



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، مدیریت ورزشی-مدیریت رسانه های ورزشی  
تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۱۱۱۵

استفاده از ماشین حساب ساده مجاز است

۱- نمودار لوئیز برای اندازه گیری کدام یک از فاکتورهای آمادگی جسمانی به کار برده می شود؟

۱. انعطاف پذیری ۲. توان ۳. استقامت ۴. چابکی

۲- اگر دامنه تغییرات بین چارک های اول و سوم ۱۲ باشد، انحراف چارکی کدام است؟

۱. ۸ ۲. ۳ ۳. ۶ ۴. ۴

۳- ورزشکاری با وزنه ۱۰۰ کیلو گرمی، ۱۰ بار پرس سینه انجام می دهد، یک تکرار بیشینه او چقدر است؟

۱. ۱۰۰ کیلو گرم ۲. ۱۲۵ کیلو گرم ۳. ۱۱۰ کیلو گرم ۴. ۲۵۰ کیلو گرم

۴- نخستین و مهمترین گام در اندازه گیری چیست؟

۱. تعیین افراد مورد اندازه گیری ۲. تعیین مقیاس کمی مناسب

۳. تشخیص و تعریف خصیصه مورد اندازه گیری ۴. تهیه وسیله اندازه گیری

۵- اگر در مسابقه بارفیکس میانگین رکوردها برابر با ۱۶ و انحراف معیار ۲ باشد، رکورد فردی با نمره Z مثبت ۲، کدام است؟

۱. ۲۰ ۲. ۱۸ ۳. ۱۴ ۴. ۱۲

۶- کدام ضریب همبستگی زیر قوی تر می باشد؟

۱. ۰/۶۷ ۲. صفر ۳. ۰/۳۴ ۴. ۰/۴۵

۷- آزمون دوی یک مایل در زمان ۹ دقیقه برای اندازه گیری کدام یک از فاکتورهای آمادگی جسمانی به کار برده می شود؟

۱. آمادگی بی هوازی ۲. سرعت ۳. چابکی ۴. آمادگی هوازی

۸- کدام یک از آزمون های اندازه گیری آمادگی هوازی، جزء آزمون های بیشینه به حساب می آید؟

۱. آزمون پله هاروارد ۲. آزمون بالک ۳. آزمون پله استراند ۴. آزمون پله کوبین

۹- اگر دامنه تغییرات ۲۲ و فاصله طبقاتی ۳ باشد، تعداد طبقات را بدست آورید؟

۱. ۷/۵ ۲. ۸ ۳. ۳ ۴. ۷



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، مدیریت ورزشی-مدیریت رسانه های ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۱۱۱۵

۱۰- در درس سنجش و اندازه گیری میانگین نمرات ۱۳ و انحراف استاندارد ۲ بوده است، رتبه درصدی فردی که دارای نمره خام ۱۵ می باشد، کدام است؟

۸۴/۱۳ .۱      ۵۰ .۲      ۶۷/۱۳ .۳      ۹۷/۷ .۴

۱۱- آزمون والیبال فرنچ- کوپر برای ارزیابی کدامیک از تکنیک های والیبال به کار برده می شود؟

۱. سرویس      ۲. اسپک      ۳. پنجه      ۴. دفاع

۱۲- برای حضور در تیم اعزامی به بازی های آسیایی در رشته پرش طول حد نصاب ۷ متر تعیین شده است، نوع ارزشیابی را مشخص کنید؟

۱. هنجاری      ۲. ملاکی      ۳. نورمی      ۴. نسبی

۱۳- معدل مضارب عدد (۶) بین ۱ تا ۱۲۳، کدام است؟

۶۰ .۱      ۶۲/۵ .۲      ۶۳ .۳      ۶۰/۵ .۴

۱۴- اگر از ۱۰ نفر امتحان سنجش و اندازه گیری بعمل آمده باشد و بخواهیم به نفر اول و نفر آخر (۵/۲) نمره اضافه کنیم، میانگین چه تغییری خواهد کرد؟

۱. ۵/۲ نمره اضافه خواهد شد      ۲. ۵/۰ نمره اضافه خواهد شد  
۳. ۲ نمره اضافه خواهد شد      ۴. میانگین تغییری نمی کند

۱۵- ساده ترین روش تعیین اعتبار یک آزمون کدام است؟

۱. روش باز آزمایی      ۲. روش پایانی مصحح  
۳. روش کودر ریچاردسون      ۴. روش فرم های موازی

