

نام درس: والیبال ۲

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی ۱۲۱۵۰۰۹

زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

امام علی (ع): شرافت به خرد و ادب است نه به دارایی و نژاد.

۱. کدام یک از گزینه های زیر صحیح است؟

الف. زمین بازی والیبال محوطه مربع شکلی است به ابعاد 9×9 که از دو قسمت مستطیل شکل تشکیل شده است و خط وسط آنها رابه هم متصل می کند.

ب. زمین بازی والیبال محوطه مستطیل شکلی است به ابعاد 18×9 که از دو قسمت مربع شکل تشکیل شده است و خط وسط آنها رابه هم متصل می کند.

ج. زمین بازی والیبال محوطه مستطیل شکلی است به ابعاد 18×9 که از دو قسمت مستطیل شکل تشکیل شده است و خط وسط آنها رابه هم متصل می کند.

د. زمین بازی والیبال محوطه مربع شکلی است به ابعاد 9×9 که از دو قسمت مربع شکل تشکیل شده است و خط وسط آنها رابه هم متصل می کند.

۲. در زمین والیبال ۶ منطقه وجود دارد که بازیکنان در آن ها جاگیری می کنند، جهت شمارش این مناطق و جهت چرخش بازیکنان به ترتیب در کدام جهت عقربه های ساعت است؟

الف. برخلاف - بر خلاف ب. برخلاف - موافق ج. موافق - برخلاف د. موافق - موافق

۳. مراحل اصلی ساختار بازی والیبال عبارتند از:

الف. چهار مرحله سرویس حمله ای ، دریافت سرویس ، حمله و دفاع

ب. سه مرحله دریافت سرویس ، حمله و دفاع

ج. دو مرحله حمله و دفاع

د. پنج مرحله سرویس حمله ای ، چرخش ، دریافت سرویس ، حمله و دفاع

۴. به منظور به حداکثر بهره برداری از سرویس حمله ای از کدام استراتژی استفاده می شود؟

الف. سرویس زدن به سمت بازیکنان حریف ب. سرویس زدن به انتهای زمین

ج. سرویس زدن به سمت نقاط ویژه د. سرویس زدن به انتهای زمین و به سمت بازیکنان حریف

۵. برای دریافت سرویس دو نوع آرایش کلی W و فنجانی وجود دارد ، هرکدام به ترتیب بیشتر در چه نوع تیمهایی به کار می رود ؟

الف. دفاعی - حمله ای ب. حمله ای - حمله ای ج. حمله ای - دفاعی د. دفاعی - دفاعی

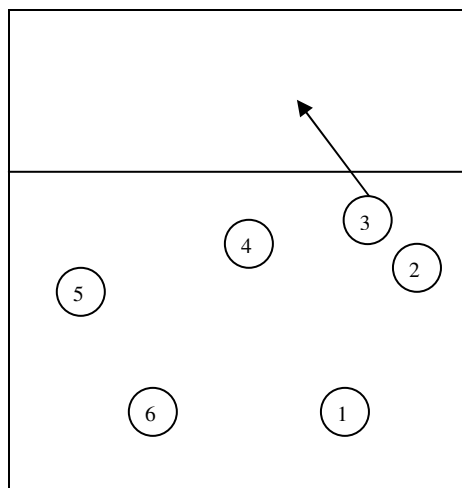
۶. مزایای "نفوذ" در بازی والیبال چیست؟

الف. بازیکن عقب زمین مجبور به دریافت سرویس حریف نیست.

ب. حمله با سه اسپکر بر روی دفاع حریف فشار زیادی می آورد.

ج. هنگامی که پاسور جلوی زمین مجبور نباشد پاس بدهد، شما می توانید از حمله ای با دو اسپکر استفاده کنید.

د. فشار زیاد حمله با سه اسپکر بر روی دفاع حریف و مجبور نبودن بازیکن عقب زمین به دریافت سرویس حریف.



۷. شکل مقابل مربوط به چه نوع آرایش نفوذ می باشد؟

الف. نفوذ فریبنده بازیکن ۴ همراه با اسپکرهاى مناطق ۳ و ۲

ب. پاسور در ردیف جلور در منطقه ۴ همراه با اسپکرهاى مناطق ۳ و ۲

ج. نفوذ فریبنده بازیکن ۳ همراه با اسپکرهاى مناطق ۳ و ۲

د. هیچکدام

۸. کدام یک از موارد زیر از ویژگیهای آرایش فنجانی محسوب می شود؟

الف. زمین به ۴ منطقه تقریباً برابر تقسیم می شود و تنها ۴ دریافت کننده سرویس وجود دارد.

ب. پاسور و یکی از اسپکرها برای اجتناب از سرویس پنهان شده اند و در نتیجه یک حمله سرعتی را اجرا می کنند.

ج. هر دو گزینه الف و ب صحیح می باشد.

د. پنج بازیکن مسئول دریافت سرویس هستند.

۹. مناطقی که پاسور می تواند پاس اول را دریافت کند، کجا قرار دارد؟

الف. در منطقه میانی قسمت جلوی زمین

ب. در منطقه سمت راست قسمت جلوی زمین

ج. در منطقه سمت چپ قسمت جلوی زمین

د. در همه مناطق قسمت جلوی زمین

۱۰. دلیل استقرار پاسور در نزدیکی تور و رو به خط کناری سمت چپ قبل از ضربه چیست؟

الف. پاسور میدان دید وسیعتری خواهد داشت.

