

پیامبر اعظم (ص): آنکه در جست و جوی دانش بیرون رود، در راه خداست تا آنگاه که باز گردد.

۱. کدام یک از مفاهیم زیر، تعریف دوره بروز یا حمله در بیماری‌های مسری دوران کودکی می‌باشد؟

الف. عبارت است از دوره‌ای که میکروب وارد بدن می‌شود.

ب. عبارت است از پدید آمدن دانه‌هایی بر روی بدن بیمار.

ج. عبارت است از مدت زمانی که بیماری شدت دارد.

د. عبارت است از بروز علایم بیماری در طول این دوره.

۲. کدام گزینه در ارتباط با پیاده روی صحیح نیست؟

الف. فشارخون را در زمان استراحت افزایش می‌دهد.

ب. باعث تقویت سیستم قلبی - عروقی می‌شود.

ج. وضع خوابیدن را بهبود می‌دهد.

د. متابولیسم را افزایش می‌دهد و یائسگی زودرس در خانم‌ها را به تأخیر می‌اندازد.

۳. اپیدمیولوژی وبا و تیروئید به ترتیب توسط کدام دانشمندان مورد بررسی قرار گرفت؟

الف. رامازی نین - توماس مور

ب. ابن سینا - ادوین چادویک

ج. پیتر فرانک - گرانت

د. جان شو - ویلیام باد

۴. آموزش بهداشت در جامعه چه اهدافی را دنبال می‌کند، این اهداف کدامند؟

الف. اهداف اجتماعی - اقتصادی - دفاعی

ب. اهداف سیاسی - اقتصادی - بهداشتی

ج. اهداف بهداشتی - اجتماعی - فرهنگی

د. اهداف فرهنگی - سیاسی - دفاعی

۵. کدام گزینه تعریف سازمان بهداشت جهانی از بهداشت را بیان می‌کند؟

الف. عدم ابتلا به بیماری و استفاده از خدمات بهداشتی و درمانی به همراه افزایش طول عمر

ب. احساس شادابی جسمی به همراه ذخیره قدرت بر اساس عملکردهای عادی بافتها

ج. حالت کامل جسمی، روانی و اجتماعی

د. هنر و دانش تأمین سلامتی مردم و ایجاد سیستم شبکه تندرستی

۶. سه عامل مهم در بروز بیماریهای روانی کدامند؟

الف. خانواده - مدرسه - جامعه

ب. فرد - خانواده - جامعه

ج. مدرسه - خانواده - دوستان

د. دوستان - محیط - خانواده

۷. از نظر اسلام مقصد اصلی و نهایی انسانها کجاست؟

الف. دستیابی به سلامت اجتماعی

ب. دستیابی به سلامتی روانی و جسمی

ج. دستیابی به کمال انسان

د. دستیابی به بهداشت عمومی

۸. طبق تعالیم دینی، نوشیدن آب در هنگام ورود به حمام مفید است. اهمیت این موضوع از نظر بهداشتی چیست؟
- الف. تمیز بودن آب حمام
ب. تعادل حرارتی آب حمام
ج. عادت دادن بدن به آب خوردن
د. ایجاد تعادل عصبی
۹. یکی از اصول مهمی که در هنگام فعالیت های ورزشی باید بدان توجه داشت، تناسب نوع فعالیت با است.
- الف. جنس
ب. سن
ج. شدت
د. مدت
۱۰. کدام دسته از باکتری ها در پوست و مخاط انسان بدون ضرر زندگی می کنند؟
- الف. انگلها
ب. ساپروفیتها
ج. باکتریها
د. کومانسالاها
۱۱. کدام باکتری پدید آورنده چرک در مایع نخاع و مننژیت می باشد؟
- الف. استافیلوکوک
ب. پنموکوک
ج. مننگوکوک
د. گونوکوک
۱۲. تزریق کدام واکسن مصنوعیت دائمی نمی دهد؟
- الف. واکسن سیاه سرفه
ب. واکسن کزاز
ج. واکسن ب.ث.ژ
د. واکسن هیپاتیت
۱۳. تیره تر شدن ادرار و بروز زردی در ملتحمه چشمها و پوست از علائم کدام بیماری است؟
- الف. هیپاتیت
ب. ایدز
ج. بیماری کلیه
د. دیابت
۱۴. چنانچه مغز استخوان نتواند گلبول قرمز حاوی هموگلوبین بسازد، چه بیماری ایجاد می گردد؟
- الف. تالاسمی ماژور
ب. تالاسمی مینور
ج. ایدز
د. بروز ناراحتیهای تنفسی
۱۵. سازمان های منظمی در بافت استخوانی متراکم دیده می شود که نام دارد.
- الف. سوراخ های تغذیه ای
ب. استئوبلاست
ج. استئوکلاست
د. سیستم هاورس
۱۶. کدام نوع از مفاصل وظیفه کم کردن فشار بر اندام و تحمل وزن را بر عهده دارند؟
- الف. مفاصل متحرک
ب. مفاصل نیمه متحرک
ج. اتصالات مفصلی
د. مفاصل غیر متحرک
۱۷. آمبولی یا ترمبوز منجر به کدام عارضه در دستگاه حرکتی بدن می گردد؟
- الف. فلج عصبی
ب. فلج استخوانی
ج. فلج ماهیچه ای
د. اسپاسم
۱۸. کدامیک از بیماریهای دستگاه حرکتی باعث بوجود آمدن ساق پای قوس دار می گردد؟
- الف. راشیتیسم
ب. پوکی استخوان
ج. آرتريت
د. کنتراکتور
۱۹. ضایعات بالای دریچه، که موجب بسته شدن دهانه رگهای کوچکی شده که دیواره آئورت را خونرسانی می کنند، چه نامیده می شوند؟
- الف. آنژین صدری
ب. تصلب شرایین
ج. انفارکتوس
د. سفلیس آئورت
۲۰. در کدام دسته از بیماریهای قلبی هیچ نوع ضایعه ای دیده نمی شود، اما در کار قلب اختلال بوجود می آید؟
- الف. بیماری های ناشی از ساختمان قلب
ب. بیماریهای ناشی از کار قلب
ج. اختلال دریچه های قلب
د. اختلال در بطن های قلب

