



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۳۱۵۰۲۰)

۱- در چه سالی قانون توانبخشی حرفه ای و بازپروری جسمی برای معلولین به تصویب رسید؟

۱۹۲۰ .۱ ۱۹۴۳ .۲ ۱۹۶۰ .۳ ۱۹۷۵ .۴

۲- کدامیک از گزینه های زیر از اهداف توانبخشی نمی باشد؟

۱. جلوگیری از پیشرفت معلولیت
۲. تطابق زندگی معلول با جامعه
۳. ارتقاء سطح افکار عمومی نسبت به معلولین
۴. سوق دادن معلولین به فعالیت های جسمانی
- ۳- کدامیک از جوامع جهت تأمین سلامتی، تمرینات را همراه با کنترل رژیم غذایی، حمام وان آب گرم و ماساژ استفاده کردند؟

۱. یونانیان ۲. هندوان ۳. رومیان ۴. ایرانیان

۴- افزایش میزان اعتماد به نفس از طریق فعالیت های بدنی در معلولین، اشاره به کدامیک از اثرات سودمند ورزش دارد؟

۱. ورزش به عنوان یک عامل تفریحی و نشاط بخش
۲. ورزش به عنوان یک عامل تجدید پیوستگی اجتماعی
۳. ورزش به عنوان یک عامل هماهنگ کننده ارگانسیم بدن
۴. ورزش به عنوان یک عامل کلینیکی

۵- طبق آمار سازمان جهانی بهداشت، از ۵۰۰ میلیون معلول جهان، چه تعدادی را کودکان تشکیل می دهند؟

۱/۳ .۱ ۱/۴ .۲ ۱/۵ .۳ ۱/۶ .۴

۶- کودکان فراری و خیابانی، در کدام دسته از معلولیت ها قرار می گیرند؟

۱. روانی ۲. حسی
۳. اجتماعی ۴. محکومین درازمدت زندان ها

۷- معلولین قطع عضو، قادر به انجام کدامیک از رشته های زیر نیستند؟

۱. اسکی ۲. قایقرانی ۳. وزنه برداری ۴. هندبال

۸- آسیب به کدامیک از مهره های گردنی تنها به فرد اجازه استفاده از عضلات گردن و دیافراگم را می دهد؟

۱. C4 ۲. C5 ۳. T1-T9 ۴. T10-T12

۹- مرحله بهبودی در فلج اطفال چقدر طول می کشد؟

۱. ۲ روز ۲. ۲ ماه ۳. ۶ ماه ۴. ۲ سال

۱۰- در طبقه بندی فلج مغزی، فلج یک اندام چه نامیده می شود؟

۱. پاراپلژی ۲. همی پلژی ۳. منوپلژی ۴. کوادری پلژی



عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۳۱۵۰۲۰)

۱۱- کدام دسته از معلولیت‌ها حدود ۱۰ درصد بیماران فلج مغزی را تشکیل می‌دهند؟

۱. سختی ۰.۲ آتوز ۰.۳ آتاکسی ۰.۴ اسپاستیک

۱۲- کدام بیماری، شایع‌ترین بیماری روماتیسمی است و به طور متوسط یک درصد افراد جامعه را گرفتار می‌کند؟

۱. مایلومنینگوسل ۰.۲ آرتریت روماتوئید ۰.۳ مولتیپل اسکلروز ۰.۴ اسپینا بیفیدا

۱۳- کدام گزینه در خصوص بیماری M.S صحیح است؟

۱. این بیماری خاص کودکان است. ۰.۲ این بیماری خاص مناطق گرمسیر جهان است.
۳. عامل این بیماری عفونت‌های باکتریایی است. ۰.۴ ابتلای زنان کمی بیشتر از مردان است.

