

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین، ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۰ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۸

۱- در این نوع معلولیت، فلج در ۳ اندام که معمولاً دویا و یک دست است وجود دارد؟

۱. منوپلژی ۲. تری پلژی ۳. همی پلژی ۴. پاراپلژی

۲- خدمات اورتوپدی و کاردرمانی در کدام تیم توا نبخشی قرار دارد؟

۱. تیم توانبخشی پزشکی ۲. تیم توا بخشی حرفه ای
-
۳. تیم توا بخشی اجتماعی ۴. تیم توا بخشی معلولین

۳- نکته اول در توانبخشی روانی چیست؟

۱. تصحیح رفتار های بیمار است.
-
۲. اتمام درمان های دارویی
-
۳. بازسازی و آماده سازی معلول از نقطه نظر جسمی است.
-
۴. بازسازی و آماده سازی معلول از نقطه نظر روانی و عاطفی است.

۴- کدام دانشمند در قرن ۱۷ بیشترین تاثیر را بر کار درمانی داشته است؟

۱. ابن سینا ۲. کالن ۳. هافمن ۴. لینگ

۵- کدام گزینه جزو اثرات سودمند ورزش برای معلولین می باشد؟

۱. عامل کاهش هماهنگ کننده ارگانسیم ۲. عامل گسستن پیوندهای اجتماعی
-
۳. کاهش انقباض های غیر ارادی ۴. باعث ایجاد افسردگی و گوشه نشینی افراد می شود

۶- WHO اختصار کدام گزینه می باشد؟

۱. world physical organization ۲. world health organization
-
۳. physical disabilities ۴. internal organ disabilities

۷- اختلالات سیستم عصبی و ضایعات نخاعی در کدام گروه معلولیت قرار می گیرند؟

۱. معلولیت جسمی ۲. معلولیت حسی ۳. معلولیت ذهنی ۴. معلولیت اجتماعی

۸- معلولین پناهگاهی (ایزوله) در کدام گروه معلولین طبقه بندی می شوند؟

۱. معلولیت جسمی ۲. معلولیت حسی ۳. معلولیت ذهنی ۴. معلولیت اجتماعی

۹- به قسمت باقی مانده عضو بعثت عدم وجود عضو یا قسمتی از آن به لحاظ آناتومیکی را گویند؟

۱. استامپ ۲. پروتز ۳. ارتز ۴. سایم

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین، ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۰ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۸

۱۰- در افراد جوان مهم ترین علت قطع عضو چیست؟

۱. بیماریهای عروقی
۲. ضربه
۳. ناهنجاریهای مادرزادی
۴. سرمازدگی

۱۱- قرار گیری بدن در معرض سرمای شدید و یخ زدگی عضو را می گویند؟

۱. trauma
۲. nuisance
۳. deformity
۴. frostbite

۱۲- CP-ISRA مخفف چه سازمانی می باشد؟

۱. فدراسیون بین المللی معلولین و سازمانهای دیگر
۲. فدراسیون بین المللی فلج مغزی و بازیهای استوک مندویل
۳. فدراسیون بین المللی فلج مغزی و سازمانهای دیگر موجود در آن
۴. سازمانهای ورزشی بین المللی معلولین

۱۳- تعداد کلاس ها در بخش دوما کدام گزینه است ؟

۱. ۱۳ کلاس F42 تا F58
۲. ۹ کلاس T42 تا T54
۳. ۴ کلاس ۱ تا ۴ درجه
۴. ۴ کلاس LC1 تا LC4

۱۴- اندام فوقانی طبیعی است فلکشن و اکستنشن و فلشکن جانبی تنه وجود دارد عملکرد پاها در این کلاس بیشتر است، این ویژگی ها مربوط به کدام کلاس میدانی می باشد؟

۱. F56
۲. F46
۳. F57
۴. F58

۱۵- ورزش مناسب برای بالا بردن تمرکز، هماهنگی حرکت و استقامت در ورزشکاران نابینا چیست ؟

۱. شنا
۲. فوتبال
۳. گلبال
۴. دو میدانی

۱۶- ورزشکاران نابینا که تعادل مناسب دارند در کدام طبقه بندی اسب سواری قرار می گیرند؟