۱۶- میانه رکوردهای زیر کدام است؟

۲۰-۲۰-۱۶-۱۶-۱۸

۱۶ .۱      ۱۸ .۲      ۱۸/۱۲۵ .۳      ۱۷/۵ .۴

۱۷- برای این که یک معلم ورزش بتواند از چگونگی تحقق اهداف آموزشی هر بخش از آموزش هندبال آگاه شود، پس از آموزش هریک از مهارت ها از آن قسمت امتحان می گیرد، نوع ارزشیابی این معلم کدام است؟

۱. پایانی      ۲. ورودی      ۳. مرحله ای      ۴. نهایی



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، مدیریت ورزشی-مدیریت رسانه های ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۱۱۱۵

۱۸- از کدام آزمون مهارتی زیر برای سنجش دقت و سرعت در پرتاب به سبد و در نهایت چالاکی و توانایی کنترل توپ استفاده می شود؟

۰۱. آزمون فرنچ- کوپر
۰۲. آزمون بردی
۰۳. آزمون لایلیج
۰۴. پرتاب در سبد به مدت ۳۰ ثانیه

۱۹- آزمون سرویس کوتاه فرانسوی بدمینتون برای چه جنس و سنی طراحی شده است؟

۰۱. دختران و پسران دبستانی
۰۲. دختران و پسران دبیرستانی و دانشگاهی
۰۳. مردان حرفه ای در بدمینتون
۰۴. زنان قهرمان در بدمینتون

۲۰- در نمره های جدول مقابل در صد افرادی که کمتر از ۹ گرفته اند، کدام است؟

xi	f
۹	۳
۸	۵
۴	۶
۱۰	۴
۶	۲

۰۱. ۵۰ درصد
۰۲. ۷۰ درصد
۰۳. ۶۵ درصد
۰۴. ۴۵ درصد

۲۱- اگر قدر مطلق جمع انحرافات از میانگین ۸۴ و تعداد رکوردها ۱۲ باشد، انحراف متوسط کدام است؟

۰۱. صفر
۰۲. حدود ۶/۵
۰۳. ۶
۰۴. ۷



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، مدیریت ورزشی-مدیریت رسانه های ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۱۱۱۵

۲۲- در جدول روبرو میانگین را محاسبه نمایید؟

xi	f
۱۵-۱۷	۴
۱۲-۱۴	۲
۹-۱۱	۸
۶-۸	۲
۳-۵	۴

۱۱ .۴

۱۲/۰۳ .۳

۱۰ .۲

۱۱/۷۴ .۱

۲۳- اگر در گروهی از نمرات طبقه بندی شده، میانگین ۲۰ و میانه ۱۵ باشد، مد کدام است؟

۳۵ .۴

۷/۵ .۳

۱۰ .۲

۵ .۱

۲۴- در سه کلاس که تعداد دانشجویان آن به ترتیب ۲۰، ۳۰، ۴۰ نفر بوده و معدل نمرات درس سنجش آنها به ترتیب ۱۰، ۱۵، ۱۳ می باشد، معدل کل کدام است؟

۱۰ .۴

۱۳ .۳

۱۲ .۲

۱۵ .۱

۲۵- جمع انحراف از میانگین بین رکوردهای ۱۴ الی ۹۶ کدام است؟

۰۴ . صفر

۵۵ .۳

۴۸ .۲

۷ .۱

۲۶- آزمون پرش عمودی چه فاکتوری را اندازه گیری می کند؟

۰۲ . استقامت عضلانی پاها

۰۱ . سرعت حرکتی پاها

۰۴ . عکس العمل عضلانی پاها

۰۳ . توان عضلانی پاها

۲۷- چربی زیر پوستی را با چه وسیله اندازه گیری می کنند؟

۰۴ . دینامومتر

۰۳ . متر نواری

۰۲ . کالیپر

۰۱ . گونیامتر

۲۸- دستگاه بدنسازی سایبکس، کدامیک از موارد زیر را اندازه گیری می کند؟

۰۴ . چابکی

۰۳ . قدرت ایستا

۰۲ . قدرت پویا

۰۱ . قدرت ایزوکینتیک

۲۹- قدرت نسبی مردی با وزن ۶۰ کیلو گرم که می تواند با وزنه ۸۴ کیلوگرمی پرس سینه انجام دهد، کدام است؟

۰۴ . ۸۴ درصد

۰۳ . ۱۴۰ درصد

۰۲ . ۷۲ درصد

۰۱ . حدود ۷ درصد



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، مدیریت ورزشی-مدیریت رسانه های ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۱۱۱۵

۳۰- در کدام یک از موارد زیر به اندازه گیری ابعاد بدن می پردازیم؟

۰۴. الکترومایوگرافی

۰۳. استریوسکوپی

۰۲. شبیه سازی

۰۱. آنتروپومتری