

* دانشجوی گرامی: لطفاً، گزینه ۱ را در قسمت کد سری سؤال برگه پاسخنامه خود، علامت بزنید. بدیهی است، مسئولیت این امر برعهده شما خواهد بود.

** این آزمون نمره منفی ندارد.

۱. عرض تور والیبال چقدر است؟

الف. ۸۰ cm ب. ۱ m ج. ۱/۵۰ m د. ۵۰ cm

۲. از میان چهار مرحله اصلی در ساختار بازی والیبال، کدام مراحل بیشتر از مراحل دیگر دستخوش تغییر هستند؟

الف. سرویس حمله‌ای و دریافت سرویس

ب. سرویس حمله‌ای و حمله

ج. حمله و دفاع

د. دریافت سرویس و دفاع

۳. کدام گزینه اولین مرحله از مراحل بازی است که با سرویس حمله‌ای شروع می‌شود؟

الف. آمادگی برای حمله

ب. پوشش حمله

ج. آمادگی برای دفاع

د. اجرای حمله

۴. دو عامل مهم استراتژیکی که دارای حداکثر اهمیت برای موفقیت نهایی در اجرای سرویس هستند، کدامند؟

الف. تعیین محل سرویس - پوشش حمله

ب. تعیین محل سرویس - جاگیری بازیکنان خودی

ج. سرویس زدن به سمت خطوط کناری - جاگیری بازیکنان حریف

د. سرویس زدن به دو گوشه انتهایی زمین - سرویس زدن به سمت خطوط کناری

۵. مسئولیت جاگیری در آرایش مطلوب اسپرها و آگاهی دادن به هم تیمی‌ها از وظایف چه کسی است؟

الف. کاپیتان تیم

ب. پاسور

ج. لیبرو

د. اسپکر منطقه ۴

۶. در کدام سیستم محل پاسور در چند منطقه زمین، متغیر است یا به اصطلاح پاسور پنهان است و از دریافت سرویس معاف می‌باشد؟

الف. سیستم W

ب. سیستم کاپ (فنجانی)

ج. سیستم ۶ عقب

د. سیستم ۶ جلو

۷. کدام گزینه در مورد آرایش دریافت سرویس فنجانی صحیح است؟

الف. در آرایش فنجانی یک پاسور و یک اسپکر از دریافت سرویس معاف هستند.

ب. آرایش فنجانی در اکثر موارد برای تیمهای بسیار پیشرفته که توانایی پایینی در دریافت سرویس دارند، به کار گرفته می‌شود.

ج. در نتیجه این آرایش دریافت سرویس بیشتر دفاعی است و کمتر روی حمله تأکید دارد.

د. هر سه مورد.

