

نعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین، ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۳۱۵۰۲۰ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۳۱۵۲۴۸)

۱- تاریخ نوپای جنبش پارالمپیک به چه سالی بر می گردد؟

۱. ۱۹۱۸ ۲. ۱۹۲۲ ۳. ۱۹۴۸ ۴. ۱۹۸۶

۲- لوگوی IPC فدراسیون ورزش های بین المللی پارالمپیک مشخصه چه شعاری است؟

۱. قویتر، تندتر، بالاتر ۲. توان، ذهن، جسم ۳. روح، ذهن، توان ۴. فکر، جسم، روح

۳- NPC چیست؟

۱. کمیته ملی المپیک ۲. کمیته ملی پارالمپیک
۳. کمیته بین المللی پارالمپیک ۴. کمیته بین المللی المپیک

۴- مهم ترین علت قطع عضو در سنین بالا چیست؟

۱. عفونت ۲. تومور ۳. صدمات عصبی ۴. بیماری های عروقی

۵- قسمت های باقیمانده اندام قطع شده را چه می نامند؟

۱. ارتز ۲. پروتز ۳. استامپ ۴. نقص عضو

۶- منظور از آمپوتاسیون شوپارت چیست؟

۱. قطع زیر زانو
۲. قطع کلیه استخوان های مچ پا و پا
۳. قطع از سطح مفصلی بین استخوان های مچ پا
۴. قطع سطح مفصلی بین استخوان های کف پای و مچ پای (بجز قاپ و پاشنه)

۷- قطع شدن پا از ناحیه بالای قوزک پا چه نام دارد؟

۱. آمپوتاسیون سایم ۲. آمپوتاسیون شوپارت
۳. آمپوتاسیون لیس فرانک ۴. آمپوتاسیون پیروگف

۸- زمانی که فردی از بالای دومین مهره پشتی خود دچار قطع کامل نخاع می شود، واژه ای که در این مورد به کار می رود، چیست؟

۱. تتراپلژیک ۲. پاراپلژی ۳. کوادری پلاژی ۴. همی پلاژی

۹- پرجمعیت ترین رشته ورزشی افراد ضایعه نخاعی کدام است؟

۱. بسکتبال ۲. دوومیدانی ۳. وزنه برداری ۴. شنا

نعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین، ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۳۱۵۰۲۰ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۳۱۵۲۴۸)

۱۰- در کدامیک از آمپوتاسیون های زیر تمام ساق پا برداشته می شود؟

۱. قطع از زیر زانو
۲. قطع از روی زانو
۳. قطع از بالای زانو
۴. قطع از سطح مفصلی ران

۱۱- کدام دسته از افراد معلول روی صندلی چرخدار کنترل کامل دارند و می توانند خودشان غذا بخورند اما محدودیت حرکتی دارند؟

۱. اشخاصی که در ناحیه مهره پنجم گردنی دچار آسیب دیدگی شده اند.
۲. اشخاصی که در زیر مهره هفتم گردنی دچار آسیب دیدگی شده اند.
۳. اشخاصی که در حد فاصل مهره های اول تا نهم پشتی دچار آسیب دیدگی شده اند.
۴. اشخاصی که در قسمت تحتانی مهره های پشتی و سطح فوقانی مهره های کمری دچار آسیب دیدگی شده اند.

۱۲- منظور از همی پلژی چیست؟

۱. فلج یک اندام
۲. فلج سه اندام
۳. فلج تمامی چهار اندام
۴. فلج یک طرف بدن

۱۳- منظور از آمپوتاسیون A.K چیست؟

۱. قطع از زیر زانو
۲. قطع از روی زانو
۳. قطع از بالای زانو
۴. قطع از سطح مفصلی ران

۱۴- یکی از مهم ترین عوامل موثر در ایجاد اختلالات بینایی در کودکان چیست؟

۱. دیابت بارداری مادر
۲. ضربه خوردن مادر در طول بارداری
۳. عفونت های مادر در اثر ابتلا به سرخچه
۴. مصرف دارو توسط مادر در دوران بارداری

۱۵- کدام دسته از کودکان عقب مانده تا حدی برای برآوردن نیازهای شخصی خود سازگاری اجتماعی گروهی دارند؟

۱. آموزش پذیر
۲. تربیت پذیر
۳. پناهگاهی
۴. وابسته

۱۶- در رابطه با آموزش برنامه های ورزشی برای افراد عقب مانده، کدام گزینه صحیح است؟

۱. برای یادگیری مهارت حرکتی می بایستی تعداد مسائل زیاد باشد.
۲. تعداد آموزشها در هر جلسه باید بسیار محدود باشد تا بیش از ظرفیت دانش آموز نشود.
۳. با فرد در یادگیری مهارت حرکتی نباید صحبت شود چون او را دچار سردرگمی می کند.
۴. نمایش حرکات برای کودکان وابسته بسیار مفید است چون آنها می توانند بخوبی تقلید کنند.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰
 زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین، ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۳۱۵۰۲۰ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۳۱۵۲۴۸)

