



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: تنیس روی میز-۱ عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، مدیریت ورزشی-مدیریت رسانه های ورزشی ۱۲۱۵۰۰۵

۱- اولین فدراسیون پینگ پنگ به ترتیب در چه سالی و در کدام کشور تشکیل شد؟

۰۱- ۱۹۲۶ آلمان ۰۲- ۱۹۲۱ آلمان ۰۳- ۱۹۲۱ انگلستان ۰۴- ۱۹۲۶ انگلستان

۲- طول و عرض میز تنیس روی میز و ارتفاع آن از زمین به ترتیب چند سانتی متر است؟

۰۱- ۲۷۰ سانتی متر- ۱۵۲ سانتی متر- ۶۷ سانتی متر ۰۲- ۲۷۴ سانتی متر- ۱۵۲/۵ سانتی متر- ۷۶ سانتی متر
۰۳- ۲۷۰ سانتی متر- ۱۵۲/۵ سانتی متر- ۷۶ سانتی متر ۰۴- ۲۷۴ سانتی متر- ۱۵۲ سانتی متر- ۶۷ سانتی متر

۳- برخورد راکت بین پشت و زیر توپ باعث چه نوع چرخشی در توپ می شود؟

۰۱- چرخش زیری توپ ۰۲- چرخش بالایی توپ
۰۳- چرخش پهلویی توپ ۰۴- چرخشی ایجاد نمی کند

۴- راکت تنیس روی میز از چند قسمت تشکیل شده و به ترتیب چه نام دارند؟

۰۱- ۲ قسمت- دسته و تیغه ۰۲- ۴ قسمت- دسته ، تیغه ، چوب و اسفنج
۰۳- ۳ قسمت- دسته ، بدنه و روکش ۰۴- ۲ قسمت- چوب و دسته

۵- افراد مبتدی در تنیس روی میز بهتر است چه نوع راکتی را انتخاب کنند؟

۰۱- راکتی با لایه متوسط و روکش اسفنجی صاف ۰۲- راکتی با لایه سفت و روکش لاستیکی
۰۳- راکتی با لایه شل و روکش لاستیکی دنداندار ۰۴- راکتی با لایه سفت و روکش اسفنجی صاف

۶- حداقل طول و عرض و ارتفاع فضای بازی در مسابقات رسمی تنیس روی میز به ترتیب چند متر است؟

۰۱- ۱۳- ۷- ۵ ۰۲- ۱۲- ۵- ۷ ۰۳- ۱۲- ۷- ۴ ۰۴- ۱۴- ۷- ۴

۷- کدام گزینه جزو خطاهای بازیکن در بازی تنیس روی میز محسوب نمی شود؟

۰۱- در صورتی که برگشت صحیح انجام ندهد ۰۲- اگر سرویس خود را از روی میز اجرا نکند
۰۳- اگر راکت یا بدنش به تور یا پایه آن اصابت کند ۰۴- اگر توسط راکت یا بدنش منجر به جابجایی میز شود

۸- در تنیس روی میز یک رالی که نتیجه آن در شمارش بازی منظور نشود را چه می گویند؟

۰۱- والی کردن ۰۲- امتیاز ۰۳- نت ۰۴- لت

۹- در کدام طریقه گرفتن راکت بازیکن با یک روی راکت بوده و فرد با قسمت فورهند آن بازی می کند؟

۰۱- پن هولدر ۰۲- شیک هند ۰۳- راکت گیری غربی ۰۴- دست دادن



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: تنیس روی میز ۱- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، مدیریت ورزشی-مدیریت رسانه های ورزشی ۱۲۱۵۰۰۵

۱۰- کدام گزینه در خصوص وضعیت آماده در تنیس روی میز صحیح می باشد؟

۱. حداقل ۵۰ سانتی متری پشت میز بایستید
۲. دست دارای راکت در سمت راست میز باشد
۳. راکت را در پهلو و عمود بر میز قرار دهید
۴. زانوهایتان کمی خمیده و به اندازه عرض شانه ها باز باشد

۱۱- در صورتی که لبه بالایی راکت نسبت به لبه پایینی به میز نزدیکتر باشد، اصطلاحاً به وضعیت راکت چه گفته می شود؟

