

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: فوتبال، فوتبال ۱، فوتبال ۱- عملی - برادران

رشته تحصیلی/کد درس: (تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۷ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)
علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۱ - ۱۲۱۵۱۸۱

۱- در چه سالی ورزش فوتبال به صورت رسمی و امروزی درآمد؟

۱. ۱۳۱۴ میلادی ۲. ۱۸۲۳ میلادی ۳. ۱۸۶۳ میلادی ۴. ۱۹۰۶ میلادی

۲- اولین مسابقه فوتبال کاپ آسیا در کدام کشور برگزار شد؟

۱. هندوستان ۲. ایران ۳. چین ۴. ژاپن

۳- یادگیری کدام مهارت زیر بازیکن را قادر میسازد که به هدف نهایی فوتبال یعنی گل زدن برسد؟

۱. دریبل ۲. کنترل توپ ۳. ضربه زدن ۴. ارسال توپ

۴- کدامیک از گزینه های زیر بازیکن را قادر میسازد تا از حداکثر توانایی خود برای ارسال توپ بهره بگیرد؟

۱. درک موقعیت بازی ۲. استقرار در مسیر حرکت توپ
۳. انتخاب سطح تماس ۴. استفاده صحیح از پای تکیه

۵- کدامیک از موارد زیر هنگام ضربه به توپ های زمینی صحیح است؟

۱. پنجه پای تکیه در فاصله ی ۱۵-۱۰ سانتیمتر در پشت توپ قرار می گیرد.
۲. پای ضربه از مفصل زانو خم میشود تا هنگام ضربه وزن بدن را تحمل کند.
۳. مچ پا هنگام ضربه ثابت و با سطح زمین موازی است.
۴. بالاتنه هنگام ضربه به عقب متمایل میشود و چشم توپ و هدف را تعقیب میکند.

۶- در کدامیک از ضربات با پا، مفصل مچ پا کاملاً باز میشود؟

۱. ضربه با روی پا ۲. ضربه با داخل پا ۳. ضربه با خارج پا ۴. ضربه با بغل پا

۷- عاملی که باعث دریافت و کنترل ناقص توپ میشود کدام است؟

۱. عدم استقرار صحیح در مکان مناسب ۲. برخورد عضو یا سطح تماس با توپ
۳. نزدیک بودن مرکز ثقل به زمین ۴. انتخاب نادرست سطح تماس

۸- کدامیک از موارد زیر هنگام کنترل توپ با کف پا نادرست است؟

۱. این نوع کنترل در مورد توپهای هوایی نیز کاربرد دارد ۲. زانوی پای تکیه هنگام عمل به جلو خم میشود
۳. پای کنترل هنگام عمل با زمین زاویه ۹۰ درجه دارد ۴. هنگام تماس مفصل مچ پا آزاد است



عنوان درس: فوتبال، فوتبال ۱، فوتبال ۱- عملی -برادران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۷ -، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)
۱۲۱۵۱۸۱ -، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۱

۹- کدامیک از انواع کنترل توپ نسبت به بقیه مشکل تر است؟

۱. کنترل با کف پا ۲. کنترل با روی پا ۳. کنترل با روی ران ۴. کنترل سینه

۱۰- برای کنترل توپهای غیرمنتظره و ناگهانی، کدام نوع کنترل کاربرد دارد؟

۱. کنترل با سینه ۲. کنترل با روی ران ۳. کنترل با ناحیه شکم ۴. کنترل با سر

۱۱- کدامیک از مهارتهای زیر با شرایط بدنی و چابکی ارتباط مستقیمی دارد؟

۱. دریبل ۲. سرعت عکس العمل ۳. درک موقعیت بازی ۴. ضربه زدن

۱۲- واکنش حریف در برابر شوت کاذب معمولاً کدامیک از اعمال زیر است؟

۱. پرش ۲. تکل کردن ۳. سد کردن ۴. چرخیدن

۱۳- در مورد دفاع از حریف بدون توپ کدام گزینه صحیح است؟

۱. هر اندازه حریف به دروازه نزدیکتر باشد، فاصله دفاع با او بیشتر می شود.
۲. هر اندازه حریف از دروازه دورتر باشد، فاصله دفاع با او کمتر می شود.
۳. هر اندازه حریف به دروازه نزدیکتر باشد، فاصله دفاع با او کمتر می شود.
۴. فاصله حریف از دروازه با فاصله دفاع با او ارتباطی ندارد.

