



تنها با یاد اوست که دل‌ها آرام می‌گیرد.

۱. ارتفاع تور والیبال برای مردان و زنان به ترتیب چقدر است؟

الف. ۲/۲۴ متر – ۲/۴۳ متر

ب. ۲/۴۳ متر – ۲/۲۴ متر

ج. ۲/۷۳ متر – ۲/۳۷ متر

د. ۲/۳۷ متر – ۲/۷۳ متر

۲. مراحل اصلی بازی والیبال به ترتیب کدام است؟

الف. دفاع – حمله – دریافت سرویس – سرویس حمله‌ای

ب. دفاع – دریافت سرویس – سرویس حمله‌ای – حمله

ج. سرویس حمله‌ای – دریافت سرویس – حمله – دفاع

د. سرویس حمله‌ای – دفاع – دریافت سرویس – حمله

۳. هنگامی که تیم حریف از یک آرایش دریافت سرویس فنجانی (کاپ) استفاده می‌کند، بهتر است سرویس به کدام منطقه زمین آنها زده شود؟

الف. منطقه حمله

ب. منطقه گوشها

ج. کناره‌های زمین

د. منطقه وسط زمین

۴. کدامیک از گزینه‌های زیر درست است؟

الف. تعویض جای بازیکنان هنگام زدن سرویس تنها به شکل جانبی صورت می‌گیرد.

ب. بازیکنان عقب زمین تیم سرویس زننده مجاز به دفاع و حمله روی تور هستند.

ج. مناسب ترین زمان تعویض جای بازیکنان قبل از زدن سرویس است.

د. هنگامی که لازم است هر سه بازیکن جلوی زمین تعویض جا کنند، در سراسر مدت تعویض باید یک بازیکن نزدیک تور

باقی بماند.

۵. رایج ترین نوع سیستم دفاعی در والیبال کدام است؟

الف. سیستم ۵ عقب

ب. سیستم ۵ جلو

ج. سیستم‌های ۶ جلو و ۶ عقب

د. سیستم‌های ۶ جلو و ۵ جلو

۶. کدامیک از گزینه‌های زیر در مورد دریافت سرویس نادرست است؟

الف. مشکل ترین قسمت حمله هر تیم، توانایی دریافت موفق سرویس حریف است.

ب. آرایش دریافت سرویس W شکل بیشتر برای تیم‌های جوانتر که مهارت و تجربه کمتری دارند، استفاده می‌شود.

ج. در آرایش دریافت سرویس W شکل پنج بازیکن مسؤول دریافت سرویس و یک بازیکن آزاد است.

د. آرایش دریافت سرویس فنجانی بیشتر در تیم‌های دفاعی استفاده می‌شود.



دانشگاه پیام نور  
مرکز آزمون

۷. نفوذ در بازی والیبال به چه معناست؟

الف. حرکت اسپکر قدرتی از عقب زمین به سمت جلو

ب. حرکت اسپکر سرعتی از عقب زمین به سمت جلو

ج. حرکت پاسور از عقب زمین به جلو در جریان دریافت سرویس

د. زدن سرویس به منطقه  $\frac{1}{3}$  تیم حریف

۸. کدام یک از گزینه‌های زیر در مورد آرایش دریافت سرویس فنجانی (کاپ) نادرست است؟

الف. در این آرایش تنها چهار نفر دریافت کننده سرویس هستند.

ب. این آرایش بیشتر حمله‌ای است و کمتر روی دفاع تأکید دارد.

ج. در این نوع آرایش یکی از اسپکرها به همراه پاسور از دریافت توپ اجتناب می‌کند.

د. در این نوع آرایش دریافت سرویس بازیکنان نیاز به مهارت بالا برای توپگیری ندارند و برای افراد مبتدی نیز قابل

استفاده و مطلوب است.

۹. یکی از ویژگی‌های مهم و مستتر در آرایش دریافت سرویس فنجانی کدام است؟

الف. وجود حمله‌های سرعتی

ب. وجود حمله‌های قدرتی

ج. حمله از پشت خط  $\frac{1}{3}$

د. حمله از منطقه ۶ زمین

۱۰. کدامیک از گزینه‌های زیر در مورد پاس به منطقه پاسور نادرست است؟

الف. پاس به پاسور به منطقه وسط  $\frac{1}{3}$  مورد علاقه پاسورها است

ب. پاس به وسط به تیم‌هایی اختصاص دارد که با دو اسپکر حمله می‌کنند

ج. در سیستم حمله با ۳ اسپکر، بهترین پاس به سمت چپ یا راست منطقه میانی است.

د. حمله با ۳ اسپکر، قدرت مانور زیادی به پاسور می‌دهد.

۱۱. کدامیک از موارد زیر، در مورد حمله در والیبال صحیح است؟

الف. حمله با دو اسپکر، از یک بازیکن ردیف جلو در نقش اسپکر و یک پاسور تشکیل می‌شود.

ب. در حمله با دو اسپکر، پاسور می‌تواند یکی از بازیکنان مناطق ۶ و ۵ باشد.

ج. حمله با سه اسپکر، از ۲ بازیکن ردیف جلو در نقش اسپکر و یک بازیکن جلو در نقش پاسور تشکیل می‌شود.

د. در حمله با سه اسپکر، پاسور می‌تواند از مناطق ۶، ۵ و ۱ باشد.

