

۱. علم و فن پیشگیری از بیماریها ، افزایش طول عمر و ارتقاء سطح سلامتی و توانایی انسان از طریق کوششهای دسته جمعی افراد جامعه است.
- الف. بهداشت فردی      ب. بهداشت عمومی      ج. بهداشت محیط      د. بهداشت خانواده
۲. اولین شخصی است که بفکر افتاد تا چاره‌ای برای بیماران پیدا کند و به این منظور برای شفای آنان دست به اقداماتی زد و نام طبیب برخود نهاد.
- الف. توماس مور      ب. گرانت      ج. هیژی      د. اسقلبیوس
۳. پزشک ایتالیایی است که در حدود سالهای ۱۷۰۰ شروع به نوشتن مقالاتی در مورد بیماریهای حرفه‌ای و تقسیم بندی آن نمود.
- الف. گرانت      ب. رامازینی      ج. پیتر فرانک      د. اسقلبیوس
۴. اولین کنگره بین‌المللی بهداشت عمومی در سال ۱۸۵۱ ، در این شهر تشکیل گردیده است
- الف. وین      ب. رم      ج. لندن      د. پاریس
۵. نسبت پزشک به جمعیت ، پزشک به پرستار ، تخت بیمارستان به جمعیت ، بیانگر شاخصهای ..... در جامعه می‌باشد.
- الف. ولادت و باروری      ب. اجرای خدمات بهداشتی      ج. کیفیت زندگی      د. اقتصادی- اجتماعی
۶. سازمانی است تخصصی و غیر سیاسی مربوط به بهداشت که از ادارات سازمان ملل متحد بوده و مقر آن در ژنو قرار دارد؟
- الف. سازمان بین‌المللی کار      ب. سازمان خواربار و کشاورزی
- ج. یونیسف      د. سازمان جهانی بهداشت
۷. در بزرگداشت مناسبت‌های ویژه در ایام سال، چه روزی است که بنام « روز بهداشت جهانی» نامیده می‌شود.
- الف. دهم آوریل      ب. دهم اکتبر      ج. هفتم آوریل      د. هفتم اکتبر
۸. در سطوح مختلف مراقبتهای بهداشتی ، سطحی است که خدمات فوق تخصصی ارائه نموده و مهارتهای برنامه ریزی و مدیریت را هم بر عهده دارند چه نامیده می‌شود؟
- الف. اول      ب. دوم      ج. سوم      د. ب و ج
۹. در بررسی نظامهای عرضه خدمات بهداشتی درمانی، در این نظام تأمین خدمات بهداشتی و درمانی همه جمعیت کشور مورد تعهد دولت می‌باشد.
- الف. معاونت عمومی      ب. طب ملی      ج. بیمه بهداشتی      د. نظام بینا بینی
۱۰. آخرین مرحله از مراحل مختلف برنامه ریزی و مدیریت خدمات بهداشتی درمانی بشمار می‌رود.
- الف. تجزیه و تحلیل وضعیت بهداشت      ب. تعیین اولویتها
- ج. ارزشیابی      د. پایش
۱۱. پوست تمام سطح بدن را می‌پوشاند و به ترتیب سطح پوشش آن در بزرگسالان بطور متوسط ..... متر مربع و وزن آن حدود ..... کیلوگرم است.
- الف. ۳،۲      ب. ۲،۳      ج.  $\frac{1}{3}$ ، ۲      د. ۲،  $\frac{1}{3}$
۱۲. دیواره کره چشم از ۳ لایه خارجی یا .....، لایه میانی یا .....، و لایه درونی یا ..... تشکیل گردیده است.
- الف. صلبیه، شبکیه ، عروقی      ب. عروقی ، صلبیه ، شبکیه
- ج. شبکیه ، صلبیه ، عروقی      د. صلبیه ، عروقی ، شبکیه

