

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۵۵

۱- کدام یک از گزینه های زیر از ویژگی های راهنمایی علمی محسوب می شود؟

۱. موقتی و بدون برنامه ریزی است.
۲. درصدد انتقال اطلاعاتی است که فرد از آن آگاه است.
۳. فرایندی است که روندی مداوم، پیاپی و تربیتی دارد.
۴. جریانی است که در طی آن برای مراجع تصمیمات مناسبی اتخاذ می شود.

۲- یکی از اهداف مشاوره "آگاه ساختن فرد از انتخابات اشتباهی است که داشته و نشان دادن راه های متفاوت دیگر است تا بتواند به بهترین شکل با اطراف خود هماهنگ شود" کدام یک از موارد زیر نشان دهنده این مطلب است؟

۱. افزایش توانایی فرد در سازگاری بهینه با محیط
۲. افزایش توانایی در مراجع برای برقراری ارتباط
۳. ایجاد آگاهی و توانایی در اخذ تصمیم
۴. ایجاد زمینه مناسب برای رشد و شکوفایی

۳- کدام یک از افراد زیر را مؤسس اولین مرکز راهنمایی و مشاوره می دانند؟

۱. کارل راجرز
۲. زیگموند فروید
۳. آلبرت الیس
۴. فرانک پارسونز

۴- چنانچه مشاور احساس کند به مطالب بیشتری جهت نتیجه گیری نیاز دارد از کدام یک از انواع پاسخ ها استفاده می کند؟

۱. حمایتی
۲. اطلاعاتی
۳. تعبیر و تفسیری
۴. احساسی

۵- در کدام یک از مراحل رشد روانی جسمی فروید کودک از طریق به دهان بردن هر چه در دست دارد به کامروایی می رسد؟

۱. احلیلی
۲. مقعدی
۳. دهانی
۴. نهفتگی

۶- فروید بهترین راه مشاوره و درمان را در چه می داند؟

۱. ارائه تقویت کننده های مناسب محیطی
۲. تغییر در باورها و شناخت ها
۳. احترام به فرد و ارائه توجه غیرمشروط
۴. ایجاد آگاهی نسبت به اندیشه ها و احساسات سرکوب شده

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۵۵

۷- در کدام مرحله از رشد روانی - اجتماعی اریکسون کودک به مراقبت و محبت ویژه نیاز دارد و تقریباً با مرحله دهانی فروید مطابق است؟

۱. اعتماد در برابر بی اعتمادی
۲. خودمختاری در برابر شک و شرم
۳. ابتکار در برابر گناه
۴. کارایی در برابر حقارت

۸- واتسون در مقاله خود، معروف به رفتارگرا معتقد است که روان شناسی باید چه چیزی را مورد توجه قرار دهد؟

۱. از درون نگری استفاده کند.
۲. عملکرد قابل مشاهده را در نظر بگیرد.
۳. حالات درونی را بررسی کند.
۴. ناخودآگاه را مورد توجه قرار دهد.

۹- در رویکرد رفتارگرایی چیزی که احتمال وقوع رفتار را افزایش می دهد چه نام دارد؟

۱. تقویت
۲. تنبیه
۳. خاموشی
۴. زنجیره سازی

۱۰- از نظر رفتارگرایان رفتار و شخصیت حاصل چه عواملی می باشد؟

۱. عوامل ارثی
۲. پدیده های زیستی
۳. فرایندهای شناختی
۴. یادگیری و تجربه

۱۱- در رویکرد شناخت درمانی ارزیابی اشتباه محرک ها و بد یا خوب دانستن آن ها کدام مورد را ایجاد می کند؟

۱. برجسب نادرست
۲. عدم توجه به بعضی محرک ها
۳. تمرکز نادرست
۴. خودبرانگیختگی مضر

۱۲- در رویکرد شناخت درمانی به طور کلی هدف درمان را چه می دانند؟

۱. تغییر محیط
۲. اصلاح فرایندهای زیستی
۳. تغییر شناخت های نادرست
۴. بررسی ناخودآگاه

۱۳- در شناخت درمانی با استفاده از کدام تکنیک از مراجع خواسته می شود به جای جملاتی که نشان دهنده ناتوانی است از

جملاتی مانند من می خواهم و اگر واقعا بخواهم و تلاش کنم موفق می شوم استفاده کند؟

۱. حمله به احساس شرم
۲. تصویر سازی ذهنی
۳. ایفای نقش
۴. خودبیانی منطقی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۵۵

۱۴- وجودگرایان کدام مورد را مهم می دانند؟

۱. مشاهده و تقلید از دیگران
۲. طرح واره ها، افکار و تصورات
۳. محیط و پیوند محرک و پاسخ
۴. آگاهی و هشیاری از بودن