۱۴- اختلال بیماری M.S بر روی کدام قسمت، باعث اختلال حسی و عدم کنترل ادرار و مدفوع می‌شود؟

۱. مغز ۰.۲ ساقه مغز ۰.۳ مخچه ۰.۴ نخاع

۱۵- کدامیک از معلولیت‌ها علاوه بر ناتوانی‌های جسمی، دچار مسایل شخصیتی نیز هستند؟

۱. نابینایان ۰.۲ ناشنویان ۰.۳ معلولین روانی ۰.۴ معلولین ذهنی

۱۶- افرادی که می‌توانند با استفاده از سمعک و راهنمایی‌های لازم صحبت افراد را درک کنند، جزء کدام دسته معلولین شنوایی قرار می‌گیرند؟

۱. نیمه شنوا ۰.۲ دیر شنوا ۰.۳ پری لینگوال ۰.۴ پست لینگوال

۱۷- معمولاً معلولیت‌های ذهنی قبل از چه سنی بروز می‌کنند؟

۱. ۱۰ سالگی ۰.۲ ۱۲ سالگی ۰.۳ ۱۸ سالگی ۰.۴ ۲۰ سالگی

۱۸- کدام میزان بهره هوشی، فرد را در طبقه هوشی نابغه قرار می‌دهد؟

۱. ۱۸۰ به بالا ۰.۲ ۱۴۰-۱۸۰ ۰.۳ ۱۳۰-۱۴۰ ۰.۴ ۱۵۰ به بالا

۱۹- کدامیک از ورزشکاران معلول قادرند در رشته وزنه برداری شرکت کنند؟

۱. اسکولیوز بالای ۶۰ درجه ۰.۲ کوتاهی پا به میزان حداقل ۱۰ سانتی متر
۳. محدودیت ۴۰ درجه در اکستنشن زانو ۰.۴ حداقل سن ورزشکار معلول ۱۲ سال تمام باشد.

۲۰- کدامیک از گزینه‌های زیر از موارد تجویز ارتز نمی‌باشد؟

۱. کم کردن فشار افقی ۰.۲ بهبود عملکرد
۳. جلوگیری از دفورمیتی ۰.۴ بی حرکت کردن مفاصل



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۳۱۵۰۲۰)

۲۱- کدام ارتز در قسمت پشت میچ و کف پا استفاده می شود و جنس آن از مواد نرم است؟

۱. تیر ۲. تافل ۳. سیاتل ۴. کوتاه

۲۲- در کدام مرحله از نارسایی قلبی، فرد بیمار قادر به انجام هیچ فعالیتی نخواهد بود؟

۱. I ۲. II ۳. III ۴. IV

۲۳- بازیهای پارالمپیک ۱۹۷۶ در کدام کشور برگزار شد؟

۱. آلمان ۲. کانادا ۳. هلند ۴. ژاپن

۲۴- کدام گزینه زیر صحیح است؟

۱. پیر جوان دارای ظرفیت فیزیکی ۲-۳ METS است.
۲. بهترین و آسان ترین ورزش برای سالمندان، شنا در آب گرم است.
۳. پیری عبارت است از اضمحلال تدریجی در ساختمان ارگانیسم بدن.
۴. پیر بالای ۷۵ سال دارای ظرفیت فیزیکی ۱۰-۱۲ METS است.

۲۵- در بیماری های عروقی، آسیب پذیرترین نقاط بدن کدام قسمت است؟

۱. پاها ۲. دست ها ۳. قلب ۴. مغز

۲۶- عمده ترین وظیفه پروتز اندام تحتانی کدام است؟

۱. تحمل وزن ۲. حفظ تعادل ۳. کاهش درد ۴. اصلاح تغییر شکل

۲۷- کلاس B1, B2, B3 مربوط به کدام دسته از معلولین است؟

۱. ناتوانان ذهنی ۲. نابینایان ۳. فلج مغزی ۴. قطع اعضاها

۲۸- کلاس A, B, C مربوط به کدام رشته ورزشی است؟

۱. اسب سواری ۲. دوچرخه سواری ۳. شمشیر بازی ۴. قایقرانی

۲۹- IBSA کدام گزینه است؟

۱. سازمان ورزشی بین المللی معلولین ۲. فدراسیون بازی های بین المللی استوک مندویل
۳. فدراسیون بین المللی ورزشی نابینایان ۴. فدراسیون بین المللی فلج مغزی



۳۰- پدیده (Hypotonia) در کدام دسته از معلولین مشاهده می شود؟

۰۴. معلولین ذهنی

۰۳. سندروم داون

۰۲. سالمندان

۰۱. معلولین اجتماعی