

امام علی (ع): برتری مردم به یکدیگر، به دانش‌ها و خردهاست؛ نه به ثروت‌ها و تبارها.

۱. مهمترین عضله دمی که به وسیله عصب فرنیک عصب رسانی می‌شود، چه نام دارد؟

الف. جناغی - چنبری - پستانی

ب. بین دنده‌ای خارجی

ج. عضله دیافراگم

د. بین دنده‌ای داخلی

۲. آنزیمی که از فعالیت و اثر استیل کولین می‌کاهد، چه نامیده می‌شود؟

الف. استیل کولین استراز

ب. استیل کولین

ج. اپی نفرین

د. نوراپی نفرین

۳. بخش‌های اصلی تشکیل دهنده هر نرون عصبی عبارتند از:

الف. هسته - میلین - جسم سلولی

ب. جسم سلولی - دندریت - اکسون

ج. دندریت - هستک - گره رانویه

د. گره رانویه - غلاف میلین - هسته

۴. کدام دستگاه مسئول حفظ تعادل عمومی بدن می‌باشد؟

الف. دستگاه گلژی

ب. دوک عضلانی

ج. دستگاه دهلیزی

د. CNS

۵. کدام قسمت از دستگاه عصبی در هماهنگی و نظارت حرکات پیچیده نقش مهمی را به عهده دارد؟

الف. نخاع

ب. پیاز مغز

ج. مخچه

د. بصل النخاع

۶. اندام‌های عصبی موضعی هستند که در کپسول‌های مفصلی، رباط‌ها و عضلات وجود دارند؟

الف. عقده‌های پایه

ب. نرون‌ها

ج. گیرنده‌های عمقی

د. دستگاه دهلیزی و تالاموس

۷. کدام عبارت صحیح است؟

الف. بازدم هنگام استراحت یک عمل فعال است.

ب. بازدم هنگام استراحت یک عمل غیرفعال است.

ج. دم هنگام تمرین و استراحت یک عمل غیرفعال است.

د. بازدم هنگام تمرین یک عمل غیرفعال است.

۸. حرکت هوا از محیط بیرون به درون شش‌ها را چه می‌گویند؟

الف. تهویه ریوی

ب. تهویه حبابچه‌ای

ج. تهویه سلولی

د. تهویه داخلی

۹. به مجموع سه حجم جاری، ذخیره دمی و ذخیره بازدمی چه می‌گویند؟

الف. ظرفیت حیاتی

ب. ظرفیت دمی

ج. ظرفیت کل ریه

د. ظرفیت باقیمانده



نام درس: فیزیولوژی ورزشی ۲

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی ۱۲۱۵۰۲۶

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

مجاز است.

استفاده از: --

کد سری سؤال: یک (۱)

۱۰. کدام یک از جملات زیر صحیح است؟

الف. در رأس ریه نسبت تهویه به جریان خون کمتر از یک است.

ب. در پایه ریه نسبت تهویه به جریان خون بیشتر از یک است.

ج. تمرین سنگین باعث اختلاف نسبت تهویه به جریان خون می شود.

د. در هنگام راست ایستادن جریان خون در رأس ریه بیشتر است.

۱۱. کدام یک از عوامل زیر منحنی تجزیه اکسی هموگلوبین را به سمت راست متمایل می کند؟

الف. کاهش درجه حرارت

ب. کاهش فشار Co_p ج. افزایش فشار O_p د. افزایش غلظت $[H^+]$

۱۲. کدام مورد حامل و ناقل اکسیژن در عضله می باشد؟

الف. میوگلوبین

ب. هموگلوبین

ج. میتوکندری

د. کربامین

۱۳. ماده میانجی که میان نرون های پیش عقده ای و پس عقده ای در اعصاب پاراسمپاتیک وجود دارد..... است و ماده میانجی بین تارهای

پس عقده ای و بافت هدف در اعصاب پاراسمپاتیک می باشد.

الف. استیل کولین - نوراپی نفرین

ب. نوراپی نفرین - استیل کولین

ج. استیل کولین - استیل کولین

د. نوراپی نفرین - نوراپی نفرین

۱۴. به الکترولیت هایی که یون هیدروژن آزاد می کنند چه اطلاق می شود؟

الف. پروتون

ب. الکترون

ج. اسید

د. باز

۱۵. آخرین روش تولید گرما در بدن کدام روش است؟

الف. لرزش

ب. ترشح تیروکسین

ج. ترشح کاتکولامین ها

د. ورزش

۱۶. در هنگام شنا کردن در آب سرد از کدام روش دفع گرما استفاده می شود؟

الف. هدایت

ب. تصعید

ج. انتقال

د. تشعشع

۱۷. جهت آمادگی بیشتر قلبی - تنفسی کدامیک از ورزش های زیر توصیه نمی شود؟

الف. فعالیت های هوازی موزون

ب. فعالیت های بی هوازی

ج. شنا کردن

د. دوچرخه سواری

۱۸. کدام یک از گزینه های زیر جزء سازگاری های تمرین استقامتی نمی باشد؟

الف. افزایش حجم ضربه ای

ب. کاهش اختلاف خون سرخرگی - سیاهرگی

ج. کاهش کسر اکسیژن

د. افزایش دانسیته مویرگی

نام درس: فیزیولوژی ورزشی ۲
 رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی ۱۲۱۵۰۲۶
 زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: -- دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
 کد سری سؤال: یک (۱)
 استفاده از: --
 مجاز است.

