

درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)
تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی)،
و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۱۲

۱- زنجیره ای از حرکات است که با توالی فضایی-زمانی ویژه ای سازمان می یابند؟

۱. حرکت ۲. شکل ۳. الگوی حرکتی ۴. عملکرد

۲- الگوهای حرکتی اساسی در چه دوره ای پدیدار می شوند؟

۱. پنج سال اول ۲. پنج سال چهارم ۳. پنج سال دوم ۴. پنج سال سوم

۳- در کدامیک از طرح های تحقیقی در زمینه رشد، رشد به طور مستقیم قابل مشاهده است اما تحلیلهای آماری آن مسئله ساز است؟

۱. مقطعی ۲. زنجیره ای ۳. طولی ۴. عرضی

۴- طرفداران این دیدگاه معتقدند که فرد و محیط بر یکدیگر تاثیر می گذارند و فرد غیر فعال نیست؟

۱. دیدگاه بالیدگی ۲. دیدگاه رفتاری ۳. دیدگاه توصیفی ۴. دیدگاه شناختی

۵- در مرحله دوم تقسیم میوز، هر سلول جنسی دارای چند کروموزوم می شود؟

۱. ۲۴ ۲. ۲۳ ۳. ۲۲ ۴. ۲۵

۶- زایگوت چند ساعت بعد از لقاح به مرحله دو سلولی می رسد؟

۱. ۲۰ ۲. ۴۰ ۳. ۵۰ ۴. ۳۰

۷- در چه هفته ای حرکات شبه تنفسی جنین آغاز می شود؟

۱. هفته ۱۶ ۲. هفته ۴۰ ۳. هفته ۲۴ ۴. هفته ۲۵

۸- دستگاه تغذیه جنین چه نام دارد؟

۱. جفت ۲. بافت چربی ۳. معده ۴. دستگاه گوارش

۹- مفیدترین روش ارزیابی کردن بالندگی، چه روشی است؟

۱. تعیین سن استخوانی ۲. تعیین رشد ۳. تعیین قد ۴. تعیین وزن

۱۰- در هنگام تولد، توده عضلانی چند درصد وزن بدن را تشکیل می دهد؟

۱. ۱۰ تا ۲۰ درصد ۲. ۲۳ تا ۲۵ درصد ۳. ۵۰ درصد ۴. ۳۰ تا ۴۰ درصد



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی)

و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۱۲

۱۱- کدامیک از گزینه های زیر درست است؟

۱. ورزش اثر سوء بر بلندی قد دارد
۲. ورزش عامل بلندی قد است
۳. ورزش نسبت به تغذیه اثر بیشتری بر رشد قد دارد
۴. ورزش عامل بلندی قد نیست

۱۲- بازتاب مورو در چه زمانی مشاهده می شود؟

۱. ۱ تا ۳ ماهگی
۲. قبل از تولد تا ۵ ماهگی
۳. قبل از تولد تا ۳ ماهگی
۴. ۳ تا ۵ ماهگی

۱۳- در صورتی که به کف پا از پنجه تا پاشنه ضربه وارد شود و پاسخ نوزاد باز شدن پنجه ها باشد، کدام بازتاب اتفاق افتاده است؟

۱. بازتاب بابینسکی
۲. بازتاب چشم عروسی
۳. بازتاب انتقالی
۴. بازتاب یکه خوردن

۱۴- توسعه قابلیت حرکتی انسان چگونه است؟

۱. مرکز بدن به طرف سر و پا
۲. پا به سر
۳. سر به پا
۴. پایین تنه به بالاتنه

۱۵- پیشرفت در الگوی راه رفتن را بر چه اساسی می توان ارزیابی کرد؟

۱. راه رفتن متعادل
۲. مقدار و انطباق زمانی حرکات
۳. مقدار حرکات
۴. مقدار و انطباق ماهیچه ها

۱۶- در الگوی راه رفتن وضعیت پاشنه و پنجه پا چگونه است؟

۱. پاشنه و پنجه با هم به زمین برخورد می کند و با فشار پاشنه پا از زمین کنده می شود.
۲. پنجه پا به زمین برخورد می کند و با فشار پنجه پا از زمین کنده می شود.
۳. ابتدا پاشنه به زمین برخورد کرده و بوسیله فشار پنجه ها پا از زمین کنده می شود.
۴. ابتدا پنجه به زمین برخورد کرده و بوسیله فشار پاشنه پا از زمین کنده می شود.

