



دانشگاه پیام نور
مرکز آزمون

تنها با یاد اوست که دل‌ها آرام می‌گیرد.

۱. از نظر گلدنبرگ

- الف. خانواده سیستمهای عاطفی پیچیده‌ای دارد.
 - ب. روابط عاطفی خانوادگی همچنان باقی می‌ماند.
 - ج. هیچ سیستم دیگری مانند خانواده نیست.
 - د. خانواده تلاش می‌کند تا به عنوان یک گروه به خودش نظم دهد.
۲. کدامیک از ویژگیهای زیر جز مشخصه‌های رابطه زوجی نمی‌باشد؟
- الف. رابطه زوجی مستلزم ایجاد تعادل بین پویایی و ثبات است.
 - ب. رابطه زوجی وسیله انتقال به مرحله مشکل تلقی می‌شود.
 - ج. قرار گرفتن در رابطه زوجی مستلزم حمایت کردن و حمایت شدن است.
 - د. ازدواج کردن مستلزم ترکیب دو آینده و دو گذشته است.
۳. کدامیک از گزینه‌های زیر صحیح نمی‌باشد؟
- الف. زوجهای سالم جهانبینی وسیعی دارند.
 - ب. جهان‌بینی وسیعتر به زوجها وسعت دید بخشیده است.
 - ج. در جهان بینی مشکلات برای آنها کوچکتر به نظر می‌آید.
 - د. جهان‌بینی می‌تواند خانوادگی و اجتماعی باشد.
۴. کدامیک از استرسورهای زیر افقی می‌باشد؟
- الف. تأثیرات اجتماعی، فرهنگی سیاسی مذهبی و اقتصادی می باشد
 - ب. اتفاقات استرس زایی که از شروع ازدواج تا پایان زندگی اتفاق می‌افتد.
 - ج. ادراکات درونی که از شاخه‌های بالاتر به سمت پایین می‌آیند.
 - د. شرایطی که زوجها را با گذشته متفاوت کرده است.
۵. کدامیک از گزینه‌های زیر صحیح می‌باشد؟
- الف. بین بی پرده گویی و رضایت زن و شوهری همبستگی منفی وجود دارد.
 - ب. بی پرده گویی نشان دهنده هیجانات و احساسات واقعی فرد است.
 - ج. معمولاً بی پرده گویی در زمینه پیامهای غیر کلامی است.
 - د. زوجهایی که با هم مشکل دارند بی پرده گویی را منفی تفسیر می‌کنند.
۶. چه مواقعی به جای تمرکز بر رفتار ناراحت کننده برخورد فرد متمرکز می‌شود؟
- الف. عدم همکاری
 - ب. دفاعی رفتار کردن
 - ج. انتقاد در مقابل شکایت
 - د. تحقیر
۷. مشکل مربوط به رابطه جنسی زوجین به کدام عامل مربوط می‌باشد؟
- الف. میزان جمعیت موجود در خانواده
 - ب. به کمبود عواطف در خانواده
 - ج. به میزان صمیمیت موجود در خانواده
 - د. نگرش‌های اجتماعی و بیولوژیکی



۸. کدام دیدگاه بر پست مدرنیسم متکی است؟

الف. راه حل محور ب. غنی سازی ارتباط ج. ارتباط ستیر د. نظریه بودن

۹. اصل اساسی زیر مربوط به کدام نوع درمان می باشد؟

« اعمال و توصیفات دوره ای هستند.»

الف. غنی سازی ارتباط ب. راه حل محور ج. دیدگاه ارتباط ستیر د. دیدگاه شناختی رفتاری

۱۰. کدامیک از پیش فرضیه های زیر مربوط به راه حل محور می باشد؟

الف. درمانگر عامل تغییر است.

ب. وقتی ما رفتارهای پاداش دهنده و تنبیه کننده زوج را تغییر می دهیم، رابطه شان تغییر می کند.

ج. رفتار درمانی در درک و درمان الگوهای ارتباطی زوج و همچنین در حل مشکلات جنسی زوج تاثیر بسیاری دارد.

د. تغییر یک عضو خانواده یا زوج می تواند افراد دیگر سیستم را تغییر دهد.

۱۱. بنظر کدام دانشمند « رضایت زناشویی با گذشت زمان کاهش می یابد »؟

الف. لونسون ب. وینچ ج. اولسون د. تامسون

۱۲. از نظر کدام دانشمند تغییرات فیزیولوژیک با بروز عواطف ارتباط مستقیم دارد؟

الف. وایت و لیلارد ب. ماهانی و همکاران ج. تامسون و گیلبرت د. ریپتی و همکاران

۱۳. کدامیک از جمله های زیر مربوط به « روسو » می باشد؟

الف. زوجهایی که از نظر اقتصادی وضعیت بهتری دارند، کیفیت زندگیشان بالاتر است.

ب. احساس عزت نقش ناشی از شغل مستقل می تواند به غنا بخشیدن رابطه کمک کند.

ج. همسری که علایق مخصوص بخود دارد مهیج تر است.

د. مسائل زوجهای هر دو شاغل عمدتاً مسائل مربوط به زنان است.

۱۴. کدامیک از ویژگی های زوجین انطباق دهنده محسوب می شود؟

الف. این زوجین دارای اولویتهای متفاوتی هستند.

ب. هر یک از زوجین درگیر در کار و شغل خود می باشند.

ج. هر یک از زوجین به طور ماهرانه هم به کار و هم به خانه رسیدگی می کنند.

د. هر دو برای کار در خانه و شغل اهمیت قائل هستند.

