



سری سوال : یک

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

عنوان درسی : رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی / گد درسی : ( تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)  
رفتار حرکتی - رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی ۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۴۰

۱- کدام یک از بازتاب های زیر به اولین دم در تنفس نوزاد کمک می کند؟

۱. عروسکی ۲. بابینسکی ۳. مورو ۴. لایبرنتی

۲- گزل و مک گرو، جزء پیشگامان کدام یک از دیدگاه های رشد حرکتی می باشند؟

۱. بوم شناختی ۲. پردازش اطلاعات ۳. بالیدگی ۴. رفتاری

۳- در روز سوم و چهارم بعد از لقاح زایگوت به مرحله ۱۲ تا ۱۶ سلولی می رسد، به آن چه می گویند؟

۱. تروفوبلاست ۲. بلاستوسل ۳. مرولا ۴. آمبریوبلاست

۴- کدام یک از بازتاب های زیر در دسته بازتاب های گرانی قرار می گیرند؟

۱. بازتاب مکیدن ۲. بازتاب سینه خیز ۳. بازتاب مورو ۴. بازتاب چتر بازی

۵- منشأ کدامیک از اندام های زیر لایه اندودرم می باشد؟

۱. کبد ۲. کلیه ۳. قلب ۴. مثانه

۶- در فرایند استخوان سازی در کدام لایه از صفحه نمو، اندازه سلول های غضروفی افزایش می یابد و یک زمینه غضروفی در بیرون سلول تشکیل می شود؟

۱. خارجی ترین لایه ۲. ناحیه بارور ۳. ناحیه هیپوتروفی ۴. لایه سلول های غیرفعال

۷- در کدامیک از دوره های رشدی زیر عملکرد به صورت ناشیانه است؟

۱. اوایل کودکی ۲. دوره سالمندی ۳. اوایل جوانی ۴. دوره نوجوانی

۸- با توجه و طبقه بندی تلن از حرکات کلیشه ای (قالبی) کدام گزینه دیرتر به وقوع می پیوندد؟

۱. رفتار کلیشه ای سر و صورت ۲. رفتار کلیشه ای ساق و پاها ۳. رفتار کلیشه ای تنه ۴. رفتار کلیشه ای دست و بازو ها

۹- گالاهو حرکات ابتدایی ارادی را به چه طبقاتی تقسیم بندی کرد؟

۱. قالبی ساق و پاها، قالبی دست و بازوها، قالبی تنه ۲. استواری، جابجایی، دستکاری ۳. ابتدایی، وضعی، جابجایی ۴. دائمی، قالبی، استواری



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی ۱۲-۱۲۱۵۰۱۲، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۴۰

۱۰- اولین حرکات و تلاش های جابجایی هدفمند در نوزاد چیست؟

۱. سینه خیز رفتن
۲. دسترسی
۳. راه رفتن
۴. چهار دست و پا رفتن

۱۱- کدام یک از ویژگی های زیر مربوط به الگوی ابتدایی راه رفتن در کودکی نیست؟

۱. خمیدگی بیش از حد ران
۲. تمایل تنه به جلو
۳. سطح اتکای زیاد
۴. چرخش لگن خاصره

۱۲- مردان و زنان بزرگسال در کدام یک از ویژگی های راه رفتن شباهت دارند؟

۱. عرض گام
۲. طول گام
۳. چرخش های سهمی پا
۴. الگوی گام زدن

۱۳- طبق نظریه گزل در چه سنی کودکان قابلیت های لازم برای دویدن را به دست می آورند؟

۱. ۱ سالگی
۲. ۱۸ ماهگی
۳. ۲ سالگی
۴. ۳ سالگی

۱۴- در دوی استقامت پای اتکا در کجا فرود می آید؟

۱. در جلوی مرکز ثقل بدن
۲. موازی مرکز ثقل بدن
۳. جلوی پای اتکا
۴. عقب تر از مرکز ثقل بدن

۱۵- عمل دست در الگوی پیشرفته پرش عمودی چیست؟

۱. عامل انتقال دهنده مرکز ثقل به بالاترین حد
۲. عامل جهت دهنده
۳. عامل تعدیل حرکت
۴. عامل انتقال نیرو

۱۶- کدام یک از تغییرات زیر در شکل تکاملی پرش طولی جفت روی می دهد؟

۱. کاهش در خم شدن اولیه
۲. کاهش تاشدن مفصل ران
۳. کاهش زاویه خیز
۴. کاهش باز شدن کل بدن در خیز