۱۵- کدام یک از رویکردها به پاکی، خوبی و توانا بودن انسان اعتقاد دارد؟

۱. مراجع محوری
۲. رفتارگرایی
۳. روان کاوی
۴. شرطی سازی

۱۶- سنجش شخصیت در مراجع محوری راجرز چگونه انجام می شود؟

۱. از طریق تعیین تفاوت بین خودپنداره و خود آرمانی
۲. توسط آزمون های استاندارد
۳. با استفاده از بررسی سابقه خانوادگی
۴. با مطالعه پرونده پزشکی

۱۷- از جمله انتقادات مطرح شده به رویکرد مراجع محوری این است که:

۱. فقط به محبت مشروط اهمیت داده است.
۲. ریشه و عمل خودشکوفایی به درستی مشخص نشده است.
۳. به محبت نامشروط اهمیتی داده نشده است.
۴. از تکنیک ها و شیوه های پیچیده بیش از حد استفاده می شود.

۱۸- در کدام یک از انواع راهنمایی و مشاوره به رفع مشکلات درسی توجه ویژه ای می شود؟

۱. شغلی
۲. فردی
۳. تحصیلی
۴. تشخیصی

۱۹- نتیجه مشاهدات از عملکرد دانش آموز و توجه به میزان تلاش او در امر تحصیل و جوانب وابسته کدام رغبت را نشان می دهد؟

۱. نشان داده شده
۲. بیان شده
۳. آزمون شده
۴. سنجش شده

۲۰- در کدام مرحله از برنامه ریزی درسی این سوال که «چگونه می توان تعیین کرد که با فعالیت های انجام شده به اهداف دست یافته ایم» مطرح می شود؟

۱. تعیین اهداف
۲. تعیین محتوای درسی
۳. ارزشیابی
۴. سازمان دهی فعالیت های آموزشی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۵۵

۲۱- عدم آگاهی کافی در دروس پیش نیاز و نقص در یادگیری مطالب گذشته نشان دهنده کدام مورد است؟

۱. سبک یادگیری غلط  
۲. عادات و روش های مطالعه نادرست  
۳. انگیزه تحصیلی  
۴. ضعف پایه تحصیلی

۲۲- در راهنمایی شغلی با استفاده از کدام روش می توان تصویر دقیق تری از محیط کاری به دست آورد؟

۱. نمایش  
۲. بازدید شغلی  
۳. ایفای نقش  
۴. استفاده از منابع چاپی

۲۳- جهت تایید یا تکذیب اطلاعات قبلی و یا پاسخ برای نکات ناشناخته و مبهم از کدام نوع مصاحبه استفاده می شود؟

۱. حقیقت یابی  
۲. عقیدتی  
۳. پژوهشی  
۴. اطلاعاتی

۲۴- پرسشنامه هایی که چند پاسخ پیشنهادی برای هر سوال ارائه می دهند چه نامیده می شوند؟

۱. بسته پاسخ  
۲. باز پاسخ  
۳. ترکیبی  
۴. دارای پاسخ

۲۵- با استفاده از کدام مقیاس درجه بندی رفتار یا خصیصه مورد نظر به صورت خطی در نظر گرفته می شود؟

۱. نموداری  
۲. توصیفی  
۳. عددی  
۴. مفهومی

۲۶- اگر ارزیاب به علت بی توجهی به تفاوت های فردی در تمامی یا اکثر موارد نمره متوسطی به ارزیابی شونده ها بدهد مرتکب چه خطایی شده است؟

۱. تعصب شخصی  
۲. هاله ای  
۳. تمایل یا گرایش مرکزی  
۴. نرمش و ارفاق

۲۷- وسیله ای عینی که برای سنجش نمونه ای از رفتار و خصیصه آدمی به کار می رود چه نامیده می شود؟

۱. روایی  
۲. پایایی  
۳. هنجار  
۴. آزمون

۲۸- استفاده بهینه از اوقات در حوزه کدام یک از انواع خدمات راهنمایی قرار دارد؟

۱. اطلاعاتی  
۲. برنامه ریزی  
۳. مشاوره ای  
۴. ارزیابی

۲۹- کدام یک از اقدامات انجام شده توسط معلم به دانش آموزان فرصت بیشتری می دهد تا برحسب استعداد و توانایی خود به فعالیت بپردازند؟

۱. اداره کلاس  
۲. برقراری انضباط  
۳. تقسیم کار  
۴. ارزشیابی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۵۵

۳۰- می دانید گروهی عقیده دارند برای دانش آموزان پیشرفته تشکیل کلاس های ویژه و غنی مناسب است. اشکال این روش این است که ممکن است:

۱. دانش آموز پیشرفته خود را برتر از دیگران دانسته و در سازگاری دچار مشکل شود.
۲. بین دانش آموزان از لحاظ سنی هماهنگی ایجاد شده و امکان پیشرفت مختل شود.
۳. سازگاری با سایر همکلاسی ها با مشکل روبه رو شود.
۴. هماهنگی دانش آموز با سایر همکلاسی ها دچار مشکل شود.