



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: والیبال ۲- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۰۹

۱- منطقه پشت سر دفاع روی تور که اگر دفاع محکم باشد اسپکر نمی تواند به آن ناحیه اسپک بزند، چه نام دارد؟

۰۱ منطقه نفوذ ۰۲ منطقه آزاد ۰۳ منطقه قوی کناری ۰۴ سایه خط دفاع

۲- اجرای کدام یک از سیستم های بازی به دو بازیکن همه کاره نیاز دارد؟

۰۱ سیستم ۳-۳ ۰۲ سیستم ۲-۲-۲ ۰۳ سیستم ۴-۲ ۰۴ سیستم ۲-۴

۳- ارتفاع آنتن از سطح تور والیبال چقدر است؟

۰۱ ۸۰ سانتی متر ۰۲ ۱۰۰ سانتی متر ۰۳ ۱۲۰ سانتی متر ۰۴ ۱۳۵ سانتی متر

۴- در استراتژی دو طرفه ای که مربی به کار می گیرد، کدام عامل بیشتر جنبه دفاعی دارد؟

۰۱ تعیین محل سرویس ۰۲ شناخت حریف ۰۳ جایگیری بازیکنان خودی ۰۴ جایگیری بازیکنان مقابل

۵- امتیاز بالقوه کدام نوع سرویس این است که دریافت کننده باید حرکت به طرفین داشته باشد؟

۰۱ سرویس زدن به دو گوشه انتهایی زمین ۰۲ سرویس زدن به سمت خطوط کناری ۰۳ سرویس زدن به منطقه حمله ۰۴ سرویس زدن به منطقه وسط زمین

۶- مسئولیت جاگیری و آرایش مطلوب اسپکرها و آگاهی دادن به هم تیمی ها از وظایف کدام بازیکن است؟

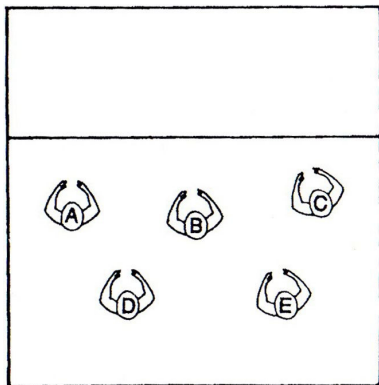
۰۱ پاسور ۰۲ بازیکن منطقه ۶ ۰۳ اسپکر منطقه ۴ ۰۴ زننده سرویس

۷- در سیستم دفاعی ۶ جلو محل استقرار کدام دو بازیکن عوض شده است؟

۰۱ پاسور جلوی زمین و اسپکر میانی ۰۲ پاسور عقب زمین و اسپکر میانی ۰۳ پاسور جلوی زمین و اسپکر کناری ۰۴ پاسور عقب زمین و اسپکر کناری



۸- با توجه به شکل زیر در سیستم W کدام بازیکنان مسئول دریافت منطقه کوچکی هستند که بلافاصله پشت سر بازیکن B ایجاد می گردد؟



۴. C و D

۳. A و E

۲. D و E

۱. A و C

۹- کدام یک از سیستم های ذیل ساده ترین روش برای آشنا ساختن بازیکنان با وظایف تخصصی آنها می باشد؟

۴. سیستم ۲-۴

۳. سیستم ۳-۳

۲. سیستم ۱-۵

۱. سیستم ۰-۶

۱۰- به کار گیری کدام یک از سیستم های ذیل برای بازیکنان مبتدی که نیاز به بازی در همه پست ها دارند، بسیار مطلوب می باشد؟

۴. سیستم ۰-۶

۳. سیستم ۳-۳

۲. سیستم ۲-۴

۱. سیستم ۱-۵



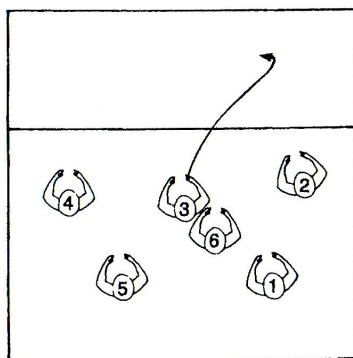
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: والیبال ۲- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۰۹

۱۱- هنگامی که پاسور ردیف جلو در منطقه ۳ است، شکل زیر بیانگر کدام یک از استراتژی ها می باشد؟



