

۱. کدام گزینه نادرست است؟

الف جامعه شناسی محصول قرن ۱۹ است

ب اگوست کونت جامعه شناسی را دانش حیات گروهی می داند

ج فون ویز جامعه شناسی را عبارت از بررسی روابط متقابل افراد جامعه می داند.

د مارسل موس جامعه شناسی را علم تأسیسات می داند

۲. جهانیان ..... را پدر اطلاعات اجتماعی دانسته اند.

الف فون ویز

ج فارابی

د هرودوت

۳. کدام مورد جزء ویژگی های عمل اخلاقی نیست؟

الف تعمیم پذیری مجامع

ب برای کلیه افراد معقول قابل قبول باشد

ج قابل تکرار برای شرایط مشابه نباشد

د نشان دهنده احترام به شخصیت

۴. کدام گزینه امتیاز بزرگ اوقات فراغت می باشد؟

الف باعث توسعه تواناییها و سطح دانش می شود.

ب داوطلبانه بودن آن

ج هدف دار بودن آن

د باعث ایجاد روابط مطلوب اجتماعی می شود.

۵. جان واتسون موسس کدامیک از مکاتب روانشناسی زیر است؟

الف کارکردگرا

ب روانکاوی

ج رفتارگرا

د گشتالت

۶. در کدام نظریه تا حدود زیادی از نظریه انتخاب طبیعی داروین استفاده شده است؟

الف نظریه تصفیه

ب نظریه غریزی

ج انرژی اضافی

د نظریه بازیابی

۷. کودکان از بازیهای ..... برای سازگاری با محیط استفاده می کنند.

الف غیرارادی

ب ترکیبی

ج انتخابی

د تقلیدی

۸. کدام نوع از بازیها مبتنی بر اصول علمی روانشناسی کودک و نوجوان است؟

الف انتخابی

ب غیرارادی

ج تقلیدی

د ترکیبی

۹. اگر قهرمان ورزشی در اوج تواناییهای خود به یکباره تصمیم بگیرد از ورزش قهرمانی کناره گیری کند، کدام سازوکار دفاعی

را انجام داده است؟

الف واکنش سازی

ب همانند سازی

ج تسلیم

د بازگشت

hdaneshjoo.ir

تعداد سوالات  
زمان آزمون  
کد سری سوال: یک - ۱

نام درس : مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی  
رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (۱۲\_۱۵\_۰۲۲) / (مدیریت ورزشی)  
آزمون: تابستان ۹۰

۱۰. در کدام نظریه، ناکامی ضرورتاً به بروز رفتار پرخاشگرانه منتهی نمی شود، بلکه پاسخ های پرخاشگرانه در حقیقت رفتارهای یاد گرفته شده است؟
- الف نظریه یادگیری اجتماعی  
ب فرضیه جابه جایی - ناکامی - پرخاشگری  
ج غریزی بودن پرخاشگری  
د فرضیه پالایش
۱۱. رایج ترین و عمومی ترین هیجان ویژه قبل از مسابقه ..... است.
- الف ترس  
ب شوک  
ج استرس  
د اضطراب
۱۲. کدام گزینه از تغییرات رفتاری ناشی از فشار در فرد است؟
- الف کاهش اعتماد به نفس  
ب نگرانی  
ج آشفتگی  
د خستگی روانی
۱۳. کدام گزینه در مورد تنش نادرست است؟
- الف در نوع دوم تنش، تغییرات بعد از تفکرات منفی بوجود می آید  
ب تنش در ورزش از نوع دوم تنشهاست  
ج محیط تنهایی به هیچ وجه تنش را نخواهد بود  
د در نوع اول تنش تغییرات بعد از تفکرات منفی بوجود می آید
۱۴. ساده ترین نوع روش کاهش تنش از طریق جسمانی ..... می باشد.
- الف آرام بخشی خودگردان جسمی  
ب آرام بخشی بیوفیدبکی  
ج آرام بخشی پیشرفته  
د آرام بخشی تصویری
۱۵. با استفاده از کدام روش آرامش بخشی تغییرات و پاسخ های بیولوژیکی به خود ورزشکار بازگردانده می شود؟
- الف آرام بخشی تصویری  
ب آرام بخشی خودگردان جسمی  
ج آرام بخشی پیشرفته  
د آرام بخشی بیوفیدبکی
۱۶. کدامیک از عوامل زیر شرط اولیه داشتن تمرکز محسوب می گردند؟
- الف جهت بخشی به توجه  
ب علاقه  
ج اعتماد به نفس  
د انرژی روانی مطلوب
۱۷. کدام دسته از بازیها معمولاً از جنبه درمانی بکار می رود؟
- الف بی قاعده  
ب نمادی  
ج تخیلی  
د جستجوگرانه
۱۸. همه گزینه های زیر صحیح می باشد، به جز.....
- الف در وزنه برداری و پرتاب دیسک به انگیزش کمتری نیاز است  
ب هرچه میزان پیچیدگی مهارت کمتر باشد به میزان انگیزش کمتری نیاز است  
ج در پرتاب نیزه به انگیزش زیاد نیاز است  
د در شیرجه و گلف به انگیزش کمتری نیاز است

