

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بدمینتون ۲، بدمینتون ۲- عملی خواهران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۱۸ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۶۴

۱- در حرکت پا، (دستی که راکت دارد) همراه عمل می کند.

۱. پای موافق - دست موافق
 ۲. پای موافق - دست مخالف
 ۳. پای مخالف - دست موافق
 ۴. پای مخالف - دست مخالف

۲- در سرویس، محل برخورد توپ و راکت باید در سطح از کمر و دست بازیکن زننده سرویس باشد.

۱. پایین تر - آرنج
 ۲. بالاتر - آرنج
 ۳. پایین تر - مچ
 ۴. بالاتر - مچ

۳- تشخیص کدام ضربه از دراپ و اسمش از سوی حریف مشکل است؟

۱. درایو
 ۲. سرویس
 ۳. تاس
 ۴. آندرهند

۴- از چه نوع ضربه ای در پاسخ به توپ های نزدیک تور، به خصوص زمانی که حریف در عقب زمین باشد، استفاده می شود؟

۱. اسمش
 ۲. تاس
 ۳. دراپ
 ۴. نت

۵- در کدام ضربه، توپ مماس و موازی با تور و با سرعت زیاد به سوی زمین حریف ارسال می شود؟

۱. تاس
 ۲. اسمش
 ۳. درایو
 ۴. دراپ

۶- کدام عبارت در ارتباط با تاکتیک در به کارگیری تکنیک ها و ضربه ها صحیح نیست؟

۱. به توپ خیره نشوید.
 ۲. ضربه ها را به توپ از بالاتر و جلوتر بزنید.
 ۳. در هنگام زدن سرویس تعادل خود را حفظ کنید.
 ۴. کمتر از حرکات مچ دست در زدن ضربه ها استفاده کنید.

۷- کدام نوع سرویس به زننده سرویس فرصت آماده شدن برای گرفتن ضربه حریف را می دهد؟

۱. کوتاه
 ۲. بلند
 ۳. متوسط
 ۴. تیز

۸- اگر حریف در سطح عالی نباشد، چه نوع اسمشی موثرتر است؟

۱. مستقیم و خط های کناری زمین
 ۲. مورب و خط های کناری زمین
 ۳. مستقیم و خط وسط زمین
 ۴. مورب و خط وسط زمین

۹- هنگام دریافت سرویس در بازی دونفره (دوبل)، معمولاً یکی از افراد را پوشش می دهد و نفر دوم زمین را پوشش می دهد.

۱. نزدیک خط کناری زمین - وسط و انتهای
 ۲. نزدیک خط کناری زمین - انتها و گوشه
 ۳. نزدیک و پشت خط کوتاه سرویس - وسط و انتهای
 ۴. نزدیک و پشت خط کوتاه سرویس - انتها و گوشه

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بدمینتون ۲، بدمینتون ۲- عملی خواهران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۱۸ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۶۴

۱۰- در بازی دوبل بهتر است برای توپ های بلند از چه نوع ضربه ای استفاده شود؟

۱. درایو ۲. اسمش ۳. دراپ ۴. تاس

۱۱- در بازی دوبل برای کارایی بیشتر ضربات اسمش و دراپ، بهتر است توپ به کدام قسمت هدایت شود؟

۱. جلو و گوشه های زمین ۲. عقب و گوشه های زمین
۳. وسط و عقب زمین ۴. وسط دو نفر حریف

۱۲- در بازی دوبل برای بدست آوردن حالت حمله بهتر است از چه نوع سرویسی استفاده شود؟

۱. کوتاه ۲. بلند ۳. تیز ۴. متوسط

۱۳- در صورتی که بازیکن زننده سرویس در بازی دوبل از سرویس بلند استفاده کرد، بهتر است چه عملی انجام دهید؟

۱. عقب برو و به حالت دفاعی پهلوی به پهلوی قرار گیرد.
۲. جلو برو و حالت حمله ای بگیرد.
۳. سر جای خود بایستد و منتظر ضربه حریف بماند.
۴. جای خود را با هم تیمی خود عوض کند.

