

عنوان درس: فوتبال، فوتبال ۱، فوتبال ۱- عملی - برادران

رشته تحصیلی/کد درس: (تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۱۷ -، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۱، ۱۲۱۵۱۸۱ -)

۱- فدراسیون بین المللی فوتبال FIFA برای نخستین بار در چه سالی و در کدام کشور تشکیل شد؟

۱. ۱۹۰۴ - فرانسه  
۲. ۱۹۱۴ - اسپانیا  
۳. ۱۸۸۳ - هلند  
۴. ۱۸۹۲ - بلژیک

۲- اولین کشور آسیایی که فوتبال را پذیرفت کدام کشور بود؟

۱. چین  
۲. ژاپن  
۳. هند  
۴. ایران

۳- اولین دوره مسابقات فوتبال سراسری ایران «جام تخت جمشید» در چه سالی و با حضور چند تیم برگزار شد؟

۱. ۱۲۹۹ - ۱۲ تیم  
۲. ۱۳۵۱ - ۱۲ تیم  
۳. ۱۳۱۳ - ۱۶ تیم  
۴. ۱۳۲۷ - ۱۶ تیم

۴- کدام یک جزو قسمتهای مهم بدن که با زدن ضربه به توپهای زمینی در ارتباطند، نیست؟

۱. پای تکیه  
۲. زانو  
۳. پای ضربه زننده  
۴. بالا تنه

۵- در مواقع زدن ضربه دروازه، پنالتی و ضربه های آزاد پشت محوطه جریمه، بیشتر از چه نوع ضربه هایی استفاده می شود؟

۱. ضربه با داخل پنجه پا  
۲. ضربه بغل پا  
۳. ضربه با روی پا  
۴. ضربه با خارج پنجه پا

۶- کدام گزینه در مورد برخورد توپ با سطح تماس درست نیست؟

۱. در موقع برخورد توپ با سطح تماس، عضله یا مفاصل مربوط به کنترل باید آزاد شود.  
۲. عضو یا سطح تماس با توپ برخورد می کند، نه توپ با سطح تماس  
۳. نزدیکی تناسب مرکز ثقل بدن به زمین، به حفظ تعادل و کنترل توپ کمک می کند.  
۴. افزودن سطح اتکا و انحراف نداشتن مرکز ثقل از سطح اتکا به حفظ تعادل و کنترل توپ کمک می کند.

۷- کدام کنترل معمولیترین نوع کنترل در فوتبال به شمار میرود و با توجه به سطح تماس وسیعتر، از دقت و اطمینان بیشتری برخوردار است؟

۱. کنترل با کف پا  
۲. کنترل با بغل پا  
۳. کنترل با بیرون پا  
۴. کنترل با روی پا

۸- توپ هایی که در ارتفاع کمر و بالاتر به موازات زمین یا به صورت قوس دار به بازیکن می رسند، توسط کدام قسمت کنترل می گردند؟

۱. ناحیه شکم  
۲. سینه  
۳. روی پا  
۴. روی ران



عنوان درس: فوتبال، فوتبال ۱، فوتبال ۱- عملی -برادران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۱۷ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)  
۱۲۱۵۱۸۱ - ، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۱

۹- این حرکت در اصطلاح فوتبال، دریبل کشویی نامیده می شود.

۱. فریب حریف با استفاده از جابه جایی بدن
۲. فریب حریف با متوقف کردن توپ با کف پا
۳. فریب حریف با عبور پا از روی توپ
۴. فریب حریف با استفاده از شوت کاذب

۱۰- مهمترین عامل در اجرای تکل کدام است؟

۱. پیش بینی زمان دقیق
۲. دارا بودن سرعت عمل خوب
۳. انعطاف پذیری مناسب
۴. حفظ تعادل

۱۱- کدام گزینه در مورد تکل از روبرو نادرست است؟

۱. بیشتر در موارد درگیری با مهاجم به این شکل انجام می شود.
۲. هدف از اجرای این تکل، تصاحب توپ است.
۳. وضعیت بدن هنگام اجرای این تکل به حالت ضربه بغل پا شباهت دارد.
۴. این تکل زمانی به کار می رود که بازیکن حریف در کنار مدافع قرار داشته باشد یا کمی از او جلوتر باشد.

