

نام درس: رشد و تکامل حرکتی
 رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۱۲)
 زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: -- دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
 کد سری سؤال: یک (۱)
 استفاده از: --
 مجاز است.

امام علی^(ع): شرافت به خرد و ادب است نه به دارایی و نژاد.

۱. ارادی شدن بازوی کودک پیش از کف دست او، نشان دهنده کدام جهت رشدی است؟
 الف. جهت سری - دمی ب. جهت پایی - سری ج. جهت عمومی - اختصاصی د. جهت مرکزی - پیرامونی
۲. « زنجیره‌ای از حرکات که با توالی فضایی - زمانی ویژه‌ای سازمان می‌یابند » معرف کدام یک از اصطلاحات رشدی زیر می‌باشد؟
 الف. حرکت ب. عملکرد ج. الگوی حرکت د. مهارت حرکتی
۳. در کدامیک از مهارت‌های زیر، دختران بر پسران برتری دارند؟
 الف. گرفتن ب. ضربه زدن ج. چابکی د. لی لی کردن
۴. کدام گزینه در مورد دیدگاه بالیدگی صحیح نمی‌باشد؟
 الف. نظریه گزل مبتنی بر اندیشه پدیدآیی نوعی است.
 ب. رشد فرد منعکس کننده پدیدآیی نوعی است.
 ج. دستگاه عصبی تنها دستگاهی است که پیشرفت رفتار را راه اندازی می‌کند.
 د. بالیدگی فرایندی است که توسط عامل درونی (ژنتیک) تعیین و کنترل می‌شود.
۵. واژه «فراهم سازی» در کدام یک از دیدگاه‌های رشد کاربرد دارد؟
 الف. دیدگاه پردازش اطلاعات ب. دیدگاه بوم شناختی شاخه دستگاه‌های پویا
 ج. دیدگاه رفتاری شاخه یادگیری اجتماعی د. دیدگاه بوم شناختی شاخه ادراکی - کنشی
۶. کدام گزینه معادل با تعریف زیر می‌باشد؟
 « شاخه‌ای از علم فیزیک است که حرکت و اثر قدرتهای بدنی را بررسی می‌کند. »
 الف. حرکت ب. مکانیک ج. انرژی د. بیو مکانیک
۷. در دوره جنینی رشد و نمو بافتها و اندام‌ها بیشتر به چه صورت می‌باشد؟
 الف. جهت سری - پایی و جهت مرکزی - پیرامونی
 ب. جهت سری - پایی و جهت عمومی - اختصاصی
 ج. جهت مرکزی - پیرامونی و جهت پایی - سری
 د. جهت مرکزی - پیرامونی و جهت عمومی - اختصاصی
۸. تفاوت جنسیتی در رشد و نمو به چه صورت است؟
 الف. در سراسر کودکی تفاوت‌های زیادی بین پسران و دختران وجود دارد.
 ب. در دوره نوجوانی تفاوت‌های بین دو جنس آشکار می‌شود.
 ج. در اوایل کودکی پسران کمی از دختران کوتاهتر و سبک‌ترند.
 د. در سراسر کودکی، دختران غالباً آهسته‌تر از پسران رشد می‌کنند.

نام درس: رشد و تکامل حرکتی
 رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۱۲)
 زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
 کد سری سؤال: یک (۱)
 استفاده از: —
 مجاز است.