۱۳. بزرگترین غده بدن انسان است که با تولید صفرا ، نقش عمده‌ای در گوارش چربیها ایفاء می‌نماید.
- الف. تیروئید      ب. کبد      ج. فوق کلیوی      د. لوزالمعده
۱۴. مهمترین وظیفه این دستگاه ، دفع مواد زاید از قبیل آمونیاک ، اوره و اسید اوریک از بدن می‌باشد.
- الف. گردش خون      ب. گوارش      ج. ادراری      د. تناسلی
۱۵. ترشح هورمونهای زنانه توسط این عضو که مربوط به دستگاه تناسلی داخلی زنان است صورت می‌گیرد.
- الف. مهبل      ب. تخمدان      ج. لوله‌های رحمی      د. رحم
۱۶. به محلی که تکانه عصبی از یک نورون به نورون دیگر منتقل می‌شود اطلاق می‌گردد.
- الف. اکسون      ب. دندريت      ج. نوروگلیا      د. سیناپس
۱۷. هوا مخلوطی از گازهای مختلف است که قسمت اعظم آن را گازهای .....و..... تشکیل می‌دهد.
- الف. نیتروژن ، اکسیژن      ب. منواکسید کربن ، اکسیژن
- ج. دی اکسید کربن ، نیتروژن      د. اوزن ، اکسیژن
۱۸. آلاینده‌ای که میزان انتقال اکسیژن به بافتهای بدن را کاهش می‌دهد.
- الف. انیدرید سولفورو      ب. منو اکسید کربن
- ج. ذرات معلق در هوا      د. اکسیدهای ازت
۱۹. این دو پدیده همواره به عنوان دو پدیده مهم در بروز حوادث مهم ناشی از آلودگی هوا شناخته شده‌اند.
- الف. اینورژن ، پدیده گلخانه‌ای      ب. اسموگ ، پدیده گلخانه‌ای
- ج. اسموگ ، اینورژن      د. پدیده گلخانه‌ای ، کاهش دید ناشی از ذرات معلق در هوا
۲۰. عوامل فعال و زیان آور در دود مه اکسید کننده و اسیدی بترتیب عبارتند از :
- الف. پان ، دی اکسید گوگرد      ب. پان ، منو اکسید کربن
- ج. اکسید کننده‌های فتوشیمیایی ، اکسیدهای ازت      د. هیدروکربورها ، ذرات معلق در هوا
۲۱. علایم حاصل از صدمات حاد آلودگی هوا بر نباتات ، معمولاً در مدت .....، بعد از اینکه گیاه در معرض هوای آلوده قرار گرفت نمایان می‌شود.
- الف. یک هفته      ب. یک ماه      ج. سه ماه      د. ۲۴ ساعت
۲۲. حد قابل قبول رنگ برای آبهای آشامیدنی ..... واحد رنگ و حداکثر میزان آن ..... واحد رنگ توصیه گردیده است.
- الف. ۵ ، ۲۵      ب. ۵ ، ۳۰      ج. ۵ ، ۵۰      د. ۲۵ ، ۳۰
۲۳. طبق استانداردهای موجود ، در آبهایی که ضد عفونی نشده به مصرف شرب می‌رسند ، اگر کلی فرم با منشاء مدفوعی وجود نداشته باشد، وجود حداکثر تا ..... کلی فرم در یکصد میلی لیتر بعضی نمونه‌ها ممکن است تحمل شود.
- الف. ۳      ب. ۱۰      ج. ۳۰      د. ۵۰
۲۴. آزمایش استاندارد است که برای شمارش کلی فرمها انجام می‌دهند.
- الف. PPM      ب. MPN      ج. TOC      د. COD
۲۵. آب در انتقال این بیماریها ، نقش مساعد کننده شرایط انتقال را بر عهده دارد.
- الف. حصبه ، وبا ، انواع اسهال      ب. مالاریا ، تب زرد
- ج. بیلارزیوز ، پیوک      د. بیماریهای ناشی از بسیاری از کرمهای انگلی روده انسان

