

۱- ارتباط مواد غذایی با نحوه استفاده بدن از آن مواد، برای اینکه بتواند حد اعلاى سلامتی را تامین نماید، تعریف کدامیک از گزینه های زیر است؟

۱. غذا
۲. تغذیه
۳. علم رژیم های درمانی
۴. علم تنظیم برنامه غذایی

۲- منظور از گلوکونئوژنز (Gluconeogenesis) چیست؟

۱. تبدیل قسمتی از اسید آمینه به گلوکز توسط کبد
۲. تبدیل گلوکز به گلیکوژن توسط کبد
۳. آزاد شدن گلوکز از کبد
۴. انتقال گلوکز از خون به سلولهای عضلانی و بافت های دیگر

۳- کدامیک از ترکیبات زیر بیشترین درصد وزن بدن را به خود اختصاص داده است؟

۱. پروتئین
۲. چربی
۳. آب
۴. مواد معدنی

۴- چند درصد پروتئین بدن در پوست، استخوان ها و عضلات قرار دارد؟

۱. 70٪
۲. 5٪
۳. 10٪
۴. 15٪

۵- برای تبدیل کالری به ژول، کالری باید:

۱. در عدد 4/186 ضرب شود.
۲. بر عدد 4/186 تقسیم شود.
۳. در عدد 10 ضرب شود.
۴. بر عدد 10 تقسیم شود.

۶- تعیین میزان پروتئین موجود در هر ماده غذایی از راه اندازه گیری کدام ترکیب زیر صورت می گیرد؟

۱. گلوکز
۲. ازت
۳. دکستروز
۴. سوکروز

۷- اندازه گیری اکسیژن مصرفی است.

۱. کالری متری مستقیم
۲. کالری متری غیرمستقیم
۳. کالیمتر مستقیم آتواتر
۴. اطاق تنفسی

۸- ضریب تنفسی در اکسیداسیون کدامیک از گزینه های زیر برابر یک است؟

۱. اسید آمینه لیزین
۲. گلوکز
۳. فروکتوز
۴. اسید لینولئیک

۹ - پروتئین ها میزان متابولیسم بدن را چند درصد افزایش می دهند؟

۱. 30٪ ۲. 5-6٪ ۳. 10٪ ۴. 70٪

۱۰ - سوربیتول نام دیگر کدامیک از ترکیبات زیر است؟

۱. فرم الکلی گلوکز ۲. فرم آلدئیدی گلوکز ۳. لولز ۴. فرم استونی گلوکز

۱۱ - منظور از شکر سرخ یا Brown Sugar چیست؟

۱. سوکرروز ۲. تره هالوز ۳. استاکیوز ۴. رافینوز

۱۲ - فیبر خام شامل کدام یک از گزینه های زیر است؟

۱. پکتین و لگنین ۲. لگنین و سلولز ۳. پکتین و سلولز ۴. همی سلولز و سلولز

۱۳ - هضم کربوهیدراتها به ترشح کدام آنزیم بستگی دارد و pH مناسب برای فعالیت آن چگونه است؟

۱. آمیلاز - اسیدی نزدیک به خنثی ۲. پروتئاز - کمی قلیایی ۳. کربوکسی پپتیداز - اسیدی نزدیک به خنثی ۴. آمیلاز - قلیایی نزدیک به خنثی

۱۴ - در شرایط طبیعی RQ بافت عصبی حدود است.

۱. چهار ۲. سه ۳. دو ۴. یک

۱۵ - ساعت بعد از خوردن غذا غلظت اسیدهای چرب آزاد در خون افزایش می یابد و ضریب تنفسی (RQ)

۱. چهار ساعت - پایین می آید. ۲. شش ساعت - افزایش می یابد. ۳. شش ساعت - تغییری نمی یابد. ۴. یک ساعت - پایین می آید.

۱۶ - گالاکتوز از کدامیک از دی ساکاریدهای زیر مشتق شده است؟

۱. سوکرروز ۲. لاکتوز ۳. مالتوز ۴. تره لوز

۱۷ - افزایش قند خون در نتیجه ترشح گلوکاگن ناشی از عمل آن بر روی است.

۱. سلول های عضلانی ۲. گلوکز خون ۳. چربی خون ۴. گلیکوژن کبد

۱۸ - هیپر گلیسمی حالتی است که:

۱. فرد دچار کم خونی شدید شده باشد.
۲. قند خون از میزان طبیعی پایین تر برود.
۳. قند خون از میزان 180mg در 100ml خون تجاوز کند.
۴. پروتئین از نسوج بدن اتلاف شود.

۱۹ - غذایی که حاوی میزان متناسبی از تمام اسیدهای آمینه ضروری است، غذایی با ارزش بیولوژیکی نامیده می شود.

۱. پایین
۲. متوسط
۳. بالا
۴. بی معنی

۲۰ - رژیم های غنی از پروتئین منجر به اتلاف کدامیک از گزینه های زیر می شود؟

۱. کلسیم
۲. فسفر
۳. ویتامین آ
۴. روی

۲۱ - استفاده از تخم مرغ در انواع نان های شیرینی، ارزش بیولوژیکی پروتئین آرد گندم را

۱. بالا می برد.
۲. 60% کاهش می دهد.
۳. تغییر نمی دهد.
۴. به یک سوم کاهش می دهد.

