

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: مشاوره و راهنمایی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۷۰۵۵

۱- فرایندی که به منظور برقراری و حفظ بهداشت روانی و تغییر حالات روانی و رفتاری انجام می گیرد را چه می گویند؟

۱. مشاوره      ۲. احساسات      ۳. شناخت      ۴. ویژگی فرد

۲- راجرز کدامیک از موارد زیر را به عنوان ویژگی های مشاور موفق اعلام کرده است؟

۱. چگونه زندگی کردن      ۲. عدم اعتماد به مراجعان خود  
۳. عدم بهره گیری از علایق و رغبت های مراجعان      ۴. دوست داشتنی بودن و توانایی در ایجاد اعتماد

۳- کدام ساخت بنیادی شخصیت فروید به دنبال ارضاء نیازها و تخلیه دردهاست؟

۱. فراخود      ۲. فرامن      ۳. من      ۴. بن

۴- در کدام دوره از رشد روانی جنسی فروید، لذت و کامروایی بر اعضای تناسلی متمرکز است؟

۱. احلیلی      ۲. دهانی      ۳. مقعدی      ۴. نهفتگی

۵- مهمترین فنی که مشاور باید بر آن تخصص یافته و به اجرا در آورد چیست؟

۱. رابطه صمیمی      ۲. صحبت کردن  
۳. گوش دادن      ۴. منفعل بودن در هنگام گوش دادن

۶- از نظریونگ در چه سنی فرد می تواند نقابی را که تاکنون برای حضور در اجتماع بر چهره می زده برداشته و خود بشود؟

۱. ۶ سالگی      ۲. ۲۵ سالگی      ۳. ۴۰ سالگی      ۴. ۱۵ سالگی

۷- واتسون نحوه ظهور ترس، خشم، عشق و همچنین نحوه شکل گیری و رشد شخصیت را وابسته به کدام یک از عوامل زیر می دانست؟

۱. نگرش      ۲. رفتار      ۳. شناخت      ۴. محیط

۸- ثوراندیک در آزمایشات اولیه خود چه عاملی را در نیرومند کردن رابطه بین محرک و پاسخ موثر می داند؟

۱. محیط      ۲. تمرین و تکرار      ۳. فراهم کردن زمینه      ۴. تنبیه کردن

۹- لبخند و تایید مشاور در جلسه مشاوره که نشان دهنده موفقیت و پیشرفت مراجع است به کدام یک از تقویت کننده ها ارتباط دارد؟

۱. ثانوی      ۲. نخستین      ۳. تعمیم یافته      ۴. پیوسته

۱۰- از نظر بندورا در فرایند انگیزشی چه عاملی می تواند نقش مشوق را داشته باشد؟

۱. تقویت      ۲. تنبیه      ۳. تمرین      ۴. رفتار

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۷۰۵۵

۱۱- کدام رویکرد علت انجام هر عملی را در تقویت همان عمل می داند؟

۱. فطرت گرایی      ۲. رویکرد رفتاری      ۳. شناخت درمانی      ۴. رویکرد یادگیری

۱۲- چه عاملی ساخت شناختی فرد را تشکیل و به طور خودکار رفتار او را تحت تاثیر قرار می دهد؟

۱. رفتار      ۲. انگیزه      ۳. تجارب کودکی      ۴. تفکر

۱۳- در کدام فرایند شناخت درمانی، باورها و طرحواره های ناکارآمد و غلط، تعریفات شناختی و خطاهای منطقی تغییر می یابند به گونه ای که فرد بتواند ادراکی عینی تر از وقایع داشته باشد؟

۱. ارزشیابی      ۲. آگاه ساختن و قانع ساختن مراجع      ۳. آگاهی از شناخت های نادرست مددجو      ۴. تغییر شناخت ها

۱۴- احساسی که فرد نسبت به پذیرفته شدن از طرف دیگران دارد به کدام از عوامل موثر بر رشد شخصیت مربوط است؟

۱. بیولوژیکی      ۲. اجتماعی      ۳. روان شناختی      ۴. روان درمانی

۱۵- هنگامی که فرد ویژگی ها و صفات ناخوشایند خود را به دیگران نسبت می دهد و دیگران را دارای این صفات ناپسند می داند از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می کند؟

۱. جبران      ۲. جابه جایی      ۳. درون فکنی      ۴. فرافکنی

۱۶- با کمک چه نیرویی انسان می تواند از پدیده مرگ و واقعیت فانی بودن خود مطلع شود؟

۱. توانایی      ۲. خود آگاهی      ۳. آزادی      ۴. انتخاب

۱۷- کارل راجرز چگونگی پدید آمدن احساسات، ادراکات و مفاهیم و تصور فرد از خویش و از دنیای خارج را نشان دهنده کدام رویکرد زیر می داند؟

۱. پدیدار شناسی      ۲. خود شکوفایی      ۳. بیولوژیکی      ۴. ارزشیابی

۱۸- کدامیک از راه ها می تواند در تحریک مراجع به سخن گفتن و فعال شدن موثر باشد؟

۱. بیان احساسات و عواطف      ۲. گوش دادن فعال و با دقت به صحبت های مراجع      ۳. صحبت کردن      ۴. تجارب شخصی