۸. برای یک سیستم حمله‌ای با سه اسپکر بهترین پاس در کدام قسمت زمین توصیه می‌شود؟

الف. سمت چپ منطقه میانی

ب. سمت راست منطقه میانی

ج. میانه زمین

د. سمت چپ یا راست منطقه میانی

۹. کدام نوع سیستم به پاسورها فرصت اسپک زدن می‌دهد؟

الف. ۳-۳

ب. ۶-۰

ج. ۴-۲

د. ۲-۲-۲

۱۰. کدام نوع سیستم به بازیکنان جوان فرصت می‌دهد که در هر دو پست پاسور و اسپکر بازی کنند و برای بازیکنان مبتدی که نیاز به بازی در همه پست‌ها دارند، بسیار مطلوب است؟
الف. ۳-۳ ب. ۶-۰ ج. ۵-۱ د. ۴-۲
۱۱. کدام گزینه در مورد سیستم ۴-۲ صحیح نیست؟
الف. امکان حمله‌های ترکیبی وجود دارد.
ب. همیشه یک پاسور در عقب زمین است.
ج. در تیمهای متوسط و پیشرفته بکار می‌رود.
د. برای بازیکنان، تعویض جا و نفوذ ضرورتی ندارد.
۱۲. در سیستم دفاعی خطی، فاصله دو بازیکن کناری با خطوط طولی چقدر است؟
الف. ۵۰ cm ب. ۱ m ج. ۲ m د. ۲/۵ m
۱۳. کدام نوع دفاع به دلیل قابلیت انعطاف پذیری که دارد گاهی اوقات در برابر تیمهایی که از حمله‌های ترکیبی بهره می‌برند مورد استفاده قرار می‌گیرد؟
الف. دفاع خطی ب. دفاع منطقه‌ای ج. دفاع تن به تن د. دفاع متمرکز
۱۴. آرایش دفاعی ۶ جلو
الف. در تیمهایی با سطح مهارت و تجربه بالا مورد استفاده قرار می‌گیرد.
ب. در تیمهایی که قادر به زدن اسپک‌های محکم هستند مورد استفاده قرار می‌گیرد.
ج. با این اعتقاد که تیم حریف از اسپک‌های قوس دار و آرام استفاده می‌کند بکار گرفته می‌شود.
د. بازیکن منطقه ۶ با فاصله دو متر پشت خط حمله طول تور را در برابر حریف پوشش می‌دهد.
۱۵. کدام عامل می‌تواند ضعف مکان خالی پشت مدافعان روی تور را در آرایش دفاعی ۶ عقب جبران نماید؟
الف. داشتن بازیکن ۶ عقب با تجربه و بسیار چالاک
ب. استفاده کردن از مناطق یک و پنج برای پوشش دادن
ج. استفاده کردن از دفاع سه نفره بر روی تور
د. بکارگیری دفاع متمرکز در برابر حمله‌هایی از وسط
۱۶. سیستم دفاع فشرده، شبیه کدامیک از سیستم‌های زیر است؟
الف. سیستم دفاعی ۶ جلو کم عمق
ب. سیستم دفاعی ۶ عقب کم عمق
ج. سیستم دفاعی سه مدافع عقب زمین در یک خط
د. سیستم دفاعی سه مدافع جلو زمین (دفاع سه نفره)
۱۷. پاسورهای راست دست برای اجرای یک حمله سریع روی چه پاسی تسلط بیشتری دارند؟
الف. پاس دوم ب. پاس اول ج. توپ‌هایی که از عرض بدن آنها عبور کند. د. الف و ج
۱۸. کدام گزینه جزء معایب سیستم چپ دست محسوب می‌شود؟
الف. اسپکرهای راست دست ناگزیرند از سمتی که تسلط کمتری دارند اسپک بزنند.
ب. اسپکر منطقه ۳ شما هنگام دفاع روی تور با در دسر بیشتری روبرو خواهد شد.
ج. حمله‌های مناطق ۴ و ۳ بصورت ضربدری به منطقه ۶ زمین خودی زده می‌شود که از نظر تغییر زاویه توپ مشکل ایجاد می‌کند.
د. به مقدار زیادی به آمادگی ذهنی و تمرکز بازیکنان نیازمند نیست.

۱۹. وضعیت توپ سرگردان چه زمانی اتفاق می افتد؟

الف. پاس نامناسب از طرف لیبرو

ب. اسپک نامناسب از سیستم چپ دست

ج. عبور توپ به آرامی و با ارتفاع پایین از روی تور

د. پاس نامناسب از طرف پاسور

۲۰. کدام گزینه در مورد وضعیت توپ سرگردان در دفاع ۶ جلو، حمله با دو اسپکر به همراه پاس از منطقه ۳ درست است؟

الف. همه بازیکنان ردیف جلو، از تور فاصله می گیرند و روی خط حمله مستقر می شوند.

ب. دو بازیکن عقب زمین (یک و پنج) مسئول پر کردن شکاف های میان سه بازیکن روی خط حمله هستند.

ج. بازیکن منطقه ۶ در نقش پاسور در می آید.

د. بازیکنان مناطق ۶ و ۵ به سمت جلو و راست حرکت می کنند.

۲۱. حداقل ارتفاع توپ در پاس تیز بیرون چقدر است؟

الف. ۳۰ cm

ب. ۴۰ cm

ج. ۵۰ cm

د. ۶۰ cm

۲۲. کدام نوع سیستم حمله ای به عنوان پلی بین تیم ۶-۰ و سیستم های پیشرفته عمل می کند؟

الف. ۴-۲

ب. ۵-۱

ج. ۳-۳

د. ۲-۲-۲

۲۳. در آرایش دریافت سرویس فنجانی و W به ترتیب چند بازیکن مسئول دریافت سرویس هستند؟

الف. ۳ و ۴

ب. ۴ و ۳

ج. ۵ و ۴

د. ۴ و ۵

۲۴. کدامیک از سیستم های حمله ای ساده ترین روشی است که می توان با آن بازیکنان را با وظایف تخصصی خودشان آشنا

کرد؟

الف. ۶-۰

ب. ۴-۲

ج. ۳-۳

د. ۲-۲-۲