

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)
تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی)،
و آسیب شناسی ۱۳۱۵۰۱۲

۱- (یک نوع فعالیت حرکتی عمومی است که هدفی مشترک دارد و پایه ای است برای فعالیت های حرکتی عالی و پیشرفته تر)
تعریف کدام یک از گزینه های زیر است؟

۰۱. الگوی حرکتی پیشرفته
۰۲. الگوی حرکتی تکاملی
۰۳. مهارت ورزشی
۰۴. مهارت حرکتی اساسی

۲- بیشتر در چه دوره ای در حیات، مهارت ها پالایش می شوند؟

۰۱. سال های اولیه دبستان
۰۲. پنج سال اول زندگی
۰۳. دوره نوجوانی
۰۴. دوره جوانی

۳- در کدام یک از روش های مطالعه رشد حرکتی، تحلیل های آماری به عنوان یکی از نقاط ضعف آن به حساب می آید؟

۰۱. طولی
۰۲. عرضی
۰۳. مقطعی
۰۴. زنجیره ای

۴- اینکه حتی ساده ترین حرکت مستلزم هماهنگی دستگاه های زیادی در بدن است، جزء نظرات کدام یک از دیدگاه های زیر است؟

۰۱. زیست- مکانیکی
۰۲. بوم شناختی
۰۳. بالیدگی
۰۴. شناختی

۵- منشاء دستگاه های استخوان - قلب و کلیه کدام یک از لایه های جنینی است؟

۰۱. اکتودرم
۰۲. لایه بنیادین
۰۳. مزودرم
۰۴. آندودرم

۶- کدام یک از گزینه های زیر، در مورد مرحله رویانی صحیح است؟

۰۱. از لقاح تا هفته دوم
۰۲. از هفته دوم تا هفته هشتم
۰۳. از هفته هشتم تا هفته شانزدهم
۰۴. از هفته شانزدهم تا تولد

۷- شناسایی جنس جنین از بیرون در هفته چندم قابل تشخیص است؟

۰۱. ۴
۰۲. ۸
۰۳. ۱۲
۰۴. ۱۶

۸- مصرف آنتی بیوتیک ها توسط مادر در زمان بارداری کدام اثر احتمالی را بر روی جنین می گذارد؟

۰۱. اختلالات حسی و ناشنوایی
۰۲. اختلال در نمو
۰۳. کاهش وزن
۰۴. سقط خود به خودی، تولد زودرس

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)
(تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی)
و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۱۲

۹- کدام یک از گزینه های زیر، جزء مقیاس های بالندگی نیست؟

۱. محیط اعضاء
۲. سن استخوانی
۳. ظهور دندان ها
۴. ویژگی های ثانویه جنسی

۱۰- در مهارت راه رفتن، چرخش لگن خاصره در چه سنی شبیه به بزرگسالی می شود؟

۱. ۹ ماهگی
۲. ۱۸ ماهگی
۳. ۲ سالگی
۴. ۳ سالگی

۱۱- کدام یک از گزینه های زیر، در خصوص حرکات بازتابی صحیح است؟

۱. حرکات ارادی در هفته های ابتدایی تولد
۲. کنترل حرکات بازتابی توسط قشر مغز
۳. از حدود هفته چهارم بعد از تولد شروع می شوند
۴. مراکز زیر قشر مغز پاسخ های بازتابی را باعث می شوند

۱۲- کدام یک از گزینه های زیر، جزء بازتاب های ابتدایی نیست؟

۱. متقارن گردن
۲. عروسکی
۳. مورو
۴. تعادل بدن

۱۳- اولین حرکات و تلاش های جابجایی هدفمند نوزاد چیست؟

۱. دسترسی
۲. سینه خیز رفتن
۳. چهار دست و پا رفتن
۴. راه رفتن

۱۴- مرحله دوم راه رفتن کودک بر اساس طبقه بندی (شرلی) چیست؟

۱. راه رفتن بوسیله حمایت دو دست
۲. راه رفتن با کمک دیگران
۳. راه رفتن به تنهایی
۴. راه رفتن آهسته در سطح اتکاء

۱۵- کدام یک از ویژگی های زیر، مربوط به الگوی ابتدایی راه رفتن در کودک نیست؟

۱. سطح اتکایی زیاد
۲. خمیدگی بیش از حد ران
۳. تمایل تنه به جلو
۴. چرخش لگن خاصره

۱۶- پیشرفت در الگوی راه رفتن را بر اساس چه معیاری می توان ارزیابی کرد؟

۱. راه رفتن متعادل
۲. مقدار و انطباق زمانی حرکات
۳. سرعت راه رفتن
۴. طول گام ها

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۱۲)

