

امام خمینی^(ره): این محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است.

۱. در فلورانس ایتالیا چه نوع بازی دسته جمعی صورت می‌گرفت که از لحاظ شکل ورزشی به فوتبال امروزی شباهت داشت؟
الف. هارپاستوم ب. کالچو ج. سوله (چوله) د. شون چو
۲. بازیکن برای فرستادن توپ‌های هوایی، بالاتنه خود را از توپ و برای توپ‌های زمینی توپ قرار دهد.
الف. عقب‌تر - بالای ب. بالاتر - عقب
ج. عقب‌تر - پایین د. پایین‌تر - بالای
۳. کدام جمله صحیح است؟
الف. در فوتبال هرگاه سطح تماس عضو با قسمتی از بدن که با توپ تماس پیدا می‌کند وسیع‌تر باشد، به همان نسبت دقت در اجرا افزایش می‌یابد.
ب. پای ضربه زننده از ناحیه مفصل زانو خم می‌شود تا در هنگام ضربه و اندکی پس از آن وزن بدن را متحمل شود.
ج. در هنگام ضربه به توپ مچ پا کاملاً ثابت بوده و ضربه تقریباً با بالای قوزک و گودی داخل پا به قسمت وسط و مرکز توپ زده می‌شود.
د. در تمامی موارد در هنگام ضربه، ران به حالت افقی درآمده و نسبت به تنه تقریباً زاویه ۹۰ درجه دارد.
۴. از معمول‌ترین ضربات در فوتبال برای ارسال توپ‌های با ارتفاع متوسط و یا بلند و دقیق کدام ضربه است؟
الف. ضربه با روی پا ب. ضربه با خارج پنجه پا
ج. ضربه با پای تکیه د. ضربه با داخل پنجه
۵. در این نوع ضربه، محل تماس توپ قسمت محدب روی پا و نزدیک به مفصل مچ می‌باشد؟
الف. ضربه با خارج پنجه پا ب. ضربه بغل پا
ج. ضربه روی پا د. ضربه با داخل پنجه پا
۶. برای تمرین ضربه با سر، در مراحل اولیه یادگیری، بهتر است از چه نوع توپی استفاده شود؟
الف. توپ فوتبال کم باد ب. توپ فوتبال پر باد
ج. توپ والیبال د. توپ فوتسال
۷. یکی از مسائل مهم در مهار و کنترل توپ چیست؟
الف. آزاد کردن عضله در موقع برخورد با توپ
ج. عدم استقرار در یکجای ثابت
ب. وضعیت و فاصله توپ د. اعتماد به نفس
۸. معمول‌ترین نوع کنترل توپ با پا کدام است؟
الف. کنترل با کف پا ب. کنترل با بغل پا
ج. کنترل با بیرون پا د. کنترل با روی پا

۹. با این نوع کنترل توپ‌هایی که دارای شتاب کمی هستند قابل مهار می‌باشد و بیشتر در حال حرکت مورد استفاده قرار می‌گیرد؟

الف. کنترل با کف پا

ب. کنترل با بغل پا

ج. کنترل با روی پا

د. کنترل با بیرون پا

۱۰. در روش کنترل با بیرون پا، در توپ‌های زمینی، پای کنترل کننده به چه صورت می‌باشد؟

الف. کنترل در حدود زانو است و برای این منظور مفصل ران بیشتر خم شده و پای دریافت نیز بالاتر قرار می‌گیرد.

ب. زانو خم است و در حالی که مفصل ران به خارج متمایل شده، مچ پا به داخل گردش می‌کند.

ج. پای کنترل با خم شدن مفصل ران به استقبال توپ رفته و در هنگام دریافت مفصل ران با تنه زاویه حدود ۹۰ درجه می‌سازد.

د. پای کنترل از زانو خم شده و پنجه آن مقداری متمایل به پایین می‌شود.