۱۹- از رایج ترین شیوه های تشخیص و شناخت مشکل برای مراجع کدام است؟

۱. مطالعه      ۲. موفقیت فرد      ۳. گروه سنجی      ۴. میزان اطلاعات

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: مشاوره و راهنمایی، روانشناسی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۷۰۵۵

۲۰- ابزاری که با استفاده از آن می توان نمونه ای از رفتار در موقعیتی تعیین شده به دست آورد را چه می نامند؟

۱. مصاحبه      ۲. خلاصه کردن      ۳. پیش بینی      ۴. آزمون

۲۱- در کدام مقیاس بیشتر به منظور سنجش نگرش افراد نسبت به گروه های قومی، نژادی، طبقات اجتماعی و گروه های مذهبی می توان استفاده می شود؟

۱. فاصله اجتماعی بوگاردوس      ۲. گاتمن      ۳. ترستون      ۴. لیکرت

۲۲- در کدام روش از شیوه درمانی برگرفته از رویکرد روان تحلیل گری، بیمار به بیان افکار و احساسات خود تشویق می شود؟

۱. انتقال      ۲. تداعی آزاد      ۳. ایفای نقش      ۴. فن ایجاد مسرت

۲۳- از کدام یک از فنون درمانی زیر برای درمان افرادی که احساس پوچی می کنند و یا جای مناسبی برای خود در زندگی و اجتماع قایل نیستند استفاده می شود؟

۱. شغل درمانی      ۲. ارتباط درمانی      ۳. معنا درمانی      ۴. زندگی درمانی

۲۴- به مجموعه تلاش هایی که در جهت شناخت استعدادها و رغبت ها و به منظور جهت دهی تحصیلی و رفع مشکلات درسی صورت می گیرد چه می گویند؟

۱. شیوه و فنون آموزشی و تحصیلی      ۲. ایفای نقش آموزشی      ۳. طراحی آموزشی      ۴. مشاوره تحصیلی

۲۵- در کدام یک از مراحل برنامه ریزی تحصیلی میزان موفقیت فرد از انتخاب رشته تحصیلی و چگونگی عملکرد او در طی دوره مورد بررسی قرار می گیرد؟

۱. مرحله ارزشیابی      ۲. مرحله تعیین روش ها      ۳. مرحله تعیین محتوای درسی      ۴. مرحله تعیین اهداف آموزشی

۲۶- استفاده از کدام مقیاس تعیین کننده یادگیری مطالب پیش نیاز و تخمین میزان موفقیت در مراحل بعدی است؟

۱. شرح حال نویسی      ۲. مصاحبه      ۳. جامعه سنجی      ۴. نمرات درسی

۲۷- تعجیل در انتخاب شغلی که نقاط مشترک چندانی با فرد ندارد باعث کدام یک از مسائل زیر می شود؟

۱. احساس افسردگی و سرخوردگی      ۲. عدم ارائه توانایی های عمومی      ۳. بکار نبردن پیشنهاد های لازم      ۴. نداشتن آگاهی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۷۰۵۵

۲۸- تعیین توانایی آزمون در به دست آوردن نتایج یکسان یا مشابه در اجراهای متوالی تعریف کدام یک از گزینه های زیر است؟

۱. اعتبار پیش بین      ۲. پایایی      ۳. اعتبار سازه      ۴. اعتبار محتوا

۲۹- در کدام یک از پاسخ هایی که مشاور در طی جریان مشاوره ارائه می دهد مشاور می تواند با استفاده از پاسخ در مراجع بصیرت و بینش نسبت به رفتار و گفتارش ایجاد کرده و او را به بحث عمیق تر و دقیق تر تشویق کند؟

۱. پاسخ های اطلاعاتی      ۲. پاسخ های حمایتی  
۳. پاسخ های تعبیر و تفسیری      ۴. پاسخ های ارزیابی

۳۰- از طریق کدام یک از اهداف راهنمایی و مشاوره زیر می توان بیشترین توانایی را برای تغییر در محیط کسب کرده و آن را به نفع خود تغییر داد؟

۱. افزایش توانایی فرد در سازگاری بهینه با محیط  
۲. افزایش توانایی در مراجع برای برقراری و حفظ رابطه با دیگران  
۳. ایجاد آگاهی و توانایی در اخذ تصمیم درست  
۴. ایجاد زمینه مناسب برای رشد و شکوفایی استعداد های بالقوه

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	الف	عادي
۲	د	عادي
۳	د	عادي
۴	الف	عادي
۵	ج	عادي
۶	ج	عادي
۷	د	عادي
۸	ب	عادي
۹	الف	عادي
۱۰	الف	عادي
۱۱	ب	عادي
۱۲	ج	عادي
۱۳	د	عادي
۱۴	ب	عادي
۱۵	د	عادي
۱۶	ب	عادي
۱۷	الف	عادي
۱۸	ب	عادي
۱۹	ج	عادي
۲۰	د	عادي
۲۱	الف	عادي
۲۲	ب	عادي
۲۳	ج	عادي
۲۴	د	عادي
۲۵	الف	عادي
۲۶	د	عادي
۲۷	الف	عادي
۲۸	ب	عادي
۲۹	ج	عادي
۳۰	د	عادي