



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: بدمینتون ۲- عملی خواهران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۱۸

۱- اساسی ترین مسئله در بازی انفرادی بدمینتون چیست؟

۱. ضربات نباید باعث جابجایی بیش از حد حریف شود
۲. زدن حداقل ضربه از هر نقطه زمین و کنترل ضربه
۳. از علائم خاص برای زدن ضربه انتخابی استفاده کنیم
۴. از ضربات فورهند بیشتر استفاده شود

۲- در بازی دوبل بهترین جا برای زدن ضربه دراپ و اسمش در کدام قسمت است؟

۱. کناره های زمین
۲. انتهای زمین
۳. وسط بازیکنان
۴. عقب بازیکنان

۳- در چه صورت یک تیم ایده ال دونفره در زمین شکل می گیرد؟

۱. هر دو چپ دست باشند.
۲. هر دو راست دست باشند.
۳. بستگی به تیم مقابل دارد.
۴. یکی چپ دست و یکی راست دست باشند.

۴- بازیکن کدام مورد زیر را می تواند، با تمرین سایه زدن در بدمینتون، بسنجد؟

۱. قدرت عضلانی
۲. سرعت
۳. استقامت
۴. تمرکز

۵- تمرین دویدن های کوتاه و سریع و تمرینات پرشی، در تقویت کدام مورد زیر در بدمینتون مفید است؟

۱. سرعت عمل و عکس العمل
۲. قدرت
۳. استقامت
۴. چابکی

۶- جهت آمادگی بازیکنان برای شرکت در مسابقات از چه نوع تمریناتی استفاده می شود؟

۱. مجزا
۲. ترکیبی
۳. ایستگاهی
۴. تحت فشار

۷- داور چه زمانی بازی را به حالت تعلیق نگه می دارد؟

۱. حوادث غیر قابل کنترل
۲. تجدید قوای بازیکنان
۳. راهنمایی نمودن بازیکنان
۴. بازی هیچگاه تعلیق ندارد

۸- در بازی دوبل در حین بازی اگر بازیکن طرف زننده سرویس خطا کند و توپ در زمین خود آنها فرود آید، داور چه تصمیمی می گیرد؟

۱. یک امتیاز به تیم مقابل می دهد.
۲. هیچ امتیازی رد و بدل نمی شود.
۳. سرویس تکرار می شود.
۴. سرویس از همبازی سرویس زننده گرفته می شود.



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: بدمینتون ۲- عملی خاوران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خاوران) ۱۲۱۵۰۱۸

۹- ارزشیابی ضربات در بدمینتون بر چه اساسی است؟

۱. فقط تعداد ضربه های صحیح در زمان معین
۲. تعداد ضربه های صحیح در زمان معین و محل فرود توپ
۳. تعداد ضربه های صحیح بدون در نظر گرفتن زمان معین
۴. تعداد ضربه های صحیح بر اساس محل فرود توپ

۱۰- مهارت های پیشرفته بدمینتون بر چه اساسی است؟

۱. پرش و چرخش
۲. پرش و جهش
۳. جهش و موقعیت بدن
۴. پرش و موقعیت بدن

۱۱- کدام جمله در مورد تاکتیک در به کارگیری تکنیک ها صحیح است؟

۱. از ضربات نمایشی استفاده کنیم.
۲. از ضربات مچ دست استفاده کنیم.
۳. ضربات را از پایین و عقب بزنیم.
۴. به توپ خیره شویم.

۱۲- در کدام حالت زیر، ضربه اسمش، در مورد حریفی که در سطح عالی نیست، مؤثرتر خواهد بود؟

۱. به صورت مورب باشد
۲. به صورت ضربه ای باشد
۳. به صورت مستقیم باشد
۴. به صورت پرشی باشد

۱۳- کدام یک از موارد زیر هنگام زدن سرویس اشتباه است؟

۱. سرویس گیرنده و سرویس زننده به صورت مورب قرار گیرند
۲. هر دو پا با زمین تماس داشته باشد
۳. هنگام دریافت سرویس حالت سکون لازم نیست
۴. پای سرویس زننده و گیرنده روی خط سرویس نباشد

۱۴- اعلام نتایج مسابقه برای بازیکنان و تماشاچیان از وظایف کیست؟

۱. داور خط
۲. داور سرویس
۳. داور زمین
۴. سرداور

۱۵- خطای سرویس زننده توسط چه کسی اعلام می شود؟

۱. داور خط
۲. داور سرویس
۳. داور زمین
۴. سرداور

۱۶- امتیاز اضافه در بدمینتون توسط چه کسی تعیین می شود؟

۱. بازیکنی که زودتر به آن امتیاز رسیده است
۲. داور
۳. بازیکنی که دیرتر به آن امتیاز رسیده است
۴. سرداور



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: بدمینتون ۲- عملی خاوران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خاوران) ۱۲۱۵۰۱۸

۱۷- در رسم جدول مسابقات، سرگروه‌ها توسط چه کسی تعیین می‌شوند؟

۱. هیأت داوران ۲. سرپرست مسابقات ۳. تیم‌های شرکت کننده ۴. کمیته فنی مسابقات

۱۸- ساختار آزمون والی دیوار میلر بر چه اساسی است؟

۱. انواع ضربه‌ها با ارتفاع و عمق کم ۲. ضرباتی با ارتفاع و عمق زیاد
۳. انواع ضربه‌ها با ارتفاع کم و عمق زیاد ۴. ضرباتی با ارتفاع زیاد و عمق کم

۱۹- عرض زمین بدمینتون در انفرادی و دوبل به ترتیب چه اندازه است؟

۱. ۱۰/۱۳ و ۱۳/۱۸ ۲. ۵/۱۰ و ۳/۸۸ ۳. ۵/۱۸ و ۶/۱۰ ۴. ۵/۱۰ و ۶/۱۸

۲۰- ارتفاع پایه‌های تور بدمینتون چقدر است؟

۱. ۱۵۵ سانتی‌متر ۲. ۱۵۲ سانتی‌متر ۳. ۱۲۴ سانتی‌متر ۴. ۱۴۳ سانتی‌متر

۲۱- کدام گزینه در مورد پوشاک بازیکن بدمینتون غلط است؟

۱. لباس بازیکن باید مانع مانورهای حرکتی باشد ۲. لباس بازیکن باید قابلیت تبادل حرارتی را داشته باشد
۳. پوشیدن جوراب ضخیم برای پا مفید است ۴. کفش بازیکن برای سالن و فضای باز متفاوت است

۲۲- در بدمینتون معلولین برای افزایش عمل بازیکنی که از صندلی چرخدار استفاده می‌کند، کدام گزینه غلط است؟

۱. برای افزایش طول راکت می‌توان تکه ای چوب به وسط دسته راکت اضافه کرد
۲. برای سهولت در برداشتن توپ از روی زمین می‌توان از نوار پارچه ای چسبدار استفاده کرد
۳. زمانی که در فضای باز بازی می‌کنند، باید از توپ پری استفاده شود
۴. برای افرادی که فاقد دو بازو می‌باشند، از راکتی استفاده شود که به باقیمانده دو بازو متصل شود

۲۳- افرادی که از ناحیه مچ دست دچار معلولیت هستند، بهتر است از چه نوع ضرباتی استفاده کنند؟

۱. دراپ ۲. اسمش ۳. ضربات کوتاه ۴. آندره‌ند

۲۴- کدامیک از موارد زیر، از دسته‌بندی معلولین حرکتی نیستند؟

۱. متحرک ۲. نیمه متحرک ۳. غیر متحرک ۴. نخاعی