



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین، ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۰ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۸

۱- در تیم توان بخشی به ترتیب الویت چند تیم اصلی وارد عمل می شود؟

۱. چهار تیم حرفه ای - پزشکی - اجتماعی - ذهنی
۲. سه تیم حرفه ای - پزشکی - اجتماعی
۳. چهار تیم حرفه ای - پزشکی - اجتماعی - جهانی
۴. سه تیم پزشکی - حرفه ای - اجتماعی

۲- آمپوتاسوین لیس فرانک شامل قطع از کدام ناحیه پا است؟

۱. کلیه استخوانهای مچ پا
۲. کلیه استخوانهای مچ دست
۳. کلیه استخوانهای کف پای و مچ پای و بند انگشتان
۴. کلیه استخوان ها بالای قوزک پا

۳- واژه پاراپلژی در چه اشخاصی به کار می رود؟

۱. آسیب دیدگی حد فاصل سطح فوقانی مهره های پشتی T1 تا T9
۲. آسیب دیدگی سطح تحتانی مهره های پشتی T1 تا T9
۳. آسیب دیدگی سطح فوقانی مهره های پشتی T10 تا T12
۴. آسیب دیدگی سطح تحتانی مهره های پشتی T10 تا T12

۴- شدید ترین نوع فلج مغزی که باعث عقب ماندگی شدید ذهنی می شود چه نام دارد؟

۱. آتاکسی
۲. آتوز
۳. سختی و سفت شدن شدید عضلات
۴. اسپاستیک

۵- یکی از علل مهم عقب ماندگی ذهنی در خلال تولد چیست؟

۱. پرتونگاری
۲. نارس بودن یا دیر رس بودن نوزاد
۳. ناهنجاریهای کروموزومی
۴. بیماریهای عفونی مادر

۶- شایع ترین علت قطع عضو در سنین بالا چه می باشد؟

۱. تروما
۲. بیماریهای عروقی و دیابت
۳. ضربه
۴. صدمات عصبی

۷- عضو به درد نخور که عملاً امکان استفاده از آن وجود ندارد، باعث چه عاملی می شود؟

۱. معلولیت روانی
۲. معلولیت حسی
۳. ضایعات نخاعی
۴. قطع عضو

۸- میزان کمبود شنوایی ۶۰-۹۰ دسی بل در کدام طبقه بندی است؟

۱. ناشنوایی مطلق
۲. ناشنوایی حاد
۳. ناشنوایی متوسط
۴. ناشنوایی خفیف

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین، ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۰ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۸

۹- کودکان کم توان ذهنی آموزش پذیر در انجام امور تحصیلی چگونه هستند؟

۱. مهارتهای ارتباطی نامحدود دارند.
۲. تا سن ۱۶ سالگی کلاس دوم و سوم را طی می کنند.
۳. مهارت حرکتی خوبی دارند.
۴. میزان رشد آنها برابر با کودکان معمولی است.

۱۰- ورزشکاران شمشیر بازی که تعادل و بازگشت به حالت اولیه ضعیفی دارند و اما توانایی استفاده از یک یا دو اندام را دارند در کدام کلاس قرار می گیرند؟

۱. کلاس A
۲. کلاس B
۳. کلاس C
۴. کلاس T1

۱۱- کلاس بندی T4 مربوط به کدام رشته و قطع عضو کدام قسمت می باشد؟

۱. شنا - قطع عضو AK
۲. میدانی - قطع عضو AK
۳. دوها - قطع عضو AK (قطع از بالای زانو)
۴. شنا - قطع عضو BK

۱۲- در طبقه بندی قطع عضو A5 شامل چه قسمتی می شود؟

۱. قطع ۲ دست از آرنج به پایین
۲. قطع ۲ پا از زانو به پایین
۳. قطع ۲ دست از آرنج ها به بالا
۴. قطع ۲ پا از زانو به بالا

۱۳- گروه ورزشکاران دی پلژیک با کنترل خوب در دست ها و تنه در کدام طبقه بندی معلولین فلج مغزی قرار می گیرند؟

۱. کلاس یک (کنترل ضعف در تنه)
۲. کلاس دو فوقانی (راندن ویلچر با دست)
۳. کلاس دو تحتانی (راندن ویلچر با پا)
۴. کلاس چهارم (اسپاسم شدید در دو عضو تحتانی)

۱۴- ورزشکارانی با ویژگی، دارای حداقل معلولیت، بالا تنه سالم، تعادل کمتری خوب در کدام کلاس تیراندازی می گیرند؟

