



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: تنیس روی میز-۱ عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، مدیریت رسانه های ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۵۰۰۵

۱- کدام یک از نامهای دیگر تنیس روی میز محسوب نمی شود؟

۱. گوسیم ۲. پیم پام ۳. ویف واف ۴. تنیس

۲- اولین کسی که به عنوان نماینده فدراسیون بین المللی انتخاب گردید، که بود؟

۱. جورج لمان ۲. ایور مونتگو ۳. جینگ یونگ ۴. والدنر

۳- ایران در چه سالی در مسابقات بین المللی پراگ شرکت و به چه مقامی دست یافت؟

۱. ۱۹۳۶ مقام نهم ۲. ۱۹۲۶ مقام هفتم ۳. ۱۹۳۶ مقام هفتم ۴. ۱۹۲۶ مقام نهم

۴- مسابقات تنیس روی میز از جمله ورزشهایی است که به صورت ..... اجرا می شود.

۱. تیمی - انفرادی ۲. تیمی دوبل ۳. انفرادی - دوبل ۴. تیمی - انفرادی و دوبل

۵- برای آزمایش تعیین استاندارد انتخاب چوب، توپ را از چه ارتفاعی به روی سطح میز رها می کنند؟

۱. ۳۰/۵cm ۲. ۳۱/۵cm ۳. ۳۲/۵cm ۴. ۲۵cm

۶- قطر، محیط و وزن توپ تنیس روی میز به ترتیب عبارتند از:

۱. ۲/۴۰gr-11/73cm-3/73cm ۲. ۲/۵۳gr-12cm-3/93cm ۳. ۲/۶۳gr-3/93cm-12cm ۴. ۲/۶۳gr-12cm-3/83cm

۷- برخورد راکت بین پشت و بالای توپ باعث چه چرخشی در توپ می شود؟

۱. بالایی ۲. پایینی ۳. پهلویی ۴. زیری

۸- افراد مبتدی و بازیکنان حمله ای و دفاعی به ترتیب از راکت چند لایه ای استفاده می کنند؟

۱. ۷-۳-۵ ۲. ۷-۵-۳ ۳. ۳-۷-۵ ۴. ۵-۷-۳

۹- کدام نوع راکت برای سرویس ها و ضربات حمله ای مناسبتر است؟

۱. روکش لاستیکی اسفنجی دنداندار ۲. روکش لاستیکی اسفنجی دنداندار پشت و رو شده ۳. روکش لاستیکی معمولی دنداندار ۴. روکش لاستیکی ضد پیچ

۱۰- یک مسابقه با توافق برگزار کنندگان حداکثر چند گیم خواهد بود؟

۱. سه یا شش ۲. دو یا پنج ۳. سه یا چهار ۴. سه یا پنج



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: تنیس روی میز-۱ عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، مدیریت ورزشی-مدیریت رسانه های ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۵۰۰۵

۱۱- هنگام اجرای سرویس، توپ حداقل چند سانتی متر از کف دست باید بالا انداخته شود؟

۱۸ .۱ ۱۶ .۲ ۱۴ .۳ ۲۰ .۴

۱۲- در بازیهای دوبل، سرویس باید از سمت ..... میز اجرا شود و در سمت ..... میز فرود آید.

۰۱ راست- چپ ۰۲ راست- راست ۰۳ چپ- راست ۰۴ چپ- چپ

۱۳- کدام مورد زیر، هنگامی صورت می گیرد که توپ فرستاده شده توسط حریف قبل از اینکه از محدوده زمین بازیکن خارج شود، با بدن یا لباس او تماس پیدا کند؟

۰۱ انسداد ۰۲ لت ۰۳ والی ۰۴ رالی

۱۴- حق انتخاب سرویس برگشت و میز به قید قرعه چگونه مشخص می شود؟

۰۱ پرتاب توپ ۰۲ توافق طرفین ۰۳ پرتاب توپ و سکه ۰۴ پرتاب سکه

۱۵- در این روش راکت گیری قسمت انتهایی دسته و قسمتی از صفحه راکت در دست تثبیت می شود؟

۰۱ معمولی ۰۲ شیک هند ۰۳ پن هولدر ۰۴ راکت گیری غربی

۱۶- هنگام دریافت سرویس معمولاً وضعیت زاویه ساعد و بازو تقریباً چند درجه است؟

۹۰ .۱ ۶۰ .۲ ۴۵ .۳ ۱۳۵ .۴

۱۷- در کدام ضربه، حرکت دست ضربه زننده به شکل نیم دایره است که از کنار بدن شروع و تا راستای صورت بالا می آید؟

۰۱ فورهند ۰۲ بک هند کنترلی ۰۳ بک هند ۰۴ فورهند کنترلی

۱۸- در کدام سرویس دست ضربه زننده در حالی که از ناحیه آرنج خمیده است (به شکل ۷ انگلیسی) تا ناحیه شانه مخالف بالا می آید؟

۰۱ بک هند اندرسپین ۰۲ فورهند اندرسپین

۰۳ فورهند اندرسپین- بک هند اندرسپین ۰۴ سرویس تاپ اسپین

۱۹- کاربرد عمده کدام سرویس زمانی است که حریف خیلی به میزش نزدیک است یا از یک طرف میز خیلی فاصله دارد؟

۰۱ تاپ اسپین ۰۲ فورهند اندرسپین ۰۳ بک هند اندرسپین ۰۴ سرویس ساید اسپین

۲۰- در کات کشیدن و در سرویس اندر اسپین وضعیت زانوها در حالت بعد از ضربه چگونه است؟

۰۱ خمیدگی آنها کاهش می یابد ۰۲ پای جلو خمیده تر می شود

۰۳ زانو ها تغییر نمی کنند ۰۴ زانو ها خمیده تر می شوند



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: تنیس روی میز ۱- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، مدیریت ورزشی-مدیریت رسانه های ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۵۰۰۵

۲۱- کات روی میز را می توان پس از بلند شدن توپ از روی میز که به ..... معروف است و یا بعد از اوج آن در ارتفاع تور اجرا کرد.

۰۱ پوش ۰۲ لوپ ۰۳ دراپ شات ۰۴ بلوک

۲۲- کدام مورد زیر، آسان ترین عمل در مقابل تاپ اسپین یا پیچ های بالایی حریف است؟

۰۱ پوش ۰۲ بلوک ۰۳ دراپ شات ۰۴ دراپ شاپ

۲۳- کدام ضربه را بهتر است با توجه به جاگیری حریف در انتها و در گوشه های میز حریف اجرا کنید؟

۰۱ تک ۰۲ لت ۰۳ پوش ۰۴ کات

۲۴- در اجرای درایو بک هند ضربه با چه زاویه ای از راکت و به کدام قسمت توپ وارد می شود؟

۰۱ راکت باز و نیمه باز- بالا و پشت توپ ۰۲ راکت بسته و نیمه باز- بالا و پهلوی توپ  
۰۳ راکت بسته و باز- بالا و پهلوی توپ ۰۴ راکت بسته و نیمه بسته - بالا و پشت توپ