



دانشگاه گیلان
مرکز آزمون

تنها با یاد اوست که دل‌ها آرام می‌گیرد.

۱. «بهداشت حالت کامل سلامتی جسمی، روانی و اجتماعی است و تنها عدم ابتلا به بیماری یا ناتوانی یا نقص عضو نمی‌تواند دلیل سلامت و بهداشت به شمار آید» از کیست؟

الف. پروکینگتون ب. پروفیسور وینسلو ج. سازمان بهداشت جهانی د. سازمان ملل

۲. کدام مورد از اهداف آموزش بهداشت نمی‌باشد؟

الف. اهداف اجتماعی ب. اهداف سیاسی

ج. اهداف اقتصادی د. اهداف دفاعی

۳. «تعداد سالهایی که افراد یک اجتماع توقع دارند که زنده بمانند» مربوط به کدام گزینه می‌باشد؟

الف. بهداشت و سلامتی ب. امید به زندگی

ج. میزان رشد طبیعی جمعیت د. شاخص سلامت اجتماعی

۴. کدام گزینه از عوامل مهم ظهور بیماری‌های روانی محسوب نمی‌شود؟

الف. مدرسه ب. دانشگاه ج. خانواده د. جامعه

۵. در آموزه‌های اسلامی کدام رنگ جهت لباس توصیه شده است؟

الف. سبز ب. زرد ج. سفید د. آبی

۶. کدام مورد صحیح است؟

الف. علم بهداشت بر علم درمان برتری دارد. ب. علم درمان بر علم بهداشت برتری دارد.

ج. علم بهداشت مکمل علم درمان است. د. علم بهداشت قدمت بیشتری نسبت به علم درمان دارد.

۷. کدام مورد دسته‌بندی صحیح عوامل بیماری‌زای زنده می‌باشد؟

الف. میکروبها - انگل‌ها - ویروس‌ها ب. عفونت، چرک، ورم

ج. عوامل ناشناخته، اگزانت، سرخک د. میکروبها، باکتری‌ها، ویروس‌ها

۸. مثلث بیماری‌زایی، شامل کدام گزینه می‌باشد؟

الف. جنس، سن، نژاد ب. محیط بیولوژیک، محیط فیزیکی، محیط اجتماعی

ج. عوامل محیطی، عوامل بیماری‌زا، عوامل میزبان د. میکروبها، محیط، استعداد

۹. جدا کردن بیمار از اشخاص سالم را چه می‌نامند؟

الف. مصونیت ب. فرامحیطی ج. ایزولمان د. استریلیزاسیون

۱۰. کدام مورد از روش‌های ضد عفونی و سترون کردن نمی‌باشد؟

الف. حرارت ب. آب ج. دارو د. نور آفتاب

۱۱. قیافه شیطان در تشبیه علائم کدام بیماری استفاده شده است؟

الف. سیاه سرفه ب. اوریون ج. کزاز د. تالاسمی



دانشگاه پیام نور
مرکز آزمون

برای دانلود پاسخنامه سوالات به سایت همیار دانشجو مراجعه کنید مرجع نمونه سوالات پیام نور

همیار دانشجو

کارشناسی (ستتی) - جبرانی ارشد

hdaneshjoo.ir

نام درس: بهداشت و ورزش - بهداشت ورزشی

رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۰۷) - (۱۲۱۵۰۵۵)

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: —

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۱۲. در کدام بیماری ۸۰ درصد بیماران چاق هستند و جهت درمان ورزش منظم توصیه شده است؟

الف. هیپاتیت A ب. دیابت ج. تالاسمی مینور د. سل

۱۳. کدام مورد از وظایف استخوان بندی بدن نمی باشد؟

الف. شرکت در تولید یاخته های خونی ب. ذخیره کردن مواد آلی مثل هیدروکربن ها
ج. محافظت از اعضای داخلی د. استوار نگاهداشتن بدن و شکل دادن به آن

۱۴. ماده ای آلی که $\frac{1}{3}$ وزن استخوان اشخاص بالغ را تشکیل می دهد، کدام مورد است؟

