

زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۶۰ تشریحی: ۰

نعداد سوالات: نستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۰

۱- تعریف نمو جسمانی کدام گزینه است؟

۱. افزایش کیفی در اندازه یا قدرت بدن است
۲. کاهش کیفی در اندازه یا قدرت بدن است
۳. افزایش کمی در اندازه یا جرم بدن است
۴. کاهش کمی در اندازه یا جرم بدن است

۲- ارتقای کیفی در ساختار بیولوژیک و ارتقای سلولی یا سیستمی در ترکیب بیوشیمیایی بدن کدام واژه را بیان میکند؟

۱. رشد جسمانی
۲. رشد حرکتی
۳. بالیدگی
۴. نمو

۳- به تغییرات رفتاری گفته میشود که به صورت خودکار بروز نمیکند بلکه ظهور و رشد آنها به یادگیری و فرصتهای تمرینی و شرایط محیطی وابسته است و از تجربه و فرهنگ فرد تأثیر میگیرد:

۱. تغییرات رشدی فردی
۲. آنتوژنی
۳. فیلوژنی
۴. رشد اجتماعی

۴- شکل پیشرفته و پالایش یافته مهارت حرکتی پایه است که در ورزش های مختلف به صورت ویژه و با روشی خاص به کار میرود؟

۱. مهارت حرکتی
۲. مهارت پایه
۳. مهارت بنیادی
۴. مهارت ورزشی

۵- این اصل یکی از ویژگیهای رشدی در رفتار حرکتی کودک است و با دو فرایند مختلف ولی مرتبط و متعامل یعنی تمایز و یکپارچگی همراه است؟

۱. اصل کارکرد نامتقارن
۲. اصل نوسانات خودتنظیم
۳. اصل در هم تنیدگی متقابل
۴. اصل ریش فردی

۶- این طرح تحقیقی به بررسی نمونه های مختلف با سنین متفاوت در یک مقطع زمانی معین می پردازد:

۱. طرح تحقیق عرضی یا مقطعی
۲. طرح تحقیق زنجیره ای یا متوالی
۳. طرح تحقیق طولی
۴. طرح تحقیق مختلط یا ترکیبی

۷- نظریه پردازان این دیدگاه معتقدند: هر فرد بر اساس عوامل ارثی و نوعی تعیین میشود، ظهور توالی ویژگیهای رشدی با نظم ثابت از پیش تعیین شده انجام میگیرد اما سرعت و زمان پیدایش این ویژگیها در هر فرد متفاوت است.

۱. دیدگاه توصیفی
۲. دیدگاه بالیدگی
۳. دیدگاه شناختی
۴. دیدگاه رفتاری

زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۶۰ تشریحی: ۰

نعداد سوالات: نستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی، رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۰

۸- مراحل رشدی کودک را طبق نظریه رشد شناختی پیاژه به ترتیب مطالعه نام ببرید؟

۱. حسی- حرکتی، پیش عملیاتی، عملیات عینی، عملیات صوری
۲. حسی- حرکتی، پیش عملیاتی، عملیات صوری، عملیات عینی
۳. عملیات عینی، حسی- حرکتی، پیش عملیاتی، عملیات صوری
۴. عملیات عینی، پیش عملیاتی، حسی- حرکتی، عملیات صوری

۹- اصول چهارگانه دیدگاه سیستم های پویا را فقط نام ببرید؟

۱. خودسازمانی، ساختار ناهمبستگی، ماهیت غیرمداوم رشد و محدود کننده سرعت
۲. خودسازمانی، ساختار همبستگی، ماهیت غیرمداوم رشد و محدود کننده سرعت
۳. خودسازمانی، ساختار همبستگی، محدود کننده قدرت و محدود کننده سرعت
۴. خودسازمانی، ساختار ناهمبستگی، محدود کننده قدرت و محدود کننده سرعت

۱۰- اولین نظریه پردازي است که عمدتاً بر مباحث عصبی- فیزیولوژیکی تأکید ورزید و نظریه او به رویدادهای شناختی نیز وابسته است؟

