

تنها با یاد اوست که دل‌ها آرام می‌گیرد.

۱. علم پدیده‌های اجتماعی تام تعریف جامعه‌شناسی از زبان کیست؟
الف. مارسل موس ب. امیل دورکیم ج. اگوست کنت د. فون ویزر
۲. مرحله‌ای که قوانین توسط انرژی‌های خارجی به کودک تحمیل می‌شود، کدام است؟
الف. سطح دوم ب. سطح سوم ج. سطح اول د. همه سطوح
۳. تغییر در کدامیک از موارد زیر آسانتر از تغییر در نگرش است؟
الف. رفتار گروهی ب. دانش ج. رفتار فردی د. دیدگاه‌ها
۴. شروع مطالعات روانشناسی به فلاسفه کدام کشور مربوط می‌شود؟
الف. فرانسه ب. یونان ج. انگلستان د. آلمان
۵. سیمای واقعی روانشناسی در چه قرن متجلی شد؟
الف. ۱۷ ب. ۱۸ ج. ۲۰ د. ۱۹
۶. مرحله‌ای که مربی باید تصمیم بگیرد که در چه بخشی از فعالیت‌های ورزشکار می‌خواهد تاثیر بگذارد، در فرایند روانشناسی مدیریتی چه نام دارد؟
الف. مرحله تطبیق ب. مرحله ارتباط ج. مرحله تشخیص د. مرحله تثبیت
۷. اساسی‌ترین بحث در جامعه‌شناسی ورزش چیست؟
الف. ایجاد انگیزه برای قهرمانی ب. توسعه ورزش‌های تیمی
ج. برگزاری مسابقات ورزشی د. آثار اجتماعی شرکت در ورزش
۸. کدامیک از موارد زیر، نظریه بازیابی را تبیین نمی‌کند؟
الف. کودکان در مراحل رشد همان مراحل را طی می‌کنند که انسانهای اولیه در مسیر رسیدن به انسان متمدن سپری کردند
ب. کودکان در هر بازی ناآگاهانه اعمالی نشان می‌دهند که در یکی از مراحل تکامل انسان از گذشته تا به حال وجود داشته.
ج. بررسی بازیها می‌بایست براساس امور زندگی آینده پایه ریزی گردد.
د. پیشرفت هر کودک از بازی ساده به پیچیده‌حاکمی از ارتباط این امر با تکامل انسان است.
۹. از دیدگاه هومانز حالات عاطفی، کنشهای متقابل و فعالیتها از جمله عوامل کدامیک از نظام‌های زیر هستند؟
الف. نظام فرهنگی ب. نظام صنعتی ج. نظام اجتماعی د. نظام اقتصادی
۱۰. نقش بینش در یادگیری تاکید کدام مکتب روانشناسی بود؟
الف. گشتالت ب. روانکاوی ج. کارکرد گرایی د. ساخت گرایی
۱۱. کدامیک از انواع بازیهای زیر بیشتر از سایر موارد برای سازگاری با محیط استفاده می‌شود؟
الف. بازی غیر ارادی ب. بازی تقلیدی ج. بازی انتخابی د. بازی ترکیبی
۱۲. در بلوک شرق ورزش در اختیار کدامیک از عوامل زیر است؟
الف. دولت ب. واحد‌های صنفی ج. قهرمانان ورزشی د. بخش خصوصی