۱۷- "با خم کردن فواصل جذب کننده ضربه در پاها نیروی وارده را می توان در زمان و مسافتی طولانی تر پخش کرد" مربوط به کدام گزینه می باشد؟

۱. توسعه سطح اتکا
۲. استمرار حرکت
۳. جذب ضربه
۴. انتقال نیروی حرکت آنی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰  
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

عنوان درسی: رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/ کد درسی: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)،  
رفتار حرکتی- رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی ۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم  
ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۴۰

۱۸- الگوی که کودکان برای پرتاب کردن توپ انتخاب می کنند، بستگی به چه عواملی دارد؟

۱. سن- قد- اندازه توپ
۲. سن- قدرت- جنس
۳. جنس- اندازه توپ- قدرت
۴. جنس- قدرت- قد

۱۹- استمرار حرکت دست پس از پرتاب توپ از بالای سر چه اثری دارد؟

۱. هیچ اثری در پرتاب ندارد
۲. اثر منفی و کاهشی در مسافت پرتاب ایجاد می کند
۳. شتاب منفی دست پرتاب را تدارک و پایان آرام و سالم ایجاد می کند
۴. اثر مختصری در دقت و مسافت پرتاب دارد

۲۰- کدام مهارت زیر در مقایسه با سایر حرکات آهسته تر پیشرفت می کند؟

۱. پرتاب از بالا
۲. پرتاب از پایین
۳. گرفتن
۴. پریدن

۲۱- کدام گزینه در مراحل ابتدایی گرفتن مشاهده نمی شود؟

۱. گام برداشتن
۲. بستن چشم ها
۳. تمایل تند به عقب
۴. چرخاندن سر به یک طرف

۲۲- کشیدن توپ به طرف بدن بوسیله افزودن زمان و مسافت و هدر دادن نیروی توپ سرعت را کاهش می دهد، این اصل را چه می گویند؟

۱. اصل نرم کنندگی یا جذب
۲. اصل ناپایداری
۳. اصل نیرو
۴. اصل کم کردن شتاب

۲۳- اضافه شدن لایه های بافت جدید زیر ضریح استخوان را چه می نامند؟

۱. رشد طولی
۲. رشد قامتی
۳. نمو بدلی
۴. نمو استخوانی

۲۴- اولین مرحله در الگوی پیشرفته مهارت ضربه زدن با دست کدام است؟

۱. گام برداشتن
۲. نوسان دادن
۳. چرخش تنه
۴. عمل بازو



تعداد سوالات: تستی: ۳۰؛ تشریحی: ۰  
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰؛ تشریحی: ۰  
سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)،  
رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی ۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم  
ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۴۰

۲۵- اولین مرحله در ضربه زدن با پا در ضربات ثابت چیست؟

۱. عمل شلاقی ساق و بازوی مخالف
۲. قرار گرفتن پای اتکا در کنار توپ
۳. نگهداشتن توپ به طرف جلو
۴. برداشتن یک یا دو گام قبل از ضربه

۲۶- آخرین مرحله در ضربه زدن با پا در ضربه های در حال فرود کدام است؟

۱. نگهداشتن توپ به طرف جلو و شوت کردن آن
۲. ادامه حرکت پای ضربه به طرف بالا و خط وسط بدن
۳. برداشتن یک یا دو گام مقدماتی
۴. بکاربردن عمل شلاقی ساق و بازوی مخالف

۲۷- توجه کودک به یک شیء از مجموعه ای از اشیاء، بیانگر کدامیک از گزینه های زیر است؟

۱. ادراک عمق
۲. ادراک شکل
۳. ادراک طرح و زمینه
۴. ادراک کل و جزء

۲۸- در چه دوره ای از زندگی الگوهای حرکتی اساسی پدیدار می شوند؟

۱. ۵ سال اول زندگی
۲. سال های اولیه دبستان
۳. دوره نوجوانی
۴. دوره جوانی

۲۹- نظریه ادراکی حرکتی دمن و دلاکتو در خصوص برتری جانبی چیست؟

۱. تشخیص مناسب جهت یابی فضایی
۲. نشان سلامت سازمان عصب شناختی
۳. مقایسه رشد اندام های قرینه در بدن
۴. آگاهی از رشد سیستم های داخلی

۳۰- دختران در کدامیک از تکالیف زیر بر پسران برتری دارند؟

۱. چابکی
۲. دویدن
۳. گرفتن
۴. لی لی کردن