



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۵۰۲۲

۱- رشته علمی جامعه شناسی، محصول کدام قرن است؟

۱. هفدهم ۲. هجدهم ۳. نوزدهم ۴. بیستم

۲- کدامیک از کشورهای زیر نسبت به سایر موارد در خصوص پیشرفت تمدن از قدمت کمتری برخوردار است؟

۱. یونان ۲. مصر ۳. چین ۴. هند

۳- مرحله توجه فردی به قوانین در کدامیک از سطوح اخلاق فردی قرار دارد؟

۱. سطح ۱ ۲. سطح ۲ ۳. سطح ۳ ۴. سطح ۴

۴- کدامیک از ویژگی های زیر را در خصوص اخلاق فردی نادرست می دانید؟

۱. یک موضوع کاملاً عینی است ۲. تجلی وجدان فردی است
۳. با بلوغ سنی توانایی آن افزایش می یابد ۴. توانایی تشخیص درست از نادرست است

۵- کدامیک از موارد زیر را در زمره تماشاگران پنهان می دانید؟

۱. تماشاگران عادی
۲. نویسندگان وقایع ورزشی
۳. تماشاگران صاحب نظر
۴. تماشاگرانی که فقط برای گذراندن اوقات فراغت خود به میادین می آیند

۶- اساس کار پیروان "ویلهم وونت" چه بود؟

۱. آگاهی از فرایند یادگیری ۲. فراگرد ناخودآگاه ذهنی
۳. تحلیل حالات بیرونی ۴. کشف ساختار خودآگاهی

۷- نقش بینش در یادگیری مورد تاکید کدام مکتب بود؟

۱. گشتالت ۲. ساخت گرایی ۳. کارکرد گرایی ۴. روانکاوی

۸- تغییر کدامیک از موارد زیر آسانتر از سایر موارد است؟

۱. دانش ۲. نگرش ها ۳. رفتار فردی ۴. رفتار گروهی

۹- کدامیک از موارد زیر مطابق نظریه انرژی اضافه نیست؟

۱. محتوای بازی بسیار مهم است ۲. نباید تفاوت چندانی میان بازیها قائل شد
۳. هر بازی را می توان جایگزین بازی دیگری کرد ۴. بازی انگیزه مصرف بدون هدف انرژی زیادی بدن است



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۲۲

۱۰- هارتمن از صاحب نظران کدام نظریه است؟

۱. انرژی اضافی ۲. تفریحی ۳. غریزی ۴. بازیابی

۱۱- کدام نظریه، بازی را با توجه به فعالیت های گذشته انسان مورد توجه قرار می دهد؟

۱. تفریحی ۲. بازیابی ۳. انرژی اضافی ۴. غریزی

۱۲- کاتارزیس مبین کدامیک از موارد زیر است؟

۱. سرعت دادن به بازی ها ۲. اجرای بازی های گروهی
۳. اجرای بازی های فردی ۴. تعدیل عواطف و تنظیم امیال

۱۳- کدامیک از بازیهای زیر بیشتر بصورت بازی های گروهی طراحی می شوند؟

۱. ترکیبی ۲. غیر ارادی ۳. تقلیدی ۴. انتخابی

۱۴- در طبقه بندی بازی های گروس کدام بازی معمولاً به صورت بازی های تقلیدی انجام می گیرد؟

۱. عقلانی ۲. لفظی ۳. شناختی ۴. حسی

۱۵- نقطه اوج بازی های کارکردی چند سالگی است؟

۱. بین تولد تا سه سالگی ۲. پنج تا هفت سالگی
۳. بین تولد تا پنج سالگی ۴. یک تا سه سالگی

۱۶- کدامیک از موارد زیر از ویژگی های بازی های بنیادی نیست؟

۱. جنبه کاری دارند ۲. بصورت ابتکاری انجام می شود
۳. در این بازی کودک بدنبال نتیجه است ۴. نقطه اوج آن در سه تا ده سالگی و حتی بالاتر است

