

نام درس: مبانی و اصول مشاوره و راهنمایی - مقدمات مشاوره و راهنمایی تعداد سؤالات: فنی ۳۰ تکمیلی - تشریحی -
 رشته: علوم تربیتی (پیش دبستانی - مدیریت و برنامه ریزی) - تربیت بدنی - تجميع، بخش علوم تربیتی و روانشناسی زمان امتحان: ۳۵ دقیقه
 کلاس: علوم تربیتی: ۱۲۱۱۰۱۸ - تربیت بدنی: ۱۲۱۱۲۶۵ - تجميع، بخش علوم تربیتی و روانشناسی: ۱۲۱۷۰۵۵

۱. کاربرد واژه «مراجع» در مقابل «بیمار» توسط راجرز دلالت بر چه موضوعی است؟
 الف. پیروی محض مراجع از مشاور
 ب. نگاه خوشبینانه به توان آدمی در حل مشکلاتش
 ج. خودمحور بودن مراجع
 د. نگاه بدبینانه به قدرت آدمی در حل مشکلات
۲. چه کسی مشاوره را جریانی تخصصی بین مراجع و مشاور تعریف می‌کند؟
 الف. پاترسون
 ب. بلاچر
 ج. راجرز
 د. آربوکل
۳. در مورد تفاوت میان راهنمایی و مشاوره می‌توان گفت:
 الف. راهنمایی جنبه پیشگیری دارد ولی مشاوره بر حل مسائل تأکید می‌کند.
 ب. مشاوره مفهومی کلی‌تر از راهنمایی دارد.
 ج. راهنمایی یکی از تکنیک‌های خاص مشاوره است.
 د. مشاوره در تمام دوره زندگی نیاز است ولی راهنمایی در زمان روبرو شدن با مشکل
۴. کدامیک از موارد زیر جزو ویژگیهای روان درمانی نیست؟
 الف. دوره درمان طولانی است.
 ب. در محیط بالینی و بیمارستانی صورت می‌گیرد.
 ج. جریانی مبتنی بر حل مسئله است.
 د. متوجه بخش ناهشیار یا گذشته فرد است.
۵. راهنمایی با مفهوم خاص اولین بار با چه موضوعی مطرح شد؟
 الف. راهنمایی تحصیلی
 ب. راهنمایی شغلی
 ج. راهنمایی خانواده
 د. بهداشت روانی
۶. اولین انجمن مشاوره ایران در چه سالی پایه گذاری شد؟
 الف. ۱۳۶۵
 ب. ۱۳۷۰
 ج. ۱۳۷۵
 د. ۱۳۸۰
۷. ازدواج، طلاق و تربیت خانوادگی در کدام سطح پدیده‌های اجتماعی مورد توجه قرار می‌گیرد؟
 الف. سطح رفتارهای همگانی جهانی
 ب. سطح رفتارهای عمومی جامعه
 ج. سطح رفتار اجتماعی فرد
 د. سطح رفتار گروههای جامعه
۸. تسلط بر احساسات و عدم تزلزل در برابر مشکلات، جزو کدامیک از ویژگیهای راهنما در اسلام است؟
 الف. استقامت و پایداری
 ب. آزاد و دارای استقلال فکری
 ج. صاحب رأی و اهل نظر بودن
 د. الگو و اسوه بودن
۹. هدف نهایی راهنمایی کدامست؟
 الف. شناخت تواناییها
 ب. خود - رهبری
 ج. شناخت علایق و محدودیتها
 د. علاج واقعه قبل از وقوع
۱۰. کمک به دانش آموزان برای درک و شناخت مسائل، مشکلات و علل ناسازگاریهای خود و کوشش در رفع آنها، جزو کدامیک از انواع مشاوره است؟
 الف. بهداشتی
 ب. سازشی
 ج. خانوادگی
 د. تحصیلی
۱۱. گروههای تی (T) یا آموزشی اولین بار درباره چه مسئله‌ای ایجاد شدند؟
 الف. تأثیر عملکرد گروهی بر افزایش کارایی در صنعت
 ب. درمان افراد روان رنجور در مراکز درمانی
 ج. رفع مشکلات رفتاری دانش آموزان در مدارس
 د. ارائه اطلاعات در زمینه‌های شغلی یا اجتماعی

