

نام درس: تنیس روی میز ۱
 رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی - ۱۲۱۵۰۰۵
 زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: -- دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
 کد سری سؤال: یک (۱)
 استفاده از: --
 مجاز است.

امام علی^ع: شرافت به خرد و ادب است نه به دارایی و نژاد.

۱. تنیس روی میز برای اولین بار در چه کشوری رواج یافت؟
 الف. ژاپن ب. چین ج. انگلیس د. هندوستان
۲. کدام یک از موارد زیر جزء نتایج و ره‌آوردهای ورزش تنیس روی میز نمی باشد؟
 الف. تقویت بینایی ب. تقویت عضلات بالاتنه
 ج. افزایش سرعت د. افزایش زمان عکس العمل
۳. کدام یک از موارد زیر در مورد ابعاد میز تنیس روی میز صحیح نمی باشد؟
 الف. طول = ۲۷۴ سانتی متر ب. عرض = ۱۵۲/۵ سانتی متر
 ج. ارتفاع = ۷۶ سانتی متر د. پهنای نوارهای حاشیه = ۲ سانتی متر
۴. برای تعیین استاندارد بودن توپ تنیس روی میز مهمترین عامل کدامیک از موارد زیر می باشد؟
 الف. رنگ توپ
 ب. برگشت به طرف بالا بین ۲۲ تا ۲۵ سانتی متر در صورت رهایی از ارتفاع ۳۰/۵ سانتی متری
 ج. برگشت به طرف بالا بین ۲۲ تا ۲۵ سانتی متر در صورت رهایی از ارتفاع ۴۰/۵ سانتی متری
 د. برگشت به طرف بالا بین ۱۰ تا ۱۵ سانتی متر در صورت رهایی از ارتفاع ۳۰/۵ سانتی متری
۵. برخورد راکت بین پشت و زیر توپ چه چرخشی را ایجاد می کند؟
 الف. چرخش بالایی توپ ب. چرخش پایینی توپ
 ج. چرخش پهلویی توپ د. چرخش پایینی و پهلویی توپ
۶. کدامیک از راکت های زیر برای بازیهای کنترلی و افراد مبتدی استفاده می شود؟
 الف. راکت ۵ لایه ب. راکت ۳ لایه ج. راکت ۷ لایه د. راکت ۲ لایه
۷. زمانیکه زاویه راکت کاملاً باز باشد، راکت به کدام قسمت توپ اصابت می کند؟
 الف. قسمت پشت توپ ب. قسمت زیری توپ
 ج. قسمت بالای توپ د. قسمت پشت و بالای توپ
۸. کدام یک از موارد زیر در مورد قوانین و مقررات تنیس روی میز صحیح نمی باشد؟
 الف. بازیکنان می توانند از هر نوع لباسی با هر رنگی استفاده کنند
 ب. حق انتخاب نخستین سرویس به قید قرعه مشخص می شود
 ج. حداقل فضای بازی در مسابقات، به طول ۱۴ متر، عرض ۷ متر و ارتفاع ۴ متر می باشد
 د. دریافت کننده سرویس گیم اول، زننده سرویس گیم بعد خواهد بود

نام درس: تنیس روی میز ۱
 رشته تحصیلی و گد درس: تربیت بدنی - ۱۳۱۵۰۰۵
 زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: -- دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

گد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: -- مجاز است.

۹. در کدام یک از موارد زیر حرکت از نو (لت) اعمال میشود؟
 الف. زمانی که توپ به یک طرف میز اصابت نکند
 ب. زمانی که توپ دو بار پشت سر هم به میز یک نفر برخورد کند
 ج. زمانی که سرویس بدون حاضر بودن حریف اجرا شود
 د. زمانی که توپ به دست برخورد کند
۱۰. به مدت زمانی که توپ پس از یک سرویس در جریان بازی است چه می گویند؟
 الف. والی کردن ب. رالی ج. لت د. امتیاز
۱۱. اولین مرحله در آموزش مهارتهای تنیس روی میز کدامیک از موارد زیر می باشد؟
 الف. آموزش مهارت فورهند ب. آموزش مهارت بک هند
 ج. آموزش سرویس د. طریقه قرار گرفتن در پشت میز
۱۲. کدام یک از موارد زیر در مورد روش قرار گرفتن در پشت میز تنیس روی میز صحیح می باشد؟
 الف. هر چه فاصله نسبت به میز کمتر باشد بهتر است
 ب. هر چه فاصله زیادتر باشد بهتر است
 ج. مناسب ترین فاصله حدود ۵۰ سانتی متر است
 د. مناسب ترین فاصله حدود ۱ متر است
۱۳. به ضرباتی که با پشت راکت یا طرف انگشت سبابه زده می شوند چه می گویند؟
 الف. ضربه فورهند ب. ضربه فورهند کنترلی ج. ضربه بک هند د. ضربه کات
۱۴. کدام یک از موارد زیر در مورد مراحل اجرای ضربه بک هند بدون چرخش توپ صحیح نمی باشد؟
 الف. پای مخالف دست ضربه زننده عقب تر از پای دیگر قرار می گیرد
 ب. پشت راکت رو به میز قرار می گیرد
 ج. هنگام زدن ضربه، انتقال وزن به پای جلو صورت می گیرد
 د. در پایین ترین نقطه به توپ ضربه زده می شود
۱۵. بهترین نقطه برای فرود سرویس ساده (بدون پیچ) کدام یک از موارد زیر می باشد؟
 الف. یک سوم میانی میز حریف
 ب. یک سوم ابتدایی میز حریف
 ج. یک سوم ابتدایی یا یک سوم انتهایی میز حریف
 د. یک سوم انتهایی میز حریف
۱۶. کدام یک از موارد زیر از مشخصات سرویس با پیچ زیر (آندراسپین) نمی باشد؟
 الف. سرویس آندراسپین فقط در حالت فورهند اجرا می شود
 ب. کاربرد مناسب این سرویس زمانی است که حریف از میزش دور باشد
 ج. در این سرویس سرعت توپ کم است
 د. این سرویس بهتر است در طول میز اجرا شود

