



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی ۱۲۱۵۰۱۲

۱- گزل جزء پیشگامان کدامیک از دیدگاههای رشد حرکتی است؟

۱. بوم شناختی      ۲. پردازش اطلاعات      ۳. بالندگی      ۴. رفتاری

۲- افزایش در اندازه و توده بدن در نتیجه افزایش در واحدهای زیستی را چه می نامند؟

۱. رشد      ۲. نمو      ۳. نضج      ۴. بالندگی

۳- در روز سوم و چهارم بعد از لقاح که زایگوت به مرحله ۱۲ تا ۱۶ سلولی می رسد، چه نامیده می شود؟

۱. مرولا      ۲. تروفوبلاست      ۳. بلاستوسل      ۴. آمبریوبلاست

۴- در چه دوره ای از زندگی الگوهای حرکتی اساسی پدیدار می شوند؟

۱. سالهای اولیه دبستان      ۲. ۵ سال اول زندگی      ۳. دوره نوجوانی      ۴. دوره جوانی

۵- مفیدترین روش ارزیابی کردن بالندگی، بوسیله پرتونگاری اشعه ایکس کدام است؟

۱. محیط دور سر      ۲. سن استخوانی      ۳. پهنای و طول اندامها      ۴. قد و وزن

۶- کدام یک از موارد زیر، از عوامل محیطی مهم و مؤثر در نمو بعد از تولد نمی باشد؟

۱. تغذیه      ۲. فعالیت بدنی      ۳. ویژگیهای محیطی      ۴. تالیدومیدها

۷- اولین حرکات و تلاشهای جابجایی هدفمند (ارادی) در نوزاد چیست؟

۱. راه رفتن      ۲. چهار دست و پا رفتن      ۳. سینه خیز رفتن      ۴. دسترسی

۸- کدام یک از بازتاب های زیر به اولین دم در تنفس نوزاد کمک می کند؟

۱. عروسکی      ۲. بایببسنکی      ۳. لایبرنتی      ۴. مورو

۹- کدامیک از ویژگیهای زیر مربوط به الگوی ابتدایی راه رفتن در کودکی نیست؟

۱. گامهای کوتاه      ۲. اتکای سطح زیاد      ۳. تمایل تنه به جلو      ۴. چرخش لگن خاصره

۱۰- مردان و زنان بزرگسال در کدامیک از ویژگیهای راه رفتن شباهت دارند؟

۱. عرض گام      ۲. الگوی گام زدن      ۳. طول گام      ۴. چرخشهای سهمی پا

۱۱- در چه سنی کجی لگن خاصره در الگوی راه رفتن شبیه بزرگسالی می شود؟

۱. ۲ سالگی      ۲. ۵ سالگی      ۳. ۷ سالگی      ۴. ۹ سالگی



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی ۱۲۱۵۰۱۲

۱۲- کدامیک از ویژگیهای زیر مربوط به مراحل ابتدایی دویدن نمی باشد؟

۱. زمان معلق بودن در فضا بسیار کوتاه است.
۲. پنجه پاها به طرف خارج است.
۳. پاها در هنگام برخورد با زمین عقب تر از مرکز ثقل است.
۴. دستها به صورت گارد در بالا است

۱۳- طبق نظریه گزل در چه سنی کودکان قابلیت‌های لازم برای دویدن را به دست می آورند؟

۱. ۱ سالگی
۲. ۱/۵ سالگی
۳. ۲ سالگی
۴. ۳ سالگی

۱۴- در دوی استقامت پای اتکا در کجا فرود می آید؟

۱. در جلوی مرکز ثقل بدن
۲. موازی مرکز ثقل بدن
۳. جلوی پای اتکا
۴. مرحله آخر تماس پاشنه پا با زمین

۱۵- کدام مهارت بنیادی زیر در مقایسه با سایر حرکات آهسته‌تر پیشرفت می کند؟

۱. پرتاب از بالا
۲. پرتاب از پایین
۳. پریدن
۴. گرفتن

۱۶- "با خم کردن مفاصل جذب کننده ضربه در پاها نیروی وارده را می توان در زمان و مسافتی طولانی‌تر پخش کرد"، مربوط به کدام گزینه می باشد؟

