

۱. کدامیک از صاحب نظران زیر جامعه شناسی را علم پدیده های اجتماعی معرفی می کند؟
الف. آگوست کنت ب. فون ویز ج. مارسال موس د. امیل دورکیم
۲. نهاد ورزش و تفریحات سالم و نقش آن در پرکردن اوقات فراغت مربوط به کدام یک از زمینه های اصلی پدیده اجتماعی می باشد؟
الف. زمینه های مربوط به ساختار جامعه
ج. زمینه های مربوط به رفتارهای گروهی
د. زمینه های مربوط به ارزشهای حاکم بر جامعه
۳. در مدل توسعه اخلاق فردی کدام ایستگاه شامل آگاهی از تضادها و تفاوتها در نگرشهای شخصی افراد می باشد؟
الف. ایستگاه مربوط به جهت گیریهای ابزاری
ج. ایستگاه جهت گیری مربوط به قراردادهای اجتماعی
د. ایستگاه انطباقی
ب. ایستگاه دستور و قانون
۴. کدامیک از مکاتب روانشناسی زیر معتقد بودند که تجربه های ذهنی پیچیده بر فراز حالات ذهنی ساده بنا می گردد؟
الف. ساخت گرایان ب. وظیفه گرایان ج. گشتالت د. رفتارگرایان
۵. با توجه به سطوح چهارگانه تغییر در رفتار که توسط «پل هرسی و کنت بلانچارد» ارائه شده است، کدام گزینه مربوط به تغییر در رفتار فردی می باشد؟
الف. تغییر در نیازها ب. تغییر در عادات ج. تغییر در هنجارها د. تغییر در سنتها
۶. کدامیک از موارد زیر زمینه لازم برای ظهور حالت یکنواختی و توقف در یادگیری را فراهم می سازد؟
الف. اعتماد به نفس ب. افزایش سطح انرژی روانی
ج. عدم اضطراب د. فقدان آمادگی جسمانی
۷. کدام گزینه جزء علل عاطفی و ارتباطی پدیده تنبلی محسوب می شود؟
الف. فشارهای شدید عصبی ب. روشهای غلط آموزشی
ج. والدین ناتوان و نالایق د. خیال پردازی
۸. در کدام نظریه محتوای بازیها مورد غفلت واقع شده است؟
الف. انرژی اضافی ب. تفریحی ج. غریزی د. بازیابی
۹. در بیان کدام یک از نظریات زیر در مورد بازیها از نظریه انتخاب طبیعی داروین استفاده شده است؟
الف. کاتارزیس ب. غریزی ج. تجدید تکاملی د. تفریحی
۱۰. کدام یک از بازیهای زیر به کودک این امکان را می دهد که از خود محوری خارج شده و متوجه محیط بیرون از خود نیز بشود؟
الف. بازیهای غیر ارادی ب. بازیهای تقلیدی ج. بازیهای ترکیبی د. بازیهای انتخابی
۱۱. طبق طبقه بندی آقای «رابرت» از بازیها کدام گزینه زیر بازی استراتژیکی محسوب می شود؟
الف. دو و میدانی ب. ورزشهای رزمی ج. شطرنج د. فعالیتهای شانسی و سرگرمی
۱۲. در طبقه بندی آقای «گروس» کدام دسته از بازیها بصورت بازیهای تقلیدی اجرا می شود؟
الف. بازیهای عقلانی ب. بازیهای شناختی ج. بازیهای آموزشی د. بازیهای لفظی
۱۳. دامنه ظهور کدام دسته از بازیهای زیر در سنین سه تا ده سالگی می باشد؟
الف. بازیهای پرخاشگرانه ب. بازیهای تخریبی ج. بازیهای تجسسی د. بازیهای فونکسیون

