

عنوان درس: رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۰

۱- به فعالیت حرکتی عمومی که هدف مشترک دارد چه گفته می شود؟

۱. مهارت حرکتی اساسی
۲. الگوی حرکتی پیشرفته
۳. الگوی حرکتی خودکار
۴. مهارت ورزشی

۲- روش بررسی تغییرات موجود در رشد و تکامل الگوی حرکتی صرفا با کدام رویکرد سازگاری دارد؟

۱. طولی
۲. مقطعی
۳. زنجیره ای
۴. عرضی

۳- کدام نظریه غالبا به فرد به عنوان موجودی واکنشی می نگرد؟

۱. نظریه دوره ای
۲. نظریه رفتاری
۳. نظریه شناختی
۴. نظریه بالیدگی

۴- در کدام دیدگاه پژوهشگران سعی کرده اند رفتار را بر اساس فرایندهای ادراکی - شناختی توضیح دهند؟

۱. دیدگاه سیستمی
۲. دیدگاه بوم شناختی
۳. دیدگاه توصیفی
۴. دیدگاه پردازش اطلاعات

۵- کدامیک از ابزارهای زیر حرکت را به صورت کیفی ارزیابی می کند؟

۱. آزمون کارایی حرکتی بروننگز-اوزرتسکی
۲. برنامه رشدی گزل
۳. آزمون رشدی غربال کننده دنور
۴. زنجیره رشدی مهارتهای حرکتی بنیادی سی فلت

۶- به آمیزش گامتهای نر و ماده اصطلاحا چه گفته می شود؟

۱. گشن گیری
۲. مرولا
۳. بلاستوسل
۴. زایگوت

۷- در هفته چندم بارداری جنین برای اولین بار از بیرون قابل شناسایی است؟

۱. ۸
۲. ۱۲
۳. ۱۶
۴. ۲۰

۸- احتمال تولد نوزادان عقب مانده در کدام دامنه سنی مادران از سایرین کمتر است؟

۱. ۱۸-۲۲
۲. ۲۰-۳۰
۳. ۲۰-۳۵
۴. ۲۵-۳۵

۹- مفیدترین روش ارزیابی بالیدگی چیست؟

۱. اندازه گیری قد
۲. ظهور دندانها
۳. ظهور ویژگیهای ثانویه
۴. سن استخوانی



عنوان درس: رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۰

۱۰- زمان ظهور کدام بازتاب بعد از تولد می باشد؟

۱. حرکات عروسی چشم
۲. گرفتن با کف دست
۳. مورو
۴. گونه

۱۱- کدامیک از رفتارهای کلیشه ای زیر زودتر از بقیه بروز می کند؟

۱. رفتارهای کلیشه ای ساق و پاها
۲. رفتارهای کلیشه ای دست و بازوها
۳. رفتارهای کلیشه ای تنه
۴. رفتارهای کلیشه ای سرو صورت

۱۲- توسعه تدریجی ایستادن معمولا حدود چند ماهگی آغاز می شود؟

۱. ۶ ماهگی
۲. ۷ ماهگی
۳. ۸ ماهگی
۴. ۹ ماهگی

۱۳- کدامیک از مراحل حرکات دستکاری دیرتر ظاهر می شود؟

۱. گرفتن
۲. دسترسی
۳. رها کردن
۴. رسیدن

۱۴- میزان پیشرفت کودک در توانایی راه رفتن به کدام عامل بستگی دارد؟

۱. بلوغ
۲. قدرت عضلات
۳. تمرین
۴. تعادل

۱۵- در چند سالگی زاویه کلی بازشدگی و خمیدگی در لگن خاصره در الگوی راه رفتن تقریبا همانند بزرگسالی می شود؟

۱. ۲ سالگی
۲. ۴ سالگی
۳. ۵ سالگی
۴. ۶ سالگی

۱۶- اکامتو برای مطالعه و بررسی پیشرفت مهارت در راه رفتن چه روشی را به کار برد؟

۱. مشاهده
۲. الکترومیوگرافی
۳. بررسی زوایای مفصلی
۴. تجزیه و تحلیل بیومکانیکی

۱۷- اطلاعات مربوط به عمل کدام قسمت بدن از تمام جنبه هایی که به دوییدن سریع مربوط می شود کمتر است؟

