



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

## پاکسازی پوست صورت زنانه

کد استاندارد : ۱-۰۴۰-۵۷-۵۱۴۲

۱- هدف از ضد عفونی کردن در محیط کار چیست ؟

- ۱) نابود کردن عوامل بیماری زا در محیط های بی جان
  - ۲) نابود کردن کل میکروبها چه بیماری زا و چه غیر بیماری زا
  - ۳) نابود کردن حشرات و گرد و غبار اجسام
  - ۴) نابود کردن عوامل بیماری زا از بافت زنده
- ۲- مواد ضد عفونی فنولی، برای ضد عفونی چه ابزاری نباید به کار رود.

- ۱) ظروف و تجهیزات غیر فلزی
- ۲) ظروف و تجهیزات فلزی
- ۳) ابزارهایی مثل قیچی و تیرچه
- ۴) ظروف و تجهیزات پزشکی

۳- مهمترین روش پیشگیری از عفونت چیست ؟

- ۱) ضد عفونی و شستن صورت
- ۲) شستشوی دست
- ۳) استفاده از مواد ضد عفونی ، استحمام
- ۴) استفاده از وایتکس

۴- تعریف ایمنی چیست

- ۱) توانایی بدن برای تخریب و مقاومت در مقابل عفونت ها
- ۲) دفاع بدن در مقابل ویروسها
- ۳) قدرت و توانایی بدن برای فعالیت های روزانه
- ۴) افزایش توانایی بدن و مقابل آسیبها

۵) ویروس از بین برنده سیستم ایمنی بدن کدام است ؟

- ۱) یرقان
- ۲) ایدز
- ۳) هیپاتیت
- ۴) کم خونی

۶- عمیق ترین قسمت اپیدرم چه نام دارد؟

- ۱) خاردار
- ۲) مالپیگی
- ۳) ژرminat
- ۴) گرانولوز

۷- کدام لایه پوست را در مقابل مواد شیمیایی ومضر محافظت می کند؟

- ۱) اپیدرم
- ۲) مزودرم
- ۳) درم
- ۴) هیپودرم

۸- غضروف ها، رباط، تاندون، بافت چربی شامل کدام بافت است؟

(۱) بافت مخاطی

(۲) بافت پیوندی

(۳) بافت ماهیچه ای

(۴) بافت عصبی

۹- ساختاری که مولکول های بزرگ تر را از مولکول هلی کوچک تر می سازند، چه نام دارند؟

(۱) آنابولیس

(۲) تجزیه بافت

(۳) عملکرد بافت

(۴) مخاط تنفسی

۱۰- لایه مخاطی کدام لایه از پوست می باشد؟

(۱) لایه دوم ، قشر مالپیگی

(۲) لایه پنجم

(۳) لایه چهارم

(۴) قشر بازال

(۱۱) آلیپیدیک مشخصه کدام نوع پوست می باشد؟

(۱) پوست چرب

(۲) پوست تیره

(۳) پوست خشک

(۴) پوست نرم

۱۲- ساختارهای ارتجاعی پوست را نام ببرید؟

(۱) کلاژن و الاستین

(۲) آنژن و کلاژن

(۳) الاستین و آنژن

(۴) فیبر

۱۳- ترکیبات بدون چربی oil-free برای چه پوست هایی مناسبند؟

(۱) خشک

(۲) چرب و جوشدار

(۳) نرمال

(۴) حساس

۱۴- روند مفید تکثیر سلول بافت های انسان کدام است؟

(۱) میتوس

(۲) هسته

(۳) آب

(۴) سیتوپلاسم

۱۵- پایه O/W برای چه پوست هایی مناسب است؟

(۱) خشک

(۲) چرب جوشدار

(۳) نرمال و کمی خشک

(۴) حساس

۱۶- باکتری های استف در کجا به وجود می آیند؟

(۱) در سطوح تاریک و سایر سطوح

(۲) در سطوح آلوده و سایر سطوح

(۲) در قسمت تاول یا دمل چرکی

(۴) در موارد مسمومیت غذایی

۱۷- توده زائد برجسته ای را که روی پوست تشکیل میشود چه نام دارد؟

(۱) زگیل (۲) استرس (۳) کهیر (۴) آلرژی

۱۸- علت بیماری تب خال چیست؟

(۱) تحریک سلولهای عصبی (۲) میکروبی

(۳) تحریک اعصاب حس (۴) ورود باکتری به درون بدن

۱۹- کدام یک جزء اثرات استر وئیدها نیست

(۱) خارش پوست (۲) نازک شدن پوست

(۳) تاول پوست (۴) زخم پوست

۲۰- ترکی که بر روی پوست به داخل لایه ی درمیس نفوذ می کند، چه نام دارد؟

(۱) شکاف (۲) تاولچه (۳) کهیر (۴) خراش

۲۱- نام دیگر آکنه چیست؟

(۱) کهیر (۲) والگاریس

(۳) تاول (۴) سبوریک

۲۲- بیماری رایج باکتریایی که چشم را آلوده می کند و واگیر دارد، چیست؟

(۱) ورم ملتحمه (۲) گل مژه (۳) زرد زخم (۴) پسوریازیس

۲۳ - پیلینگ چیست؟

(۱) لایه برداریست (۲) ویتامینه کردن پوست

(۳) ترمیم پوست (۴) عمل فیزیکی میباشد

۲۴- به واسطه سایش، زخمهایی بوجود می آیند که ..... نامیده می شوند؟

(۱) درز یا شکاف (۲) پوست رفتگی (۳) زرد زخم (۴) تاولچه

۲۵- یکی از ویژگیهای این بیماری، تکه های قرمز رنگی است که از پولکهای نقره ای و سفید

