



زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی
برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۱۲)

۱- از نظر اسکیلینگ شکل اولیه و اساسی ارتباط محیطی انسان چیست؟

۱. زبان ۲. حرکت ۳. خزیدن ۴. مهارت‌های حرکتی

۲- گیبسون برای توصیف عملکردهای اشیای محیطی چه واژه ای را به کار برده است؟

۱. فراهم سازی ۲. مرحله ۳. روابط قطعه ای ۴. عمومیت

۳- کدامیک از آزمونهای ارزیابی رشد و تکامل حرکتی زیر، یک نوع ابزار کیفی می باشد؟

۱. آزمون کارایی حرکتی برونینگز - اوزرتسکی ۲. آزمون رشدی غربال کننده دنور
۳. زنجیره رشدی مهارت‌های حرکتی بنیادی سی فلت ۴. مقیاسهای رشد بایلی

۴- در مرحله جنینی، رشد ممتد کدامیک از ارگانها و بافت‌های زیر به روش افزایش در اندازه نسبی هر سلول صورت می گیرد؟

۱. افزایش خون ۲. استخوان ۳. بافت کبد ۴. ششها

۵- اختلالات حسی و ناشنوایی اثر احتمالی کدامیک از موارد زیر روی جنین می باشد؟

۱. تتراسیکلین ۲. تالی دومید ۳. ال اس دی ۴. آنتی بیوتیک ها

۶- در استخوان سازی استخوانهای بلند، ناحیه ای که مخزنی برای سلولهای غضروفی آینده است، چه نامیده می شود؟

۱. ناحیه بارور ۲. ناحیه هیپوتروفی
۳. لایه چهارم ۴. ناحیه سلول های غیر فعال

۷- جمله صحیح کدام است؟

۱. مسیر هرمی قبل از تولد میلینی می شود.
۲. اکثر سلولها شاخه زدن و میلینی شدن را قبل از تولد آغاز می کنند.
۳. میلینی شدن در ساقه نخاعی در یک جهت پیش می رود.
۴. در مسیرهای حسی، جهت میلینی شدن به طرف مغز است.

۸- در پاسخ به کدام بازتاب زیر، دستها از ناحیه آرنج خم می شوند؟

۱. بازتاب گرفتن با کف دست ۲. بازتاب یکه خوردن
۳. بازتاب تعادل بدن ۴. بازتاب بالا کشیدن



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی
(برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۱۲

۹- بالا جهیدن نوباوه زمانی که بدون حمایت نشسته است، مربوط به رفتار قالبی کدام ناحیه بدن است؟

۱. رفتار قالبی ساق و پاها
۲. رفتار قالبی دست و بازوها
۳. رفتار قالبی تنه
۴. رفتار قالبی سر و صورت

۱۰- توسعه تدریجی ایستادن در اطفال معمولاً حدود چند ماهگی آغاز می شود؟

۱. شش ماهگی
۲. هفت ماهگی
۳. هشت ماهگی
۴. نه ماهگی

۱۱- کودک تا چند ماهگی قادر نیست اشیاء را به آسانی رها کند؟

۱. نه ماهگی
۲. یک سالگی
۳. هجده ماهگی
۴. شش ماهگی

۱۲- تفسیر مداوم محیط بینایی به کدامیک از ادراکات زیر نیاز دارد؟

۱. ادراک ثبات اندازه
۲. ادراک طرح و زمینه
۳. ادراک کل و جزء
۴. ادراک عمق

۱۳- میزان پیشرفت کودک در توانایی راه رفتن به کدام عامل زیر بستگی دارد؟

۱. رشد یا بلوغ
۲. تمرین
۳. سطح اتکای پویا
۴. مقدار انطباق زمانی حرکات

۱۴- در راه رفتن کجی لگن خاصره به طرف جلو در چند ماهگی شبیه وضعیت بزرگسالی می شود؟

۱. هجده ماهگی
۲. ۴/۱۳ ماهگی
۳. هفت سالگی
۴. دو سالگی

۱۵- طبق مطالعات جدید، در دویدن، زاویه تنه از خط عمودی بدن به کدام عامل بستگی دارد؟

۱. عمل پای اتکا
۲. طول گام
۳. سرعت گام
۴. حرکت عمودی بدن

۱۶- در دویدن، ران و پای بازیافت تقریباً در چه زمانی در نوسان به جلو به اوج خود می رسد؟

۱. زمانی که انگشت پای اتکا از زمین جدا شود.
۲. تقریباً بلافاصله بعد از خیز.
۳. زمانی که پاشنه پای بازیافت تا نزدیک کفل می آید.
۴. درست قبل از اینکه ساق بازیافت به زمین برخورد کند.

