



تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

درس: والیبال ۲- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۰۹

۱- تفاوت اجرای حمله در سیستم چپ دست و سیستم سنتی کدام است؟

۱. جاگیری بازیکنان در جلوی زمین
۲. در دفاع جلوی تور
۳. جاگیری بازیکنان در عقب زمین
۴. در اجرای حملات ترکیبی

۲- مناسب ترین زمان تعویض جا، برای بازیکنان تیم زننده سرویس، چه هنگام می باشد؟

۱. هنگام اجرای سرویس
۲. قبل از اجرای سرویس
۳. پس از اجرای سرویس
۴. هنگام مشاهده توپ در زمین حریف

۳- به چه علت در آرایش فنجانی دریافت سرویس، یک اسپکر از دریافت سرویس معاف می باشد؟

۱. جهت پوشش حمله
۲. جهت انتقال سریع از حمله به دفاع
۳. جهت ارائه یک حمله سرعتی
۴. جهت دفاع بازیکن سرعتی

۴- در آرایش W، در چرخشی از بازی که پاسور در منطقه ۶ قرار می گیرد، باید به چه صورتی جاگیری نماید؟

۱. پشت و سمت چپ بازیکن منطقه ۳
۲. پشت و سمت راست بازیکن منطقه ۲
۳. پشت و سمت راست بازیکن منطقه ۳
۴. پشت و سمت چپ بازیکن منطقه ۲

۵- سیستم سنتی یا مرسوم در والیبال کدام است؟

۱. پاسور در یک سوم راست منطقه حمله قرار دارد.
۲. پاسور در یک سوم چپ منطقه حمله قرار دارد.
۳. پاسور در یک سوم میانی منطقه حمله قرار دارد.
۴. پاسور در یک سوم میانی منطقه دفاع قرار دارد.

۶- مسئولیت جاگیری و آرایش مطلوب اسپکرها و آگاهی دادن به هم تیمی ها از وظایف کدام بازیکن می باشد؟

۱. اسپکر منطقه ۲
۲. اسپکر منطقه ۵
۳. پاسور
۴. اسپکر منطقه ۴

۷- در هنگام اجرای سرویس، علامت تعویض جا توسط کدام بازیکن اعلام می گردد؟

۱. پاسور
۲. لیبرو
۳. زننده سرویس
۴. مهاجم اصلی

۸- در والیبال، بی نتیجه کردن حمله حریف به طوری که کسب هیچ گونه امتیاز و تصاحب سرویس برای آنان امکان پذیر نشود، چه نام دارد؟

۱. نفوذ
۲. دریافت
۳. دفاع
۴. پاس



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

درس: والیبال ۲-عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۰۹

۹- در اجرای سیستم ۲-۲-۲ چند نوع تخصص مورد نیاز می باشد؟

۱. یک نوع تخصص      ۲. دو نوع تخصص      ۳. سه نوع تخصص      ۴. چهار نوع تخصص

۱۰- کدام یک از بازیکنان زیر، در آرایش W از دریافت سرویس حریف معاف می باشد؟

۱. مهاجم چپ دست      ۲. مهاجم راست دست      ۳. پاسور      ۴. لیبرو

۱۱- به طور کلی تصمیم گرفتن به پاس دادن وسط زمین به چه تیم هایی اختصاص دارد؟

۱. تیم هایی که از حمله هایی با یک اسپکر استفاده می کنند.

۲. تیم هایی که از حمله هایی با چهار اسپکر استفاده می کنند.

۳. تیم هایی که از حمله هایی با دو اسپکر استفاده می کنند.

۴. تیم هایی که از حمله هایی با سه اسپکر استفاده می کنند.

۱۲- ارسال کدام یک از پاس های زیر، توسط پاسور، دفاع داخل زمین حریف را مجبور می سازد که زوایای اضافی که از طریق حرکت از بیرون اسپکر ایجاد می شود را نیز در نظر گیرد؟

۱. پاس بلند در دو انتهای تور      ۲. پاس تیز پشت

۳. پاس تیز وسط      ۴. پاس بلند به وسط

۱۳- معمولاً اسپکر از چه منطقه ای به پاس بلند وسط ارسالی توسط پاسور، حمله می کند؟

۱. منطقه ۵      ۲. منطقه ۳      ۳. منطقه ۴      ۴. منطقه ۲

۱۴- در آرایش فنجانی هنگامی که پاسور بازیکن نفوذی منطقه ۱ باشد و بازیکن منطقه ۴ در نقش اسپکر میانی باشد، کدام بازیکن از موقعیت ضعیف کناری حمله می کند؟

