

نام درس: مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره - اصول و فنون راهنمایی و مشاوره - مقدمات مشاوره و راهنمایی	تعداد سؤال: ۴۰
رشته: علوم تربیتی (پیش دبستانی-مدیریت و برنامه ریزی) - تربیت بدنی - تجميع ، بخش علوم تربیتی و روانشناسی	زمان آزمون تستی: ۵۰
کد درس: علوم تربیتی: ۱۲۱۱۰۱۸ - تربیت بدنی: ۱۲۱۱۲۶۵ - تجميع ، بخش علوم تربیتی و روانشناسی: ۱۲۱۷۰۵۵	

* دانشجوی گرامی: لطفاً گزینه ۱ را در قسمت کد سری سؤال برگه پاسخنامه خود، علامت بزنید. بدیهی است، مسئولیت این امر بر عهده شما خواهد بود.

** این آزمون نمره منفی ندارد

۱. کدام عبارت زیر در تفاوت مشاوره و راهنمایی درست است؟
 - الف. راهنمایی به زمان بیشتری نیاز دارد، مشاوره به زمان کمتری
 - ب. راهنمایی اصطلاحاً قلب مشاوره و یکی از تکنیک های تخصصی آن است
 - ج. راهنمایی جنبه پیشگیری دارد، مشاوره جنبه درمانی
 - د. مشاوره شامل تمام برنامه ها و فعالیت ها و خدماتی است که برای کمک به فرد تدارک می یابند
۲. ملاک تقسیم بندی راهنمایی به فردی و گروهی چیست؟
 - الف. موضوع راهنمایی
 - ب. روش اجرایی
 - ج. مبانی نظری و فلسفی
 - د. نیازهای فردی و گروهی
۳. کدام یک از موارد زیر از دیدگاه «استرنک و موريس» از جنبه های مختلف «راهنمایی بر عهده معلم» نیست؟
 - الف. راهنمایی از طریق اداره کلاس
 - ج. راهنمایی از طریق موضوع های درسی
 - ب. راهنمایی از طریق اداره مدرسه
 - د. راهنمایی از طریق فعالیت های فوق برنامه
۴. کدام یک از موارد زیر درست نیست؟ معلم برای موفقیت در کارش باید
 - الف. به موضوع درسی خود تسلط داشته باشد.
 - ج. از آمادگی کافی برخوردار باشد
 - ب. شاگردان را خوب بشناسد
 - د. به فنون مشاوره واقف باشد.
۵. کدام یک از عبارات زیر جزو خدمات راهنمایی نیست؟
 - الف. خدمات مشاوره ای
 - ب. خدمات اطلاعاتی
 - ج. خدمات ارزیابی
 - د. خدمات خانوادگی
۶. کدام یک از عبارات زیر در مورد رویکرد «مراجع محوری» درست است؟
 - الف. به اعتقاد راجرز رویکرد «روان تحلیلی» و «رفتار گرایی» سبب تحقق خود و رشد شخصی مراجع می شوند.
 - ب. از دیدگاه پدیدار شناسی «واقعیت خارجی اهمیت دارد» برداشت فرد از موقعیت خارجی چندان مهم نیست
 - ج. مهمترین مفهوم از دیدگاه «راجرز» فراخود یا خود آرمانی!
 - د. راجرز تشخیص مشکل مراجع را مانعی برای درمان وی می داند.
۷. عبارت «با کسانی مشورت کن که خدا ترس باشند» از کدام یک از بزرگان است؟
 - الف. حضرت محمد(ص)
 - ب. حضرت علی(ع)
 - ج. امام صادق(ع)
 - د. امام سجاد(ع)
۸. کدام عبارت زیر مسئولیت های مشاور را در مقاطع مختلف تحصیلی به درستی نشان می دهد؟
 - الف. دوره ابتدایی خودشناسی ، دوره راهنمای درمان مشکلات ، دوره دبیرستان پیشگیری
 - ب. دوره ابتدایی درمان مشکلات ، دوره راهنمای پیشگیری ، دوره دبیرستان خودشناسی
 - ج. دوره ابتدایی پیشگیری ، دوره راهنمای درمان مشکلات ، دوره دبیرستان خودشناسی
 - د. دوره ابتدایی پیشگیری ، دوره راهنمای خودشناسی ، دوره دبیرستان درمان مشکلات
۹. ترغیب دانش آموزان به تهیه کلکسیون در اوقات فراغت راهنمایی است.
 - الف. تحصیلی
 - ب. شغلی
 - ج. سازشی
 - د. بهداشتی
۱۰. اعتقاد به این که پیش رفتن امور با انتظار فاجعه است ، مربوط به کدام نظریه است؟
 - الف. رویکرد رفتاری (رفتارگرایی)
 - ب. واقعیت درمانی
 - ج. رویکرد عقلانی - عاطفی
 - د. رویکرد مراجع محوری