۱۵. کدامیک از پیش فرضیه های زیر جزو نظریه استراتژیک می باشد؟

الف. علیت حلقوی

ب. الحاق درمانگر به خانواده برای درمان مهم است.

ج. رویدادهای مورد انتظار و نرمال در زندگی زوج می تواند به مشکل منجر شود.

د. مهارتهای ارتباطی قابل آموزش هستند.



دانشگاه پیام نور
مرکز آزمون

برای دانلود پاسخنامه سوالات به سایت همیار دانشجو مراجعه کنید مرجع نمونه سوالات پیام نور

همیار دانشجو

کارشناسی (تجميع)

hdaneshjoo.ir

نام درس: اصول و فنون مشاوره راهنمایی خانواده

رشته تحصیلی/ کد درس: پیش دبستانی - برنامه ریزی - روانشناسی - مشاوره (۱۲۱۱۰۰۵)

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۳۵ تشریحی: --

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

۱۶. کدامیک از موارد زیر جزو باورهای غلط « آلیس » می باشد؟

- الف. مردم باید همیشه با من دوستانه رفتار کنند. ب. اگر یکدیگر را دوست داریم، باید همیشه خوشحال باشیم.
ج. زن و شوهر باید همیشه نزدیک هم باشند. د. زوجها در تربیت فرزندان هماهنگ عمل کنند.

۱۷. ستیر به چه چیز به طور ویژه‌ای تاکید دارد؟

الف. نقش های اعضای خانواده

ب. پیام روشن اعضای خانواده به یکدیگر

ج. تخلیه انرژی و جهت گیری مجدد انرژی های متوقف شده

د. مرتبط کردن رشد هر یک از اعضا با یکپارچگی و سلامت خانواده مرتبط است.

۱۸. از نظر « دورتی » زیر بنای همه فعالیت هایی که برای خانواده انجام می شود چیست؟

الف. ارتباط و کمک به افراد خانواده

ج. درک خود و افراد نزدیک خانواده

۱۹. کدامیک از موارد زیر از پایه های اساسی رویکرد غنی سازی ارتباط می باشد؟

الف. برنامه ریزی و تصمیم گیری

ج. مهارت برگردانی

۲۰. کدامیک از موارد زیر مهم ترین ویژگی درمان راه حل محور می باشد؟

الف. ترسیم آرزو و امیدهای مشترکی برای آینده

ب. موقعیتهای جدید خلق کنند

ج. بر رفتار مشکل آفرین توجهی نکنند.

د. کمک به مراجعین برای یافتن استثنا.

۲۱. به چه دلیل فرآیند میانجی گری و رفع اختلاف معمول ترین روشی است که برای کودکان سودمند است؟

الف. حقوق ویژه کودکان ب. قانون ویژه کودکان ج. نیازهای ویژه کودکان د. خواسته های ویژه کودکان

۲۲. قانون کودکان می گوید چه چیزی باید در درجه اول اهمیت قرار گیرد و بزرگسالان باید بدانند که کودکان چه آرزوها و احساساتی دارند؟

الف. سعادت و رفاه کودکان

ج. نیازهای عاطفی کودکان

۲۳. کدام نهاد در مقدمه قرارداد مجمع عمومی سازمان ملل (un) قرار دارد؟

الف. مدرسه ب. اجتماع ج. خانواده د. گروه همسالان

۲۴. از نظر بالبی کدام نوع ساختارها که تاثیر متقابل را با افراد خاصی در زندگی کودک به وجود آورده، در زندگی بزرگسالی ادامه می یابد؟

الف. ساختارهای اجتماعی ب. ساختارهای امنیتی ج. ساختارهای فرهنگی د. ساختارهای شناختی

www.HDaneshjoo.ir



دانشگاه پیام نور
مرکز آزمون

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

۲۵. این نظریه که می‌گوید «کودکی که احساس امنیت می‌کند از احساس قوی برخوردار است و این توانایی را دارد که محیط خود را جستجو و مورد تحقیق قرار دهد» از کیست؟

الف. هجات ب. رسنیک ج. بالبی د. ویس

۲۶. طبق نظریه ویس در کدام دوران زندگی نوعی تداوم و استمرار در رفتار وجود دارد که بطور ثابت باقی می‌ماند؟

الف. از کودکی تا نوجوانی ب. از کودکی تا بزرگسالی
ج. از نوجوانی تا میانسالی د. از نوجوانی تا بزرگسالی

۲۷. چه کسی با توجه به نوع ارتباطات در شرایط و بافت اجتماعی گسترده طرح و مدلی از یک سیستم را درون یک سیستم دیگر پیشنهاد می‌کند؟

الف. هاروود ب. ویس ج. کنگر د. برون فنبر

۲۸. کدام عامل طبق نظر کنگر باعث کشمکش‌ها و مشاجره‌های بیشتری بین پدر و مادر شده و در نهایت باعث افزایش میزان استرس در کودکان می‌شود؟

الف. مشکلات خانوادگی ب. مشکلات مادی ج. مشکلات اجتماعی د. مشکلات فرهنگی

۲۹. چه نوع بافتی عوامل اساسی و بنیادی خانواده مانند چگونگی پرورش کودکان و ارتباطات خانواده با کمک، مهارت‌ها و رفتارهای افراد جوان را تحت تاثیر قرار می‌دهد؟

الف. اقتصادی ب. اجتماعی ج. فرهنگی د. سیاسی

۳۰. طبق نظر گر و کلتون عزت نفس کدام گروه بیشتر به ارتباط با دیگران بستگی دارد؟

الف. کودکان ب. پسران نوجوان ج. دختران نوجوان د. بزرگسالان