

۱- هنگامی که تیم حریف از آرایش فنجانی جهت دریافت سرویس استفاده می نماید، مناسب ترین منطقه برای ارسال سرویس کجا می باشد؟

۱. منطقه حمله
۲. منطقه وسط زمین
۳. خطوط کناری سمت راست زمین
۴. خطوط کناری سمت چپ زمین

۲- مناسب ترین زمان برای تعویض جای بازیکنان تیم زننده سرویس، چه هنگام می باشد؟

۱. قبل از اجرای سرویس
۲. هنگام اجرای سرویس
۳. پس از اجرای سرویس
۴. هنگام روئیت توپ در زمین حریف

۳- در هنگام اجرای سرویس علامت تعویض جا توسط کدام بازیکن اعلام می گردد؟

۱. زننده سرویس
۲. پاسور
۳. مهاجم اصلی
۴. لیبرو

۴- کدام یک از موارد ذیل مشکل ترین قسمت حمله برای هر تیم می باشد؟

۱. ارسال پاس
۲. شناسایی مدافع حریف
۳. شناسایی مهاجم حریف
۴. دریافت موفق سرویس حریف

۵- در آرایش W کدام یک از بازیکنان ذیل از دریافت سرویس حریف معاف می باشد؟

۱. لیبرو
۲. پاسور
۳. مهاجم چپ دست
۴. مهاجم راست دست

۶- کدام یک از موارد ذیل در ارتباط با دریافت سرویس به شیوه فنجانی صحیح نمی باشد؟

۱. آرایش فنجانی در اکثر موارد برای تیم های بسیار پیشرفته که توانایی بالایی در دریافت سرویس دارند به کار گرفته می شود.
۲. در آرایش فنجانی تنها ۴ نفر مسئول دریافت سرویس می باشند.
۳. دریافت سرویس به صورت فنجانی بیشتر دفاعی می باشد و کمتر بر حمله تاکید دارد.
۴. در آرایش فنجانی یکی از اسپکرهای واجد شرایط برای اجتناب از دریافت سرویس پنهان می شود.



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: والیبال ۲- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۳۱۵۰۰۹

۷- به طور کلی تصمیم گرفتن به پاس دادن وسط زمین به چه تیم هایی اختصاص دارد؟

۱. تیم هایی که از حمله هایی با یک اسپکراستفاده می کنند.
۲. تیم هایی که از حمله هایی با دو اسپکراستفاده می کنند.
۳. تیم هایی که از حمله هایی با سه اسپکراستفاده می کنند.
۴. تیم هایی که از حمله هایی با چهار اسپکراستفاده می کنند.

۸- کدام یک از موارد ذیل در ارتباط با نحوه استقرار و حرکت پاسور صحیح نمی باشد؟

۱. پس از اینکه زننده سرویس حریف توپ را لمس می کند، پاسور باید با فاصله ای در حدود ۵/۰ تا ۵/۱ متر از تور به سمت جلو و راست زمین حرکت نماید.
۲. پاسور باید آماده و رو به خط کناری سمت چپ قرار بگیرد.
۳. این نکته برای پاسور حائز اهمیت می باشد که به هنگام نزدیک شدن به تور به نقطه ای وارد شود که قرار است ضربه اول فرود آید.
۴. حرکت رو به جلوی پاسور می تواند احتمال یک پاس قوی را افزایش دهد.

۹- روش حمله با دو اسپکر و بازیکن منطقه ۳ در نقش پاسور در کدام یک از سیستم های ذیل انجام نمی پذیرد؟

۱. سیستم ۶-۰
۲. سیستم ۳-۳
۳. سیستم ۴-۲
۴. سیستم ۵-۱

۱۰- ارسال کدام یک از پاس های ذیل توسط پاسور، دفاع داخل زمین حریف را مجبور می سازد که زوایای اضافی که از طریق حرکت از بیرون اسپکر ایجاد می شود را نیز در نظر گیرد؟

۱. پاس بلند در دو انتهای تور
۲. پاس بلند به وسط
۳. پاس تیز وسط
۴. پاس تیز پشت

۱۱- معمولاً اسپکر از چه منطقه ای به پاس بلند وسط ارسال توسط پاسور حمله می کند؟

۱. منطقه ۲
۲. منطقه ۳
۳. منطقه ۴
۴. منطقه ۵

۱۲- کدام یک از موارد ذیل مناسب ترین ارتفاع برای ارسال پاس تیز بیرون می باشد؟

۱. ۳۰ سانتی متر بالای تور
۲. ۸۰ سانتی متر بالای تور
۳. ۱۲۰ سانتی متر بالای تور
۴. ۱۵۰ سانتی متر بالای تور