نام درس: مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره - اصول و فنون راهنمایی و مشاوره - مقدمات مشاوره و راهنمایی	تعداد سؤال: ۴۰
رشته: علوم تربیتی (پیش دبستانی-مدیریت و برنامه ریزی) - تربیت بدنی - تجميع ، بخش علوم تربیتی و روانشناسی	زمان آزمون تستی: ۵۰
کد درس: علوم تربیتی: ۱۲۱۱۰۱۸ - تربیت بدنی: ۱۲۱۱۲۶۵ - تجميع ، بخش علوم تربیتی و روانشناسی: ۱۲۱۷۰۵۵	

۱۱. «فقر و بیکاری» به کدام یک از ضرورت های مشاوره و راهنمایی مربوط می شود؟

الف. ضرورت فردی ب. ضرورت اقتصادی ج. ضرورت آموزشی د. ضرورت اجتماعی

۱۲. کدام یک از روش های زیر روش « عینی » مشاوره است؟

الف. رغبت سنجی ب. گروه سنجی ج. مصاحبه د. مقیاس درجه بندی رفتار

۱۳. کدام عبارت زیر درست است؟

الف. در مشاوره غیر مستقیم نقش رهبری به عهده مشاور است.

ب. در مشاوره مستقیم نقش رهبری به عهده مراجع است.

ج. در مشاوره غیر مستقیم معمولاً از ابزار و وسایل استفاده نمی شود.

د. در مشاوره مستقیم معمولاً لازم نیست مراجع با ارزش های جامعه آشنا شود.

۱۴. کدام عبارت زیر در ارتباط با اهداف مشاوره درست است؟

الف. شناخت توانائی ها و محدودیت های فرد هدف غایی محسوب می شود.

ب. رساندن فرد به خود - رهبری هدف آنی محسوب می شود.

ج. شناخت غیبت ها و علائق هدف آنی محسوب می شود.

د. پیشگیری از بروز مشکلات از هدف غایی مشاوره محسوب می شود.

۱۵. کدام یک از بزرگان زیر تاثیر فوق العاده ای بر مشاوره داشته است؟

الف. جسی دیویس ب. کارل راجرز ج. دیوید هیل د. کلاپارد

۱۶. کدام یک از گروه ها بیشتر بر تکلیف و نحوه عمل گروه تأکید می کند؟

الف. گروه مشاوره ب. گروه آموزشی ج. گروه راهنمایی د. گروه رویارویی

۱۷. مفهوم تأکید بر « اینجا و اکنون » در کدام یک از نظریه های مشاوره است؟

الف. رویکرد رفتاری ب. رویکرد مراجع - محوری

ج. رویکرد واقعیت درمانی د. رویکرد روان تحلیلی

۱۸. کدام نظریه یک رویکرد رفتاری - شناختی در مشاوره و درمان است؟

الف. واقعیت درمانی ب. عقلانی - عاطفی ج. روان تحلیلی د. رفتاری

۱۹. کدام یک از موارد زیر جزو هدف تأسیس مدارس راهنمایی نیست؟

الف. کسب اطلاع درباره نیازهای اجتماعی ب. کسب اطلاع درباره رشته های تحصیلی و شغلی

ج. شناخت خصوصیات دانش آموزان د. انتخاب رشته تحصیلی مناسب بر اساس توانائی ها و رغبت ها

۲۰. کدام یک از موارد زیر تفاوت بین مشاوره و روان درمانی نیست؟

الف. روان درمانی اغلب متوجه گذشته است ولی مشاوره بر اینجا و اکنون تکیه دارد.