۲۱. کدام یک از نظریه های زیر تأثیر ورزش بر حفظ سلامت قلب و عروق را مطرح کرده، اما به اثبات نرسانده است؟

الف. افزایش تعداد رگهای خورسان عضله قلب

ب. کاهش سرعت انعقاد خون

ج. کاهش چربی خون و تنظیم سوخت و ساز مواد نشاسته ای

د. کاهش فشار خون و ضربان قلب استراحتی

۲۲. تنظیم اعمال بدن توسط کدام دسته از عوامل مغذی انجام می گیرد؟

الف. کربوهیدرات، چربی، آب

ب. عناصر معدنی، آنزیمها، آب

ج. ویتامینها، عناصر معدنی، چربی

د. پروتئین، کربوهیدرات، آنزیمها

۲۳. کدام ماده غذایی برای کسانی که فعالیتهای بدنی سنگین انجام می دهند، مناسب نیست؟

الف. ویتامین ها

ب. پروتئین ها

ج. چربیها

د. عناصر معدنی

۲۴. در اجرای فعالیتهای شدید مانند دویدن با ضربان قلب بالای ۱۵۰ ضربه در دقیقه، کالری مصرفی در دقیقه چقدر است؟

الف. زیر ۵

ب. ۲۲۰۰-۲۵۰۰

ج. ۱۸۰۰-۱۵۰۰

د. بیشتر از ۱۰

۲۵. کدامیک از موارد زیر، ویژگی کنتراکتور است؟

الف. برجستگی فک در جلو در اثر اختلال در غده هیپوفیز

ب. فلج قطعی ماهیچهها

ج. انقباض و انبساط متناوب عضله

د. انقباض دایم ماهیچه

۲۶. ترکیبات باربیتوریکی شامل کدام دسته از مواد اعتیاد آور است؟

الف. مواد مخدر

ب. مواد خواب آور

ج. مسکنها

د. محرک های روانی

۲۷. تأثیر بازدارنده تنوفیلین بر کدام آنزیم میزان متابولیسم را تا ۲۵ درصد افزایش می دهد؟

الف. فسفاتاز

ب. فسفودیاستراز

ج. فسفریلاز

د. CAMP آن

۲۸. کدام دسته از مواد موجب کاهش و تسکین حالت عصبی و لرزش بدن می شود؟

الف. آمفتامینها

ب. آنابولیک استروئیدها

ج. کافئین ها

د. نمک های اسیداسپارتیک

۲۹. مرکز ثقل برای مردان به طور متوسط در نقطه ای حدود..... طول قد و برای زنان در نقطه ای برابر با از طول قد آنان قرار دارد.

الف. ۵۲ درصد، ۵۱/۲ درصد

ب. ۲۵ درصد، ۱۵ درصد

ج. ۵۶/۷ درصد، ۵۶/۱ درصد

د. ۴۰ درصد، ۴۵ درصد

۳۰. استانداردهای بهداشت اماکن ورزشی کدامند؟

الف. تأمین نیازهای روحی - جسمی و تأمین بهداشت

ب. تأمین پوشاک ورزشی و پیشگیری از بروز سوانح

ج. تأمین تجهیزات و تأمین پوشاک ورزشی مورد نیاز

د. تأمین نیازهای جسمی و پوشاک و خرید تجهیزات