

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: والیبال ۲- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۰۹

۱- کدام یک از موارد ذیل مناسب ترین ارتفاع برای ارسال پاس تیز بیرون می باشد؟

۱. ۹۰ سانتی متر بالای تور
۲. ۱۱۰ سانتی متر بالای تور
۳. ۱۵۰ سانتی متر بالای تور
۴. ۳۰ سانتی متر بالای تور

۲- به کار گیری کدام یک از سیستم های ذیل برای بازیکنان مبتدی که نیاز به بازی در همه پستها دارند بسیار مطلوب می باشد؟

۱. سیستم ۵-۱
۲. سیستم ۴-۲
۳. سیستم ۶-۰
۴. سیستم ۳-۳

۳- اجرای کدام یک از سیستم های بازی به دو بازیکن همه کاره نیاز دارد؟

۱. سیستم ۳-۳
۲. سیستم ۲-۲-۲
۳. سیستم ۲-۴
۴. سیستم ۴-۲

۴- هنگامی که تیم حریف از آرایش فنجانی جهت دریافت سرویس استفاده می نماید، مناسب ترین منطقه برای ارسال سرویس کجا می باشد؟

۱. خطوط کناری سمت راست زمین
۲. خطوط کناری سمت چپ زمین
۳. منطقه وسط زمین
۴. انتهای زمین

۵- در سیستم چپ دست، پاسور در کدام منطقه استقرار می یابد؟

۱. منطقه ۳
۲. منطقه ۲
۳. منطقه ۶
۴. منطقه ۴

۶- کدام یک از روش های حمله ای ذیل در برابر یک مدافع میانی هوشیار و بسیار بی باک به کار گرفته می شود؟

۱. ضربدر جلو با شرکت بازیکن منطقه ۴
۲. ضربدر جلو با شرکت بازیکن منطقه ۳
۳. ضربدر جلو با شرکت بازیکن منطقه ۲
۴. ضربدر جلو با شرکت بازیکن منطقه ۱

۷- در هنگام اجرای سرویس علامت تعویض جا توسط کدام بازیکن اعلام می گردد؟

۱. پاسور
۲. مهاجم اصلی
۳. لیبرو
۴. زننده سرویس

۸- در سیستم ۳-۳ هرگاه یکی از پاسورهای تیم در منطقه ۲ باشد، پاسور دیگر در کدام منطقه قرار می گیرد؟

۱. منطقه ۵
۲. منطقه ۴
۳. منطقه ۶
۴. منطقه ۱

۹- مشکل ترین قسمت حمله هر تیم چیست؟

۱. انجام جهش مناسب
۲. توانایی در سرویس زدن
۳. شناخت دفاع حریف
۴. توانایی دریافت موفق سرویس حریف

زمان آزمون (دقیقه): ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: والیبال ۲- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۰۹

۱۰- در آرایش W کدام یک از بازیکنان ذیل از دریافت سرویس حریف معاف می باشد؟

۱. مهاجم چپ دست ۲. لیبرو ۳. پاسور ۴. مهاجم راست دست

۱۱- به طور کلی تصمیم گرفتن به پاس دادن وسط زمین به چه تیم هایی اختصاص دارد؟

۱. تیم هایی که از حمله هایی با یک اسپکر استفاده می کنند.
۲. تیم هایی که از حمله هایی با دو اسپکر استفاده می کنند.
۳. تیم هایی که از حمله هایی با سه اسپکر استفاده می کنند.
۴. تیم هایی که از حمله هایی با چهار اسپکر استفاده می کنند.

۱۲- مهمترین ویژگی آرایش فنجانی (کاپ)، چیست؟

۱. وجود چهار دریافت کننده سرویس ۲. وجود سه دریافت کننده سرویس
۳. وجود دو دریافت کننده سرویس ۴. وجود پنج دریافت کننده سرویس

۱۳- منطقه پشت سر دفاع روی تور که اگر دفاع محکم باشد اسپکر نمی تواند به آن ناحیه اسپک بزند، چه نام دارد؟

۱. منطقه آزاد ۲. منطقه نفوذ ۳. منطقه قوی کناری ۴. سایه خط دفاع

۱۴- ارسال کدام یک از پاس های ذیل توسط پاسور، دفاع داخل زمین حریف را مجبور می سازد که زوایای اضافی که از طریق حرکت از بیرون اسپکر ایجاد می شود را نیز در نظر گیرد؟

۱. پاس بلند در دو انتهای تور ۲. پاس بلند به وسط
۳. پاس تیز وسط ۴. پاس تیز پشت

۱۵- در دفاع تن به تن، اگر اسپکر منطقه ۲ حریف بتواند اسپک های ضربدری خوبی بزند، مدافع کدام منطقه باید در برابر ضربه وی سد و مانع ایجاد نماید؟

۱. منطقه ۴ ۲. منطقه ۱ ۳. منطقه ۵ ۴. منطقه ۳

۱۶- اشکال کدام یک از سیستم های زیر اعمال فشار بیش از حد بر روی پاسور می باشد؟

۱. سیستم ۲-۴ ۲. سیستم ۲-۲-۲ ۳. سیستم ۱-۵ ۴. سیستم ۳-۳

۱۷- هنگامی که تیم مهاجم برای حمله از اسپک ضربدری استفاده می کند، تیم مدافع از کدام سیستم دفاعی استفاده می کند؟

۱. دفاع متمرکز ۲. دفاع تن به تن ۳. دفاع منطقه ای ۴. دفاع خطی

زمان آزمون (دقیقه): ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: والیبال ۲- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۰۹

۱۸- از دیدگاه نظری، در انتخاب استراتژی سرویس به نقاط ویژه چند حالت وجود دارد؟

۱. ۲ حالت ۲. ۱ حالت ۳. ۵ حالت ۴. ۴ حالت

۱۹- در سیستم دفاعی پوشش مدافعان روی تور توسط مدافع آزاد، هنگام دفاع متمرکز از حمله های وسط، کدام بازیکن مسئول دریافت توپ هایی است که پشت و اطراف مدافعان روی تور در منطقه حمله فرود می آید؟

۱. بازیکن منطقه ۱ ۲. بازیکن منطقه ۵ ۳. بازیکن منطقه ۶ ۴. بازیکن منطقه ۲

۲۰- کدام یک از گزینه های ذیل پیشرفته ترین روش حمله می باشد؟

۱. ۵-۱ ۲. ۴-۲ ۳. ۲-۲-۲ ۴. ۳-۳

۲۱- تفاوت میان پاس کوتاه (ب) با پاس کوتاه (الف) در چیست؟

۱. فاصله پاسور از تور ۲. ارتفاع پاس ۳. زمان دور خیز ۴. قابلیت دفاع شدن

۲۲- در پاس بلند به وسط اسپکر از کدام منطقه حمله می کند؟

۱. منطقه ۳ ۲. منطقه ۱ ۳. منطقه ۲ ۴. منطقه ۴

۲۳- کدام مرحله بازی پس از اینکه توپ به اصطلاح در حالت مرده است اتفاق می افتد؟

۱. دریافت سرویس ۲. آمادگی برای حمله ۳. سرویس حمله ای ۴. دفاع

۲۴- ساده ترین و عمومی ترین نوع اسپک در والیبال کدام است؟

۱. اسپک مستقیم ۲. اسپک ضربدری ۳. اسپک طولی ۴. اسپک نرم