



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۲۰

۱- ایجاد نارسایی در سطح ارگانیک را چه می نامند؟

۱. بیماری ۲. نقص ۳. ناتوانی ۴. معلولیت

۲- حساس ترین دوران از نظر پیدایش معلولیت، کدام است؟

۱. دوران جنینی ۲. دوران طفولیت ۳. دوران نوجوانی ۴. دوران کهن سالی

۳- روانپزشک و روانشناس، جزء کدام تیم توانبخشی محسوب می شوند؟

۱. تیم توانبخشی اجتماعی ۲. تیم توانبخشی حرفه ای  
۳. تیم توانبخشی پزشکی ۴. تیم توانبخشی تکنیکال

۴- با توجه به طبقه بندی معلولین از دیدگاه توانبخشی، نابینایی جزء کدام دسته از معلولیت ها می باشد؟

۱. معلولیت جسمی ۲. معلولیت حسی ۳. معلولیت ذهنی ۴. معلولیت اجتماعی

۵- قطع کردن عضو بر اثر بیماری دیابت، جزء کدام دسته از علل قطع عضو می باشد؟

۱. ضربه ۲. سرمازدگی ۳. عفونت ۴. دفورمیتی

۶- کدام گزینه ذیل مربوط به قطع پا از ناحیه بالای قوزک پا می باشد؟

۱. آمپوتاسیون سایم ۲. آمپوتاسیون شوپارت  
۳. آمپوتاسیون لیس فرانک ۴. آمپوتاسیون پیروگف

۷- قسمت های باقی مانده اندام قطع شده چه نام دارد؟

۱. ارتز ۲. پروتز ۳. استامپ ۴. دفورمیتی

۸- مهمترین عامل قطع عضو در افراد جوان کدام است؟

۱. سوختگی ۲. ضربه ۳. سرمازدگی ۴. بیماری های عروقی

۹- در کوادری پلاژی یا فلج چهار دست و پا، کدام ناحیه از نخاع دچار آسیب می شود؟

۱. مهره های اول و دوم گردنی ۲. فواصل مهره های ۳ تا ۷ گردنی  
۳. قطع کامل نخاع از بالای دومین مهره پستی ۴. قطع کامل نخاع در دومین مهره پستی یا پایین تر



زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۳۱۵۰۲۰

۱۰- کدام گروه زیر تنها می توانند از عضله های گردن و دیافراگم (عضله اصلی تنفس) استفاده کند؟

۱. افرادی که از سطح مهره چهارم گردنی (C4) دچار آسیب دیدگی نخاعی شده اند.
۲. افرادی که از سطح مهره پنجم گردنی (C5) دچار آسیب دیدگی نخاعی شده اند.
۳. افرادی که از سطح مهره ششم گردنی (C6) دچار آسیب دیدگی نخاعی شده اند.
۴. افرادی که از سطح مهره هفتم گردنی (C7) دچار آسیب دیدگی نخاعی شده اند.

۱۱- کدام گزینه ذیل جز ویژگی فلج سخت محسوب نمی شود؟

۱. از بین رفتن عضلات در حد کم
۲. ضعف عضلانی
۳. کاهش رفلکس های تاندونی
۴. افزایش رفلکس ها به صورت اکستنسور

۱۲- کدام رشته ورزشی، پرجمعیت ترین رشته برای افراد دچار ضایعات نخاعی است؟

۱. شنا
۲. بسکتبال با ویلچر
۳. تیر و کمان
۴. تنیس

۱۳- اگر فلج فقط در پاها اتفاق بیافتد، چه نام دارد؟

۱. مونوپلژی
۲. پاراپلژی
۳. دی پلژی
۴. همی پلژی

۱۴- شایع ترین نوع فلج مغزی کدام است؟

۱. آتاکسی
۲. اسپاستیک
۳. سختی
۴. رعشه

۱۵- بیشترین شیوع بیماری MS مربوط به چه دامنه سنی می باشد؟

۱. کمتر از ۱۰ سال
۲. ۲۰ الی ۳۰ سال
۳. ۴۰ الی ۵۰ سال
۴. بالای ۶۰ سال

۱۶- NPC مخفف کدام یک از سازمان های ذیل می باشد؟

۱. کمیته بین المللی پارالمپیک
۲. کمیته ملی المپیک
۳. کمیته ملی پارالمپیک
۴. فدراسیون بین المللی ورزش های معلولین

۱۷- با توجه به تقسیم بندی کودکان عقب مانده ذهنی، کودکان با بهره هوشی ۵۰ الی ۷۵ در کدام دسته قرار می گیرند؟