۱. راکت باز
۲. راکت نیمه بسته
۳. راکت نیمه باز
۴. راکت بسته

۱۲- تفاوت یک هند با یک هند کنترلی در چیست؟

۱. در هنگام ضربه
۲. در بعد از ضربه
۳. در قبل ضربه
۴. حالت ضربه و بعد از ضربه

۱۳- در سرویس ساده نقطه فرود توپ در میز حریف بهتر است چه قسمت باشد؟

۱. یک سوم انتهایی
۲. یک سوم ابتدایی
۳. یک سوم ابتدایی یا یک سوم انتهایی
۴. یک سوم میانی

۱۴- در سرویس آندر اسپین با راکت به چه قسمت از توپ ضربه زده می شود؟

۱. پشت توپ
۲. بین قسمت بالا و پشت توپ
۳. بین قسمت زیرین و پشت توپ
۴. بالای توپ

۱۵- کاربرد عمده سرویس با پیچ بالایی چه زمانی است؟

۱. حریف خیلی به میزش نزدیک است یا به یک طرف میز خیلی نزدیک است
۲. حریف خیلی از میزش دور است یا به یک طرف میز خیلی نزدیک است
۳. حریف خیلی از میزش دور است یا از یک طرف میز خیلی فاصله دارد
۴. حریف خیلی به میزش نزدیک است یا از یک طرف میز خیلی فاصله دارد



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: تنیس روی میز ۱- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، مدیریت ورزشی-مدیریت رسانه های ورزشی ۱۳۱۵۰۰۵

۱۶- کدام گزینه از نکات مهم در اجرای ضربه کات نمیباشد؟

۱. نقطه فرود توپ در میز حریف پس از کات باید در یک سوم ابتدایی میز حریف باشد
۲. در هنگام عبور دادن توپ از روی تور ارتفاع آن حداکثر باشد
۳. در ارسال توپ به زمین حریف با ضربه کات توپ را به کناره های میز حریف بفرستید
۴. در اجرای ضربه کات شدت پیچ توپ ها را کم و زیاد کنید

۱۷- برای جلوگیری از حمله حریف در پاسخ به توپ هایی که در یک سوم انتهایی میز شما فرود می آید و نیز گرفتن ابتکار عمل از حریف از چه ضرباتی استفاده می شود؟

۱. کات
۲. کات خارج از میز
۳. دراپ شات
۴. کات داخل میز

۱۸- مهارتی در تنیس روی میز که در مقابل حملات یا ضربات با پیچ بالایی حریف اجرا می شود چه نام دارد؟

۱. پوش
۲. کات
۳. دراپ شات
۴. بلوک

۱۹- کدام ضربات جزو مهارتهای حمله ای در تنیس روی میز محسوب می شود؟

۱. کات
۲. لوپ
۳. بلوک
۴. دراپ شات

۲۰- در سرویس ساید اسپین فورهند تیغه راکت چه وضعیتی دارد؟

۱. در وضعیت نیمه بسته قرار دارد
۲. در وضعیت نیمه باز قرار دارد
۳. تقریباً عمود بر زمین است
۴. به موازات میز قرار دارد

۲۱- کدام گزینه جزو موارد قطع بازی تنیس روی میز نمیباشد؟

۱. توپ به یک میز اصابت نکند
۲. توپ یکبار به میز یک نفر برخورد کند
۳. بازیکن دوبار متوالی به توپ ضربه بزند
۴. یک بازیکن توپ را والی کند

۲۲- کدام گزینه از ویژگی های ابرسفت در راکت تنیس روی میز می باشد؟

۱. توپ را با سرعت کمتری بر می گرداند
۲. بازیکن روی توپ کنترل زیادی دارد
۳. بازیکن روی توپ کنترل خوبی ندارد
۴. برای بازیکنان متوسط مناسب است

۲۳- تعداد لایه های بدنه راکت تنیس روی میز بستگی به چه چیزی دارد؟

۱. بازی انفرادی یا دبل
۲. نوع بازی
۳. نوع میز
۴. دسته



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: تنیس روی میز ۱- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، مدیریت ورزشی-مدیریت رسانه های ورزشی ۱۲۱۵۰۰۵

۲۴- اولین حضور تیم ملی تنیس روی میز مردان ایران در مسابقات جهانی در چه سالی و در کجا بوده است؟

۰۴- ۱۳۴۴ سوئد

۰۳- ۱۳۳۰ اتریش

۰۲- ۱۳۲۵ سوئد

۰۱- ۱۳۲۰ اتریش