



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) / چندبخشی، علوم تربیتی - مدیریت برنامه ریزی آموزشی چندبخشی، علوم تربیتی مشاوره و راهنمایی (چندبخشی، روانشناسی (چندبخشی) (۱۲۱۱۰۰۵)

۱- موفقیت در ازدواج بیشتر به چه عاملی بستگی دارد؟

- ۰۱ میزان آمادگی افراد ۰۲ درآمد مالی خانواده ۰۳ آموزش ۰۴ سطح فرهنگی خانواده

۲- یکی از مشکل ترین و پیچیده ترین وظایف دوره بزرگسالی کدام است؟

- ۰۱ شکل دادن اهداف ۰۲ شکل دادن قواعد ۰۳ انتقال به مرحله جدید ۰۴ ازدواج

۳- اصطلاح "سپردهای حمایتی" مطرح شده از سوی مینوچین اشاره به کدام مورد دارد؟

- ۰۱ سلسله مراتب ۰۲ سیستم ۰۳ شناخت محدودیتها ۰۴ مرز

۴- کدام مورد نشان دهنده تخلف از مرز می باشد؟

- ۰۱ چالش ها ۰۲ ایجاد تعادل ۰۳ تشکیل مثلث ۰۴ تعارض ها

۵- اصطلاح اسطوره در خانواده به چه موردی دلالت دارد؟

- ۰۱ تجارب شخصی ۰۲ انتظارات غیرمنطقی ۰۳ رابطه زوجی ۰۴ فرهنگ و آداب و رسوم

۶- یکی از ویژگی های بارز یک زوج موفق و شادمان محسوب می شود؟

- ۰۱ صمیمیت ۰۲ عدم خودافشایی ۰۳ ایفای نقش دیگری ۰۴ حمایت بی وقفه زن از مرد

۷- مشخصه لازم در توسعه و گسترش انعطاف پذیری و رشد روابط اجتماعی خارج از خانه کدام است؟

- ۰۱ محیط اجتماعی ۰۲ فشارهای محیطی ۰۳ قدرت ریسک پذیری فرد ۰۴ خود مختاری در خانواده

۸- بیان احساسات مثبت از طرف زوجین بی پرده و صادقانه نشاندهنده کدام رفتار سالم است؟

- ۰۱ حمایت از اهداف ۰۲ توافق به منظور پل ارتباطی ۰۳ تعهد به مشارکت ۰۴ گفت و گوی باز

۹- از طریق کدام مورد بیشتر می توان احترام و مراقبت به همسر را به او نشان داد؟

- ۰۱ گوش دادن همدلانه ۰۲ گفت و گوی باز ۰۳ حمایت از اهداف مثبت شخص ۰۴ تعهد به جامعه



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) / چندبخشی، علوم تربیتی - مدیریت برنامه ریزی آموزشی چندبخشی، علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) / چندبخشی، روانشناسی (چندبخشی) ۱۲۱۱۰۰۵

۱۰- کدام یک از اصول اساسی و اولیه ازدواج مدرن می باشد؟

۱. عشق ۲. دوستی ۳. انتخاب ۴. علاقه

۱۱- میزان و حد سیستم هایی که کودک با آن ارتباط مستقیم دارد، چه نامیده می شود؟

۱. مزوسystem ۲. میکروسystem ۳. اگزوسystem ۴. ماکروسystem

۱۲- کدام یک نشانگر استرسورهای سیستم- سطح محسوب می شود؟

۱. بیماری مزمن ۲. مرگ غیرمنتظره ۳. گذراندن اوقات فراغت ۴. لانه خالی

۱۳- مفهوم وظیفه روانشناختی توسط چه کسی مطرح شد؟

۱. اریکسون ۲. والرستین ۳. یانگ ۴. هارجی

۱۴- کدام یک جزء منابع استرس زا از دیدگاه روتر می باشد؟

۱. بیماری یا جراحت ۲. کمبود ۳. مشاگره در خانواده ۴. امتحانات

۱۵- نتایج تحقیق زیفگ کرنک کدام است؟

۱. بررسی روابط دو طرفه و انتقاد از مقابله ۲. بروز غلبه فعالانه به عنوان روش غالب ۳. گریز و کناره گیری از مقابله ۴. فرهنگ به عنوان موثرترین عامل در تعیین روش مقابله

