

نام درس : رشد و تکامل حرکتی  
 رشته تحصیلی / کد درس : تربیت بدنی و علوم ورزشی (۱۲\_۱۵\_۰۱۲) / (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی) - (عمومی) زما  
 تعداد سوالات  
 کد سری سوال: یک - ۱  
 آزمون: تابستان ۹۰

۱. در رابطه با رشد و تکامل حرکتی کدام گزینه نادرست است؟

- الف رشد و تکامل حرکتی فرایند متوالی و مداوم تغییر رفتار حرکتی در طول حیات است.  
 ب رشد و تکامل حرکتی صرفاً بخشی از فرآیند همه جانبه رشد و تکامل انسان است.  
 ج رشد یک رشته تغییرات پی در پی است برای رسیدن به هدفی واحد  
 د بالندگی بیشتر متکی بر تغییرات کمی است

۲. در کدام یک از روشهای تحقیقی زیر تفاوت‌های فردی نادیده گرفته شده است؟

- الف تحقیق مقطعی (عرضی)  
 ب تحقیق مختلط  
 ج تحقیق زنجیره ای  
 د تحقیق طولی

۳. از نظر اصول پایه کدام دیدگاه رشد حرکتی را می توان از طریق معیار گروه سنی توصیف کرد؟

- الف دیدگاه توصیفی، شاخه توصیفی هنجاری  
 ب دیدگاه توصیفی، شاخه زیست مکانیکی  
 ج دیدگاه بالیدگی  
 د دیدگاه بوم شناختی دستگاههای پویا

۴. در پایان هفته اول تکامل، نفوذ مروزلا در میان سلولهای اپی تلیال مخاط رحم از طریق چه بخشی از آن آغاز می شود؟

- الف زیگوت  
 ب بخش میانی  
 ج ترفوبلاست  
 د آموریوبلاست  
 ۵. منشأ کدامیک از اندامهای زیر لایه اندودرم می باشد؟

- الف کبد  
 ب کلیه  
 ج قلب  
 د مثانه

۶. در فرآیند استخوان سازی در کدام لایه از صفحه نمو، اندازه سلولهای غضروفی افزایش می یابد و یک زمینه غضروفی در بیرون سلول تشکیل می شود؟

- الف ناحیه بارور  
 ب خارجی ترین لایه  
 ج ناحیه هیپوتروفی  
 د لایه سلولهای غیرفعال

۷. دستگاه عصبی انسان از کدام لایه جنینی منشاء می گیرد؟

- الف اکتودرم  
 ب لایه درونی  
 ج مزودرم  
 د آندودرم

۸. اضافه شدن لایه های بافت جدید زیر ضریع استخوان را چه می نامند؟

- الف نمو استخوانی  
 ب نمو بدلی  
 ج رشد طولی  
 د رشد قامتی

۹. بیماری ماراسموس در اثر کمبود کدام ماده غذایی زیر رخ می دهد؟

- الف اسیدهای چرب  
 ب مواد معدنی  
 ج ویتامین A و E  
 د پروتئین

۱۰. کدام یک از بازتاب های زیر در دسته بازتاب های گرانی قرار می گیرند؟

- الف بازتاب مورو  
 ب بازتاب چتر بازی  
 ج بازتاب سینه خیز  
 د بازتاب مکیدن

۱۱. حرکات چهار دست و پا راه رفتن ارادی در چند ماهگی ظاهر می شود؟

الف ۵ تا ۷ ب ۷ تا ۹ ج ۳ تا ۵ د ۹ تا ۱۱

۱۲. کدامیک از بازتابهای زیر هنگام تغییر محیط، به طور خودکار به نوباوه کمک می کنند تا قامت را در وضعیت عمودی نگه دارد؟

الف بازتابهای انتقالی ب بازتابهای ابتدایی

ج بازتابهای جابجایی د بازتابهای وضعی

۱۳. با توجه به طبقه بندی تلن از حرکات کلیشه ای (قالبی) کدام گزینه دیرتر به وقوع می پیوندد؟

الف رفتار کلیشه ای ساق و پاها ب رفتار کلیشه ای تنه

ج رفتار کلیشه ای دست و بازوها د رفتار کلیشه ای سر و صورت

۱۴. در شکل تکاملی پرش طول جفت کدام گزینه غلط است؟

الف کاهش زاویه پا در لحظه فرود ب افزایش زاویه خیز

ج افزایش باز شدن کل بدن در خیز د افزایش در خم شدن اولیه

۱۵. در دوی سرعت کدام مورد رخ می دهد؟

الف کاهش در نوسان عمودی مرکز ثقل ارتباط معکوس با افزایش سرعت دویدن دارد.

ب سرعت دویدن با سرعت و طول گام رابطه مستقیم دارد.

ج سرعت گام در دویدن با زمان گام رابطه مستقیم دارد.

د بالا آمدن بدن با سرعت دویدن رابطه معکوس دارد.

