

تعداد سوالات: تستی: ۵۰، تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۱۰، تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: تغذیه

رشته تحصیلی/کد درس: مهندسی کشاورزی - علوم و صنایع غذایی ۱۴۱۱۲۹۶ - علوم و مهندسی صنایع غذایی (کشاورزی) ۱۴۱۱۵۲۹

۱- کدام گزینه به اثرات سوء مصرف الکل در بدن اشاره دارد؟

۱. رشد غیرطبیعی استخوانها
۲. کاهش جذب مواد مغذی
۳. عدم تحمل به قند گالاکتوز
۴. خشکی پوست

۲- RQ یا ضریب تنفسی در کدام گزینه برابر یک است؟

۱. نشاسته
۲. پروتئین
۳. چربی گیاهی
۴. چربی حیوانی

۳- کدام دسته از مونوساکاریدهای زیر به مقدار قابل توجه در غذاهای مورد مصرف انسان یافت می شود؟

۱. قندهای ۳ کربنه
۲. قندهای ۴ کربنه
۳. قندهای ۵ کربنه
۴. قندهای ۶ کربنه

۴- کدام قند در سبوس و دانه غلات وجود داشته و در ساخت عامل ضد تغذیه ای اسید فیتیک دخالت دارد؟

۱. استاکیوز
۲. رافینوز
۳. اینوزیتول
۴. تrehalose

۵- کدام قند از طریق افزایش قدرت نفوذپذیری غشاء روده موجب جذب یون کلسیم می گردد؟

۱. فروکتوز
۲. لاکتوز
۳. مالتوز
۴. سوربیتول

۶- کدام میکروارگانیسم در روده نوزادان شیرخوار در جلوگیری از رشد باکتری های مضر نقش دارد؟

۱. لاکتوباسیلوس بولگاریکوس
۲. استرپتوکوکوس لاکتیس
۳. استرپتوکوکوس ترموفیلوس
۴. لاکتو باسیلوس بیفیدوس

۷- کدام گزینه جزء کربوهیدرات های غیرقابل دسترس بدن می باشد؟

۱. پکتین
۲. قند
۳. دکستین
۴. نشاسته

۸- وجود کدام آنزیم در بزاق به هضم نشاسته در دهان کمک می کند؟

۱. آمیلاز
۲. سوکراز
۳. مالتاز
۴. پتیالین

۹- در شرایطی که گلوکز، مورد استفاده فوری نداشته باشد، مسیر متابولیسم آن کدام گزینه خواهد بود؟

۱. در جهت تشکیل فسفات گلیسرول می باشد.
۲. طی عمل گلوکونئوژنز به اسید آمینه تبدیل می شود.
۳. متابولیسم گلوکز وابسته به انسولین نخواهد بود.
۴. با ترشح هورمون کورتیزول از خون خارج می شود.

تعداد سوالات: تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۱۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تغذیه

رشته تحصیلی/کد درس: مهندسی کشاورزی - علوم و صنایع غذایی ۱۴۱۱۲۹۶ - علوم و مهندسی صنایع غذایی (کشاورزی) ۱۴۱۱۵۲۹

۱۰- چرا بیماران قندی می توانند به مقدار محدودی از قند فروکتوز استفاده کنند؟

۱. زیرا متابولیسم فروکتوز وابسته به انسولین می باشد.
۲. زیرا متابولیسم فروکتوز وابسته به انسولین نمی باشد.
۳. زیرا قدرت شیرین کنندگی قند فروکتوز کمتر از گلوکز می باشد.
۴. زیرا فروکتوز تنها تشدید کننده طعم شیرینی می باشد.

۱۱- مسیری که گلوکز برای خروج از خون طی می کند، توسط کدام هورمون کنترل می گردد؟

۱. آدرنالین
۲. گلوکاگن
۳. انسولین
۴. کورتیزول

۱۲- کدام هورمون زیر اثر آنتاگونیستی بر انسولین دارد؟

۱. آدرنالین
۲. گلوکاگن
۳. کورتیزول
۴. هورمون رشد

۱۳- در کدام حالت زیر مقداری قند در ادرار وجود خواهد داشت؟

۱. هیپوگلیسمی
۲. هیپرگلیسمی
۳. هیپرکلیسمی
۴. دیابت انسپید

۱۴- کدام ترکیب در بدن به طور طبیعی حاوی پروتئین نمی باشد؟

۱. آنزیم
۲. غضروف
۳. هورمون
۴. صفرا

۱۵- ارزش نهایی یک غذای پروتئینی در بدن به کدام گزینه بستگی دارد؟

۱. ترکیب اسیدهای آمینه متشکله آن
۲. تعداد گروه های NH_2 در ساختمان پروتئین
۳. توانایی بدن در سنتز آن پروتئین
۴. ترکیب قرار گرفتن اتم های کربن در اسیدهای آمینه