دانشگاه پیام نور
 کتا بسرائ زانکو
 نمایندگی بخش کتب درسی و کمک درسی
 دانشگاهی T۳۲۲۶۵۳۵
 سردشت - نبش پاساژ عزیز پور اقدم

نمونه سؤالات پیام نور
 قادری ۰۹۱۴۳۴۴۱۲۹۴
 اداره آزمون و ارزشیابی

نام درس: مبانی و اصول مشاوره و راهنمایی - مقدمات مشاوره و راهنمایی تعداد سوال: نسی ۳۰ تکمیلی - تشریحی
 رشته: علوم تربیتی (پیش دبستانی-مدیریت و برنامه ریزی) - تربیت بدنی - تجميع، بخش علوم تربیتی و روانشناسی زمان امتحان: ۳۵ دقیقه
 کد درس: علوم تربیتی: ۱۲۱۱۰۱۸ - تربیت بدنی: ۱۲۱۱۲۶۵ - تجميع، بخش علوم تربیتی و روانشناسی: ۱۲۱۷۰۵۵

۱۲. در روش مشاوره مستقیم، رهبری جریان مشاوره به عهده چه کسی است؟

الف. مراجع ب. افراد گروه ج. مشاور د. مشاور و مراجع

۱۳. مهمترین عنصر در ایجاد رابطه مشاوره‌ای چیست؟

الف. پذیرش بدون قید و شرط ب. درک همدلانه

ج. عزن نفس د. خلوص یا اصالت مشاور

۱۴. زمان جلسه مشاوره برای مراجعان خردسال (۵ تا ۷ سال) چقدر است؟

الف. ۲۰ دقیقه ب. ۳۰ دقیقه ج. ۶۰ دقیقه د. ۹۰ دقیقه

۱۵. اضطراب روان رنجوری، به نظر فروید چگونه ایجاد می‌شود؟

الف. خطرهای دنیای واقعی ب. از احتمال عدم کنترل غرائز و بروز تنبیه

ج. ترس از وجدان د. از عدم کارایی سازوکارهای دفاعی

۱۶. تقویت جانشینی در کدامیک از نظریه‌های یادگیری مطرح می‌شود؟

الف. شرطی سازی کلاسیک ب. شرطی سازی ابزاری

ج. یادگیری مشاهده‌ای د. یادگیری شناختی

۱۷. استفاده از شیوه‌های تقویت برای افزایش رفتار و خاموش سازی برای کاهش آن، در کدام رویکرد درمان مورد استفاده قرار می‌گیرد؟

الف. رفتاری ب. مراجع - محوری ج. روان تحلیلی د. واقعیت درمانی

۱۸. کتاب، درمان عقلانی - عاطفی - رفتاری توسط چه کسی نوشته شده است؟

الف. راجرز ب. گلسر ج. واتسون د. الیس

۱۹. واقعیت درمانی چه نوع رویکردی در مشاوره و درمان است؟

الف. عقلانی - عاطفی ب. رفتاری - شناختی ج. مراجع - محوری د. روان تحلیلی

۲۰. کدامیک از موارد زیر جزو اصول راهنمایی مبتنی بر رشد نمی‌باشد؟

الف. راهنمایی امری است جمعی

ب. تمامی افراد در کلیه مراحل زندگی خود نیازمند راهنمایی هستند.

ج. دانش آموز توانایی بازشناخت خود را به طور دقیق دارد.

د. راهنمایی صرفاً در موارد بحرانی ضروری قلمداد می‌شود.

