

امام خمینی (ره): این محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است.

۱. اولین کسی که به فکر افتاد چاره‌ای برای بیماران پیدا کند، که بود؟
الف. ارسطو ب. افلاطون ج. اسکلیپوس د. بقراط حکیم
۲. امروز مهمترین مسئله بهداشتی کشورهای در حال توسعه چیست؟
الف. واکسیناسیون کودکان ب. بهداشت مادر و کودک
ج. بهداشت و تنظیم خانواده د. بهسازی محیط
۳. موجود زنده‌ای که عامل عفونت را در شرایط طبیعی در خود جای می‌دهد و ممکن است بیمار هم بشود، چه نام دارد؟
الف. ناقل ب. مخزن ج. میزبان د. حامل
۴. اعداد یا نسبتهایی که از مشاهدات اوضاع و وقایع استخراج می‌شوند و به عنوان مشخص کننده آن اوضاع یا وقایع در زمانهای مختلف به کار می‌روند، چه نام دارند؟
الف. آمار ب. میزانها ج. شاخصها د. هیستوگرام
۵. مفیدترین شاخصهای زیست محیطی کدامند؟
الف. درصد خانوارهایی که آب سالم و امکانات بهسازی دارند
ب. درصد خانوارهایی که تسهیلات زندگی جهت کاهش آلودگیهای صوتی را دارند
ج. درصد خانوارهایی که هوای پاک تنفس می‌کنند
د. درصد خانوارهایی که به راههای اصلی نزدیکند
۶. خدمات اصلی سازمان جهانی بهداشت که علت وجودی این سازمان می‌باشد چیست؟
الف. مراقبتهای قرنطینه‌ای و مسائل مربوط به اپیدمیها
ب. تربیت پرسنل و برنامه ریزی در جهت کنترل و تنظیم خانواده
ج. بهبود وضع مدیریت سازمانهای بهداشتی کشورها و خدمات بهداشتی ویژه
د. تحقیقات پزشکی در مورد بیماریهای عفونی، سرطانها و
۷. کدامیک از زیرمجموعه‌های سازمان ملل، اختصاراً UNDP نامیده می‌شود؟
الف. برنامه سازمان ملل برای توسعه
ب. بنیاد کودکان سازمان ملل
ج. سازمان علمی فرهنگی سازمان ملل متحد
د. سازمان بین‌المللی کار
۸. سازمان صلیب سرخ جهانی توسط چه کسی تاسیس شده است؟
الف. رنه ساند ب. هانری دونان ج. فلورانس نایتینگل د. رامون کاخال

۹. مشکلات بهداشت و درمان در کشورهای در حال توسعه از کدام دیدگاه مورد بررسی قرار نمی‌گیرد؟
- الف. موقعیت اجتماعی و محل جغرافیائی زندگی مردم و طریقه ارتباط با آنها
ب. تعداد و چگونگی توزیع نیروی انسانی بهداشت و درمان
ج. چگونگی سیاست گذاری و برنامه ریزی توسط مقامات مربوطه
د. نژاد شیوه زندگی و خصوصیات ژنتیکی مردم
۱۰. نخستین سطح تماس بین مردم و نظام خدمات بهداشتی را در ایران چه می‌نامند؟
- الف. مراقبت بهداشتی
ب. مراقبت اولیه بهداشتی
ج. بهداشت فرد و جامعه
د. بهداشت محیط و سالم سازی آن
۱۱. در کدامیک از نظامهای عرضه خدمات بهداشتی - درمانی دنیا بیمه شده بابت دریافت خدمات اصلاً وجهی نمی‌پردازد؟
- الف. معاونت عمومی
ب. طب ملی
ج. بیمه بهداشتی
د. تامین اجتماعی
۱۲. کدامیک از موارد زیر از وظایف مراکز بهداشتی - درمانی روستائی نمی‌باشد؟
- الف. درمان بیماران سرپائی و بیماریابی از میان مواردی که توسط خانه‌های بهداشت ارجاع می‌شوند
ب. تعیین برنامه درمان موارد مبتلا و دستور نحوه پیگیری آنها در خانه‌های بهداشت
ج. ارائه خدمات بهداشت دهان و دندان
د. پشتیبانی فنی و تدارکاتی از مراکز بهداشتی - درمانی روستائی دیگر
۱۳. کدامیک از موارد زیر از وظایف مراکز بهداشتی - درمانی شهری محسوب می‌شود؟
- الف. نظارت بر فعالیت خانه‌های بهداشت
ب. اعمال ضوابط و مقررات بهداشت محیط
ج. انجام آزمایشات تشخیص طبی
د. تهیه نقشه و نظارت و کمک فنی در اجرای آنها برای توسعه برنامه‌های بهداشت محیط
۱۴. مهمترین وظیفه مرکز بهداشت استان چیست؟
- الف. ارائه خدمات بهداشت مادر و کودک
ب. ارائه خدمات بهداشت محیط
ج. خدمات درمانی شامل پزشکی و دندانپزشکی
د. نظارت بر کار مراکز بهداشت شهرستانهای تابعه
۱۵. در فرایند مدیریت منظور از رهبری چیست؟
- الف. تامین نیروی انسانی مورد نیاز سازمان
ب. عمل مداوم اخذ تصمیمهای کل یا خاص و صدور فرامین به منظور هدایت و رهبری سازمان
ج. تنظیم برنامه عملیاتی که زیر نظر مدیریت هدایت می‌شود
د. تعیین صریح حدود و اختیارات که طبق آن وظایف از هم تفکیک می‌شوند

