

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: فوتبال، فوتبال ۱، فوتبال ۱-عملی -برادران

رشته تحصیلی/کد درس: (تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۱۷ -، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته

علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۱ - ۱۲۱۵۱۸۱

۱- علامت → - - - - در آموزش فوتبال به چه معنا است؟

۱. مسیر حرکت توپ ۲. دویدن بدون توپ ۳. دریبل ۴. پاس روی زمین

۲- در آسیا اولین کشوری که فوتبال را پذیرفت، کدام کشور بود؟

۱. چین ۲. ژاپن ۳. ایران ۴. هند

۳- فدراسیون جهانی فوتبال (FIFA) در چه سالی تاسیس شد؟

۱. ۱۹۰۴ میلادی ۲. ۱۹۱۴ میلادی ۳. ۱۹۲۴ میلادی ۴. ۱۹۴۲ میلادی

۴- وضعیت پای تکیه در ارسال شوت های زمینی و کوتاه فوتبال به چه صورت است؟

۱. دور از توپ ۲. عقب توپ ۳. کنار توپ ۴. جلوی توپ

۵- بیشترین ضربه کاربردی در فوتبال کدام ضربه است؟

۱. شروع مجدد دروازه بان ۲. کنترل ۳. بغل پا ۴. پرتاب اوت

۶- کدام گزینه در مورد پای ضربه زننده در ضربه بغل پا صحیح است؟

۱. پای ضربه از مفصل ران به خارج چرخش پیدا می کند.
۲. پای ضربه از مفصل ران به داخل چرخش پیدا می کند.
۳. پای ضربه از مفصل مچ به داخل چرخش پیدا می کند.
۴. پای ضربه زننده با پای تکیه گاه زاویه ۴۵ درجه می سازد.

۷- کدام عبارت صحیح است؟

۱. ضربه با داخل پنجه پا برای ارسال توپ هایی با ارتفاع متوسط، بلند و دقیق بکار می رود.
۲. ضربه روی پا به صورت توپ های زمینی، هوایی مستقیم و توپ های هوایی در ارتفاع کم و پایین تر زده می شود.
۳. استفاده بیشتر از ضربه های بغل پا بیشتر به خاطر دقت آنها است.
۴. در ضربه های روی پا بازیکنان مبتدی بدلیل ناهماهنگی عصبی - عضلانی مفصل مچ پا را باز می کنند.

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: فوتبال، فوتبال، فوتبال ۱- عملی -برادران

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۱۷ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)

۱۲۱۵۱۸۱ - ، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۱

۸- در مورد ضربه سر کدام گزینه صحیح است؟

۱. با قسمت های مختلف سر باید به توپ ضربه زد.
۲. دست ها هنگام ضربه برای حفظ تعادل فوراً به بالا برده شوند.
۳. برای قوی تر شدن ضربات سر باید وزن بدن را تا حد امکان به جلو توپ منتقل کرد.
۴. با عقب بردن سر و سپس جلو آوردن سریع بدن باید به استقبال توپ رفت و به آن ضربه زد.

۹- در کنترل توپ های بلند و قوس دار کدام نکته اهمیت ندارد؟

۱. پیش بینی سرعت و شدت توپ ارسال شده
۲. پیش بینی زمان رسیدن توپ ارسال شده
۳. پیش بینی ارتفاع توپ ارسال شده
۴. پیش بینی محل دقیق فرود توپ ارسال شده

۱۰- کدام گزینه در مورد دریبل فوتبال صحیح است؟

۱. مهارت افراد کوتاه قد در دریبل کردن کمتر از بلند قد ها است.
۲. در حرکت سریع با توپ گام ها بلند تر و ضربه های وارده به توپ آرام تر است.
۳. در کنترل نزدیک توپ گام ها کوتاه و تعداد دفعات تماس توپ با پا نیز کمتر است.
۴. برای تسریع در حرکت با توپ بالاتنه را جلو می آورند و گام ها بلندتر می شود.

۱۱- مهم ترین عامل در اجرای تکل کدام است؟

۱. داشتن سرعت عمل خوب
۲. داشتن انعطاف پذیری مناسب
۳. داشتن تعادل
۴. پیش بینی زمان دقیق

۱۲- در کدام نوع تکل، مدافع به بازیکن نزدیک شده و با بغل یا قسمت خارجی پا توپ را از مدافع می گیرد؟

۱. تکل کمینی
۲. تکل از روبرو
۳. تکل سرخوردنی
۴. تکل از پشت

۱۳- کدام گزینه در مورد دروازه بان صحیح است؟

۱. از مشت کردن توپ زمانی استفاده می شود که تعداد بازیکنان خودی اطراف دروازه بان زیاد باشند.
۲. زمانی که توپ در ۱/۳ میانی است، دروازه بان باید در فاصله ۵ تا ۱۰ متری خط دروازه بایستد.
۳. زمانی که توپ در ۱/۳ زمین حریف است، دروازه بان باید در فاصله بین نقطه پنالتی و ۱/۳ دفاعی بایستد.
۴. زمانی که توپ در ۱/۳ زمین خودی است، دروازه بان باید بین نقطه پنالتی و خط هجده قدم بایستد.