۱۶- رشد مو، پوست و ناخن نیازمند کدام دسته از اسیدهای آمینه می باشد؟

۱. به اسیدهای آمینه بخصوصی نیاز ندارند.
۲. پرولین و هیدروکسی پرولین
۳. اسیدهای آمینه سولفوردار
۴. اسیدهای آمینه فاقد سولفور

۱۷- اسید آمینه ای که در سلول مورد استفاده قرار نمی گیرد:

۱. مستقیماً از طریق کلیه ها دفع می گردد.
۲. به کبد انتقال یافته و دی آمینه می گردد.
۳. بخش غیرازته آن پس از تبدیل به اوره از بدن دفع می گردد.
۴. بخش ازته آن به سیکل متابولیکی کربوهیدرات ها و چربی ها داخل می شود.

تعداد سوالات: تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۱۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تغذیه

رشته تحصیلی/کد درس: مهندسی کشاورزی - علوم و صنایع غذایی ۱۴۱۱۲۹۶ - علوم و مهندسی صنایع غذایی (کشاورزی) ۱۴۱۱۵۲۹

۱۸- منظور از اسیدآمینۀ Glucogenic چیست؟

۱. آنهایی که می توانند به گلوکز تبدیل شوند.
۲. آنهایی که می توانند مستقیماً به اسید چرب تبدیل شوند.
۳. آنهایی که به تری گلیسیریدها تبدیل و در بدن ذخیره می شوند.
۴. آنهایی که نمی توانند در سنتز گلیکوژن شرکت کنند.

۱۹- در کدام گزینه به طور کاملتری به عواملی که در دفع ازت از نسوج بدن دخالت دارند اشاره شده است؟

۱. عدم تحرک، آسیب یا جراحات، افزایش آدرنالین
۲. استرس، هیجانات عاطفی، اضطراب
۳. ناراحتی های عصبی، ترس، سرما
۴. استرس ناشی از سرما، حالت استراحت در رختخواب

۲۰- هرگاه در ارزیابی حداقل پروتئین مورد نیاز از طریق مطالعات تعادل ازته در فرد مورد آزمایش، تعادل منفی ازته ظاهر شود؛ مبین آن است که:

۱. پروتئین کل دریافتی کافی است.
۲. نیاز فرد بیش از مقدار دریافت شده است.
۳. نیاز بدن به اسیدهای آمینه ضروری کم است.
۴. پروتئین کل دریافتی بیشتر از میزان مورد نیاز اوست.

۲۱- کدام گزینه از اثرات سوء مصرف رژیم های غنی از پروتئین می باشد؟

۱. هیپرکلسمی
۲. تعادل منفی کلسیم
۳. دفع ازت
۴. ایجاد حالت قلیایی در خون

۲۲- وجود ازت در ادرار مبین:

۱. اسیدهای آمینه جذب شده ای است که دی آمینه شده اند.
۲. ازت پروتئین های جذب نشده است.
۳. سلول های جدا شده از دیواره مجاری گوارشی است.
۴. این است که ۷۰٪ ازت دریافتی در بدن حفظ شده است.

۲۳- ارزش بیولوژیکی پروتئین که با BV نشان داده می شود، تعیین کننده کدام گزینه زیر می باشد؟

۱. نسبت پروتئین جذب شده به کل پروتئین مصرف شده
۲. نسبت پروتئین حفظ شده در بدن به پروتئین جذب شده
۳. نسبت پروتئین جذب شده به پروتئین جذب نشده
۴. مقدار پروتئین حفظ شده در بدن

۲۴- کدام دسته از اسیدهای چرب قادر به سنتز پروستاگلاندین ها هستند؟

۱. اسیدهای چرب غیراشباع با یک باند مضاعف
۲. اسیدهای چرب غیراشباع با چند باند مضاعف
۳. اسیدهای چرب اشباع بلند زنجیر
۴. اسیدهای چرب کوتاه زنجیر

تعداد سوالات: تستی: ۵۰: تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۱۰: تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تغذیه

رشته تحصیلی/کد درس: مهندسی کشاورزی - علوم و صنایع غذایی ۱۴۱۱۲۹۶ - علوم و مهندسی صنایع غذایی (کشاورزی) ۱۴۱۱۵۲۹