۱۶. کدامیک از عوامل زیر می‌تواند منجر به سرطان پوست شود؟

- الف. استفاده از صابون و پاک کننده‌های خیلی معطر
ب. گرد و غبار همراه با باد شدید
ج. اشعه ماوراء بنفش
د. اشعه مادون قرمز

۱۷. دندانهای شیری در چه فاصله زمانی می‌رویند و کامل می‌شوند؟

- الف. از هنگام تولد تا یک سالگی
ب. از ۶ ماهگی تا ۲/۵ سالگی
ج. از ۸ ماهگی تا سه سالگی
د. از یکسالگی تا ۳/۵ سالگی

۱۸. قسمتی از دندان که در خارج حفره دندانی قرار دارد چه نامیده می‌شود؟

- الف. تاج
ب. طوق
ج. مینا
د. گردن

۱۹. کدامیک از موارد زیر جزو ساختار ضمائم چشم به حساب می‌آید؟

- الف. پرده ملتحمه
ب. صلیبه
ج. لایه میانی یا عروقی
د. شبکیه

۲۰. وظیفه مایع زلالیه در چشم چیست؟

- الف. تنظیم فشار داخلی چشم
ب. حفظ شکل کروی چشم
ج. گذراندن و شکست نور
د. مرطوب نمودن چشم

۲۱. وظیفه گوش میانی در شنوائی چیست؟

- الف. تبدیل ارتعاشات صوتی به تکانه‌های عصبی
ب. انتقال صوت و تخفیف دهندگی ارتعاشات شدید صوتی
ج. رساندن ارتعاشات صوتی به یاخته‌های شنوائی
د. ارتعاشات صوتی از طریق آن به پرده صماخ می‌رسند

۲۲. دیواره قلب از خارج به داخل شامل چه لایه هائی است؟

- الف. پریکارد - میوکارد - آندوکارد
ب. میوکارد - آندوکارد - پریکارد
ج. آندوکارد - پریکارد - میوکارد
د. آندوکارد - میوکارد - پریکارد

۲۳. مصرف کدامیک از ترکیبات زیر جهت استحکام استخوانها و رشد طبیعی آنها ضرورتی ندارد؟

- الف. کلسیم
ب. فسفر
ج. ویتامینهای A, C, D
د. ویتامینهای E, K, B

۲۴. چرا کسانی که بلافاصله بعد از صرف غذا استراحت می‌کنند، زودتر به بیماریهای قلبی عروقی مبتلا می‌شوند؟

- الف. چون پس از صرف غذا حجم قابل ملاحظه‌ای خون متوجه دستگاه گوارش می‌شود
ب. چون تا ۱-۲ ساعت پس از صرف غذا میزان چربی خون به حد اشباع می‌رسد و عدم تحرک باعث رسوب آنها در عروق می‌گردد

ج. چون بعد از صرف غذا ترشح انسولین باعث جلوگیری از تبدیل گلیکوژن چربی و پروتئین به گلوکز می‌شود

د. چون استراحت بعد از صرف غذا باعث افزایش وزن نمی‌شود که افزایش وزن یکی از دلایل ایجاد بیماریهای قلبی - عروقی

است

۲۵. در دودمه اسیدی ، عامل فعال و زیان آور چیست؟

الف. هیدروکربورها ب. پان ج. دی اکسید گوگرد د. اکسیدهای ازت

۲۶. کدامیک از ویژگیهای فاضلاب نشاندهنده عمر آن است؟

الف. رنگ ب. بو ج. درجه حرارت د. میزان اکسیژن محلول

۲۷. تعیین چه عاملی برای پیش بینی مقدار لجن حاصل از تصفیه فاضلاب اهمیت ویژه‌ای دارد؟

الف. BOD ب. COD ج. ترکیبات کربن دار آلی د. مواد معلق

۲۸. از گازهای تولیدی هنگام هضم لجن فعال، کدامیک از نظر انرژی حرارتی از سوختهای بسیار مناسب به شمار می‌رود؟