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰: تشریحی: ۰:

تعداد سوالات: تستی: ۲۴: تشریحی: ۰:

عنوان درس: فوتبال، فوتبال ۱، فوتبال ۱-عملی -برادران

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۱۷ -، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)

۱۲۱۵۱۸۱ -، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۱

۱۴- متداول ترین شروع مجدد در بازی فوتبال کدام است؟

۱. ضربه دروازه
۲. ضربات در نیمه حریف
۳. پرتاب اوت
۴. شروع مجدد پس از خطاهای مستقیم و غیر مستقیم

۱۵- کدام مورد از تاکتیک های دفاعی در پرتاب اوت نمی باشد؟

۱. پوشش پرتاب کننده
۲. یارگیری «من تو من»
۳. حفظ منطقه
۴. آمادگی جسمانی

۱۶- ابعاد زمین فوتبال در مسابقات بین المللی کدام است؟

۱. ۴۶ × ۱۰۰ متر
۲. ۴۵ × ۹۰ متر
۳. ۹۰ × ۱۲۰ متر
۴. ۷۵ × ۱۱۰ متر

۱۷- کدام عبارت در مورد فوتبال صحیح است؟

۱. زمین بازی با خط هایی که پهنای آنها ۵ سانتی متر است خط کشی می شوند.
۲. ابعاد دروازه های فوتبال $۲/۳۲ \times ۷/۴۴$ متر می باشد.
۳. وزن توپ فوتبال باید بین ۳۹۶ تا ۴۵۳ گرم باشد.
۴. ابعاد محوطه دروازه $۴/۵۵ \times ۱۸/۲۵$ متر می باشد.

۱۸- بر اساس قانون سوم «تعداد بازیکنان» حداقل تعداد بازیکنان هر تیم برای شروع بازی چند نفر است؟

۱. با دروازه بان ۷ نفر
۲. با دروازه بان ۹ نفر
۳. با دروازه بان ۸ نفر
۴. با دروازه بان ۱۱ نفر

۱۹- در صورتی که بازیکن توپ را مستقیماً از بدست آورد، آفساید محسوب می شود.

۱. ضربه کاشته
۲. پرتاب اوت
۳. ضربه کرنر
۴. ضربه دروازه

۲۰- کدام گزینه تعریف آفساید است؟

۱. نزدیک تر بودن به خط دروازه حریف به هنگام دریافت توپ نسبت به حداقل ۲ بازیکن حریف
۲. دریافت توپ در نیمه حریف زمانی که نزدیک تر از حداقل ۲ بازیکن حریف نسبت به خط دروازه باشیم.
۳. نزدیک تر بودن به خط دروازه نسبت به حداقل ۲ بازیکن حریف در نیمه حریف به هنگام ارسال توپ.
۴. به هنگام ارسال توپ، دریافت کننده نسبت به حداقل ۲ بازیکن حریف به خط دروازه (دروازه حریف) نزدیکتر باشد.

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: فوتبال، فوتبال، فوتبال ۱- عملی -برادران

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۳۱۵۰۱۷ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)

۱۳۱۵۱۸۱ - ، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۳۱۵۲۳۱

۲۱- کدام یک از خطاهای مذکور با ضربه مستقیم جریمه نمی شود؟

۱. تنه شدید و خطرناک

۲. تنه زدن از عقب به حریف مگر در موقعی که سد کرده باشد.

۳. تنه زدن به بازیکنی که توپ را در اختیار ندارد.

۴. هل دادن حریف

۲۲- کدامیک از خطاهای زیر مستوجب اخطار و یک ضربه آزاد غیر مستقیم نیست؟

۱. پافشاری بر نقض مقررات بازی

۲. نپسندیدن تصمیمات داور

۳. رفتار ناشایست

۴. تف انداختن به حریف

۲۳- کدام عبارت صحیح است؟

۱. اگر توپ مستقیماً از ضربه غیر مستقیم وارد دروازه شود گل محسوب می شود.

۲. اگر توپ مستقیماً از ضربه کرنر وارد دروازه شود گل محسوب نمی شود.

۳. ضربه دروازه اگر مستقیماً وارد دروازه مقابل شود گل محسوب می شود.

۴. زننده ضربه پنالتی اگر توپش مستقیماً به تیرک برخورد کند و برگردد نمی تواند به توپ ضربه بزند.

۲۴- فدراسیون فوتبال ایران در چه سالی به عضویت فیفا درآمد؟

۱. ۱۳۲۷

۲. ۱۳۱۳

۳. ۱۳۲۰

۴. ۱۳۲۵