

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت عمومی، بهداشت و محیط زیست

 رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۳۳ - آموزش حرفه و فن، آموزش دینی - عربی، آموزش ریاضی  
آموزش علوم تجربی، تربیت معلم قرآن کریم ۱۲۲۰۵۶۵

۱- متوسط طول عمر در یک جامعه بازگوکننده چه وضعیتی در جامعه است؟

۰۱. وضع بهداشت  
۰۲. وضع سلامت  
۰۳. وضع آموزش  
۰۴. وضع زندگی

۲- چه کسی در اشاعه این فکر که «بهداشت حافظ سلامتی است و طبابت ترمیم کننده آن» کوشش بسیار نموده است؟

۰۱. پیتر فرانک  
۰۲. چادویک  
۰۳. توماس مور  
۰۴. گرانت

۳- کدام عبارت در مورد سلامتی، قابل توجیه به نظر می رسد؟

۰۱. سلامتی یعنی فقدان بیماری  
۰۲. سلامتی دارای سه بعد جسمی، روانی و اجتماعی است  
۰۳. سلامتی شامل ابعاد فلسفی، فرهنگی، اقتصادی و زیست محیطی است  
۰۴. سلامتی به معنای داشتن توانایی سازگاری مداوم با تقاضاها و انتظارات دائماً متغیر است

۴- کدام عبارت زیر صحیح می باشد؟

۰۱. عوامل موثر در ایجاد بیماریها به سه دسته میزبان، عوامل محیطی و مدل چرخ تبدیل می شود  
۰۲. عوامل محیطی ایجاد بیماریها به دو دسته زیستی و فیزیکی تقسیم بندی می شود  
۰۳. مثلث اپیدمیولوژی شامل میزبان، محیط و عامل بیماری زا می باشد  
۰۴. محیط اجتماعی شامل عوامل بیماریزای عفونی و مخازن عفونت و ناقلین بیماریها می باشد

۵- تغییر در الگوهای رفتاری و عادات فردی در سراسر زندگی فرد به کدام یک از عوامل موثر در بهداشت و سلامت انسانها اشاره دارد؟

۰۱. سبک زندگی  
۰۲. وضعیت اقتصادی  
۰۳. وراثت  
۰۴. محیط زیست

۶- کدام یک از موارد زیر از شاخص ها و معیارهای بهداشتی در جامعه محسوب نمی شود؟

۰۱. مرگ و میر  
۰۲. میزان های ناتوانی  
۰۳. تغذیه  
۰۴. فرهنگ

۷- بررسی شاخص هایی چون آدمکشی، خودکشی و اقدامات تبهکارانه جزء کدام دسته از شاخص های بهداشتی در جامعه به حساب می آید؟

۰۱. شاخص های اقتصادی و اجتماعی  
۰۲. شاخص های زیست محیطی  
۰۳. شاخص های بهداشت روانی و اجتماعی  
۰۴. شاخص های کیفیت زندگی

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت عمومی، بهداشت و محیط زیست

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۳۳ - آموزش حرفه و فن، آموزش دینی - عربی، آموزش ریاضی، آموزش علوم تجربی، تربیت معلم قرآن کریم ۱۲۲۰۵۶۵

## ۸- هدف اصلی و اساسی از تشکیل سازمان بهداشت جهانی چیست؟

۱. رشد تحقیقات پزشکی
۲. کنترل بیماریهای مسری
۳. تبادل تجربیات طبی و بهداشتی
۴. دستیابی همه مردم به بالاترین سطح سلامت

## ۹- مشخصات بارز کشورهای در حال توسعه چیست؟

۱. رکود جمعیت و عدم استفاده از منابع انسانی و استعدادهای بالقوه
۲. ازدیاد جمعیت و عدم استفاده از منابع انسانی و استعدادهای بالقوه
۳. رکود جمعیت و استفاده از منابع انسانی و استعدادهای بالقوه
۴. ازدیاد جمعیت و استفاده از منابع انسانی و استعدادهای بالقوه

## ۱۰- کدام مورد زیر جزء مشکلات بهداشت و درمان از دیدگاه مصرف کنندگان خدمات می باشد؟

۱. توزیع نامتعادل نیروی انسانی در مشاغل بهداشتی
۲. توزیع نادرست منابع انسانی، تجهیزات و خدمات
۳. آموزش نامتناسب نیروی انسانی بهداشتی
۴. مخالفت با سیاستها و طرحهای بهداشتی جامعه گرا

