



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۲۰

۱- کدام گزینه تفاوت بین نقص و معلولیت را بیان می کند؟

۱. معلولیت و نقص تفاوتی ندارند
۲. نقصها می توانند موقتی باشند اما معلولیت ها دائمی اند
۳. نقصها و معلولیت ها دائمی اند
۴. معلولیت ها می توانند موقتی باشند و نقصها دائمی اند

۲- کدامیک از خدمات زیر توسط اعضای "تیم توانبخشی اجتماعی" ارائه می شود؟

۱. کارایی و اشتغال
۲. گفتار درمانی و کار درمانی
۳. تربیت بدنی و ورزش
۴. روانپزشکی، روانشناسی و مددکاری

۳- افزایش چابکی، بهبود تعادل و جهت یابی از زیرمجموعه های کدامیک از اثرات سودمند ورزش می باشد؟

۱. ورزش عامل هماهنگ کننده ارگانیسم بدن
۲. ورزش عامل تفریحی و نشاط بخش
۳. ورزش عامل کلینیکی و درمانی
۴. ورزش عامل تجدید پیوستگیهای اجتماعی

۴- معلولان C.P. و معلولان آموزش پذیر به ترتیب جزء کدام دسته از معلولیت ها می باشند؟

۱. معلولان حسی- معلولان جسمی
۲. معلولان ذهنی- معلولان اجتماعی
۳. معلولان جسمی- معلولان ذهنی
۴. معلولان ارگانهای داخلی- معلولان حسی

۵- در مورد استامپ Stump کدام صحیح است؟

۱. به قسمت باقیمانده اندام قطع شده استامپ گویند
۲. استامپ نوعی پروتز است
۳. به قسمت قطع شده اندام استامپ گویند
۴. استامپ نوعی ارتز است

۶- در مورد تغییر شکل مفاصل Deformity به عنوان یک عامل قطع عضو کدام گزینه صحیح است؟

۱. تغییر شکل همان ناهنجاری است و نمی تواند منجر به قطع عضو شود
۲. عضو یا اندام تغییر شکل یافته به هر حال بهتر از پروتز کار می کند
۳. زمانی یک عامل قطع عضو است که مانعی برای فعالیت طبیعی شود
۴. مشکلاتی که در اثر بیماری یا صدمات اعصاب محیطی بروز می کنند منجر به تغییر شکل مفاصل می شوند

۷- در صورت قطع انگشت شست دست، تا چه اندازه از کارایی دست ممکن است کاسته شود؟

۱. ۶۰ درصد
۲. ۴۰ درصد
۳. ۵۰ درصد
۴. بیش از ۶۰ درصد



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۲۰

۸- معلول ضایعه نخاعی که اصطلاحاً پاراپلژی است و قادر به کنترل کامل صندلی چرخدار و غذا خوردن می باشد اما با استفاده از داربستهای مخصوص تنها می تواند بایستد، از کدام سطح نخاع دچار ضایعه شده است؟

۱. سطح مهره چهارم گردنی (C4)
۲. سطح خاجی (S1 تا S5)
۳. سطح مهره های کمری (L1 تا L5)
۴. سطح فوقانی مهره های پشتی (T1 تا T9)

۹- افزایش قوس کف پا، اسکولیوز و انحراف لگن در اثر کوتاهی یک پا، و نزدیک شدن شانه ها از تغییر شکلهای شایع کدام معلولیت است؟

۱. ضایعات نخاعی
۲. معلولیت بینایی
۳. فلج اطفال
۴. فلج مغزی

۱۰- هنگامی که اندامهای یک طرف بدن برای مثال سمت راست فرد شامل دست و پا و تنه فلج شده باشد چه نام دارد؟

۱. دی پلژی
۲. همی پلژی
۳. پاراپلژی
۴. تری پلژی

۱۱- ضایعه گلبوس پالیدوس مغز که منجر به پیدایش حرکات غیر ارادی شده و ۳۰ درصد انواع فلج مغزی را شامل می شود، مربوط به کدام است؟

۱. آنتوز
۲. آتاکسی
۳. اسپاستیک
۴. سختی

۱۲- عمده ترین تأثیر ورزش بر معلولان فلج مغزی کدام است؟ بهترین ورزش برای آنان چیست؟

۱. ایجاد نشاط و هیجان- بولینگ
۲. تأثیرات روحی و روانی و هیجان زیاد- شنا
۳. تأثیرات اجتماعی و ارگانهای داخلی- دوومیدانی
۴. توسعه قابلیت های جسمانی و افزایش تجربیات حرکتی-شنا

۱۳- کدامیک از معلولان در اجرای مهارتهای حرکتی و شرکت در ورزشها توانمندتر بوده و با افراد غیر معلول تفاوت چندانی ندارند؟

۱. معلولان بینایی
۲. معلولان شنوایی
۳. معلولان ضایعات نخاعی
۴. معلولان قطع عضو اندام فوقانی

۱۴- کدامیک از طبقه های عقب ماندگی ذهنی نسبت به سایر طبقات از بهره هوشی بالاتری برخوردارند؟

۱. آموزش پذیر
۲. حمایت پذیر
۳. تربیت پذیر
۴. پناهگاهی

۱۵- برای کدامیک از طبقه های عقب ماندگی ذهنی بهتر است از فعالیتهای گروهی پرهیز نمود؟