۱۷- افزایش سرعت چه تأثیری بر روی گام زدن دارد؟

۱. باز شدن مفصل مچ پا کم می شود.
۲. خمیدگی ران کم می شود.
۳. پهنای گام ها زیاد می شود.
۴. خم شدن زانو کم می شود.



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی)

و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۱۲

۱۸- دویدن شکل پیچیده کدامیک از گزینه های زیر است؟

۱. لی لی کردن ۲. پرش کردن ۳. پریدن ۴. راه رفتن

۱۹- رابطه سرعت گام با سرعت دویدن چگونه است؟

۱. رابطه ندارند ۲. رابطه خمیده ۳. رابطه غیر مستقیم ۴. رابطه منفی

۲۰- کدامیک از گزینه های زیر دشوارترین مرحله پرش در کودکان است؟

۱. پرش به جلو با دو پا و فرود با دو پا ۲. پریدن با یک پا و فرود با همان پا با ریتم و به طور منظم
۳. پرش از سطح بلندی با یک پا ۴. پرش به جلو با دو پا و فرود با یک پا

۲۱- سه مهارت بنیادی که در اسپک والیبال استفاده می شود، به ترتیب چه نام دارند؟

۱. پرش، دویدن، ضربه زدن ۲. دویدن، پرش، ضربه زدن
۳. لی لی زدن، دویدن، ضربه زدن ۴. دویدن، لی لی زدن، ضربه زدن

۲۲- کدامیک از گزینه های زیر درست است؟

۱. پرتاب کردن در بعضی سنین در دختران و بعضی سنین در پسران بهتر انجام می شود.
۲. پسر ها در همه سنین عمل پرتاب کردن را بهتر از دختران انجام می دهند
۳. پسر ها و دخترها در همه سنین عمل پرتاب کردن را مانند هم انجام می دهند
۴. دخترها در همه سنین عمل پرتاب کردن را بهتر از پسران انجام می دهند

۲۳- در هنگام پرتاب کردن بوسیله یک فرد دست راست، در چه زمانی چرخیدن لگن آغاز می شود؟

۱. همزمان با اینکه پای چپ با زمین تماس پیدا می کند. ۲. قبل از اینکه پای چپ با زمین تماس پیدا کند.
۳. قبل از اینکه پای راست با زمین تماس پیدا کند. ۴. همزمان با اینکه پای راست با زمین تماس پیدا می کند.

۲۴- زاویه مناسب پرتاب برای بدست آوردن حداکثر مسافت چه زاویه ای است؟

۱. زاویه ۴۰ درجه ۲. زاویه ۶۵ درجه ۳. زاویه ۶۰ درجه ۴. زاویه ۴۵ درجه

۲۵- اجرای کدامیک از الگوهای زیر به هماهنگی بیشتری نیاز دارد؟

۱. در حال ثابت و ایستاده ضربه زدن ۲. ضربه زدن با پای برتر
۳. ضربه زدن در حال فرود ۴. ضربه زدن با پشت پا



درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی) و آسیب شناسی ۱۳۱۵۰۱۲

۲۶- قدرت بینایی کودک در کدام گزینه به سطح ۲۰/۳۰ می رسد؟

۱. ۸ ساله ۲. ۱۰ ساله ۳. ۷ ساله ۴. ۵ ساله

۲۷- توانایی انفکاک جزئی از یک شیء یا یک تصویر از بقیه مشخصات آن را چه می گویند؟

۱. ادراک طرح و زمینه ۲. ادراک عمق ۳. ادراک کل و جزء ۴. جهت یابی فضایی

۲۸- کدامیک از ابعاد فضایی بدن زودتر توسط کودک یاد گرفته می شوند؟

۱. بعد بالا - پایین ۲. بعد طرفین ۳. بعد جلو - عقب ۴. بعد بالا - جلو

۲۹- در چند ماهگی کودک می تواند مسافت صدا را تشخیص دهد؟

۱. ۱۱-۱۲ ماهگی ۲. ۲-۳ ماهگی ۳. ۳ ماهگی ۴. ۴-۶ ماهگی

۳۰- در چه سنی پیشرفت عملکرد پرش جفت در دختران به فلات می رسد (ثابت می شود) و یا حتی کاهش می یابد؟

۱. بعد از ۱۲ سالگی ۲. بعد از ۶ سالگی ۳. بعد از ۱۵ سالگی ۴. بعد از ۸ سالگی