۲۲ - استر گلیسرول و 3 اسید چرب چه نامیده می شود؟

۱. تری گلیسیرید
۲. مونوگلیسیرید
۳. کلسترول
۴. موم یا Wax

۲۳ - کدامیک از گزینه های زیر از علل ایجاد کننده کبد چرب نیست؟

۱. دریافت بیش از اندازه الکل اتیلیک
۲. بیماری کواشیورکور
۳. وجود ناکافی اسیدهای آمینه برای سنتز لیپوپروتئین ها
۴. کلین (Choline)

۲۴ - کاتیون اصلی موجود در داخل سلول و کاتیون اصلی موجود در مایعات خارج سلولی است.

۱. کلسیم - سدیم
۲. سدیم - پتاسیم
۳. سدیم - کلسیم
۴. پتاسیم - سدیم

۲۵ - میزان دفع آب از بدن در کدامیک از حالت های زیر بیشتر است؟

۱. اقلیم خشک و هم سطح دریا
۲. اقلیم مرطوب
۳. اقلیم خشک و مرتفع
۴. مناطقی که رطوبت هوا متوسط باشد.

۲۶ - کدامیک از گزینه های زیر در ایجاد حالت اسیدوز در خون مؤثر است؟

۱. اسید استواستیک
۲. اسید مالیک
۳. اسید سیتریک
۴. اسید تارتاریک

تعداد سوالات : تستی : ۵۰ تشریحی : ۱۱۰ زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۱۱۰ تشریحی : ۱۱۰

عنوان درس : تغذیه

رشته تحصیلی : مهندسی کشاورزی - علوم و صنایع غذایی ۱۴۱۱۲۹۶ - علوم و مهندسی صنایع غذایی ۱۴۱۱۵۲۹

۲۷ - سنتز کدامیک از ویتامین های زیر در بدن انسان صورت نمی گیرد؟

۱. ویتامین A ۲. ویتامین K ۳. ویتامین C ۴. ویتامین D

۲۸ - ویتامین A در سبزی ها و میوه هایی که در برابر نور خورشید خشک می شوند، چگونه تغییر می کند؟

۱. در اثر حرارت و نور کاهش قابل ملاحظه ای می یابد.
۲. به دلیل سنتز کاروتنوئیدها در برابر نور افزایش قابل ملاحظه ای می یابد.
۳. به دلیل سنتز کاروتنوئیدها در برابر نور افزایش جزئی می یابد.
۴. به دلیل پایداری بالای ویتامین A در برابر نور کاهش آن جزئی و قابل چشم پوشی می باشد.

۲۹ - ویتامین D جذب شده از روده به کبد حمل می شود و در کبد تبدیل به می شود.

۱. 25 هیدروکسی کولی کلسیفرول ۲. 25،1 دی هیدروکسی کلی کلسیفرول
۳. شیلومیکرونها ۴. کلسیم و فسفر

۳۰ - کدامیک از گزینه های زیر برای جذب ویتامین K ضروری نمی باشد؟

۱. ترشحات صفراوی ۲. شیلومیکرونها ۳. شیر لوزالمعده ۴. پروترومبین

۳۱ - کدامیک از انواع مختلف ویتامین E زیر فعالتر می باشد؟

۱. آلفا توکوفرول ۲. بتا توکوفرول ۳. گاما توکوفرول ۴. دلتا توکوفرول

۳۲ - تیامین در کدامیک از منابع غذایی زیر وجود ندارد؟

۱. سبزیها ۲. میوه ها ۳. پوسته غلات و حبوبات ۴. روغن های نباتی و حیوانی

۳۳ - کمبود کدامیک از گزینه های زیر باعث بیماری پلاگر می شود؟

۱. تیامین ۲. اسیدنیکوتینیک ۳. ریوفلاوین ۴. کولین

۳۴ - افزایش اسید آمینه لوسین چگونه باعث کاهش سنتز نیاسین از تریپتوفان می گردد؟

۱. کاهش فعالیت پیکولینات کربوکسیلاز ۲. کاهش فعالیت آنزیم کنیویورنیناز
۳. افزایش متابولیسم تریپتوفان ۴. افزایش متابولیسم اسید بنزوئیک

۳۵ - شاخص ذخیره اسید نیکوتنیک در بدن کدام است؟

۱. تعیین مقدار نیاسین در خون
۲. تعیین مقدار N - متیل نیکوتین آمید در خون
۳. تعیین NAD در خون
۴. تعیین مقدار اسید نیکوتنیک دفع شده از ادرار

۳۶ - خشکی و ترک خوردگی گوشه های لب، در نتیجه کمبود کدامیک از گزینه های زیر ایجاد می شود؟

۱. تیامین
۲. نیاسین
۳. ریوفلاوین
۴. ارگوسترول

۳۷ - کدامیک از گزینه های زیر نگاه دارنده سلول ها در بافت است؟

۱. تیامین
۲. اسید نیکوتنیک
۳. ویتامین k
۴. اسید آسکوربیک

۳۸ - آیا کمبود ویتامین C در بیماران مبتلا به آدیسون مشاهده می شود؟

۱. خیر
۲. بله
۳. بستگی به غده آدرنال دارد.
۴. بستگی به کورتیزون دارد.

