

۱. محسوس ترین تقسیم کننده دو بخش زمین بازی در والیبال چه نام دارد ؟

الف . خط وسط ب . خط کناری ج . آنتن د . تور

۲. هنگامی که تیم حریف از آرایش دریافت سرویس فنجانی استفاده می کند، کدام استراتژی در اجرای سرویس بیشترین تاثیر را دارا می باشد ؟

الف . سرویس زدن به دو گوشه انتهایی زمین ب. سرویس زدن به سمت خطوط کناری

ج . سرویس زدن به منطقه حمله د. سرویس زدن به منطقه وسط زمین

۳. چه موضوعی مشکل ترین قسمت هر تیم را تشکیل می دهد ؟

الف . دریافت موفق سرویس حریف ب . جابجایی مهاجمان

ج. قرار گرفتن در موقعیت حمله د . جابجایی پاسور

۴. در آرایش دریافت سرویس به صورت W ، چه تعداد بازیکن مسئول دریافت سرویس می باشند ؟

الف . ۳ بازیکن ب. ۴ بازیکن ج. ۵ بازیکن د. ۶ بازیکن

۵. علت پنهان شدن یکی از اسپکرهای واجد شرایط در آرایش فنجانی چه می باشد ؟

الف . کمک به پاسور ب. اجرای یک حمله سرعتی

ج. اجرای یک حمله قدرتی د . انجام دفاع

۶. مهمترین عامل در دریافت سرویس چه می باشد ؟

الف . جایگیری بازیکنان در زمین ب. جابجایی بازیکنان در زمین

ج . سرعت بازیکنان د. آگاهی بازیکنان به مسئولیتهای منطقه خویش

۷. در آرایش W ، هنگامی که پاسور در منطقه یک قرار می گیرد . چگونه باید جایگیری نماید ؟

الف . پشت و طرف راست بازیکن منطقه ۱ ب . پشت و طرف چپ بازیکن منطقه ۳

ج . پشت و طرف راست بازیکن منطقه ۳ د. پشت و طرف چپ بازیکن منطقه ۱

۸. کدام منطقه از زمین بازی در هنگام حمله به عنوان موقعیت قوی کناری محسوب می گردد ؟

الف . منطقه ۲ ب. منطقه ۳ ج . منطقه ۴ د. منطقه ۵

۹ - کدام گروه از تیمهای زیر ، شیوه پاس دادن به منطقه چپ را برمی گزینند ؟

الف . تیمهایی که تعداد زیادی اسپکر راست دست دارند

ب. تیمهایی که تعداد زیادی اسپکر چپ دست دارند

ج. تیمهایی که فقط با یک اسپکر حمله می کنند

د . تیمهایی که فقط با سه اسپکر حمله می کنند

۱۰. به طور کلی کدام نقطه زمین مناسب ترین محل برای استقرار پاسور می باشد ؟

الف . نقطه ای که قرار است ضربه اول فرود آید

ب. پشت نقطه ای که قرار است ضربه اول فرود آید

ج. جلوتر از نقطه ای که قرار است ضربه اول فرود آید

د . نقطه ای که میدان دید کمتری داشته باشد

۱۱. هنگامی که تیمها از روش بنیادی حمله با دو اسپکر استفاده می کنند . معمولا پاسور بازیکن کدام منطقه می باشد ؟

الف . منطقه ۶ ب. منطقه ۱ ج. منطقه ۵ د. منطقه ۲

۱۲. حمله با سه اسپکر همراه با پاسور نفوذی برای کدامیک از سیستمهای حمله ای زیر مناسب نمی باشد ؟

الف . سیستم ۶-۰ ب . سیستم ۵-۱ ج . سیستم ۴-۲ د . سیستم ۲-۲-۲

۱۳. پاس تیزوسط، اسپکر را قادر می سازد به کدام منطقه حریف اسپک بزند ؟

الف . میان مدافعان مناطق ۲ و ۴ ب . میان مدافعان مناطق ۵ و ۲

ج . میان مدافعان مناطق ۲ و ۳ د . میان مدافعان مناطق ۴ و ۵

۱۴. حداکثر ارتفاعی که پاس تیز بیرون می تواند از بالای تور داشته باشد چقدر است ؟

الف . ۴۰ cm ب . ۵۰ cm ج . ۶۰ cm د . ۷۰ cm

۱۵ - بازیکن کدام منطقه از تیم مهاجم از پاس کوتاه (الف) برای حمله استفاده می کند ؟

الف . منطقه ۲ ب . منطقه ۳ ج . منطقه ۴ د . منطقه ۵

۱۶. تفاوت میان پاس کوتاه (ب) با پاس کوتاه (الف) در چیست ؟

الف . زمان دور خیز ب . ارتفاع پاس

ج . فاصله پاسور از تور د . منطقه ارسال پاس برای انجام حمله

۱۷. در کدام یک از سیستمهای حمله ای زیر بازیکن هم اسپکر و هم پاسور می باشد ؟

الف . سیستم ۶-۰ ب . سیستم ۴-۲ ج . سیستم ۵-۱ د . سیستم ۳-۳

۱۸. استفاده از کدام سیستم حمله ای ساده ترین روش برای آشنا ساختن بازیکنان با وظایف تخصصی شان می باشد ؟

الف . سیستم ۵-۱ ب . سیستم ۳-۳ ج . سیستم ۴-۲ د . سیستم ۲-۲-۲

۱۹. در سیستم حمله ای ۳-۳ هنگامی که یکی از پاسور ها در منطقه دو باشد پاسور دیگر در کدام منطقه قرار می گیرد ؟

الف . منطقه ۱ ب . منطقه ۲ ج . منطقه ۳ د . منطقه ۴

۲۰. در دفاع تن به تن ، اگر اسپکر منطقه ۲ حریف بتواند اسپک های ضربدری خوبی بزند . مدافع کدام منطقه باید در برابر

ضربه وی ایجاد مانع کند ؟

الف . منطقه ۱ ب . منطقه ۴ ج . منطقه ۵ د . منطقه ۳

۲۱. هنگامی که تیم مهاجم اسپکهای موازی با خطوط طولی زمین می زند . تیم مدافع از چه سیستم دفاعی استفاده می نماید ؟

الف . دفاع خطی ب . دفاع متمرکز ج . دفاع تن به تن د . دفاع منطقه ای

۲۲. در سیستم دفاعی ۶ جلو ، هنگام دفاع از حمله های انتهای تور با یک دفاع متمرکز ، بازیکن کدام منطقه مسئول جا خالیهای

پشت سر بازیکن منطقه ۶ می باشد ؟

الف . بازیکن منطقه ۲ ب . بازیکن منطقه ۳ ج . بازیکن منطقه ۱ د . بازیکن منطقه ۴

۲۳. در سیستم دفاعی ۶ عقب ، هنگام دفاع از حمله های وسط با یک دفاع متمرکز ، بازیکن کدام منطقه مسئول دریافت توپهایی

است که در اطراف مدافعان روی تور فرود می آیند ؟

الف . منطقه ۵ ب . منطقه ۴ ج . منطقه ۲ د . منطقه ۱

۲۴. آموزش حرکات سخت و بدنسازی جز اهداف کدام تمرین زیر می باشد ؟

الف . ده ضرب ب . اسپک و انتقال

ج . بازی در منطقه یک سوم د . بیست توپ