



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: والیبال ۲- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۰۹

۱- در صورتیکه تیم شما دریافت کننده سرویس باشد، کدام یک از گزینه های ذیل اولین مرحله بازی می باشد؟

۱. آمادگی برای حمله      ۲. اجرای حمله      ۳. پوشش حمله      ۴. انتقال به حالت حمله

۲- کدامیک از موارد زیر در مورد قوانین جاگیری بازیکنان والیبال در زمین صحیح نمی باشد؟

۱. بازیکن عقب زمین در موقعیت های اولیه می تواند نزدیکتر از بازیکنان جلویی خود به تور قرار گیرد.  
۲. بازیکن عقب زمین باید با مقداری فاصله پشت سر بازیکن جلوی خودش قرار گیرد.  
۳. بازیکنان عقب زمین ملزم نیستند دقیقاً در پشت سر بازیکنان جلوی خود قرار گیرند.  
۴. بازیکنان عقب و جلو زمین از نظر جانبی وابسته به یکدیگر نیستند.

۳- هنگامی که تیم حریف از آرایش دریافت سرویس فنجانی استفاده می کند، مناسب ترین منطقه جهت ارسال سرویس کدام است؟

۱. منطقه ۱      ۲. منطقه ۴      ۳. منطقه ۶      ۴. منطقه ۲

۴- منطقه پشت سر دفاع روی تور، که اگر دفاع محکم باشد اسپکر نمی تواند به آن ناحیه اسپک بزند، چه نام دارد؟

۱. منطقه قوی کناری      ۲. منطقه قوی داخلی      ۳. منطقه نفوذ      ۴. سایه خط دفاع

۵- مناسب ترین زمان برای تعویض جای بازیکنان تیم زننده سرویس، چه هنگام می باشد؟

۱. پس از اجرای سرویس      ۲. هنگام اجرای سرویس  
۳. هنگام رویت توپ در زمین حریف      ۴. قبل از اجرای سرویس

۶- در هنگام اجرای سرویس علامت تعویض جا توسط کدام بازیکن اعلام می گردد؟

۱. پاسور      ۲. مهاجم اصلی      ۳. لیبرو      ۴. زننده سرویس

۷- مشکل ترین قسمت حمله هر تیم، کدام یک از موارد زیر می باشد؟

۱. ارسال پاس توسط پاسور      ۲. دریافت موفق سرویس حریف  
۳. جاگیری پاسور      ۴. جاگیری اسپکر

۸- در هنگام استفاده از آرایش W چه تعداد بازیکن از دریافت سرویس معاف می باشند؟

۱. ۱ بازیکن      ۲. ۲ بازیکن      ۳. ۳ بازیکن      ۴. ۴ بازیکن



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: والیبال ۲- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۰۹

۹- به چه علت در آرایش فنجانی دریافت سرویس، یک اسپکر از دریافت سرویس معاف می باشد؟

۱. جهت دفاع بازیکن سرعتی

۲. جهت انتقال سریع از حمله به دفاع

۳. جهت پوشش حمله

۴. جهت ارائه یک حمله سرعتی

۱۰- در اجرای سیستم ۲-۲-۲، بهترین منطقه ای که پاسور عقب زمین می تواند از آنجا نفوذ کند، کدام منطقه می باشد؟

۱. منطقه ۱

۲. منطقه ۳

۳. منطقه ۴

۴. منطقه ۲

۱۱- پاس دادن به پاسور در وسط زمین ویژه چه تیم هایی می باشد؟

۱. تیم هایی که سه اسپکر در حمله دارند.

۲. تیم هایی که یک اسپکر در حمله دارند.

۳. تیم هایی که دو اسپکر در حمله دارند.

۴. تیم هایی که چهار اسپکر در حمله دارند.

۱۲- چه تیم هایی پاس به چپ را برای رساندن توپ به پاسور اتخاذ می کنند؟

۱. تیم هایی که اسپکرهای کوتاه قد دارند.

۲. تیم هایی که یک اسپکر در جلو زمین دارند.

۳. تیم هایی که اسپکرهای ضعیفی دارند.

۴. تیم هایی که تعداد زیادی اسپکر چپ دست در اختیار دارند.

۱۳- پاسور چه زمانی می تواند حرکت خود را شروع کند؟

۱. زمانیکه توپ از روی تور عبور کرد.

۲. پس از اینکه زننده سرویس حریف توپ را لمس کرد.

۳. پس از ضربه اول هم تیمی خود.

۴. قبل از تماس زننده سرویس حریف با توپ.

