

۴. سالمندان

۳. زنان

۲۵- کدام یک از شاخص های آمادگی جسمانی با Vo2max ارتباط مستقیم دارد؟

۲. ترکیب بدنی

۱. استقامت عضلانی

۴. آمادگی قلبی - تنفسی

۳. توان بی هوازی



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی) ۱۲۱۱۱۱۵

۲۶- در آزمون مارگاریا - کالامن، برای فردی با وزن ۷۵ کیلوگرم زمان ۰/۵ ثانیه ثبت شد، توان وی چقدر است؟

۱. ۱۵۷/۵ کیلوگرم متر بر ثانیه

۲. ۱۶۱ کیلوگرم متر بر ثانیه

۳. ۱۵۰ نیوتن

۴. ۷۵ نیوتن

۲۷- کدام یک از شاخص های آمادگی جسمانی در بهبود توان (power) نقش دارند؟

۱. چابکی - سرعت

۲. قدرت - استقامت

۳. قدرت - سرعت

۴. قدرت - چابکی

۲۸- اگر فردی با وزن ۷۵ کیلوگرم یک وزنه ۱۲۰ کیلوگرمی را بالا ببرد، قدرت نسبی وی چند است؟

۱. ۰/۶۲

۲. ۱/۶

۳. ۲

۴. ۱/۱

۲۹- آزمون شنای روی دست چه قابلیت را اندازه گیری می کند؟

۱. توان عضلات کمر بند شانه ای

۲. استقامت عضلات بازو و آرنج

۳. توان و استقامت عضلات کمر بند شانه ای

۴. استقامت عضلات کمر بند شانه ای

۳۰- اگر عدد ثابت ۳ را در تمامی رکوردهای یک گروه با میانگین ۴ ضرب کنیم، جمع انحرافات نمرات از میانگین کدام است؟

۱. ۳

۲. ۱۲

۳. صفر

۴. ۷