۱. پاسور ردیف جلو در منطقه ۵ همراه با اسپکرهای مناطق ۴ و ۲

۲. نفوذ فریبنده بازیکن منطقه ۳ همراه با اسپکرهای مناطق ۴ و ۲

۳. پاسور ردیف جلو در منطقه ۳ همراه با اسپکرهای مناطق ۳ و ۲

۴. نفوذ فریبنده بازیکن منطقه ۵ همراه با اسپکرهای مستقر در مناطق ۳ و ۲

۱۲- کدام یک از روش های حمله ای ذیل غیر قابل دفاع می باشد؟

۱. ضربدر جلو با شرکت بازیکن منطقه ۲

۲. ضربدر جلو با شرکت بازیکن منطقه ۴

۳. دوبله جلو با شرکت بازیکنان مناطق ۳ و ۴

۴. ضربدر همراه با تغییر مسیر (ضربدر فریبنده)

۱۳- در نفوذ فریبنده بازیکن منطقه ۴ همراه با اسپکرهای مناطق ۳ و ۲، جابجایی بازیکن منطقه ۴ قبل از زدن سرویس چگونه است؟

۱. سمت چپ بازیکن منطقه ۳ و جلوتر از بازیکن منطقه ۵

۲. سمت راست بازیکن منطقه ۳ و عقب تر از بازیکن منطقه ۲

۳. سمت چپ بازیکن منطقه ۵ و جلوتر از بازیکن منطقه ۳

۴. سمت چپ بازیکن منطقه ۲ و جلوتر از بازیکنان منطقه ۱ و ۶

۱۴- در روش حمله ای با سه اسپکر، پاسور نفوذی از کدام منطقه نمی تواند باشد؟

۱. ۶

۲. ۵

۳. ۳

۴. ۱



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: والیبال ۲- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۰۹

۱۵- کدام یک از موارد ذیل مناسب ترین ارتفاع برای ارسال پاس تیز بیرون می باشد؟

۱. ۸۰ سانتی متر بالای تور  
۲. ۱۲۰ سانتی متر بالای تور  
۳. ۱۵۰ سانتی متر بالای تور  
۴. ۳۰ سانتی متر بالای تور

۱۶- ارسال کدام یک از پاس های ذیل توسط پاسور، دفاع داخل زمین حریف را مجبور می سازد که زوایای اضافی که از طریق حرکت از بیرون اسپکر ایجاد می شود را نیز در نظر گیرد؟

۱. پاس بلند به وسط  
۲. پاس بلند در دو انتهای تور  
۳. پاس تیز پشت  
۴. پاس تیز وسط

۱۷- در سیستم حمله ای ۲-۲-۲ کدام منطقه زمین کمتر مورد علاقه پاسور است؟

۱. ۱  
۲. ۲  
۳. ۵  
۴. ۶

۱۸- تفاوت میان پاس کوتاه (ب) با پاس کوتاه (الف) در چیست ؟

۱. فاصله پاسور از تور  
۲. ارتفاع پاس  
۳. قابلیت دفاع شدن  
۴. زمان دور خیز

۱۹- در سیستم دفاعی ۶ جلو هنگام دفاع از حمله های انتهای تور با یک دفاع متمرکز، بازیکن کدام منطقه مسئول اسپک هایی است که در منطقه حمله زده می شود؟

۱. ۱  
۲. ۴  
۳. ۵  
۴. ۶

۲۰- در دفاع ۶ عقب هنگام دفاع حمله های وسط با یک دفاع متمرکز، بازیکن کدام منطقه مسئول دریافت توپ هایی است که در اطراف مدافعان روی تور فرود می آید؟

۱. ۱  
۲. ۲  
۳. ۵  
۴. ۶

۲۱- دفاع توپ سرگردان شبیه به کدام آرایش زیر است؟

۱. دریافت سرویس W  
۲. دفاع ۶ جلو  
۳. دفاع ۶ عقب  
۴. دفاع ۳ بازیکن عقب زمین در یک خط

۲۲- جایگیری بازیکنان عقب زمین در سیستم چپ دست مشابه کدام الگوی زیر است؟

۱. سیستم ۳-۳  
۲. سیستم ۵-۱  
۳. دفاع ۶ عقب  
۴. دفاع ۶ جلو



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: والیبال ۲- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۰۹

۲۳- هدف از اجرای تمرین ده ضرب چیست؟

۰۲. آموزش حرکات سخت و بدنسازی

۰۱. آموزش جرات و جسارت در توپگیری، اسپک و پاس

۰۴. آموزش بازیکنان جهت نفوذ

۰۳. آموزش سرویس

۲۴- در سیستم چپ دست، پاسور در کدام منطقه استقرار می یابد؟

۰۴. منطقه ۲

۰۳. منطقه ۶

۰۲. منطقه ۳

۰۱. منطقه ۴