ب. می توان مطمئن شد که پاسور در یک وضعیت ایستا قرار دارد.

ج. حرکت رو به جلوی پاسور می تواند احتمال یک پاس قوی را افزایش دهد.

د. با اطمینان از وضعیت ایستای پاسور، میدان دید وی وسیعتر خواهد شد.

۱۱. پاس هایی که برای غافلگیری و جا گذاشتن دفاع حریف طراحی می شوند و دفاع حریف فرصت واکنش نشان دادن را نخواهد یافت، چه نام دارد؟

الف. حمله ای ب. سرعتی ج. حمله ای - سرعتی د. سرعتی - حمله ای

۱۲. روشهای بنیادی حمله کدامند؟

الف. حمله با دو پاسور و با چهار اسپکر ب. حمله با یک پاسور و سه اسپکر

ج. حمله با دو پاسور و با سه اسپکر د. حمله با یک اسپکر و سه اسپکر

نام درس: والیبال ۲

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی ۱۲۱۵۰۰۹

زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

۱۳. در حمله ترکیبی برای اسپکرها یک کد سه قسمتی شامل:

الف. یک حرف و دو عدد وجود دارد.

ب. دو عدد و یک حرف وجود دارد.

ج. سه عدد وجود دارد.

د. سه حرف وجود دارد.

۱۴. کدام کد نشانگر حمله ترکیبی از نوع پاس تیز پشت است؟

الف. RS7

ب. 742

ج. R72

د. RSO

۱۵. کدام مورد از ویژگیهای بهترین سیستم حمله ای می باشد؟

الف. بیشترین استعداد بازیکنان را به کار گیرد و با سیستم دفاعی در تناقض نباشد.

ب. عدم توانایی بازیکنان را کمتر نمایان کند و احقاق حق بازیکنان را بنماید.

ج. اجرای آن در حد توان بازیکنان باشد.

د. هر سه مورد

۱۶. در اجرای سیستم ۲-۲-۲ سطح مهارت بازیکنان باید در چه سطحی باشد و به چند نوع پست تخصصی نیاز است؟

الف. سطح مهارت بسیار بالا و به سه نوع پست تخصصی نیاز است.

ب. سطح مهارت بالا و به دو نوع پست تخصصی نیاز است.

ج. سطح مهارت پایین و به سه نوع پست تخصصی نیاز است.

د. سطح مهارت متوسط و به سه نوع پست تخصصی نیاز است.

۱۷. در والیبال " بی نتیجه کردن حمله حریف به طوری که کسب هیچگونه امتیاز و تصاحب سرویس برای آنان امکان پذیر نشود"

چه نام دارد؟

الف. نفوذ

ب. دریافت

ج. دفاع

د. پاس

۱۸. کدام یک جزء انواع دفاع روی تور نیست؟

الف. دفاع تن به تن

ب. دفاع متمرکز

ج. دفاع منطقه ای

د. دفاع خطی

۱۹. کدام آرایش جزء انواع آرایش دفاع عقب زمین محسوب می شود؟

الف. ۶ جلو

ب. سه مدافع عقب زمین در یک خط

ج. ۶ عقب

د. ۶ جلو، ۶ عقب و ۳ عقب در یک خط

۲۰. وقتی اسپکر نتواند به دلیل پاس نامطلوب پاسور، حمله مطلوب انجام دهد، تویی را که با آرامی و با ارتفاع زیاد از روی تور

عبور می دهد، چه نام دارد؟

الف. توپ ضعیف

ب. توپ سرگردان

ج. توپ آزاد

د. توپ سرگردان و آزاد

۲۱. سیستم سنتی یا مرسوم در والیبال چه نوع سیستمی است؟

الف. پاسور در یک سوم راست منطقه حمله قرار دارد.

ب. پاسور در یک سوم چپ منطقه حمله قرار دارد.

ج. پاسور در یک سوم میانی منطقه حمله قرار دارد.

د. هیچکدام

۲۲. سیستمی که در آن پاسور در سمت چپ منطقه حمله جاگیری می کند و جاگیری بازیکنان بر عکس جاگیری سیستم سنتی است، چه نام دارد؟

الف. سیستم دفاعی
ب. سیستم چپ
ج. سیستم چپ دستی
د. سیستم مرسوم

۲۳. علت پذیرش سیستم سنتی چیست؟

الف. راست دست بودن اکثریت بازیکنان و اجازه مانور بهتر دادن آنها
ب. از قدیم همیشه از وسط یا سمت راست زمین برای اسپک پاس می داده اند.
ج. کوشش برای تغییر این سیستم به زمان کمی نیازمند است.
د. با توجه به راست دست بودن بیشتر بازیکنان و مانور بهتر آنها پاس برای اسپک از وسط یا سمت راست زمین انجام می شده است.

۲۴. تفاوت اجرای حمله در سیستم چپ دستی با سیستم سنتی در چیست؟

الف. جاگیری بازیکنان در جلوی زمین
ج. جاگیری بازیکنان در جلو و عقب زمین
ب. جاگیری بازیکنان در عقب زمین
د. در سیستم دفاعی آنهاست