

نمونه سوال دوره کاربر گیاهان دارویی فنی و حرفه ای

۱- اگر در یک فرد سردی بر گرمی ، و خشکی بر تری غلبه کند مزاج فرد کدام یک است ؟

الف (سودایی ب) صفراوی ج) دموی د) بلغمی

۲- کدام گزینه صحیح است ؟

الف (گل و برگ های دارویی را می توان در معرض نور خورشید خشک کرد
ب) گل و برگ های دارویی را قبل از خشک کردن شستشو می دهیم
ج) گل و برگ های دارویی را قبل از خشک کردن خرد می کنیم
د) بافت های ضخیم گیاهی را می توان ابتدا در هوای آزاد خشک کرده سپس در فضای گرم کنار شوفاژ و بخاری اقدام به خشک کردن کامل نمود.

۳- کدام یک از موارد زیر در ارتباط با تانن ها صحیح می باشد ؟

الف (در رفع مسمومیت های ناشی از آلکالوئید های سمی و فلزات سنگین موثر می باشند
ب (تانن ها باعث کاهش چربی خون بخصوص از نوع کلسترول می شوند
ج) صفرا آور بوده و در درمان بیماری ها با منشا کبدی مفید می باشند
د (موارد ب و ج

۴- ارتباط با ساخت هورمون های جنسی و ویتامین دی مربوط به کدام دسته از مواد موثره زیر می باشد ؟

الف (ساپونین های تری ترپنوئیدی ب) گلیکوزید های ایریدوئیدی
ج) ساپونین های استروئیدی د) موسیلاژ

۵- خاصیت رفع یبوست و اسهال و کاهش دهنده اشتها مربوط به کدام دسته از مواد موثره می باشد ؟

الف (آلکالوئید ها ب) تانن ها ج) اسانس ها د) موسیلاژ ها

۶- جهت حساسیت های فصلی و آبریزش بینی از بخور کدام یک از گیاهان زیر می توان استفاده کرد ؟

الف (آویشن باغی و اکالیپتوس ب) بومادران و بابونه
ج) بادرنجبویه و مرزنجوش د) هیچکدام

۷- در گیاه مارتیغال (خار مریم) کدام یک از مواد موثره زیر وجود دارد ؟

الف (گلی کوزید کومارینی سیکورین ب (اسانس آشیلین
ج (ماده تلخ آبسنن د (فلاونوئید سیلی بین

۸- کدامیک را برای درمان یبوست مناسب تر می دانید؟

الف) برگ سنا + شیرین بیان + زیره ب) برگ سنا + مازو + علف هفتبند
ج) زیره سبز + رازیانه + انیسون د) اسطوخودوس + رزماری + گل محمدی + هوفاریقون

۹- اندام دارویی تاجریزی کدامیک از موارد زیر است ؟

الف) ریزوم (ب) گال (ج) میوه (د) همه موارد

۱۰- از دم کرده حاصل از گیاه افسنطین برای چه مواردی می توان استفاده کرد؟

الف) ضد کرم و اشتها آور (ب) کاهنده قند و چربی خون
ج) ضد نفخ و جلوگیری از استفراغ (د) التهابات دستگاه گوارش

۱۱- از گیاه تاجریزی بیشتر به دلیل کدام خاصیت استفاده می شود؟

الف) مسکن (ب) درمان یبوست (ج) درمان تبخال (د) مورد ب و ج

۱۲- به عنوان ضد کرم، مقوی معده و اختلالات گوارشی از کدام یک از گیاهان زیر میتوان استفاده کرد؟

الف) درمنه ترکی و کلپوره (ب) زالزالک و سماق (ج) خارشتر و خارخسک (د) سنا و شیرین بیان

۱۳- ۱۰۰ گرم شقایق + ۵/۱ لیتر آب دمکرده + ۵/۱ عسل برای کدامیک مناسب است ؟

الف) درمان یبوست (ب) مقوی و تونیک (ج) ضد سرفه و خواب آور (د) دیسانتری

۱۴- اندام دارویی مورد استفاده آنغوزه کدام یک می باشد ؟

الف) میوه (دانه) (ب) شیره (صمغ) (ج) برگ (اندام رویشی) (د) ریشه (اندام زیرزمینی)

۱۵- با توجه به ملین بودن اسفرزه و قابض بودن مازو در درمان بواسیر کدام مورد صحیح است؟