۹. زمان بلوغ نموی، حداکثر رشد قد و کاهش رشد قد در دختران و پسران به ترتیب چگونه است؟
 الف. در دختران ۹، ۱۱، ۱۴ سالگی و در پسران ۱۱، ۱۳، ۱۷ سالگی می باشد.
 ب. در دختران ۹، ۱۳، ۱۷ سالگی و در پسران ۱۱، ۱۴، ۱۶ سالگی می باشد.
 ج. در دختران ۱۰، ۱۲، ۱۴ سالگی و در پسران ۱۲، ۱۵، ۱۷ سالگی می باشد.
 د. در دختران ۹، ۱۱، ۱۳ سالگی و در پسران ۱۱، ۱۳، ۱۵ سالگی می باشد.
۱۰. رشد کدام یک از قسمتهای بدن در هر دوره سنی نسبتاً محدود است و ایجاد انحراف در آن نشاندهنده ناهنجاریهای عصب شناختی است؟
 الف. محیط دور سر ب. محیط سینه ج. پهنای لگن خاصره د. محیط گردن
۱۱. کدام یک از روشهای زیر جزء مقیاسهای بالندگی است؟
 الف. قد ب. پهنای و طول اندام ج. وزن د. سن استخوانی
۱۲. بازتاب لایبرنتی جزء کدام طبقه از بازتابها است؟
 الف. بازتابهای جابجایی ب. بازتابهای دایمی ج. بازتابهای ابتدایی د. بازتابهای وضعی یا گرانی
۱۳. کدام یک از گزینههای زیر در خصوص میلینی شدن دستگاه عصبی صحیح می باشد؟
 الف. میلینی شدن در ساقه نخاعی ابتدا در شاخههای حسی و سپس در شاخههای حرکتی پیش می رود.
 ب. مسیر هرمی قبل از تولد و احتمالاً در ده هفتگی دوره جنینی میلینی می شود.
 ج. در مسیرهای حسی، جهت میلینی شدن به طرف مغز است.
 د. جهت میلینی شدن غالباً به سمت مغز می باشد.
۱۴. کدام یک از گزینههای زیر جزء طبقه بندی بازتابهای نوباوگی نمی باشند؟
 الف. بازتابهای ابتدایی ب. بازتابهای دایمی ج. بازتابهای وضعی د. بازتابهای جابجایی
۱۵. عبارت زیر معادل با کدام گزینه می باشد؟
 « این رفتارها نسبتاً ذاتی هستند و برای هدف خاصی به کار نمی روند، همچنین از طریق دستگاه حسی سامان نمی گیرند.»
 الف. بازتابهای دایمی ب. رفتارهای ارادی ج. حرکات قالبی د. بازتابهای نوباوگی
۱۶. توانایی اکتسابی نهایی در حرکات دستکاری کودکان چه می باشد؟
 الف. رها کردن ب. گرفتن ج. دسترسی د. چنگ زدن
۱۷. حرکات قالبی:
 الف. حرکات غیر ارادی هستند که توسط دستگاه حسی سامان دهی می شوند.
 ب. رفتارهای نسبتاً اکتسابی هستند که از طریق تقلید فرا گرفته می شوند.
 ج. حرکات ذاتی هستند که هدف خاصی را دنبال می کنند.
 د. حرکات ریتمیک و الگومند هستند که بطور مرکزی کنترل می شوند.

نام درس: رشد و تکامل حرکتی
 رشته تحصیلی: کُد درس: تربیت بدنی (۱۲۰۱۵۰۱۲)
 زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
 کُد سری سؤال: یک (۱)
 استفاده از: — مجاز است.

