



امام خمینی<sup>(ره)</sup>: این محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است.

۱. اولین حضور تیم های مردان و زنان ایرانی در رقابت های جهانی به ترتیب در چه سالهایی بوده است؟

الف. ۱۳۳۳ ژاپن و ۱۳۴۴ سوئد

ب. ۱۳۳۰ اطریش و ۱۳۴۴ سوئد

ج. ۱۳۳۰ اطریش و ۱۳۴۴ آلمان

د. ۱۳۲۵ لندن و ۱۳۳۰ سوئد

۲. ورزش تنیس روی میز در چه قرن و در کدام کشور رواج یافته است؟

الف. نوزدهم، آلمان

ب. هیجدهم، انگلستان

ج. نوزدهم، انگلستان

د. نوزدهم، آمریکا

۳. برخورد راکت بین پشت و بالای توپ، کدام حالت زیر را ایجاد می کند؟

الف. چرخش زیری توپ

ب. چرخش پهلویی توپ

ج. چرخش بالایی توپ

د. توپ بدون چرخش حرکت می کند.

۴. ابعاد میز تنیس روی میز به ترتیب طول، عرض و ارتفاع برابر است با.....

الف. ۲۷۰ سانتی متر و ۱۵۰/۵ سانتی متر و ۷۰ سانتی متر

ب. ۲۷۴ سانتی متر و ۱۵۲/۵ سانتی متر و ۶۷ سانتی متر

ج. ۲۷۰ سانتی متر و ۱۵۲/۵ سانتی متر و ۷۶ سانتی متر

د. ۲۷۴ سانتی متر و ۱۵۲/۵ سانتی متر و ۷۶ سانتی متر

۵. در کدامیک از موارد زیر توپ بدون چرخش حرکت می کند؟

الف. اگر زاویه برخورد راکت کم و زیاد شود.

ب. اگر ضربه راکت به قسمتهای بالا، پایین یا پهلوهای توپ اعمال شود.

ج. اگر راکت درست به پشت توپ برخورد کند (نسبت به راستای حرکت)

د. اگر راکت نسبت به زاویه حرکت توپ عمود نباشد.

۶. تعداد لایه های بدنه راکت تنیس روی میز بستگی به چه چیزی دارد؟

الف. نوع میز

ب. انفرادی یا دابل بودن بازی

ج. نوع بازی، دفاعی، کنترلی و حمله ای

د. سلیقه شخصی افراد

۷. اضافه شدن ابر به راکت های تخته ای باعث ایجاد چه تحولی در بازی تنیس روی میز شد و ضخامت ابر در هر طرف راکت

می تواند از ..... تا ..... میلی متر متغیر باشد.

الف. کاهش سرعت پرتاب توپ. ۳ تا ۳/۵

ب. افزایش سرعت زدن سرویس. ۰/۵ تا ۲/۵

ج. سرعت دادن به توپ و خنثی کردن سرعت توپ. ۰/۵ تا ۲/۵

د. سرعت دادن به توپ و خنثی کردن سرعت توپ. ۳ تا ۳/۵



۸. افراد مبتدی از آنجایی که نمی دانند در آینده بازیکن حمله ای یا دفاعی خواهند شد، چه نوع راکتی را انتخاب نمایند؟

الف. راکت های هفت لایه با روکش لاستیکی ضد پیچ ب. راکت با لایه متوسط و روکش اسفنجی صاف

ج. راکت با لایه متوسط و روکش لاستیکی معمولی د. راکت های هفت لایه با روکش اسفنجی دنداندار

۹. کدام یک از جملات زیر در رابطه با تعداد گیم های یک مسابقه، امتیاز یک گیم و میزان استراحت بین دو گیم صحیح می باشد؟

الف. سه یا پنج گیم، ۲۱، ۲ دقیقه استراحت ب. پنج گیم، ۱۱، ۵ دقیقه استراحت

ج. چهار گیم، ۲۱، ۲ دقیقه استراحت د. سه یا پنج گیم، ۲۱، ۵ دقیقه استراحت

۱۰. در هنگام اجرای سرویس کدامیک از موارد زیر باعث خطا در انجام سرویس می شوند؟

الف. قبل از اجرای سرویس دست و توپ باید بالاتر از سطح میز باشند.

ب. در بازی دوبل ( دو نفره) همواره بایستی از سمت راست میز سرویس زده شود و فرود توپ در میز حریف مهم نیست در کدام طرف باشد.

ج. هنگام اجرای سرویس، توپ باید از کف دست رها و حداقل ۱۶ سانتی متر بالا انداخته شود.

د. حداکثر انحراف زاویه پرتاب توپ هنگام اجرای سرویس نسبت به خط قائم زاویه ۴۵ درجه است.

۱۱. در کدام یک از موارد حرکت از نو یا لت اتفاق نمی افتد؟

الف. قبل از اجرای سرویس، دست و توپ روی سطح یا فضای بالای میز قرار گیرد.

ب. اگر توپ سرو شده به تور برخورد کند و روی میز حریف فرود آید.

ج. قطع بازی به منظور اخطار یا جریمه یک بازیکن.

د. در صورتی که بازی برای اعمال سیستم تسریع قطع شود.

