



نام درس: فوتبال ۱ - فوتبال

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی ۱۷-۱۲۱۵۰۱۷-۱۲۱۵۱۸۱

زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: --- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

مجاز است.

استفاده از: ---

کد سری سؤال: یک (۱)

امام علی (ع): برتری مردم به یکدیگر، به دانشها و خردهاست؛ نه به ثروتها و تبارها.

۱. اولین نشانه‌ای که از فوتبال به یادگار مانده است اثر چه کسی می‌باشد؟

الف. اشبانوت ب. هومر ج. هوانگ تی د. شون چو

۲. تعداد اعضای هر تیم در بازی کالجیو چند نفر بوده است؟

الف. ۲۲ نفر ب. ۱۱ نفر ج. ۱۷ نفر د. ۶ نفر

۳. اولین کشور آسیایی که فوتبال را پذیرفت چه نام داشت؟

الف. هند ب. ایران ج. چین د. ژاپن

۴. مسابقات سراسری فوتبال در سال ۱۳۵۱ تحت چه عنوانی انجام می‌شد؟

الف. قدس ب. آزادگان ج. تخت جمشید د. خلیج فارس

۵. اعمال ضربه به کدام قسمت از توپ باعث هدایت توپ در مسیر هوایی می‌شود؟

الف. زیر مرکز ثقل ب. بالای مرکز ثقل ج. مرکز ثقل د. طرفین مرکز ثقل

۶. کدام ضربه بیشترین کاربرد را در فوتبال دارا می‌باشد؟

الف. ضربه با خارج پا ب. ضربه با روی پا

ج. ضربه با بغل پا د. ضربه با سر

۷. در هنگام ضربه با روی پا کدام ناحیه از پا با توپ تماس پیدا می‌کند؟

الف. بند اول انگشت شست تا قوزک ب. قسمت محدب روی پا و ناحیه نزدیک به مفصل میچ

ج. برآمدگی انگشت شست با استخوان کف پا د. قسمت خارجی پنجه پا

۸. هنگام ضربه با خارج پنجه پا، مسیر دورخیز به چه صورت می‌باشد؟

الف. راست پاها از سمت راست و چپ پاها از سمت چپ به توپ نزدیک می‌شوند.

ب. راست پاها از سمت چپ و چپ پاها از سمت راست به توپ نزدیک می‌شوند.

ج. راست پاها و چپ پاها هر دو از سمت راست به توپ نزدیک می‌شوند.

د. راست پاها و چپ پاها هر دو از سمت چپ به توپ نزدیک می‌شوند.

۹. فوتبالیستهای کدام کشور استادان مسلم بازی با سر هستند؟

الف. انگلیس ب. برزیل ج. فرانسه د. آلمان

نام درس: فوتبال ۱ - فوتبال  
 رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی ۱۷-۱۲۱۵۰۱۲۱۵۱۸۱  
 زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: --- دقیقه  
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗  
 کد سری سؤال: یک (۱)  
 استفاده از: ---  
 مجاز است.