پوشیده شده است؟

(۱) صدفی شدن (۲) پسوریازیس (۳) آکنه (۴) کهیر

۲۶- عضله پروسروس در کدام ناحیه قرار دارد؟

(۱) دور چشم (۲) مابین دوا برو (۳) گونه (۴) گیجگاهی

۲۷- کدام یک جزء اهداف ماساژ نیست؟

(۱) شفاف شدن پوست (۲) خون گیری ماهیچه های صورت

(۳) جریان لنفاتیک وردش خون (۴) کدر شدن پوست

۲۸- ماساژ در واقع.....است.

(۱) الفبای زیبا یی (۲) حرف اول (۳) درمان (۴) پیش نیاز

۲۹- اولین قدم برای پاکسازی پوست چیست؟

(۱) لوسیون (۲) تونیک (۳) شیرپاکن (۴) اسکراب

۳۰- چه نوع ماسکی برای پوستهای چرب مناسب ترمی باشد؟

(۱) ورقه ای (۲) کرمی (۳) پودری (۴) پدماسک

۳۱- برای پوستهای خشک بهتر است از چه نوع ماسکی استفاده شود؟

(۱) هیدراته (۲) آبرسانی (۳) ویتامینه (۴) الف وب

۳۲- بهترین زمان لایه برداری پوست چه موقع می باشد؟

(۱) تابستان (۲) بهار (۳) پاییز (۴) زمستان

۳۳- بهتر است هر چند وقت یکبار پیلینگ صورت گیرد؟

(۱) ۲ ماه یکبار (۲) ماهی یکبار (۳) ۶ ماه یکبار (۴) هفته ای یکبار

۳۴- اثر ایزو ترینیون (آکوتان) بر پوست چیست؟

(۱) نازک شدن پوست (۲) خارش پوست (۳) التهاب پوستی (۴) قرمزی پوست

۳۵- اولین تأثیر ماساژ بر روی کدام قسمت دیده می شود؟

(۱) روی پوست (۲) روی فیبرهای ماهیچه

(۳) روی عملکردهای بدن (۴) روی ساختار بدن

۳۶- آنالیز پوست بخشی از..... است

(۱) درمان خاص پوست (۲) شناخت نوع پوست (۳) درمان صورت (۴) مراقبت از پوست

۳۷- اولین سد دفاعی بدن در مقابل پرتوهای آسیب رسان افتاب چیست؟

(۱) لایه های شاخی پوست (۲) ملانین (۳) درم (۴) اپی درم

۳۸- هیدروکسی اسید های التا (AHA) تا چه زمانی فعالیت خود را ادامه میدهند؟

(۱) تا زمانی که سلول مرده برای برداشتن واز بین بردن وجود داشته باشد فعال است.

(۲) تا زمانی که سلول مرده برای برداشتن و از بین بردن وجود نداشته باشد فعال است.

(۳) تا جایی که به سلول های زنده بدن آسیب برسانند.

(۴) تا جایی فعالند که به بافت های زنده بدن آسیب برسانند.

۳۹- ماسک خمیری از چه موادی ساخته شده است؟

(۱) از روغن گیاهی (۲) عصاره ی گیاهان و میوه ها

(۳) مخلوط میوه های رنده شده با شیرو روغنهای گیاهی (۴) مایعاتی مانند شیر و آبمیوه

۴۰- پوست در برابر کدام اشعه خورشید نیاز به محافظت دارد ؟

(۱) UVB و اشعه ایکس (۲) UVA و اشعه ایکس

(۳) UVB و پرتوگاما (۴) UVB-UVA

پاسخنامه

سوال	۱	۲	۳	۴	سوال	۱	۲	۳	۴
۱	*				۲۱		*		
۲	*				۲۲		*		
۳			*		۲۳	*			
۴		*			۲۴	*			
۵	*	*			۲۵		*		
۶		*			۲۶	*			
۷	*				۲۷			*	
۸	*			*	۲۸		*		
۹	*		*		۲۹			*	
۱۰	*		*		۳۰			*	
۱۱			*		۳۱	*			
۱۲	*		*		۳۲			*	
۱۳	*	*			۳۳		*		
۱۴	*		*		۳۴			*	
۱۵	*		*		۳۵	*			
۱۶	*	*			۳۶			*	
۱۷	*		*		۳۷			*	
۱۸	*		*		۳۸			*	
۱۹	*	*			۳۹			*	
۲۰	*		*		۴۰			*	