۱. هب
۲. تولمن
۳. پیاژه
۴. گشتالت

۱۱- دیدگاه شناختی در نقطه مقابل کدام دیدگاه قرار گرفته است؟

۱. پردازش اطلاعات
۲. توصیفی
۳. بوم شناختی
۴. رفتاری

۱۲- الگوی ساعت شنی گالاو (1998) بر اساس کدام نظریه شکل گرفته است؟

۱. رفتاری
۲. شناختی
۳. پردازش اطلاعات
۴. بوم شناختی

۱۳- تمام صفحات نمو تقریباً در چه سنی بسته و غیرفعال میشوند؟

۱. 13 تا 14 سالگی
۲. 14 تا 15 سالگی
۳. 16 تا 18 سالگی
۴. 18 تا 19 سالگی

۱۴- عوامل مؤثر بر رشد پس از تولد را به ترتیب تاثیر نام ببرید؟

۱. عوامل هورمونی - عوامل محیطی - عوامل ژنتیکی
۲. عوامل ژنتیکی - عوامل هورمونی - عوامل محیطی
۳. عوامل هورمونی - عوامل تغذیه ای - عوامل ژنتیکی
۴. عوامل ژنتیکی - عوامل هورمونی - عوامل تغذیه ای

۱۵- سلولهای جنسی در کدام دوران جنینی ایجاد شده و تکامل نهایی آنها در چه مرحله ای میباشد؟

۱. تخمی- بلوغ
۲. رویانی- تولد
۳. رویانی- بلوغ
۴. تخمی- کودکی

نعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰ زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰

عنوان درس : رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی / کد درس : تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی - رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۰

۱۶- کوچکترین واحد سلولی بدن چیست و تا حدود چند روز زنده است؟

۱. اسپرم - ۶ روز ۲. تخم - ۶ روز ۳. اسپرم - ۱ روز ۴. تخم - ۱ روز

۱۷- منظور از حرکتی بازتابی چیست؟

۱. بازتابها نخستین اشکال حرکتی انسان هستند که چهار ماه آخر قبل از تولد و چهار ماه اول بعد از تولد را شامل میشوند
۲. بازتابها اشکال حرکتی انسان هستند که واکنشی به محرکهای بیرونی را شامل میشوند و در طول عمر انسان رخ میدهند.
۳. بازتابها نخستین اشکال حرکتی انسان هستند که شش ماه آخر قبل از تولد و شش ماه اول بعد از تولد را شامل میشوند
۴. بازتابها نخستین اشکال حرکتی انسان هستند که فقط دوره جنینی قبل از تولد را شامل میشوند

۱۸- یکی از مهمترین بازتابها در تشخیص بالیدگی عصب شناختی نوزادان است.

۱. بازتاب جستجو کردن
۲. بازتاب مکیدن
۳. بازتاب مورو
۴. بازتاب چشم عروسی

۱۹- این بازتاب با استفاده از سیستم دهلیزی گوش داخلی و نقش آن در حفظ تعادل بدن (سر) در حالت قائم بوده که از زمان ۲ تا ۳ ماهگی ظاهر شده و تا حدود یکسالگی ادامه مییابد.

۱. بازتاب مورو
۲. بازتاب چشم عروسی
۳. بازتاب لایبرتی
۴. بازتاب بالا کشیدن

۲۰- اولین و رایجترین حرکت تصادفی اندام تحتانی که در حالت خوابیده به پشت و شکم قابل مشاهده است چیست؟

۱. لگد زدن
۲. خم کردن زانو
۳. جمع کردن پا
۴. خم کردن انگشت ها

۲۱- براساس نظر گالاهو و اوزمون حرکات ابتدایی به چند دسته تقسیم میشوند نام ببرید؟

۱. ۵ دسته - حرکات استواری - حرکات پایداری - حرکات جابجایی - حرکات انتقالی - حرکات دستکاری
۲. ۴ دسته - حرکات پایداری - حرکات جابجایی - حرکات انتقالی - حرکات دستکاری
۳. ۳ دسته - حرکات استواری - حرکات جابجایی - حرکات دستکاری
۴. ۲ دسته - حرکات استواری - حرکات جابجایی

۲۲- چنگ زدن اطفال تا قبل از بصورت بازتابی و رفلکسی است و تحت کنترل مراکز زیر قشری صورت میگیرد.

