



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۲۲

۱- هدف اصلی تعلیم و تربیت در جامعه های نخستین چه بوده است ؟

۱. آموزش شکار و جمع آوری خوراک
۲. تولید مثل و آموزش حیوانات
۳. مقابله با خطرهای تهدید کننده حیات
۴. تعالی انسان و رسیدن به تکامل

۲- شروع آشنایی با دیدگاهها و نقطه نظرات دیگران، در کدام مرحله از اخلاق فردی انجام است؟

۱. مرحله شناختی
۲. مرحله توجه فردی به قوانین
۳. مرحله رفتاری
۴. مرحله قبل از توجه فردی به قوانین

۳- کدام گزینه در ابتدا فهم و شناخت ارزشهای حاکم بر جامعه را به کودکان آموزش می دهد؟

۱. همسالان
۲. تیم های ورزشی
۳. خانواده
۴. گروه های بازی گروهی

۴- کدام گزینه به مفهوم توانایی تشخیص درست از نادرست است؟

۱. آموزه های اجتماعی
۲. اخلاق فردی
۳. کنشهای متقابل
۴. شخصیت اجتماعی

۵- در اولین مرحله " مدل اخلاق فردی " ، انگیزه بسیاری از کارهای کودک از چه چیزی سرچشمه می گیرد؟

۱. آموزش والدین
۲. دستور و قانون
۳. رفتار منطبق با انتظارات اجتماعی
۴. نفع شخصی

۶- کدام گزینه به مدل تصمیم گیری اخلاقی " کاوانا " اشاره دارد؟

۱. سودمندی ، صحت و انصاف
۲. اخلاق ، قوانین و شناخت
۳. کد اخلاقی ، ارزیابی اخلاقی ، شناخت
۴. سوددهی ، شناخت و اخلاق

۷- برای کدام گروه، حضور تماشاگران با اهداف رقابتی، انگیزه ای مطلوب می باشد؟

۱. ورزشکاران نوآموز
۲. غیر ورزشکاران
۳. مربیان باشگاهی
۴. ورزشکاران متوسط و عالی

۸- حضور چه نوع تماشاگری بر بازیکنان ماهرتر بیشتر اثر می گذارد؟

۱. ارزیابی کننده و صاحب نظر
۲. عادی و معمولی
۳. پنهان یا خاموش
۴. تماشاگر با اوقات بیکاری و فراغت



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۲۲

۹- کدام مکتب روانشناسی بر "بینش و طرح کلی هر تجربه" در فهم معنی تاکید دارد؟

۱. روانکاوی ۲. ساخت گرایی ۳. گشتالت ۴. کارکرد گرایی

۱۰- کدام مورد ساده ترین و آسان ترین نوع تغییر در "سطوح چهارگانه تغییر در رفتار" می باشد؟

۱. تغییر در نگرش ۲. تغییر در دانش
۳. تغییر در رفتار گروهی ۴. تغییر در رفتار فردی

۱۱- اگر منظور از فعالیت بدنی ایجاد تنوع و اوقات فراغت و کسب لذت باشد، آن را چه می نامند؟

۱. ورزش حرفه ای ۲. ورزش همگانی ۳. بازی ۴. سرگرمی

۱۲- در نظریه انرژی اضافی هربرت اسپنسر، کدام بخش بازی نادیده گرفته شده است؟

۱. روش تخلیه انرژی ۲. محتوای بازیها ۳. هدف بازیها ۴. نوع شرکت کنندگان

۱۳- کدام نظریه اعتقاد به "پاک کردن روان کودک از احساس نامطلوب، میل ناپسند و هیجان زاید و مضر" از طریق بازی دارد؟

۱. نظریه انرژی اضافی ۲. نظریه تفریحی
۳. نظریه غریزی ۴. نظریه تصفیه (کاتارزیس)
۱۴- کودکان برای یافتن نقش دلخواه و تکوین شخصیت خود به چه نوع بازیهایی می پردازند؟
۱. بازیهای رقابتی ۲. بازیهای نشاط آور ۳. بازیهای تقلیدی ۴. بازیهای تخیلی

۱۵- کدام گزینه جزء بازیهای فونکیسونی یا کارکردی کودکان محسوب می شود؟

۱. مکیدن انگشت و دست و پا زدن ۲. عروسک بازی یا شن بازی
۳. راه رفتن به شیوه عجیب و غریب ۴. شوخی یا سر به سر گذاشتن دیگران

