



عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۰۵

۱- به گفته ی کدام یک از دانشمندان خانواده ها صاحب اعضای جدیدی می شوند و به مرور آنها را از دست می دهند اما روابط خانوادگی همچنان پابرجا باقی می ماند؟

۰۱. جمیز فرامو ۰۲. کی ۰۳. کارتر ۰۴. مک گولدریک

۲- در کدام یک از گزینه های زیر زوج ها دچار استرس ارتباطی می شوند؟

۰۱. در صورتی که زن و شوهر درباره صمیمیت و انتظارشان از رابطه ی صمیمانه صحبت نکنند.
۰۲. وقتی که در برقرار کردن رابطه ی اجتماعی مشکل داشته باشند
۰۳. وقتی بیشتر طول روز از هم فاصله داشته باشد.
۰۴. وقتی که همیشه با همسر خود باشد و کمتر با خانواده خود(پدر و مادر) در تعامل باشند

۳- در روابط زوج ها بیان این مطلب که «من درست می گویم و تو اشتباه می کنی» نشان دهنده ی کدام عقیده است؟

۰۱. ما اگر یکدیگر را داشته باشیم نیازی به خانواده و دوستان نداریم
۰۲. نسبی بودن واقعیت
۰۳. به مطلق بودن واقعیت
۰۴. رابطه ی خوب خود به خود اتفاق می افتد

۴- امروزه زنان به چه منظور به اشتغال علاقمند شده اند؟

۰۱. به منظور ظهور رسانیدن توانمندیهای خود و افزایش عزت نفس و خود شکوفایی
۰۲. استقلال مالی و عقب نمادن از مردان
۰۳. مشارکت اجتماعی و برتری
۰۴. بروز توانمندیهای خود و کسب استقلال مالی

۵- زوج هردو شاغل ابتدا توسط چه کسی توصیف شد؟

۰۱. جانسون ۰۲. پلک ۰۳. پرهن وساکس ۰۴. راپورت و راپورورت

۶- کدام مورد مربوط به تعارض های کار و خانواده است؟

۰۱. مبتنی بردقت ۰۲. مبتنی برفشار روانی ۰۳. مبتنی برعمل ۰۴. مبتنی برعدم زمان



عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۰۵

۷- استولتز_لوئیک، زن و شوهر منصف را چگونه توصیف میکند؟

۱. تعادل بین نیازهای شخصی و زوجی
۲. تعادل بین نیازهای خانوادگی و زوجی
۳. تعادل بین نیازهای فردی، زوجی و خانوادگی در رابطه ی زوج و احساس رابطه منصفانه میان زن و شوهر
۴. تعادل بین نیازهای فردی، زوجی و خانوادگی در رابطه خانوادگی

۸- رضایت زناشویی در چه مرحله ای، در زنان بیشتر از مردان است؟

۱. اوایل زندگی
۲. اواسط زندگی
۳. موقع تولد فرزند
۴. اواخر زندگی

۹- ازدواج با افراد ناهمسان از لحاظ مذهبی رامی توان نشانه چه دانست؟

۱. محدودیت های اجتماعی
۲. عدم تفاهم
۳. ضعف کنترل اجتماعی
۴. محدودیت فرهنگی

۱۰- در این عامل ممکن است از روشهایی مثل شکایت دو طرفه استفاده کنند کدام الگوی منفی ارتباطی گاتمن را بیان میکند؟

۱. انتقاد در مقابل شکایت
۲. تحقیر
۳. عدم همکاری
۴. دفاعی رفتار کردن

۱۱- در کدام دیدگاه درمانگران به دنبال کاهش اضطراب خانوادگی هستند؟

۱. نظری غنی سازی ارتباط
۲. نظریه بوئنی
۳. دیدگاه ساختاری
۴. دیدگاه استراتژیک

۱۲- کدام یک از موارد زیر از نظرات ویته کر در رویکرد تجربی سمبلیک نیست؟

۱. نقش نسل سوم را با اهمیت می داند
۲. خانواده های سالم ساختار ایفای نقش را توسعه می دهند
۳. رسالت خانواده درمانگر جداسازی و استقلال مداوم نسل خانواده است
۴. خانواده درمانی را دارای پنج مرحله می داند



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۰۵

۱۳- هدف عمده رویکرد غنی سازی ارتباط چیست؟

۱. کمک به مراجعان در استفاده از مهارتها در زندگی روزمره

۲. در جهت گیرهای ارزشی به تعریف ماهیت واقعیت به افراد کمک کنند

۳. کمک به درک متقابل افراد از یکدیگر

۴. حل مشکلات جنسی

۱۴- یکی از مهمترین مداخلات درمان راه حل - محور چیست؟

۱. تشخیص مشکل ۲. غنی سازی ارتباط ۳. ایجاد تغییر ۴. تشخیص استثنائات

۱۵- از نظر قانون کودکان، چه چیزی باید در درجه اول اهمیت قرار گیرد و بزرگسالان باید بدانند که کودکان چه آرزوها و احساساتی دارند؟

۱. علائق و خواسته های کودکان ۲. نیازهای عاطفی کودکان

۳. سعادت و رفاه کودکان ۴. خدمات بهداشتی و امنیت اجتماعی

۱۶- این نظریه از کیست « کودکی که احساس امنیت می کند از احساس قوی برخوردار است و این توانایی را دارد که محیط خود را مورد جستجو و تحقیق قرار دهد.»؟

۱. هجارت ۲. رسنیک ۳. بالبی ۴. ویس

۱۷- طبق نظر گِر و کلتون، عزت نفس کدام گروه بیشتر به ارتباط با دیگران بستگی دارد؟

۱. کودکان ۲. پسران نوجوان ۳. دختران نوجوان ۴. بزرگسالان

۱۸- «این مدل استرس که ارتباط درونی و طبیعی حوادث استرس زا و هم زمانی استرس زاهای متفاوت با حوادث گسترده مهم یا فزاینده را بیان می کند» مربوط به دیدگاه کدام روان شناس و چه دوره ای از زندگی فرد را شامل می شود؟

۱. رایس - دوره کودکی و بلوغ ۲. رایس - دوره جوانی و نوجوانی

۳. لازاوس - دوره کودکی و بلوغ ۴. لازاروس - دوره جوانی و نوجوانی

۱۹- اثرات منفی کدام یک از تنش زاهای می تواند شامل خواب های پریشان - انزوا - بیداری زیاد - بدرفتاری و تند مزاجی می باشد؟

۱. تنش زاهای حاد ۲. تنش زاهای مزمن ۳. تنش زاهای خنثی ۴. تنش زاهای طبیعی



عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۰۵

۲۰- زمانی که خنده به طور مداوم به عنوان غلبه بر روش مورد استفاده قرار گیرد کدام از پیامدهای زیر را به دنبال ندارد؟

۱. افسردگی بیشتر
۲. احساس تنهایی
۳. بالا رفتن اعتماد به نفس
۴. کاهش اعتماد به نفس