

* دانشجوی گرامی: لطفاً، گزینه ۱ را در قسمت کد سری سؤال برگه پاسخنامه خود، علامت بزنید. بدیهی است، مسئولیت این امر برعهده شما خواهد بود.
** این آزمون نمره منفی ندارد.

۱. کدام گزینه نادرست است ؟

- الف. ابتدا وانتهای حرکت دست از یک سمت به سمت دیگر بدن است
- ب. پای مخالف دستی که راکت دارد همراه دست راکت عمل می کند
- ج. تاس ضربه ای از بالای سر و با ارتفاع زیاد است
- د. تاس اساساً ضربه ای دفاعی است

۲. در کدامیک از ضربات، توپ با ارتفاع بسیار کم از تور رد می شود و در پشت تور در زمین حریف می افتد؟

- الف. اسمش
- ب. تاس
- ج. دراپ
- د. درایو

۳. در مورد ضربات دفاعی کدام گزینه نادرست است؟

- الف. شکل ضربه های دفاعی بلند و تیزشبه سرویس و درایو است
- ب. محل فرود توپ در انتهای زمین است

ج. ضربات دفاعی اساساً قوس دار و بلند زده می شوند

د. در دفاع کوتاه پای موافق دست ضربه به سمت توپ برداشته می شود

۴. بهترین نقطه برای زدن ضربه دراپ بخصوص در بازیهای دو نفره کدام قسمت زمین است ؟

- الف. نزدیک به گوشه های زمین
- ب. مورب و پشت تور
- ج. مورب و نزدیک انتهای زمین
- د. مرکز زمین

