



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۲۰

۱- با توجه به طبقه بندی معلولین از دیدگاه توانبخشی، آشکارترین نوع معلولیت کدام است؟

۱. معلولیت حسی ۲. معلولیت جسمی ۳. معلولیت ذهنی ۴. معلولیت اجتماعی

۲- بیشترین تأثیر مصرف بی رویه داروها در دوران بارداری در ایجاد ناهنجاری برای جنین در چند هفتگی است؟

۱. ۶-۸ هفتگی ۲. ۸-۱۲ هفتگی ۳. ۳-۴ هفتگی ۴. ۱۲-۱۶ هفتگی

۳- نوعی بیماری پیشرفته مفصل ها که اغلب به تغییر شکل و محدودیت در حرکات مفاصل منجر می شود، چه نام دارد؟

۱. لیتل ۲. آرتريت روماتوئيد ۳. اسپینابیفیدا ۴. مایلو منینگو سل

۴- این نکته که " ورزش باعث رشد و بهبود عوامل ادراکی - حرکتی معلول می شود" به کدام یک از اثرات سودمند ورزش برای معلولین اشاره دارد؟

۱. ورزش به عنوان یک عامل کلینیکی و درمانی
۲. ورزش به عنوان یک عامل تفریحی و نشاط بخش
۳. ورزش به عنوان یک عامل تجدید پیوستگی های اجتماعی
۴. ورزش به عنوان یک عامل هماهنگ کننده ارگانیسم بدن

۵- مهمترین عامل قطع عضو در افراد سالمند کدام است؟

۱. بیماری های عروقی ۲. ضربه
۳. ناهنجاری های مادرزادی ۴. صدمات عصبی

۶- آمپوتاسیون پیرگف (Piro goff) چیست؟

۱. قطع استخوان های زیر زانو ۲. قطع روی زانو
۳. قطع کلیه استخوان های میچ و کلیه استخوان های پا ۴. قطع از ناحیه بالای قوزک پا

۷- قطع نخاع از چه ناحیه ای باعث بروز پاراپلژی می شود؟

۱. قطع کامل نخاع در دومین مهره پشتی یا پایین تر ۲. قطع کامل نخاع از بالای دومین مهره پشتی
۳. قطع کامل نخاع در فواصل مهره های ۳ تا ۷ گردنی ۴. قطع کامل اعصاب ناحیه خاجی از S1 تا S5

۸- بهترین و مناسب ترین ورزش برای افراد فلج مغزی کدام است؟

۱. شطرنج ۲. پرتاب دیسک ۳. تیراندازی با کمان ۴. شنا



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۲۰

۹- با توجه به تقسیم بندی کودکان عقب مانده ذهنی، کودکان با بهره هوشی ۵۰ الی ۷۵ در کدام دسته قرار می گیرند؟

۱. عقب مانده ذهنی پناهگاهی
۲. عقب مانده ذهنی آموزش پذیر
۳. عقب مانده ذهنی کاملاً وابسته
۴. عقب مانده ذهنی تربیت پذیر

۱۰- در خصوص مولتیپل اسکلروزیس کدام عبارت صحیح است؟

۱. به واسطه ویروس پولیو ایجاد می شود.
۲. نوعی بیماری مزمن سیستم قلبی عروقی است.
۳. یک ضایعه پیشرونده در سیستم عصبی مرکزی می باشد.
۴. شیوع این بیماری در مناطق گرمسیر جهان بیشتر است.

۱۱- آموزش تحرک و جهت یابی برای فعالیت و انجام زندگی مستقل برای کدام گروه از معلولین استفاده می شود؟

۱. معلولین با اختلالات بینایی
۲. کودکان مبتلا به اختلالات ذهنی
۳. معلولین با اختلالات شنوایی
۴. کودکان مبتلا به نقص توجه و بیش فعال

۱۲- کدام مورد ذیل تعریف افراد مبتلا به ناشنوایی پست لینگوال را بیان می دارد؟

۱. افرادی که ناشنوایی آنان از هنگام تولد وجود داشته و یا قبل از دوره زبان آموزی مبتلا شده اند.
۲. افرادی که پس از زبان آموزی و صحبت کردن دچار اختلالات شنوایی شده اند.
۳. افرادی که میزان شنوایی آنها به حدی است که می توانند با استفاده از سمعک صحبت دیگران را درک کنند.
۴. افرادی که میزان ناشنوایی آنها به حدی است که به هیچ طریق قادر به درک صحبت دیگران نیستند.

