

۱- بخش حسی - حرکتی زیرمجموعه کدام سیستم عصبی است؟

۱. پاراسمپاتیک ۲. CNS ۳. PNS ۴. غیرارادی

۲- فراوان ترین گیرنده های حسی که نسبت به تماس و فشار، واکنش سریع نشان می دهند چه نام دارد؟

۱. پایانه های عصبی ۲. گیرنده های شبه گلژی
۳. اندام های پاچینی ۴. دستگاه دهلیزی

۳- بروز آسیب در مخچه سبب چه مشکلاتی در بدن می شود؟

۱. کم شدن هوشیاری ۲. از بین رفتن تعادل
۳. لرزش عضلانی ۴. کم شدن بینایی

۴- آنزیمی که از فعالیت و اثر استیل کولین می کاهد کدام است؟

۱. استیل کولین استراز ۲. اپی نفرین
۳. نور اپی نفرین ۴. استیل کولین

۵- کدامیک سطح دیواره قفسه سینه و دیافراگم را می پوشاند؟

۱. پرده جنب درونی ۲. پرده جنب جداری ۳. پرده جنب داخلی ۴. دیافراگم

۶- حرکت هوا از محیط بیرون به درون شش ها را چه می نامند؟

۱. تهویه سلولی ۲. تهویه ریوی ۳. تهویه داخلی ۴. تهویه حبابچه ای

۷- هر گرم هموگلوبین قادر به انتقال چه مقدار اکسیژن است؟

۱. ۱/۳۰ میلی لیتر ۲. ۱/۴۷ میلی لیتر
۳. ۱/۳۴ میلی لیتر ۴. ۱/۲۰ میلی لیتر

۸- هنگام صعود به ارتفاع و کم خونی کدام یک از عوامل زیر می تواند به طور مستقیم منحنی اکسی هموگلوبین را به سمت راست سوق دهد؟

۱. افزایش ۲-۳ DPG ۲. کاهش PH
۳. افزایش درجه حرارت ۴. کاهش فشار اکسیژن

۹- بیشترین انتقال CO2 در خون از کدام طریق انجام می شود؟

۱. میوگلوبین ۲. هموگلوبین ۳. محلول ۴. بی کربنات

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: فیزیولوژی ورزشی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۶

۱۰- بیشترین انتقال O_2 به وسیله خون از طریق پیوندهای شیمیایی، به چه صورت انجام می شود؟

۱. هموگلوبین ۲. بی کربنات ۳. کربامین ۴. میوگلوبین

۱۱- اسید لاکتیک - اسید کربنیک به ترتیب چه نوع اسیدهایی هستند؟

۱. پایدار - آلی ۲. آلی - ناپایدار ۳. آلی - پایدار ۴. ناپایدار - پایدار

۱۲- الکترولیت هایی که یون هیدروژن آزاد می کنند چه نام دارند؟

۱. باز ۲. اسید ۳. الکترون ۴. پروتون

۱۳- مهم ترین تامپون خون که در زمان استراحت نقش بسیار مهمی در تعادل اسید و بازی دارد کدام است؟

۱. پروتئین های پلاسما ۲. بی کربنات ۳. گروه های فسفات ۴. هموگلوبین

۱۴- بر طبق کدام قانون، تراکم یک گاز در یک محلول مستقیماً با فشار سهمی آن گاز متناسب است؟

۱. قانون بور ۲. قانون هنری ۳. قانون دالتون ۴. قانون فیک

۱۵- کدامیک از موارد زیر جزء تامپون های اصلی داخل سلولی محسوب می شوند؟

۱. بی کربنات - گروه فسفات - هموگلوبین ۲. پروتئین ها - هموگلوبین - گروه فسفات ۳. بی کربنات - گروه فسفات - پروتئین ها ۴. پروتئین ها - میوگلوبین - هموگلوبین