۱. تمایل بدن به جلو
۲. عمل دستها
۳. عمل پای اتکاء
۴. عمل پا در خلال بازیافت

۱۸- با افزایش سرعت گام برداشتن در دوندگان بزرگسال کدام گزینه افزایش می یابد؟

۱. زمان معلق بودن در فضا
۲. مرحله اتکاء
۳. زمان تماس
۴. نوسان عمودی

عنوان درس: رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی - رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۰

۱۹- نتایج تحقیق چه کسی نشان داد افرادی که از مهارت خوبی در پریدن برخوردارند، در مقایسه با افراد ضعیف خمیدگی بیشتری در کلیه مفاصل دارند؟

۱. لوئیس ۲. ویلسون ۳. فلتن ۴. فردریک

۲۰- در مهارت اسپیک والیبال چند مهارت بنیادی با هم ترکیب می شوند؟

۱. ۱ ۲. ۲ ۳. ۳ ۴. ۴

۲۱- در الگوی پیشرفته پرتاب از بالای سر لگن چه زمانی چرخش به طرف چپ را آغاز می کند؟

۱. همزمان با تماس پای چپ با زمین ۲. درست قبل از اینکه پای چپ با زمین تماس پیدا کند
۳. درست بعد از اینکه پای چپ با زمین تماس پیدا کند ۴. همزمان با چرخش ستون فقرات

۲۲- کدامیک از مهارتهای بنیادی زیر در مقایسه با سایر حرکات آهسته تر پیشرفت می کند؟

۱. دویدن ۲. پرتاب کردن ۳. گرفتن ۴. پریدن

۲۳- در کودکان خرد سال پیشرفت در ضربه زدن را بر حسب کدام مورد آسانتر می توان ملاحظه کرد؟

۱. تغییرات در عملکرد ضربه ۲. بهبود در نوسان آسانتر
۳. بهبود چرخش تنه ۴. بهبود در چرخش لگن خاصره

۲۴- به گزارش گزل کودکان در چند سالگی می توانند به توپ ضربه بزنند؟

۱. یک سالگی ۲. دو سالگی ۳. سه سالگی ۴. چهار سالگی

۲۵- گوش درونی در چند ماهگی به حد بزرگسالی خود نزدیک می شود؟

۱. سه ماهگی قبل از تولد ۲. سه ماهگی بعد از تولد
۳. شش ماهگی بعد از تولد ۴. نه ماهگی بعد از تولد

۲۶- انسان برای سازماندهی قضاوتهای پیچیده به کدام گزینه احتیاج دارد؟

۱. ترکیب ادراکها ۲. تسلط دماغی مغز
۳. برتری جانبی ۴. مهارتهای ادراکی - حرکتی

۲۷- پالایش مهارتهای تمیزی شنوایی تا چند سالگی ادامه دارد؟

۱. ۵ سالگی ۲. ۸ سالگی ۳. ۱۰ سالگی ۴. ۱۳ سالگی



عنوان درس: رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۰

۲۸- بعد از چند سالگی پیشرفت عملکرد پرش جفت در دختران به فلات می رسد؟

۱. ۶ سالگی ۲. ۱۲ سالگی ۳. ۱۴ سالگی ۴. ۸ سالگی

۲۹- دوره انتقال توسعه قدرت و عملکرد حرکتی چند سالگی است؟

۱. ۲ تا ۳ سالگی ۲. ۵ تا ۸ سالگی ۳. ۷ تا ۱۱ سالگی ۴. ۱۲ تا ۱۵ سالگی

۳۰- به کدامیک از دوره های سنی زیر اصطلاحاً دوره ناشیگری اطلاق می شود؟

۱. کودکی ۲. نوجوانی ۳. جوانی ۴. میانسالی