۱۶- پسران در دوره دوازده تا بیست سالگی به چه بازیهایی متمایل می شوند؟

۱. بازیهایی با اجرای موزون و ملایم ۲. بازیهای انفرادی
۳. بازیهایی با نقش رقابت و مبارزه ۴. دستکاری اشیا و بازی با گل و خاک

۱۷- کدام یک از نظریه های پرخاشگری با دیدگاههای "زیگموند فروید" همخوانی دارد؟

۱. یادگیری اجتماعی ۲. جابجایی، ناکامی و پرخاشگری
۳. پالایش ۴. غریزی بودن پرخاشگری



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۲۲

۱۸- نتیجه عمل فشار (تنش) داخلی و خارجی بر انسانها چیست؟

۱. خنثی کردن همدیگر
۲. جلوگیری از ارضای نیازهای انسانها
۳. برآوردن بیش از حد نیازها
۴. افزایش میل به برتری جویی

۱۹- کدام مورد از منابع داخلی ایجاد فشار روانی می باشد؟

۱. حوادث طبیعی
۲. اختلافات مذهبی و نژادی
۳. نقایص جسمانی و ذهنی
۴. قوانین و قیود اجتماعی

۲۰- کدام گزینه عامل ایجاد فشار (تنش) در ورزشکاران است؟

۱. محیط به تنهایی
۲. تصورات فرد از محیط
۳. وراثت و پیشینه اجدادی
۴. انگیزختگی

۲۱- جویدن ناخن، از کدام نوع تغییرات حاصل از فشار در فرد می باشد؟

۱. تغییرات جسمانی
۲. تغییرات روانی
۳. تغییرات اجتماعی
۴. تغییرات رفتاری

۲۲- هنگام رقابت و مسابقه ورزشی کدام بخش مغز بکار گرفته شده و بر اجرا نظارت دارد؟

۱. نیمکره چپ مغز
۲. بصل النخاع
۳. عصب های نخاعی
۴. نیمکره راست مغز

۲۳- کدام گزینه از روش های کاهش تنش از طریق جسمانی می باشد؟

۱. کاهش میزان اهمیت نتیجه
۲. تلقیح تنش
۳. آرام بخشی تصویری
۴. شناخت نقاط ضعف

۲۴- فشار روانی بالا و انرژی روانی پایین، منجر به چه چیزی می شود؟

۱. بیزاری، خستگی
۲. هیجان، شادی و نشاط
۳. اضطراب، خشم
۴. آرام بخشی

۲۵- حد مطلوب انگیزش در ورزش های وزنه برداری و پرتاب دیسک چقدر است؟

۱. متوسط
۲. کم
۳. بدون انگیزه
۴. زیاد

۲۶- به چه علت بازیکن فوتبال که پشت یک ضربه پنالتی حساس قرار گرفته، باید انگیزه متوسط داشته باشد؟

۱. چون پنالتی فوتبال یک پدیده بسیار پیچیده است
۲. بتواند یک پنالتی با سرعت و قدرت بزند
۳. تا دقت اجرای مهارت کم نشود
۴. بتواند با خونسردی دروازه بان را فریب دهد



زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۲۲

۲۷- کدام دسته از مربیان، شیوه رفتار تکلیف گرایانه را اتخاذ می کنند؟

۱. مربیان ورزشکار محور
۲. مربیان برد محور
۳. مربیان دموکرات
۴. مربیان با رفتارهای عاطفی خاص

۲۸- امیل دورکیم آن را علم تاسیسات دانسته و فرضیات خود را بر وجدان جمعی بنا نهاده است؟

۱. روانشناسی
۲. روانکاوی
۳. جامعه شناسی
۴. جامعه پذیری

۲۹- چه کسی پدر علم اطلاعات اجتماعی نامیده می شود؟

۱. هرودت
۲. فارابی
۳. ژرژ گوروچ
۴. برونسون

۳۰- کدام گزینه در مورد فرایند اجتماعی شدن صحیح نمی باشد؟

۱. فقط عضو شایسته بودن سبب انگیختگی حس پیوستگی اجتماعی می شود
۲. هر فرد مثل عضوی از جامعه ارزشها و نقش های اجتماعی را یاد می گیرد
۳. اجتماعی شدن بخشی از تکامل شخصیت انسانهاست
۴. فرد ارزشهای گروهی را به ارزشهای فردی ترجیح می دهد