



۱- "چگونگی استفاده از برنامه های غذایی مخصوص برای درمان بیماری ها" به مفهوم کدامیک از علوم زیر اشاره دارد؟

- ۱. علم تنظیم برنامه های غذایی
- ۲. علم تغذیه
- ۳. علم رژیم های درمانی
- ۴. علم غذا

۲- تسريع واكنشهای اکسیداتیو، تنظیم وظایف اعصاب و عضلات و سایر واکنشهای بدن از وظایف اصلی کدامیک از مواد مغذی زیر می باشد؟

- ۱. آبها
- ۲. پروتئینها
- ۳. چربیها
- ۴. ویتامینها

۳- کدامیک از ترکیبات زیر همراه با آب به دفع سریع محتوی روده کمک می کند؟

- ۱. پروتئین
- ۲. چربی
- ۳. سلولز سبزیها
- ۴. ویتامینهای محلول در آب

۴- آیا پروتئینها در اجرای نقش سازندگی نسوج بدن می توانند جانشین یکدیگر شوند؟ چرا؟

- ۱. بله - زیرا همه پروتئین ها برای ساختن یا حفظ نسوج بدن کاربرد دارند.
- ۲. خیر - زیرا وظیفه اصلی برخی از پروتئینها تنها تنظیم واکنشهای بدن می باشد.
- ۳. بله - زیرا پروتئینها دارای واحدهای ساختمانی یکسان می باشند.
- ۴. خیر - زیرا اسیدهای آمینه در هر پروتئین به مقدار و انواع گوناگون یافت می شوند.

۵- اکسیداسیون کدامیک از ترکیبات زیر در نسوج بدن هرگز به طور کامل صورت نمی گیرد؟

- ۱. پروتئین
- ۲. چربی
- ۳. نشاسته
- ۴. قند

۶- کدامیک از قندهای زیر در تهیه محصولات رژیمی به کار می رود؟

- ۱. فروکتوز زیرا جذب آن در بدن به طور کامل صورت نمی گیرد.
- ۲. سوکروز زیرا تشدید کننده طعم می باشد.
- ۳. گالاکتوز زیرا با مصرف این قند احساس گرسنگی دیرتر ظاهر می شود.
- ۴. سوربیتول زیرا سرعت جذب آن آهسته بوده و قند خون پس از مصرف آن به سرعت افزایش نمی یابد.

۷- دلیل برتری شیر مادر به شیرهای مصنوعی دیگر در تغذیه نوزادان چیست؟

- ۱. وجود مقادیر بالای لاکتوز در شیر مادر
- ۲. حالت اسیدی شیر مادر
- ۳. وجود فاکتور بیفیدوس در شیر مادر
- ۴. وجود لاکتوباسیلوس بیفیدوس در شیر مادر

۸- به ترتیب منظور از قند انگور، شکر سرخ، قند شیر و قند قارچ کدام قندها می باشد؟

۱. گلوکز - استاکیوز - گالاکتوز - مالتوز
۲. گلوکز - سوکروز - لاکتوز - تrehalose
۳. دکستروز - سوربیتول - لاکتوز - رافینوز
۴. دکستروز - گالاکتوز - فروکتوز - تrehalose

۹- کدامیک از قندهای زیر در ایجاد نفخ بعد از مصرف مقادیر بالای لوبیا مؤثر است؟

۱. وجود تrehalose در لوبیا و عدم هضم آن توسط آنزیمهای روده
۲. وجود مقادیر بالای ریبوز در لوبیا و عدم جذب کامل آنها
۳. وجود سوربیتول در لوبیا و فرمانته شدن آن توسط میکروارگانیسم های روده بزرگ
۴. وجود استاکیوز و رافینوز در لوبیا و عدم هضم آنها توسط آنزیمهای روده

۱۰- کدامیک از ترکیبات زیر جزء کربوهیدراتهای غیرقابل دسترس بدن می باشد؟

۱. قندها
۲. دکستروزین
۳. نشاسته
۴. فیبر خام

۱۱- بزاق دهان حاوی کدام آنزیم مؤثر در تجزیه نشاسته بوده و pH مناسب برای فعالیت آن کدام است؟