۱۷- در مهارت پرش عمودی کدام گزینه نادرست است؟

۱. خم شدن کم، فاصله بیشتری را برای تدارک نیرو فراهم می کند.
۲. خم شدن خیلی زیاد برای کسب موفقیت در پریدن مقاومت ایجاد می کند.
۳. در پرش عمودی زاویه ۱۳۵ درجه زیادترین زاویه است و منجر به پرش ضعیف می شود.
۴. فاصله جانبی پاها بین ۵ تا ۱۰ اینچ بهتر از فاصله ۱۰ تا ۱۵ اینچ است.



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی
(برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۱۲

۱۸- در رابطه با وضعیت اثربخش فرود در شکل پیشرفته پرش طول ایستاده کدام گزینه غلط است؟

۱. پاها به جلو بیایند.
۲. زانوها در حد ممکن مستقیم باشند.
۳. تنه نزدیک به رانها قرار بگیرد.
۴. پاها به عقب بروند.

۱۹- مقیاسی که غالباً برای مشخص کردن توانایی پرتاب کردن استفاده می شود، چیست؟

۱. شکل پرتاب
۲. مسافت پرتاب
۳. دقت در پرتاب
۴. سرعت رها کردن

۲۰- در کدام مرحله از مراحل تکاملی پرتاب کردن (از بالا) پیشرفت بارز این است که از اهرمی که به وسیله کمر بند شانه و تنه ایجاد شده استفاده شود؟

۱. مرحله اول
۲. مرحله دوم
۳. مرحله سوم
۴. مرحله چهارم

۲۱- تنوع در میزان نوسان دست پرتاب کننده به عقب در پاس بالای سر، تحت تاثیر کدام عامل زیر نمی باشد؟

۱. سن
۲. قد
۳. قدرت
۴. مهارت پرتاب کننده

۲۲- در گرفتن توپ کوچک با یکدست در کدام مرحله شست و انگشت کوچک از هم دور می شوند و با هم زاویه معکوس می سازند؟

۱. مرحله اول
۲. مرحله دوم
۳. مرحله سوم
۴. مرحله چهارم

۲۳- در عمل گرفتن در مسیر جلو رونده توپ، گام بلند برداشتن، سبب افزایش کدام گزینه می شود؟

۱. افزایش اثر نرم کنندگی
۲. استمرار حرکت
۳. جذب نیرو
۴. پایداری بدن

۲۴- در سرو زدن والیبال با دست از پایین کدام گزینه نادرست است؟

۱. در این سرو تنه و شانه نسبتاً کم می چرخند.
۲. بازو در محور سهمی بیشتر از محور افقی نوسان دارد.
۳. زمانی که بازوی سرو زننده به طرف جلو و بالا راست می شود به طرف جلو گام برداشته می شود.
۴. دست پشتیبان درست قبل از تماس از زیر توپ دور می شود.

۲۵- در کودکان خردسال، پیشرفت در ضربه زدن با دست را بر حسب کدام گزینه آسانتر می توان ملاحظه کرد؟

۱. تغییرات در عملکرد ضربه
۲. بهبود در نوسان
۳. مقدار انطباق زمانی عناصر
۴. افزایش مسافت ضربه



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی
(برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۱۲

۲۶- طبق نظر رابرتز و متکالف مشارکت چرخش خاصه در ضربه زدن با پا که در مهارت دویدن به کار می رود، در چند سالگی آشکار می شود؟

۱. اوایل دو سالگی ۲. سه سالگی ۳. چهار الی پنج سالگی ۴. پنج یا شش سالگی

۲۷- کودکان در چند سالگی تمیز خطوط مایل و مورب را فرا گرفته اند، اما در شناسایی سمت چپ و راست اشتباه می کنند؟

۱. ۶ ساله ۲. ۷ ساله ۳. ۸ ساله ۴. ۱۲ ساله

۲۸- جستجو از طریق دست در حدود چند سالگی نظامدار می شود؟

۱. ۱۲ ماهگی ۲. سه سالگی ۳. شش سالگی ۴. هشت سالگی

۲۹- گوش درونی در چند ماهگی به حد بزرگسالی خود نزدیک می شود؟

۱. سه ماهگی قبل از تولد ۲. سه ماهگی بعد از تولد
۳. شش ماهگی بعد از تولد ۴. نه ماهگی بعد از تولد

۳۰- بعد از چند سالگی پیشرفت عملکرد پرش جفت در دختران به فلات می رسد؟

۱. ۶ سالگی ۲. ۸ سالگی ۳. ۱۲ سالگی ۴. ۱۴ سالگی