

تنها با یاد اوست که دل‌ها آرام می‌گیرد.

۱. کدام گزینه تعریف معلولیت می‌باشد؟

الف. ارتقاء در رابطه بین خود و محیط

ب. توانایی انجام تمام یا قسمتی از ضروریات عادی یا اجتماعی

ج. ایجاد اختلال در رابطه خود و محیط

د. مجموعه‌ای از توانایی‌های جسمی، ذهنی و اجتماعی که در زندگی شخصی اثر مثبت دارد.

۲. براساس تعریف انجمن بین‌المللی توانبخشی عبارت است از فقدان یا غیرعادی بودن دائمی یا موقتی در ساخت یا عمل جسمی و روانی یک عضو.

الف. ناتوانی

ب. معلولیت

ج. نقص

د. اختلال

۳. کدام یک از گزینه‌های زیر در کتاب علم بهداشت، تمرین‌های حرکتی را براساس قدرت، مدت، تعداد تکرارها و با استفاده از وسایل تقسیم‌بندی کرد؟

الف. فلترو

ب. جالینوس

ج. لینگ سوئدی

د. نیکلاس آندره

۴. خدمات پزشکی و درمانی، اورتوپدی، گفتار درمانی، کار درمانی، فیزیوتراپی جزو کدام یک از تیم‌های توانبخشی هستند؟

الف. حرفه‌ای

ب. اجتماعی

ج. روانی

د. پزشکی

۵. ورزش به عنوان کدام گزینه، معلولین را به جامعه معرفی و نقش و نیازها و موفقیت کنونی و آینده آنان را بیان می‌نماید؟

الف. به عنوان یک عامل هماهنگ کننده ارگانیسم بدن

ب. به عنوان یک عامل تفریحی و نشاط بخش

ج. به عنوان یک عامل کلینیکی و درمانی

د. به عنوان یک عامل تجدید پیوستگی‌های اجتماعی

۶. «دیربینا» جزء کدام دسته از معلولیت‌ها می‌باشد؟

الف. جسمی

ب. حسی

ج. ذهنی

د. ارگان‌های داخلی بدن

۷. صرع جزء کدام گزینه است؟

الف. جسمی

ب. حسی

ج. ذهنی

د. ارگان‌های داخلی بدن

۸. کدام گزینه از علل قطع عضو نمی‌باشد؟

الف. اختلالات روانی

ب. ضربه

ج. دفورمیتی

د. سوختگی



۹. قطع از سطح مفصلی بین استخوان‌های مچ پا را چه می‌نامند؟

الف. آمپوتاسیون شوپارت

ب. آمپوتاسیون لیس فرانک

ج. آمپوتاسیون پیروگف

د. آمپوتاسیون سایم

۱۰. کدام گزینه قطع از زیر آرنج است؟

الف. A.K

ب. B.K

ج. B.E

د. A.E

۱۱. نوعی بیماری ویروسی است که بر اثر حمله ویروس پولیومیلیت به بافت عصبی مغز تیره یا اعصاب مغزی و یا هر دو به وجود می‌آید.

الف. صرع

ب. مننژیت

ج. فلج اطفال

د. آمپوتاسیون سایم

۱۲. در کدام نوع از فلج‌های زیر سه نوع اندام درگیر بوده که معمولاً درگیری پاها و یک دست جزء این نوع معلولیت است؟

الف. فلج اطفال

ب. تری پلژی

ج. پاراپلژی

د. لیتل

۱۳. کدام نوع فلج مغزی بر اثر ضایعه و آسیب به مخچه ایجاد می‌شود؟

الف. آتاکسی

ب. رعشه

ج. آتوز

د. اسپاستیک

۱۴. کدام گزینه نوعی نقش مادرزادی ستون مهره‌ای است و شامل بد شکلی ستون فقرات و نخاع از گردن تا استخوان پشت لگن خاصره است؟

الف. آتاکسی

ب. اسپینا بیفیدا

ج. آرتریت رماتوئید

د. مایلو منینگوسل

۱۵. در کدام گروه از ناشنوایان، حس شنوایی حدود ۷۰ تا ۸۴ دسی‌بل از دست رفته است؟

الف. مطلق

ب. حاد

ج. متوسط

د. خفیف

۱۶. تورم مفاصل را بر اثر عوامل مختلف چه می‌نامند؟

الف. لیتل

ب. مایلو منینگوسل

ج. آرتریت روماتوئید

د. اسپینا بیفیدا

۱۷. براساس آمارهای موجود از هر ۱۰۰۰ نفر ۳۵ نفر کدام معلولیت را دارند؟

الف. روانی

ب. جسمی

ج. شنوایی

د. بینایی

۱۸. اولین علائم کدام گزینه با درد چشم و تار شدن دید آغاز می‌شود؟

الف. لیتل

ب. فلج مغزی

ج. سکتة مغزی

د. مولتیپل اسکلروز

۱۹. کدام گزینه از رشته‌های ورزشی نابینایان محسوب نمی‌شود؟

الف. کشتی

ب. شنا

ج. وزنه برداری

د. والیبال



دانشگاه گیلان
مرکز آزمون

برای دانلود پاسخنامه سوالات به سایت همیار دانشجو مراجعه کنید مرجع نمونه سوالات پیام نور