ب. روان درمانی بیشتر با هدف سازمان دهی مجدد شخصیت صورت می گیرد در حالی که مشاوره جریانی است مبتنی بر

حل مساله.

ج. مشکلات مراجع مشاوره سطحی و مشکلات بیماران روانی عمیق است.

د. مشاوره اغلب در محیط طبیعی صورت می گیرد ، ولی روان درمانی در محیطی بالینی انجام می شود.

نام درس: مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره - اصول و فنون راهنمایی و مشاوره - مقدمات مشاوره و راهنمایی	تعداد سؤال: ۴۰
رشته: علوم تربیتی (پیش دبستانی-مدیریت و برنامه ریزی) - تربیت بدنی - تجميع ، بخش علوم تربیتی و روانشناسی	زمان آزمون تستی: ۵۰
کد درس: علوم تربیتی: ۱۲۱۱۰۱۸ - تربیت بدنی: ۱۲۱۱۲۶۵ - تجميع ، بخش علوم تربیتی و روانشناسی: ۱۲۱۷۰۵۵	

۲۱. کدام عبارت زیر درست است؟

- الف. راهنمایی به مفهوم خاص اولین بار با موضوع راهنمایی شغلی آغاز شده است.
 ب. راهنمایی به مفهوم خاص اول بار با راهنمایی تحصیلی آغاز شده بعد راهنمایی شغلی.
 ج. اقدامات پارسونز بر انطباق خصوصیات فردی و نیازهای تحصیلی استوار بود.
 د. اقدامات پارسونز بر انطباق نیازهای تحصیلی و نیازهای شغلی استوار بود.

۲۲. کدام یک از موارد زیر مرحله نخست روش مشاوره مستقیم است؟

- الف. بیان مشکل از طرف مراجع
 ب. تشخیص مشکل مراجع
 ج. گوش دادن فعال به مراجع
 د. ایجاد ارتباط حسنه با مراجع

۲۳. کدام یک از عبارات زیر صحیح است؟

- الف. تفاوت مشاوره و روان درمانی، بیشتر کمی است تا کیفی
 ب. راهنمایی جریانی است مبتنی بر کمک به مراجع در همه امور زندگی
 ج. راهنمایی کمک و یاری منظم است به فرد که بتواند مشکل خود و دیگران را حل کند.
 د. راهنمایی یکی از فنون مهم مشاوره است

۲۴. کدام یک از الگوهای راهنمایی معتقد است که باید واژه « راهنمایی » حذف شود؟

- الف. راهنمایی به عنوان مجموعه خدمات
 ب. راهنمایی مبتنی بر رشد
 ج. راهنمایی به عنوان تصمیم گیری
 د. راهنمایی به عنوان یک نظام انتخابی

۲۵. یاری رساندن به مراجعان در جهت سازگاری با سایر کارکنان ، مشاوره است.

- الف. سازشی
 ب. شغلی
 ج. تحصیلی
 د. بهداشتی

۲۶. گروه رویایی توسط ابداع شده است و تعداد افراد آن نفر است.

- الف. کارل راجرز - ۸ تا ۲۰ نفر
 ب. ویلیا مسون - ۸ تا ۱۰ نفر
 ج. کارل راجرز - ۸ تا ۱۰ نفر
 د. ویلیا مسون - ۲ تا ۸ نفر

۲۷. دارالفنون که به همت میرزا تقی خان امیر کبیر در سال تأسیس شد سرآغاز ایجاد مدارس جدید است.

