

تنها با یاد اوست که دل‌ها آرام می‌گیرد.

۱. مؤثرترین ضربه برای کسب امتیاز و خسته کردن حریف که به پهلوی توپ زده می‌شود، کدام است؟

الف. تاس ب. بُت ج. اسمش د. دراپ

۲. کدام گزینه در مورد اصول کلی ایستادن در بازی دوبل (دونفره) صحیح است؟

الف. ضربدری در حمله و دفاع ب. جلو و عقب در حمله و پهلوی در دفاع

ج. جلو و عقب در حمله و دفاع د. ضربدری در حمله و جلو و عقب در دفاع

۳. کدام گزینه در مورد فصل‌های تمرین در بدمینتون صحیح است؟

الف. اولیه، مسابقات، ثانویه ب. اولیه، نزدیک مسابقات، مسابقات، بعد از مسابقات

ج. اولیه، پیش از فصل، خارج از فصل، ثانویه د. نزدیک مسابقات، مسابقات، بعد از مسابقات

۴. در کدام مرحله تمرینی، بهبود صدمات مسابقات با پرداختن به ورزشهای غیر اختصاصی پی‌گیری می‌شود؟

الف. پیش از فصل مسابقات ب. فصل مسابقات

ج. بعد از مسابقات د. نزدیک مسابقات

۵. کدام گزینه در روش‌های تمرینی جهت کسب مهارت و پیشرفت در ضربه زدن صحیح است؟

الف. مجزا، ترکیبی، تحت فشار ب. انفرادی، دو نفره، تیمی

ج. یک نیمه زمین، زمین بزرگتر د. تکرار، شدت، قدرت

۶. ضربه اسمش در کدام حالت مؤثرتر است؟

الف. نزدیک به گوشه‌های زمین ب. مورب و نزدیک انتهای زمین

ج. مورب و پشت تور د. نزدیک به خط وسط و مستقیم به سمت مقابل

۷. بهترین جا برای زدن ضربه دراپ، به خصوص در بازیهای دوبل کجای زمین است؟

الف. انتهای زمین ب. $\frac{1}{3}$ جلوی زمین ج. وسط زمین د. گوشه‌های زمین

۸. برای بالا بردن سرعت و قدرت بازیکن چه نوع راکتی توصیه می‌شود؟

الف. راکت چوبی ب. راکت شخصی ج. راکت سنگین‌تر د. راکت سبک یا سنگین

۹. کدام گزینه برای تمرین سرعت و تمرکز حواس و عکس‌العمل سریع در حرکت به کار می‌رود؟

الف. شادو بدمینتون ب. آویزان کردن توپ از نخ

ج. تمرین با رنگها د. استفاده از تمرین دایره‌ای

۱۰. اگر داور خط نتواند محل درست فرود توپ را تشخیص دهد، از چه علامتی برای با خبر کردن داور زمین استفاده می‌کند؟

الف. گذاشتن دست روی چشم‌ها ب. بردن دستها به بالای سر

ج. بازکردن افقی دستها د. بردن یک دست به سمت بالا

۱۱. اعلام نتایج مسابقه برای بازیکنان و تماشاچیان از وظایف کدام یک از داوران است؟

الف. سرویس ب. خط ج. زمین د. سر داور



دانشگاه پیام نور
مرکز آرمه

برای دانلود پاسخنامه سوالات به سایت همیار دانشجو مراجعه کنید مرجع نمونه سوالات پیام نور

همیار دانشجو

کارشناسی (سنتی)

hdaneshjoo.ir

نام درس: بدمینتون (۲)

رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۱۸)

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: —

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۱۲. هنگامی که توپ در گردش نباشد، در اصطلاح آن را چه می نامند؟

الف. اوت ب. امتیاز ج. توپ مرده د. گیم

۱۳. داور خط برای نشان دادن توپی که خارج از خط فرود آمده است، از چه علامتی استفاده می کند؟

الف. دست راست به بالا برده می شود ب. دستها به طور افقی به طرفین باز می شوند
ج. داور خط دستش را روی چشمش می گذارد د. با دست راست توپ را نشان می دهد

۱۴. اصطلاح «ستینگ» در بدمینتون به چه معناست؟

الف. محل نشستن داوران ب. امتیاز اضافی ج. پایان هر گیم د. خروج توپ از زمین بازی

۱۵. تعداد بازیهایی که در مسابقات یک حذفی با ۱۸ تیم برگزار می شود، کدام است؟

الف. ۱۸ ب. ۱۷ ج. ۳۶ د. ۳۷

۱۶. مسابقات بدمینتون معمولاً با استفاده از کدام جدول برگزار می شود؟

الف. فیزو ب. دوره ای ج. تک حذفی د. دو حذفی

۱۷. اگر تعداد ۱۵ شرکت کننده در مسابقات شرکت کنند، چند سر گروه خواهیم داشت؟

الف. ۲ ب. ۸ ج. ۴ د. ۶

۱۸. طول زمین بدمینتون در انفرادی و دوبل به ترتیب کدام است؟

الف. ۱۰/۴۰ - ۱۰/۶۰ ب. ۱۳/۴۰ - ۱۳/۶۰ ج. ۸/۶۰ - ۸/۸۰ د. ۱۵/۶۰ - ۱۵/۸۰

۱۹. پهنای خطوط زمین بدمینتون در کدام گزینه صحیح ذکر شده است؟

الف. ۶ Cm ب. ۸ Cm ج. ۴ Cm د. ۵ cm

۲۰. فاصله خط کوتاه از تور چند متر است؟

الف. ۱/۱۸ ب. ۱/۴۰ ج. ۱/۶۴ د. ۱/۹۸

۲۱. حداقل ارتفاع سقف سالنی که فقط یک زمین بدمینتون دارد، چقدر است؟

الف. ۶۸۰ سانتی متر ب. ۷۶۲ سانتی متر ج. ۸۰۰ سانتی متر د. ۳۹۸ سانتی متر

۲۲. ارتفاع پایه های تور بدمینتون چند سانتی متر است؟

الف. ۷۶ ب. ۱۷۶ ج. ۱۵۵ د. ۱۷۵

۲۳. در زمین های روباز برای اینکه بازیکنان از نظر تابش آفتاب شرایط مساوی داشته باشند، موقعیت زمین باید چگونه باشد؟

الف. زمین به شکل مربع باشد ب. زمین شرقی - غربی باشد

ج. زمین موقعیت ۲۰ درجه شمالی داشته باشد د. موقعیت زمین تأثیری در تابش آفتاب ندارد

۲۴. علت افزایش طول دسته راکت برای معلولان استفاده کننده از صندلی چرخدار چیست؟

الف. برای کم کردن سرعت راکت ب. برای افزایش حوزه عمل بازیکنان

ج. برای مقاوم ساختن راکت د. برای ایجاد سهولت در برداشتن توپ از زمین

hdaneshjoo.ir