## ۱۱- روشن نبودن سیاست های آموزشی پزشکی و ارائه خدمات بهداشتی بدون یک برنامه آموزشی هماهنگ و کافی، نشان دهنده کدام مورد از مشکلات بهداشت و درمان از دیدگاه ارائه دهندگان خدمات بهداشتی می باشد؟

۱. توزیع ناعادلانه نیروی انسانی
۲. کمبود امکانات بهداشتی
۳. آموزش نامتناسب نیروی انسانی
۴. بهره گیری محدود از طب سنتی

## ۱۲- لزوم توجه به مدیران لایق بهداشت و برنامه ریزان توانا در نظام اداری و برنامه ریزی کارآمد، به کدام مشکل از مشکلات بهداشت و درمان از دید سیاستگذاران اشاره دارد؟

۱. فقدان تشکیلات برنامه ریزی موثر و کمبود اطلاعات آماری
۲. فقدان خط مشی بهداشتی مشخص و ناهماهنگی با سایر بخشها
۳. عدم توازن در تخصیص بودجه در بخشهای مختلف
۴. مخالفت با طرحها و سیاستهای بهداشتی

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت عمومی، بهداشت و محیط زیست

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۳۳ - آموزش حرفه و فن، آموزش دینی - عربی، آموزش ریاضی، آموزش علوم تجربی، تربیت معلم قرآن کریم ۱۲۲۰۵۶۵

۱۳- در سطح سوم مراقبتهای بهداشتی چه خدماتی ارائه می گردد؟

۱. مقابله با مشکلات پیچیده تر
۲. خدمات فوق تخصصی
۳. ارائه نخستین سطح ارجاع در نظام بهداشتی
۴. ارائه مراقبت های اولیه و ضروری
- ۱۴- پیگیری روز به روز فعالیتهای در ضمن اجرا برای اطمینان از پیشرفت کار مطابق برنامه چه نام دارد؟
۱. ارزیابی منابع
۲. ارزشیابی
۳. تحلیل وضعیت
۴. پایش

۱۵- کدام گزینه در رابطه با بهداشت دستگاههای حرکتی نادرست می باشد؟

۱. پرهیز از پر خوری
۲. استراحت در فواصل کار
۳. خودداری از فعالیت جسمانی
۴. رژیم غذایی مناسب

۱۶- تلاش برای داشتن روان سالم و متعادل و کنترل امیال و آرزوها جزء مراقبتهای بهداشتی از کدام قسمت بدن می باشد؟

۱. گردش خون
۲. عصبی
۳. گوارش
۴. تنفس

۱۷- کدام یک از موارد زیر، هدف ورزش به حساب می آید؟

۱. ایجاد راندمان بهتر در انجام کار عضلانی و تامین سلامتی
۲. ورزیده شدن عضلات بدن
۳. هماهنگ شدن حرکات بدن
۴. دیرتر ظاهر گشتن خستگی

۱۸- جلوگیری از بیکاریهای ممتد، مقاوم بودن بدن در مقابل مصائب و مشکلات، تنظیم فعالیتهای شغلی با تواناییهای بدنی، در تامین بهداشت کدام بخش انسان موثر است؟

۱. بهداشت روان
۲. بهداشت جسم
۳. بهداشت شغلی
۴. بهداشت عصبی

۱۹- کدام یک از گزینه های زیر نادرست می باشد؟

۱. آلودگی هوا یعنی وجود یک یا چند ماده آلوده کننده در هوای آزاد
۲. در دودمه اکسیدکننده عامل زیان آور، ترکیبی به نام دی اکسید گوگرد است
۳. پدیده هایی که باعث نگاهداری دود و گازهای مختلف در سطح زمین می شود اینورژن نام دارد
۴. اثرات آلودکننده های هوا بستگی به غلظت آلوده کننده ها و حساسیت مردم دارد

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت عمومی، بهداشت و محیط زیست

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۳۳ - ، آموزش حرفه و فن، آموزش دینی - عربی، آموزش ریاضی، آموزش علوم تجربی، تربیت معلم قرآن کریم ۱۲۲۰۵۶۵

