



تنها با یاد اوست که دل‌ها آرام می‌گیرد.

۱. افزایش در اندازه یا توده بدن در نتیجه افزایش در واحدهای زیستی را چه می‌نامند؟
الف. رشد ب. نمو ج. بالندگی د. رشد و تکامل
۲. در کدامیک از روشهای مطالعه رشد حرکتی، جمع آوری داده‌ها از گروههای آزمودنی سطوح مختلف و از طریق ترکیب کردن آن داده‌ها بدست می‌آید؟
الف. طولی ب. مقطعی ج. زنجیره‌ای د. گروهی
۳. اینکه حتی ساده‌ترین حرکت مستلزم هماهنگی دستگاههای زیادی در بدن است، جزء نظرات کدامیک از نظریه‌های زیر است؟
الف. زیست - مکانیکی ب. بوم شناختی ج. بالیدگی د. شناختی
۴. منشاء دستگاههای استخوان، قلب و کلیه کدامیک از لایه‌های جنینی است؟
الف. اکتودرم ب. لایه بنیادین ج. مزودرم د. آندودرم
۵. کدامیک از گزینه‌های زیر، جزء مقیاسهای بالندگی نیست؟
الف. محیط اعضاء ب. سن استخوانی ج. ظهور دندان‌ها د. ویژگی‌های ثانویه جنسی
۶. علت اصلی پوکی استخوان در زنان یائسه چیست؟
الف. کاهش هورمون استروژن ب. کاهش کلسیم ج. کاهش ویتامین D د. کاهش فعالیت
۷. کدامیک از گزینه‌های زیر در خصوص حرکات بازتابی صحیح است؟
الف. حرکات ارادی در هفته‌های ابتدایی تولد است.
ب. کنترل حرکات بازتابی توسط قشر مغز است.
ج. از حدود هفته چهارم بعد از تولد، بازتابها شروع می‌شوند.
د. مراکز زیر قشر مغز مانند نخاع و بصل النخاع پاسخهای بازتابی را باعث می‌شوند.
۸. کدامیک از گزینه‌های زیر، جزء بازتابهای ابتدایی نیست؟
الف. متقارن گردن ب. عروسی ج. مورو د. تعادل بدن
۹. مهارت بنیادی چهار دست و پا رفتن معمولاً در چند ماهگی آشکار می‌شود؟
الف. ۳ تا ۵ ماهگی ب. ۵ تا ۷ ماهگی ج. ۷ تا ۹ ماهگی د. ۹ تا ۱۰ ماهگی
۱۰. مرحله دوم راه رفتن کودک بر اساس طبقه بندی «شرلی» چیست؟
الف. راه رفتن بوسیله حمایت دو دست ب. راه رفتن با کمک دیگران ج. راه رفتن به تنهایی د. راه رفتن آهسته بر سطح اتکاء
۱۱. کدامیک از گزینه‌های زیر، جزء ویژگیهای الگوی اولیه راه رفتن کودکان نمی‌باشد؟
الف. گامهای کوتاه ب. سطوح اتکای کم ج. تماس کامل کف پا د. خارج بودن زاویه کف پا



دانشگاه پیام نور
مرکز آرمه

برای دانلود پاسخنامه سوالات به سایت همیار دانشجو مراجعه کنید مرجع نمونه سوالات پیام نور

همیار دانشجو

کارشناسی (سنتی) - جبرانی ارشد

hdaneshjoo.ir

نام درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی / گد درس: تربیت بدنی - ۱۲۱۵۰۱۲

زمان ازمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: —

گد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۱۲. انتقال متوالی وزن از پاشنه به لبه های بیرونی و پنجه پا در هنگام راه رفتن چه مزیتی ایجاد می کند؟

الف. جابجایی مناسب مرکز ثقل

ب. تعادل مناسب در راه رفتن

ج. کاهش صدمات و جذب نیرو

د. افزایش طول و سرعت گام

۱۳. « هر چه فاصله مرکز ثقل بدن نزدیکتر به سطح اتکاء باشد، بدن سریعتر می تواند در جهت مورد نظر به حرکت درآید » اشاره به کدامیک از اصول بیومکانیکی دویدن دارد؟