۱. سندروم داون
۲. آموزش پذیر
۳. حمایت پذیر
۴. تربیت پذیر



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۲۰

۱۶- از عوامل موثر در بروز اعتیاد به عنوان یک معلولیت اجتماعی، کدامیک نقش مهمتر و چشمگیری دارد؟

۱. بیکاری و فقر اقتصادی
۲. سهل انگاری دولت ها و رسانه های گروهی
۳. شرایط محیطی و شغلی
۴. ساخت خانوادگی و محیط اجتماعی

۱۷- دومین علت بزرگ معلولیت اختلالات کارکردی قلب کدام است؟

۱. آنژین صدری
۲. بیماری قلبی
۳. نارسایی قلبی
۴. آنفارکتوس

۱۸- برای مقابله با حملات شدید آسم در ورزش کدام مورد صحیح است؟

۱. نباید داروهای تجویز شده مصرف شود
۲. از شدت فعالیت کاسته و آن را ادامه دهد
۳. در هر صورت همان ابتدا کمک پزشکی فرا بخوانید
۴. دوش آب گرم بگیرد و هوای گرم و مرطوب تنفس کند

۱۹- عوارض خطرناکی که در اثر بی حرکتی و سکون در سالمندان بروز می کند کدامند؟

۱. پیر جوانی
۲. اضمحلال تدریجی ساختمان اسکلتی
۳. پوکی استخوان و تحلیل عضله ها
۴. کاهش کارایی ریه ها

۲۰- ارتز کوتاه (AFO) که بیشتر از سایر ارتزهای اندام تحتانی بکار می رود، برای کدام قسمت استفاده می شود؟

۱. مچ و پا
۲. ساق پا و زانو
۳. کل اندام تحتانی
۴. وسیله کمکی برای راه رفتن است

۲۱- کدامیک از ارتزهای زیر شبیه به ارتز سیاتل است؟

۱. پاراواکر
۲. ارتز تیر
۳. کرسر کوتاه
۴. اسپلینت

۲۲- قطع یک دست از آرنج به پایین (BE) در کدام کلاس قرار می گیرد؟

۱. A1
۲. A5
۳. A8
۴. A9

۲۳- در مورد کلاس بندی معلولان فلج مغزی کدام صحیح است؟

۱. در هفت کلاس طبقه بندی می شوند
۲. کلاس های چهار و پنج نشسته اند
۳. کلاس شش از کلاس یک ناتوان تر است
۴. کلاس دو از کلاس چهار ناتوان تر است

۲۴- کدامیک، کلاس بندی معلولان بینایی را ارائه می دهد؟

۱. سه کلاس شامل B3 و B2 کم بینا و B1 نابینای مطلق
۲. دو کلاس شامل B2 کم بینا و B1 نابینا
۳. سه کلاس شامل B1 و B2 کم بینا و B3 نابینای مطلق
۴. سه کلاس کم بینا و یک کلاس نابینا



زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۲۰

۲۵- در رشته بسکتبال روی صندلی چرخدار، مجموع امتیازات ۵ بازیکن تیم باید از چند بیشتر نشود؟

۱. ۴/۵      ۲. ۱۴      ۳. ۵      ۴. ۱۶

۲۶- در مورد بازی گلبال کدام صحیح است؟

۱. هر تیم از سه بازیکن اصلی (یکی در وسط و دو نفر در طرفین) و حداکثر سه نفر ذخیره تشکیل می شود.
۲. بازی از دو نیمه ۸ دقیقه ای غیر فعال تشکیل می شود که ۱/۵ دقیقه استراحت بین دو نیمه دارد.
۳. هر نیمه زمین از دو قسمت منطقه تیمی و منطقه حمله تشکیل شده است.
۴. وزن توپ سه کیلوگرم است و بازیکنان نابینای مطلق می توانند بدون چشمبند باشند.

۲۷- کدام معلولان می توانند در والیبال نشسته شرکت کنند؟

۱. معلولان فلج مغزی کلاس ۱ تا ۴
۲. معلولان ضایعه نخاعی
۳. معلولانی با حداقل معلولیت
۴. معلولان حسی

۲۸- کمیته بین المللی پارالیمپیک شامل چند کمیته ملی پارالیمپیک و چند فدراسیون بین المللی است؟

۱. ۵ کمیته ملی و ۱۶۰ فدراسیون
۲. ۱۵۰ کمیته ملی و ۶ فدراسیون
۳. ۱۶ کمیته ملی و ۵۵ فدراسیون
۴. ۱۶۰ کمیته ملی و ۵ فدراسیون

۲۹- جانبازان و معلولان ایران اولین بار در کدام دوره بازیهای پارالیمپیک شرکت نمودند؟

۱. در ۱۹۸۸ در سئول
۲. در ۱۹۸۸ در بارسلون
۳. در ۱۹۹۲ در بارسلون
۴. در ۱۹۹۲ در آتلانتا

۳۰- در کلاس بندی شنا، کلاسهای S1-S10 مربوط به کدام معلولان است؟

۱. معلولان بینایی
۲. معلولان جسمی
۳. معلولان مغزی
۴. معلولان ذهنی