۱۲- در زمین فوتبال بهترین نقطه برای تمرین دروازه بان کدام ناحیه است؟

۱. ناحیه زیر تور دروازه
۲. منطقه ۶ قدم
۳. محوطه جریمه
۴. حاشیه زمین

۱۳- کدام یک جزو مهارت های تدافعی دروازه بان نیست؟

۱. شیوه صحیح ایستادن
۲. شیرجه رفتن
۳. مشت کردن
۴. پرتاب توپ با دست

۱۴- کدام شیوه مهار توپ توسط دروازه بان، برای مهار شوت های سنگین زمینی و نیز دریافت توپ در زمین های نامناسب استفاده می شود و در آن علاوه بر دست ها، بدن نیز به عنوان مانع بعدی در مقابل توپ واقع می شود؟

۱. مهار توپ بدون خم کردن زانو
۲. مهار توپ با خم کردن زانو
۳. مهار توپ در ارتفاع کمر
۴. مهار توپ در ارتفاع سینه و کمر

عنوان درس: فوتبال، فوتبال ۱، فوتبال ۱- عملی - برادران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۱۷ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۱ - ، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۱

۱۵- هنگامی که توپ فاصله بیشتری از دروازه بان دارد و در کنار و نزدیک تیرهای دروازه است، از کدام روش برای دفع توپ استفاده می شود؟

۱. مشت کردن و منحرف کردن توپ
۲. شیرجه برای مهار توپ های هوایی
۳. تنگ کردن زاویه مهاجم
۴. شیرجه زمینی

۱۶- زمانی که توپ در یک سوم زمین خودی است، طرز قرار گرفتن و فاصله دروازه بان از خط دروازه باید چگونه باشد؟

۱. باید روی خطی که از وسط دروازه به طرف توپ کشیده می شود قرار گیرد به فاصله ۵ تا ۱۰ متری خط گل
۲. باید بین نقطه پنالتی تا خط هجده قدم قرار گیرد.
۳. باید روی خط گل قرار گیرد.
۴. باید روی خطی که از مرکز دروازه به طرف توپ کشیده می شود قرار گیرد.

۱۷- این تعریف مربوط به کدام یک از تکنیک های دروازه بان برای پرتاب توپ است؟

«برای این پرتاب دروازه بان طوری می ایستد که شانه دست بدون توپ رو به جهتی است که توپ به آن محل فرستاده می شود و شبیه هوک در بسکتبال است».

۱. غلتانیدن
۲. پرتاب توپ زمینی
۳. پرتاب توپ به روش نیزه
۴. پرتاب توپ از بالای سر

۱۸- دروازه بان از کدام یک از ضربه های زیر در مواقعی که اطراف محوطه جرمه تقریباً خلوت است استفاده می کند و ویژگی آن سرعت زیاد زاویه کم آن نسبت به سطح زمین است؟

۱. ضربه کاشته
۲. ضربه دراپ
۳. ضربه والی
۴. ضربه با روی پا

۱۹- ..... متداول ترین شروع مجدد در مسابقه های فوتبال است.

۱. پرتاب اوت
۲. کرنر
۳. ضربه دروازه
۴. ضربه ایستگاهی

۲۰- در کدام یک از موارد حفظ توپ، باید از خم شدن ستون فقرات به عقب و استفاده صرف از نیروی گردن باید اجتناب کرد؟

۱. حفظ توپ در فضای با سر
۲. حفظ توپ در فضا با روی ران
۳. حفظ توپ در فضا با روی پا
۴. حفظ توپ در فضا با سینه

عنوان درس: فوتبال، فوتبال ۱، فوتبال ۱- عملی - برادران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۱۷ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۱ - ، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۱

۲۱- کدام گزینه در مورد ابعاد زمین فوتبال صحیح نیست؟

۱. زمین فوتبال باید حداکثر  $90 \times 120$  باشد.
۲. زمین فوتبال باید حداقل  $45 \times 90$  باشد.
۳. برای مسابقات بین المللی طول زمین نباید بیشتر از ۱۱۰ متر باشد.
۴. برای مسابقات بین المللی عرض زمین نباید بیشتر از ۷۵ متر و بیشتر از ۶۲ متر باشد.

۲۲- کدام گزینه در مورد قوانین فوتبال درست نیست؟

۱. زمان استراحت بین دو نیمه ۱۰ تا ۱۵ دقیقه است.
۲. در شروع بازی افراد تیمی که توپ را در اختیار ندارند باید حداقل  $9/15$  متر از توپ فاصله بگیرند.
۳. در صورتی که توپ به داور یا کمک داور برخورد کند، بازی متوقف می شود.
۴. لباس کمک داورها باید مشابه لباس داور باشد.

۲۳- کدام یک از خطاهای زیر سبب می شود که بازیکن با ضربه مستقیم جریمه شود؟

۱. هل دادن حریف
۲. رفتار ناشایست
۳. بازی خطرناک
۴. سد کردن حریف و بازی نکردن با توپ

۲۴- لگد زدن به حریف یا اقدام به آن و پریدن روی حریف به ترتیب سبب کدام یک از جریمه های زیر می شود؟

۱. ضربه غیر مستقیم - ضربه مستقیم
۲. ضربه مستقیم - ضربه مستقیم
۳. ضربه غیر مستقیم - ضربه غیر مستقیم
۴. ضربه مستقیم - ضربه غیر مستقیم