

## عنوان درس: رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۰

## ۱- یادگیری الگوی راه رفتن به کدامیک از عوامل زیر وابسته است؟

۱. کیفیت الگوهای محیطی و کمیت محرکها  
۲. کیفیت الگوهای رشد و کیفیت محرکها  
۳. کیفیت الگوهای رشد و کمیت محرکها  
۴. کیفیت الگوهای نمو و کمیت محرکها

## ۲- بررسی تغییرات موجود در رشد و تکامل الگوهای حرکتی صرفا با کدام رویکرد سازگاری دارد؟

۱. طولی  
۲. مقطعی  
۳. زنجیره ای  
۴. عرضی

## ۳- رویکرد بالیدگی آرنولد گزل از کدام نظریه متاثر شده است؟

۱. هنجاری  
۲. شناختی  
۳. محیطی  
۴. دوره ای

## ۴- رویکرد ادراکی - کنشی گیبسون زیر شاخه کدام دیدگاه است؟

۱. بالیدگی  
۲. شناختی  
۳. بوم شناختی  
۴. توصیفی

## ۵- لایه های بنیادین جنینی در چندمین هفته تکامل ایجاد می شود؟

۱. اولین هفته  
۲. دومین و سومین هفته  
۳. هفته چهارم به بعد  
۴. هفته هشتم به بعد

## ۶- در کدام دامنه سنی مادران احتمال تولد نوزادان عقب مانده کمتر از سایرین است؟

۱. ۱۵ - ۲۰ سال  
۲. ۱۸ - ۲۰ سال  
۳. ۲۰ - ۳۵ سال  
۴. ۲۵ - ۳۸ سال

## ۷- در هنگام تولد پاها چه نسبتی با قد دارند؟

۱. یک چهارم قد  
۲. یک هشتم قد  
۳. سه هشتم قد  
۴. نصف قد

## ۸- کدامیک از مقیاسهای زیر جزء مقیاسهای نموی هستند؟

۱. ارزیابی ظهور دندانها  
۲. ظهور صفات جنسی ثانویه  
۳. سن استخوانی  
۴. محیط اعضا

## ۹- توده سلولی عضلانی در هنگام تولد چند درصد وزن بدن نوزاد را تشکیل می دهد؟

۱. ۱۰ تا ۱۵ درصد  
۲. ۱۳ تا ۲۰ درصد  
۳. ۲۳ تا ۲۵ درصد  
۴. ۲۵ تا ۳۰ درصد

## ۱۰- حدود چند هفتگی حرکات ارادی که تحت کنترل قشر مغز هستند ظاهر می شوند؟

۱. چهار هفتگی  
۲. شش هفتگی  
۳. هشت هفتگی  
۴. یک سالگی

عنوان درس: رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۰

۱۱- بازتابهایی که با رشد حرکات ارادی بعدی مرتبط هستند چه نام دارند؟

۱. بازتابهای ابتدایی      ۲. بازتابهای وضعی      ۳. بازتابهای گرانی      ۴. بازتابهای جا به جایی

۱۲- کدام دسته از رفتارهای قالبی بیشتر در حالت دمر و طاق باز آشکار می شود؟

۱. ساق و پاها      ۲. دست و بازوها      ۳. تنه      ۴. سرو صورت

۱۳- توسعه تدریجی ایستادن معمولاً حدود چند هفتگی آغاز می شود و کودک در چند ماهگی غالباً بدون کمک می تواند بایستد؟

۱. نه ماهگی - یک سالگی      ۲. یازده ماهگی - چهارده ماهگی  
۳. هشت ماهگی - یازده ماهگی      ۴. یک سالگی - چهارده ماهگی

۱۴- کدامیک از گزینه های زیر ویژگی مرحله دوم دسترسی و گرفتن می باشد؟

۱. دسترسی دو دستی      ۲. همزمان بودن دسترسی و گرفتن  
۳. مشارکت بینایی در دسترسی      ۴. کنترل گرفتن از طریق بینایی

۱۵- از نظر اکامتو مهمترین دوره برای انتقال الگوی راه رفتن به الگوی بزرگسالی چند سالگی است؟

۱. یک سالگی      ۲. دو سالگی      ۳. سه سالگی      ۴. پنج سالگی

۱۶- در رابطه با اثر سرعت روی گام زدن کدام گزینه صحیح است؟

۱. در خمیدگی قوزک در خلال مرحله توقف افزایش کمی به وجود می آید  
۲. در خمیدگی قوزک در مرحله نوسان کاهش کمی به وجود می آید  
۳. در کج شدن خاصره افزایشی به طرف عقب پدیدار می شود.  
۴. ضربه زدن انگشتان در پایان مرحله نوسان ارتفاع بیشتری پیدا می کند

