



درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۳۱۵۰۲۰)

۱- مهمترین هدف برنامه های توانبخشی برای معلولین چیست؟

۱. جلوگیری از پیشرفت معلولیت
۲. تطابق زندگی معلولین با جامعه
۳. دستیابی معلول به یک زندگی مستقل در جامعه
۴. ارتقاء سطح افکار عمومی نسبت به معلولین

۲- کدام یک از گزینه های زیر، چگونگی روند ایجاد معلولیت را نشان می دهد؟

۱. نقص - بیماری - ناتوانی - معلولیت
۲. ناتوانی - بیماری - نقص - معلولیت
۳. بیماری - ناتوانی - نقص - معلولیت
۴. بیماری - نقص - ناتوانی - معلولیت

۳- از دیدگاه توانبخشی، افراد مبتلا به تالاسمی جزء کدام گروه از معلولین هستند؟

۱. معلولین جسمی
۲. معلولیت مربوط به ارگان های داخلی
۳. معلولین اجتماعی
۴. معلولین ذهنی

۴- کدام یک از وسایل زیر، علاوه بر جبران کمبودهای آناتومیکی عملکرد عضو قطع شده را نیز بهبود می بخشد؟

۱. ارتز
۲. اسپلینت
۳. بریس
۴. پروتز

۵- قطع از سطح مفصلی بین استخوان های کف پای و مچ پای به کدام یک از آمپوتاسیون ها اطلاق می شود؟

۱. لیس فرانک
۲. پیروگف
۳. سایم
۴. شورپارت

۶- کدام گروه از افراد مبتلا به ضایعات نخاعی بر صندلی چرخدار کنترل کامل دارند؟

۱. تتراپلژی
۲. کوادری پلژی
۳. همی پلژی
۴. پاراپلژی

۷- پیدایش حرکات غیر ارادی در انتهای اندام های فوقانی، از علایم کدام یک از انواع فلج مغزی است؟

۱. آتتوز
۲. رعشه
۳. آتاکسی
۴. اسپاستیک

۸- کدامیک از انواع فلج مغزی با عقب ماندگی شدید ذهنی همراه است؟

۱. اسپاستیک
۲. آتاکسی
۳. سختی
۴. آتتوز

۹- در فلج مغزی از نوع رعشه، سطح ضایعه در کدام قسمت از مغز است؟

۱. گلوبوس پالیدوس
۲. مخچه
۳. قشر حرکتی
۴. هسته های خاکستری



درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۲۰)

۱۰- درد چشم و تاری دید از علائم اولیه بروز کدام یک از بیماری‌های زیر است؟

- ۱. مولتیپل اسکلروزیس
- ۲. لیتل
- ۳. مایلومنینگوسل
- ۴. اسپینایفیدا

۱۱- بهترین و مناسب‌ترین ورزش برای معلولین C.P کدام است؟

- ۱. دو و میدانی
- ۲. شنا
- ۳. بولینگ
- ۴. بسکتبال با ویلچر

۱۲- مبتلا شدن مادر به کدامیک از بیماری‌های زیر، در سه ماهه اول بارداری، منجر به اختلالات بینایی در کودک می‌شود؟

- ۱. مننژیت
- ۲. سرخچه
- ۳. سینوزیت
- ۴. آرتریت روماتوئید

۱۳- بر اساس میزان ناشنوایی، ناشنوایان به چه گروه‌هایی تقسیم می‌شوند؟

- ۱. کری انتقالی - کری ادراکی
- ۲. ناشنوا - نیمه شنوا
- ۳. مطلق - حاد - متوسط - خفیف
- ۴. پری لینگوال - پست لینگوال

۱۴- کدام گروه از کودکان عقب مانده ذهنی قادرند در فعالیت‌های حرکتی، مشابه با کودکان عادی، شرکت کنند؟

- ۱. آموزش پذیر
- ۲. وابسته
- ۳. ایزوله
- ۴. تربیت پذیر

۱۵- کدامیک از گزینه‌های زیر، ویژگی‌های مشترک مبتلایان به سندرم داون را نشان می‌دهد؟

- ۱. دست‌های پهن و انگشتان کوتاه، پاهای کوتاه و شل، ضعف عضلانی
- ۲. دست‌های زمخت و انگشتان کوتاه، پاهای کوتاه و زمخت، عضلات سخت
- ۳. دست‌های پهن و انگشتان کوتاه، پاهای زمخت، سستی عضلات و اندام‌ها
- ۴. دست‌های پهن و انگشتان کشیده، پاهای پهن و زمخت، کاهش قدرت و ضعف عضلانی