۱۷- برای کدام دسته از افراد معلول ذهنی فعالیت های گروهی ورزشی توصیه نمی شود؟

۱. برای کودکان عقب مانده کمتر از 20
۲. برای کودکان عقب مانده کمتر از 30
۳. برای کودکان عقب مانده کمتر از 40
۴. برای کودکان عقب مانده کمتر از 50

۱۸- کدام نوع فلج بر اثر ضایعه و آسیب به مخچه ایجاد می شود؟

۱. سختی
۲. آنتوز
۳. آتاکسی
۴. اسپاستیک

۱۹- بهترین و مناسب ترین ورزش برای معلولین فلج مغزی کدام است؟

۱. فوتبال
۲. بولینگ
۳. تیراندازی
۴. شنا

۲۰- اگر بیماری مولتیپل اسکلروز در مغز اثر کند چه علائمی دارد؟

۱. بیمار در صحبت کردن و تعادل دچار لرزش می شود.
۲. بیمار در بلع، استنشام و زبان دچار مشکل می شود.
۳. بیمار دچار اختلال حسی و عدم کنترل ادرار و مدفوع می شود.
۴. بیمار دچار اختلال حرکتی و جسمی می شود.

۲۱- ابعاد زمین والیبال نشسته چقدر است؟

۱. 5x6
۲. 15x6
۳. 10x6
۴. 18x9

۲۲- کدام گزینه در مورد معلولیت قلبی عروقی صحیح است؟

۱. معلولیت قلبی عروقی تقریباً هیچ وقت مطلق نیست.
۲. معلولیت قلبی عروقی بیشتر به عوامل دخلی قلبی وابسته است.
۳. در تعیین معلولیت قلبی عروقی پارامترهای محدودی دخالت دارند.
۴. معلولیت قلبی عروقی از هر درجه ای باشد چندان بازتاب روانی ندارد.

۲۳- شدت و مدت فعالیت ورزشی مناسب برای افراد مسن کدام است؟

۱. 3 بار در هفته با 70 درصد VO2max بمدت 30 تا 40 دقیقه
۲. 3 بار در هفته با 50 درصد VO2max بمدت 50 تا 40 دقیقه
۳. 4 بار در هفته با 60 درصد VO2max بمدت 50 تا 40 دقیقه
۴. 5 بار در هفته با 40 درصد VO2max بمدت 30 تا 40 دقیقه

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰
 زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین، ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۳۱۵۰۲۰ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۳۱۵۲۴۸)

۲۴- کدام دسته از بیماری ها می تواند با مختل کردن حس بیمار بصورت مرکزی یا محیطی باعث قطع عضو شود؟

۱. عفونت ۲. نوروزنیک ۳. سرطان ها ۴. بیماریهای عروقی

۲۵- وسیله کمکی که برای جلوگیری و تصحیح بدشکلی ها یا نگهداری و تثبیت قسمت های مختلف بدن بصورت موازی با بدن به کار می رود چه نام دارد؟

۱. ارتز ۲. پروتز ۳. استامپ ۴. کرانچ

۲۶- شایع ترین علت تجویز ارتز در کودکان کدام گزینه است؟

۱. بهبود عملکرد
-
۲. تصحیح دفورمیتی
-
۳. کم کردن فشار عمومی از سیستم اسکلتی عضلانی
-
۴. کم کردن یا از بین بردن درد توسط محدود کردن حرکت یا تحمل وزن

۲۷- کدامیک از ارتز های زیر مفصل میچ پا ندارد و بیشتر در افراد سبک وزن به کار می رود که در بالا بردن انگشتان ضعف دارند؟

۱. ارتز سیاتل ۲. ارتز کوتاه ۳. ارتز تیر ۴. ارتز تافل

۲۸- برای آن دسته از معلولینی که جهت راه رفتن به تکیه گاه وسیع تری نیاز دارند، کدامیک از وسایل کمکی زیر مناسب تر است؟

۱. بریس ۲. کراچ ۳. واکر ۴. صندلی چرخدار

۲۹- افرادی که دو تا پایشان از زانو به بالا قطع است، در سیستم طبقه بندی پارالمپیک در کدام کلاس طبقه بندی می شوند؟

۱. A1 ۲. A2 ۳. A3 ۴. A4

۳۰- در والیبال نشسته معلولین کدام دسته از معلولین حق شرکت در این رشته را ندارند؟

۱. معلولین ضایعه نخاعی ۲. معلولین اندام تحتانی ۳. ویلچری ها ۴. قطع عضوها