۱. بازیکن منطقه ۶      ۲. بازیکن منطقه ۲      ۳. بازیکن منطقه ۳      ۴. بازیکن منطقه ۵

۱۵- کدام یک از پاس های زیر، با سرعت زیاد به ارتفاعی در حدود ۳۰ سانتی متری بالای تور در منطقه ۴ ارسال می گردد؟

۱. پاس کوتاه پشت الف      ۲. پاس تیز بیرون

۳. پاس تیز وسط      ۴. پاس کوتاه الف

۱۶- در پاس بلند به وسط، اسپکر از کدام منطقه حمله می کند؟

۱. منطقه ۳      ۲. منطقه ۴      ۳. منطقه ۲      ۴. منطقه ۱



زمان آزمون (دقیقه): ۴۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

درس: والیبال ۲- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۰۹

۱۷- در آرایش دفاعی ۶ جلو، هنگام دفاع متمرکز از حمله‌هایی که از وسط صورت می پذیرد، کدام بازیکن مسئول دریافت همه جاخالی‌ها و توپ‌های سر دفاع پشت سر مدافعان می‌باشد؟

۱. بازیکن منطقه ۶      ۲. بازیکن منطقه ۵      ۳. بازیکن منطقه ۲      ۴. بازیکن منطقه ۱

۱۸- در دفاع تن به تن، اگر اسپکر منطقه ۲ حریف بتواند اسپک‌های ضربدری خوبی بزند، مدافع کدام منطقه باید در برابر ضربه وی سد و مانع ایجاد نماید؟

۱. منطقه ۳      ۲. منطقه ۵

۳. منطقه ۴      ۴. منطقه ۱

۱۹- به کارگیری کدام یک از سیستم‌های زیر، برای بازیکنان مبتدی که نیاز به بازی در همه پست‌ها دارند، بسیار مطلوب می‌باشد؟

۱. سیستم ۵-۱      ۲. سیستم ۴-۲      ۳. سیستم ۳-۳      ۴. سیستم ۶-۰

۲۰- منطقه پشت سر دفاع روی تور که اگر دفاع محکم باشد، اسپکر نمی‌تواند به آن ناحیه اسپک بزند، چه نام دارد؟

۱. سایه خط دفاع      ۲. منطقه قوی کناری

۳. منطقه نفوذ      ۴. منطقه آزاد

۲۱- کدام یک از موارد زیر، در ارتباط با دفاع خطی صحیح نمی‌باشد؟

۱. این سیستم دفاعی عمدتاً در برابر اسپک‌های ضربدری به کار گرفته می‌شود.

۲. در سیستم دفاع خطی، فاصله میان بازیکنان جلوی زمین عکس دفاع متمرکز می‌باشد.

۳. برتری اصلی این نوع دفاع این است که مدافعان در سه منطقه اصلی حمله وجود دارند.

۴. این دفاع در مقابله با تیم‌هایی که از حمله‌های سریع و ترکیبی استفاده می‌کنند، بسیار اهمیت دارد.

۲۲- هنگامی که تیم مهاجم برای حمله از اسپک ضربدری استفاده می‌کند، تیم مدافع از کدام سیستم دفاعی استفاده می‌کند؟

۱. دفاع تن به تن      ۲. دفاع متمرکز

۳. دفاع خطی      ۴. دفاع منطقه ای



زمان آزمون (دقیقه): ۴۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

درس: والیبال ۲- عملی

رشته تحصیلی/ کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۰۹

۲۳- در برابر یک مدافع میانی هوشیار و بسیار بی باک کدام شیوه حمله بیشتر به کار گرفته می شود؟

۱. دوبله جلو با شرکت بازیکنان مناطق ۳ و ۴

۲. ضربدر فریبنده

۳. ضربدر جلو با شرکت بازیکن منطقه ۲

۴. ضربدر جلو با شرکت بازیکن منطقه ۴

۲۴- هنگامی که تیم حریف از اسپیک های قوس دار و آرام استفاده می نماید، استفاده از کدام آرایش دفاعی زیر، مناسب تر می باشد؟

۱. آرایش دفاعی دو بازیکن عقب زمین در یک خط

۲. آرایش دفاعی ۶ عقب

۳. آرایش دفاعی ۶ جلو

۴. آرایش دفاعی سه بازیکن عقب زمین در یک خط