

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین، ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۰ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۸

۱- مجموعه تدابیر و اقدامات هماهنگ و گسترده ای که به منظور بهبود، ارتقای کارآیی و دستیابی معلول به زندگی مستقل ارایه می گردد چه نام دارد؟

۱. درمان و توانبخشی ۲. توانبخشی ۳. بهبودی ۴. درمان و آماده سازی

۲- با توجه به نمای شماتیک چگونگی روند بروز معلولیت، ترتیب فرایند بروز در کدام گزینه درست است؟

۱. ناتوانی - بیماری - نقص - معلولیت ۲. نقص - ناتوانی - بیماری - معلولیت ۳. بیماری - معلولیت - نقص - ناتوانی ۴. بیماری - نقص - ناتوانی - معلولیت

۳- کدام گزینه مربوط به خدمات تیم توانبخشی حرفه ای می باشد؟

۱. خدمات تکنیکال و کاردرمانی ۲. تربیت بدنی و ورزش ها ۳. کاربایی و اشتغال ۴. روانشناسی و مددکاری

۴- برقراری ارتباط با سایر معلولان و عدم گوشه گیری از زیرمجموعه های کدامیک از اثرات سودمند ورزش می باشد؟

۱. ورزش عامل تجدید پیوستگی های اجتماعی ۲. ورزش عامل کلینیکی و درمانی ۳. ورزش عامل هماهنگ کننده ارگانسیم بدن ۴. ورزش عامل تفریحی و نشاط بخش

۵- کدام گزینه از عوامل بروز معلولیت نمی باشد؟

۱. سبک جدید زندگی ۲. سوء تغذیه مادر ۳. داروها و اشعه ایکس ۴. زایمان طبیعی

۶- ایجاد اختلال در رابطه بین خود و محیط تعریف معلولیت از نگاه کدام گزینه است؟

۱. دکتر افتخاری ۲. لودویک گاتمن ۳. سازمان بهداشت جهانی ۴. انجمن بین المللی توانبخشی

۷- کدام گروه از معلولان حق شرکت در رشته ورزشی والیبال نشسته را ندارند؟

۱. معلولان قطع عضو کلاس A1 تا A9 ۲. معلولان ضایعه نخاعی ۳. معلولان قطع عضو کلاس A5 تا A9 ۴. سایر معلولیتها با حداقل معلولیت

۸- جانبازان و معلولان ایران اولین بار در کدام دوره از بازیهای پارالمپیک شرکت نمودند؟

۱. در هشتمین دوره در سئول ۲. در ۱۹۹۲ بارسلون ۳. در نهمین دوره در بارسلون ۴. در ۱۹۹۶ در آتلانتا آمریکا

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین، ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۰ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۸

۹- در کلاسبندی شنا کلاسهای S1 تا S10 مربوط به کدام معلولان است؟

۱. معلولان بینایی ۲. معلولان مغزی ۳. معلولان جسمی ۴. معلولان ذهنی

۱۰- بخش دوها در مسابقات دو و میدانی پارالیمپیک شامل چند کلاس است؟

۱. بیست و سه کلاس ۲. سیزده کلاس ۳. هجده کلاس ۴. نه کلاس

۱۱- هرگاه عضوی از نظر آناتومیک موجود باشد ولی عملکرد آن مختل شده باشد از کدام وسایل استفاده می شود؟

۱. پروتز ۲. ارتز ۳. استامپ ۴. آمپوته

۱۲- دومین علت بزرگ معلولیت اختلالات کارکردی قلب کدام است؟

۱. آنفارکتوس ۲. نارسایی قلبی ۳. آنژین صدری ۴. اختلالات هدایتی

۱۳- معلولان فلج مغزی cp زیر مجموعه کدام نوع معلولیتها قرار میگیرند؟

۱. معلولان جسمی ۲. معلولان حسی ۳. معلولان ذهنی ۴. معلولان ضایعات نخاعی

۱۴- وقتی همه استخوانهای مچ پا به غیر از قاپ و پاشنه قطع شود چه نام میگیرد؟

۱. پیروگف ۲. سایم ۳. لیس فرانک ۴. شوپارت

۱۵- در ضایعات نخاعی شدت ضایعه در کدام گزینه بیشتر است؟

۱. تتراپلژیک ۲. کوادری پلژیک ۳. پاراپلژیک ۴. تری پلژیک

۱۶- با توجه به تاثیرات جدی فعالیتهای ورزشی بر جوانب مختلف وجودی انسان در ضایعات نخاعی، نتیجه نهایی این فعالیتهای در این افراد به معنای عام آن، کدام است؟