۲۶. آخرین مرحله از مراحل مربوط به روشهای تصفیه قابل پیش بینی برای آبهای معمولی بشمار می‌رود.
- الف. گرفتن مواد درشت به کمک آشغالگیر  
ب. ته نشین کردن مواد خارجی معلق در آب  
ج. گند زدایی  
د. تصفیه آب بوسیله صافیها
۲۷. کاربرد این مواد در گندزدایی آبهای آشامیدنی ، بیش از بقیه مواد می‌باشد.
- الف. اوزن  
ب. ید و برم  
ج. کلر و ترکیبات آن  
د. اشعه ماوراء بنفش
۲۸. بوی فاضلاب کهنه ، عمدتاً بدلیل تولید این گاز در فاضلابها می‌باشد.
- الف. منواکسیدکربن  
ب. دی‌اکسیدکربن  
ج. متان  
د. هیدروژن سولفور
۲۹. در ارتباط با روشهای تعیین درجه آلودگی فاضلابها، در این روش ، ترکیبات کربن دار آلی موجود در فاضلاب اندازه گیری شده و میزان مواد آلی فاضلاب و درجه آلودگی آن مشخص می‌گردد.
- الف. BOD  
ب. COD  
ج. TOC  
د. SS
۳۰. این روش تصفیه ، جزو روشهای مرحله تصفیه سوم یا پیشرفته محسوب نمی‌گردد.
- الف. اکسیداسیونهای شیمیایی  
ب. استفاده از کربن فعال  
ج. استفاده از صافیهای چکنده  
د. روش تعویض یونی
۳۱. بطور متوسط میزان زباله تولید شده در سال برای هر نفر بین ..... تا ..... کیلوگرم برآورد شده است.
- الف. ۱۰۰ تا ۲۰۰  
ب. ۲۰۰ تا ۳۲۰  
ج. ۳۲۰ تا ۳۵۰  
د. ۳۵۰ تا ۴۰۰
۳۲. بطور متوسط از هر متر مکعب حجم مفید مخازن هاضم جهت عملیات بیوگاز ، حدود ..... لیتر بیوگاز تولید می‌گردد؟
- الف. ۵۰  
ب. ۱۰۰  
ج. ۱۵۰  
د. ۲۰۰
۳۳. طبق توصیه‌های انجام شده ، حد قابل تحمل سروصدا در کارهای فکری و غیر فکری بترتیب عبارتند از :
- الف. ۵۰ ، ۶۰  
ب. ۷۰ ، ۷۵  
ج. ۷۵ ، ۸۵  
د. ۸۵ ، ۹۰
۳۴. در ارتباط با عوامل مولد بیماریهای شغلی ، این بیماری جزو بیماریهای ناشی از عوامل بیولوژیکی محسوب نمی‌گردد.
- الف. سیاه زخم  
ب. کرامپ‌های حرفه‌ای  
ج. تب کیو  
د. تب مالت
۳۵. در ارتباط با بهداشت محیط مدارس ، پنجره‌ها باید حدود ..... متر از کف کلاس بالاتر و تا ..... سانتی متر زیر سقف ادامه یابند تا حداکثر نور را به کلاس برسانند.
- الف. ۱/۵ تا ۴۰ ،  
ب. ۱/۵ تا ۲۰ ،  
ج. ۲ تا ۴۰ ،  
د. ۲/۵ تا ۲۰ ،
۳۶. در ارتباط با وظایف کارگران در محیطهای صنعتی بمنظور پیشگیری از حوادث شغلی ، این مورد جزو وظایف آنان محسوب نمی‌گردد.
- الف. استفاده از لباس کار مناسب  
ب. استفاده بموقع از وسایل حفاظت فردی  
ج. بازدید از وسایل کار قبل از شروع فعالیت  
د. تشکیل کمیته‌های ایمنی و حفاظت فنی
۳۷. بیماریهای غیر واگیر معمولاً دارای دوره نهفته ..... بوده و مرحله شروع یا حمله بیماری در این قبیل از بیماریها ..... است
- الف. طولانی‌تر ، کاملاً مشخص  
ب. طولانی‌تر ، نامشخص  
ج. کوتاه تر ، کاملاً مشخص  
د. کوتاه تر ، نامشخص

۳۸. مقدار کالری مورد نیاز سالمندان مرد و زن بترتیب عبارتند از:

الف. ۲۰۰۰ تا ۲۲۰۰ ، ۱۵۰۰ تا ۱۸۰۰ ب. ۲۰۰۰ تا ۲۳۰۰ ، ۱۸۰۰ تا ۲۰۰۰

ج. ۱۸۰۰ تا ۲۰۰۰ ، ۱۲۰۰ تا ۱۵۰۰ د. ۲۵۰۰ تا ۲۸۰۰ ، ۲۰۰۰ تا ۲۵۰۰

۳۹. در ارتباط با اقدامات بهداشتی در شرایط اضطراری ، از جمله اقدامات بهنگام وقوع بلا محسوب نمی گردد.

الف. تخلیه ب. برقراری مجدد ارتباطات

ج. نجات اشخاص مجروح و بی پناه د. مبارزه با حریق

۴۰. این اصطلاح بیانگر مطالعه در آگاهیها ، گرایشها و رفتار مردم می باشد.

الف. KAP ب. WHO ج. PHC د. ILO