



دانشگاه گیلان
مرکز آزمون

تنها با یاد اوست که دل‌ها آرام می‌گیرد.

۱. اولین کشور آسیایی که فوتبال را پذیرفت چه کشوری بود؟
الف. ایران ب. هندوستان ج. عربستان د. ژاپن
۲. کدام ضربه در فوتبال بیشترین کاربرد را دارد؟
الف. ضربه روی پا ب. ضربه سر ج. ضربه بغل پا د. ضربه با بیرون پا
۳. در هنگام انجام ضربات در ورزش فوتبال ، کدام قسمت‌های بدن استفاده بیشتری جهت حفظ تعادل بدن دارد؟
الف. دستها ب. پاها ج. سر و گردن د. تنه
۴. محکمترین ضربه به توپ ، کدامیک از انواع ضربات در ورزش فوتبال می‌باشد؟
الف. ضربه بغل پا ب. ضربه روی پا ج. ضربه داخل پا د. ضربه سر
۵. کدام گزینه زیر در مورد « ضربه سر » غلط است؟
الف. هنگام ضربه نباید چشمها را بست
ب. دستها هنگام ضربه فوراً به عقب برده می‌شود.
ج. فقط قسمت پیشانی و استخوانی سر با توپ تماس پیدا می‌کند.
د. در هنگام ضربه عضلات گردن آزاد و ریلکس هستند.
۶. در هنگام کنترل توپ چه نکاتی را می‌بایست مورد توجه قرار داد؟
الف. شرایط بازی، استقرار در مسیر حرکت توپ ، انتخاب سطح تماس ، نزدیک کردن سطح تماس به توپ
ب. شرایط بازی، قرار گرفتن پا بدون حرکت در مسیر حرکت توپ، داشتن اعتماد به نفس
ج. انتخاب سطح تماس، استقرار در مسیر حرکت توپ، دور کردن سطح تماس از توپ
د. شرایط بازی ، قرار گرفتن پا بدون حرکت در مسیر حرکت توپ، انتخاب سطح تماس
۷. در کنترل توپهای زمینی با بغل پا، وضعیت بالا تنه به چه صورت می‌باشد؟
الف. بالاتنه کاملاً صاف می‌باشد.
ب. بالاتنه کمی به جلو متمایل می‌شود.
ج. بالا تنه کمی به عقب متمایل می‌شود.
د. بالاتنه به پهلو خم می‌شود.
۸. توپهایی که در ارتفاع زانو یا بالاتر از آن باشد با کدام قسمت بدن کنترل می‌شوند؟
الف. با بغل پا ب. با سینه ج. با روی ران د. با روی پا
۹. کدامیک از عبارتهای زیر در مورد توانایی در فریب دادن حریف صحیح است؟
الف. اساس اجرای تکنیک بر هم زدن تعادل حریف است.
ب. بدون استفاده از فریب دادن ، هم می‌توان در بیل مطلوب انجام داد.
ج. زمان اجرای این حرکت بدن صاف و کشیده است.
د. زمان اجرای این حرکت می‌بایست به چشمان حریف خیره شد.

۱۰. وضعیت «پای کنترل» در حرکت کنترل توپ با روی ران چگونه است؟

الف. زانو خم است و پا تا جایی که استخوان ران با تنه، زاویه‌ای بیش از ۹۰ درجه ساخته بالا می‌آید.

ب. زانو خم است و پا تا جایی که استخوان ران موازی با زمین قرار بگیرد بالا می‌آید.

ج. پنجه پا قدری متمایل به بالا می‌شود و زاویه بین پنجه و ساق کمتر از ۹۰ درجه می‌باشد.

د. به محض برخورد توپ با ران، پا به سمت بالا برده می‌شود.

۱۱. این کنترل در هنگام عکس‌العملهای دفاعی و زمانی که فرد با توپهای غیر منتظره روبرو می‌شود، استفاده می‌شود؟

الف. کنترل با روی ران ب. کنترل با بغل پا ج. کنترل با سر د. کنترل با ناحیه شکم

۱۲. کدام گزینه‌ها جزء اصول اصلی دریبل کردن نمی‌باشد؟

الف. توانایی در کنترل توپ ب. توانایی در تغییر سرعت و جهت

ج. توانایی در فریب یار د. توانایی در برداشتن گامهای بلند

۱۳. حرکت لوکوموتیوی جزء کدام مهارت‌های فوتبال می‌باشد؟

الف. تکل ب. دریبل ج. کنترل د. ضربات

۱۴. کدام گزینه‌های زیر در مورد «دفاع از حریف بدون توپ» صحیح است؟

الف. هر اندازه حریف به دروازه نزدیکتر باشد، فاصله دفاع با او بطور متناسب کمتر می‌شود.

