

نام درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده
 رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (کلیه گرایشها) - روانشناسی - (۱۲۱۱۰۵)
 زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: -- دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
 کد سری سؤال: یک (۱)
 استفاده از: --
 مجاز است.

امام علی (ع): برتری مردم به یکدیگر، به دانشها و خردهاست؛ نه به ثروتها و تبارها.

۱. در دیدگاه روانپوشی مبنای انگیزهها، تعارضات و سرچشمه ناراحتی و اضطراب انسانها کدام مورد است؟
 الف. خانواده
 ب. تعامل نیروهای متضاد درون انسان
 ج. جامعه و اطرافیان
 د. شکستها و ناکامیها
۲. نام معروف پدر بزرگ خانواده درمانی را بر کدام شخصیت می گذارند و روش مطالعه او چگونه بود؟
 الف. مینو چین - مطالعه مجزای افراد
 ب. جکسون - مطالعه کودکان
 ج. آکرمن - مطالعه کل خانواده
 د. وین - مطالعه والدین
۳. کدام گزینه صحیح می باشد؟
 الف. در مطالعات آکرمن تشخیص و درمان درهم تنیده اند
 ب. در مطالعات آکرمن تشخیص مقدم بر درمان است
 ج. در مطالعات آکرمن فقط درمان مورد نظر است
 د. در مطالعات آکرمن تشخیص و درمان دو مفهوم کاملاً مجزا است
۴. بررسی مربوط به ارتباط اولیه مادر و فرزند و توجه به کارکرد کودک در بزرگسالی موضوع مورد توجه کدام نظریه است؟
 الف. درون فکنی
 ب. روانپوشی
 ج. تجربه گرایی
 د. روابط فردی
۵. ضوابط اخلاقی ارتباط در نظریه بافت نگر شامل:
 الف. جنبه های روان شناختی جمعی، ویژگی های سیستمی و زنجیره های تبادل پیام است
 ب. جنبه های روان شناختی فردی، ویژگی های فرهنگی و تبادل پیام است
 ج. جنبه های روان شناختی فردی، ویژگی های سیستمی و زنجیره تبادل پیام است
 د. جنبه های روان شناختی فردی، ویژگی های فرهنگی و نحوه برقراری ارتباط است
۶. نقطه مشترک نظر تمامی درمانگرهای تجربه نگر / انسان گرا کدام مورد است؟
 الف. توجه به اراده و خود شکوفایی انسان
 ب. توجه به رفع نیازهای مادی و معنوی انسان
 ج. توجه به روابط انسان با محیط اجتماعی
 د. توجه به رفع نیازهای عاطفی
۷. به نظر ویتاگر نشانه های اختلال رفتار چه هنگام بروز پیدا می کند؟
 الف. عدم ارتباط صحیح با خانواده
 ب. عدم توانایی در حل مشکلات
 ج. تداوم فرایندها و ساخت های بدکار
 د. عدم توانایی در کنترل طرحواره های درونی



زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: -- دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده
رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (کلیه گرایشها) - روانشناسی - (۱۳۱۱۰۰۵)

مجاز است.

استفاده از: --

کد سری سؤال: یک (۱)

۸. روش اصلی درمان با روش گشتالت درمانی خانواده چیست؟

الف. بررسی تک تک اعضای خانواده به طور مجزا
ب. بررسی رابطه پدر و مادر و تأثیر آن بر فرزندان

ج. بررسی ارزش‌های حاکم بر خانواده
د. بررسی خانواده در قالب کل کارکردی

۹. ستیر خانواده را چگونه نظامی می‌پنداشت و هدف اساسی هر خانواده را دستیابی به کدام عامل می‌دانست؟

الف. نظامی موزون - دستیابی به عزت نفس
ب. نظامی معتدل، دستیابی به آرامش

ج. نظامی موزون - دستیابی به تعادل
د. نظامی منسجم - دستیابی به کمال

۱۰. کمپلر در خانواده درمانی به کدام زمان بیشتر توجه می‌کرد؟

الف. گذشته
ب. حال
ج. آینده
د. همه موارد

۱۱. از نظر بوون چارچوب توصیفی کارآمد جهت درک تعامل انسانی چه نامیده می‌شود؟

الف. بررسی نظام ارتباطی خانواده
ب. بررسی نظام عاطفی خانواده

ج. بررسی نظام بالینی خانواده
د. بررسی نظام شناختی

۱۲. شدت فرایند فراقنی در خانواده‌ها به کدام عوامل زیر بستگی دارد؟

الف. تعداد فرزندان - رابطه والدین
ب. اضطراب فرزندان - الگوهای ارتباطی

ج. تعادل خانواده - روابط عاطفی
د. عدم و تمایز و تفکیک والدین - میزان اضطراب

۱۳. در نظام خانواده درمانی بوون رفتارهای درمانگر:

