

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک

عنوان درس: بهداشت ورزش، بهداشت ورزشی، بهداشت ورزش

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۰۷ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۵۵
علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۶۰ -

۱- بروز دانه ها در بدن بیمار به کدام یک از دوره های بیماری های مسری اشاره دارد؟

۱. دوره کمون
۲. دوره بروز یا حمله
۳. دوره استقرار بیماری
۴. دوره اختتام بیماری

۲- جمعیت شناسان در توجیه رشد کند جمعیت کدام عامل جانبی را مهم می شمارند؟

۱. طاعون- آبله
۲. شیوع بیماری های همه گیر
۳. سقط عمدی جنین
۴. سل و مالاریا

۳- مهمترین دلیل تکوین بهداشت عمومی در قرن نوزدهم در اروپا چه بود؟

۱. تلاش متخصصان
۲. آرایه خدمات رایگان
۳. پیشرفت علم و احساس مسئولیت اجتماعی
۴. فقرزدایی و توجه دولت ها

۴- اصلی ترین عامل کند بودن آهنگ رشد جمعیت در جوامع گذشته کدام است؟

۱. شیوع بیماریهای همه گیر
۲. کشتن نوزادان
۳. سقطهای عمدی
۴. فقر فرهنگی

۵- اهداف آموزش بهداشت در کدام گزینه درست بیان شده است؟

۱. اجتماعی - اقتصادی - سیاسی
۲. دفاعی - سیاسی - اقتصادی
۳. دفاعی - اجتماعی - اقتصادی
۴. اقتصادی - فرهنگی - دفاعی

۶- برای تامین بهداشت روانی و پیشگیری از ناراحتی های روانی، کدام عامل را اساسی تر می دانید؟

۱. از بین بردن فشارهای درونی افراد
۲. محیطی عاری از تنشهای روانی در خانواده و جامعه
۳. کنترل عوامل و فشارهای محیطی
۴. رعایت بهداشت عمومی و فردی

۷- باسیل ابرت پدیدآورنده کدام نوع بیماری است؟

۱. حصبه و تیفوئید
۲. سوزاک و مننژیت
۳. ذات الریه و حصبه
۴. باد سرخ و تیفوئید

۸- دوره نهان کدام بیماری ۱۰ روز تا دو هفته، و دوره خطر سرایت آن تا ۴۰ روز می باشد؟

۱. آبله
۲. کزاز
۳. سل
۴. کجلی

۹- گروهی از میکروبها که در آب زندگی میکنند و آنها را جزو گیاهان بشمار می آورند چه نام دارند؟

۱. باکتری
۲. انگل
۳. ویروس
۴. کومانسالاها

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت ورزش، بهداشت ورزشی، بهداشت ورزش

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۰۷ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۵۵
 - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۶۰

۱۰- افزایش فشارخون و سرطانها جزء کدام یک از عوامل بیماری را هستند؟

۱. روحی روانی ۲. ناشناخته ۳. شیمیایی ۴. شیمیایی ناشناخته

۱۱- راههای مختلف ورود میکروب سل به بدن کدام است؟

۱. از راه زخم و مخاط ۲. از طریق شیر آلوده و تماس مستقیم
 ۳. تماس پوستی ۴. از راه تنفس، گوارش و زخم و خراش

۱۲- مولد بیماری کزاز چیست؟

۱. باسیل نیکلایر ۲. گونوکک ۳. استریتوکک ۴. باسیل کخ

۱۳- بهترین راه ضدعفونی و سترون کردن لباس ها، ملحفه و ظروف بیمار کدام است؟

۱. جوشاندن آنها در آب ۲. بوسیله نور آفتاب ۳. بوسیله داروها ۴. گندزدایی با الکل

۱۴- راه سرایت کدام بیماری شبیه به بیماری ایدز (خون آلوده و تماس جنسی) می باشد؟

۱. هپاتیت نوع A ۲. انواع هپاتیت ۳. سل استخوانی ۴. هپاتیت نوع B

۱۵- مهمترین آثار ترکیبات اعتیادآور، کدام مورد است؟

۱. تمایل به تکرار مصرف ۲. وابستگی بدنی ۳. ایجاد مقاومت ۴. وابستگی روانی

۱۶- مدت زمانی که بیماری شدت پیدا می کند، تعریف چه دوره ای است؟

۱. استقرار ۲. کمون ۳. بروز ۴. نقاحت

۱۷- کمبود ویتامین آ و ث باعث بوجود آمدن کدام بیماری در افراد می شوند؟

۱. سیاه سرفه ۲. گریپ ۳. سل ۴. آبله

۱۸- داخلی ترین لایه پرده ضریع استخوان که استخوان سازی می کند، چه نام دارد؟

۱. استئوبلاست ۲. استئوسیت ۳. یاخته های استخوانی ۴. اوستین

۱۹- از شایعترین بیماریها در زمینه اختلال در سوخت و ساز بدن، کدام گزینه است ؟

۱. دیابت ۲. هپاتیت ۳. گریپ ۴. ایدز

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت ورزش، بهداشت ورزشی، بهداشت ورزش