۱. آمیلاز - قلیایی
۲. پتیالین - اسیدی
۳. پتیالین - خنثی
۴. مالتاز - قلیایی

۱۲- در یک فرد ناشتا تنظیم قند خون چگونه صورت می گیرد؟

۱. افزایش ترشح هورمون انسولین
۲. کاهش ترشح هورمون آدرنالین
۳. کاهش ترشح هورمون کورتیزول
۴. تبدیل گلیکوژن به گلوکز در کبد

۱۳- در صورت عدم جذب گلوکز و کاهش ذخیره گلیکوژن، سنتز گلیکوژن در کبد چگونه انجام می شود؟

۱. از طریق عمل Transamination
۲. از طریق عمل Gluconeogenesis
۳. تبدیل گلوکز به گلیکوژن در کبد
۴. تبدیل اسید لاکتیک به گلیکوژن در کبد

۱۴- افزایش قند خون در اثر افزایش سنتز گلیکوژن از اسیدهای آمینه و چربی در کبد تحت تأثیر کدامیک از هورمون های زیر می باشد؟

۱. کورتیزول
۲. انسولین
۳. Antidiuretic Hormon
۴. کلسیتونین

۱۵- کدام گزینه جزء اسیدهای آمینه ضروری می باشد؟

۱. گلوتامین
۲. آسپارژین
۳. آلانین
۴. تریپتوفان

۱۶- کدامیک از گزینه های زیر گاهی جزء اسیدهای آمینه طبقه بندی می شوند؟

۱. اوره ۲. اسید اوریک ۳. کراتینین ۴. تیروکسین

۱۷- منظور از پروتئینهای نسبتاً کامل چیست؟

۱. پروتئینهایی که فاقد یک یا چند اسید آمینه ضروری هستند.  
۲. پروتئینهایی که حاوی میزان متناسبی از تمام اسیدهای آمینه ضروری باشند.  
۳. پروتئینهایی که حاوی اسیدهای آمینه غیرضروری هستند.  
۴. پروتئینهایی که انواع اسیدهای آمینه ضروری آنها کامل ولی میزان یکی از آنها نسبتاً کم است.

۱۸- اگر اسید آمینه ضروری در دسترس سلول نباشد:

۱. به تدریج از حجم پروتئین کل بدن کاسته می شود.  
۲. به کاهش وزن منتهی می گردد.  
۳. اسید آمینه غیرضروری نیز سنتز نمی شود.  
۴. همه موارد بالا صحیح می باشد.

۱۹- کدامیک از اسیدهای آمینه زیر قابل تبدیل به نیاسین بوده و مانند یک ویتامین در بافتهای بدن نقش تنظیم کننده به عهده دارد؟

۱. سیستئین ۲. تریپتوفان ۳. سرین ۴. گلیسین

۲۰- کدام آنزیم در محیط اسیدی معده، عمل هضم پروتئینها را انجام می دهد؟

۱. پروتئاز پانکراس ۲. کیموتریپسین ۳. کربوکسی پپتیداز ۴. پپسین

۲۱- منظور از اسیدهای آمینه Ketogenic چیست؟

۱. اسیدهای آمینه ای که شبیه کربوهیدرات متابولیزه گردند.  
۲. اسیدهای آمینه ای که می توانند به گلوکز تبدیل شوند.  
۳. اسیدهای آمینه ای که می توانند مستقیماً به اسید چرب تبدیل شوند.  
۴. اسیدهای آمینه ای که در سنتز گلیکوژن نقش دارند.

۲۲- کدامیک از اسیدهای آمینه زیر Glucogenic می باشند؟

۱. لوسین ۲. ایزولوسین ۳. آلانین ۴. فنیل آلانین

۲۳- کدامیک از گزینه های زیر سبب دفع ازت از بدن می گردد؟

۱. استرس ناشی از سرما ۲. افزایش ترشح آدرنالین ۳. آسیب و جراحات ۴. همه موارد صحیح می باشد.



زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

نعداد سوالات: نستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تغذیه

رشته تحصیلی/کد درس: مهندسی کشاورزی - علوم و صنایع غذایی ۱۴۱۱۲۹۶ - علوم و مهندسی صنایع غذایی ۱۴۱۱۵۲۹

۲۴- کدام گزینه در ارتباط با استرول های گیاهی صحیح می باشد؟

۱. ارگواسترول تحت تأثیر اشعه ماوراء بنفش به ویتامین D3 تبدیل می شود.
۲. استرول های گیاهی دیر هضم اند و از جذب کلسترول جلوگیری می کنند.
۳. از بتاسیتواسترول برای افزایش کلسترول پلاسما استفاده می شود.
۴. کولی کلسیفرول یا ویتامین D3 از تابش اشعه ماوراء بنفش به استرول نباتی تولید می شود.

۲۵- وقتی رژیم غذایی غنی از کربوهیدرات باشد، منبع اصلی سنتز تری گلیسیریدها ..... است.

۱. اسیدهای چرب آزاد شده از بافت چربی
۲. شیلومیکرونها
۳. گلوکز
۴. موارد ۱ و ۲ صحیح می باشد.

۲۶- دو علل مهم کبد چرب در انسان چیست؟

۱. کلین و اسیدآمینو متیونین
۲. کلین و دریافت بیش از اندازه الکل اتیلیک
۳. دریافت بیش از اندازه الکل اتیلیک و بیماری کواشیورکور
۴. رادیکال متیل و بیماری کواشیورکور

۲۷- کدامیک از گزینه های زیر در جلوگیری از ایجاد حالت کتوز مؤثر می باشد؟

۱. دریافت حداقل ۱۰۰ گرم کربوهیدرات در روز
۲. حذف کربوهیدرات از رژیم غذایی
۳. گرسنگی موقت
۴. موارد ۲ و ۳ صحیح است.

۲۸- کدامیک از گزینه های زیر مانع جذب و مصرف کمتر ویتامین های A, D, E و K می گردد؟

۱. رژیم غذایی پر چرب
۲. ترشح هورمون انسولین
۳. انسداد کیسه صفرا
۴. دریافت حداقل ۱۰۰ گرم کربوهیدرات در روز

۲۹- به ترتیب کدامیک از ترکیبات زیر در سنتز Vit A، اسید نیکوتینیک و Vit K مؤثرند؟

۱. بتا کاروتن - نور خورشید - استرولهای گیاهی
۲. کاروتنوئیدها - تریپتوفان - فلور میکروبی موجود در روده بزرگ
۳. بتاکاروتن - گلیسین - فلور میکروبی موجود در روده بزرگ
۴. کاروتنوئیدها - تریپتوفان - اسیدهای آمینه گوگرد دار

۳۰- کدام گزینه پرو ویتامین A به شمار نمی آید؟

۱. بتاکاروتن
۲. آلفاکاروتن
۳. گاما کاروتن
۴. لیکوپن



۳۱- کدامیک از گزینه های زیر در ارتباط با بیماری هیپرکاروتینمیا (Hypercarotenaemia) نادرست می باشد؟

۱. فرد دچار مسمومیت با ویتامین A می گردد.
۲. برخلاف یرقان چشمها زرد نمی شوند.
۳. میزان کاروتنوئیدهای خون بالا می رود.
۴. پلاسما و پوست به رنگ زرد مایل به نارنجی درمی آید.

۳۲- کدامیک از استروئولهای زیر در جلوگیری از بروز راشیتیسزم مؤثر می باشد؟

۱. بتاسیتو استرول
۲. کمپسترول
۳. ارگوسترول
۴. استیگما استرول

۳۳- افزایش جذب کلسیم و فسفر از روده تحت تأثیر کدامیک از ویتامینهای زیر می باشد؟

۱. Vit A
۲. Vit C
۳. Vit D
۴. Vit B1

۳۴- کدام ویتامین زیر برای تشکیل پروترومبین در کبد ضروری می باشد؟

۱. نیاسین
۲. Vit H
۳. Vit K
۴. Vit D

۳۵- به ترتیب کدام ویتامینها در درمان بیماریهای اسکوربوت، راشیتیسزم، بری بری و پلاگر مؤثر می باشند؟

۱. اسید فولیک - نیاسین - تیامین - اسید آسکوربیک
۲. ویتامین C - ویتامین D - ویتامین B1 - ویتامین PP
۳. ویتامین B1 - ویتامین PP - ویتامین C - ویتامین B12
۴. تیامین - اسید آسکوربیک - نیاسین - سیانوکوبالامین

