



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت ورزشی، بهداشت ورزش

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۰۷ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۵۵

۱- بروز دانه ها در بدن بیمار به کدام یک از دوره های بیماری های مسری اشاره دارد؟

۱. دوره کمون      ۲. دوره بروز یا حمله      ۳. دوره استقرار بیماری      ۴. دوره اختتام بیماری

۲- جمعیت شناسان در توجیه رشد کند جمعیت کدام عامل جانبی را مهم می شمارند؟

۱. طاعون- آبله      ۲. شیوع بیماری های همه گیر      ۳. سقط عمدی جنین      ۴. سل و مالاریا

۳- تکوین بهداشت عمومی در کدام قرن ناشی از پیشرفت علم و احساس مسئولیت اجتماعی بود؟

۱. قرن ۱۹      ۲. قرن ۲۰      ۳. قرن ۱۸      ۴. قرن ۲۱

۴- کدام یک از تعاریف در مورد بهداشت صحیح نمی باشد؟

۱. بهداشت عبارت است از هنر و دانش تامین سلامتی مردم  
۲. بهداشت عبارت است از احساس شادابی جسمی و روحی همراه با ذخیره قدرت  
۳. بهداشت عبارت است از علم و هنر پیشگیری از بیماریها و افزایش طول عمر  
۴. بهداشت عبارت است از سلامت کامل جسمانی

۵- اهداف آموزش بهداشت در کدام گزینه درست بیان شده است؟

۱. اجتماعی - اقتصادی - سیاسی      ۲. دفاعی - سیاسی - اقتصادی  
۳. دفاعی - اجتماعی - اقتصادی      ۴. اقتصادی - فرهنگی - دفاعی

۶- اولین گنکره بین المللی بهداشت عمومی در چه سالی و در کدام شهر برگزار شد؟

۱. ۱۸۵۰ در لندن      ۲. ۱۸۵۱ پاریس      ۳. ۱۸۵۱ لندن      ۴. ۱۸۵۰ پاریس

۷- کدام گزینه صحیح می باشد؟

۱. ساپروفیل ها در طبیعت وجود دارند و اکثرا برای انسان بیماری زا هستند.  
۲. کومانسالها نه تنها برای بدن بیماری ایجاد نمی کنند بلکه مفید هم هستند  
۳. کومانسالها در دهان و بینی وجود دارند و آنها برای انسان بیماری زا هستند.  
۴. باکتریها موجود در روده ویتامین D مورد نیاز بدن را تهیه می کنند.

۸- باسیل ابرت پدیدآورنده کدام نوع بیماری است؟

۱. حصبه و تیفوئید      ۲. سوزاک و مننژیت      ۳. ذات الریه و حصبه      ۴. باد سرخ و تیفوئید



زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت ورزشی، بهداشت ورزش

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۰۷ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۵۵

۹- کدام گزینه مربوط به کرم روده نیست؟

۱. اسکارین ۲. بیوک ۳. اکسپور ۴. کرم کدو

۱۰- افزایش فشارخون و سرطانها جزء کدام یک از عوامل بیماری زا هستند؟

۱. روحی روانی ۲. ناشناخته ۳. شیمیایی ۴. شیمیایی ناشناخته

۱۱- کدام گزینه صحیح می باشد؟

۱. بیماری ریه در زنان بیشتر از مردان دیده می شود.  
۲. آبله مرغان اکثرا در بزرگسالان اتفاق می افتد  
۳. سرطان معده در چین شیوع بیشتری دارد  
۴. سرطان خون در کارگران معدن بیشتر دیده می شود

۱۲- کدام یک جزء بیماری های ویروسی است؟

۱. دیفتری- مننژیت - وبا  
۲. اریون- رماتیسم مفصلی- طاعون  
۳. تب راجعه- تب ویروسی کبدی- اریون  
۴. رماتیسم مفصلی حاد- فلج اطفال- اریون

۱۳- بهترین راه ضد عفونی کردن لباس ها و ظروف بیماری چیست؟

۱. سترون سازی  
۲. ضد عفونی کردن  
۳. ضد عفونی به وسیله دارو  
۴. جوشاندن در آب

۱۴- در کدام بیماری اگر درمان صورت نگیرد، بیمار به علت خفگی یا ایست قلبی جان خود را از دست می دهد؟