۵. اساسی ترین مسئله در بازی انفرادی کدام است ؟

الف. تاکید در تمرین ها، بر تمرین ضربه های یکنواخت و مشابه

ب. رسیدن هر چه سریعتر به توپ و زدن ضربه های دقیق

ج. سعی شود توپ به جایی ارسال شود که حریف با آن محل فاصله دارد

د. ضربه انتخابی باید به شکلی باشد که حریف را فریب دهد

۶. برای بهبود کیفیت ضربه ها کدام تمرین انجام می شود؟

الف. تمرین با رنگها

ب. شادو بدنیتون

ج. آویزان کردن توپ از نخ

د. تمرین با سمت ضعیف

۷. افزایش کدام عامل جسمانی باعث صرفه جویی در مصرف انرژی می شود؟

الف. چابکی

ب. انعطاف پذیری

ج. سرعت عمل و عکس العمل

د. تعادل و هماهنگی عصبی عضلانی

۸. لازمه شروع یادگیری بدمینتون کدام گزینه زیر است؟
الف. داشتن چابکی
ب. انعطاف پذیری بالا
ج. استقامت قلبی - عروقی بالا
د. داشتن هماهنگی
۹. دودین های شتاب دار مانند آسیاب بادی جهت کسب کدام ویژگی جسمانی است؟
الف. چابکی
ب. استقامت و تحمل
ج. سرعت عمل و عکس العمل
د. انعطاف پذیری
۱۰. در کدام مرحله از فصلهای تمرین تاکید بیشتر روی مهارت های بازی است؟
الف. تمرین های اولیه
ب. نزدیک مسابقات
ج. فصل مسابقات
د. فصل بعد از مسابقات
۱۱. این نوع تمرین را می توان در قالب مسابقه با در نظر گرفتن هدفهای خاص تمرینی انجام داد؟
الف. تمرین تحت فشار
ب. تمرین ترکیبی
ج. تمرین مجزا برای کسب مهارت
د. تمرین دایره ای
۱۲. زمانی که زننده سرویس در بازی دو نفره مرتکب خطا شود، کدام گزینه صحیح است؟
الف. طرف دریافت کننده سرویس یک امتیاز کسب می کند
ب. چنانچه اولین سرویس باشد، سرویس به هم بازی خطا کننده داده می شود
ج. چنانچه در حین بازی باشد، سرویس به تیم حریف داده می شود
د. هیچ امتیازی رد و بدل نمی شود و فقط حق سرویس از زننده سرویس سلب می شود
۱۳. در بازی دو نفره، ملاک تعیین نقطه سرویس در صورتی که بازی به امتیاز اضافی بینجامد کدام است؟
الف. امتیاز زننده سرویس
ب. امتیاز گیرنده سرویس
ج. مجموع امتیاز زننده و گیرنده سرویس
د. قرعه کشی
۱۴. کدامیک از داوران مجری و حامی قوانین بدمینتون است و مسئول اعلام خطاهاست؟
الف. سر داور
ب. داور خط
ج. داور زمین
د. داور سرویس
۱۵. تعیین جدول مسابقات بدمینتون معمولاً به چه شکل است؟
الف. دو حذفی
ب. دوره ای
ج. سرپرست مسابقات تعیین می کند
د. تک حذفی
۱۶. اگر تعداد شرکت کنندگان در یک مسابقه ۲۵ نفر باشند، چند سرگروه خواهیم داشت؟
الف. ۲ سرگروه
ب. ۳ سرگروه
ج. ۴ سرگروه
د. ۵ سرگروه
۱۷. اگر در یک مسابقه بدمینتون ۲۳ بازیکن شرکت کرده باشند، تعداد استراحت ها چقدر است؟
الف. ۸
ب. ۹
ج. ۱۰
د. ۱۱

۱۸. کدام ویژگی در مورد سالنهای ورزشی بدمینتون نادرست است؟

- الف. حداقل فاصله دیوارها از خطهای انتهایی و کناری زمین به ترتیب ۱۲۲ و ۱۵۰ سانتی متر باشد
ب. حداقل ارتفاع سقف تا زمین ۷۶۲ سانتی متر باشد
ج. حداقل ارتفاع چراغها ۴۰۰ سانتی متر باشد
د. قدرت کل چراغهای سالن ۲۰۰۰ وات باشد

۱۹. در مورد مشخصات کف مناسب سالنهای بدمینتون کدام گزینه صحیح است؟

- الف. مستحکم و با دوام باشد
ب. در برابر سرنجی مقاوم باشد
ج. از میزان سختی کمی برخوردار باشد
د. همه موارد صحیح است

۲۰. ارتفاع لبه پایینی تور از سطح زمین در وسط تور چقدر است؟

- الف. ۷۵ / ۰ متر
ب. ۱/۵۲۴ متر
ج. ۱/۲۵ متر
د. ۱/۴۵۲ متر

۲۱. ویژگی کفشهای مناسب برای بازی در سالن و فضای باز به ترتیب چگونه است؟

- الف. کف پلاستیکی صاف-کف آجدار
ب. کف آجدار-کف پلاستیکی صاف
ج. کف پلاستیکی صاف-کف پلاستیکی صاف
د. کف آجدار-کف آجدار

۲۲. وزن توپ بدمینتون چند گرم است؟

- الف. ۶/۵ تا ۷/۷۴ گرم
ب. ۴/۷۴ تا ۵/۵ گرم
ج. ۳/۷۴ تا ۴/۵ گرم
د. ۳/۵ تا ۴/۷۴ گرم

۲۳. برای ایجاد سهولت در برداشتن توپ از زمین توسط معلولان چه باید کرد؟

- الف. تکه ای چوب به وسط دسته راکت اضافه شود
ب. می توان از یک نوار پارچه ای چسب دار استفاده کرد
ج. دسته باید ۱۵ تا ۲۰ سانتی متر روی باقی مانده بازو قرار بگیرد
د. همه موارد فوق

۲۴. در بدمینتون معلولان زمانی که بازی در نیمی از زمین انفرادی انجام می گیرد بیشتر از چه ضربه هایی استفاده می شود؟

- الف. دراپ
ب. تاس
ج. اسمش
د. آندرهند