۱۲. در سیستم تسریع، گیرنده سرویس برای کسب امتیاز باید چند برگشت صحیح داشته باشد؟

الف. ۵ ب. ۱۰ ج. ۱۳ د. ۱۵

۱۳. بازیکنی که قبل از برخورد توپ به میزش با راکت به آن ضربه بزند، مرتکب چه عملی شده است؟

الف. لت ب. والی کردن ج. ضربه د. دست در بازی

۱۴. در چه نوع روش راکت گیری بازیکن بیشتر با جلو و یک روی راکت بازی می کند؟

الف. روش دست دادن ب. روش راکت گیری غربی

ج. روش قلمی و شیک هند معمولی د. روش قلمی

۱۵. هرگاه دسته راکت موازی عرض میز باشد، طوری که لبه بالایی راکت نسبت به لبه پایینی آن از میز دورتر باشد، به این

حالت اصطلاحاً..... می گویند و در صورتی که لبه بالایی راکت نسبت به لبه پایینی آن به میز نزدیکتر باشد، به این

حالت اصطلاحاً..... می گویند.

الف. باز، بسته ب. نیمه بسته، باز

ج. نیمه باز، نیمه بسته د. نیمه بسته، نیمه باز

۱۶. تفاوت عمده پیچ زیری با پیچ بالایی در مهارت های فورهند و بک هند در چیست؟

الف. در پیچ زیری ضربه را باید بعد از اوج توپ به آن وارد کرد، در حالی که در پیچ بالایی راکت در نقطه اوج توپ به آن ضربه می زند.

ب. در پیچ زیری ضربه را باید در نقطه اوج توپ به آن وارد کرد، در حالی که در پیچ بالایی راکت بعد از اوج توپ به آن ضربه می زند.

ج. در پیچ زیری ضربه را باید قبل از اوج توپ به آن وارد کرد، در حالی که در پیچ بالایی راکت در نقطه اوج توپ به آن ضربه می زند.

د. در پیچ زیری ضربه را باید بعد از اوج توپ به آن وارد کرد، در حالی که در پیچ بالایی راکت در نقطه قبل از اوج توپ به آن ضربه می زند.

۱۷. کدام یک از ضربات زیر از ضربات حمله ای محسوب می شوند؟

الف. پوش و لوپ      ب. تک و بلوک      ج. لوپ و تک      د. تک و پوش

۱۸. در مهارت تک درایو (آبشار) هنگام ضربه راکت باید ..... یا ..... باشد و در نقطه اوج توپ یا بعد از اوج به قسمت ..... توپ ضربه بزند.

الف. بسته ، نیمه باز، بین زیر و بالای      ب. باز، نیمه بسته، بین پشت و بالای

ج. بسته، نیمه بسته ، بین زیر و بالای      د. بسته ، نیمه بسته، بین پشت و بالای

۱۹. در رابطه با اجرای مهارت بلوک کدام جمله صحیح می باشد؟

الف. در بلوک انعکاسی دسته راکت پایینتر از صفحه آن است.

ب. هر قدر پیچ زیری توپ حریف بیشتر باشد، باید زاویه راکت را کاهش داد.

ج. هر قدر پیچ بالایی و سرعت توپ حریف بیشتر باشد، باید زاویه راکت را کاهش داد.

د. هر قدر پیچ زیری توپ حریف بیشتر باشد، باید زاویه راکت را افزایش داد.

۲۰. یک ضربه دفاعی که مشخصات آن مشابه سرویس آندر اسپین است و زمانی کاربرد بیشتر دارد که حریف از میزش دور باشد؟

الف. لوپ      ب. کات      ج. بلوک      د. سرویس تاپ اسپین

۲۱. سرعت توپ و کمانه کردن آن پس از برخورد به میز حریف، از مشخصات کدام سرویس است؟

الف. تاپ اسپین      ب. آندر اسپین      ج. سایید اسپین      د. سرویس ساده

۲۲. در اجرای سرویس آندر اسپین حرکت دست ضربه و راکت چگونه است؟

الف. از عقب به جلو      ب. از پایین به سمت بالا و جلو

ج. از بالا به سمت پایین و جلو      د. از دست راست به چپ



دانشگاه پیام نور  
مرکز آزمون

برای دانلود پاسخنامه سوالات به سایت همیار دانشجو مراجعه کنید مرجع نمونه سوالات پیام نور

همیار دانشجو

کارشناسی (ستی - ناپیوسته) - جبرانی ارشد

hdaneshjoo.ir

نام درس: تنیس روی میز (۱)

رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۰۵)

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: —

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۲۳. در اجرای سرویس ساید اسپین، حرکت دست ضربه و راکت می تواند از ..... باشد.

ب. راست به چپ

الف. بالا به پایین و جلو

د. پایین به سمت بالا و جلو

ج. عقب به جلو

۲۴. کدام گزینه زیر از مشخصات سرویس تاپ اسپین نیست؟

الف. کاربرد عمده این سرویس زمانی است که حریف خیلی به میزش نزدیک است یا از یک طرف میز خیلی فاصله دارد.

ب. در این سرویس نقطه فرود توپ باید یک سوم ابتدایی میز خود و یک سوم انتهایی میز حریف باشد.

ج. سعی شود که ارتفاع توپ سرو شده از تور حداقل باشد.

د. اگر ارتفاع توپ قبل از ضربه کم باشد، سرعت و پیچ توپ کمتر خواهد بود.

hdaneshjoo.ir

نیمسال اول ۹۰-۸۹

صفحه ۴ از ۴

سال همت مضاعف و کار مضاعف

بروزترین سایت نمونه سوالات پیام نور کارشناسی و کارشناسی ارشد همیار دانشجو hdaneshjoo.ir