الف. متان ب. گاز کربنیک ج. آمونیاک د. هیدروژن سولفور

۲۹. کدامیک از معیارهای زیر به عنوان اصول اساسی مسکن بهداشتی توصیه نمی‌شود؟

الف. ساختمان باید از نظر استحکام کاملاً مطمئن باشد

ب. عاری از رطوبت باشد

ج. لوله کشی کامل آب و مجهز به آب سرد و گرم باشد

د. برای تولد فرزند جدید فضای بیولوژیکی لازم پیش بینی شود

۳۰. در مورد اثرات سر و صدا بر انسان کدامیک از موارد زیر صادق نیست؟

الف. سر و صدا یک عامل ایجاد خستگی است

ب. سر و صدا روی وضع روحی روانی افراد تاثیر سوء دارد

ج. سر و صدا ظرفیت کار انسان را کاهش می‌دهد

د. سر و صدا باعث تطابق انسان با محیط کار ، خانواده و اجتماع می‌شود

۳۱. کدامیک از موارد زیر جزء ارائه خدمات بهداشتی - درمانی لازم در مدارس نمی‌باشد؟

الف. کنترل رشد دانش‌آموزان

ب. معاینات بهداشتی متناوب با هدف بیماریابی

ج. تجویز دارو جهت درمان دانش‌آموزانی که بیماری حاد دارند

د. ارزیابی قدرت شنوایی در دانش‌آموزان

۳۲. کدامیک از موارد زیر از عوامل فیزیکی حادثه گرا در زندگی محسوب می‌شوند؟

الف. سرما، گرما و رطوبت ب. داروها ، اسیدها و بازها

ج. گازهای سمی و خطرناک د. حشرات و خزندگان

۳۳. برای جستجوی علل و رابطه‌های موجود در بروز بیماریهای غیرواگیردار، بررسی کدامیک از موارد زیر ضرورتی ندارد؟

الف. اینکه وقوع بیماریهای غیر واگیر در زمانهای مختلف در یک جامعه چه تغییراتی می‌کند

ب. اینکه علت تغییر میزان وقوع و فراوانی یک بیماری غیرواگیر در مکانهای مختلف مشخص شود

ج. اینکه علت وجود و وفور چند بیماری غیر واگیر به طور همزمان در یک منطقه کشف شود

د. اینکه تاثیر نژاد، شغل ، عادات، رفتار و شخصیت در میزان وقوع بیماری غیرواگیر در افراد جامعه روشن شود

۳۴. عقب ماندگی درسی ، عقب ماندگی ذهنی، ناتوانی در تمرکز حواس ، بی دقتی و ناتوانی در سخن گفتن به چه علت است؟

الف. اختلالات رفتاری ب. اختلالات خلقی ج. اشکالات آموزشی د. اختلالات روانی

۳۵. مقدار کالری مورد نیاز روزانه زنان سالمند چقدر است؟

الف. ۱۲۰۰ - ۱۰۰۰ ب. ۱۲۰۰ - ۱۴۰۰

ج. ۱۵۰۰ - ۱۸۰۰ د. ۱۸۰۰ - ۲۰۰۰

۳۶. مقدار توصیه شده پروتئین برای سالخوردگانی که از نظر مصرف پروتئین محدودیتی ندارند، چند گرم به ازای هر کیلوگرم وزن

بدن است؟

الف. ۰/۵ ب. ۰/۸ ج. یک د. ۱/۲

۳۷. حدود و میزان اقدامات قبل از بروز بلایای طبیعی به چه عواملی بستگی دارد؟

الف. قابلیت پیش بینی تکرار بلایا ب. وضعیت جغرافیایی منطقه

ج. وضعیت اقتصادی جامعه د. وضعیت فرهنگی و اجتماعی جامعه

۳۸. کدامیک از موارد زیر در موقع وقوع بلایای طبیعی اهمیت دارند؟

الف. تخلیه مردم ب. نجات اشخاص مجروح و بی پناه

ج. شناسائی شرایط جوی به کمک ماهواره د. مبارزه با حریق

۳۹. کدامیک از موارد زیر پس از وقوع بلایای طبیعی ضرورت فوری ندارد؟

الف. ادامه نجات و مراقبت از قربانیان حادثه ب. برقراری مجدد ارتباطات

ج. تعمیرات فوری د. برقراری مجدد کلاسهای حرفه ای

۴۰. KAP به ترتیب مخفف کدام واژه هاست؟

الف. آگاهی، رفتار، گرایش ب. آگاهی، گرایش، رفتار

ج. گرایش، رفتار، آگاهی د. رفتار، آگاهی، گرایش