ب. اگر مهاجم سرعت زیادی دارد، مدافع به او نزدیکتر می‌شود.

ج. اگر مهاجم قدرت دریبل خوبی دارد، مدافع از او فاصله بیشتری می‌گیرد.

د. مکان استقرار مدافع همیشه در سمت کنارمهاجم می‌باشد.

۱۵. جمله زیر توصیف چه حرکتی در فوتبال می‌باشد؟

«منظور از اجرای این حرکت، درگیری برای خارج کردن توپ از پای مهاجم است. دارا بودن سرعت عمل، انعطاف و قدرت

پیش‌بینی از فاکتورهای ضروری در انجام این کار است.»

الف. دفاع از حریف بدون توپ ب. تکل

ج. دفاع از حریف دارای توپ د. حرکت پای بکس

۱۶. هنگامی که دو بازیکن در کنار یکدیگرند، بهترین روش برای گرفتن توپ چه حرکتی می‌باشد؟

الف. درگیری یا تنه زدن شانه به شانه ب. تکل سر خوردنی

ج. قطع کردن توپ د. تکل کمینی

۱۷. کدامیک از پست‌های زمین فوتبال نیاز به «قد» بلندتری دارد؟

الف. دفاع ب. دروازه بان ج. مهاجم د. هافبک

۱۸. مهمترین وظیفه دروازه بان چه می‌باشد؟

الف. انجام تکنیک‌های تدافعی ب. روش ایستادن صحیح

ج. انجام تکنیک‌های تهاجمی د. رهبری مدافعین



دانشگاه پیام نور
مرکز آزمون

۱۹. کدامیک از گزینه‌های زیر در مورد عمل مشتش کردن توپ توسط دروازه‌بان غلط است؟

الف. در هنگام مشتش کردن در اوج پرواز به توپ ضربه وارد می‌شود.

ب. محل تماس توپ ناحیه بین بند اول و دوم چهار انگشت دست است.

ج. وارد کردن ضربه با بازکردن مفصل آرنج انجام می‌شود.

د. مشتش کردن بهتر است با یک دست انجام شود.

۲۰. کدام گزینه در مورد «ضربه دراپ» غلط است؟

الف. از این ضربه برای ارسال توپهای بلنداستفاده می‌شود.

ب. بلافاصله بعد از برخورد توپ با زمین در حال بازگشت به آن ضربه وارد می‌شود.

ج. از این ضربه زمانی که اطراف محوطه جریمه تقریباً خلوت است استفاده می‌شود.

د. ویژگی این ضربه سرعت زیاد و زاویه کم آن نسبت به سطح زمین است.

۲۱. کدامیک از گزینه‌های زیر جزء خطاهای پرتاب اوت محسوب می‌شود؟

الف. پرتاب اوت با استفاده از دو دست

ب. در پرتاب، دستها خیلی به سمت پشت سر رفته است.

ج. پرتاب اوت با فشار بیشتر یک دست

د. پرتاب اوت بدون دورخیز و پرش

۲۲. فاصله نقطه پینالتی تا خط دروازه و فاصله داخلی دوتیرک عمودی دروازه چقدر می‌باشد؟ (به ترتیب)

الف. ۷/۳۲ متر، ۱۱ متر ب. ۹ متر، ۷/۳۴ متر ج. ۷/۳۴ متر، ۹ متر د. ۱۱ متر، ۷/۳۲ متر

۲۳. کدامیک از خطاهای زیر، جریمه آن یک ضربه آزاد غیر مستقیم می‌باشد؟

الف. لگزدن به حریف یا اقدام به آن ب. پشت پا زدن به حریف

ج. تنه زدن به بازیکنی که توپ در اختیار ندارد. د. پریدن روی حریف

۲۴. در کدامیک از موارد زیر توپ خارج از بازی محسوب می‌شود؟

الف. هرگاه تمام توپ از خطوط طولی یا عرضی خارج شده باشد.

ب. هرگاه حداقل نیمی از توپ از خطوط طولی و عرضی خارج شده باشد.

ج. هرگاه مقدار کمی از توپ از خطوط طولی یا عرضی خارج شده باشد.

د. بستگی به پهنای خطوط طولی و عرضی دارد.