

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۵۰۲۲

۱- جامعه شناسی از دیدگاه دورکیم عبارت است از:

۱. دانش حیات گروهی
۲. علم تاسیسات مبتنی بر وجدان جمعی
۳. بررسی روابط متقابل افراد جامعه
۴. علم پدیده های اجتماعی تام

۲- تماشاگران پنهان چه کسانی هستند؟

۱. تماشاگران عادی
۲. تماشاگران ارزیابی کننده و صاحب نظر
۳. نویسندگان وقایع ورزشی و روزنامه ها
۴. تماشاگرانی که فقط برای گذراندن اوقات بیکاری به میادین مسابقات می روند

۳- موثرترین و اثربخش ترین امتیاز در تعریف اوقات فراغت چیست؟

۱. کسب سلامتی
۲. هدفدار بودن
۳. اشتغالات
۴. داوطلبانه بودن

۴- اولین کنگره بین المللی روانشناسی ورزشی در چه سالی و در کجا تشکیل گردید؟

۱. ۱۹۶۰ - برلین آلمان
۲. ۱۹۶۵ - رم
۳. ۱۹۷۷ - پاریس
۴. ۱۹۸۱ - کانادا

۵- در بررسی پدیده های اجتماعی مطالعه رفتارهای گروهی شامل کدام یک از موارد زیر می شود؟

۱. علاقه و حس وطن دوستی
۲. منابع و امکانات جامعه
۳. نهادهای اجتماعی
۴. روابط موجود بین نهادهای اجتماعی

۶- اولین متخصص تربیت بدنی که بنیانگذار روان شناسی ورزشی می باشد کیست؟

۱. کولمن گریفت
۲. واتسون
۳. ویلیام جیمز
۴. جان دیویی

۷- براساس کدام یک از نظریه هایی که درباره بازی ارایه شده بازی برای رفع تأثرات و تعدیل عواطف و نیز تنظیم فعل و انفعالات داخلی بدن موثر است؟

۱. نظریه غریزی
۲. نظریه بازیابی
۳. نظریه کاتارزیس
۴. نظریه انرژی اضافی

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۲۲

۸- کدامیک از موارد زیر در مورد بازی های ترکیبی نادرست است؟

۱. درسین نوجوانی انجام می شود
۲. به کودکان این امکان را می دهند که از خود محوری خارج شوند
۳. کودکان را برای رعایت قوانین و مقررات وضع شده آماده می کند
۴. در این نوع بازی کودکان از بزرگسالان تقلید می کنند نه از دوستان و همسالان

۹- غلبه بر موانع با استفاده از آمادگی جسمانی هدف اصلی کدام یک از بازی های زیر است؟

۱. تقلیدی
۲. بنیادی
۳. نمایشی
۴. رقابتی

۱۰- عمل ورزشکاری که تمایل دارد رفتاری را که از دیدگاه عموم و دنیای خارج ناپسند است به دیگران نسبت دهد، چه نامیده می شود؟

۱. همانندسازی
۲. برون فکنی
۳. درون فکنی
۴. واکنش سازی

۱۱- رایج ترین و عمومی ترین هیجان، به ویژه قبل از مسابقه چیست؟

۱. انگیزش
۲. اعتماد به نفس
۳. اضطراب
۴. پرخاشگری

۱۲- انتظاری که ورزشکار برای رسیدن به موفقیت از خودش دارد و در دوران کودکی شکل می گیرد چه نام دارد؟

۱. خودباوری
۲. خودیابی
۳. انرژی روانی
۴. اعتماد به نفس

۱۳- کدام یک از عوامل زیر شرط اولیه داشتن تمرکز محسوب می گردند؟

۱. علاقه
۲. جهت بخشی به توجه
۳. انرژی روانی مطلوب
۴. اعتماد به نفس

۱۴- رهبری کارآمد نتیجه روابط متقابل کدام سه عامل مهم است؟

۱. رهبر - پیروان - میزان نفوذ
۲. مدیر - رهبر - شرایط محیطی
۳. رهبر - پیروان - شرایط محیطی
۴. موقعیت - پیروان - مدیر

۱۵- به روند صحیح دستیابی به اهداف که جنبه کیفی دارد چه گفته می شود؟

۱. بازده
۲. بهروری
۳. اثربخشی
۴. کارایی

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۲۲

۱۶- کدام یک از موارد زیر از تأثیر ورزش در سیاست خارجی هر کشور سرچشمه می گیرد؟

۱. پرکردن اوقات فراغت
۲. توسعه نظام های اجتماعی نو
۳. تقویت علایق و احساسات ملی
۴. کاهش فشار روانی