الف) مازو خارجی و اسفرزه داخلی مورد استفاده قرار گیرد (ب) هر دو بصورت موضعی مورد استفاده قرار گیرد
ج) هر دو بصورت داخلی مورد استفاده قرار گیرد (د) اسفرزه خارجی و مازو داخلی مورد استفاده قرار گیرد

۱۶- مقدار ۱-۲ گرم شیر خشک + مقدار کمی آب گرم برای کدام مورد مناسب است ؟

الف) زردی کودکان (ب) ملین برای کودکان (ج) ضد عفونی کننده موضعی (د) موارد الف و ب

۱۷- در صورت مراجعه یک بیمار دارای مشکل تصلب شرایین و فشار خون بالا کدامیک از گیاهان زیر را به

تنهایی جهت مداوا پیشنهاد می دهید ؟

الف) سنبل الطیب (ب) خارشتر (ج) زالزالک (د) کاکل ذرت

۱۸- بیماری به شما مراجعه می کند و دارای زخم معده و فشار خون بالا است کدامیک از گیاهان زیر را به او جهت

درمان پیشنهاد می کنید ؟

الف) شیرین بیان (ب) اسفرزه (ج) برگ سنا (د) اسطوخودوس

۱۹- گل محمدی ۱۰ گرم + اسطوخودوس ۱۰ گرم + پونه آسای بینالودی ۲۰ گرم + رزماری ۱۰ گرم بصورت دم کرده

برای کدامیک از مشکلات زیر مناسب است؟

الف) ضد افسردگی (ب) قاعده آور

ج) دفع رسوبات ادراری (د) هیچکدام

۲۰- خاصیت ضد تهوع مربوط به کدامیک از گیاهان زیر است؟

الف) زنجبیل (ب) سپستان (ج) گل گاوزبان ابرانی (د) موارد الف و ب

۲۱- کدام گروه از گیاهان زیر دارای اثرات ضد نفخ بیشتری می باشند؟

الف) افسنتین + درمنه ترکی + آنگوزه (ب) کاسنی + بابونه + شاهتره
ج) آویشن + زوفا + مرزنجوش (د) زیره سبز + رازیانه + آنیسون

۲۲- کدام یک از گیاهان زیر موجب تقویت رشد مو و تبدیل شدن موهای کرکی به موی ضخیم میشود؟

الف) آویشن باغی (ب) اسطوخودوس لاواند (ج) رزماری (د) بادرنجبویه

۲۳- کدامیک از مواد موثره زیر در آویشن باغی وجود دارد؟

الف) اسانس تیمول (ب) اسانس کارواکرول (ج) اسانس کارون (د) موارد الف و ب

۲۴- مواد موثره کلپوره از کدام دسته می باشند؟

الف) تلخ معطر (ب) تلخ خالص (ج) تلخ گس (د) گلی کوزید های تلخ

۲۵- خواص هوفاریقون کدام یک می باشد؟

الف) خواب آور - درمان تصلب شرایین - کاهش فشار خون (ب) ضد افسردگی - رفع اختلالات قاعدگی - میگرن
ج) ضد نفخ - درمان اسهال - خونساز (د) کاهش قند و چربی خون - درمان یبوست - مقوی

۲۶- کدام گروه از گیاهان زیر برای خاصیت ادرار آوری مناسب است؟

الف) شیرین بیان - شنبلیله - شیر خشت (ب) سنبل الطیب - سنا - ناخنک
ج) زالزالک - سماق - ریوند چینی (د) هیچکدام

۲۷- کدامیک از گیاهان زیر خاصیت مسهل دارند؟

الف) سنا (ب) هندوانه ابوجهل (ج) روغن کرچک (د) همه موارد

۲۷- از خواص دارویی چای ترش کدام مورد می باشد؟

الف) کاهشنده فشار خون (ب) دفع سنگ های صفراوی
ج) مسکن درد (د) هیچکدام

۲۸- کدامیک از گیاهان زیر فاقد آنتوسیانین هستند؟

الف) زالزالک (ب) قرقاط (ج) گلبرگ زعفران (د) هیچکدام

۲۹- در درمان آفت دهان کدامیک از گیاهان زیر مناسب است؟

الف) خارخسک (ب) مورد (ج) شاهتره (د) کدو تخمه

۳۰- تئیسیم از عوارض مصرف بیش از حد کدام گیاه است؟

الف) شاهدانه (ب) اکالیپتوس (ج) شیرین بیان (د) چای

۳۱- ترکیب دارویی برگ زیتون ۲ گرم + قرقا ۲ گرم + چای ترش ۲ گرم + خارخسک ۲ گرم + کاکل ذرت ۲ گرم + سرخ ولیک ۲ گرم + دم اسب ۲ گرم را جهت درمان کدامیک از بیماری های زیر مناسب تر می دانید؟