۱۷- در دویدن زاویه تنه از خط عمودی بدن به کدام عامل وابسته است؟

۱. عمل پای اتکاء      ۲. طول گامها  
۳. سرعت دویدن      ۴. تحرک پذیری مفاصل ستون فقرات

۱۸- در تحقیق هیس هنگام پرش عمودی بهترین زاویه زانو در خم شدن چه زاویه ای عنوان شده است؟

۱. ۴۵ و ۹۰ درجه      ۲. ۹۰ و ۶۵ درجه      ۳. ۱۳۵ درجه      ۴. ۱۲۰ و ۱۳۵ درجه

عنوان درس: رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۰

۱۹- کدامیک از عوامل زیر با توجه به احساس پرش کنندگان ماهر در مرحله دولا شدن برای پرش عالی در پرش جفت نقش مهمی دارد؟

۱. میزان خم شدگی و قد فرد
۲. میزان خم شدگی و قدرت فرد
۳. عمل دستها و عمل انفجاری پاها
۴. حالت بدن و فشار پاها به زمین

۲۰- در رابطه با ادامه حرکت بعد از پرتاب کدام گزینه غلط است؟

۱. باعث حفظ تعادل می شود
۲. باعث جلوگیری از خطا نسبت به خط پرتاب می شود
۳. باعث قرار گرفتن بدن در یک وضعیت آماده برای حرکت و حفاظت از مفاصل می شود
۴. باعث کاهش سرعت قبل از کامل شدن حرکت پرتابی می شود

۲۱- در الگوی حرکتی پرتاب از پایین کدامیک از خصوصیات زیر حساس می باشد؟

۱. عمل ساق- هماهنگی ساق- بازو
۲. عمل تنه - هماهنگی تنه - بازو
۳. عمل شانه - هماهنگی دست - کمر
۴. عمل ساعد - هماهنگی بازو - مچ دست

۲۲- طبق مشاهدات دیچ واکنش منفی ترس از توپ در کودکان چند ساله وجود دارد؟

۱. ۲ ساله
۲. ۳ ساله
۳. ۴ ساله
۴. ۵ ساله

۲۳- مشکل ترین مشخصه های مطالعه کدام الگو تماس همزمان و پایانی است؟

۱. پرتاب کردن
۲. ضربه با پا
۳. گرفتن
۴. دویدن

۲۴- در کودکان خردسال پیشرفت در ضربه زدن را بر حسب کدام مورد اسانتر می توان ملاحظه کرد؟

۱. بر حسب بهبود در نوسان آسانتر
۲. بر حسب تغییرات در عملکرد ضربه
۳. بر حسب انطباق زمانی زنجیره های حرکتی
۴. بر حسب تعداد حرکات الگو

۲۵- در بازیهای خود انگیزه بیشتر از چه ضربه ای با پا استفاده می شود؟

۱. انواع ضربات
۲. ضربه ثابت
۳. ضربه در حال فرود
۴. ضربه هوایی



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۰

۲۶- انطباق زمانی کدام قسمت بدن مشخصه حساس در شکل پیشرفته ضربه در حال فرود است؟

۱. باز شدن ساق تحتانی
۲. عمل شلاقی ساق و بازوی مخالف
۳. قرار گرفتن پای اتگاء در کنار توپ
۴. خم شدن ساق فوقانی

۲۷- توانایی ارزیابی فاصله اشیاء نسبت به بدن اصطلاحاً چه گفته می شود؟

۱. ادراک طرح و زمینه
۲. ادراک کل و جزء
۳. ادراک ثبات و اندازه
۴. ادراک عمق

۲۸- کدامیک از گیرنده های زیر اطلاعات مربوط به نیروی ثقل را تدارک می بیند؟

۱. دوکهای عضلانی
۲. اندامهای وتري گلژی
۳. اندامکهای پاچینی
۴. اتریکول و ساکول

۲۹- پالایش مهارتهای تمیزی شنوایی تا چند سالگی ادامه دارد؟

۱. ۵ سالگی
۲. ۸ سالگی
۳. ۱۳ سالگی
۴. ۱۶ سالگی

۳۰- دوره انتقال توسعه قدرت و عملکرد حرکتی چند سالگی است ؟

۱. ۲ تا ۳ سالگی
۲. ۵ تا ۸ سالگی
۳. ۷ تا ۱۱ سالگی
۴. ۱۲ تا ۱۵ سالگی