۱۱. برای عکس‌العمل‌های دفاعی در مقابل توپ‌های کشیده و یا دارای جهش و توپ‌های غیر منتظره و ناگهانی از چه نوع کنترلی استفاده می‌شود؟

الف. کنترل با ناحیه سینه

ب. کنترل با ناحیه سر

ج. کنترل با روی ران

د. کنترل با ناحیه شکم

۱۲. کدامیک از بازیکنان زیر معمولاً باید کمتر از دریبل استفاده کند؟

الف. مهاجمین

ب. مدافعین

ج. مدافعین میانی

د. مدافعین کناری

۱۳. یکی از تکنیک‌های مهم و در عین حال مشکل، در تصاحب توپ چه نام دارد؟

الف. تکل سرخوردنی

ب. تکل زدن و یارگیری شانه به شانه

ج. تکل از مقابل

د. تکل کمینی

۱۴. کدام جمله صحیح است؟

الف. در یک تیم باید تمامی بازیکنان تمرینات مختصری از دروازه‌بانی داشته باشند.

ب. در یک تیم حداقل ۲ دروازه‌بان خوب لازم است.

ج. یک دروازه‌بان خوب باید به تکنیکها و تاکتیک‌های بازی مسلط باشد.

د. یک دروازه‌بان باید سرعت، قدرت، چابکی و استقامت خوبی داشته باشد.

۱۵. یکی از مهیج‌ترین و زیباترین صحنه‌های بازی فوتبال توسط دروازه‌بان چه می‌باشد؟

الف. شیرجه رفتن دروازه‌بان

ب. مهار توپ‌های هوایی

ج. مهار توپ در ارتفاع سینه و سر

د. مهار توپ‌های زمینی

۱۶. این نوع ضربه مواقعی که اطراف محوطه جریمه تقریباً خلوت است، استفاده می‌شود (سرعت زیاد و زاویه کم آن نسبت به زمین):

الف. ضربه والی

ب. ضربه کاشته

ج. ضربه با داخل پنجه پا

د. ضربه دراپ



دانشگاه گیلان
مرکز آزمون

۱۷. دریافت کننده توپ در هنگام پرتاب اوت باید در فاصله حداقل چند متری از پرتاب کننده قرار گیرد؟

- الف. ۶ ب. ۷ ج. ۸ د. ۹

۱۸. کدامیک از موارد زیر جزء تاکتیک‌های دفاعی در پرتاب اوت می‌باشد؟

- الف. یارگیری نفر به نفر
ب. یارگیری و پوشش هافبک یا فورواردها
ج. پوشش دادن خط حمله
د. نگهداری یک دفاع اضافی

۱۹. در موقع ضربه‌های آزاد فاصله بازیکنان تیمی که ضربه به سمت دروازه آنان زده می‌شود، نباید کمتر از چند متر با توپ باشد؟

- الف. ۹ ب. ۹/۱۵ ج. ۹/۲۵ د. ۹/۳۰

۲۰. برای مسابقات در سطح بین‌المللی کدام ابعاد برای زمین قانونی است؟

- الف. ۹۰ × ۵۴ ب. ۱۲۰ × ۹۰ ج. ۱۱۰ × ۷۵ د. ۹۰ × ۴۵

۲۱. کدامیک از موارد زیر جزء خطاهای نه‌گانه محسوب می‌شود؟

- الف. لگد زدن به حریف و یا اندام آن
ب. پشت پا زدن به حریف
ج. تنه شدید و خطرناک
د. سرپیچی از اخطار داور

۲۲. آفساید در چه زمانی باید قضاوت شود؟

- الف. در لحظه‌ای که بازیکن همدسته او توپ را به طرف بازیکن می‌زند.
ب. در لحظه‌ای که بازیکن توپ را بدست می‌آورد.
ج. در لحظه‌ای که بازیکن توپ را از ضربه کرنر و با پرتاب اوت بدست می‌آورد.
د. در لحظه‌ای که بازیکن توپ را مستقیماً از ضربه دروازه بدست آورده باشد.

۲۳. اعتراض و نپسندیدن تصمیمات داور منجر به چه جریمه‌ای می‌گردد؟

- الف. ضربه آزاد مستقیم
ب. ضربه آزاد غیر مستقیم
ج. ضربه آزاد غیر مستقیم و اخطار
د. ضربه آزاد مستقیم و اخطار

۲۴. کدامیک از موارد زیر در اصطلاح فوتبال «دریبل کشویی» نامیده می‌شود؟

- الف. فریب مدافع با استفاده از جابجایی توپ
ب. فریب مدافع با متوقف کردن توپ با کف پا
ج. فریب مدافع توسط حرکت لوکوموتیوی
د. فریب مدافع با عبور پا از روی توپ