۱۶- مفهوم بن بست مضاعف توسط چه کسی مطرح شد؟

۱. هاجی ۲. اریکسون ۳. بیستون ۴. یانگ

۱۷- زمانی که یکی از زوجین بر اساس ادراک خود از همسر و بدون استفاده از بازخورد رفتار می کند، دچار کدام مشکل در ارتباط شده است؟

۱. میزگرد ۲. میزگرد ۳. صمیمیت ۴. ذهن خوانی

۱۸- در کدام نوع ارتباط افراد ارزش زیادی برای تحصیلات بالا، مدرن و روشنفکر بودن قائل هستند؟

۱. میزگرد ۲. صمیمیت ۳. ذهن خوانی ۴. عدم همکاری

۱۹- کدام نوع زوجین سطح فشار روانی بیشتری را تحمل می کنند؟

۱. متضاد ۲. ماهرانه ۳. انطباق دهنده ۴. متحد



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) /چندبخشی، علوم تربیتی -مدیریت برنامه ریزی آموزشی چندبخشی، علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) /چندبخشی، روانشناسی (چندبخشی) ۱۲۱۱۰۵

۲۰- در کدام نوع الگو، درمانگران بدنبال کاهش اضطراب خانوادگی هستند؟

۱. دیدگاه رفتاری ۲. دیدگاه ساختاری ۳. دیدگاه استراتژیک ۴. الگوی بوئن

۲۱- کدام مورد به عنوان مشخصه های رابطه زوجی محسوب می گردد؟

۱. حفظ فردیت و هویت زوجی ۲. ایجاد تضاد بین پویایی های زندگی و ثبات ۳. توجه صرف به حال و آینده ۴. نادیده گرفتن گذشته

۲۲- زوج های موفق چه ویژگی هایی دارند؟

۱. اهمیت دادن ویژه و صرف به ارضاء نیازهای همسر ۲. عدم تداخل زمان اختصاصی و اشتراکی ۳. رها کردن علائق و سلیقه شخصی خود ۴. ایجاد وابستگی زوج با خانواده همسر

۲۳- میزان نفوذی که هر فرد در تصمیم گیری ها دارد بیانگر چیست؟

۱. همکاری ۲. مشارکت ۳. قدرت ۴. صمیمیت

۲۴- اساس شکل گیری احساس هویت کدام است؟

۱. وضعیت اقتصادی - اجتماعی ۲. پذیرش ۳. ارتباط با دیگران ۴. آموزش

۲۵- پایه گذار مکتب تحلیل مرواوده ای چه کسی است؟

۱. برن ۲. ستیر ۳. بیستون ۴. گاتمن

۲۶- طبق بررسی های مهرابیان چند درصد هیجانات به وسیله چهره و پیام های غیر کلامی منتقل می شود؟

۱. ۵ درصد ۲. ۷ درصد ۳. ۳۸ درصد ۴. ۵۵ درصد

۲۷- عاملی که در جریان درک محتوی، احساس و نیت پیام مانع ایجاد می کند چه نامیده می شود؟

۱. کانال ۲. پارازیت ۳. پیام ۴. مدل خطی

۲۸- مدل مثلث عشق استرنبرگ شامل کدام عنصر نمی باشد؟

۱. شهوت ۲. صمیمیت ۳. تسلیم ۴. تعهد

۲۹- کدام زوجین هر کدام درگیر کار و شغل خود بوده و از دیگری می خواهد که به وضعیت خانوادگی رسیدگی کند؟

۱. متحد ۲. ماهرانه ۳. انطباق دهنده ۴. متضاد



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) / چندبخشی، علوم تربیتی - مدیریت برنامه ریزی آموزشی چندبخشی، علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) / چندبخشی، روانشناسی (چندبخشی) ۱۲۱۱۰۰۵

۳۰- رایج ترین دلیل ازدواج کدام است؟

۰۱. همنشینی ۰۲. تحقق انتظارات ۰۳. تعهد عاطفی ۰۴. عشق