۱۶- مرکز اصلی کنترل حرارت بدن کدام ناحیه است؟

۱. بصل النخاع ۲. هیپوتالاموس ۳. تالاموس ۴. پایه مغز

۱۷- گرمازایی بدون لرزش چگونه به وجود می آید؟

۱. ترکیب ید و تیرونین و تیروکسین ۲. ترکیب هورمون رشد و تیروکسین ۳. ترکیب تیروکسین و کاتکولامین ۴. ترکیب هورمون رشد و کاتکولامین

۱۸- هنگام شنا کردن در آب سرد از کدام روش دفع گرما استفاده می شود؟

۱. تصعید ۲. انتقال ۳. تشعشع ۴. هدایت

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: فیزیولوژی ورزشی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۶

۱۹- کدامیک از تغییرات زیر ناشی از سازگاری با گرما می باشد؟

۱. کاهش تعریق
۲. افزایش جریان خون پوستی
۳. افزایش حجم پلاسما
۴. تعریق دیر هنگام

۲۰- مقدار فشار بار تمرینی که یک عضو یا بافت باید تحمل کند تا اثر تمرین آشکار شود چه نام دارد؟

۱. اصل تمرین
۲. اصل ویژگی
۳. اصل اضافه بار
۴. اصل برگشت پذیری

۲۱- افزایش اندازه بطن چپ در اثر تمرین استقامتی ناشی از افزایش کدام عامل است؟

۱. EDV
۲. max 2VO
۳. S.V
۴. HR

۲۲- FFA توسط کدام آنزیم به داخل غشاء میتوکندری منتقل می شود؟

۱. سیتрат سنتاز
۲. کارنیتین ترانسفراز
۳. لاکتات دهیدروژناز
۴. فسفوفروکتوکیناز

۲۳- کدام یک جزء سازگاری های میتوکندری نسبت به تمرین استقامتی می باشد؟

۱. افزایش دفع لاکتات
۲. کاهش تشکیل لاکتات
۳. چرخه کربس
۴. کسر اکسیژن

۲۴- کدام گزینه پیامد تراکم کمتر لاکتات پس از یک فعالیت زیر بیشینه می باشد؟

۱. کاهش دانسیته مویرگی
۲. کاهش گلیوکوژن عضله
۳. افزایش انتقال FFA
۴. کاهش کسر اکسیژن

۲۵- تنگ شدن تدریجی سرخرگهای خون رسان به قلب که ناشی از سخت شدن دیواره داخلی سرخرگ می باشد، چه نام دارد؟

۱. بیماری عروق ریوی
۲. تصلب شرائین
۳. بیماری رماتیسم قلبی
۴. آمفیزم

۲۶- آمادگی جسمانی و ورزش جزء کدامیک از اهداف استراتژی بهداشت است؟

۱. اشاعه بهداشت عمومی
۲. خدمات بهداشتی
۳. تأمین بهداشت عمومی
۴. خدمات پیش گیرنده



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: فیزیولوژی ورزشی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۶

۲۷- مهمترین متغیری که با پیشرفت و توسعه (CRF) آمادگی قلبی - تنفسی رابطه دارد؟

۱. شدت تمرین ۲. تکرار تمرین ۳. مدت تمرین ۴. حرکات کششی

۲۸- فعالیت بدنی چگونه می تواند باعث کاهش خطر CHD (بیماری های عروقی کرونری قلب) شود؟

۱. تغییر توزیع لیپوپروتئین خون ۲. تغییر توزیع کلسترول
۳. افزایش حداکثر اکسیژن مصرفی ۴. افزایش حجم ضربه ای

۲۹- کدامیک از ورزش ها برای کسانی که چاق هستند یا از ناحیه میچ پا یا زانو و ران دچار مشکل هستند توصیه می شود؟

۱. راکت بال ۲. پدال بال ۳. دوچرخه ثابت ۴. اسکوآش

۳۰- تفاوت مطلوب بین گرمای درونی با گرمای سطحی بدن چند درجه است؟

۱. ۲ درجه ۲. ۳ درجه ۳. ۴ درجه ۴. ۵ درجه