

امام علی^(ع): برتری مردم به یکدیگر، به دانش‌ها و خرده‌است؛ نه به ثروت‌ها و تبارها.

۱. بر اساس کتیبه های روزگاران قدیم کشتی در بین کدام اقوام رایج بود؟

الف. هندوها ب. مصریها ج. چینیها د. رومیها

۲. در المپیک باستان قهرمان کشتی پس از کدام رشته مهمترین پهلوان شمرده می شد؟

الف. یرتاب دسک ب. یرتاب نیزه

ج. دویدن

۳. در قوانین اولیه یونان باستان قهرمان کشتی چگونه تعیین می شد؟

الف. بر زمین کوبیدن حریف
ب. هر قسمت از بدن حریف به جز پاها پا زمین تماس گرفت

ج. حریف را سه مرتبه به زمین زدن

۴. شویگن از سبک های کشتی کدام کشور است ؟

الف. روسیه ب. ایسلند ج. آسیای میانه د. سوئیس

۵. در ایران باستان جهان پهلوان از عناوین کدام گروه از گروه های زیر بود؟

الف. ارتش ب. صوفیان ج. اشراف د. کشاورزان

۶. سگک از شگردهای کدامیک از پهلوانان دوره معاصر ایران زمین بود؟

الف. حاج رضا قلی ب. اکبر خراسانی ج. محمد یزدی د. صادق قمی

۷. جفت گارد به کدام یک از گاردهای زیر اطلاق می شود؟

الف. گارد چپ ب. گارد راست ج. گارد ژاپنی د. گارد متوسط

۸. در کدامیک از فنون زیر ابتدا نیاز به خیمه زدن در زیر حریف داریم ؟

الف. چنگک ب. چنگک سالتو ج. حصیر مال د. دوخم کلندون



مادشگاه پیام نور
(مرکز آزمون)

نیمسال اول ۸۹-۸۸

همیار دانشجو

hdaneshjoo.ir

کارشناسی (استی) - کارشناسی ناپیوسته - جبرانی ارشد

زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

مجاز است.

استفاده از: --

نام درس: کشتی (۱) - کشتی برادران

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی

۱۲۱۵۰۲۹ - ۱۲۱۵۱۸۷

کد سری سؤال: یک (۱)

۹. در کدامیک از فنون زیر با عقب بردن سر و گردن خود حریف را با یک چرخش حول محور پای گارد خود به طرف افت نزدیک می‌کنیم؟

ب. فیتله پیچ

الف. دوخم سر زیر بغل

د. سروبند پی

ج. سگک دوبل

۱۰. فن بزکش به کدامیک از فنون زیر شباهت بیشتری دارد؟

د. کنده رو

ج. حصیر مال

ب. سگ بند

الف. فیتو

۱۱. مهمترین نکته در فن بزکش کدام است؟

ب. وارد کردن دو نیروی مخالف بر بدن حریف

الف. قلاب کردن دست به دور کمر حریف

د. یک خم تبدیل به دوخم

ج. گرفتن بیخ ران حریف

۱۲. کدامیک از موارد زیر در فن سالتو از جلو نادرست است؟

ب. گرفتن دوخم حریف

الف. پرتاب حریف از روی سینه و بالای سر

د. گرفتن تنه حریف

ج. خم شدن به عقب پس از گرفتن حریف

۱۳. عمده ترین مسئله در اجرای فن کمر کدام است ؟

ب. سرعت عمل

الف. هل دادن حریف به جلو

د. انعطاف پذیری

ج. گرفتن کمر حریف

۱۴. کدامیک از موارد زیر رده مسابقات نوجوانان محسوب می شود؟

د. ۱۶ تا ۱۷ سال

ج. ۱۴ تا ۱۶ سال

ب. ۱۳ تا ۱۴ سال

الف. ۱۱ تا ۱۲ سال

۱۵. مسابقات کشتی فرنگی بازی های المپیک در چند روز برگزار می شود؟

د. چهارده روز

ج. دوازده روز

ب. نه روز

الف. شش روز

hdaneshjoo.ir



زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

مجاز است.

استفاده از: --

نام درس: کشتی (۱) - کشتی برادران

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی

۱۲۱۵۰۲۹ - ۱۲۱۵۱۸۷

کد سری سؤال: یک (۱)

۱۶. در چه صورتی کشتی گیری در یک مسابقه دیسکالیفه می شود؟

الف. زمانی که یک اخطار بگیرد

ب. در صورتی که از فن فرار کند

ج. در صورتی که از دستور داور تمرد کند

د. در صورتی که کشتی گیر در یک مسابقه سه اخطار بگیرد.

۱۷. در رقابت هایی که پزشک رسمی وجود ندارد، داور وسط تا چه مدت می تواند کشتی را متوقف کند؟

الف. یک دقیقه

ب. دو دقیقه

ج. سه دقیقه

د. چهار دقیقه

۱۸. کدامیک از فنون زیر جز فنون زیبا محسوب می شود؟

الف. کول انداز

ب. یک دست و یک پا

ج. لنگ تندر

د. بارانداز

۱۹. در چه سالی اولین دوره مسابقات کشتی آزاد قهرمانی کشور در ایران برگزار شد؟

الف: ۱۳۱۷

ب. ۱۳۱۸

ج. ۱۳۱۹

د. ۱۳۲۰

۲۰. گارد موافق چیست؟

الف. وقتی دوپای همسان دو کشتی گیر جلو باشد

ب. وقتی پاهای دو کشتی گیر کاملاً "روبروی همدیگر باشد

ج. وقتی دوپای غیر همسان دو کشتی گیر جلو باشد

د. وقتی گارد یکی از دو کشتی گیر گارد ژاپنی باشد.

۲۱. دهیدراتاسیون به چه معنی است؟

الف. کاهش وزن

ب. کاهش قدرت عضلانی

ج. کم آبی

د. انرژی مورد نیاز روزانه یک کشتی گیر

۲۲. در کدامیک از فنون زیر در مقابل کننده کشی حریف اقدام به اجرای آن می کنیم؟

الف. کننده رو

ب. حمال بند در خاک

ج. فیتیله پیچ

د. دوخم یک پا روکار



زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

مجاز است.

استفاده از: --

نام درس: کشتی (۱) - کشتی برادران

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی

۱۲۱۵۰۲۹-۱۲۱۵۱۸۷

کد سری سؤال: یک (۱)

۲۳. کدامیک از موارد زیر نادرست است ؟

الف. رئیس تشک حق دارد در مورد خشونت مسابقه را قطع کند.

ب. قاضی باید امتیازات گرفته شده هر کشتی گیر را به خاطر اجرای فنون یادداشت کند

ج. داور وسط جهت نشان دادن کشتی گیر کم کار به قاضی یا رئیس تشک می تواند کشتی را قطع کند

د. داور وسط ضربه فنی را پس از موافقت قاضی و رئیس تشک اعلام می کند.

۲۴. حداقل نفرات یک تیم کشتی جهت وزن کشی چند نفر باید باشد؟

الف. دو کشتی گیر ب. سه کشتی گیر ج. پنج کشتی گیر د. شش کشتی گیر