- الف. ۱۲۴۸ ه.ق
 ب. ۱۲۶۸ ه.ق
 ج. ۱۲۴۸ ه.ش
 د. ۱۲۶۸ ه.ش

۲۸. کدام بخش شخصیت از نظر فروید واقع بین است؟

- الف. خود
 ب. من برتر
 ج. نهاد
 د. فراخود

۲۹. کدام یک از نظریه های رفتار گرایان بیش از سایر نظریه ها در تغییر رفتار به کار رفته است؟

- الف. شرطی شدن ابزاری
 ب. شرطی شدن کلاسیک
 ج. یادگیری مشاهده ای
 د. یادگیری اجتماعی

۳۰. کدام یک از موارد زیر از اصول راهنمایی و مشاوره محسوب می شود؟

- الف. فعالیت های راهنمایی شامل شناخت و حل مسائل راهنمایی شونده است.
 ب. هیچ کس را نمی توان یاری داد مگر آن که خودش بخواهد.
 ج. معلم در راهنمایی دانش آموز نقش بسیار مهمی ایفا می کند
 د. راهنمایی برای آزادی و استقلال شخص در انتخاب متکی است.

نام درس: مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره - اصول و فنون راهنمایی و مشاوره - مقدمات مشاوره و راهنمایی	تعداد سؤال: ۴۰
مقطع: علوم تربیتی (پیش دبستانی-مدیریت و برنامه ریزی) - تربیت بدنی - تجميع ، بخش علوم تربیتی و روانشناسی	زمان آزمون تستی : ۵۰
کد درس: علوم تربیتی: ۱۲۱۱۰۱۸ - تربیت بدنی: ۱۲۱۱۲۶۵ - تجميع ، بخش علوم تربیتی و روانشناسی: ۱۲۱۷۰۵۵	

۳۱. روان درمانی اکتشافی عبارت است از :

الف. استفاده از سازگاری که سبب می شود تا تجربه های ناخوشایند فرد از بخش آگاه ذهن به بخش ناآگاه منتقل می شود

ب. نسبت دادن تمایلات یا نقایص غیر قابل قبول خود به دیگران

ج. از بین بردن حساسیت فرد با بیان آزادانه افکار و احساسات

د. بروز احساسات یا رفتاری که ضد احساس یا رفتار واقعی باشد

۳۲. «درک همدلانه» مربوط به کدام یک از مراحل مشاوره است؟

الف. پایانی ب. میانی ج. اولیه د. مجدد

۳۳. آزمون از نظر «موضوع» به کدام یک از انواع زیر تقسیم می شود؟

الف. معلم ساخته و تراز شده ب. ابزاری ، کتبی ، شفاهی

ب. استعداد، معلومات، شخصیت ، رغبت د. فردی و گروهی

۳۴. تأکید بر موضوع در کدام یک از گروه های زیر بیشتر مورد توجه است؟

الف. مشاوره ب. درمانگری ج. رویارویی د. راهنمایی

۳۵. مقاومت مراجع در کدام یک از مراحل مشاوره است؟

الف. پایانی ب. میانی ج. اولیه د. مجدد

۳۶. کدام یک از موارد زیر از عوامل موثر در بروز مشکلات رفتاری کودکانی نیست؟

الف. عوامل فرهنگی ب. عوامل شخصی ج. عوامل خانوادگی د. عوامل آموزشی

۳۷. مهمترین مسوولیت معلم در برنامه راهنمایی کدام است؟

الف. مسوولیت فنی و تخصصی اجرای برنامه راهنمایی

ب. تشخیص تربیتی ، بررسی مسایل شخصیتی دانش آموزان و ارجاع آن به مشاور

ج. تسهیل کننده ادامه خدمات راهنمایی

د. فراهم کردن امکانات اجرایی برای مشاوره و نظارت و هماهنگی امور راهنمایی

۳۸. خطایوقتی است که ارزیاب تحت تاثیر ویژگی ها و تصورات قبلی خود از مراجع قرار گیرد.

الف. تعصب شخصی ب. هاله ای ج. تمایل مرکزی د. نرمش و ارفاق

۳۹. کدام یک از افراد زیر معتقد است که : مادر بیش از هر کس دیگری کلید گشایش مسایل تربیتی است؟

الف. آدلر ب. مونرو ج. راتر د. پاترسون

۴۰. می گوید خصوصیات مشاوران از دیدگاه کارآموزان عبارتند از : سعه صدر ، گرمی ، علاقمندی، حوصله و

صمیمیت

الف. یل مانیتزر ب. پوپ ج. راجرز د. آرباکل