۱۷- بهترین ویژگی سن تولد تا شش سالگی برای بازی کدام است؟

۱. اطاعت پذیری ۲. قاعده را در بازی خود نمی پذیرند
۳. تمایل شدید به بازی های گروهی ۴. تسلط بر عضلات

۱۸- کدامیک از موارد زیر مبین پرخاشگری ابزاری است؟

۱. هدف اصلی آن دریافت پاداش است ۲. جهت کسب رضایت خود انجام می گیرد
۳. به منظور آسیب رسانی به غیر انجام می گیرد ۴. جهت آسیب دیگران از اشیاء استفاده می کند



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۲۲

۱۹- فوتبالیستی که نمی تواند گل بزند و در مقابل به تیر دروازه لگد می زند، کدام عمل را انجام داده است؟

۱. تسلیم ۲. تثبیت ۳. واپس روی ۴. دلیل تراشی

۲۰- انکار با کدام پدیده ارتباط تنگاتنگی دارد؟

۱. بازگشت ۲. همانندسازی ۳. خیالبافی ۴. جابه جایی

۲۱- عمل فردی که تمایل دارد رفتاری را که از دیدگاه عموم و دنیای خارج ناپسند است به دیگران نسبت دهد، کدام عمل را مرتکب شده است؟

۱. جبران ۲. جابه جایی ۳. واکنش سازی ۴. برون فکنی

۲۲- نظریه یادگیری اجتماعی در مبحث پرخاشگری، بر کدامیک از موارد زیر استوار است؟

۱. ناکامی ضرورتاً به بروز پرخاشگری منجر نمی شود
۲. رفتار پرخاشگری همواره به دنبال ناکامی به وجود می آید
۳. با پرخاشگری به دیگران از آسیب دیدگی به خود جلوگیری می شود
۴. یادگیری اجتماعی یعنی حذف پرخاشگری

۲۳- کدامیک از تغییرات جسمانی را هنگام تنش صحیح می دانید؟

۱. کاهش قند خون ۲. کاهش فعالیت الکترولیکی مغز
۳. کاهش آدرنالین ۴. کاهش جریان خون پوست

۲۴- کدامیک از موارد زیر از وظایف نیمکره چپ است؟

۱. محل احساس ۲. محل تحلیل ۳. محل خلاقیت ۴. محل اجرا

۲۵- آرامبخشی بیوفیدبکی در زمره کدامیک از روش های کاهش تنش قرار دارد؟

۱. جسمانی ۲. مفهومی ۳. محیطی ۴. شناختی

۲۶- اساسی ترین مرحله توسعه اعتماد به نفس در کدام دوره است؟

۱. جنینی توسط مادر ۲. کودکی ۳. جوانی ۴. نوجوانی

۲۷- اولین مرحله در انتخاب سبک مربیگری کدام است؟

۱. ارتباط ۲. اعتماد ۳. تشخیص ۴. انطباق



زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۲۲

۲۸- کدامیک از موارد زیر در بخش ورزش و سیاست خارجی قرار دارد؟

۱. جنبه های اقتصادی
۲. توسعه نظام های اجتماعی
۳. تقویت احساسات ملی در مردم
۴. جلوگیری از انحراف اجتماعی

۲۹- معیارهای ارزیابی اخلاقی از نظر کاوانا چیست؟

۱. رفتار اخلاقی، تصمیم گیری اخلاقی، کد اخلاقی
۲. تحلیل اخلاقی، اصول اخلاقی، محیط کاری
۳. اخلاق فردی، اخلاق اجتماعی، ابزار اخلاقی
۴. سودمندی، صحت، انصاف

۳۰- نام کولمن گریفیت یادآور کدام یک از موارد زیر است؟

۱. موسس نخستین آزمایشگاه روانشناسی
۲. بنیانگذار روانشناسی ورزش
۳. مولف کتاب جامعه شناسی ورزش
۴. موسس انجمن بازی های دبستانی