۱۹. مقدار اکسیژنی (O_p) که می‌تواند در هر واحد از حجم خون منتقل شود به غلظت کدام گزینه مربوط می‌شود؟
 الف. میوگلوبین ب. هموگلوبین ج. بی‌کربنات د. کربامین
۲۰. دی اکسید کربن (CO_p) به کدام روش منتقل نمی‌شود؟
 الف. به صورت محلول ب. به صورت پیوند با گلوبین
 ج. به صورت پیوند با ملکول هم د. به صورت بی‌کربنات
۲۱. مهمترین تامپون خون که در زمان استراحت نقش بسیار مهمی در تعادل محیط اسیدی و بازی دارد، کدام است؟
 الف. پروتئین‌های پلاسما ب. بی‌کربنات ج. گروه‌های فسفات د. هموگلوبین
۲۲. کدام یک از عوامل زیر در افزایش حجم ضربه‌ای تأثیر مثبت ندارد؟
 الف. افزایش مقاومت کل محیط ب. افزایش انقباض پذیری
 ج. افزایش حجم پایان دیاستولی د. افزایش حجم پلاسما
۲۳. کدام گزینه به طور هماهنگ در تنظیم عمق تنفس با یکدیگر همکاری داشته و به عنوان کلید قطع تنفس عمل می‌کنند؟
 الف. مرکز آپنوستیک - اجسام کاروتید ب. مرکز پنوموتاکیک - اجسام کاروتید
 ج. مرکز آپنوستیک - بصل النخاع د. مرکز پنوموتاکیک - مرکز آپنوستیک
۲۴. کدام یک از گزینه‌های زیر جزء سازگاری‌های ایجاد شده در گرما نمی‌باشد؟
 الف. کاهش دفع کلرید سدیم ب. افزایش حجم پلاسما
 ج. افزایش جریان خون پوستی د. تعریق زود هنگام
۲۵. کدام گروه از اسیدها هنگام ورزش نقش زیادی در تولید یون هیدروژن ندارند؟
 الف. اسیدهای آلی ب. اسیدهای ناپایدار ج. اسیدهای پایدار د. اسیدهای ضعیف
۲۶. تامپون‌های اصلی داخل سلولی کدام گزینه است؟
 الف. بی‌کربنات، هموگلوبین و پروتئین‌های خون ب. گروه‌های فسفات و بی‌کربنات
 ج. پروتئین‌های خون و گروه‌های فسفات د. پروتئین‌های خون و بی‌کربنات

نام درس: فیزیولوژی ورزشی ۲
رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی ۱۲۱۵۰۲۶
نام درس: فیزیولوژی ورزشی ۲
رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی ۱۲۱۵۰۲۶

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: --- دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)
استفاده از: ---
مجاز است.

۲۷. کدام یک از جملات زیر صحیح است؟
- الف. الگوی حرکت توسط مراکز بالایی مغز نظارت می شود و جزئیات در سطح نخاع پالایش می شود.
- ب. مخچه مهمترین بخش برای حرکات آهسته است.
- ج. بخش پاراسمپاتیک تمایل دارد یک عضو را فعال کند.
- د. عقده های قاعده ای مسئول تنظیم حرکات سریع هستند.
۲۸. طبق قانون فیک کدام یک از عوامل زیر با حجم گاز منتشر شده رابطه معکوس دارد؟
- الف. سطح تماس
- ب. ضخامت بافت
- ج. ضریب انتشار
- د. اختلاف فشار سهمی در دو محیط
۲۹. وقتی توده عضلانی اضافی برای انجام کار بالاتر از بیشینه به کار گرفته می شود، برای جلوگیری از افت فشار خون، سایر بسته های عروقی توسط سیستم عصبی تنگ می شود.
- الف. سمپاتیک
- ب. پاراسمپاتیک
- ج. مرکزی
- د. محیطی
۳۰. کدام اصل از اصول تمرینی نشان می دهد که اثر تمرین محدود به تارهای عضلانی است که در فعالیت درگیر هستند، علاوه بر آن تارهای عضلانی مخصوصاً با نوع فعالیت سازگار می شوند؟
- الف. اصل اضافه بار
- ب. اصل ویژگی
- ج. اصل تکرار
- د. اصل شدت