



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت عمومی، بهداشت و محیط زیست

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۳۳ - آموزش زبان انگلیسی، آموزش ریاضی، آموزش علوم تجربی
تربیت معلم قرآن کریم، آموزش حرفه و فن، آموزش دینی - عربی ۱۲۲۰۵۶۵

۱- متوسط طول عمر در یک جامعه بازگوکننده چه وضعیتی در جامعه است؟

۰۱. وضع آموزش ۰۲. وضع زندگی ۰۳. وضع سلامت ۰۴. وضع بهداشت

۲- چه کسی در اشاعه این فکر که «بهداشت حافظ سلامتی است و طبابت ترمیم کننده آن» کوشش بسیار نموده است؟

۰۱. توماس مور ۰۲. گرانت ۰۳. چادویک ۰۴. پیتر فرانک

۳- سلامتی مستلزم ارتقاء چیست؟

۰۱. وضعیت اقتصادی ۰۲. سبک زندگی بهداشتی
۰۳. تحصیلات ۰۴. محیط زیست بیرونی

۴- مهمترین شاخص منحصر به فرد برای تعهد سیاسی بهداشت چیست؟

۰۱. نیازهای اساسی ۰۲. سرانه ملی ۰۳. زیست محیطی ۰۴. تخصیص منابع کافی

۵- کدام یک از موارد زیر از شاخص ها و معیارهای بهداشتی در جامعه محسوب نمی شود؟

۰۱. مرگ و میر ۰۲. فرهنگ ۰۳. میزان های ناتوانی ۰۴. تغذیه

۶- هدف اصلی و اساسی از تشکیل سازمان بهداشت جهانی چیست؟

۰۱. کنترل بیماریهای مسری ۰۲. دستیابی همه مردم به بالاترین سطح سلامت
۰۳. رشد تحقیقات پزشکی ۰۴. تبادل تجربیات طبی و بهداشتی

۷- بررسی شاخص هایی چون آدمکشی، خودکشی و اقدامات تبهکارانه جزء کدام دسته از شاخص های بهداشتی در جامعه به حساب می آید؟

۰۱. شاخص های بهداشت روانی و اجتماعی ۰۲. شاخص های کیفیت زندگی
۰۳. شاخص های اقتصادی و اجتماعی ۰۴. شاخص های زیست محیطی

۸- کدام مورد زیر جزء مشکلات بهداشت و درمان از دیدگاه مصرف کنندگان خدمات می باشد؟

۰۱. آموزش نامتناسب نیروی انسانی بهداشتی ۰۲. مخالفت با سیاستها و طرحهای بهداشتی جامعه گرا
۰۳. توزیع نامتعادل نیروی انسانی در مشاغل بهداشتی ۰۴. توزیع نادرست منابع انسانی، تجهیزات و خدمات



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت عمومی، بهداشت و محیط زیست

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۳۳ - آموزش زبان انگلیسی، آموزش ریاضی، آموزش علوم تجربی، تربیت معلم قرآن کریم، آموزش حرفه و فن، آموزش دینی - عربی ۱۲۲۰۵۶۵

۹- روشن نبودن سیاست های آموزشی پزشکی و ارائه خدمات بهداشتی بدون یک برنامه آموزشی هماهنگ و کافی، نشان دهنده کدام مورد از مشکلات بهداشت و درمان از دیدگاه ارائه دهندگان خدمات بهداشتی می باشد؟

۱. آموزش نامتناسب نیروی انسانی
۲. توزیع ناعادلانه نیروی انسانی
۳. کمبود امکانات بهداشتی
۴. بهره گیری محدود از طب سنتی

۱۰- در سطح سوم مراقبتهای بهداشتی چه خدماتی ارائه می گردد؟

۱. ارائه نخستین سطح ارجاع در نظام بهداشتی
۲. مقابله با مشکلات پیچیده تر
۳. ارائه مراقبت های اولیه و ضروری
۴. خدمات فوق تخصصی

۱۱- میزان مطلوب بودن درجه رسیدن به اهداف چه نام دارد؟

۱. پایش
۲. ارزشیابی
۳. برنامه ریزی
۴. تجزیه و تحلیل

۱۲- کدام قسمت مو عروق خونی ندارد؟

۱. اپیدرم
۲. جلد
۳. ساقه
۴. مغز

۱۳- دندانهای شیری چه تعداد می باشند؟

۱. ۱۶
۲. ۲۰
۳. ۲۱
۴. ۳۲

۱۴- کدام یک از موارد زیر با انقباض و انبساط ماهیچه های خود قدرت عدسی چشم را تغییر می دهد؟