hdaneshjoo.ir

hdaneshjoo.ir

تعداد سوال  
زمان آزمون  
کد سری سوال: یک - ۱

نام درس : مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی  
رشته تحصیلی / کد درس : تربیت بدنی و علوم ورزشی (۲۲-۱۵-۱۲) / (مدیریت ورزشی)  
آزمون: تابستان ۹۰

۱۹. کدامیک از بازیهای زیر بازی آموزشی نامیده می شود؟  
الف بازیهای عقلانی  
ب بازیهای دستی  
ج بازیهای شناختی  
د بازیهای حسی
۲۰. در "فرهنگ وبستر" بازی با توجه به کدامیک از موارد زیر تعریف شده است؟  
الف آزادی  
ب فعالیت یا حرکت در جهت تفریح و سرگرمی  
ج حرکت، جنبش و فعالیت  
د همه موارد
۲۱. "ورزش عاملی مؤثر در برقراری وحدت جهانی است" جزء کدام نقش ورزش در سیاست های خارجی است؟  
الف تقویت علایق و احساسات ملی  
ب ابزار ارتباطی برای ایجاد روابط اقتصادی بین دولتها  
ج تبلیغات ملی در صحنه های بین المللی  
د جلوگیری از تبعیض و نژادپرستی
۲۲. شکوفایی اقتصادی هر جامعه بیش از هر چیز مرهون ..... است.  
الف نیروهای انسانی فعال  
ب فرهنگ اقتصادی  
ج امکانات مادی  
د ذخایر زیر زمینی
۲۳. .... عامل حیاتی در شکل دادن به حرمت نفس افراد در سنین بالاتر به حساب می آید.  
الف تفکر قهرمانی  
ب انگیزش محیطی  
ج اهداف ورزشی  
د تجارب اولیه ورزشی
۲۴. اصل اساسی تمرینات تنفسی پرانایاما چیست؟  
الف نگهداشتن هوا در ریه ها به مدت زیاد  
ب تمرین مداوم برای تمرکز  
ج ایجاد آرامش  
د نفس کشیدن از راه بینی
۲۵. کدام گزینه جزء علائم ناشی از تغییرات روانی متأثر از افزایش انرژی روانی است؟  
الف فعالیت های ناقص  
ب کم توجهی  
ج اخم کردن  
د افزایش آدرنالین
۲۶. جاذبه های خاص رهبر از ویژگی های کدامیک از منابع قدرت است؟  
الف قدرت مقام  
ب قدرت شخصی  
ج قدرت مشروع  
د قدرت ارجاعی
۲۷. کدامیک از بازیها معمولا از سن بین سه تا ده سالگی مشاهده می شود؟  
الف بازیهای جستجوگرانه  
ب بازیهای تخریبی  
ج بازیهای کنجکاوانه  
د بازیهای نشاط آور

hdaneshjoo.ir

تعداد سوال

زمان آزمون

کد سری سوال: یک - ۱

نام درس : مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی

رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (۲۲\_۱۵\_۱۲) / (مدیریت ورزشی)

آزمون: تابستان ۹۰

۲۸. کدام گزینه در رابطه با ورزش و اقتصاد غلط است؟

الف اثر بخشی به روند دستیابی به اهداف مربوط می شود

ب مدت زمان سرمایه گذاری در رشد اقتصادی یک جامعه تأثیر دارد

ج ورزش در کاهش هزینه های دارویی یک جامعه تأثیر دارد

د ورزش در اقتصاد دولتی بلوک شرق در اختیار بخش خصوصی می باشد.

۲۹. حالتی که فرد بنا به دلایلی دچار توقف در یادگیری می شود، اصطلاحاً چه نامیده می شود؟

الف اوج یادگیری

ب آستانه یادگیری

ج فلات یادگیری

د مرحله نهایی

۳۰. کدام گزینه نادرست است؟

الف افزایش سطح نوراپی نفرین موجب بروز حالت آرامش می شود

ب نوراپی نفرین و دوپامین باعث کاهش حالت انگیزشی می شود

ج تمام انگیزه ها ممکن است منعکس کننده ارتباط متقابل مؤلفه های زیستی و شناختی باشد

د انگیزشی فعال شدن مغز و بدن می باشد