الف. فسفات کلسیم ب. اوسئین ج. مغز استخوان د. استئوبلاست

۱۵. استخوان کشک زانو جزء کدام گروه از استخوان ها می باشد؟

الف. استخوان های دراز ب. استخوان های کوتاه
ج. استخوان های پهن د. استخوان های کنجی

۱۶. سازمان های منظمی که در بافت استخوانی متراکم در زیر میکروسکوپ قابل مشاهده اند، چه نام دارند؟

الف. ضریع ب. سیستم هاورس ج. بافت اسفنجی د. بافت متراکم

۱۷. سن شروع و پایان تکامل استخوانی کدام مورد است؟

الف. یک سالگی - سی سالگی ب. لحظه تولد - شصت سالگی
ج. جنینی - ۲۱ سالگی د. نوزادی - ۲۲ سالگی

۱۸. نرمی استخوان و ساق پای قوس دار از عوامل کدام بیماری می باشد؟

الف. راشی تیسم ب. بربری ج. ژیگانتیسم د. آرتريت نقرسی

۱۹. کدام مورد از علل ایجاد کم شدن تراکم استخوانها یا پوکی استخوانها نمی باشد؟

الف. بی تحرکی طولانی مدت ب. مصرف طولانی کورتیکو استروئیدها
ج. مصرف الکل د. کهولت سن

۲۰. اضمحلال غضروف مفصلی در افراد بالای ۴۵ سال و سنگین وزن چه نام دارد؟

الف. روماتوئید ب. آرتروز ج. استئوپوروز د. کلونوس

۲۱. انقباض ناگهانی ثابت و دردناک غالباً در ماهیچه های ساق پا در اثر فشار زیاد چه نام دارد؟

الف. کنتراکترو ب. کلونوس ج. کرامپ د. التهاب

۲۲. کدام مورد از بیماری های قلبی ناشی از ساختمان قلب نیست؟

الف. تنگی نفس ب. روماتیسم قلبی
ج. فشار خون قلبی د. سرخرگی کرونر قلب

۲۳. کدام مورد را می توان با کمک تمرین های ورزشی تعدیل کرد؟

الف. بیماری های مادرزادی ب. سیفلیس آئورت
ج. فشار خون د. انفارکتوس

hdaneshjoo.ir

۲۴. کدام مورد منابع انرژی بدن را تشکیل می‌دهند؟

- الف. ویتامین، کربوهیدرات، پروتئین
ب. آب، ویتامین، چربی
ج. آب، پروتئین، کربوهیدرات
د. کربوهیدرات، چربی، پروتئین

۲۵. کدام گزینه در مورد محل ذخیره گلیکوژن در بدن صحیح می‌باشد؟

- الف. مغز و قلب
ب. کبد و کلیه
ج. عضلات و پوست
د. عضلات و کبد

۲۶. مقدار انرژی مورد نیاز تقریبی روزانه برای خانم‌ها با فعالیت معمولی چند کیلوکالری می‌باشد؟

- الف. ۲۲۰۰ - ۲۵۰۰
ب. ۱۸۰۰ - ۲۲۰۰
ج. ۱۸۰۰ - ۲۰۰۰
د. ۲۵۰۰ - ۲۷۰۰

۲۷. کاهش قابلیت هدایت مجاری تنفسی و تنگ‌تر شدن مجاری تنفس از اثرات کدام مورد زیر می‌باشد؟

- الف. دوپینگ
ب. اعتیاد به مواد مخدر
ج. مصرف سیگار
د. مصرف الکل

۲۸. عامل مادی که نیروی کاذب یا توانایی فوق انتظار در بدن ایجاد می‌کند، کدام است؟

- الف. الکل
ب. آمفتامین‌ها
ج. دوپینگ
د. نمک اسید اسپارتیک

۲۹. قرص دیانابول جزء کدام دسته‌بندی زیر می‌باشد؟

- الف. آنابولیک استروئیدها
ب. آمفتامین‌ها
ج. پارانوئیا
د. دکسیدرین‌ها

۳۰. «در مردان به صورت یک نقشه بزرگ جغرافیایی با محیط مشخص پوسته‌دار در کشاله ران ایجاد می‌شود.» تعریف کدام گزینه است؟

- الف. زرد زخم
ب. عفونت پوستی
ج. قارچ
د. کچلی پوست