

نام درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین
رشته تحصیلی/ کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (۰۲۰_۱۵_۱۲)/(حرکات اصلاحی و آسیب شناسی)
آزمون: تابستان ۹۰
تعداد سوالات: ۱۰
زمان آزمون: یک - ۱
کد سری سوال: یک - ۱

۱. کدام عارضه همیشه باعث بروز معلولیت نمی شود؟

الف. نقص عضو ب. قطع نخاع ج. ناتوانی د. نقص

۲. چه بخشی از کل معلولان جهان را کودکان تشکیل می دهند؟

الف. دو سوم ب. یک سوم ج. یک دوم د. یک چهارم

۳. در تقسیم بندی جالینوس کدام یک از موارد زیر از اثرات تمرینهای حرکتی نام برده شده است؟

الف. افزایش قدرت عضله ها ب. افزایش سرعت حرکات

ج. افزایش انقباض عضله ها د. افزایش حجم عضله ها

۴. نام وسیله ای که باعث جبران کمبودهای آناتومیکی می شود چیست؟

الف. پروتز ب. استامپ ج. ارتز د. کرست

۵. در آمپوتاسیون پیروگف کدام استخوانها قطع می شوند؟

الف. استخوانهای کف پای و انگشتان ب. کلیه استخوانهای مچ و پا

ج. بقیه استخوانهای پا به جز پاشنه و قاپ د. مچ پا از بالای قوزک

۶. مهمترین مساله برای افراد قطع عضو چیست؟

الف. انتخاب نوع ورزش ب. استقامت قلبی-ریوی

ج. برقراری تعادل در حرکات د. قدرت عضلانی

۷. در کدام سطح از آسیب دیدگی نخاع، فرد می تواند بازوها را بالا نگه دارد ولی برای پائین آوردن آنها از نیروی جاذبه کم

می گیرد؟

الف. سطح مهره چهارم گردنی ب. سطح مهره ششم گردنی

ج. سطح مهره پنجم گردنی د. سطح مهره هفتم گردنی

۸. کدام گزینه از ویژگیهای فلج شل می باشد؟

الف. افزایش رفلکسها به صورت اکستنسور ب. از بین رفتن عضلات در حد کم

ج. افزایش رفلکسهای تاندونی د. ضعف عضلانی در حد زیاد

۹. بیشترین نتیجه ورزش در افراد مبتلا به ضایعات نخاعی چیست؟

الف. بازگشت به زندگی ب. فراموش کردن معلولیت

ج. رسیدن به زندگی مستقل د. ورزش کردن

نام درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین
 رشته تحصیلی: کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (۱۲_۱۵_۰۲۰) / (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی)
 آزمون: تابستان ۹۰
 تعداد سوالات: ۲۰
 زمان آزمون: ۹۰ دقیقه
 کد سری سوال: یک - ۱

۱۰. پر جمعیت ترین رشته ورزش افراد ضایعه نخاعی چیست؟
 الف. بسکتبال با ویلچر
 ب. دو و میدانی
 ج. تیراندازی
 د. شنا
۱۱. ناهماهنگی و بی نظمی در حرکت عضله ها مربوط به کدام نوع فلج مغزی می شود؟
 الف. آتاکسی
 ب. رعشه
 ج. اسپاستیک
 د. آنتوز
۱۲. اگر شخص در صحبت کردن و تعادل دچار لرزش شود، بیماری MS در کدام ناحیه سیستم عصبی تاثیر گذاشته است؟
 الف. نخاع
 ب. مغز
 ج. مخ
 د. مخچه
۱۳. نابینایان در کدام یک از ورزشهای زیر می توانند شرکت کنند؟
 الف. بدمینتون
 ب. تنیس روی میز
 ج. گلبال
 د. قایقرانی
۱۴. بیشترین رشته های ورزشی را کدام دسته از افراد معلول می توانند انجام دهند؟
 الف. عقب مانده های ذهنی
 ب. افراد قطع عضو
 ج. نابینایان
 د. ناشنوایان
۱۵. بهره هوشی کودکان عقب مانده ذهنی تربیت پذیر چند است؟
 الف. ۵۰-۷۵
 ب. ۲۵-۳۹
 ج. ۳۰-۴۹
 د. ۲۵-۴۵
۱۶. کدام یک از موارد زیر از اهداف تربیت بدنی و ورزش برای افراد عقب مانده ذهنی نیست؟
 الف. کسب آمادگی جسمانی
 ب. بهبود توانایی های حرکتی
 ج. باروری هوش
 د. کسب مقامهای ورزشی
۱۷. کدام عامل بر شدت و ضعف میزان اعتیاد تاثیر گذار است؟
 الف. فراوانی مواد مخدر
 ب. دوستان معتاد
 ج. شخصیت معتاد
 د. وجود اعتیاد قبلی
۱۸. افراد مبتلا به آسم در چه فعالیتهای ورزشی می توانند شرکت کنند؟
 الف. فعالیتهای هوازی
 ب. همه فعالیتهای ورزشی
 ج. فعالیتهای بی هوازی
 د. فعالیتهای با شدت کم
۱۹. بهترین مدت فعالیت ورزشی برای افراد سالمند چند دقیقه است؟
 الف. ۲۵-۳۵
 ب. ۳۰-۴۰
 ج. ۳۵-۴۵
 د. ۲۰-۳۰
۲۰. کدام اندام و در چه افرادی بیشتر مستعد قطع شدن به علت بیماری های عروقی است؟
 الف. پاهای افراد مسن
 ب. پاهای آقایان
 ج. پاهای خانمها
 د. دست افراد مسن