۱. عقب مانده ذهنی آموزش پذیر
۲. عقب مانده ذهنی تربیت پذیر
۳. عقب مانده ذهنی کاملاً وابسته
۴. عقب مانده ذهنی حمایت پذیر



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۲۰

۱۸- با توجه به فرآیند آموزش کودکان عقب مانده ذهنی، کدام گزینه ذیل صحیح می باشد؟

۱. برای کودکان عقب مانده ذهنی با بهره هوشی کمتر از ۳۰ فعالیت های گروهی ورزشی توصیه نمی شود.
۲. محور اصلی فعالیت های حرکتی کودکان عقب مانده ذهنی، آموزش مهارت های پیچیده حرکتی است.
۳. برای ایجاد نظم و انضباط در کودکان عقب مانده ذهنی، گاهی می توان از تنبیه بدنی استفاده کرد.
۴. در تجربه های کودکان عقب مانده ذهنی از تربیت بدنی، کسب موفقیت ضروری نمی باشد.

۱۹- کدام گزینه ذیل در ارتباط با ورزش ویژه افراد فلج مغزی صحیح نمی باشد؟

۱. هدف سهل الوصول
۲. تنوع در تمرینات
۳. شدت کم در ورزش
۴. ایجاد هیجان زیاد

۲۰- کدام گزینه از فاکتورهای ایجاد کننده آنژین صدری صحیح نمی باشد؟

۱. فاکتورهای عروقی
۲. فاکتورهای مربوط به گردش خون
۳. فاکتورهای خونی
۴. فاکتورهای مغزی

۲۱- بهترین و مناسب ترین ورزش برای افراد فلج مغزی کدام است؟

۱. گل بال
۲. بسکتبال با ویلچر
۳. شنا
۴. تیراندازی با کمان

۲۲- اختلال متناوب عمل مغز که با تشنج تمام اعضای بدن را به لرزه کوتاه می اندازد، چه نام دارد؟

۱. صرع
۲. سکنه مغزی
۳. هموفیلی
۴. آتروفی

۲۳- مدت متوسط فعالیت توصیه شده برای افراد مسن چقدر است؟

۱. ۱۰ الی ۱۵ دقیقه
۲. ۱۵ الی ۲۰ دقیقه
۳. ۲۰ الی ۳۰ دقیقه
۴. ۳۰ الی ۴۰ دقیقه

۲۴- بیماری برگر جزء کدام دسته از علل قطع عضو می باشد؟

۱. بیماری عروقی
۲. سرطان
۳. ضربه
۴. بیماری نوروزنیک

۲۵- نوعی بیماری پیشرفته مفصل ها که اغلب به تغییر شکل و محدودیت در حرکات مفاصل منجر می شود، چه نام دارد؟

۱. لیتل
۲. اسپینابیفیدا
۳. مایلو منینگو سل
۴. آرتريت



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۳۱۵۰۲۰

۲۶- شایع ترین علت تجویز ارتز در کودکان چیست؟

۱. کم کردن فشار عمودی
۲. بهبود عملکرد
۳. جلوگیری از ایجاد دفورمیتی
۴. بی حرکت کردن و حمایت از مفصل یا بافت نرم اطراف مفصل

۲۷- کدام گزینه جزء ویژگی های ارتز تافل به شمار نمی رود؟

۱. ارتز تافل از پلاستیک ساخته می شود.
۲. ارتز تافل مفصل مچ دارد.
۳. ارتز تافل در ناحیه ساق توسط بند به ساق متصل می شود.
۴. ارتز تافل بیشتر در کسانی استفاده می شود که ضعف در بالا بردن انگشتان دارند.

۲۸- وسیله ای که برای استفاده از نیروهای فوقانی در راه رفتن و حرکت دادن بدن مورد استفاده قرار می گیرد، چه نام دارد؟

۱. هیپ
۲. بريس
۳. واکر
۴. کراچ

۲۹- با توجه به کلاس هایی که مختص قطع عضو می باشند، کلاس A4 به کدام گزینه ذیل مربوط می باشد؟

۱. قطع ۱ پا از زانو به پایین
۲. قطع ۱ پا از زانو به بالا
۳. قطع ۲ پا از زانو به پایین
۴. قطع ۲ پا از زانو به بالا

۳۰- با توجه به گروه بندی ورزشکاران معلول رشته دوچرخه سواری، دوچرخه سوارانی که ناتوانی در اعضای فوقانی دارند، در کدام کلاس قرار می گیرند؟

۱. LC1
۲. LC2
۳. LC3
۴. LC4