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۰۷ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۵۵
- علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۶۰

۲۰- برای پیشگیری از ناراحتی های قلبی عروقی چه نوع فعالیت بدنی و ورزشی مناسب است؟

۱. ورزش حرفه ای و فعالیتهای سنگین
۲. فعالیتهای ورزشی ویژه متناسب با سن و بطور منظم
۳. انجام چندین نوع فعالیت مختلف در روز
۴. بهبود آمادگی عضلاتی با تمرینات منظم و خاص

۲۱- تغییر شکل مجسمه، بروز مشکلات روانی و بزرگی طحال از علائم کدام بیماری است؟

۱. هپاتیت
۲. تالاسمی
۳. کزاز
۴. سیاه زخم

۲۲- در کدامیک از اختلالات گردش خون، به عضله قلب، خون کافی نمی رسد؟

۱. آنفارکتوس
۲. تصلب شرایین
۳. آنژین صدری
۴. سیفلیس آئورت

۲۳- بر اساس نظر متخصصان رشد، چگونه ممکن است فعالیت های ورزشی بر رشد تاثیر منفی بگذارند؟

۱. موجب خستگی و کسالت گردد.
۲. تخصصی و مهارتی باشد.
۳. شدید و تکراری و با فشار بالا باشد.
۴. رقابتی باشد.

۲۴- زیاد شدن نسوج همبندی که سلولهای ظریف کبد را از بین برده و جانشین آنها می شوند را چه می نامند؟

۱. سیروز
۲. اختلالات باصره ای
۳. پارانویا
۴. اولسر

۲۵- کدام گزینه از بیماری های مربوط به ورزشهای آبی بویژه در استخر نمی باشد؟

۱. حصبه و اسهال
۲. تیفوئید و بیماریهای ریوی
۳. برخی بیماریهای انگلی
۴. بیماریهای پوستی و عفونتهای چشم و گوش

۲۶- کلمه "دوپ" در واژه دوپینگ به چه معنا است؟

۱. دانه رازیانه
۲. توانایی روانی و جسمانی فوق انتظار
۳. نیروی کاذب
۴. جوشانده ای قدیمی در مراسم مذهبی

۲۷- کدام یک از ویژگی های مثبت روش های بهداشتی در برابر روش های درمانی می باشد؟

۱. هزینه و سختی زیاد
۲. درد و تشویش خاطر
۳. وسایل و امکانات اختصاصی
۴. دستورات همگانی و رایگان

۲۸- ترکیب شیمیایی و عمل فیزیولوژیکی آمفتامین ها شبیه کدام هورمون می باشد؟

۱. هورمون رشد
۲. اپی نفرین
۳. فوق کلیوی
۴. تستوسترون (هورمون جنسی)

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت ورزش، بهداشت ورزشی، بهداشت ورزش و ورزش

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۰۷ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۵۵
 - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۶۰

۲۹- تزئین، رنگ و نور اماکن ورزشی مربوط به کدامیک از چهار اصل بهداشت اماکن ورزشی است؟

۱. تأمین نیازهای جسمی
۲. تأمین بهداشت عمومی
۳. تأمین نیازهای روحی
۴. پیشگیری از سوانح و حوادث

۳۰- کدام ترکیب دارویی اغلب مورد استفاده ورزشکاران جهت افزایش سرعت عمومی قرار می گیرد؟

۱. بنزدیرین
۲. آنابولیک استروئید
۳. آمفتامین ها
۴. تستوسترون

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليب
1	ج	عادي
2	ج	عادي
3	ج	عادي
4	الف	عادي
5	ج	عادي
6	ب	عادي
7	الف	عادي
8	الف	عادي
9	الف	عادي
10	ب	عادي
11	د	عادي
12	الف	عادي
13	الف	عادي
14	د	عادي
15	د	عادي
16	ج	عادي
17	ب	عادي
18	الف	عادي
19	الف	عادي
20	ب	عادي
21	ب	عادي
22	ج	عادي
23	ج	عادي
24	الف	عادي
25	ب	عادي
26	د	عادي
27	د	عادي
28	ب	عادي
29	ج	عادي
30	ج	عادي