۱۳- کدام یک از موارد ذیل نظریه اساسی در استفاده از حمله های ترکیبی و پیچیده می باشد؟

۱. به کارگیری پاس های بلند برای محدود کردن مدافعان حریف و روبه رو شدن با دفاع سه نفره
۲. به کارگیری پاس های بلند برای محدود کردن مدافعان حریف و روبه رو شدن با دفاع دو نفره
۳. به کارگیری پاس های سرعتی برای محدود کردن مدافعان حریف و روبه رو شدن با دفاع سه نفره
۴. به کارگیری پاس های سرعتی برای محدود کردن مدافعان حریف و روبه رو شدن با دفاع تک نفره

۱۴- کدام یک از روش های حمله ای ذیل در برابر یک مدافع میانی هوشیار و بسیار بی باک به کار گرفته می شود؟

۱. ضربدر جلو با شرکت بازیکن منطقه ۲
۲. ضربدر همراه با تغییر مسیر (ضربدر فریبنده)
۳. ضربدر جلو با شرکت بازیکن منطقه ۴
۴. ضربدر جلو با شرکت بازیکن منطقه ۳

۱۵- کدام یک از روش های حمله ای ذیل غیر قابل دفاع می باشد؟

۱. ضربدر همراه با تغییر مسیر (ضربدر فریبنده)
۲. دوبله جلو با شرکت بازیکنان مناطق ۳ و ۴
۳. ضربدر جلو با شرکت بازیکن منطقه ۲
۴. ضربدر جلو با شرکت بازیکن منطقه ۴

۱۶- کدام یک از گزینه های ذیل جز ویژگیهای یک سیستم حمله ای کارآمد و موثر نمی باشد؟

۱. سیستمی که با سیستم دفاعی تیم در تناقض باشد.
۲. سیستمی که عدم توانایی های بازیکنان را کمتر نمایان سازد.
۳. سیستمی که بیشترین استعداد بازیکنان را به کار گیرد.
۴. سیستمی که اجرای آن در حد توان بازیکنان باشد.

۱۷- به کار گیری کدام یک از سیستمهای ذیل برای بازیکنان مبتدی که نیاز به بازی در همه پستها دارند بسیار مطلوب می باشد؟

۱. سیستم ۳-۳
۲. سیستم ۶-۰
۳. سیستم ۴-۲
۴. سیستم ۵-۱

۱۸- کدام یک از سیستم های ذیل ساده ترین روش برای آشنا ساختن بازیکنان با وظایف تخصصی آنها می باشد؟

۱. سیستم ۵-۱
۲. سیستم ۴-۲
۳. سیستم ۶-۰
۴. سیستم ۳-۳

۱۹- در سیستم ۳-۳ هرگاه یکی از پاسورهای تیم در منطقه ۲ باشد پاسور دیگر در کدام منطقه قرار می گیرد؟

۱. منطقه ۴
۲. منطقه ۵
۳. منطقه ۶
۴. منطقه ۱



۲۰- اجرای کدام یک از سیستم های بازی به دو بازیکن همه کاره نیاز دارد؟

۱. سیستم ۲-۴ ۲. سیستم ۲-۴ ۳. سیستم ۲-۲-۲ ۴. سیستم ۳-۳

۲۱- در اجرای سیستم ۲-۲-۲، بهترین منطقه ای که پاسور عقب زمین می تواند از آنجا نفوذ کند کدام منطقه می باشد؟

۱. منطقه ۱ ۲. منطقه ۲ ۳. منطقه ۵ ۴. منطقه ۳

۲۲- کدام یک از موارد ذیل در ارتباط با دفاع خطی صحیح نمی باشد؟

۱. در سیستم دفاع خطی، فاصله میان بازیکنان جلوی زمین عکس دفاع متمرکز می باشد.
۲. این سیستم دفاعی عمدتاً در برابر اسپک های ضربدری به کار گرفته می شود.
۳. برتری اصلی این نوع دفاع این است که مدافعان در سه منطقه اصلی حمله وجود دارند.
۴. این دفاع در مقابله با تیم هایی که از حمله های سریع و ترکیبی استفاده می کنند بسیار اهمیت دارد.

۲۳- منطقه پشت سر دفاع روی تور که اگر دفاع محکم باشد اسپکر نمی تواند به آن ناحیه اسپک بزند، چه نام دارد؟

۱. سایه خط دفاع ۲. منطقه آزاد ۳. منطقه نفوذ ۴. منطقه قوی کناری

۲۴- در سیستم چپ دست، پاسور در کدام منطقه استقرار می یابد؟

۱. منطقه ۲ ۲. منطقه ۳ ۳. منطقه ۴ ۴. منطقه ۶