

۱. کدام یک از تکنیک‌های زیر به عنوان مادر ضربه‌های بالای سر در بدمینتون محسوب می‌شود؟
 - الف. دراپ
 - ب. تاس
 - ج. اسمش
 - د. درایو
۲. شکل ضربه‌های دفاعی بلند و تیز در بدمینتون، به کدام یک از ضربات شباهت دارد؟
 - الف. تاس، دراپ
 - ب. سرویس، تاس
 - ج. سرویس، درایو
 - د. دراپ، تاس
۳. برای کارایی بیشتر اسمش در بازی دونفره، بهترین نقطه برای فرود توپ کدام است؟
 - الف. وسط دو بازیکن
 - ب. پشت تور
 - ج. کناره‌های زمین
 - د. انتهای زمین
۴. در پاسخ به سرویس‌های بلند در بازی یک نفره، به طور عمده کدام یک از ضربات زیر کارآمدتر است؟
 - الف. اسمش
 - ب. درایو
 - ج. دراپ
 - د. تاس
۵. کدام یک از تمرینات زیر، بیشتر برای تمرین سرعت و تمرکز حواس و عکس‌العمل سریع در حرکت به کار می‌رود؟
 - الف. بازی با راکت‌های شخصی
 - ب. آویزان کردن توپ از نخ
 - ج. تمرین با رنگ‌ها
 - د. تمرین شادو
۶. کدام یک از موارد زیر به هنگام استفاده از تمرین با رنگ‌ها توصیه می‌گردد؟
 - الف. تا حد امکان از رنگ‌های ثابت استفاده شود.
 - ب. جای رنگ‌ها در مدت تمرین، متغیر باشد.
 - ج. رنگ‌های تیره، سمت دست موافق باشد.
 - د. رنگ‌های روشن سمت دست مخالف باشد.
۷. دویدن زیگزاگ، سبب تقویت کدام یک از فاکتورهای زیر می‌گردد؟
 - الف. انعطاف‌پذیری
 - ب. استقامت
 - ج. قدرت
 - د. چابکی
۸. تمرینات حرکات با وزنه و دویدن‌های طولانی مربوط به کدام دوره تمرینی می‌باشد؟
 - الف. تمرینات اولیه
 - ب. تمرینات پیش از فصل مسابقه
 - ج. تمرینات فصل مسابقه
 - د. تمرینات فصل بعد از مسابقه
۹. کدام یک از تمرینات زیر سبب افزایش میزان چابکی در رشته بدمینتون می‌گردد؟
 - الف. دویدن آرام به صورت اینتروال
 - ب. دویدن به جلو و عقب
 - ج. دویدن‌های کوتاه و سریع
 - د. دویدن در سرازیری
۱۰. در کدام یک از مسابقات، انتخاب امتیاز اضافی مجاز نمی‌باشد؟
 - الف. مسابقات تعادلی
 - ب. مسابقات ۲۱ امتیازی
 - ج. مسابقات ۱۱ امتیازی
 - د. مسابقات ۱۵ امتیازی

۱۱. کدام یک از موارد به هنگام زدن یک سرویس صحیح می باشد؟

- الف. فقط یک پای بازیکنان زننده یا گیرنده سرویس، با زمین تماس داشته باشد.
ب. صفحه راکت پایین تر از گودی کمر قرار می گیرد.

- ج. سرویس زننده و سرویس گیرنده به صورت مستقیم در داخل محوطه سرویس، با زمین تماس داشته باشد.
د. پاهای هر دو (زننده و گیرنده سرویس) روی خطهای محوطه سرویس باشد.

۱۲. تنها مرجع و تصمیم گیرنده اصلی برای به تعلیق درآوردن بازی کیست؟

- الف. داور
ب. سرداور
ج. سرپرست فنی
د. داور خط

۱۳. مسئول تمامی رویدادها و مسائلی که در طول یک دوره مسابقات رخ می دهد، کیست؟

- الف. داور سرویس
ب. سرپرست فنی
ج. سرداور
د. داور

۱۴. بهترین فاصله داوران با خطهای زمین بدمینتون چقدر است؟

- الف. ۵/۰ متر
ب. ۱ متر
ج. ۳ متر
د. ۲ متر

۱۵. اعلام نتایج مسابقه برای بازیکنان و تماشاچیان از جمله وظایف می باشد.

- الف. داور
ب. داور سرویس
ج. سرپرست فنی
د. سرداور

۱۶. در کدام یک از موارد زیر، توپ اصطلاحاً مرده نمی باشد؟

- الف. هنگامی که داور خطا اعلام کرده است.
ب. هنگامی که توپ در گردش باشد.
ج. هنگامی که توپ به تور گیر کند و باقی بماند.
د. هنگامی که توپ با سطح زمین تماس پیدا کند.

۱۷. در یک مسابقه یک حذفی ۱۴ تیمی، تعداد بازی چقدر می باشد؟

- الف. ۱۴
ب. ۱۶
ج. ۱۳
د. ۲۷

۱۸. در یک جدول یک حذفی با ۱۹ بازیکن، تعداد استراحت و تعداد دورهای بازی به ترتیب کدام است؟

- الف. ۱۲ - ۵
ب. ۱۲ - ۴
ج. ۱۳ - ۵
د. ۱۳ - ۴

۱۹. آزمون والی دیوار میلر برای ارزیابی کدام دسته از ضربات پایه گذاری شده است؟

- الف. ضربات با ارتفاع و عمق زیاد
ب. ضربات با ارتفاع کم و تیز
ج. ضربات کوتاه مستقیم
د. ضربات کوتاه مورب

۲۰. برای ارزشیابی کدام یک از ضربات زیر از آزمون فرانسوی بدمینتون استفاده می گردد؟

- الف. اسمش
ب. درایو
ج. سرویس تیز
د. سرویس کوتاه

۲۱. اندازه طول و عرض زمین بدمینتون برای بازی دونفره به ترتیب چند متر است؟

- الف. ۱۲/۶۰ - ۶/۱۰
ب. ۱۳/۴۰ - ۶/۱۰
ج. ۱۲/۶۰ - ۵/۱۸
د. ۱۳/۴۰ - ۵/۱۸

۲۲. حداقل ارتفاع سقف تا کف زمین بدمینتون چقدر است؟

- الف. ۷۶۲ سانتی متر
ب. ۵۶۳ سانتی متر
ج. ۴۰۰ سانتی متر
د. ۸۰۰ سانتی متر

۲۳. کدام یک از موارد در ارتباط با رنگ سقف، دیوار و کف محوطه بازی بدمینتون به ترتیب صحیح است؟

- الف. تیره - آبی تیره - آبی تیره
ب. روشن - سبز تیره - سبز روشن
ج. روشن - سبز تیره - سبز تیره
د. تیره - آبی روشن - سبز تیره

۲۴. وزن توپ و قطر پایه توپ بدمینتون به ترتیب چقدر است؟

- الف. ۴/۷۴ تا ۵/۵ گرم، ۲/۵ تا ۳/۷۵ سانتی متر
ب. ۵/۶۲ تا ۶/۲۱ گرم، ۲/۵ تا ۳/۷۵ سانتی متر
ج. ۴/۷۴ تا ۵/۵ گرم، ۱/۵ تا ۲/۲ سانتی متر
د. ۵/۶۳ تا ۶/۲۱ گرم، ۱/۵ تا ۲/۲ سانتی متر