



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی  
برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۱۲)

۱- در رابطه با رشد و تکامل حرکتی کدام گزینه نادرست است؟

۱. رشد یک رشته تغییرات پی در پی است برای رسیدن به هدفی واحد یعنی تکمیل نمو.
۲. رشد و تکامل حرکتی فرایند متوالی و مداوم تغییر رفتار حرکتی در طول حیات است
۳. رشد و تکامل حرکتی صرفاً بخشی از فرایند همه جانبه رشد و تکامل انسان است.
۴. بالندگی بیشتر متکی بر تغییرات کمی است

۲- در مورد طرح های تحقیقی در زمینه رشد کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

۱. در طرح تحقیقی طولی هزینه اجرای فرایند بسیار زیاد می باشد.
۲. در طرح تحقیقی عرضی تکرار آزمون ضروری می باشد.
۳. در طرح تحقیقی زنجیره ای رشد به طور مستقیم قابل مشاهده است.
۴. در طرح تحقیقی عرضی دسته ها می توانند بر نتایج تاثیر داشته باشند.

۳- در کدام یک از روش های تحقیقی زیر، تفاوت های فردی نادیده گرفته شده است؟

۱. تحقیق مستقیم
۲. تحقیق مقطعی (عرضی)
۳. تحقیق طولی
۴. تحقیق زنجیره ای

۴- (گزل) جزء پیشگامان کدام یک از دیدگاه های رشد حرکتی است؟

۱. بالیدگی
۲. بوم شناختی
۳. پردازش اطلاعات
۴. رفتاری

۵- از نظر اصول پایه کدام دیدگاه رشد حرکتی را می توان از طریق معیار گروه سنی توصیف کرد؟

۱. شاخه توصیفی زیست مکانیکی
۲. دیدگاه بالیدگی
۳. شاخه توصیفی هنجاری
۴. دیدگاه بوم شناختی دستگاه های پویا

۶- در پایان هفته اول تکامل، نفوذ مرولا در میان سلول های اپی تلیال مخاط رحم از طریق چه بخشی از آن آغاز می شود؟

۱. بخش میانی
۲. تروفوبلاست
۳. آموریوبلاست
۴. زیگوت

۷- دستگاه عصبی از کدام لایه جنینی منشاء می گیرد؟

۱. مزودرم
۲. آندودرم
۳. اکتودرم
۴. پری درم

۸- منشأ کدامیک از اندام های زیر لایه آندودرم می باشد؟

۱. کبد
۲. کلیه
۳. قلب
۴. مثانه



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی  
(برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۱۲

۹- در فرایند استخوان سازی در کدام لایه از صفحه نمو، اندازه سلولهای غضروفی افزایش می یابد و یک زمینه غضروفی در بیرون سلول تشکیل می شود؟

۱. خارجی ترین لایه
۲. ناحیه بارور
۳. ناحیه هیپوتروفی
۴. لایه سلولهای غیرفعال

۱۰- اضافه شدن لایه های بافت جدید زیر ضریع استخوان را چه می نامند؟

۱. رشد طولی
۲. نمو استخوانی
۳. نمو بدلی
۴. رشد قامتی

۱۱- در هنگام یائسگی کاهش ترشح هورمون استروژن به چه اختلالی منجر می شود؟

۱. تحلیل عضلانی
۲. افزایش چربی
۳. پوکی استخوان
۴. بسته شدن صفحه رشد

۱۲- بیماری ماراسموس در اثر کمبود کدام ماده غذایی زیر رخ می دهد؟

۱. پروتئین
۲. مواد معدنی
۳. ویتامین A و E
۴. اسید های چرب

۱۳- کدام یک از بازتاب های زیر به اولین دم در تنفس نوزاد کمک می کند؟

۱. عروسکی
۲. بابینسکی
۳. مورو
۴. لابیرنتی

۱۴- در مورد حرکات قالبی کدام مورد صحیح می باشد؟

۱. حرکاتی ریتمیک و بدون الگو می باشد.
۲. از طریق تقلید فراگرفته می شود.
۳. نسبتا ذاتی هستند.
۴. نوباوه ها شصت درصد اوقات خود را صرف رفتارهای قالبی می کنند.