۲۵- دفع کلسترول از بدن به چه طریقی انجام می شود؟

۱. از طریق کلیه ها
۲. از طریق صفرا
۳. از طریق روده کوچک
۴. هیدرولیز آنزیمی

۲۶- دلیل بروز اسهال چرب کدام است؟

۱. وجود شیلومیکرونها در خون
۲. رژیم غذایی غنی از کربوهیدرات
۳. وجود نقص در ترشح نمک های صفراوی
۴. اعتیاد به الکل

۲۷- کدام گزینه از عوامل مؤثر در کبد چرب در انسان می باشد؟

۱. رادیکال متیل
۲. حالت کتوز در بدن
۳. بیماری کوآشیورکور
۴. وجود کلین در بدن

۲۸- حالت کتوز در کدامیک از موارد زیر بوجود می آید؟

۱. گرسنگی
۲. دیابت کنترل نشده
۳. متابولیسم ناقص لیپیدها در بدن
۴. همه موارد مذکور صحیح می باشند.

۲۹- کدام گزینه جزء نقش های اسیدهای چرب ضروری در بدن نمی باشد؟

۱. درمان آگزما
۲. اثر سیرکنندگی
۳. تأمین ویتامین های محلول در چربی
۴. ثابت نگهدارنده pH خون

۳۰- کدام گزینه در حفظ تعادل اسیدی - قلیایی خون مؤثر است؟

۱. عملکرد صفرا و کبد
۲. دفع اسید کربونیک از ریه ها
۳. دفع ادرار از کلیه ها
۴. موارد ۲ و ۳ صحیح می باشند.

۳۱- منظور از حالت اسیدوز چیست؟

۱. تجمع اسید استواستیک یا اسید لاکتیک در خون
۲. ایجاد حالت اسیدی در ادرار
۳. افزایش اوره و اسید اوریک ادرار در اثر مصرف پروتئین
۴. اسیدی شدن محیط خون در اثر تجمع اسید اکسالیک

۳۲- به ترتیب کدام ویتامین ها در درمان بیماری های پلاگر، راشیتیس، بربری و اسکوربوت مؤثر می باشند؟

۱. Vit C - Vit E- Vit B₆ - Vit D
۲. نیاسین - Vit D - تیامین - Vit C
۳. Vit B₁ - نیاسین - تیامین - ریبوفلاوین
۴. Vit pp - تیامین - نیاسین - Vit C

تعداد سوالات: تستی: ۵۰: تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۱۰: تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تغذیه

رشته تحصیلی/کد درس: مهندسی کشاورزی - علوم و صنایع غذایی ۱۴۱۱۲۹۶ - علوم و مهندسی صنایع غذایی (کشاورزی) ۱۴۱۱۵۲۹

۳۳- کدام گزینه در ارتباط با حالت هیپرکاروتینمیا صحیح نمی باشد؟

۱. علت بروز این حالت مصرف مقادیر بالا و مداوم منابع غذایی حاوی کاروتنوئید می باشد.
۲. رنگ پوست زرد مایل به نارنجی می شود.
۳. پلاسما به رنگ زرد مایل به نارنجی در می آید.
۴. چشم ها زرد رنگ می شوند.

۳۴- کدام ویتامین برای تشکیل پروترومبین در کبد ضروری است؟

۱. Vit D ۲. Vit k ۳. Vit H ۴. نیاسین

۳۵- کدامیک از ویتامین های زیر در درمان هیپرلیپیدمیا مؤثر می باشد؟

۱. ریبوفلاوین ۲. سیانوکوبالامین ۳. اسید فولیک ۴. اسید نیکوتینیک

۳۶- کدام ویتامین در درمان بالا بودن تیروزین خون در نوزادان تازه به دنیا آمده، بخصوص نارس مؤثر است؟

۱. تیامین ۲. اسید فولیک ۳. Vit B₁₂ ۴. Vit C

۳۷- طبیعی بودن مقدار هموگلوبین خون و بزرگ بودن گلبول های قرمز خون از مشخصات کم خونی ناشی از کدامیک از ویتامین های زیر می باشد؟

۱. Vit C ۲. Vit B₁₂ ۳. Vit K ۴. اسید فولیک

۳۸- منظور از استئوپروز کدام است؟

۱. تحلیل بافت استخوانی ۲. کاهش حجم استخوان ۳. یائسگی در زنان ۴. شل شدن عضلات

۳۹- کاهش ترشح کدام هورمون در زنان عامل مؤثری در بروز استئوپروز به شمار می آید؟

۱. استروژن ۲. پروژسترون ۳. اندروژن ۴. کورتیکواستروئید

۴۰- دلیل بیماری اکرومگالی کدام است؟

۱. افزایش فعالیت غده آدرنال ۲. افزایش فعالیت غده تیروئید
۳. افزایش هورمون استروژن ۴. افزایش ترشح هورمون رشد

