

مجاز است.

استفاده از: —

کد سری سؤال: یک (۱)

امام علی^(ع): شرافت به خرد و ادب است نه به دارایی و نژاد.

۱. ضربات مستقیم و موازی زمین شامل کدام دسته از ضربات کلاسیک در بدمینتون به حساب می آید؟

الف. اسمش ب. تاس ج. دراپ د. درایو

۲. کدام یک از ضربات بدمینتون تحت عنوان مادر ضربات بالای سر محسوب می شود؟

الف. سرویس ب. آندرهند ج. تاس د. اسمش

۳. هنگام اجرای ضربه دراپ کدام یک از موارد زیر صحیح است؟

الف. صفحه راکت و توپ هنگام ضربه، زاویه ای کمتر از ۹۰ درجه دارند.

ب. صفحه راکت و توپ هنگام ضربه، زاویه ای بیشتر از ۹۰ درجه دارند.

ج. صفحه راکت و توپ هنگام ضربه، زاویه ای کمتر از ۱۸۰ درجه دارند.

د. صفحه راکت و توپ هنگام ضربه، زاویه ای بیشتر از ۱۸۰ درجه دارند.

۴. ضربه دراپ زمانی که با ضربه همراه گردد، موثرترین ضربه برای کسب امتیاز و خسته کردن حریف محسوب می شود.

الف. درایو ب. تاس ج. دفاع د. اسمش

۵. در پاسخ به سرویس های بلند، به طور عمده کدام ضربه کارآمدتر می باشد؟

الف. درایو ب. تاس ج. اسمش د. دراپ

۶. بهترین جا برای زدن ضربه دراپ به خصوص در بازیهای دابل کدام قسمت زمین می باشد؟

الف. گوشه راست زمین ب. گوشه چپ زمین ج. جلو و وسط زمین د. انتهای زمین

۷. کدام یک از انواع تمرینات زیر برای تمرین سرعت و تمرکز حواس و عکس العمل سریع در حرکت به کار می رود؟

الف. تمرین با رنگ ب. بازی با راکت های سنگینتر

ج. بازی در زمین بزرگتر د. بازی در زمین کوچکتر

۸. کدام یک از موارد زیر به هنگام انجام تمرین با رنگ ها صحیح است؟

الف. در تمرین سعی شود از رنگ های متغیر استفاده شود.

ب. در تمرین سعی شود جای رنگ ها تغییر یابد.

ج. بهتر است رنگ های روشن سمت دست مخالف باشد.

د. بهتر است دو رنگ متضاد برای زدن فورهند و بکهند یک نوع ضربه استفاده شود.

۹. لازمه شروع یادگیری ورزشی بدمینتون داشتن کدام یک از فاکتورهای آمادگی جسمانی می باشد؟

الف. هماهنگی ب. قدرت ج. سرعت عکس العمل د. انعطاف پذیری

۱۰. تمرینات با وزنه و دویدن های طولانی جزء کدام یک از مراحل پیشنهادی تمرین بازیکنان بدمینتون می باشد؟

الف. پیش از فصل مسابقات ب. تمرینات اولیه ج. فصل مسابقات د. فصل بعد از مسابقات

۱۱. در کدام یک از مسابقات انتخاب امتیاز اضافی مجاز نمی باشد؟

الف. مسابقات ۲۱ امتیازی ب. مسابقات ۱۱ امتیازی ج. مسابقات تعادلی د. مسابقات ۱۵ امتیازی

زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: - دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

رشته تحصیلی ، گد درس: تربیت بدنی - ۱۳۱۵۰۱۸

گد سری سؤال: یک (۱)	استفاده از: —	مجاز است.
۱۲. مسئول تمامی رویدادها و مسایلی که در طول یک دوره مسابقات رخ می دهد، کیست؟	الف. سرپرست فنی	ب. سرداور
۱۳. تنها مرجع و تصمیم گیرنده اصلی برای به تعلیق در آوردن بازی کیست؟	الف. سرپرست فنی	ب. داور
۱۴. اعلام نتایج مسابقه برای بازیکنان و تماشاچیان از جمله وظایف می باشد.	الف. داور سرویس	ب. داور
۱۵. بهترین فاصله داوران با خط های زمین بدمینتون چقدر است؟	الف. ۱ متر	ب. ۰/۵ متر
۱۶. در مسابقه ۱۵ تیمی ، تعداد بازی چقدر می باشد؟	الف. ۱۵	ب. ۱۴
۱۷. در یک جدول یک حذفی با ۲۰ بازیکن ، تعداد استراحت و تعداد دورهای بازی به ترتیب کدام است؟	الف. ۱۲ ، ۴	ب. ۱۲ ، ۵
۱۸. آزمون والی دیوار میلر برای ارزیابی کدام دسته از ضربات پایه گذاری شده است؟	الف. ضربات با ارتفاع کم و تیز	ب. ضربات با ارتفاع و عمق زیاد
۱۹. برای ارزشیابی کدام یک از ضربات زیر از آزمون فرانسوی بدمینتون استفاده می گردد؟	الف. سرویس کوتاه	ب. اسمش
۲۰. اندازه طول و عرض زمین بدمینتون برای بازی دو نفره به ترتیب چند متر است؟	الف. ۱۲/۶ ، ۶/۱۰	ب. ۱۳/۴۰ ، ۶/۱۰
۲۱. کدام یک از موارد در ارتباط با رنگ سقف و دیوار و کف محوطه بازی بدمینتون به ترتیب صحیح است؟	الف. روشن ، سبز تیره ، سبز تیره	ب. تیره ، آبی تیره ، آبی تیره
۲۲. وزن توپ و قطر پایه توپ بدمینتون به ترتیب چقدر است؟	الف. ۴/۷۴ تا ۵/۵ گرم ، ۲/۵ تا ۳/۷۵ سانتیمتر	ب. ۵/۶۲ تا ۶/۲۱ گرم ، ۲/۵ تا ۳/۷۵ سانتیمتر
۲۳. عرض تور بدمینتون و ارتفاع پایه های تور به ترتیب چقدر است؟	الف. ۶۸ سانتیمتر ، ۱/۵۲ متر	ب. ۷۶ سانتیمتر ، ۱/۵۲ متر
۲۴. افرادی که از چهار پایه استفاده می کنند ، جزء کدام دسته از معلولین به حساب می آیند؟	الف. معلولین نیمه متحرک	ب. معلولین متحرک