الف (درمان کم اشتهايي) ب (درمان فشار خون پايين)

ج (درمان فشار خون بالا) د (کاهش قند خون)

۳۲- جهت درمان اسهال کدامیک از ترکیبات زیر مناسب تر است؟

الف (بادرنجبویه ۲۰ گرم + مرزنجوش ۲۰ گرم + بادیان ۱۰ گرم بصورت دمکرده)

ب (بهار نارنج ۱۰ گرم + بادرنجبویه ۱۰ گرم + اسطوخودوس ۱۰ گرم بصورت دمکرده)

ج (سنا ۱۰ گرم + هندواوانه ابوجهل ۵ گرم + شیرین بیان ۱۰ گرم بصورت دمکرده)

د (بهمن پیچ ۲۰ گرم + بومادران ۲۰ گرم + آویشن ۲۰ گرم + بلوط ۵ گرم بصورت دمکرده)

۳۳- جهت درمان یبوست در اطفال کدامیک را مناسب تر می دانید؟

الف (برگ سنا دمکرده) ب (ترنجبین + آب)

ج (۴ تخم خیسانده) د (برگ سنا + شیرین بیان)

۳۴- ترکیب دارویی خارخسک ۱۰۰ + خارشتری ۱۰۰ گرم + ناخنک ۳۰ گرم + بابونه ۱۵ گرم + افسنتین ۲۰ گرم را

برای درمان کدامیک از موارد زیر مناسب تر می دانید؟

الف (سنگ کلیه) ب (افسردگی)

ج (چربی خون) د (میگرن)

۳۵- کدام گزینه صحیح می باشد؟

الف (قطره ویتاگنوس جهت درمان اختلالات قاعدگی مناسب است)

ب (ژل ملیسان جهت درمان پوست های خشک مناسب است)

ج (قرص آلوم - اس جهت مشکلات عصبی مناسب است)

د (قرص سی لاکس برای درمان اسهال مناسب است)

۳۶- قطره گارلیک از کدام یک از گیاهان زیر فرآوری شده است؟

الف (سیر)

ب (صیر زرد)

ج (آویشن)

د (هیچکدام)

۳۷- علائم زیر مربوط به غلبه کدام مزاج می باشد؟

رنگ زبان سفید و باردار - دهان ترش مزه - پدیدگی رنگ صورت

الف (سودا) ب (بلغم) ج (صفرا) د (خون)

۳۸- جهت درمان غلبه سودا کدام گروه از گیاهان زیر مناسب تر است؟

- الف (گل سرخ - هوفارقون - افسنتین - صبر زرد - شیرین بیان - دارچین - زنجبیل
ب) بادیان - نعنا - مرزنجوش - روزماری - سورنجان - هندوانه ابوجهل - اسپند
ج) قرقات - چای مکه - عناب - بنفشه - خرفه - سرکه - آبغوره - تمر هندی
د) ریشه کاسنی - گل ختمی - گل بنفشه - عناب - شاه توت - مارتیغال

۳۹ - مزاج خون (دموی) مطابق کدام یک از عنار چهار گانه است ؟

- الف (خاک ب) آتش ج) هوا د) آب

۴۰ - بهترین فصل جمع آوری شیره و صمغ گیاهان دارویی چه فصلی است ؟

- الف) بهار ب) تابستان ج) پاییز د) زمستان

موفق باشید

پاسخنامه:

شماره سوال	پاسخ	شماره سوال	پاسخ	شماره سوال	پاسخ	شماره سوال	پاسخ
۱	الف	۱۱	الف	۲۱	د	۳۱	ج
۲	د	۱۲	الف	۲۲	ج	۳۲	د
۳	الف	۱۳	ج	۲۳	د	۳۳	ب
۴	ج	۱۴	ب	۲۴	الف	۳۴	الف
۵	د	۱۵	الف	۲۵	ب	۳۵	الف
۶	ب	۱۶	د	۲۶	د	۳۶	الف
۷	الف	۱۷	ج	۲۷	د	۳۷	ب
۸	الف	۱۸	ب	۲۸	د	۳۸	الف
۹	ج	۱۹	الف	۲۹	ب	۳۹	ج
۱۰	الف	۲۰	الف	۳۰	د	۴۰	ج