همیار دانشجو

کارشناسی (ستتی) - جبرانی ارشد

hdaneshjoo.ir

نام درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین

رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی ۱۲۱۵۰۲۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: —

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۲۰. کدام یک از موارد زیر از اثرات مثبت ورزش بر معلولین قطع عضو است؟

الف. افزایش کوتاهی عضلات

ب. افزایش آتروفی عضلانی

ج. تقویت هماهنگی عصبی - عضلانی

د. جلوگیری از هیپرتروفی عضلانی

۲۱. بهره هوشی کودکان عقب مانده ذهنی کاملاً وابسته (پناهگاهی)، کدام گزینه است؟

الف. ۲۹ و پائین تر

ب. ۴۹ و بالاتر

ج. ۲۹ تا ۴۹

د. ۲۹ و بالاتر

۲۲. کدام گزینه مربوط به کروموزم های کودکان مبتلا به سندرم داون می باشد؟

الف. دارای ۴۵ کروموزم

ب. دارای ۴۷ کروموزم

ج. دارای ۴۳ کروموزم

د. دارای ۴۹ کروموزم

۲۳. به ترتیب چند درصد کودکان و بزرگسالان آسمی بعد از فعالیت های سنگین بدنی به تنگی نفس و تنفس پر سر و صدا دچار می شوند؟

الف. ۲۰ - ۴۰

ب. کمتر از ۱۰ - کمتر از ۵۰

ج. بیش از ۸۰ - بیش از ۶۰

د. ۶۰ - ۶۰

۲۴. در کدام گزینه تنفس بند می آید، گرفتگی عضلات و بی هوشی حاصل می شود و حرکات تشنج رخ می دهد، پریشانی و خستگی بسیار زیاد در پایان تشنج نیز ایجاد می شود؟

الف. گونه حاد یا صرع اصلی

ب. گونه خفیف

ج. گونه متوسط

د. گونه بسیار کم

۲۵. حداکثر ظرفیت فیزیکی پیر ورزشکار کدام گزینه است؟

الف. METS ۴ - ۷

ب. METS ۲ - ۳

ج. METS ۱ - ۱/۵

د. METS ۱۰ - ۱۲

۲۶. به کلیه وسایل کمکی که جهت جلوگیری و تصحیح بد شکلی ها یا نگهداری و تثبیت قسمت های مختلف بدن به موازات آنها بکار برده می شود، چه می گویند؟

الف. ارتزها

ب. اسپلینت

ج. پروتزها

د. کراچ

۲۷. کدام گزینه از پلاستیک ساخته شده و مفصل مچ ندارد و در ناحیه ساق توسط بند به ساق متصل می شود؟

الف. ارتز تافل

ب. ارتز تیر

ج. ارتز کوتاه

د. ارتز سیاتل

۲۸. کدام کلاس ورزشی فلج مغزی ها، شامل ورزشکاران فلج مغزی آتتوئید و آتاکسیک با گرفتاری متوسط می باشد؟

الف. کلاس یک

ب. کلاس هفتم

ج. کلاس ششم

د. کلاس سوم

hdaneshjoo.ir

صفحه ۳ از ۴

نیمسال دوم ۸۹-۹۰

بروزترین سایت نمونه سوالات پیام نور کارشناسی و کارشناسی ارشد همیار دانشجو hdaneshjoo.ir



دانشگاه پیام نور
مرکز آزمون

برای دانلود پاسخنامه سوالات به سایت همیار دانشجو مراجعه کنید مرجع نمونه سوالات پیام نور

همیار دانشجو

کارشناسی (ستتی) - جبرانی ارشد

hdaneshjoo.ir

نام درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین

رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی ۱۲۱۵۰۲۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: —

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۲۹. در کلاس بندی پزشکی - ورزشی ورزشکاران رشته تیراندازی، کدام کلاس شامل ورزشکارانی می شود که پائین تنه آنها فاقد کارایی لازم در ایستادن است و در هنگام نشستن تعادل متوسط دارند؟

د. SH۲C

ج. SH۲B

ب. SH۱

الف. SH۱B

۳۰. در بخش میدانی های مسابقات دو و میدانی معلولین (ورزشکاران ویلچری) در چند کلاس به رقابت می پردازند؟

ب. در ۱۳ کلاس F ۴۲ تا F ۵۸

الف. در ۱۳ کلاس F ۴۸ تا F ۶۳

د. در ۹ کلاس F ۴۲ تا F ۶۳

ج. در ۱۱ کلاس T ۴۲ تا T ۵۴

hdaneshjoo.ir

صفحه ۴ از ۴

نیمسال دوم ۸۹-۹۰

بروزترین سایت نمونه سوالات پیام نور کارشناسی و کارشناسی ارشد همیار دانشجو hdaneshjoo.ir