۱۴- از کدام وسیله و روش کمک آموزشی برای تمرین سرعت و تمرکز حواس و عکس العمل سریع در حرکت استفاده می شود؟

۱. راکت های سبک تر یا سنگین تر ۲. آویزان کردن توپ از نخ
۳. تمرین با رنگ ها ۴. فیلم های آموزشی

۱۵- دویدن های شتابدار مانند آسیاب بادی، برای تقویت کدام فاکتور آمادگی جسمانی مناسب هستند؟

۱. قدرت ۲. چابکی
۳. استقامت و تحمل ۴. سرعت عمل و عکس العمل

۱۶- در کدام فصل تمرین بیشتر به آزمایش مهارت های کسب شده از تمرین های قبلی، در قالب برگزاری مسابقات اولیه پرداخته می شود؟

۱. تمرین های اولیه ۲. نزدیک مسابقات ۳. فصل مسابقات ۴. فصل بعد از مسابقات

۱۷- در کدام نوع تمرین با حفظ تکنیک ضربه، تأکید بر تکرار در زدن ضربه مشخص تا صدها بار است؟

۱. تمرین مجزا برای کسب مهارت ۲. تمرین ترکیبی
۳. تمرین ضربه های تحت فشار ۴. تمرین گروهی

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بدمینتون ۲، بدمینتون ۲- عملی خواهران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۱۸ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۶۴

۱۸- کدام ضربه می تواند در ترتیب تمرینی زیر قرار گیرد؟

۱. سرویس بلند ۲. اسمش ۳..... ۴. نت ۵. آندره‌ند. ۶. تاس بلند.

۱. تاس بلند ۲. درایو ۳. دراپ ۴. دفاع کوتاه مورب

۱۹- هنگام برخورد توپ به راکت، صفحه راکت باید در کدام موقعیت مکانی قرار گیرد؟

۱. بالاتر از گودی کمر ۲. بالاتر از لگن ۳. پایین تر از گودی کمر ۴. پایین تر از لگن

۲۰- چه کسی مسئول تمامی رویدادها و مسائلی است که در طول یک دوره مسابقات رخ می دهد؟

۱. داور خط ۲. سرداور ۳. سرپرست مسابقات ۴. منشی زمین

۲۱- کنترل ارتفاع تور از زمین وظیفه کدام داور است؟

۱. داور خط ۲. داور سرویس ۳. داور زمین ۴. سرداور

۲۲- اگر داور خط دو دست خود را از کنار بدنش به طور کامل باز کند به طوری که زاویه بین دستها و تنه وی حدود ۹۰ درجه شود، نشانه چیست؟

۱. تأخیر در زدن سرویس

۲. توپ خارج از خط فرود آمده است.

۳. قسمتی از پای بازیکن در زمان سرویس روی خط بوده است.

۴. هنگام زدن سرویس بخشی از راکت و توپ بالاتر از سطح کمر بازیکن قرار گرفته است.

۲۳- عرض خطوط زمین بدمینتون چند سانتی متر است؟

۱. ۴ ۲. ۵ ۳. ۶ ۴. ۷

۲۴- طول و عرض زمین بدمینتون به ترتیب چند متر است؟

۱. ۶/۱۰ در ۵/۱۸ ۲. ۶/۱۰ در ۴/۱۰ ۳. ۱۳/۴۰ در ۶/۱۰ ۴. ۱۳/۴۰ در ۵/۱۸

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	الف	عادي
۲	ج	عادي
۳	ج	عادي
۴	د	عادي
۵	ج	عادي
۶	د	عادي
۷	ب	عادي
۸	الف	عادي
۹	ج	عادي
۱۰	ب	عادي
۱۱	د	عادي
۱۲	الف	عادي
۱۳	الف	عادي
۱۴	ج	عادي
۱۵	د	عادي
۱۶	ج	عادي
۱۷	الف	عادي
۱۸	د	عادي
۱۹	ج	عادي
۲۰	ب	عادي
۲۱	ج	عادي
۲۲	ب	عادي
۲۳	الف	عادي
۲۴	ج	عادي