۱۶. در هنگام دویدن برای توقف سریع یا تغییر مسیر حرکت ، .....

الف باید توانایی کنترل نیروی حرکتی آنی را داشته باشیم.

ب لازم است سطح اتکاء را کاهش دهیم.

ج نباید تغییری در مرکز ثقل ایجاد کنیم.

د لازم است مرکز ثقل را بالا ببریم.

۱۷. کدام یک از پرشهای زیر در کودکان بر حسب دشواری پیشرونده زودتر حاصل می شود؟

الف پریدن با دو پا به بالا و فرود با دو پا

ب پریدن با دو پا و فرود با هر دو پا

ج پریدن با یک پا و فرود با همان پا

د دویدن و پریدن به جلو با یک پا و فرود با پای دیگر

نام درس : رشد و تکامل حرکتی  
 رشته تحصیلی / کد درس : تربیت بدنی و علوم ورزشی (۱۲\_۱۵\_۰۱۲) / (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی) - (عمومی) زما  
 آزمون: تابستان ۹۰  
 تعداد سوالات: ۱  
 کد سری سوال: یک - ۱

۱۸. کدام مورد در ارزیابی مهارت پرتاب کردن به ندرت مورد استفاده قرار می گیرد؟  
 الف دقت پرتاب      ب سرعت پرتاب      ج شکل پرتاب      د مسافت پرتاب
۱۹. در مورد حرکات قالبی کدام مورد صحیح می باشد؟  
 الف نسبتاً ذاتی هستند.      ب از طریق دستگاه حسی سامان می گیرند.  
 ج حرکاتی بدون ریتم و الگو می باشند.      د از طریق تقلید فراگرفته می شوند.
۲۰. توجه کودک به یک شیء از مجموعه از اشیاء، چه نام دارد؟  
 الف ادراک عمق      ب ادراک کل از جزء  
 ج ادراک طرح و زمینه      د ادراک ثبات و اندازه
۲۱. در مهارت پیشرفته « گرفتن » گام برداشتن در مسیر جلو چه مزیتی دارد؟  
 الف سرعت توپ را کاهش می دهد.      ب نیروی توپ را کاهش می دهد.  
 ج نیروی حرکت آنی را کاهش می دهد.      د پایداری بدن را افزایش می دهد.
۲۲. علت اصلی برتری جانبی چیست؟  
 الف تسلط دست و پا یا چشم در یک طرف بدن      ب تسلط دماغی مغزی  
 ج رشد و تکامل عضلانی      د جهت یابی فضایی
۲۳. تشخیص قسمتهای مختلف بدن یکی از جنبه های..... است.  
 الف برتری جانبی      ب آگاهی بدنی  
 ج ادراک حرکت      د جهت یابی فضایی
۲۴. گالاهو حرکات ابتدایی ارادی را به چه طبقاتی تقسیم بندی کرد؟  
 الف ابتدایی، وضعی، جابجایی  
 ب استواری، جابجایی، دستکاری  
 ج قالبی ساق و پاها، قالبی دست و بازوها، قالبی تنه  
 د دائمی، قالبی، استواری
۲۵. به طور خلاصه سه حرکت ترکیب شونده اساسی در الگوی پیشرفته مهارت ضربه زدن با دست کدام است؟  
 الف تعادل گامی، نوسان دادن، تعقیب توپ  
 ب گام برداشتن، چرخش، نوسان دادن  
 ج چرخش دست، حرکت سر جهت تمرکز روی توپ، جهش  
 د تثبیت بدنی، اعمال نیرو، ادامه حرکت دست پس از ضربه

تعداد سوال

نام درس : رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی / کد درس : تربیت بدنی و علوم ورزشی (۱۲\_۱۵\_۰۱۲) / (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی) - (عمومی) زما

کد سری سوال: یک - ۱

آزمون: تابستان ۹۰

۲۶. کدامیک از دوره های رشدی زیر، به دوره « ناشیگری » معروف است؟

الف دوره سالمندی

ب دوره نوجوانی

ج دوره جوانی

د اوایل کودکی

۲۷. قدرت بینایی کودک در چه سنی به سطح بزرگسالی (۲۰/۲۰) می رسد؟

الف ۸ سالگی

ب ۵ سالگی

ج ۱۰ سالگی

د ۷ سالگی

۲۸. کدام مهارت زیر در مقایسه با سایر حرکات آهسته تر پیشرفت می کند؟

الف پرتاب از پایین

ب پریدن

ج گرفتن

د پرتاب از بالا

۲۹. رابطه سرعت دویدن با سرعت گام ، کدام گزینه است؟

الف رابطه مستقیم

ب رابطه غیرمستقیم

ج رابطه مثبت

د رابطه خمیده

۳۰. ارزیابی پیشرفت در مهارت راه رفتن از نظر « اکامتو » کدام است؟

الف انطباق زمانی حرکات

ب مشاهده مهارت راه رفتن

ج راه رفتن متعادل

د الکترومیوگرافی