۱۵- با توجه به طبقه بندی تلن از حرکات کلیشه ای (قالبی) کدام گزینه دیرتر به وقوع می پیوندد؟

۱. رفتار کلیشه ای ساق و پاها
۲. رفتار کلیشه ای دست و بازو ها
۳. رفتار کلیشه ای سر و صورت
۴. رفتار کلیشه ای تنه

۱۶- گالاهو حرکات ابتدایی ارادی را به چه طبقاتی تقسیم بندی کرد؟

۱. قالبی ساق و پاها، قالبی دست و بازوها، قالبی تنه
۲. استواری، جابجایی، دستکاری
۳. ابتدایی، وضعی، جابجایی
۴. دائمی، قالبی، استواری



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی  
(برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۱۲

۱۷- حرکات چهار دست و پا راه رفتن ارادی در چند ماهگی ظاهر می شود؟

۰۴ تا ۱۱

۰۳ تا ۹

۰۲ تا ۷

۰۱ تا ۵

۱۸- در هنگام دویدن برای توقف سریع یا تغییر مسیر حرکت باید .....

۰۲ لازم است مرکز ثقل را بالا ببریم.

۰۱ توانایی کنترل نیروی حرکتی آنی را داشته باشیم.

۰۴ تغییر در مرکز ثقل ایجاد نکنیم.

۰۳ لازم است سطح اتکا را کاهش دهیم.

۱۹- کدام یک از پرش های زیر در کودکان بر حسب دشواری پیشرونده زودتر حاصل می شود؟

۰۲ دویدن و پریدن به جلو با یک پا و فرود با پای دیگر

۰۱ پریدن با دو پا و فرود با هر یک پا

۰۴ پریدن با یک پا و فرود با همان پا

۰۳ پریدن با دو پا به بالا و فرود با دو پا

۲۰- در مورد تغییرات ایجاد شده در شکل تکاملی پرش طول جفت کدام گزینه نادرست است؟

۰۲ افزایش باز شدن کل بدن در خیز

۰۱ افزایش در خم شدن اولیه

۰۴ کاهش زاویه پا در لحظه فرود

۰۳ افزایش زاویه خیز

۲۱- کدام مورد در ارزیابی مهارت پرتاب کردن به ندرت مورد استفاده قرار می گیرد؟

۰۴ دقت پرتاب

۰۳ شکل پرتاب

۰۲ مسافت پرتاب

۰۱ سرعت پرتاب

۲۲- کدام مهارت زیر در مقایسه با سایر حرکات آهسته تر پیشرفت می کند؟

۰۴ گرفتن

۰۳ پریدن

۰۲ پرتاب از پایین

۰۱ پرتاب از بالا

۲۳- در مهارت پیشرفته گرفتن، گام برداشتن در مسیر جلورونده توپ چه مزیتی دارد؟

۰۲ نیروی توپ را کاهش می دهد.

۰۱ پایداری بدن را افزایش می دهد

۰۴ نیروی حرکت آنی را کاهش می دهد.

۰۳ سرعت توپ را کاهش می دهد.

۲۴- به طور خلاصه سه حرکت ترکیب شونده اساسی در الگوی پیشرفته مهارت ضربه زدن با دست کدام است؟

۰۲ تثبیت بدنی، اعمال نیرو، ادامه حرکت دست پس از ضربه

۰۱ گام برداشتن، چرخش، نوسان دادن

۰۴ چرخش دست، حرکت سر جهت تمرکز روی توپ، جهش

۰۳ تعادل گامی، نوسان دادن، تعقیب توپ

۲۵- اولین مرحله در ضربه زدن با پا در ضربات ثابت چیست؟

۰۲ قرار گرفتن پای اتکا در کنار توپ

۰۱ عمل شلاقی ساق و بازوی مخالف

۰۴ برداشتن یک یا دو گام

۰۳ نگهداشتن توپ به طرف جلو



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی  
(برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۱۲

۲۶- توجه کودک به یک شیء از مجموعه از اشیا، چه نام دارد؟

۱. ادراک ثبات و اندازه      ۲. ادراک طرح و زمینه      ۳. ادراک کل و جزء      ۴. ادراک عمق

۲۷- تشخیص قسمت‌های مختلف بدن یکی از جنبه های..... است.

۱. برتری جانبی      ۲. آگاهی بدنی      ۳. ادراک حرکت      ۴. جهت یابی فضایی

۲۸- علت اصلی برتری جانبی چیست؟

۱. تسلط دست و پا یا چشم در یک طرف بدن      ۲. جهت یابی فضایی  
۳. تسلط دماغی مغزی      ۴. رشد و تکامل عضلانی

۲۹- دختران در کدامیک از تکالیف زیر بر پسران برتری دارند؟

۱. چابکی      ۲. دویدن      ۳. گرفتن      ۴. لی لی کردن

۳۰- در کدام یک از دوره های رشدی زیر عملکرد به صورت ناشیانه است؟

۱. دوره نوجوانی      ۲. اوایل کودکی      ۳. اوایل جوانی      ۴. دوره سالمندی