۲۱. کدام گزینه در مورد مشاهده صدق می‌کند؟

الف. مشاهده یعنی توجه آگاهانه ب. مشاهده عملی است غیر ارادی

ج. مشاهده و دیدن، یکی هستند. د. در مشاهده به ابزار و وسایل خاصی نیاز است.

۲۲. کدام نوع مصاحبه با هدف ایجاد مجدد سازگاری از لحاظ اجتماعی و یا تجدید سازمان عاطفی فرد صورت می‌گیرد؟

الف. تشخیصی ب. پژوهشی ج. مشاوره‌ای یا درمانی د. آزمایشی

۲۳. ساده‌ترین، کم هزینه‌ترین و عملی‌ترین وسیله گردآوری اطلاعات کدامست؟

الف. مشاهده ب. پرسشنامه ج. مصاحبه د. شرح حال نویسی

نام درس: مبانی و اصول مشاوره و راهنمایی - مقدمات مشاوره و راهنمایی تعداد سؤالات: ۳۰ تکمیلی - تشریحی -

رشته: علوم تربیتی (پیش دبستانی-مدیریت و برنامه ریزی) - تربیت بدنی - تجميع، بخش علوم تربیتی و روانشناسی زمان امتحان: ۳۵ دقیقه

کد درس: علوم تربیتی: ۱۲۱۱۰۱۸ - تربیت بدنی: ۱۲۱۱۲۶۵ - تجميع، بخش علوم تربیتی و روانشناسی: ۱۲۱۷۰۵۵

۲۴. خطای هاله‌ای عبارتست از:

- الف. ارزیابی و قضاوت به سبب تعصبات شخصی
ب. دادن نمره متوسط بدون توجه به تفاوت‌های فردی
ج. ارزیابی در حد بالاتر به دلیل آشنایی با فرد
د. ارزیابی، تحت تأثیر ویژگی‌ها و پندارهای قبلی از فرد

۲۵. کدامیک از موارد زیر جزو روشهای شناخت عینی است؟

- الف. مشاهده
ب. مصاحبه
ج. آزمونهای روانی
د. مقیاس درجه‌بندی

۲۶. از نظر شکل، آزمونها سه نوع هستند ۱- ابرزای ۲- کتبی و ۳-.....

- الف. مهارتی
ب. شفاهی
ج. فردی
د. گروهی

۲۷. کدامیک از خدمات راهنمایی زمینه مناسبی را برای خودشناسی بهتر دانش آموز و حل مسائل و مشکلات وی فراهم می‌کند و فرد به مشکلات خود آگاهی یافته و با اتخاذ تصمیم‌های مناسب به رفع منطقی آنها اقدام می‌کند؟

- الف. خدمات اطلاعاتی
ب. خدمات مشاوره‌ای
ج. خدمت ارزیابی
د. خدمت برنامه‌ریزی

۲۸. ارجاع دانش آموزانی که مشکلات آنان توسط کارکنان برنامه راهنمایی قابل حل نیست به افراد و مؤسسات کمک دهنده جزو مسئولیت‌های کدام گروه است؟

- الف. مددکار اجتماعی
ب. روان سنج
ج. مشاور
د. معلم

۲۹. گروه مرجع برای دانش آموزان کدامست؟

- الف. والدین
ب. معلمین
ج. مدیران
د. هم کلاسیها

۳۰. سر درگمی نقش و بحران هویت نوجوان در کدام عوامل مؤثر در بروز مشکلات رفتاری قرار دارد؟

- الف. عوامل خانوادگی
ب. عوامل شخصی
ج. عوامل آموزشی
د. عوامل اجتماعی

دانشگاه پیام نور

کتابسرای زانگو
نماینده‌گی بخش کتب درسی و کمک درسی
دانشگاهی T ۳۲۲۶۵۳۵
سردشت - نبش پاساژ عزیز پور اقدم

نمونه سؤالات پیام نور

قادری ۰۹۱۴۳۴۴۱۲۹۴

اداره آزمون و ارزشیابی