۱۲. ارتفاع پاس بلند به وسط از روی تور چقدر باید باشد؟

الف. ۱۰ تا ۲۰ سانتی‌متر

ب. ۲۰ تا ۵۰ سانتی‌متر

ج. ۳۰ تا ۹۰ سانتی‌متر

د. ۹۰ تا ۱۵۰ سانتی‌متر



دانشگاه پیام نور  
مرکز آرمه

برای دانلود پاسخنامه سوالات به سایت همیار دانشجو مراجعه کنید مرجع نمونه سوالات پیام نور

همیار دانشجو

کارشناسی (سنتی)

hdaneshjoo.ir

نام درس: والیبال ۲

رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۰۹)

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: —

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۱۳. اسپک همراه با تغییر جهت در والیبال به چه معناست؟

- الف. یعنی اسپکر طوری به توپ ضربه بزند که توپ با چرخش وارد زمین حریف شود
- ب. یعنی اسپکر میانی توپ را از منطقه ۳ زمین خودی به منطقه ۱ یا ۲ زمین حریف فرود آورد
- ج. یعنی اسپکر پس از زدن اسپک مسیر خود را سریع عوض کند
- د. یعنی اسپکر قبل از زدن اسپک منطقه خود را عوض کند.

۱۴. تفاوت مهم میان انواع سیستم‌های حمله در والیبال بر چه اساسی است؟

- الف. تعداد اسپکرها
- ب. تعداد پاسورها
- ج. تعداد اسپکرها و پاسورها
- د. تعداد اسپکرها و مدافعان

۱۵. کدامیک از گزینه‌های زیر نادرست است؟

- الف. در سیستم حمله ۰ - ۶ وظایف تخصصی وجود ندارد و بازیکنان هم اسپکر و پاسور هستند.
- ب. در سیستم حمله ۳ - ۳ سه بازیکن در نقش پاسور و سه بازیکن در نقش اسپکر بازی می‌کنند.
- ج. در سیستم حمله ۳ - ۳ نیز به مانند سیستم ۰ - ۶ تعویض جا و نفوذ ضروری است.
- د. سیستم حمله ۳ - ۳ برای پیشرفت و تکمیل مهارت‌های بنیادین همه بازیکنان مفید است.
- ۱۶. هنگامی که در بازیکنان اصلی تیم تنها یک بازیکن ماهر و زبده در نقش پاسور وجود دارد، بهترین سیستم حمله کدام است؟

- الف. سیستم ۰ - ۶
- ب. سیستم ۱ - ۵
- ج. سیستم ۲ - ۴
- د. سیستم ۳ - ۳

۱۷. پیشرفته‌ترین سیستم حمله در والیبال کدام است؟

- الف. ۲ - ۲ - ۲
- ب. ۲ - ۴
- ج. ۱ - ۵
- د. ۰ - ۶

۱۸. در سیستم دفاعی ۶ جلو تعداد بازیکنان در نیم دایره اول پوشش حمله (دفاع از مهاجم) چند نفر است؟

- الف. یک نفر
- ب. دو نفر
- ج. سه نفر
- د. چهار نفر

۱۹. دفاع روی تور توسط بازیکنان کدام مناطق زمین صورت می‌گیرد؟

- الف. مناطق ۱ و ۲ و ۳
- ب. مناطق ۳ و ۴ و ۵
- ج. مناطق ۴ و ۵ و ۶
- د. مناطق ۲ و ۳ و ۴

۲۰. در سیستم دفاعی تن به تن در والیبال، مدافع منطقه ۲ باید از بازیکن کدام منطقه تیم حریف دفاع کند؟

- الف. بازیکن منطقه ۲
- ب. بازیکن منطقه ۳
- ج. بازیکن منطقه ۴
- د. بازیکن منطقه ۵

۲۱. بهترین شیوه دفاعی در برابر تیمی که حمله آنها عمدتاً از منطقه وسط زمین است، کدام می‌باشد؟

- الف. دفاع خطی
- ب. دفاع متمرکز
- ج. دفاع تن به تن
- د. دفاع در عقب زمین

۲۲. در هنگام پاس‌های سرعتی و حملات ترکیبی حریف، از چه نوع دفاعی با توجه به تعداد مدافعان استفاده می‌شود؟

- الف. دفاع تک نفره
- ب. دفاع دو نفره
- ج. دفاع سه نفره
- د. دفاع چهار نفره

hdaneshjoo.ir



دانشگاه پیام نور  
مرکز آزمون

برای دانلود پاسخنامه سوالات به سایت همیار دانشجو مراجعه کنید مرجع نمونه سوالات پیام نور

همیار دانشجو

کارشناسی (ستتی)

hdaneshjoo.ir

نام درس: والیبال ۲

رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی ( ۱۲۱۵۰۰۹ )

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: —

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۲۳. در مورد آرایش دفاعی در والیبال کدام گزینه نادرست است؟

الف. آرایش دفاعی ۶ عقب را اغلب تیم‌های پیشرفته‌تر استفاده می‌کنند.

ب. در آرایش دفاعی ۶ عقب، بازیکن منطقه ۶ در فاصله‌ای حدود ۲ متر از خط انتهایی جاگیری می‌کند.

ج. دفاع ۶ عقب بهترین نوع دفاع در برابر حریفانی است که از حملات قدرتی استفاده می‌کنند.

د. نقطه ضعف دفاع ۶ عقب خالی شدن منطقه پشت مدافعان روی تور است.

۲۴. در سیستم چپ دست، پاسور معمولاً در کدام منطقه جاگیری می‌کند؟

الف. منطقه یک      ب. منطقه دو      ج. منطقه سه      د. منطقه چهار

hdaneshjoo.ir

صفحه ۴ از ۴

نیمسال دوم ۸۹-۹۰

بروزترین سایت نمونه سوالات پیام نور کارشناسی و کارشناسی ارشد همیار دانشجو hdaneshjoo.ir