

نام درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین
 رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۲۰)
 زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
 کد سری سؤال: یک (۱)
 استفاده از: — مجاز است.

امام علی^(ع): شرافت به خرد و ادب است نه به دارایی و نژاد.

۱. به قسمت‌های باقی مانده اندام قطع شده در معلولین چه می‌گویند؟

الف. پروتز ج. استامپ د. آمپوتاسیون ب. ارتز

۲. مهمترین علل قطع عضو در سنین بالا کدام است؟

الف. حوادث ب. دیابت ج. تصلب شرایین د. عفونت

۳. آمپوتاسیون لیس فرانک چیست؟

الف. قطع عضو از سطح مفصلی بین استخوان های کف پایي و مچ پایي

ب. قطع از سطح مفصلی بین استخوان های مچ پا

ج. قطع انگشتان پا

د. قطع پا از ناحیه بالای قوزک پا

۴. در آمپوتاسیون شوپارت قطع کدام یک از سطوح انجام می‌گردد؟

الف. قطع از سطح مفصلی بین استخوان های مچ پا

ب. قطع از سطح مفصلی بین استخوان های کف پا و مچ پایي

ج. قطع از سطح مفصلی استخوان های انگشتان پا

د. قطع از سطح مفصلی استخوان های بالای زانو

۵. مهمترین مسئله برای افراد قطع عضو در ورزش کدام یک از موارد زیر است؟

الف. کاهش قدرت عضلانی ب. برقراری تعادل ج. ناتوانی حرکتی د. برقراری ارتباط

۶. آسیب دیدگی و ضایعه نخاعی در فواصل مهره‌های ۳ تا ۷ گردنی جزء کدام یک از گروه‌های زیر محسوب می‌شود؟

الف. تتراپلژیک ب. کوادری پلژی ج. پاراپلژی د. همی پلژی

۷. کسانی که توانایی حرکتی باز کردن آرنج و خم و باز کردن انگشتان را دارند، جزء کدام یک از سطوح آسیب‌های گردنی قرار

می‌گیرند؟

الف. سطح چهارم مهره گردنی ب. سطح پنجم مهره گردنی ج. سطح ششم مهره گردنی د. سطح هفتم مهره گردنی

۸. پر طرفدارترین و پر تحرک‌ترین ورزش‌های معلولین کدام یک از ورزش‌های زیر است؟

الف. شنا ب. فوتبال ج. اسکی د. بسکتبال

۹. قسمت اعظم بهبودی در فلج اطفال در اتفاق می‌افتد و تقریباً مبتلایان بهبودی کامل می‌یابند.

الف. ۶ ماهه دوم و ۷۰ درصد ب. ۶ ماهه سوم و ۳۰ درصد

ج. ۶ ماهه اول و ۳۰ درصد د. سال دوم و ۷۰ درصد

۱۰. یکی از شروط لازم برای شرکت معلولین فلج اطفال در بسیاری از ورزش‌های معلولین کدام گزینه است؟

الف. کوتاهی پا کمتر از ۹ سانتیمتر ب. کوتاهی پا کمتر از ۱۰ سانتیمتر

ج. کوتاهی پا کمتر از ۷ سانتیمتر د. کوتاهی پا کمتر از ۱۲ سانتیمتر

نام درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین
 رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۲۰)
 زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
 کد سری سؤال: یک (۱)
 استفاده از: — مجاز است.