۱۰. نقص در کنترل‌ها و دریافت‌ها بیشتر به کدام یک از موارد زیر مربوط می‌شود؟  
 الف. افزایش سطح اتکا  
 ب. نزدیکی مرکز ثقل بدن به زمین  
 ج. آزاد کردن عضله و یا مفاصل مربوط به کنترل  
 د. عدم استقرار صحیح در مکان مناسب دریافت
۱۱. معمول‌ترین نوع کنترل در فوتبال چیست؟  
 الف. کنترل با کف پا  
 ب. کنترل با بغل پا  
 ج. کنترل با روی پا  
 د. کنترل با بیرون پا
۱۲. بازیکنان معمولاً توپ‌های نیمه بلند و افقی که حدود ۷۰ سانتی متر ارتفاع دارند و از روبه‌رو و یا طرفین به سوی آنها می‌آیند را با چه قسمتی از بدن کنترل می‌نمایند؟  
 الف. بغل پا  
 ب. کف پا  
 ج. روی پا  
 د. روی سر
۱۳. کنترل توپ با کدام قسمت از پا مشکل‌تر از بقیه قسمت‌ها است؟  
 الف. کف پا  
 ب. روی پا  
 ج. بیرون پا  
 د. روی ران
۱۴. اغلب مهاجمین در مناطق حساس مثل محوطه جریمه تیم مقابل برای فریب مدافعین از چه مهارتی استفاده می‌نمایند؟  
 الف. کنترل با شکم  
 ب. کنترل با سینه  
 ج. کنترل با سینه توسط زمین  
 د. کنترل با سر
۱۵. کدام گروه از بازیکنان باید کمتر از بقیه از دریل استفاده نمایند؟  
 الف. مهاجمین  
 ب. مهاجمین کناری  
 ج. مدافعین  
 د. هافبک‌ها
۱۶. کدام یک از موارد زیر در مورد دریل صحیح نیست؟  
 الف. دریل مهارتی است که اغلب بازیکنان به صورت فطری از آن برخوردار می‌باشند.  
 ب. فوتبالیست‌های کوتاه قد در دریل موفق‌تر می‌باشند.  
 ج. یک بازیکن دریل زن نیازی به توانایی در پوشش توپ ندارد.  
 د. دریل یکی از مهیج‌ترین صحنه‌های فوتبال است.
۱۷. تکنیکی که در آن بازیکن قبل از حمله حریف با پای راست گامی سریع به جلو و به سمت درون برداشته و با چرخشی ۹۰ درجه و یا کمتر و با بیرون همان پا توپ را به حرکت درمی‌آورد، چه نام دارد؟  
 الف. فریب مدافع با متوقف کردن توپ با کف پا  
 ب. فریب حریف توسط حرکت لوکوموتیوی  
 ج. فریب با عبور پا از روی توپ  
 د. فریب بوسیله شوت کاذب



نام درس: فوتبال ۱ - فوتبال

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی ۱۷-۱۲۱۵۰۱۲۱۵۱۸۱

زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

مجاز است.

استفاده از: —

کد سری سؤال: یک (۱)

۱۸. مهمترین عاملی که در اجرای تکلی موفق مورد نیاز است چه می باشد؟

الف. سرعت عمل خوب

ب. انعطاف پذیری مناسب

ج. تعادل

د. قدرت پیش بینی زمان دقیق

۱۹. اجرای کدام تکل به آمادگی جسمانی و موقعیت شناسی بیشتری نیاز دارد؟

الف. تکل سرخوردنی

ب. تکل کمینی

ج. تکل از پشت

د. تکل از روبه رو

۲۰. کدام یک از موارد زیر متداول ترین و موثرترین روش برای تصاحب توپ است؟

الف. تنه زدن با سینه

ب. تنه زدن از پهلو

ج. تنه زدن از پشت

د. تنه زدن از روبه رو

۲۱. برای گرفتن چه توپ هایی دروازه بان از روش مهار توپ بدون خم شدن زانو استفاده می نماید؟

الف. توپ هایی که با شدت کم و از روبه رو به سمت دروازه می آید.

ب. شوت های سنگین زمینی

ج. شوت های چرخشی زمینی

د. برای دریافت و کنترل توپ در زمین های نامناسب

۲۲. کدام یک از موارد زیر نقش عمده ای در انجام مهارت حفظ توپ در فضا دارد؟

الف. قدرت

ب. استقامت

ج. چابکی

د. هماهنگی عصبی عضلانی

۲۳. کدام یک از گزینه ها در مورد پرتاب توپ به روش نیزه توسط دروازه بان «صحیح» است؟

الف. این پرتاب بسیار دقیق است

ب. جهت ارسال توپ به مسافت کوتاه بکار می رود

ج. این پرتاب شبیه هوک در بسکتبال است

د. این پرتاب شبیه پرتاب توپ در بیسبال است

۲۴. کدام یک از موارد زیر در مورد آفساید «غلط» است؟

الف. زمانی که بازیکن در نیمه میدان متعلق به دسته خود ایستاده باشد، آفساید محسوب نمی گردد.

ب. زمانی که بازیکن توپ را از پرتاب اوت بدست آورد، آفساید محسوب نمی گردد.

ج. هنگامی که بازیکن توپ را تصاحب می کند، باید در مورد آفساید قضاوت شود.

د. هنگامی که بازیکن توپ را از ضربه کرنر بدست آورد، آفساید محسوب نمی گردد.