تعداد سوالات: تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۱۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تغذیه

رشته تحصیلی/کد درس: مهندسی کشاورزی - علوم و صنایع غذایی ۱۴۱۱۲۹۶ - علوم و مهندسی صنایع غذایی (کشاورزی) ۱۴۱۱۵۲۹

۴۱- منظور از عارضه تتانی کدام است؟

۱. بروز انقباضاتی در صورت، دست ها و پاها در صورت کاهش یون Ca در پلاسما

۲. کاهش ترشح هورمون استروژن از تخمدان ها

۳. دفع کلسیم در ادرار

۴. عدم تحرک و کاهش فعالیت بدن

۴۲- حالتی که آهن بیش از اندازه در بدن وجود دارد، کدام است؟

۱. اسیدوز

۲. سیدروز

۳. تتانی

۴. هیپراگزوری

۴۳- زیادی دریافت کدامیک از عناصر زیر در بروز هیپراورمی و نقرس دخالت دارد؟

۱. روی

۲. مولیبدن

۳. کبالت

۴. کرومیوم

۴۴- کمبود کدام عنصر با افزایش تری گلیسیرید و کلسترول پلاسما همراه است؟

۱. قلع

۲. نیکل

۳. وانادیوم

۴. مولیبدن

۴۵- در بدن یک انسان سالم با وزن 65 کیلوگرم، میزان پروتئین چند کیلوگرم است؟

۱. 11

۲. 9

۳. 40

۴. 1

۴۶- تغییر وزن یا Obesity Tissue شامل کدام یک از موارد زیر نمی شود؟

۱. چربی

۲. مایع خارج سلولی

۳. توده سلولی

۴. مایع داخل سلولی

۴۷- اکسیداسیون کدام یک از ترکیبات زیر در بدن کامل نیست؟

۱. کربوهیدرات

۲. چربی

۳. پروتئین

۴. اسیدهای چرب آزاد

۴۸- با استفاده از کدام یک از روش های زیر مقدار حرارت تولید شده در بدن که حاصل متابولیسم انرژی بدن و هر کار مکانیکی

است اندازه گیری می شود؟

۱. کالری متری غیرمستقیم

۲. گازسنج

۳. ترومومتر

۴. کالری متری مستقیم

۴۹- برای اندازه گیری انرژی پایه حداقل چند ساعت لازم است از آخرین غذای فرد گذشته باشد؟

۱. 10 ساعت

۲. 15 ساعت

۳. 12 ساعت

۴. 8 ساعت

تعداد سوالات: تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۱۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تغذیه

رشته تحصیلی/کد درس: مهندسی کشاورزی - علوم و صنایع غذایی ۱۴۱۱۲۹۶ - علوم و مهندسی صنایع غذایی (کشاورزی) ۱۴۱۱۵۲۹

۵۰- گرمایابی القا شده از غذا بعد از مصرف کدام گروه از مواد مغذی بیشتر قابل توجه است؟

۱. پروتئین ۲. چربی ۳. کربوهیدرات ۴. آب

ردیف	نام کتاب	تاریخ چاپ
1	تاریخ	-
2	تاریخ	تقدیم
3	تاریخ	-
4	تاریخ	تقدیم
5	تاریخ	-
6	تاریخ	-
7	تاریخ	تقدیم
8	تاریخ	-
9	تاریخ	تقدیم
10	تاریخ	-
11	تاریخ	تقدیم
12	تاریخ	-
13	تاریخ	-
14	تاریخ	-
15	تاریخ	تقدیم
16	تاریخ	تقدیم
17	تاریخ	-
18	تاریخ	تقدیم
19	تاریخ	تقدیم
20	تاریخ	-
21	تاریخ	تقدیم
22	تاریخ	تقدیم
23	تاریخ	-
24	تاریخ	-
25	تاریخ	-
26	تاریخ	تقدیم
27	تاریخ	تقدیم
28	تاریخ	-
29	تاریخ	-
30	تاریخ	-
31	تاریخ	تقدیم
32	تاریخ	-
33	تاریخ	-
34	تاریخ	-
35	تاریخ	-
36	تاریخ	-
37	تاریخ	-
38	تاریخ	تقدیم
39	تاریخ	تقدیم
40	تاریخ	-
41	تاریخ	تقدیم
42	تاریخ	-
43	تاریخ	-
44	تاریخ	تقدیم
45	تاریخ	تقدیم
46	تاریخ	-
47	تاریخ	تقدیم
48	تاریخ	-
49	تاریخ	تقدیم
50	تاریخ	تقدیم