۱۶- منظور از وابستگی روانی به مواد مخدر، پس از مصرف، چیست؟

- ۱. عادت کردن بدن فرد به آن ماده
- ۲. کسب لذت و جلوگیری از ناراحتی
- ۳. ایجاد حالت انطباقی در بدن فرد نسبت به ماده
- ۴. ارضاء نیازهای اولیه پس از مصرف مواد مخدر

۱۷- مهمترین عامل کشیده شدن افراد یک جامعه به اعتیاد کدام است؟

- ۱. ناکامی‌ها
- ۲. بیکاری
- ۳. استعمار
- ۴. پاشیدگی نظام خانواده



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۳۱۵۰۲۰)

۱۸- کدام یک از گزینه های زیر، در مورد آنژین صدری صحیح است؟

۱. حالتی است که بر اثر آن لوله های برونشیت در برابر عوامل گوناگون حساسیت نشان می دهند
۲. حالتی است که به طور موقت اکسیژن به قلب نمی رسد
۳. حالتی است که در اثر تکانش های الکتریکی بیش از حد در قفسه سینه تولید می شود
۴. حالتی است که در اثر انسداد، خون کافی به عضله قلب نمی رسد

۱۹- در اثر چه نوع حمله ای افراد مبتلا به صرع تماس با دنیای خارج را برای چند ثانیه از دست می دهند؟

۱. گونه بسیار کم
۲. گونه حاد
۳. صرع اصلی
۴. صرع کوچک

۲۰- دو عارضه شایع که در اثر بی حرکتی و سکون در سالمندان ممکن است ایجاد شود، کدام است؟

۱. آسم - دیابت
۲. آلزایمر - تحلیل عضلات
۳. استئوپروز - آتروفی عضلات
۴. آلزایمر - پوکی استخوان

۲۱- شایع ترین قطع عضوهای مربوط به عفونت، در بین کدام دسته از بیماران وجود دارد؟

۱. بیماران مبتلا به دیابت
۲. بیماران مبتلا به تصلب شرائین
۳. بیماران مبتلا به برگر
۴. بیماران مبتلا به سرطان

۲۲- بیشترین قطع عضوهای اندام تحتانی در چه ناحیه ای انجام می شود؟

۱. بالای زانو
۲. مچ و پا
۳. زیر زانو
۴. مفصل ران

۲۳- برای افراد مبتلا به ضعف یا فلج عضله چهار سر ران، چه نوع ارتزی مناسب است؟

۱. ارتز بلند
۲. ارتز سیاتل
۳. ارتز کوتاه با دو میله جانبی
۴. ارتز تافل

۲۴- برای آن دسته از معلولینی که جهت راه رفتن به تکیه گاه وسیع تری نیاز دارند، چه نوع وسیله کمکی تجویز می شود؟

۱. صندلی چرخدار
۲. کراچ کوتاه
۳. کراچ بلند
۴. واکر

۲۵- فردی که در طبقه بندی معلولین قطع عضو در کلاس A4 قرار می گیرد، چه مشخصه ای دارد؟

۱. قطع ۲ پا از زانو به بالا
۲. قطع ۱ پا از زانو به پایین
۳. قطع ۲ پا از زانو به پایین
۴. قطع ۱ پا از زانو به بالا



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۳۱۵۰۲۰)

۲۶- در ورزش تیر و کمان، کدام دسته از معلولین در کلاس W2 قرار دارند؟

۱. تری پلژی ۲. پاراپلژی ۳. دی پلژی ۴. کوادری پلژی

۲۷- در رشته دوومیدانی و در بخش دوها، کدام دسته از معلولین در کلاس T43 قرار دارند؟

۱. معلولین قطع عضو BK دوطرفه ۲. معلولین قطع عضو BE دوطرفه
۳. معلولین قطع عضو AK یکطرفه ۴. معلولین قطع عضو BE یکطرفه

۲۸- معلولین ورزشکار AE از چه ناحیه‌ای دچار قطع عضو هستند؟

۱. قطع دست از آرنج به پایین ۲. قطع پا از زانو به بالا
۳. قطع دست از آرنج به بالا ۴. قطع پا از زانو به پایین

۲۹- کدامیک از موارد زیر، جزء کاربرد کمرست‌های کوتاه ستون فقرات نیست؟

۱. اصلاح تغییر شکل ها ۲. کاهش درد و افزایش ثبات
۳. بی حرکت کردن مهره ها ۴. جایگزینی عضلات فلج شده

۳۰- از نظر آموزشی، بهره هوشی کودکان عقب مانده ذهنی تربیت پذیر چند است؟

۱. ۴۹-۳۰ ۲. ۷۵-۵۰ ۳. ۳۲-۲۰ ۴. ۳۹-۲۵