۱. سیاه سرفه ۲. کزاز ۳. گریپ ۴. اریون

۱۵- برای پیش گیری از بروز کدام بیماری اقدام به مایه کوبی در سن های ۷-۱۴-۲۱ ساله انجام می شود؟

۱. آبله ۲. اریون ۳. کزاز ۴. هپاتیت

۱۶- کمبود ویتامین آ و ث باعث بوجود آمدن کدام بیماری در افراد می شوند؟

۱. سیاه سرفه ۲. گریپ ۳. سل ۴. آبله

۱۷- انقباض عضلات جویدن (تریسموس) از علایم کدام بیماری است؟

۱. کزاز ۲. سل ۳. سیاه سرفه ۴. اریون



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت ورزشی، بهداشت ورزش

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۰۷ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۵۵

۱۸- گزینه نادرست را مشخص کنید؟

۱. هیپاتیت A در کودکان شایع است

۲. دوره کمون هیپاتیت B، ۲-۳ ماه است

۳. راه سرایت هیپاتیت A از طریق خون آلوده است

۴. سیرایت هیپاتیت A یک هفته قبل تا ۲ هفته بعد از یرقان است

۱۹- ظاهر شدن غدد لنفاوی در بدن جزء کدام یک از مراحل بروز علائم ایدز است؟

۱. مرحله اول

۲. مرحله پنجم

۳. مرحله سوم

۴. مرحله چهارم

۲۰- تغییر شکل مجسمه، بروز مشکلات روانی و بزرگی طحال از علائم کدام بیماری است؟

۱. هیپاتیت

۲. تالاسمی

۳. کزاز

۴. سیاه زخم

۲۱- یکی از شایع ترین و دردناک ترین اختلالات مفصلی که در دسته بیماری های خودایمنی قرار دارد، چیست؟

۱. آرتريت

۲. استئوپروز

۳. کنتراکتور

۴. آرتروز

۲۲- مصرف طولانی مدت کورتیکواستروئیدها و اختلالات هورمونی باعث بوجود آمدن کدام بیماری می شود؟

۱. راشی تیسم

۲. استئوپروز

۳. آرتريت

۴. اسپاسم

۲۳- اختلالات خونی، ریوی و قلبی عروقی از تظاهرات عمومی کدام بیماری است؟

۱. آرتروز

۲. آرتريت

۳. فلج ماهیچه

۴. کنتراکتور

۲۴- مرگ عضله قلب به چه معناست؟

۱. تصلب شرایین

۲. آنژین صدری

۳. انفارکتوس

۴. سیفیلیس آئورت

۲۵- زیاد شدن نسوج همبندی که سلولهای ظریف کبد را از بین برده و جانشین آنها می شوند را چه می نامند؟

۱. سیروز

۲. اختلالات باصره ای

۳. پارانویا

۴. اولسر

۲۶- چه میزان نوشیدن مشروبات الکلی کاهش شدید نیروی جسمانی را در پی دارد؟

۱. ۴ اونس

۲. ۵ اونس

۳. ۶ اونس

۴. ۷ اونس



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت ورزشی، بهداشت ورزش

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۰۷ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۵۵

۲۷- عامل مهم تداوم مصرف ترکیبات اعتیاد آور کدام عامل می باشد؟

۱. تمایل اجباری برای تکرار مصرف
۲. وابستگی بدنی
۳. ایجاد مقاومت
۴. وابستگی روانی

۲۸- با توجه به تاثیرات فیزیولوژیکی ماساژ کلاسیک مهمترین اثر ماساژ بر روی کدام یک از موارد زیر نمی باشد؟

۱. جریان خون عضلانی
۲. آرامش عضله
۳. میزان سفتی و انقباض عضله
۴. مصرف انرژی عضلانی

۲۹- کدام ماده سبب تنگ شدن رگها و همزمان با آن انقباض شریان کرونری و افزایش قدرت انقباض عضله می شود؟

۱. کافئین
۲. تنوفیلین
۳. تنوبرومین
۴. آمفتامین

۳۰- کدام ترکیب دارویی اغلب مورد استفاده ورزشکاران جهت افزایش سرعت عمومی قرار می گیرد؟

۱. بنزدترین
۲. آنابولیک استروئید
۳. آمفتامین ها
۴. تستوسترون