۱. چهار ماهگی
۲. یک ماهگی
۳. شش ماهگی
۴. سه ماهگی

زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۶۰ ندریعی: ۰

تعداد سوالات: نستی: ۳۰ ندریعی: ۰

عنوان درس: رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی - رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۰

۲۳- اولین حرکات ارادی که از کودک سر میزند در چه زمانی بوده و تحت کنترل کدام قسمت از مغز است؟

۱. یک ماهگی پس از تولد - قشر مغز
۲. یک ماهگی پس از تولد - نخاع
۳. بدو تولد - نخاع
۴. بدو تولد - قشر مغز

۲۴- انواع حرکات بنیادی جابجایی را نام ببرید؟

۱. راه رفتن، دویدن، پریدن، لی لی کردن، یورتمه رفتن، سر خوردن و سسکه دویدن
۲. راه رفتن، دویدن، لی لی کردن، غلت زدن، جهیدن، یورتمه رفتن، سر خوردن
۳. راه رفتن، دویدن، پریدن، لی لی کردن، یورتمه رفتن، سر خوردن، جهیدن
۴. راه رفتن، دویدن، پریدن، لی لی کردن، غلت زدن، سسکه دویدن، یورتمه رفتن

۲۵- انواع پریدن با توجه به سطح دشواری آنها را به ترتیب نام ببرید؟

۱. پریدن به جلو با دو پا و فرود روی دو پا - پریدن به بالا با دو پا و فرود روی دو پا - پریدن به پایین با یک پا و فرود روی دو پا
۲. پریدن به بالا با دو پا و فرود روی دو پا - پریدن به پایین با یک پا و فرود روی پای دیگر - پریدن به پایین با یک پا و فرود روی دو پا
۳. پریدن به پایین با یک پا و فرود روی پای دیگر - پریدن به پایین با یک پا و فرود روی دو پا - پریدن به بالا با دو پا و فرود روی دو پا
۴. پریدن به پایین با یک پا و فرود روی پای دیگر - پریدن به بالا با دو پا و فرود روی دو پا - پریدن به پایین با یک پا و فرود روی دو پا

۲۶- در حرکات بنیادی جابجایی در توانایی راه رفتن، بالا رفتن از پله با گام های پشت سرهم، در چه سن تقریبی رخ میدهد؟

۱. در ۱۳ ماهگی
۲. در ۲۴ ماهگی
۳. در ۱۸ ماهگی
۴. در ۲۵ ماهگی

۲۷- اجزای آمادگی جسمانی وابسته به مهارت را فقط نام ببرید؟

۱. سرعت، قدرت عضلانی، استقامت عضلانی، سرعت عکس العمل و هماهنگی بین حرکات و عوامل ادراکی - حرکتی
۲. قدرت عضلانی، استقامت عضلانی، استقامت قلبی - تنفسی، انعطاف پذیری و ترکیب بدن
۳. سرعت، توان، تعادل، چابکی، سرعت عکس العمل و هماهنگی بین حرکات و عوامل ادراکی - حرکتی
۴. قدرت عضلانی، استقامت عضلانی، استقامت قلبی - تنفسی، سرعت عکس العمل، انعطاف پذیری و ترکیب بدن

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ - تشریحی: ۰

نعداد سوالات: تستی: ۳۰ - تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی - رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۰

۲۸- از عوامل تعیین کننده قدرت، چهار مورد را ذکر کنید؟

۱. سطح مقطع عضلانی - ترکیب واحد حرکتی - طول عضله - شدت ایمپالس و تکانه های عصبی
۲. طول عضله - سن - سطح مقطع عضلانی - جنسیت
۳. طول عضله - سطح مقطع عضلانی - جنسیت - شدت ایمپالس و تکانه های عصبی
۴. حجم عضلات - جنسیت - طول عضله - شدت ایمپالس و تکانه های عصبی

۲۹- مفهومی که شخص قادر باشد تا اشیاء پیرامون خود را تشخیص داده و اندازه آنها را در هر فاصله ای، بطور واقعی ببیند بصورتیکه تصویر آنها بر روی شبکیه چشم قرار بگیرد را چه می نامند؟

۱. ادراک پایداری اندازه
۲. ادراک شکل و زمینه
۳. ادراک تمامیت اشیاء در مقابل اجزای آنها
۴. ادراک عمق

۳۰- از میان این گیرنده های حسی کدامیک نقش مهمتری در ایجاد حس حرکتی ایفا می کنند؟

۱. گیرنده های مفصلی
۲. اندامهای وتری گلژی
۳. دوک های عضلانی
۴. مجاری نیم دایره های