

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین، ورزش معلولین

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) (۱۳۱۵۰۲۰ - علوم

ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۳۱۵۲۴۸

۱- معلولان فلج یک عضو و معلولان ناسازگار به ترتیب جزء کدام دسته از معلولیت ها قرار می گیرند؟

۱. معلولین ذهنی- اجتماعی
۲. معلولین جسمی- ذهنی
۳. معلولین جسمی- حسی
۴. معلولین حسی- ارگان های داخلی

۲- کدام گزینه از عوامل قطع عضو نیست؟

۱. عفونت و دفورمیتی
۲. ضربه و سرمازدگی
۳. وراثت و تغذیه
۴. صدمات عصبی و سرطانها

۳- در معلولان قطع عضو، قسمت باقیمانده اندام قطع شده چه نامیده می شود؟

۱. استامپ
۲. پروتز
۳. ارتز
۴. آمپوته

۴- شایعترین نوع فلج مغزی از نظر ناتوانی حرکتی که در اثر صدمه به قشر حرکتی بروز می کند، کدام است؟

۱. آتاکسی
۲. آتوز
۳. اسپاستیک
۴. سختی

۵- فلج یک طرف بدن شامل دست و پا و تنه که حدود ۴۰ درصد از بیماران CP را شامل می شود، چه نام دارد؟

۱. همی پلژی
۲. دی پلژی
۳. تری پلژی
۴. مونو پلژی

۶- دکتر هاگبرگ علل بروز این عارضه را قبل از تولد ۳۰ درصد و حین تولد ۶۰ درصد و عوامل بعد از تولد را ۱۰ درصد عنوان کرده است؟

۱. معلولیت های حسی
۲. ضایعات نخاعی
۳. فلج مغزی
۴. فلج اطفال

۷- والگوس زانو و افزایش قوس کف پا، اسکولیوز و انحراف لگن در اثر کوتاهی یک پا و فلکشن کانتراکچر آرنج از نشانه های کدام معلولیت است؟

۱. فلج مغزی
۲. ضایعات نخاعی
۳. معلولیت حسی
۴. پولیومیلیت

۸- کدام گزینه سه ورزش پرطرفدار معلولان ضایعه نخاعی را ارائه می دهد؟

۱. تنیس، تیر و کمان و کشتی
۲. شنا، بسکتبال با ویلچر و تیراندازی
۳. بسکتبال با ویلچر، دو و میدانی و گلبال
۴. والیبال، شنا و قایقرانی

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین، ورزش معلولین

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۲۰ - علوم

ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۸

۹- کدام جمله درست نیست؟

۱. فلج سخت در اثر صدمه در ناحیه گردنی و بالای ناحیه پستی رخ می دهد
۲. صدمه به PNS و صدمه در ناحیه پایین ستون مهره ها منجر به فلج سخت می شود
۳. از بین رفتن اندک عضلات، افزایش رفلکسهای تاندونی بویژه بصورت اکستنسوری از ویژگی های فلج سخت است
۴. از بین رفتن زیاد عضلات، کاهش رفلکسهای تاندونی و افزایش رفلکسهای فلکسوری از ویژگی های فلج شل است

۱۰- قطع پا از ناحیه بالای قوزک پا چه نام دارد؟

۱. آمپوتاسیون لیس فرانک
۲. آمپوتاسیون شوپارت
۳. آمپوتاسیون پیروگف
۴. آمپوتاسیون سایم

۱۱- مشکل اساسی در کدام نوع معلولیت عدم کنترل سر و عقب کشیده شدن بازوها است؟

۱. فلج شل
۲. آتاکسی
۳. اسپاستیک
۴. آتتوز

۱۲- علائم کدام ضایعه به طور کلی شامل ضعف عضلات، انقباض عضلات، اختلال گویایی و تعادلی است؟

۱. فلج مغزی
۲. فلج اطفال
۳. فتق نخاعی
۴. MS

۱۳- توسعه قابلیت های جسمانی و افزایش تجربیات حرکتی، عمده ترین تاثیر ورزش برای کدام نوع معلولیت می باشد؟

۱. فلج مغزی
۲. معلولیت های ذهنی
۳. معلولیت شنوایی
۴. ضایعات نخاعی اکتسابی

۱۴- بهترین و مناسب ترین ورزش برای معلولان CP کدام است؟

۱. تیراندازی
۲. شنا
۳. بسکتبال
۴. دو و میدانی

۱۵- سهل الوصول بودن هدف، تنوع در تمرینات و شدت کم ورزش و ایجاد هیجان کم از ویژگی ها و نکات مهم برای کدام دسته از معلولان می باشد؟

۱. فلج مغزی
۲. معلولیت بینایی
۳. معلولیت شنوایی
۴. فلج اطفال

۱۶- استراحت کامل در مرحله حاد و شروع فعالیت بدنی بعد از دو هفته، رژیم غذایی و دارو به تجویز پزشک در مورد کدام بیماری درست است؟

