

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: فوتبال، فوتبال ۱، فوتبال ۱- عملی - برادران

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۳۱۵۰۱۷ - تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۳۱۵۱۸۱ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۳۱۵۲۳۱

۱- در کنترل توپ عوامل تعیین کننده سطح تماس توپ کدام گزینه است؟

۱. ارتفاع توپ
۲. زاویه توپ
۳. جنس توپ
۴. وضعیت توپ و بدن بازیکن

۲- کدام گزینه معرف مسیر حرکت توپ است؟



۳- فدراسیون بین المللی فوتبال (فیفا) در چه سالی تشکیل شد؟

۱. ۱۹۱۴
۲. ۱۹۰۴
۳. ۱۹۲۴
۴. ۱۹۳۹

۴- ایران در چه سالی به عضویت FIFA درآمد؟

۱. ۱۳۱۷
۲. ۱۳۳۷
۳. ۱۳۲۹
۴. ۱۳۲۷

۵- کدام عامل از عوامل مربوط به اجرای مطلوب ضربات در فوتبال می باشد؟

۱. اشتباهات تیم حریف
۲. انرژی روانی مناسب
۳. آمادگی جسمانی و شرایط فیزیکی
۴. انتخاب سطح تماس مناسب

۶- هنگامی که دقت و ارسال توپ به منطقه ای خاص مدنظر باشد از کدام ضربه بیشتر استفاده می شود؟

۱. بغل پا
۲. ضربه با داخل پنجه پا
۳. ضربه با روی پا
۴. ضربات سر

۷- استادان مسلم بازی با سر مربوط به کدام کشور می باشد؟

۱. کره
۲. نیجریه
۳. آلمان
۴. انگلیس

۸- معمول ترین نوع کنترل در فوتبال کدام است؟

۱. کنترل با بغل پا
۲. کنترل با بیرون پا
۳. کنترل با روی پا
۴. کنترل با پشت پا

۹- مهم ترین نکته در کنترل توپ کدام است؟

۱. حفظ تعادل
۲. رفتن به استقبال توپ
۳. برخورد توپ با سطح تماس
۴. آزاد کردن عضله یا مفاصل مربوط به سطح تماس

زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: نستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: فوتبال، فوتبال ۱، فوتبال ۱- عملی - برادران

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۱۷ - تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۱۸۱ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۱

۱۰- اشتباه افراد مبتدی در مراحل اولیه یادگیری کنترل سینه کدام گزینه است؟

۱. همراه با عقب کشیدن سینه، سر را به جلو متمایل می کنند.
۲. دستها را از ناحیه آرنج خم کرده و بالا می آورند.
۳. پاها را در عرض یکدیگر باز کرده و یکی از پاها را جلوتر از دیگری می گذارند.
۴. به هنگام برخورد با توپ سر و سینه را به عقب خم می کنند.

۱۱- کدام یک از قابلیت ها ضمن قابل یادگیری بودن، اغلب بازیکنان فوتبال به صورت فطری از آن برخوردارند؟

۱. پاس
۲. شوت
۳. شیرجه
۴. دربیبل

۱۲- منظور از پوشش توپ چیست؟

۱. حفظ و نگه داشتن توپ در اختیار خود
۲. بدن را بین توپ و مدافع قرار دادن
۳. افزایش تعداد دفعات تماس با توپ
۴. پوشش دادن مدافع اول

۱۳- کدام حرکت در اصطلاح فوتبال «دربیبل کشویی» نامیده می شود؟

۱. فریب مدافع بوسیله شوت کاذب
۲. فریب مدافع با حرکت لوکوموتیوی
۳. فریب مدافع با متوقف کردن توپ با روی پا
۴. فریب مدافع با متوقف کردن توپ با کف پا

۱۴- کدام گزینه معرف اشتباه افراد مبتدی در مراحل اولیه یادگیری توانایی در کنترل نزدیک توپ می باشد؟

۱. از گام های کوتاه برای کنترل نزدیک توپ استفاده می کنند.
۲. به جای هل دادن توپ به آن ضربه می زنند.
۳. تعداد دفعات تماس توپ با پا زیاد است.
۴. سرو بالاتنه آنها به جلو متمایل می شود.

۱۵- مهم ترین عامل در اجرای تکنیک تکل کدام گزینه است؟

۱. پیش بینی زمان دقیق
۲. داشتن تعادل
۳. انعطاف پذیری مناسب
۴. دارا بودن سرعت عمل خوب

۱۶- کدام گزینه از مهارت های تدافعی دروازه بان محسوب می شود؟

۱. دربیبلینگ
۲. شیرجه رفتن
۳. پوشش مدافعین آخر
۴. آفسایدگیری

زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: نستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: فوتبال، فوتبال ۱، فوتبال ۱- عملی - برادران

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۱۷ - تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۱۸۱ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۱

۱۷- متداول ترین شروع مجدد در فوتبال کدام گزینه است؟

۱. پرتاب اوت
۲. ضربات دروازه
۳. ضربات ایستگاهی
۴. ضربات آفساید

۱۸- عالیترین روش برای تشویق و ترغیب بازیکنان به موفق شدن در کنترل توپ کدام گزینه است؟

۱. پا به توپ و دریبل از بین موانع
۲. لمس توپ با قسمتهای مختلف پا
۳. توسعه مهارت ها در هر دو پا
۴. حفظ توپ در فضا

۱۹- ابعاد قانونی زمین بازی در مسابقات بین المللی فوتبال کدام است؟

۱. 110×90 متر
۲. 110×75 متر
۳. 110×60 متر
۴. 110×75 متر

۲۰- ابعاد دروازه فوتبال کدام است؟

۱. $2/24 \times 7/32$ متر
۲. $2/44 \times 7/23$ متر
۳. $2/44 \times 7/32$ متر
۴. $2/24 \times 7/23$ متر

۲۱- حداقل تعداد بازیکنان یک تیم در یک مسابقه رسمی چند نفر باید باشند؟

۱. ۸ نفر
۲. ۷ نفر
۳. ۹ نفر
۴. ۱۱ نفر

۲۲- دریافت توپ در کدام حالت، آفساید محسوب می شود؟

۱. حرکت از نیمه خودی
۲. دریافت توپ از ضربات غیر مستقیم
۳. دریافت مستقیم از ضربه دروازه
۴. دریافت توپ از پرتاب اوت

۲۳- جریمه کدام یک از خطاهای زیر، ضربه آزاد غیر مستقیم است؟

۱. پشت پازدن به حریف
۲. تف انداختن به حریف
۳. اقدام به لگزدن
۴. تنه زدن به بازیکن بدون توپ

۲۴- کدام یک از خطاهای زیر مستوجب اخطار و یک ضربه آزاد غیر مستقیم است؟

۱. رفتار ناشایست
۲. بازی خطرناک
۳. تنه زدن به بازیکن بدون توپ
۴. تنه زدن به دروازه بان موقعی که توپ را در اختیار ندارد