۱۷- اکامتو (Okamoto) برای مطالعه و بررسی پیشرفت مهارت در راه رفتن از چه روشی استفاده کرد؟

۱. روش انطباق الگوی زمانی
۲. روش مشاهده الگو
۳. روش الکترومیوگرافی
۴. روش مقایسه با بزرگسالان

۱۸- زنان و مردان بزرگسال در کدام ویژگی راه رفتن مشابهت دارد؟

۱. عرض گام
۲. الگوی گام زدن
۳. طول گام
۴. چرخش‌های سهمی پا

۱۹- کدامیک از ویژگی‌های زیر، مربوط به مراحل ابتدایی دویدن نیست؟

۱. زمان معلق بودن در فضا بسیار کوتاه
۲. پنجه‌های پاها به طرف خارج
۳. پاها در هنگام برخورد با زمین عقب‌تر از مرکز ثقل
۴. دست‌ها به صورت گارد تدافعی در بالا

۲۰- مطابق نظریه گزل در چه سنی اکثر کودکان قابلیت‌های لازم را برای دویدن به دست می‌آورند؟

۱. ۱ سالگی
۲. ۱۸ ماهگی
۳. ۲ سالگی
۴. ۳ سالگی

۲۱- (هرچه فاصله مرکز ثقل بدن نزدیک‌تر به سطح اتکاء باشد، بدن سریع‌تر می‌تواند در جهت مورد نظر به حرکت درآید) این جمله اشاره به کدامیک از اصول بیومکانیکی در بدن دارد؟

۱. نیروی کل
۲. نیروی جاذبه
۳. ناپایداری
۴. کنترل نیروی حرکت آنی

۲۲- کدامیک از پرش‌های زیر، در کودکان بر حسب دشواری پیشرونده حاصل می‌شود؟

۱. پرش از روی یک شیء با دو پا و فرود با دو پا
۲. دویدن و پریدن به جلو با یک پا و فرود با دو پا
۳. پریدن با دو پا به بالا و فرود با دو پا
۴. پریدن با یک پا و فرود با همان پا

۲۳- ابتدایی‌ترین الگوی حرکت بازو در پرش طول تکاملی چیست؟

۱. حالت گارد بازو
۲. حرکت تقابلی بال زدن
۳. گارد بازو در بالا
۴. نوسان دست در محور قدامی-خلفی

۲۴- در الگوی پیشرفته پرتاب کردن از پایین، کدامیک از مراحل زیر زودتر اتفاق می‌افتد؟

۱. چرخش تنه
۲. حرکت دست
۳. گام برداشتن به جلو
۴. استمرار حرکت

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)
(تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی)
و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۱۲

۲۵- کدام یک از گزینه های زیر، در مراحل ابتدایی گرفتن مشاهده نمی شود؟

۱. بستن چشم ها
۲. گام برداشتن
۳. تمایل تنه به عقب
۴. چرخاندن سر به یک طرف

۲۶- مهارت گرفتن در گیرندگان ماهر شامل یک مرحله عقب نشینی است که درست قبل از لحظه تماس آغاز می شود؛ این عقب نشینی در کدام مفاصل اتفاق می افتد؟

۱. زانو - آرنج
۲. ستون فقرات - زانو
۳. کمر بند شانه ای - آرنج
۴. مچ پا - کمر بند شانه ای

۲۷- کدام یک از گزینه های زیر، جزء عوامل ادراکی و بینایی مؤثر در مهارت ضربه زدن با دست نیست؟

۱. رنگ توپ
۲. شکل توپ
۳. اندازه توپ
۴. انطباق زمانی شیء

۲۸- بازشناسی ماهیت سه بعدی اشیاء، بیان گر کدام یک از قسمت های ادراک بینایی است؟

۱. ادراک کل - جزء
۲. ادراک طرح و زمینه
۳. ادراک عمق
۴. ادراک شکل

۲۹- اطلاعات مربوط به موقعیت بدن و نیروی ثقل، توسط کدام یک از اندام های زیر تهیه می شود؟

۱. دوک های عضلانی
۲. مجاری نیم دایره
۳. پایانه های رافینی
۴. اُتریکول و ساکول

۳۰- اولین سطح در فرآیند تکاملی یکپارچگی میان حسی کدام است؟

۱. انتقال مفاهیم در تمام وجوه حسی
۲. یکپارچگی خودکار محرک های حسی پایه
۳. یکپارچگی زمانی
۴. انتقال مفاهیم در دو حس متفاوت