۱. کلاس SH 1
۲. کلاس SH1 B
۳. کلاس SH1 A
۴. کلاس SH1 C

۱۵- کاهش ۱۰ امتیاز در یک پا و ۱۵ امتیاز در دویا و BK (معلولین قطع دست از زیر آرنج) یکطرفه در کدام کلاس بندی معلولین ورزش تنیس روی میز قرار می گیرد؟

۱. کلاس ۵
۲. کلاس ۶
۳. کلاس ۸
۴. کلاس ۹

۱۶- وسایلی هستند که برای تحمل وزن و جلوگیری از حرکات غیر ارادی و پیشگیری از تغییر شکل به کار می روند؟

۱. بریس
۲. پروتز
۳. کرس
۴. ارتز

۱۷- کمیته هماهنگ کننده ورزشی معلولین در جهان چه نام دارد؟

۱. ISOD
۲. IBSA
۳. ICC
۴. IPC



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین، ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۰ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۸

۱۸- کدامیک از ویژگیهای مشترک افراد مبتلا به سندرم داون می باشد؟

۱. دست های پهن و انگشتان بلند
۲. پاهای کوتاه و زمخت و بین انگشتان اول و دوم فضای زیادی وجود ندارد
۳. اندازه بدن در هنگام تولد سنگین تر و قد بلند تری دارند
۴. تن عضلات گردن اغلب نرم و شل است

۱۹- ویژگی زیر مربوط به کدام مرحله نارسایی قلبی در اختلالات کارکردی می باشد؟
"شخص قادر به کار کردن در حال نشستن در منزل و یا نزدیک منزل خود است"

۱. مرحله I
۲. مرحله II
۳. مرحله III
۴. مرحله IV

۲۰- طبقه پیر جوان در کدام رده سنی قرار می گیرد؟

۱. بالای ۷۵ سال
۲. بین ۵۵ - ۷۵ سال
۳. بین ۵۰ - ۶۰ سال
۴. بین ۴۰ - ۶۰ سال

۲۱- METS بیان کننده چه می باشد؟

۱. میزان حداکثر اکسیژن مصرفی در فعالیت ورزشی
۲. میزان اکسیژن مصرفی در فعالیت ورزشی
۳. میزان حداکثر اکسیژن مصرفی در زمان استراحت
۴. میزان اکسیژن مصرفی در زمان استراحت

۲۲- بیشترین ناهنجاری مادرزادی قطع عضو، مربوط به کدام عضو می باشد؟

۱. نبودن قسمتی از ساعد
۲. نبودن قسمتی از پا
۳. نبودن قسمتی از انگشتان پاها
۴. نبودن ساق پا

۲۳- معلولان M.S و تربیت پذیر به ترتیب جزء کدام دسته از معلولیت ها می باشند؟

۱. معلولان حسی - جسمی
۲. معلولان ذهنی - اجتماعی
۳. معلولان جسمی - ذهنی
۴. معلولان ارگانهای داخلی - جسمی

۲۴- کدامیک از اهداف تربیت بدنی و ورزش معلولین نمی باشد؟

۱. ورزش به عنوان عامل درمانی و کلینیکی
۲. رشد و بهبود دستگاه گردش خون و تنفس
۳. ورزش به عنوان عامل تفریحی و نشاط بخش
۴. ورزش به عنوان گسستگی اجتماعی

۲۵- بهترین ورزش برای افراد معلول فلج مغزی چیست؟

۱. بولینگ
۲. شنا
۳. دو و میدانی
۴. فوتبال



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین، ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۰ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۸

۲۶- نوعی نقص مادرزادی که شامل بدشکلی ستون فقرات و نخاع از گردن تا لگن خاصره می باشد.

۱. آرتريت روماتويد

۲. سكته مغزی

۳. مولتيپل اسكلروز

۴. اسپينايفدا(فتق نخاعي)

۲۷- کاهش حس تعادل و سقوط پی در پی از ویژگیهای کدام ناهنجاری می باشد؟

۱. آتاكسی

۲. سختی

۳. آتوز

۴. اسپاستيك

۲۸- میزان بهره هوشی افراد عقب مانده ذهنی كاملا وابسته چقدر است؟

۱. ۷۵-۵۰

۲. ۵۰-۳۰

۳. ۲۹ و پایین تر

۴. ۴۹-۳۰

۲۹- به وسیله كمکی جهت جلوگیری از بدشكلی و یا نگهداری و تثبیت قسمت های بدن گویند.

۱. بریس

۲. كرست

۳. ارتز

۴. پروتز

۳۰- شایع ترین علت تجویز ارتز در کودکان چیست؟

۱. كم كردن درد

۲. بی حرکت كردن عضو

۳. كم كردن فشار عمودی

۴. جلوگیری از دفورمیتی یا خمود مفصلی