۱۸. در الگوی راه رفتن افراد مسن، کدامیک از گزینه‌های زیر نادرست است؟
 الف. کاهش طول گام
 ب. افزایش چرخش‌های ران - زانو
 ج. افزایش عرض گام
 د. کاهش سرعت حرکت
۱۹. کدام یک از پرشهای زیر از نظر سطح دشواری در بالاترین مرتبه قرار دارد؟
 الف. پریدن با یک پا و فرود با همان پا با ریتم و منظم
 ب. پریدن از روی یک مانع با دو پا و فرود با دو پا
 ج. پرش از بلندی با یک پا و فرود با پای دیگر
 د. دویدن و سپس پریدن به جلو با یک پا و فرود با دو پا
۲۰. در مسافت پرتاب و سرعت پرتاب، تفاوت‌های جنسیتی چگونه است؟
 الف. در مسافت و سرعت پرتاب، پسران نسبت به دختران برتر هستند.
 ب. در مسافت پرتاب پسران برتر و در سرعت پرتاب دختران برترند.
 ج. در مسافت و سرعت پرتاب، دختران نسبت به پسران برتر هستند.
 د. در سرعت پرتاب پسران برتر و در مسافت پرتاب دختران برترند.
۲۱. استمرار حرکت دست پس از پرتاب توپ از بالای سر چه اثری دارد؟
 الف. هیچ اثری در پرتاب ندارد.
 ب. شتاب منفی دست پرتاب را تدارک می‌کند و پایان آرام و سالم ایجاد می‌کند.
 ج. اثر منفی و کاهشی در مسافت پرتاب ایجاد می‌کند.
 د. اثر مثبت در دقت و مسافت پرتاب دارد.
۲۲. خصوصیت حساس در الگوی پرتاب از پایین که در تجزیه و تحلیل حرکت باید به آن توجه کرد چیست؟
 الف. حرکت ران
 ب. چرخش تنه
 ج. خم شدن به جلو
 د. عمل ساق و هماهنگی ساق - بازو
۲۳. کدام یک از گزینه‌های زیر توصیف کننده اصل «اثر نرم کنندگی» یا «جذب» در مهارت گرفتن می‌باشد؟
 الف. کشیدن شیء به طرف بدن، به وسیله افزودن زمان و مسافت و هدر دادن نیروی توپ، سرعت شیء را کاهش می‌دهد.
 ب. قرار گرفتن در خطی که توپ به وسیله نیروی جلو رونده نزدیک مرکز ثقل بدن آورده شود.
 ج. گام بلند برداشتن در مسیر جلو رونده توپ، پایداری بدن را افزایش می‌دهد.
 د. گزینه‌های ب و ج
۲۴. در خصوص الگوی پیشرفته مهارت ضربه زدن، کدام یک از موارد زیر صحیح نمی‌باشد؟
 الف. زمانی که شانه‌ها و بازوها در جهت مخالف جمع می‌شوند وزن بدن در جهت ضربه جابجا می‌شود.
 ب. خالصه و ستون فقرات، در یک توالی سریع، در جهتی مشابه جهت وزن بدن به چرخش در می‌آیند.
 ج. الگوی پیشرفته ضربه زدن شامل یک توالی از دو حرکت گام برداشتن و نوسان دادن است.
 د. بازوها به طور متوالی و نزدیک به دیگر حرکات چرخشی به اطراف و به طرف جلو نوسان می‌کنند.

نام درس: رشد و تکامل حرکتی
 رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۱۲)
 زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
 کد سری سؤال: یک (۱)
 استفاده از: —
 مجاز است.

۲۵. کدام یک از موارد زیر با عملکرد ضربه زدن ارتباط دارند؟
 الف. شکل شیء
 ب. حرکت شیء و انطباق زمانی شیء
 ج. رنگ شیء
 د. همه موارد
۲۶. فرایند تغییر شکل عدسی چشم برای دیدن اشیاء در فواصل مختلف چه نام دارد؟
 الف. حساسیت تقابلی
 ب. انطباق یا سازگاری
 ج. قدرت بینایی
 د. حساسیت تقابلی و قدرت بینایی
۲۷. ترتیب توالی رشدی جهت‌های فضایی در کودکان چگونه است؟
 الف. ابتدا تشخیص جهت‌های افقی و عمودی، سپس خطوط مایل و مورب و در انتها سمت چپ و راست.
 ب. ابتدا تشخیص خطوط مایل و مورب، سپس سمت چپ و راست و در انتها جهت‌های افقی و عمودی.
 ج. ابتدا تشخیص سمت چپ و راست، سپس جهات افقی و عمودی و در انتها خطوط مایل و مورب.
 د. تشخیص جهات افقی و عمودی و خطوط مایل و مورب به طور همزمان و در انتها سمت چپ و راست.
۲۸. کدام گزینه اطلاعات مربوط به فشار را تهیه می‌کند؟
 الف. گیرنده دوک عضلانی
 ب. اتریکول و ساکول
 ج. اندامهای گلژی
 د. گیرنده‌های پوستی
۲۹. قدرت بینایی کودکان در چه سنی به سطح $\frac{20}{20}$ که سطح بزرگسالی است، می‌رسد؟
 الف. ۵ سالگی
 ب. ۸ سالگی
 ج. ۱۰ سالگی
 د. ۷ سالگی
۳۰. کدام گزینه درخصوص عملکرد حرکتی در دوره کودکی دوم صحیح می‌باشد؟
 الف. پسران در تکالیفی که به قدرت و سرعت نیاز دارند از دختران برتری دارند.
 ب. دختران در تکالیف پریدن، پرتاب کردن و دویدن از پسران برتری دارند.
 ج. پسران در تکالیفی که به تعادل و انعطاف پذیری نیاز دارند از دختران برتری دارند.
 د. در این دوره بین پسران و دختران در عملکرد حرکتی تفاوتی وجود ندارد.