الف. باید عینی باشد
ب. باید حالت ذهنی داشته باشد

ج. بر اساس واکنش عاطفی باشد
د. ترکیبی از حالت عینی و ذهنی باشد

۱۴. استفاده از اصطلاح مربی برای خانواده توسط کدام درمانگر مطرح شد؟

الف. مینوچین
ب. ویتاگر
ج. جکسون
د. بوون

۱۵. نقطه اشتراک نظریه ساخت‌گرا به سایر رویکردها کدام مورد است؟

الف. تأکید بر والدین
ب. تأکید بر بافت خانواده
ج. تأکید بر تنش‌زایی
د. تأکید بر ارتباط مؤثر

۱۶. از نظر مینوچین کدام عامل رفتار اعضای خانواده را تنظیم می‌کند؟

الف. الگوهای تبدلی
ب. الگوهای تنش‌زدایی
ج. الگوهای عاطفی
د. الگوهای عینی

۱۷. تفاوت اصلی نظریه ساخت‌گرا و پیروان بوون توجه کمتر به کدام مورد است؟

الف. تنش‌زدایی
ب. توجه به مسایل عاطفی
ج. توجه به امور بین نسلی
د. توجه به خانواده‌های هسته‌ای



نام درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (کلیه گرایشها) - روانشناسی - (۱۲۱۱۰۰۵)

زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

۱۸. نامگذاری مجدد مشکل به عنوان تابعی از ساختار خانواده در دید ساختارگرایان چه نام دارد؟

الف. بازسازی ب. بازگویی ج. نوسازی د. درگیری

۱۹. کدام گزینه صحیح است؟

الف. ساختارگرایان برای درک اولویت قایل هستند

ج. ساختارگرایان برای بینش اولویت قایل هستند

۲۰. کدام گزینه زیر با نظریه پردازان تبادل پیام، سازگار است؟

الف. کل رفتار نوعی تبادل پیام است

ج. بخشی از رفتار تبادل پیام است

۲۱. در دیدگاه پیام‌رسانی تغییرات مرحله اول چگونه است؟

الف. تغییر برون نظام ب. تغییر درون نظام ج. عدم تغییرات ساختار نظام د. موارد ب و ج

۲۲. از نظر هیلی ایجاد فضای همکاری در کدام مرحله از مصاحبه انجام می‌گیرد؟

الف. شناسایی مسأله ب. شناسایی مختصر ج. تعامل د. هدف‌گزینی

۲۳. استفاده از فنون وانمودی برای دستیابی به تحرک بدون مقاومت توسط کدام درمانگر ارائه شد؟

الف. ویتاگر ب. هیلی ج. موانس د. مینوچین

۲۴. کدام درمانگر نظر یکسانی در جهت خانواده درمانی راهبرد ارائه می‌دهند؟

الف. ویتاگر - مینوچین ب. جکسون - هیلی ج. هیلی - بوون د. هیلی - مدانس

۲۵. در شکل آغازین الگوی میلان کدام عامل بیشتر مورد توجه قرار می‌گرفت؟

الف. ساختار خانواده ب. فرایندهای خانوادگی ج. الگوهای تعاملی د. شیوه‌های تنش‌زدایی

۲۶. اولین و مهمترین قانون برای درمان از طریق الگوی میلان کدام مورد است؟

الف. فرضیه‌سازی ب. شناخت مشکل ج. جمع‌آوری اطلاعات د. انجام مصاحبه

۲۷. مهمترین هدف به کارگیری پرسش‌های چرخشی از جانب بوسکو و چین چیست؟

الف. رفع تضادهای بین افراد خانواده ب. توانایی تطبیق با محیط‌های تازه

ج. تعمق راجع به معنای الگوی زندگی خویش د. به کار بردن روش حل مسأله

۲۸. به کار بردن شیوه جانشینی از طرف انسان برای یادگیری توسط کدام نظریه مطرح شد؟

الف. شناختی ب. یادگیری محیطی ج. بازسازی شناختی د. یادگیری کلاسیک



نام درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (کلیه گرایشها) - روانشناسی - (۱۲۱۱۰۰۵)

زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

--

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

۲۹. مهمترین هدف از ایجاد خانواده درمانی کارکردی چیست؟

الف. تغییرات ساختاری ب. تغییرات محیطی ج. تغییرات عاطفی د. تغییرات شناختی و رفتاری

۳۰. اولین مرحله از خانواده درمانی کارکردی چیست؟

الف. بررسی کارکردهای توالی رفتار
ج. بررسی طرحواره‌های ذهنی
ب. بررسی الگوهای شناختی
د. بررسی تغییر نظام خانوادگی