۱. درجه ۱
۲. درجه ۲
۳. درجه ۳
۴. درجه ۴

۱۷- افرادی که در ناحیه زیر مهره ۵ گردنی دچار آسیب دیدگی نخاعی می شوند از چه عضله هایی می توانند استفاده کنند؟

۱. عضلات گردن- دیافراگم-شانه و راست کننده مچ دست
۲. عضلات گردن- دیافراگم
۳. عضلات راست کننده مچ دست
۴. عضلات گردن- دیافراگم-شانه و دوسر بازویی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین، ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۰ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۸

۱۸- کدام گزینه قطع کلیه استخوانهای مچ و کلیه استخوان های پا می باشد ؟

۱. آمپوتاسیون سایم
۲. آمپوتاسیون پیروگف
۳. آمپوتاسیون شوپارت
۴. آمپوتاسیون لیس فرانک

۱۹- کدام گزینه قطع از بالای زانو می باشد ؟

۱. A.K
۲. B.K
۳. K.D
۴. A.E

۲۰- Wrist Disarticulation مربوط به کدام عبارت است؟

۱. قطع از بالای آرنج
۲. قطع از مچ دست
۳. قطع از زیر آرنج
۴. قطع از روی آرنج

۲۱- کدام گزینه از ویژگی های فلج شل می باشد؟

۱. از بین رفتن عضلات در حد کم
۲. ضعف عضلانی کم
۳. کاهش رفلکس تاندونی
۴. افزایش رفلکس بصورت اکستنسور

۲۲- شکلی از پولیومیالیت که باعث پیدایش علایم عمومی و فلجی تواما می باشد؟

۱. نوع ناقص
۲. نوع فلجی
۳. نوع غیر فلجی
۴. فلج مغزی

۲۳- اهداف توان بخشی در بیماران مبتلا به فلج اطفال کدام است؟

۱. کاهش قدرت عضلات باقی مانده
۲. جلوگیری از تغییر شکل اندام ها
۳. عدم استفاده از وسایل کمکی
۴. برقراری انحراف مایل لگن

۲۴- پیدایش حرکات غیر اردای در کدام طبقه بندی فلج مغزی و ضایعه در کدام ناحیه دستگاه عصبی قرار دارد؟

۱. آتاکسی- قشر حرکتی
۲. آتتوز- گلبوس پالیدوس
۳. سختی - قشر حرکتی
۴. اسپاستیک - مخچه

۲۵- دلیل عمده بهره مندی اغلب معلولین فلج مغزی از تاثیرات اجتماعی ورزش چیست؟

۱. کنترل خودکار و ارادی ارگانها
۲. برخورداری از هوش طبیعی و نرمال
۳. معلولیت در عضوهای مختلف
۴. ایجاد هیجان زیاد در ورزش

۲۶- بیشترین ناهنجاری مادر زادی مربوط به کدام اندام است؟

۱. نبودن پا
۲. نبودن قسمتی از ساعد
۳. نبودن قسمتی از مچ دست
۴. نبودن قسمتی از مچ پا



عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین، ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۰ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۸

۲۷- این وسیله برای افزایش ثبات، کاهش حرکت و اصلاح تغییر شکل و جایگزینی در عضلات فلج مورد استفاده قرار می گیرد؟

۰۱. ارتز ۰۲. پروتز ۰۳. واکر ۰۴. کرست بلند

۲۸- AFO چه نوعی ارتزی می باشد؟

۰۱. ارتز کوتاه ۰۲. ارتز تافل ۰۳. ارتز سیاتل ۰۴. ارتز تیر

۲۹- کلاس S14 شنا مربوط به کدام گروه از ورزشکاران معلول می باشد؟

۰۱. ورزشکارانی که از ناحیه دست دچار قطع عضو هستند
۰۲. ورزشکارانی که کمترین بینایی را دارند.
۰۳. ورزشکارانی که ناتوانی مغزی دارند
۰۴. ورزشکارانی که کمترین آسیب فیزیکی را دارند.

۳۰- مهمترین مسئله برای افراد قطع عضو چیست؟

۰۱. برقراری تعامل اجتماعی ۰۲. برقراری تعادل در حرکات
۰۳. گوشه نشینی ۰۴. انگشت نما شدن