

زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: نستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: کشتی ۲ برادران، کشتی ۲- عملی - برادران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۴۱ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۶۹

۱- واژه کستک با کدام یک از موارد ذیل قرابت دارد؟

۱. کمر بند مخصوص
۲. دعای مخصوص هنگام مسابقه
۳. غروب آفتاب
۴. حرکات پهلوانان در برابر کانون آتش

۲- در کدام دوره از پهلوانی کمتر سخن به میان می آید؟

۱. غزنوی
۲. زندیه
۳. صفوی
۴. ناصرالدین شاه قاجار

۳- در دوران باستان عیاران به چه کسانی اطلاق می شد؟

۱. مردان ایثارگر
۲. جوانمردان
۳. جنگجویان ماهر
۴. پهلوانان اخلاقی

۴- کشتی با چوخه در کدام یک از شهرستانهای ذیل انجام می شود؟

۱. خوی
۲. اسفراین
۳. یزد
۴. زابل

۵- کشتی که در استان مازندران جایزه کشتی گیران را بر نوک یک چوب در وسط میدان آویزان می کنند چه نام دارد؟

۱. لوچو
۲. آشیرما
۳. زوران پاتوله
۴. کچ گردان

۶- حرکت اغفال کننده با حریف در کشتی چه نام دارد؟

۱. درمیان ماند
۲. فروکوبیدن
۳. دست مریزاد
۴. حرامی گرفتن

۷- بد افت در کشتی چه معنی دارد؟

۱. کشتی گیری که مقاومت زیاد دارد
۲. کشتی گیری که قوانین را رعایت نمی کند
۳. کشتی گیری که همیشه به رای داور معترض می شود
۴. کشتی گیری که بدل اجرا می کند

۸- در دوره سوم المپیک به چه دلیل تعداد اوزان کشتی افزایش پیدا کرد؟

۱. افزایش تعداد تیمها
۲. خروج کشتی از حالت سنتی
۳. تفاوت فاحش وزن کشتی گیران
۴. ایجاد تشکل رسمی فیلا

۹- بهترین نتیجه ممکن از جنبه کسب مدال برای تیم کشتی ایران در کدام مسابقه المپیک بود؟

۱. ۱۹۵۲ هلسینکی
۲. ۱۹۶۰ رم
۳. ۱۹۵۶ ملبورن
۴. ۱۹۶۸ مکزیک

زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۵۰ تشریحی: ۰

نعداد سوالات: نستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: کشتی ۲ برادران-، کشتی ۲-عملی -برادران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۴۱ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۶۹

۱۰- در مسابقات جهانی کشتی سال ۱۹۷۸ مکزیکوسیتی تیم ایران چه مقامی را کسب کرد؟

۱. سوم      ۲. ششم      ۳. چهارم      ۴. پنجم

۱۱- کدام یک از موارد ذیل برای موفقیت یک کشتی گیر اولویت دارد؟

۱. انعطاف پذیری      ۲. چابکی  
۳. آمادگی جسمانی      ۴. فنی بودن

۱۲- در مرحله آمادگی انرژی فصل استراحت تاکید بر روی چه فاکتوری می باشد؟

۱. سیستم بی هوازی      ۲. ATP-CP  
۳. اسید لاکتیک      ۴. سیستم هوازی

۱۳- کدام یک از موارد ذیل بجای عنوان فصل استراحت رایج شده است؟

۱. انرژی      ۲. انتقال      ۳. پیش آمادگی      ۴. آمادگی

۱۴- در کدام یک از فنون زیر عبدا... موحد شگرد خاصی داشت؟

۱. درخت کن      ۲. زیر از مچ پا با چرخش نیم دایره با گارد مخالف  
۳. زیر در مایه سر زیر بغل با گارد موافق      ۴. زیر یک خم تبدیل به دو خم از پهلو با گارد مخالف

۱۵- فن زیر یک خم و درو از پهلو ، شگرد کدامیک از قهرمانان زیر بود؟

۱. آئیک      ۲. مدوید      ۳. بلاگازوف      ۴. بیکف

۱۶- چند درصد آب بدن در بیرون سلول وجود دارد؟

۱. ۶۵٪      ۲. ۶۲٪  
۳. ۳۸٪      ۴. ۷۵٪

۱۷- حداقل مقداری که کلیه ها می بایست در روز ادرار تولید کنند چقدر است؟

۱. ۶۰۰ میلی لیتر      ۲. ۸۰۰ میلی لیتر  
۳. ۱۰۰۰ میلی لیتر      ۴. ۱۲۰۰ میلی لیتر

نعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: کشتی ۲ برادران-، کشتی ۲-عملی -برادران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۴۱ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۶۹

۱۸- کدام یک از موارد ذیل نادرست است؟

۱. کلیه کشتی ها مر بوط به کسب مقام اول و دوم صرفاً بر روی یک تشک انجام می شود
۲. کشتی های مر بوط به مقام سوم و چهارم می تواند بر روی بیشتر از یک تشک انجام شود
۳. به طور کلی برای کلیه مسابقات مدت جلسه نباید کمتر از ۴ ساعت باشد
۴. مسابقات بزرگسالان در روز اول بین سه وزن انجام می گیرد

۱۹- انرژی مورد نیاز یک کشتی گیر با وزن ۹۰ کیلوگرم در روز چقدر است؟

۱. ۲۷۰ کیلوکالری
۲. ۴۵۰ کیلوکالری
۳. ۶۳۰ کیلوکالری
۴. ۵۴۰ کیلوکالری

۲۰- گرو گرفتن سر حریف در اجرای کدام فن بکار گرفته می شود؟

۱. زیر در مایه سر و بند پی
۲. زیر در مایه دست تو و میانکوب
۳. زیر سر تو به وسیله قفل کردن پا در مایه میانکوب از پهلوی
۴. زیر یک خم در مایه میانکوب

۲۱- چنانچه بین داور و قاضی اختلاف نظر وجود داشته باشد رئیس تشک چه اقدامی می تواند انجام دهد؟

۱. درخواست مشاوره با داوران
۲. مراجعه به فیلم ویدئویی
۳. شروع مجدد کشتی
۴. اعلام موضع در خصوص یکی از دو نظریه

۲۲- استفاده از کدامیک از موارد زیر براساس قانون فیلا هنگام مسابقه صحیح نیست؟

۱. نوشتن نام حامی مالی در پشت دوبنده و در مسابقات جهانی
۲. استفاده از رنگ آبی و قرمز در یک دوبنده
۳. استفاده از کفش بدون بند نوار دار
۴. استفاده از کفش بند دار

۲۳- آب چند درصد وزن چربی را تشکیل می دهد؟

۱. کمتر از ۲۵ درصد
۲. کمتر از ۲ درصد
۳. ۳۸ درصد
۴. ۶۲ درصد

۲۴- در اولین دوره برگزاری مسابقات کشتی فرنگی در آسیا کدام کشور قهرمان این دوره شد؟

۱. کره جنوبی
۲. ازبکستان
۳. ایران
۴. ژاپن