۱۷- کدام یک از گزینه های زیر در مورد انگیزش صحیح است؟

۱. اثر پاداش ها که باعث انگیزش بیرونی می شوند بسیار طولانی است
۲. نوع درونی انگیزش شامل پاداش های مادی و جوایز است
۳. نوع بیرونی انگیزش شامل داشتن رضایت خاطر به علت موفقیت است
۴. انگیزش در دو شکل درونی و بیرونی متجلی می شود

۱۸- رفتاری که فرد به منظور کسب رضایت خاطر از احساس درد یا آسیب رسانی به خود یا دیگری انجام می دهد چگونه رفتاری است؟

۱. تسلیم
۲. پرخاشگری
۳. تثبیت
۴. همانندسازی

۱۹- در چه سنی والدین و مربیان باید توجه داشته باشند که بازیهای دختران و پسران به صورت متفاوت اجرا می شوند؟

۱. ۷ الی ۹ سالگی
۲. ۸ الی ۱۱ سالگی
۳. ۷ الی ۱۰ سالگی
۴. ۸ الی ۱۰ سالگی

۲۰- در کدام رفتار فرد، احساس خود را از شخص مسبب ناکامی به دیگری منتقل می کند؟

۱. واپس روی
۲. جابجایی
۳. دلیل تراشی
۴. تسلیم

۲۱- ویژگی مهم کدام مکانیسم دفاعی پافشاری در تکرار رفتار و وسواسی بودن نسبت به اجرای فعالیت می باشد؟

۱. تثبیت
۲. درون فکنی
۳. واکنش سازی
۴. تسلیم

۲۲- نظریه یادگیری اجتماعی راجه کسی مطرح کرد؟

۱. آن ماری
۲. زیگموند فروید
۳. باندورا
۴. دورکیم

۲۳- در بررسی پدیده های اجتماعی، توجه به کدام یک از عوامل زیر ضروری نیست؟

۱. زمینه های مربوط به ساختار جامعه
۲. زمینه های مربوط به امور اجتماعی
۳. زمینه های مربوط به پیشینه اقتصادی
۴. زمینه های مربوط به رفتارهای گروهی

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۲۲

۲۴- تعریف اوقات فراغت مشتمل بر سه بخش است که عبارتند از:

۱. هدفدار بودن، نظارت اجتماعی و غیر ارادی بودن
۲. نظارت اجتماعی، غیر هدفدار و نظام مند
۳. داوطلبانه بودن، غیر هدفدار و نظام مند
۴. اشتغالات، داوطلبانه بودن و هدفدار بودن

۲۵- کدام یک از نظریات معروف در مورد بازی در مقابل «نظریه انرژی اضافی» قرار می گیرد؟

۱. نظریه تفریحی
۲. نظریه غریزی
۳. نظریه بازیابی
۴. نظریه تصفیه

۲۶- هدف اصلی از پرخاشگری خصمانه کدام است؟

۱. دریافت پاداش
۲. تحسین و تقویت بیرونی
۳. نمایش برتری جسمانی
۴. ارضای نیاز شخصی

۲۷- کدام یک از مراحل زیر جزء مراحل انتخاب سبک مناسب مربیگری نمی باشد؟

۱. تشخیص
۲. ارتباط
۳. مشارکت
۴. انطباق

۲۸- در کدام یک از حالات روانی زیر فرد علاوه بر انرژی روانی بالا فشار روانی پایین (نبودتنش) را دارد؟

۱. خشم
۲. آرام بخشی
۳. خستگی
۴. نشاط

۲۹- بر اساس کدام نظریه پرخاشگری، «افرادی که خشونت خود را ابراز می کنند، از احساس خشم رهایی یافته و بنابراین تا مدتها آرام می شوند»؟

۱. غریزی بودن پرخاشگری
۲. فرضیه جابجایی - ناکامی - پرخاشگری
۳. نظریه یادگیری اجتماعی
۴. فرضیه پالایش

۳۰- باتوجه به سطوح چهارگانه تغییر در رفتار که توسط بلانچارد ارایه شده تغییر در کدام یک سخت تر از بقیه است؟

۱. دانش
۲. نگرش
۳. رفتار فردی
۴. رفتار گروهی