۱۴. در سنین دوازده تا بیست سالگی پسران به انجام کدام بازیهای زیر تمایل دارند؟
الف. ژیمناستیک ب. طناب کشی رقابتی ج. بازیهای ریتمیک د. حرکات موزون
۱۵. در بازی فوتبال کدام یک از رفتارهای زیر « رفتار قاطعانه » محسوب می شود؟
الف. هل دادن عمدی ب. تکل خطرناک ج. تنه زدن د. ناسزا گفتن
۱۶. ویژگی مهم کدام مکانیسم دفاعی، پافشاری در تکرار رفتار و وسواسی بودن نسبت به اجرای فعالیت می باشد؟
الف. واکنش سازی ب. تثبیت ج. درون فکنی د. واپس روی
۱۷. درباره رفتارهای پرخاشگرانه کدام گزینه غلط است؟
الف. تیم های پائین تر جدول تمایل زیادی به بروز رفتارهای خشونت آمیز از خود نشان می دهند.
ب. با توجه به مکان اجرای مسابقه تیم مهمان تمایل بیشتری به ارتکاب خطا و رفتارهای خشن نسبت به تیم میزبان دارد.
ج. فاصله زیاد امتیازات دو تیم از یکدیگر باعث می شود هر دو تیم تمایل به بروز رفتارهای خشونت آمیز داشته باشند، به ویژه تیم بازنده.
د. میزان بروز رفتارهای خشونت آمیز از سوی اعضای تیم قوی بیشتر از تیم ضعیف می باشد.
۱۸. قسمت اعظم یادگیریهای رفتاری افراد در دوران کودکی از چه طریقی صورت می گیرد؟
الف. آزمایش و خطا ب. بازی ج. تمرین د. الگو سازی
۱۹. کدامیک از فرضیه های مربوط به پرخاشگری از تئوری انرژی اضافی « اسپنسر » ناشی شده است؟
الف. غریزی بودن پرخاشگری ب. یادگیری اجتماعی
ج. جابه جایی - ناکامی - پرخاشگری د. پالایش
۲۰. نتایج تحقیق آقای لئونارد بروکوتیز در رابطه با کنترل پرخاشگری در تماشاگران چه بود؟
الف. کنترل پرخاشگری در تماشاگران متناسب با سن آنها است
ب. کنترل پرخاشگری در تماشاگران متناسب با تربیت قبلی آنها است
ج. کنترل پرخاشگری در تماشاگران متناسب با میزان تراکم تماشاگران است.
د. کنترل پرخاشگری در تماشاگران متناسب با مسائل جنبی و خارج از مسابقه است.
۲۱. کدام گزینه در رابطه با سیستم عصبی مرکزی غلط است؟
الف. نیمکره راست مختص توسعه مهارتها است.
ب. نیمکره راست مسئول کنترل اجرای مهارتهای خوب یاد گرفته شده است.
ج. در نیمکره راست اعمال تکاملی به شکل اعمال زمانی و فضایی بوقوع می پیوندد.
د. نیمکره راست محل احساس و تصور، جهت یابی و خلاقیت می باشد.
۲۲. کدامیک از روشهای کنترل استرس زیر برای کنترل استرس نوع دوم استفاده می شود؟
الف. ریلکس خودگردان جسمی ب. تلقیح استرس
ج. ریلکس پیشرفته د. ریلکس بیوفیدبکی

۲۳. کدامیک از بازخوردهای زیستی زیر معرف سطح کلی تنش در بدن می باشد؟
الف. درجه حرارت پوست
ب. فعالیت الکتریکی سطح پوست
ج. فعالیت الکتریکی در عضلات
د. همه موارد فوق
۲۴. حالت شادی و نشاط دارای چه ترکیبی از فشار و انرژی روانی می باشد؟
الف. انرژی روانی بالا - فشار روانی بالا
ب. انرژی روانی بالا - فشار روانی پایین
ج. فشار روانی پایین - انرژی روانی پایین
د. فشار روانی بالا - انرژی روانی پایین
۲۵. رایج ترین و عمومی ترین فشار روانی قبل از مسابقه کدام مورد زیر است؟
الف. استرس
ب. تنش عصبی
ج. اضطراب
د. دل نگرانی
۲۶. ایجاد زمینه لازم برای برخورداری از قدرت جسمانی و روانی مورد نیاز جهت یادگیری اهداف اعتقادی مردم مربوط به کدام جنبه ورزش می باشد؟
الف. ایجاد تفاهم و دوستی بین ملل مختلف
ب. جنبه تعلیم و تربیت
ج. جنبه اجتماعی
د. جلوگیری از انحرافات اجتماعی
۲۷. کدام گزینه در رابطه با ورزش و اقتصاد غلط است؟
الف. اثر بخشی به روند دستیابی به اهداف مربوط می شود.
ب. زمان سرمایه گذاری در رشد اقتصادی یک جامعه تأثیر دارد.
ج. ورزش در کاهش هزینه های دارویی یک جامعه مؤثر است.
د. ورزش در اقتصاد دولتی بلوک شرق در اختیار بخش خصوصی می باشد.
۲۸. حد مطلوب انگیزش در اجرای کدام رشته ورزشی زیر بصورت کم متجلی می شود؟
الف. وزنه برداری
ب. ژیمناستیک
ج. پرتاب وزنه
د. ضربه پناالتی در فوتبال
۲۹. کدامیک از موارد زیر مربوط به دلایل ایجاد فلات در ورزشکاران نمی باشد؟
الف. از بین رفتن انگیزه های لازم برای یادگیری
ب. قانع و راضی بودن ورزشکار به آنچه تاکنون آموخته است.
ج. شیوه های آموزشی
د. محدودیت های محیطی
۳۰. گزینه غلط کدام مورد زیر است؟
الف. عدم توانایی در تمرکز به گونه صحیح نتیجه تصورات فرد در ضمیر هشیار یا نیمه هوشیار است.
ب. آمادگی روانی بواسطه طراحی برنامه تمرینات ذهنی و تصویری بدست می آید.
ج. تصمیم گیری قاطعانه در تقویت اعتماد به نفس از عوامل کلیدی می باشد.
د. اساسی ترین منبع برای ایجاد اعتماد به نفس والدین و مربیان می باشند.