۱۳- شایع ترین نوع فلج مغزی کدام است؟

۱. آتتوز
۲. آتاکسی
۳. سختی
۴. اسپاستیک

۱۴- پدیده هیپوتونیا (Hypotonia) در کودکان مبتلا به سندرم دون به کدام مورد اشاره دارد؟

۱. کوتاهی و زمختی پاها
۲. لرزش اندام ها در حین حرکت
۳. سستی و آویختگی عضلات در حالت استراحت
۴. کوتاهی انگشتان و پهن بودن دست ها

۱۵- کدام یک از موارد زیر نقش مؤثرتری در کشیده شدن افراد یک جامعه به اعتیاد دارد؟

۱. فقر مالی
۲. از هم پاشیدگی نظام خانواده
۳. شغل های شبانه
۴. گروه های سودجو و معتادین



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۲۰

۱۶- در مورد بزهکاری کدام گزینه ذیل صحیح می باشد؟

۱. یک واقعیت تلخ اجتماعی است که به روابط نامشروع و نامتعارف جنسی با انگیزه های مادی یا نفسانی اطلاق می شود.
۲. یکی از عوارض توسعه صنایع و تکنولوژی در شهرهای بزرگ، اشتغال و گرفتاری پیچیده مردم و بی خبری آنان از یکدیگر است.
۳. نوعی آزادی بی قید و شرط در اجتماع است که بیشتر در مکاتب مادی و در بین اقشار فقیر جامعه به چشم می خورد.
۴. یک رفتار ضد اجتماعی و ضد اخلاقی و پدیده ای انحرافی که افراد جامعه من جمله کودکان و نوجوانان را از سیر زندگی عادی و طبیعی منحرف می سازد.

۱۷- کدام یک از گونه های صرع تحت تأثیر زندگی ماشینی و مشکلات ناشی از زندگی شهری پدید می آید؟

۱. حاد
۲. خفیف
۳. بسیار کم
۴. اصلی

۱۸- کدام یک از موارد زیر از علائم اولیه بیماری هموفیلی است؟

۱. عفونت و زخم های پوستی
۲. خونریزی طولانی پس از خراش های کوچک
۳. خشکی، تورم و درد مفاصل
۴. کاهش بینایی و فساد اندام ها

۱۹- بهترین و آسانترین ورزش برای سالمندان، که باعث افزایش جریان خون و تغذیه سلولی مغزی می شود، کدام است؟

۱. راه رفتن در هوای آزاد
۲. اسکی
۳. دوچرخه سواری
۴. گلف

۲۰- شایع ترین قطع عضوها در چه ناحیه ای انجام می شود؟

۱. زیر زانو
۲. بالای آرنج
۳. بالای زانو
۴. مفصل ران

۲۱- کدام یک از ارتزهای زیر، بوسیله معلولین سبک وزن و افرادی که در بالا بردن انگشتان پا ضعف دارند، استفاده می شود؟

۱. سیاتل
۲. کوتاه
۳. تافل
۴. تیر

۲۲- برای معلولین مبتلا به تتراپالژیک کدام یک از وسایل کمکی زیر مناسب است؟

۱. واکر
۲. کراچ
۳. عصا
۴. صندلی چرخ دار الکترونیکی

۲۳- معلولین ورزشکار قطع عضو در چند کلاس طبقه بندی می شوند؟

۱. ۳ کلاس
۲. ۶ کلاس
۳. ۸ کلاس
۴. ۹ کلاس



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۲۰

۲۴- حداکثر امتیاز جسمانی فردی بازیکنان بسکتبال با ویلچر و مجموع امتیاز تیمی آنان در زمین بازی به ترتیب کدام است؟

۱. حداکثر امتیاز فردی ۴/۵ و امتیاز تیمی ۱۲
۲. حداکثر امتیاز فردی ۴ و امتیاز تیمی ۲۰
۳. حداکثر امتیاز فردی ۴/۵ و امتیاز تیمی ۱۴
۴. حداکثر امتیاز فردی ۴ و امتیاز تیمی ۸

۲۵- در ورزش والیبال نشسته، ویژه افراد معلول، تأکید اصلی بر کدام یک از اصول زیر است؟

۱. سرعت و تحرک بالا در بازی
۲. دفاع پر تحرک در بازی
۳. فکر خوب و دقت در انجام بازی
۴. استفاده از اسپک های قدرتمند در بازی

۲۶- کدام رشته ورزشی زیر جهت افراد نابینا ابداع شده است؟

۱. شنا
۲. گلبال
۳. قایقرانی
۴. اسب سواری

۲۷- برگزاری "مسابقات خاموش" مختص کدام دسته از معلولین است؟

۱. معلولین ناشنوا
۲. معلولین نخاعی
۳. معلولین نابینا
۴. معلولین فلج مغزی

۲۸- لوگوی IPC به رنگ سبز، قرمز و آبی سمبل چیست؟

۱. خرد، شجاعت، آرامش
۲. اراده، اقتدار، کوشش
۳. امید، آرزو، زندگی
۴. فکر، جسم، روح

۲۹- از دیدگاه توانبخشی، افراد مبتلا به هموفیلی جزء کدام گروه از معلولین هستند؟

۱. معلولین ارگان های داخلی
۲. معلولین جسمی
۳. معلولین اجتماعی
۴. معلولین ذهنی

۳۰- فردی که در طبقه بندی معلولین قطع عضو در کلاس A1 قرار می گیرد، چه مشخصه ای دارد؟

۱. قطع دو دست از آرنج به بالا
۲. قطع دو پا از زانو به بالا
۳. قطع یک دست از آرنج به بالا
۴. قطع یک پا از زانو به بالا