hdaneshjoo.ir

نام درس : تربیت بدنی و ورزش معلولین
رشته تحصیلی / کد درس : تربیت بدنی و علوم ورزشی (۱۲_۱۵_۰۲۰) / (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی)
آزمون : تابستان ۹۰
تعداد سوال :
زمان آزمون :
کد سری سوال : یک - ۱

۲۱. کدام جمله در مورد استفاده از ارتزها صحیح است؟

- الف. در بسیاری موارد بی حرکت کردن و حمایت از عناصر فوق جهت پیشگیری است
- ب. دادن شکل صحیح به سر استخوان ران از اهداف استفاده از ارتزهای تحمل وزن است
- ج. ارتزها با اثربریو مکانیک بیماری دفورمیتی را از بین می برند
- د. شایع ترین علت تجویز ارتز در کودکان تصحیح دفورمیتی است

۲۲. ارتزهای زانو در چه مواردی استفاده می شوند؟

- الف. مشکل بیمار در زانو، ران و پایین زانو باشد
- ب. مشکل اصلی بیمار در پایین زانو باشد
- ج. مشکل اصلی بیمار در زانو باشد
- د. مشکل اصلی بیمار در ران باشد

۲۳. قانون دوم نیوتن بیان می کند که :

- الف. شتاب جسم نسبت مستقیم با نیروی وارده بر آن دارد
- ب. عمل و عکس العمل هم اندازه ولی در جهت مخالف هستند
- ج. شتاب جسم هر چه بیشتر باشد جرم جسم نیز بیشتر است
- د. ارتز سبکتر، سخت تر حرکت می کند

۲۴. کدام پروتز برای تحمل وزن و جلوگیری از حرکات غیر ارادی استفاده می شود؟

- الف. کراچ
- ب. بریس
- ج. ویلچر
- د. واکر

۲۵. در کدام کلاس معلولیت فرد بیشتر است؟

- الف. A1
- ب. A4
- ج. A3
- د. A2

۲۶. در طبقه بندی افراد فلج مغزی، ورزشکاران فلج مغزی کوادری پلژی با گرفتاری متوسط و کنترل متوسط تنه در کدام کلاس قرار می گیرند؟

- الف. کلاس ۵
- ب. کلاس ۲
- ج. کلاس ۳
- د. کلاس ۶

۲۷. تیر اندازان در چند گروه کلاس بندی می شوند؟

- الف. چهار گروه اصلی که هر یک ۳ گروه فرعی دارند
- ب. سه گروه اصلی که هر یک ۲ گروه فرعی دارند
- ج. دو گروه اصلی که هر یک ۳ گروه فرعی دارند
- د. دو گروه اصلی که هر یک ۴ گروه فرعی دارند

hdaneshjoo.ir

hdaneshjoo.ir

تعداد سوال

زمان آزمون

کد سری سوال: یک - ۱

نام درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین

رشته تحصیلی/ کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (۱۲_۱۵_۰۲۰) / (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی)

آزمون: تابستان ۹۰

۲۸. زمان یک مسابقه رسمی گلبال چقدر است؟

الف. ۲۸ دقیقه ب. ۲۰ دقیقه ج. ۱۰ دقیقه د. ۱۴ دقیقه

۲۹. کمیته هماهنگ کننده ورزش معلولین ICC در چه سالی افتتاح شد؟

الف. ۱۹۷۶ ب. ۱۹۸۲ ج. ۱۹۸۹ د. ۱۹۸۰

۳۰. اولین ورزشکار پارا پالژیک که عرض کانال مانس را شنا کرد چه کسی بود؟

الف. بایلی ب. ماکلن ج. آرکوی د. کدواریت

hdaneshjoo.ir