۱. توسعه سطح اتکا
۲. انتقال نیروی حرکت آنی
۳. جذب ضربه
۴. استمرار حرکت

۱۷- استمرار حرکت دست پس از پرتاب توپ از بالای سر چه اثری دارد؟

۱. هیچ اثری در پرتاب ندارد.
۲. اثر مثبت در دقت و مسافت پرتاب دارد.
۳. شتاب منفی دست پرتاب را تدارک می کند و پایان آرام و سالم ایجاد می کند
۴. اثر منفی و کاهشی در مسافت پرتاب ایجاد می کند

۱۸- کدامیک از تغییرات زیر در شکل تعاملی پرش طولی جفت روی می دهد؟

۱. کاهش در خم شدن اولیه
۲. کاهش زاویه خیز
۳. کاهش تاشدن مفصل ران
۴. کاهش باز شدن کل بدن در خیز



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی ۱۲۱۵۰۱۲

۱۹- الگویی که کودکان برای پرتاب کردن توپ انتخاب می کنند، بستگی به چه عواملی دارد؟

۱. سن - قدرت - جنس
۲. سن - قد - اندازه توپ
۳. جنس - اندازه توپ - قدرت
۴. جنس - قدرت - قد

۲۰- خصوصیت حساس در الگوی پرتاب از پایین که در تجزیه و تحلیل حرکت باید به آن توجه کرد، چیست؟

۱. حرکت ران
۲. چرخش تنه
۳. خم شدن به جلو
۴. عمل ساق و هماهنگی ساق بازو

۲۱- کدام گزینه در مراحل ابتدایی گرفتن مشاهده نمی شود؟

۱. بستن چشمها
۲. گام برداشتن
۳. تمایل تنه به عقب
۴. چرخاندن سر به یک طرف

۲۲- کشیدن توپ به طرف بدن بوسیله افزودن زمان و مسافت و هدر دادن نیروی توپ سرعت آن را کاهش می دهد، این اصل را چه می گویند؟

۱. اصل نرم کنندگی
۲. اصل ناپایداری
۳. اصل نیرو
۴. اصل کم کردن شتاب

۲۳- در تحقیقی که مورن در بررسی عملکرد ضربه زدن با دست انجام داد، کدامیک از عوامل ادراکی بینایی را مدنظر قرار داد؟

۱. اندازه توپ
۲. رنگ توپ
۳. انطباق زمانی
۴. سرعت توپ

۲۴- اولین مرحله در الگوی پیشرفته مهارت ضربه زدن با دست کدام است؟

۱. گام برداشتن
۲. نوسان دادن
۳. چرخش
۴. عمل بازو

۲۵- اولین مرحله در ضربه زدن با پا در ضربات ثابت چیست؟

۱. عمل شلاقی ساق و بازوی مخالف
۲. برداشتن یک یا دو گام
۳. قرار گرفتن پای اتکا در کنار توپ
۴. نگهداشتن توپ به طرف جلو

۲۶- آخرین مرحله در ضربه زدن با پا در ضربه های در حال فرود کدام است؟

۱. نگه داشتن توپ به طرف جلو و شوت کردن آن
۲. ادامه حرکت پای ضربه به طرف بالا و خط وسط بدن
۳. برداشتن یک یا دو گام مقدماتی
۴. بکاربردن عمل شلاقی ساق و بازوی مخالف



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی ۱۲۱۵۰۱۲

۲۷- توجه کودک به یک شیء از مجموعه ای از اشیاء، بیانگر کدامیک از گزینه های زیر است؟

۱. ادراک طرح و زمینه      ۲. ادراک کل جزء      ۳. ادراک شکل      ۴. ادراک عمق

۲۸- نظریه ادراکی حرکتی دمن و دلاکتو در خصوص برتری جانبی چیست؟

۱. تشخیص مناسب جهت یابی فضایی      ۲. نشان دهنده سلامت سازمان عصب شناختی  
۳. مقایسه رشد اندامهای قرینه در بدن      ۴. آگاهی از رشد سیستمهای داخلی

۲۹- دختران در کدامیک از تکالیف زیر بر پسران برتری دارند؟

۱. چابکی      ۲. دویدن      ۳. گرفتن      ۴. لی لی کردن

۳۰- تعریف حرکات قالبی در کدام گزینه صحیح می باشد؟

۱. حرکات ریتمیک و الگومند هستند که ظاهراً به طور مرکزی کنترل می شوند  
۲. حرکات ریتمیک و الگومند هستند که ظاهراً به طور غیرمرکزی کنترل می شوند  
۳. حرکات ریتمیک و الگومند هستند که توسط محرک ویژه ای فراخوانده می شوند  
۴. حرکات الگومند هستند که ظاهراً هدفمند و ارادی انجام می شوند