۳۶- کدام اسیدآمیننه زیر سنتز نیاسین از تریپتوفان را کاهش می دهد؟

۱. لوسین
۲. گلیسین
۳. اسیدگلوتامیک
۴. آرژنین

۳۷- کدامیک از ویتامینهای زیر در درمان هیپر لیپیدمیا مؤثر می باشد؟

۱. اسیدفولیک
۲. اسیدنیکوتینیک
۳. ریوفلاوین
۴. سیانوکوبالامین

۳۸- در اثر کمبود کدامیک از ویتامینهای زیر کلاژن به تدریج محو گشته و نگاه دارنده ساختمان بافت پیوندی متلاشی می گردد و علائم خونریزی ظاهر می گردد؟

۱. Vit D
۲. Vit E
۳. Vit C
۴. تیامین

۳۹- کدامیک از ویتامینهای زیر در درمان هیپرتیروزینمیا مؤثر می باشد؟

۱. Vit C
۲. Vit PP
۳. Vit B12
۴. Vit A

۴۰- مصرف بیش از حد کدام ویتامین زیر باعث افزایش اگزالات در ادرار انسان شده و در تشکیل سنگ کلیه مؤثر می باشد؟

۱. Vit A
۲. Vit C
۳. Vit B2
۴. Vit D

زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: نستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تغذیه

رشته تحصیلی/کد درس: مهندسی کشاورزی - علوم و صنایع غذایی ۱۴۱۱۲۹۶ - علوم و مهندسی صنایع غذایی ۱۴۱۱۵۲۹

۴۱- طبیعی بودن مقدار هموگلوبین خون و بزرگ بودن گلبولهای قرمز خون از مشخصات کم خونی ناشی از کدام ویتامین زیر می باشد؟

۱. Vit C      ۲. Vit B<sub>12</sub>      ۳. Vit K      ۴. اسید فولیک

۴۲- کاهش ترشح کدام هورمون در زنان عامل مؤثری در بروز استئوپروز به شمار می آید؟

۱. پروژسترون      ۲. استروژن      ۳. اندروژن      ۴. کورتیکواستروئید

۴۳- دلیل بیماری هیپرتیروئیدیسم چیست؟

۱. افزایش فعالیت غده آدرنال      ۲. افزایش فعالیت غده تیروئید  
۳. افزایش هورمون استروژن      ۴. افزایش هورمون اندروژن

۴۴- کدامیک از هورمونهای زیر اساساً مسئول حفظ ثبات کلسیم در پلاسما می باشد؟

۱. هورمون کورتیکواستروئید      ۲. هورمون گلوکاگن  
۳. هورمون پاراتیروئید      ۴. هورمون آدرنالین

۴۵- کدام هورمون زیر موجب کاهش کلسیم پلاسما می گردد؟

۱. هورمون رشد      ۲. هورمون پاراتیروئید      ۳. هورمون کلسیتونین      ۴. هورمون نورآدرنالین

۴۶- دریافت کدامیک از عناصر زیر در جلوگیری از بروز تتانی مؤثر می باشد؟

۱. آهن      ۲. روی      ۳. منگنز      ۴. کلسیم

۴۷- کدام گزینه برای مواردی که آهن بیش از اندازه در بدن وجود دارد، به کار برده می شود؟

۱. هیپومنیزیمیا      ۲. آدیسون      ۳. تتانی      ۴. سیدروز

۴۸- نارسایی در جذب کدامیک از عناصر در بروز Menkes Syndrome مؤثر است؟

۱. آهن      ۲. مس      ۳. مولیبدن      ۴. کبالت

۴۹- کدام عنصر زیر از اجزاء ضروری در سیانوکوبالامین می باشد؟

۱. مولیبدن      ۲. مس      ۳. روی      ۴. کبالت

۵۰- دریافت اضافی کدام عنصر زیر در افزایش فعالیت آنزیم گزانتین اکسیداز مؤثر می باشد؟

۱. کرومیوم      ۲. سلنیوم      ۳. مولیبدن      ۴. وانادیم