۱. سازگاری زیستی و روانی ۲. آمادگی اختصاصی ۳. استقلال و سلامتی ۴. آمادگی عمومی

۱۷- تغییرشکلهای "آرنج خم، اسکولیوز، و افزایش قوس کف پا" در کدام معلولیت رخ می دهد؟

۱. ضایعه نخاعی ۲. پولیومیلیت ۳. بیماری لیتل ۴. فلج مغزی

۱۸- در فلج مغزی وقتی فقط پاها درگیر باشند و مختصراً بازوها نیز تاثیر گرفته باشند چه نام می گیرد؟

۱. دی پلژی ۲. پاراپلژی ۳. مونوپلژی ۴. همی پلژی

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین، ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۰ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۸

۱۹- پیدایش حرکت های غیرارادی و نامنظم بدلیل صدمه به گلبوس پالیدوس در کدام نوع از فلج مغزی رخ می دهد؟

۱. اسپاستیک ۲. آتتوز ۳. آتاکسی ۴. رعشه

۲۰- کدام فعالیت برای معلولان فلج مغزی مناسب است؟

۱. تمرینات تکراری و یکسان ۲. فعالیتهای پر هیجان
۳. فعالیت و شنا در آب خنک ۴. حرکتهای کم هیجان و کم شدت

۲۱- نوعی بیماری مزمن دستگاه عصبی مرکزی که با درد چشم و تاری دید آغاز شده و در ۲۰ تا ۳۰ سالگی شایع است؟

۱. آرتریت روماتوئید ۲. اسپاینایفیدا ۳. آتاکسی ۴. مولتیپل اسکلروز

۲۲- در طبقه بندی آموزشی معلولان ذهنی، افراد دارای بهره هوشی ۳۰ تا ۴۹ در کدام دسته قرار می گیرند؟

۱. آموزش پذیر ۲. پناهگاهی ۳. تربیت پذیر ۴. متوسط تا شدید

۲۳- برقراری ارتباط دوستانه، صحبت و درد دل کردن با فرد از سوی درمانگرها و اطرافیان، درجهت رفع کدام عامل گرایش به اعتیاد صورت می گیرد؟

۱. انزوا و نداشتن مناسبات اجتماعی ۲. وابستگی روانی و سرزنشها
۳. بی توجهی و مشکلات مربوط به والدین ۴. مشکلات و وابستگی جسمی

۲۴- در اثر بی حرکتی و سکون در سالمندان کدام عوارض ایجاد می گردد؟

۱. پیر جوانی ۲. استئوپروز و آتروفی عضلانی
۳. دردهای شانه و ستون مهره ۴. شکستگی و سنگ کلیه

۲۵- بهتر است برای سالمندان تعداد جلسات در هفته و مدت هر جلسه ورزش چگونه باشد؟

۱. حداقل سه جلسه ۳۰ تا ۴۰ دقیقه ای ۲. ۵ تا ۶ جلسه یک ساعتی
۳. ۵ تا ۶ جلسه ۲۰ دقیقه ای ۴. حداقل سه جلسه ۶۰ تا ۷۰ دقیقه

۲۶- کدام ارتز نوعی ارتز بلند است که یک شکم بند و باند لگنی دارد و با یک مفصل، حرکت فلکشن را محدود و اکستنشن را آزاد میکند و به یک ارتز بلند دوطرفه وصل می شود؟

۱. تافل ۲. تیر ۳. پاراواکر ۴. سیاتل



عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین، ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۰ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۸

۲۷- کلاس A2 در طبقه بندی قطع عضوها مربوط به کدام گزینه است؟

۱. قطع یک پا از زانو به پائین
۲. قطع یک پا از زانو به بالا
۳. قطع یک دست از آرنج به پائین
۴. قطع یک دست از آرنج به بالا

۲۸- کلاس S11 در مسابقات شنا مربوط به کدام معلولیت است؟

۱. کمترین بینایی
۲. کمترین شنوایی
۳. معلولیت فیزیکی و جسمی
۴. ناتوانی مغزی

۲۹- استفاده از تشویق، آموزش مهارتهای ساده و مرتبط بهم، ارتباط کلامی، و تعداد کم آموزشها در هر جلسه، از نکات مهم کار با کدام معلولان است؟

۱. معلولان ضایعه نخاعی و قطع عضو
۲. معلولان اجتماعی
۳. معلولان فلج مغزی
۴. معلولان کم توان ذهنی

۳۰- درمورد ورزش گلبال کدام گزینه درست است؟

۱. توپ آن سه کیلوگرم است و محیط آن ۷۶ سانتیمتر
۲. تایم اوت و تعویض آزاد است
۳. تعداد سه بازیکن داشته و همه آنها باید چشمبند ببندند
۴. ابعاد زمین تقریباً مشابه زمین بسکتبال است