

نام درس: فوتبال (۱) - فوتبال
 رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی - (۱۲۱۵۰۱۷) - (۱۲۱۵۱۸۱)
 زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: -- دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
 کد سری سؤال: یک (۱)
 استفاده از: --
 مجاز است.

امام علی^(ع): شرافت به خرد و ادب است نه به دارایی و نژاد.

۱. اولین مسابقه کاپ فوتبال در کدام کشور آسیایی برگزار گردید؟
 الف. چین ب. هندوستان ج. ایران د. ژاپن
۲. در هنگام ضربه زدن به توپ فوتبال وضعیت بالاتنه به چه چیزی بستگی دارد؟
 الف. قد بازیکن ب. سرعت توپ ارسالی ج. ارتفاع توپ ارسالی د. پست بازیکن
۳. کدام ضربه بیشترین کاربرد را در فوتبال دارد؟
 الف. ضربه به داخل پا ب. ضربه با بغل پا ج. ضربه با روی پا د. ضربه سر
۴. مهم ترین عامل مورد نظر در ضربه های بغل پا کدام است ؟
 الف. سرعت توپ ب. دقت توپ ج. قدرت توپ د. مسافت توپ
۵. کاربرد این ضربه بیشتر در ضربه دروازه ، کرنر ، پنالتی و ضربه های آزاد پشت محوطه جریمه است ؟
 الف. ضربه با داخل پنجه پا ب. ضربه با بغل پا ج. ضربه با روی پا د. ضربه با خارج پنجه پا
۶. هنگام زدن ضربه سر، دست ها به منظور حفظ تعادل چه وضعیتی دارند ؟
 الف. فوراً به عقب برده می شوند. ب. فوراً به جلو آورده می شوند. ج. به سمت بالا حرکت داده می شوند. د. بی حرکت هستند
۷. ضربه سر در فوتبال به چند صورت قابل اجراست ؟
 الف. ۳ صورت ب. ۴ صورت ج. ۵ صورت د. ۶ صورت
۸. کدام عامل به حفظ تعادل و کنترل توپ کمک قابل توجهی می کند ؟
 الف. دور بودن مرکز ثقل از بدن ب. کاهش سطح اتکا ج. انحراف نداشتن مرکز ثقل از سطح اتکا د. همه موارد
۹. توپهایی که از طرفین می رسند و لازم است دریافت سریع همراه با چرخش داشته باشند، چگونه کنترل می شوند؟
 الف. کنترل با کف پا ب. کنترل با بغل پا ج. کنترل با روی پا د. کنترل با بیرون پا
۱۰. به منظور عکس العمل های دفاعی و توپهای غیر منتظره از کدام نوع کنترل استفاده می شود؟
 الف. کنترل با سینه ب. کنترل با ناحیه شکم ج. کنترل با سر د. کنترل با روی ران
۱۱. کدام مهارت در ارتباط مستقیم با شرایط بدنی ، هماهنگی اعصاب ، عضلات و چابکی می باشد؟
 الف. ضربه ب. دریبل ج. کنترل د. حفظ توپ
۱۲. کدام عامل در تغییر سرعت بازیکنان با توپ مهم تر است؟
 الف. چابکی ب. شرایط روانی ج. سرعت د. قدرت بدنی

نام درس: فوتبال (۱) - فوتبال

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی - (۱۲۱۵۰۱۷) - (۱۲۱۵۱۸۱)

زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

۱۳. اصطلاح (دریبل کشویی) به چه معناست ؟
- الف. فریب مدافع با متوقف کردن توپ با کف پا
- ب. فریب دادن مدافع با جابجایی بدن
- ج. فریب دادن مدافع توسط حرکت لوکوموتیوی
- د. فریب دادن مدافع بوسیله شوت کاذب
۱۴. مهم ترین عامل در اجرای تکل مناسب چیست ؟
- الف. تعادل
- ب. سرعت عمل
- ج. قدرت
- د. پیش بینی زمان دقیق
۱۵. در کدام نوع تکل، مدافع به بازیکن نزدیک شده و با بغل یا قسمت خارجی پا توپ را از مدافع می گیرد ؟
- الف. تکل کمینی
- ب. تکل از روبرو
- ج. تکل سرخوردنی
- د. تکل از پشت
۱۶. کدام عبارت نادرست است ؟
- الف. تنه زدن دارای انواع مختلفی است.
- ب. تنه زدن از پهلو موثرترین روش برای تصاحب توپ است.
- ج. به کار بردن آرنج در تنه زدن اشکال ندارد.
- د. تنه زدن با سینه، در درگیری هوایی انجام می شود.
۱۷. مهم ترین وظیفه دروازه بان چیست ؟
- الف. مهارت های تدافعی
- ب. مهارت های تهاجمی
- ج. ضربه شروع بازی از دروازه
- د. مدیریت بازیکنان
۱۸. هنگامی که توپ در ۱/۳ میانی زمین است، محل استقرار دروازه بان کجاست ؟
- الف. روی خط دروازه
- ب. ۵ تا ۱۰ متری خط گل
- ج. روی نقطه پنالتی
- د. روی خط ۱۸ قدم
۱۹. ویژگی این ضربه سرعت زیاد و زاویه کم آن نسبت به سطح زمین است ؟
- الف. ضربه دراپ
- ب. ضربه کاشته
- ج. ضربه والی
- د. ضربه پنالتی
۲۰. طول دروازه فوتبال چند متر است ؟
- الف. ۷/۳۲ متر
- ب. ۷/۲۳ متر
- ج. ۹/۳۲ متر
- د. ۹/۲۳ متر
۲۱. کدامیک از گزینه ها از تاکتیک های دفاعی در پرتاب اوت نیست ؟
- الف. یارگیری من تو من
- ب. حفظ منطقه دفاعی
- ج. پوشش پرتاب کننده
- د. آمادگی جسمانی
۲۲. حداقل تعداد بازیکنان برای شروع بازی فوتبال چند نفر است ؟
- الف. ۸ نفر
- ب. ۹ نفر
- ج. ۱۰ نفر
- د. ۱۱ نفر
۲۳. در صورتی که بازیکن توپ را مستقیماً از بدست آورد آفساید محسوب می شود .
- الف. ضربه کرنر
- ب. پرتاب اوت
- ج. ضربه دروازه
- د. ضربه کاشته
۲۴. کدامیک از خطاهای زیر موجب ضربه آزاد و جریمه با کارت زرد می شود ؟
- الف. تنه زدن شدید
- ب. هل دادن حریف
- ج. نپسندیدن تصمیم داور
- د. بازی خطرناک