الف. نیروی کل

ب. نیروی جاذبه

ج. ناپایداری

د. کنترل نیروی حرکت آنی

۱۴. کدامیک از ویژگی های زیر مربوط به مراحل ابتدایی دویدن نمی باشد؟

الف. زمان معلق بودن در فضا بسیار کوتاه است

ب. پنجه پاها به طرف خارج است

ج. پاها در هنگام برخورد با زمین عقبتر از مرکز ثقل است

د. دستها به صورت گارد تدافعی در بالا است

۱۵. کدامیک از گزینه های زیر در خصوص اصول مکانیکی پایه در دویدن صحیح است؟

الف. نیروی حرکت آنی عبارت است از حاصل ضرب جرم در شتاب

ب. شتاب با نیرویی که آن را ایجاد می کند رابطه معکوس و با جرم رابطه مستقیم دارد

ج. جهت نیروی مخالف باید دقیقاً موافق جهت نیروی به کار برده باشد

د. هر چه فاصله مرکز ثقل بدن به سطوح اتکاء نزدیکتر باشد، بدن سریعتر می تواند حرکت کند

۱۶. کدامیک از تغییرات زیر در شکل تکاملی پرش طولی جفت روی می دهد؟

الف. کاهش در خم شدن اولیه

ب. کاهش زاویه خیز

ج. کاهش باز شدن کل بدن در خیز

د. کاهش تا شدن مفصل ران در خلال پرواز در فضا

۱۷. عمل دستها در الگوی پیشرفته پرش عمودی چیست؟

الف. عامل انتقال دهنده مرکز ثقل

ب. عامل جهت دهنده

ج. عامل انتقال نیرو

د. عامل تعدیل حرکت

۱۸. در الگوی پیشرفته پرتاب کردن، کدامیک از مراحل زیر زودتر اتفاق می افتد؟

الف. چرخش تنه

ب. حرکت دست

ج. گام برداشتن به جلو

د. استمرار حرکت

۱۹. الگویی را که کودکان برای پرتاب کردن توپ انتخاب می کنند، بستگی به چه عواملی دارد؟

الف. سن - قدرت - جنس

ب. سن - قد - اندازه توپ

ج. جنس - اندازه توپ - قدرت

د. جنس - قدرت - قد

۲۰. کشیدن توپ به طرف بدن بوسیله افزودن زمان و مسافت و هدر دادن نیروی توپ، سرعت را کاهش می دهد. این اصل را گویند.

الف. اصل نرم کنندگی

ب. اصل ناپایداری

ج. اصل نیرو

د. اصل کم کردن شتاب

hdaneshjoo.ir



۲۱. کدامیک از گزینه های زیر در مراحل ابتدایی گرفتن مشاهده نمی شود؟

الف. بستن چشمها ب. گام برداشتن ج. تمایل تنه به عقب د. چرخاندن سر به یک طرف

۲۲. در تحقیقی که آقای « مورن » برای بررسی عملکرد ضربه زدن با دست انجام داده، کدامیک از عوامل ادراکی - بینایی را مد نظر قرار داد؟

الف. اندازه توپ ب. انطباق زمانی ج. رنگ توپ د. سرعت توپ

۲۳. اولین مرحله در ضربه زدن با پا در ضربات ثابت کدام است؟

الف. قرار گرفتن پای اتکاء در کنار توپ ب. عمل شلاقی ساق و بازوی مخالف
ج. نگهداشتن توپ به طرف جلو د. برداشتن یک یا دو گام

۲۴. علت اصلی برتری جانبی در افراد چیست؟

الف. تسلط دست، پا یا چشم در یک طرف بدن ب. تسلط دماغی مغز
ج. جهت یابی فضایی د. رشد و تکامل عضلانی

۲۵. بازشناسی ماهیت سه بعدی اشیاء، بیانگر کدامیک از قسمتهای ادراک بینایی است؟

الف. ادراک کل - جزء ب. ادراک طرح و زمینه
ج. ادراک عمق د. ادراک شکل

۲۶. نظریه ادراکی حرکتی دمن و دلاکتو در خصوص برتری جانبی چیست؟

الف. نشان سلامت سازمان عصب شناختی ب. تشخیص مناسب جهت یابی فضایی
ج. مقایسه رشد اندامهای قرینه در بدن د. آگاهی از رشد سیستمهای داخلی

۲۷. توانایی تعقیب اشیاء توسط چشم برای کدامیک از مسیرهای زیر در کودکان زودتر اتفاق می افتد؟

الف. افقی ب. عمودی ج. مورب د. دورانی

۲۸. اطلاعات مربوط به موقعیت بدن و نیروی ثقل توسط کدامیک از اندامهای زیر تهیه می شود؟

الف. دوکهای عضلانی ب. مجاری نیم دایره ج. پایانه های رافینی د. اتریکول و ساکول

۲۹. در کدامیک از مهارت های زیر در دوران کودکی، دختران نسبت به پسران برتری دارند؟

الف. لی لی کردن ب. پریدن ج. دویدن د. پرتاب کردن

۳۰. اجرای با افزایش سن پیشرفت می کند و دختران در کودکی به طور متوسط نمره بهتری دارند.

الف. هماهنگی ب. چابکی ج. تعادل د. پریدن