۱۴- در سیستم ۳-۳ هرگاه یکی از پاسورهای تیم در منطقه ۲ باشد، پاسور دیگر در کدام منطقه قرار می گیرد؟

۱. منطقه ۴

۲. منطقه ۵

۳. منطقه ۳

۴. منطقه ۶

۱۵- کدام یک از روش های حمله ای ذیل معمولاً غیر قابل دفاع می باشد؟

۱. ضربدر همراه با تغییر مسیر (ضربدر فریبنده)

۲. ضربدر جلو با شرکت بازیکن منطقه ۲

۳. دوبله جلو با شرکت بازیکنان مناطق ۳ و ۴

۴. ضربدر جلو با شرکت بازیکن منطقه ۴



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: والیبال ۲- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۰۹

۱۶- ارسال کدام یک از پاس های ذیل توسط پاسور، دفاع داخل زمین حریف را مجبور می سازد که زوایای اضافی که از طریق حرکت از بیرون اسپکر ایجاد می شود را نیز در نظر گیرد؟

- |                 |                               |
|-----------------|-------------------------------|
| ۰۱. پاس تیز پشت | ۰۲. پاس بلند در دو انتهای تور |
| ۰۳. پاس تیز وسط | ۰۴. پاس بلند به وسط           |

۱۷- معمولاً اسپکر از چه منطقه ای به پاس بلند وسط ارسالی توسط پاسور حمله می کند؟

- |             |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| ۰۱. منطقه ۲ | ۰۲. منطقه ۴ | ۰۳. منطقه ۳ | ۰۴. منطقه ۵ |
|-------------|-------------|-------------|-------------|

۱۸- ساده ترین سیستمی که می توان با آن بازیکنان را با وظایف تخصصی شان آشنا کرد، کدام است؟

- |               |               |               |               |
|---------------|---------------|---------------|---------------|
| ۰۱. سیستم ۰-۶ | ۰۲. سیستم ۲-۴ | ۰۳. سیستم ۱-۵ | ۰۴. سیستم ۳-۳ |
|---------------|---------------|---------------|---------------|

۱۹- در آرایش دفاعی ۶ جلو، هنگام دفاع متمرکز از حمله هایی که از وسط صورت می پذیرد، کدام بازیکن مسئول دریافت همه جاخالی ها و توپ های سر دفاع پشت سر مدافعان می باشد؟

- |                    |                    |                    |                    |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| ۰۱. بازیکن منطقه ۱ | ۰۲. بازیکن منطقه ۲ | ۰۳. بازیکن منطقه ۵ | ۰۴. بازیکن منطقه ۶ |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|

۲۰- عدم توانایی انجام حمله های ترکیبی و فشار زیاد به دوش پاسور جز اشکالات عمده کدام سیستم است؟

- |               |               |                 |               |
|---------------|---------------|-----------------|---------------|
| ۰۱. سیستم ۲-۴ | ۰۲. سیستم ۱-۵ | ۰۳. سیستم ۲-۲-۲ | ۰۴. سیستم ۳-۳ |
|---------------|---------------|-----------------|---------------|

۲۱- کدام نوع دفاع برای مجبور کردن حمله کنندگان به زدن توپ به نقطه ای که مورد نظر مدافعان است به کار می رود؟

- |                 |              |                   |                   |
|-----------------|--------------|-------------------|-------------------|
| ۰۱. دفاع متمرکز | ۰۲. دفاع خطی | ۰۳. دفاع منطقه ای | ۰۴. دفاع تن به تن |
|-----------------|--------------|-------------------|-------------------|

۲۲- در دفاع تن به تن، اگر اسپکر منطقه ۲ حریف بتواند اسپک های ضربدری خوبی بزند. مدافع کدام منطقه باید در برابر ضربه وی سد و مانع ایجاد نماید؟

- |             |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| ۰۱. منطقه ۱ | ۰۲. منطقه ۵ | ۰۳. منطقه ۴ | ۰۴. منطقه ۳ |
|-------------|-------------|-------------|-------------|

۲۳- اجرای کدام یک از سیستم های بازی به دو بازیکن همه کاره نیاز دارد؟

- |                 |               |               |               |
|-----------------|---------------|---------------|---------------|
| ۰۱. سیستم ۲-۲-۲ | ۰۲. سیستم ۲-۴ | ۰۳. سیستم ۳-۳ | ۰۴. سیستم ۴-۲ |
|-----------------|---------------|---------------|---------------|

۲۴- ساده ترین و عمومی ترین نوع اسپک در والیبال کدام است؟

- |              |                 |               |                 |
|--------------|-----------------|---------------|-----------------|
| ۰۱. اسپک نرم | ۰۲. اسپک مستقیم | ۰۳. اسپک طولی | ۰۴. اسپک ضربدری |
|--------------|-----------------|---------------|-----------------|