۱. عنیه
۲. مردمک
۳. جسم مژگانی
۴. قرنیه

۱۵- قسمت اعظم کدام عضو بدن در استخوان گيجگاهی جای دارد؟

۱. گوش
۲. چشم
۳. بینی
۴. دندان

۱۶- کدام یک از موارد زیر کار کلیه ها را مختل می کند؟

۱. خستگی شدید جسمی
۲. خستگی شدید روحی
۳. پرخوری
۴. تحرک زیاد

۱۷- سازمان یافته ترین دستگاه بدن چه نام دارد؟

۱. گردش خون
۲. عصبی
۳. تنفس
۴. گوارش

۱۸- بزرگترین تجدید کننده قوای بدن چه نام دارد؟

۱. تغذیه
۲. خواب
۳. ورزش
۴. باده روی



عنوان درس: بهداشت عمومی، بهداشت و محیط زیست

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۳۳ - آموزش زبان انگلیسی، آموزش ریاضی، آموزش علوم تجربی، تربیت معلم قرآن کریم، آموزش حرفه و فن، آموزش دینی - عربی ۱۲۲۰۵۶۵

۱۹- کدام یک از موارد زیر، هدف ورزش به حساب می آید؟

۱. ورزشیده شدن عضلات بدن
۲. دیرتر ظاهر گشتن خستگی
۳. راندمان بهتر در انجام کار عضلانی و تامین سلامتی
۴. هماهنگ شدن حرکات بدن

۲۰- جلوگیری از بیکاریهای ممتد، مقاوم بودن بدن در مقابل مصائب و مشکلات، تنظیم فعالیتهای شغلی با تواناییهای بدنی، در تامین بهداشت کدام بخش انسان موثر است؟

۱. بهداشت جسم
۲. بهداشت روان
۳. بهداشت شغلی
۴. بهداشت عصبی

۲۱- مقدار متوسط هوایی که انسان در شبانه روز تنفس می کند چند کیلوگرم است؟

۱. ۱۰
۲. ۱۵
۳. ۲۰
۴. ۲۵

۲۲- کدام یک از موارد زیر اثرات جسمانی و ژنتیکی در اعضای بدن بر جای می گذارد؟

۱. مواد رادیواکتیو
۲. هیدروکربورها
۳. منواکسیدکربن
۴. انیدریدسولفور

۲۳- کدام یک از گزینه های زیر نادرست می باشد؟

۱. در دودمه اکسیدکننده عامل زیان آور، ترکیبی به نام دی اکسید گوگرد است
۲. پدیده هایی که باعث نگهداری دود و گازهای مختلف در سطح زمین می شود اینورژن نام دارد
۳. آلودگی هوا یعنی وجود یک یا چند ماده آلوده کننده در هوای آزاد
۴. اثرات آلودکننده های هوا بستگی به غلظت آلوده کننده ها و حساسیت مردم دارد

۲۴- مناسبترین درجه حرارت برای آب چیست؟

۱. بین ۵ تا ۸ درجه سانتی گراد
۲. بین ۸ تا ۱۲ درجه سانتی گراد
۳. بین ۷ تا ۸ درجه سانتی گراد
۴. بین ۴ تا ۱۰ درجه سانتی گراد

۲۵- کدام بیماری توسط آب به طور غیر مستقیم ایجاد می شود؟

۱. حصه
۲. وبا
۳. فلج اطفال
۴. مالاریا

۲۶- کدام مورد زیر از روشهای تصفیه آب نمی باشد؟

۱. حوضچه های ته نشینی
۲. صافیها
۳. گندزدایی
۴. ایجاد مراکز کنترل مواد آلوده کننده آب



عنوان درس: بهداشت عمومی، بهداشت و محیط زیست

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۳۳ - آموزش زبان انگلیسی، آموزش ریاضی، آموزش علوم تجربی، تربیت معلم قرآن کریم، آموزش حرفه و فن، آموزش دینی - عربی ۱۲۲۰۵۶۵

۲۷- کدام مورد از اثرات پاتولوژیکی سرو صدا بر انسان است؟

۱. ماسکه کردن

۲. کری

۳. خستگی شنوایی

۴. تقلیل هوشیاری در شنوایی

۲۸- تعیین شرایط فیزیکی مطلوب کار، ایجاد ارتباطات انسانی مساعد در محیط کار و مناسب سازی شغل با ظرفیت و توان افراد مربوط به کدام مرحله از مراحل برنامه های بهداشت حرفه ای می باشد؟

۱. به کار گماشتن

۲. سازندگی

۳. پیشگیری

۴. تدریجی

۲۹- فرایند یا جریانی که باعث آگاه سازی اجتماع و فرد از وجود مراکز بهداشتی و یا سازمان خدمات درمانی می شود، چه نام دارد؟

۱. تبلیغات

۲. انگیزش

۳. حساس سازی

۴. آموزش

۳۰- برنامه هایی که در مسیر برنامه های بنیادی و با توجه به شرایط زمان و مکان اجرا می شود چه نام دارد؟

۱. بلندمدت

۲. کوتاه مدت

۳. فوری

۴. آنی