

امام خمینی^(ره). این محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است.

۱. کدام یک از ضربات بدمینتون، اساساً یک ضربه دفاعی بوده و به عنوان مادر ضربات بالای سر در بدمینتون به حساب می آید؟
الف. سرویس ب. تاس ج. آندرهند د. دراپ
۲. کدام یک از ضربات بدمینتون، زمانی که با ضربه تاس همراه شود موثرترین ضربه برای کسب امتیاز و خسته کردن حریف به حساب می آید؟
الف. نت ب. آندرهند ج. دراپ د. درایو
۳. در کدام یک از ضربات بدمینتون، زاویه راکت و زمین صفر درجه می باشد؟
الف. درایو ب. اسمش ج. تاس د. آندرهند
۴. بازیکنانی که از قدرت حمله ای بالایی برخوردار نیستند، خصوصاً در بازی های بانوان بیشتر از کدام یک از ضربات استفاده می کنند؟
الف. درایو ، اسمش ب. تاس ، اسمش ج. تاس ، درایو د. تاس ، دراپ
۵. در صورتیکه تیم حریف از افرادی که اصطلاحاً کند بوده و به آهستگی کار می کنند تشکیل شده باشد، بهترین تصمیم، کاربرد کدام یک از ضربات در بازی دو نفره است؟
الف. نت ب. تاس ج. اسمش د. دراپ
۶. کدام یک از روش های زیر برای بالا بردن سرعت و قدرت بازیکنان به کار می رود؟
الف. بازی با راکت های سبک تر یا سنگین تر ب. تمرین با رنگ ها
ج. استفاده از تمرینات دایره ای د. استفاده از دستگاه پرتاب توپ
۷. تمرین با رنگ ها باعث تمرین کدامیک از فاکتورهای آمادگی جسمانی می شود؟
الف. انعطاف پذیری ب. استقامت ج. قدرت د. سرعت
۸. دویدن زیگزاگ سبب بهبود کدامیک از فاکتورهای آمادگی جسمانی می شود؟
الف. استقامت ب. قدرت ج. چابکی د. انعطاف پذیری
۹. پرداختن به ورزش های غیر اختصاصی در کدام مرحله از برنامه مسابقات قرار دارد؟
الف. تمرینات اولیه ب. پیش از فصل مسابقات ج. فصل مسابقات د. خارج از فصل مسابقات
۱۰. در کدامیک از مراحل آماده سازی برای تمرین مهارت های بازی وقت بیشتری صرف می شود؟
الف. تمرینات اولیه ب. نزدیک مسابقات ج. فصل مسابقات د. فصل بعد از مسابقات
۱۱. کدامیک از گزینه ها در خصوص توپ مرده صحیح می باشد؟
الف. زمانی که توپ در گردش باشد اصطلاحاً مرده گفته می شود.
ب. زمانی که توپ پس از ضربه به تور در زمین حریف بیافتد.
ج. زمانی که توپ به تور برخورد کرده و به حالت آویزان روی تور گیر کند.
د. زمانی که توپ وارد زمین حریف شده و در جریان باشد.

۱۲. اعلام نتایج مسابقه برای بازیکنان و تماشاچیان جزء وظایف کدامیک از افراد نامبرده زیر می باشد؟

الف. داور ب. سرداور ج. داور خط د. سرپرست فنی

۱۳. تنها مرجع و تصمیم گیرنده اصلی برای به تعلیق درآوردن بازی کدامیک از گزینه های زیر است؟

الف. داور ب. داور خط ج. سرداور د. سرپرست فنی

۱۴. تنها مرجع تصمیم گیری برای سلب صلاحیت بازیکن کدامیک از موارد زیر است؟

الف. سرداور ب. داور ج. داور سرویس د. داور خط

۱۵. کنترل ارتفاع تور از زمین، جزء وظایف قبل از مسابقه کدامیک از افراد زیر می باشد؟

الف. داور خط ب. سرپرست فنی ج. سرداور د. داور

۱۶. بهترین فاصله داوران خط با خط های زمین چقدر است؟

الف. ۳ متر ب. ۲ متر ج. ۱ متر د. ۰/۵ متر

۱۷. در مسابقات تک حذفی که ۱۶ تیم شرکت دارند، تعداد دورهای بازی چقدر است؟

الف. ۳ ب. ۴ ج. ۵ د. ۶

۱۸. در یک مسابقه ۱۵ تیمی، تعداد بازی و تعداد استراحت به ترتیب چقدر است؟

الف. ۱ و ۱۴ ب. ۱۴ و ۱ ج. ۲ و ۱۵ د. ۱۵ و ۲

۱۹. آزمون والی دیوار میلر شامل چه ضرباتی می باشد؟

الف. ضربات به شکل کوتاه ب. ضربات به شکل تیز

ج. ضربات به شکل مورب د. ضربات با ارتفاع زیاد

۲۰. حداقل ارتفاع چراغ ها از کف زمین چقدر است؟

الف. ۴ متر ب. ۵ متر ج. ۶ متر د. ۷ متر

۲۱. قوه مکانیکی در رشته ورزشی بدنیتون چقدر است؟

الف. ۰/۵ - ۱/۱ ب. ۰/۶ - ۰/۳ ج. ۰/۱ - ۰ د. ۱ - ۰/۵

۲۲. بهترین دمای سالن ورزشی که بدون تماشاچی در آن مسابقات بدنیتون برگزار می شود، چقدر است؟

الف. ۱۵ ب. ۲۰ ج. ۱۷ د. ۱۰

۲۳. برای افرادی که در ناحیه مچ دست دچار معلولیت حرکتی می باشند، استفاده از کدام ضربات کارسازتر است؟

الف. درایو ب. اسمش ج. دراپ د. نت

۲۴. پای مصنوعی عمدتاً توسط کدام دسته از معلولین مورد استفاده قرار می گیرد؟

الف. معلولین نیمه متحرک ب. معلولین متحرک

ج. معلولین غیر متحرک د. معلولین نخاعی