۱۱. مبتلایان به همی پلژی در کدام یک از قسمت‌های بدن ناتوانی حرکتی دارند؟
 الف. فقط پاها ب. تمام اعضا ج. یک عضو د. یک طرف بدن
۱۲. کدام یک از گزینه‌ها جزء اهداف توانبخشی در بیماران مبتلا به فلج اطفال نمی‌باشد؟
 الف. جلوگیری از تغییر شکل اندام ها ب. آموزش فعالیت‌های مهم
 ج. تجویز وسایل کمکی نظیر بریس، کفش طبی د. افزایش قدرت و استقامت عضلانی
۱۳. عارضه آتاکسی به چه معناست؟
 الف. ضایعه و آسیب به مخچه ب. حرکات نامنظم و غیر ارادی فرد راگویند
 ج. سفت شدن عضلات انقباضی وانبساطی د. حرکات کنترل نشده یا رعشه
۱۴. در ورزش معلولین C.P چه نکاتی را باید مورد توجه قرار داد؟
 الف. یکنواختی در تمرین ب. افزایش فعالیت‌های ورزشی
 ج. ایجاد هیجان زیاد د. هدف سهل الوصول
۱۵. اگر شخصی در بلع، استنشام و زبان دچار مشکل باشد بیماری M.S در.....فرد تأثیر گذاشته است.
 الف. مخچه ب. مغز ج. ساقه مغز د. روی نخاع
۱۶. در قرن هفدهم بیشترین تأثیر را بر کار درمانی گذاشت، او معتقد بود که حرکت‌های روزمره نوعی تمرین برای معلولین هستند.
 الف. پروفیسور لینگ ب. واتسون جونز ج. فردریک هافمن د. لودویک گاتمن
۱۷. به کدام یک از گروه‌های زیر ناشنوایی حاد گفته می‌شود؟
 الف. افرادی که بیشتر از ۸۵ تا ۹۰ دسی بل از حس شنوایی خود را از دست داده‌اند.
 ب. افرادی که بیشتر از ۷۰ تا ۸۴ دسی بل از حس شنوایی خود را از دست داده‌اند.
 ج. افرادی که بیشتر از ۵۵ تا ۶۹ دسی بل از حس شنوایی خود را از دست داده‌اند.
 د. افرادی که بیشتر از ۲۵ تا ۵۴ دسی بل از حس شنوایی خود را از دست داده‌اند.
۱۸. کدامیک از روشهای زیر توسط چینی‌ها برای مقابله با اکثر بیماری‌های ناشی از کمی فعالیت جسمی ابداع شد؟
 الف. ژیمناستیک ب. یوگا ج. ماساژ طبی د. کانگ فو
۱۹. کدام مورد جزء عوامل تثبیت کننده حملات آسمی نمی‌باشد؟
 الف. عفونت دستگاه تنفسی ب. عامل روانی ج. حساسیت د. استرس
۲۰. در کدام گونه از صرع فرد در اثر زندگی ماشینی دچار حالات افسردگی و روحی می‌شود که بیشتر ناشی از مشکلات زندگی و فقر حرکتی است؟
 الف. گونه حاد ب. صرع اصلی ج. صرع کوچک د. گونه بسیار کم

نام درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین
 رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۲۰)
 زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: -- دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
 کد سری سؤال: یک (۱)
 استفاده از: --
 مجاز است.

۲۱. شایعترین عامل قطع عضو درچه سنی ودر چه قسمتی از بدن حادث می شود؟

الف. سرطان ها، سن ۵۰ تا ۸۰ سالگی و اندام تحتانی

ب. بیماری های عفونی، سن ۵۰ تا ۸۰ سالگی و اندام فوقانی

ج. بیماری عفونی، سن ۵۰ تا ۸۰ سالگی و اندام تحتانی

د. بیماری نوروزنیک، سن ۵۰ تا ۸۰ سالگی و اندام تحتانی

۲۲. کدام گزینه جزء موارد تجویز ارتز نمی باشد؟

الف. کم کردن و یا از بردن درد

ج. بی حرکت کردن و حمایت از مفصل

۲۳. کسانی که ضعف در بالا بردن انگشتان دارند و سبک وزن هستند، همچنین کسانی که در راه رفتن محدودیت دارند کدام یک از

ارتزهای زیر را استفاده می کنند؟

الف. ارتز کوتاه با یک میله جانبی

ب. ارتز تافل

ج. ارتز روی زانو

د. ارتز زیرزانو

۲۴. از ارتز بلند در چه مواردی نمی توان استفاده نمود؟

الف. ضعف یا فلج عضله چهار سر ران

ج. فلج مغزی و ضایعات نخاعی

۲۵. در کلاس بندی ورزشی معلولین فلج مغزی کدام دسته در کلاس ۸ قرار می گیرند؟

الف. کوادری پلژی با کنترل ضعیف درتنه

ب. دی پلژیک با گرفتاری متوسط

ج. همی پلژی

د. گرفتاری در یک اندام مشخص

۲۶. در کلاس B3 چه ورزشکارانی شرکت می کنند؟

الف. نابینایان

ب. نیمه بینایان (توانایی دید)

ج. نیمه بینایان (میدان دید)

د. نابینایان مطلق

۲۷. کلاس بندی SH_1 تا SH_4C مربوط به کدام یک از رشته های ورزشی معلولین است؟

الف. دوچرخه سواری

ب. تیر و کمان

ج. شنا

د. تیر اندازی

۲۸. در ورزش بسکتبال حداکثر امتیاز ۵ بازیکن معلول حاضر در زمین چند امتیاز است؟

الف. ۱۵

ب. ۱۴

ج. ۱۲

د. ۱۰

۲۹. در رشته شمشیر بازی چه معلولینی حق شرکت دارند؟

الف. معلولین قطع یک پا از بالای زانو

ب. معلولین قطع یک بازو

ج. تمامی معلولین

د. فقط ورزشکاران ویلچری

۳۰. لوگوهای (IPC) فدراسیون ورزش های معلولین از چه رنگ هایی و به ترتیب سمبل چه چیزهایی هستند؟

الف. سبز، قرمز، آبی و سمبل فکر، جسم و روح

ب. سبز، قرمز، زرد و سمبل فکر، روح و صلح

ج. سبز، زرد، آبی و سمبل جسم، فکر و روح

د. قرمز، زرد، سفید و سمبل فکر، جسم و صلح