۱۴- پای بوکسور مربوط به کدامیک از مهارتهای زیر است؟

۱. دفاع از حریف بدون توپ ۲. تکل کردن از مقابل
۳. دفاع از حریف صاحب توپ ۴. تکل سرخوردنی

۱۵- کدامیک از موارد زیر جزء مهارت های تدافعی دروازه بان نمی باشد؟

۱. شیوه صحیح ایستادن ۲. دریافت توپ به اشکال مختلف
۳. کنترل توپ با هر دو پا ۴. مشت کردن و دفع توپ

۱۶- دروازه بان جهت مهار شوت های سنگین و نیز دریافت توپ در زمین نامناسب، از کدام روش استفاده می کند؟

۱. مهار توپ بدون خم کردن زانو ۲. مهار توپ با خم کردن زانو
۳. شیرجه رفتن ۴. مشت کردن و منحرف کردن توپ



عنوان درس: فوتبال، فوتبال ۱، فوتبال ۱-عملی -برادران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۷ -، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۱ -، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۱

۱۷- سرعت زیاد و زاویه ی کم نسبت به سطح زمین، ویژگی کدامیک از تکنیک های تهاجمی دروازه بان است؟

۱. ضربه کاشته
۲. ضربه با روی پا
۳. پرتاب توپ به روش نیزه
۴. ضربه دراپ

۱۸- متداولترین شروع مجدد در مسابقه ی فوتبال کدام است؟

۱. ضربه دروازه
۲. ضربه کاشته
۳. اوت دستی
۴. ضربه کرنر

۱۹- برای جلوگیری از ارتکاب خطای اوت، دریافت کننده باید در چه فاصله ای از پرتاب کننده قرار گیرد؟

۱. در فاصله ۹ متری
۲. در فاصله ۷ متری
۳. در فاصله ۱۱ متری
۴. در فاصله ۶ متری

۲۰- عالیترین روش برای تشویق و ترغیب بازیکنان به توسعه و موفقیت در کنترل توپ کدام است؟

۱. دریبل کردن
۲. حفظ توپ در فضا
۳. کنترل نزدیک توپ
۴. درک موقعیت فضایی

۲۱- در مراحل اولیه تمرین حفظ توپ در فضا، مناسبترین سطوح به ترتیب کدامند؟

۱. روی پا- پیشانی- روی ران
۲. روی ران- روی پا- پیشانی
۳. پیشانی- روی پا- روی ران
۴. روی پا- روی ران- پیشانی

۲۲- ابعاد زمین فوتبال در مسابقات بین المللی کدام است؟

۱. طول: ۱۲۰-۱۰۰، عرض: ۹۰-۴۵
۲. طول: ۱۱۰-۱۰۰، عرض: ۷۵-۶۴
۳. طول: ۱۲۰-۹۰، عرض: ۷۵-۴۵
۴. طول: ۱۲۰-۹۰، عرض: ۷۵-۶۴

۲۳- زمان استراحت بین دو نیمه فوتبال چند دقیقه است؟

۱. ۱۰-۲۰ دقیقه
۲. ۵-۱۰ دقیقه
۳. ۱۰-۱۵ دقیقه
۴. ۱۵-۲۰ دقیقه

۲۴- در کدامیک از شرایط زیر آفساید گرفته میشود؟

۱. دریافت توپ از ضربه دروازه در شرایطی که فقط یک نفر از بازیکنان حریف در مقابل مهاجم قرار دارد.
۲. دریافت توپ از ضربه دروازه در شرایطی که دو نفر از بازیکنان حریف در مقابل مهاجم قرار دارد.
۳. دریافت توپ در شرایطی که یک نفر از بازیکنان حریف در مقابل مهاجم قرار دارد.
۴. دریافت توپ در شرایطی که دو نفر از بازیکنان حریف در مقابل مهاجم قرار دارد.