دانشگاه پیام نور
مرکز آرمه

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

۱۳. واکنش تلاش برای پوشاندن بی کفایتی خود چه نام دارد؟
الف . انکار ب. تثبیت ج . جبران د. جابه جایی
۱۴. صحبت زیرکانه با خود، جزء کدامیک از روش های کاهش تنش در ورزشکاران محسوب می شود؟
الف. مهندسی محیطی ب. شناختی ج. جسمانی د. زدودن افکار منفی
۱۵. در اختیار گرفتن کنترل عوامل محیطی را می گویند.
الف. هوش ب . انگیزش ج . شایستگی د . هویت
۱۶. نیمکره راست مغز کدامیک از موارد زیر را عهده دار است ؟
الف . توسعه راهبردهای رقابتی ب. نظارت بر اجرای مهارت های خوب یاد گرفته شده
ج . تصحیح اشتباهات و خطاها د . طرح ریزی مداوم ، آموزش شفاهی و زبانی
۱۷. توانایی نگهداری توجه بر روی محرک انتخاب شده در واحد زمان را چه می گویند ؟
الف . سرعت عمل ب . میزان توجه ج . توجه کوتاه د . تمرکز
۱۸. کدامیک از رشته های ورزشی زیر به میزان انگیزش بیشتری نیاز دارد؟
الف . پرتاب نیزه ب. ژیمناستیک ج . شیرجه د. گلف
۱۹. اساسی ترین نقش تفریحات سالم چیست؟
الف . پر کردن اوقات فراغت ب . غنی سازی زندگی
ج . ایجاد قدرت بدنی مطلوب د . توسعه اشتغال
۲۰. انتظاری که ورزشکار برای رسیدن به موفقیت از خودش دارد و در دوران کودکی شکل می گیرد، چه نام دارد؟
الف خودباوری ب . اعتماد به نفس
ج . خودیابی د . انرژی روانی
۲۱. بزرگترین کمک مکتب رفتارگرایان در خصوص کدامیک از موارد زیر بود؟
الف . حذف ماهیت روان از روانشناسی ب . پژوهش درباره فرایند محرک و پاسخ
ج . تبیین فراگردهای ناخودآگاه ذهنی د. تفکیک نفسانیات از جنبه های جسمانی
۲۲. کدامیک از موارد زیر در خصوص پرخاشگری نادرست است؟
الف . پرخاشگری ابزاری به دلیل انگیزه شخصی فرد است
ب . هدف رفتار پرخاشگری ابزاری دریافت تقویت کننده مثبت بیرونی از دیگران است
ج . رفتار پرخاشگرانه به قصد آسیب رسانی جسمانی و روانی است
د . پرخاشگری خصمانه به منظور کسب رضایت خاطر از احساس درد یا آسیب رساندن به خود و دیگری است
۲۳. مؤسس نخستین آزمایشگاه روان شناسی در لایپزیک آلمان اشاعه دهنده کدام مکتب روانشناسی بود؟
الف . ساخت گرایی ب . کارکرد گرایی ج . روانکاوی د . گشتالت

۲۴. کدامیک از بازیها معمولاً "از سن سه تا ده سالگی مشاهده می شود؟
- الف . بازیهای تخریبی
ب . بازیهای پرخاشگرانه
ج . بازیهای جستجو گرانه
د . بازیهای کنجکاوانه
۲۵. رایج ترین و عمومی ترین هیجان قبل از مسابقه ورزشی کدام است ؟
- الف . اضطراب
ب . خشم
ج . دلیل تراشی
د . خیالبافی
۲۶. کدامیک از موارد زیر از تغییرات رفتاری ناشی از فشار بر روی ورزشکار است ؟
- الف . افزایش تعداد حرکات تنفسی
ب . افزایش فعالیت الکتریکی مغز
ج . بی قراری
د . تکرر ادرار
۲۷. جهت تقویت اعتماد به نفس کدام یک از موارد زیر اهمیت بیشتری دارند؟
- الف . شرایط محیطی
ب . اطرافیان
ج . امکانات مناسب
د . خود فرد
۲۸. کدامیک از موارد زیر در شکوفایی اقتصادی یک کشور بیشتر اهمیت دارد ؟
- الف . نیروی انسانی فعال
ب . ذخایر زیر زمینی
ج . برنامه ریزی مؤثر
د . سازماندهی مناسب
۲۹. در تقسیم بندی بازیها از دیدگاه گروس کدام بازیها معمولاً " بصورت تقلیدی اجرا می شود؟
- الف . بازیهای لفظی
ب . بازیهای حرکتی
ج . بازیهای عقلانی
د . بازیهای شناختی
۳۰. کدامیک از موارد زیر را درخصوص تمرکز نادرست می دانید ؟
- الف . تمرکز کیفیتی نسبی است
ب . تمرکز امری ذاتی است
ج . تمرکز تغییر پذیر است
د . هدف چینی بر تمرکز اثر دارد