۳۹ - در رژیم غذایی افراد گیاهخوار، کمبود کدامیک از گزینه های زیر مشاهده می شود؟

۱. سیانو کوبالامین
۲. کولین
۳. اسیدپانتوتنیک
۴. تیامین

۴۰ - در کدامیک از موارد زیر از تزریق اسید فولیک جلوگیری می گردد؟

۱. در درمان کم خونی از نوع آدیسون
۲. در درمان کم خونی تغذیه ای نوع مگالوبلاستیک
۳. در درمان کم خونی های نوع مگالوبلاستیک در دوران شیردهی
۴. در درمان سندرم های سوء جذب که در جذب مواد غذایی اختلال حاصل می شود.

۴۱ - به ترتیب کدامیک از مواد غذایی زیر غنی از اسید فولیک بوده و جذب اسید فولیک از کدام ماده غذایی به سادگی صورت می گیرد؟

۱. مرغ - میوه جات
۲. شیر انسان - جگر
۳. جگر - جگر
۴. مرغ - شیر گاو

۴۲ - در تبدیل تریپتوفان به اسید نیکوتنیک نیاز به حضور است.

۱. کوبالامین کربنات
۲. پنتوتنیک فسفات
۳. تیامین
۴. پیریدوکسال فسفات

تعداد سوالات : تستی : ۵۰ تشریحی : ۱۱۰ زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۱۱۰ تشریحی : ۱۱۰

عنوان درس : تغذیه

رشته تحصیلی : مهندسی کشاورزی - علوم و صنایع غذایی ۱۴۱۱۲۹۶ - علوم و مهندسی صنایع غذایی ۱۴۱۱۵۲۹

۴۳ - کدام گروه از عناصر زیر در سیستمهای آنزیمی و انتقال اختصاصی پروتئینها در بدن نقش حیاتی دارد؟

۱. آهن، مس، روی، منگنز، مولیبدن و کبالت
۲. هیدروژن، اکسیژن، کربن، نیتروژن
۳. پتاسیم، منیزیم، سدیم، کلسیم
۴. کلرور، فسفات، سولفات

۴۴ - آتروفی بافت استخوانی (استئوپروز) در افراد مسن چگونه است؟

۱. کیفیت و ترکیب شیمیایی استخوان افراد مسن مشابه افراد جوان است ولی به تدریج از مقدار مواد تشکیل دهنده آن کاسته می شود.
۲. کیفیت و ترکیب شیمیایی بافتهای استخوانی افراد مسن تغییر کرده و به تدریج از مقدار مواد تشکیل دهنده استخوان کاسته می شود.
۳. در افراد مسن بر ضخامت بافتهای استخوانی افزوده می شود و ترکیب شیمیایی بافت های استخوانی کاملاً دستخوش تغییر می گردد.
۴. ضخامت و طول بافتهای استخوانی در پی تغییر ترکیبات شیمیایی بافتهای استخوانی در افراد مسن به طور محسوسی کاهش می یابد.

۴۵ - کدامیک از گزینه های زیر از عوامل کاهنده جذب کلسیم در بدن می باشد؟

۱. قند شیر
۲. ویتامین D
۳. پروتئین
۴. چربیها

۴۶ - برای رفع مشکل هیپرکلیسمی کدامیک از گزینه های زیر مؤثر می باشد؟

۱. تجویز کلسیتونین
۲. مصرف زیاد شیر
۳. مصرف ویتامین D
۴. مصرف داروهای قلیایی قابل جذب

۴۷ - در افراد مبتلا به دیابت شدید و معتادین به الکل، تخلیه کدامیک از عناصر زیر از طریق ادرار اتفاق می افتد؟

۱. مس
۲. منیزیم
۳. فسفر
۴. سولفور

۴۸ - کدام عنصر زیر در فعالیت آنزیم گزانتین اکسیداز دخالت داشته و دریافت اضافی آن چه تأثیری بر فعالیت آنزیم مذکور خواهد داشت؟

۱. کبالت - کاهش فعالیت
۲. مولیبدن - افزایش فعالیت
۳. کبالت - افزایش فعالیت
۴. مولیبدن - کاهش فعالیت

۴۹ - متابولیسم آهن در بدن بستگی شدید به کدام عنصر زیر دارد؟

۱. روی
۲. قلع
۳. مس
۴. کبالت



۵۰ - دریافت مقادیر اضافی از کدام عنصر زیر در بروز هیپراورمی و نقرس دخالت دارد؟

۰۴ وانا دیوم

۰۳ سلنیوم

۰۲ قلع

۰۱ مولیبدن