۱. پولومیلیت
۲. بیماری MS
۳. سکته مغزی
۴. آرتریت روماتوئید

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین، ورزش معلولین

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۲۰ - علوم

ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۸

۱۷- افزایش توان درک محیط و خود، درک جهات مختلف و سهولت حرکت و پیشگیری از ناهنجاریهای قامتی و جسمانی از اثرات ورزش برای کدام معلولان است؟

۱. معلولان شنوایی
۲. معلولان بینایی
۳. معلولان قطع و نقص عضو
۴. معلولان اجتماعی

۱۸- استفاده از علائم دیداری مانند پرچم برای راهنمایی و ایمنی کدام معلولان در فعالیتهای ورزشی استفاده می شود؟

۱. معلولان ذهنی
۲. معلولان بینایی
۳. معلولان شنوایی
۴. معلولان فلج مغزی

۱۹- در طبقه بندی معلولان ذهنی از نظر آموزشی افراد دارای بهره هوشی ۲۵ تا ۵۰ یا ۳۰ تا ۴۹ را چه می نامند؟

۱. تربیت پذیر
۲. آموزش پذیر
۳. کودکان
۴. حمایت پذیر

۲۰- پرکاربردترین ارتز اندام تحتانی کدام است؟

۱. ارتز تیر
۲. ارتز تافل
۳. ارتز سیاتل
۴. ارتز کوتاه (AFO)

۲۱- شایعترین علت تجویز ارتز در کودکان کدام است؟

۱. حمایت و بی حرکت سازی
۲. بهبود عملکرد
۳. کاهش درد
۴. جلوگیری از دفورمیتی

۲۲- در اثر بی حرکتی و سکون در سالمندان، کدام عوارض خطرناک پیش بینی می شود؟

۱. استئوپروز و تحلیل عضلات
۲. فشار به مفاصل و درد در ستون مهره
۳. کاهش ظرفیت فیزیکی و پیرجوانی
۴. فرسودگی انزوا و درد

۲۳- امکان کسب موفقیت، تشویق افراد، بازی های گروهی و فعالیت های حرکتی پایه، نمایش حرکات و کاهش تعداد آموزش ها در هر جلسه از نکات ورزشی قابل توجه برای کدام معلولان است؟

۱. معلولان حسی
۲. معلولان اجتماعی
۳. فلج مغزی و ضایعه نخاعی
۴. معلولان ذهنی

۲۴- برای کدام نوع از معلولان، فعالیتهای ورزشی توصیه نمی شود و برنامه باید برای هر فرد و توسط یک فرد کارآموده طراحی شود؟

۱. سندروم داون
۲. معلول ذهنی تربیت پذیر
۳. معلول ذهنی پناهگاهی و حمایت پذیر
۴. معلول اجتماعی معتاد

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰: تستی: ۶۰: تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰: تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین، ورزش معلولین

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۲۰ - علوم

ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۸

۲۵- بزرگترین زیرمجموعه معلولان کم توان ذهنی را کدام نوع تشکیل می دهد؟

۱. کودکان ۲. آموزش پذیر ۳. سندروم داون ۴. پناهگاهی

۲۶- کلاس A5 در معلولان قطع عضو به کدام نوع معلولیت اختصاص دارد؟

۱. قطع دو پا از بالای زانو ۲. قطع دو دست از بالای آرنج
۳. قطع یک پا از زیر زانو ۴. قطع یک دست از زیر آرنج

۲۷- نحوه امتیازدهی به بازیکنان بسکتبال با ویلچر چگونه است؟

۱. از ۱ تا ۴/۵ ۲. از ۰/۵ تا ۴ ۳. از ۴/۵ تا ۱۴ ۴. از ۱ تا ۱۴

۲۸- کلاس بندی تنیس روی میز معلولین چگونه است؟

۱. در پنج کلاس بوده و کلاس پنج از کلاس یک ناتوان تر است.
۲. در ده کلاس بوده و کلاس یک از کلاس ده ناتوان تر است.
۳. در نه کلاس بوده و از نظر توانایی قابل تفکیک نیستند
۴. در ده کلاس بوده و کلاس ده از کلاس یک ناتوان تر است

۲۹- کلاس s11-s13 در شنا مخصوص کدام معلولین است؟

۱. معلولان حرکتی ۲. معلولان شنوایی ۳. معلولان بینایی ۴. معلولان مغزی

۳۰- کدام گزینه در مورد والیبال نشسته صحیح نیست؟

۱. زمین بازی ۵×۶ بوده و ارتفاع تور ۶۵ سانتیمتر می باشد
۲. زمین بازی ۱۰×۶ می باشد که به دو نیمه ۵×۶ تقسیم می شود
۳. طول تور ۶/۵ مترو ارتفاع آن ۸۰ سانتیمتر است و از توپ استاندارد استفاده می شود.
۴. فکر خوب و دقت بالا از اهمیت بیشتری نسبت به قدرت و سرعت برخوردار است.