۲۰- کدام مورد زیر از روشهای تصفیه آب نمی باشد؟

۱. صافیها
۲. گندزدایی
۳. حوضچه های ته نشینی
۴. ایجاد مراکز کنترل مواد آلوده کننده آب

۲۱- کدام گزینه زیر صحیح می باشد؟

۱. در فاضلابهای خانگی مواد و ترکیبات سمی بیشتر است
۲. فاضلاب های حاصله از مغازه ها و فروشگاهها و... جزء دسته فاضلابهای سطحی قرار دارند
۳. فاضلاب تولید شده در اثر عمل شستشوی قسمت های خانه، جزء دسته فاضلاب های سطحی قرار دارد
۴. بوی فاضلاب ، ناشی از گازهایی است که در اثر متلاشی شدن مواد آلی بوجود می آید

۲۲- کدام مورد از اثرات پاتولوژیکی سرو صدا بر انسان است؟

۱. کری
۲. ماسکه کردن
۳. خستگی شنوایی
۴. تقلیل هوشیاری در شنوایی

۲۳- روابط نامطلوب کارگر یا کارمند با همکاران یا رئیس نشانگر کدام یک از بیماریهای شغلی می باشد؟

۱. عوامل بیولوژیکی
۲. عوامل فیزیکی
۳. عوامل روانی
۴. عوامل شیمیایی

۲۴- تعیین شرایط فیزیکی مطلوب کار، ایجاد ارتباطات انسانی مساعد در محیط کار و مناسب سازی شغل با ظرفیت و توان افراد مربوط به کدام مرحله از مراحل برنامه های بهداشت حرفه ای می باشد؟

۱. به کار گماشتن
۲. سازندگی
۳. پیشگیری
۴. ارزشیابی

۲۵- کدام گزینه زیر نادرست است؟

۱. آموزش بهداشت باید با نیازهای بهداشتی و علاقه کودکان و نوجوانان منطبق باشد
۲. آموزش بهداشت نمی تواند در همه نقاط برای همه دانش آموزان یکسان به کار رود
۳. سلامت روانی و جسمانی آموزگاران می تواند بر موفقیت برنامه های آموزش بهداشت موثر باشد
۴. آموزش بهداشت جسمانی مهمتر از بهداشت روانی، اجتماعی می باشد

۲۶- کدام مورد زیر از تکنیک های توانبخشی در زمینه بهداشت معلولین به شمار نمی رود؟

۱. فیزیوتراپی
۲. کار درمانی
۳. گفتار درمانی
۴. آب درمانی

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت عمومی، بهداشت و محیط زیست

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۳۳ - آموزش حرفه و فن، آموزش دینی - عربی، آموزش ریاضی، آموزش علوم تجربی، تربیت معلم قرآن کریم ۱۲۲۰۵۶۵

۲۷- کدام مورد زیر جزء اهداف آموزش بهداشت از دیدگاه سازمان بهداشت جهانی نمی باشد؟

۱. تجزیه و تحلیل برنامه های آموزش بهداشت

۲. فراهم کردن شرایط رشد خدمات بهداشتی

۳. اطمینان از پذیرش تندرستی به عنوان یک چیز با ارزش از طرف جامعه

۴. مجهز کردن افراد به دانش ها و مهارت های لازم برای حل مسایل بهداشتی خود

۲۸- فرایند یا جریانی که باعث آگاه سازی اجتماع و فرد از وجود مراکز بهداشتی و یا سازمان خدمات درمانی می شود، چه نام دارد؟

۱. تبلیغات      ۲. آموزش      ۳. انگیزش      ۴. حساس سازی

۲۹- قبل از اجرای برنامه های بهداشت در هر موقعیتی، به چه نکته ای باید توجه کرد تا برنامه ها با موفقیت روبرو شود؟

۱. دانش مردم      ۲. شغل مردم

۳. انگیزش و برداشت مردم      ۴. آگاهیها، گرایشها و رفتار مردم

۳۰- کدام مورد از ویژگی های بیماریهای غیرواگیردار است؟

۱. در بیماری های غیر واگیر عامل بیماری زا مشخص می باشد

۲. در بیماریهای غیر واگیر دوره نهفته بیماری کوتاه مدت است

۳. در این نوع بیماریها مرحله شروع بیماری مشخص است

۴. در بیماری غیر واگیر عوامل سرشتی فرد و محیط خارجی دخیل اند