



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۰۹۵

۱- کدام گزینه زیر شامل مجموعه ای از شخصیت ها، خرده نظام ها، نقشها، همبستگی و قوانین موجود در خانواده و عقاید و باورهای مشترک میباشد؟

۱. شخصیت والدینی
۲. شخصیت خانواده
۳. شخصیت جمعی
۴. شخصیت مختلط

۲- قویترین و مهمترین مولفه های لازم برای موفقیت پدر و مادر کدام است؟

۱. هوش و استعداد والدینی
۲. رشد شخصیت
۳. ثبات قدم و جدی بودن
۴. عشق بی قید و شرط

۳- برای تشکیل یک خانواده موفق کدام گزینه زیر توصیه میشود؟

۱. پذیرش نقش انفعالی
۲. درخواست کمک از همسایگان
۳. اعتقاد به شادی و خوشبختی وراثتی
۴. داشتن طرح و برنامه ای خوب

۴- کدام گزینه زیر صحیح است؟

۱. اغلب بین استانداردهای زندگی یک مرد و زن مطلقه تفاوت چشمگیری وجود دارد
۲. نیازهای روانشناختی کودکان قبل از طلاق افزایش چشمگیری دارد
۳. از هم پاشیدگی خانواده عواقب مالی و هیجانی کوتاه مدتی در پی دارد
۴. معمولاً پس از طلاق حضانت بچه ها به مردان واگذار میشود

۵- چرا پذیرش بزرگترین نیاز فرزندان است؟

۱. چون احساس امنیت خاطر نمی کنند
۲. چون باعث مشکلات روانشناختی بیشتر می شود
۳. چون مایه ساختاریافتگی و انسجام خانواده می شود
۴. چون احتمالاً خودپنداره آنها شکننده و در حال شکل گیری است

۶- کدام گزینه زیر نمایانگر یکی از متداولترین اشتباهات والدین پس از طلاق می باشد؟

۱. انتقال دادن ناراحتی های خود به همسر سابق

۲. وابستگی عاطفی شدید به فرزندان

۳. گرفتن مراسمی چون جشن تولد و اجرای موسیقی بدون اطلاع طرف دیگر

۴. انتظار هماهنگی بیشتر والدین با نیازهای کودکان

۷- کدام گزینه زیر در رابطه با ناپدری و یا نامادری نادرست است؟

۱. آنان حتماً باید حد و مرزهایی که معمولاً میان کودکان و بزرگسالان وجود دارد، حفظ کنند

۲. آنان باید بدانند هر چه فرزندان همسر جدید بزرگتر باشند، تربیتشان دشوارتر خواهد بود

۳. آنان نقش مستقیمی در تربیت فرزندان ندارند

۴. آنان باید از ارتباط کودک با پدر و مادر اصلی خود که دیگر با آنها زندگی نمی کند، جلوگیری کنند

۸- برای اینکه خانواده خود را در وضعیت پروژه قرار دهید، باید روزی چند دقیقه وقت به آنها اختصاص دهید؟

۱۲۰ . ۴

۹۰ . ۳

۶۰ . ۲

۳۰ . ۱

۹- امیدواری، احساس شور و شادی و انرژی، اعتماد به نفس و خویشتن پذیری و داشتن روحیه مثبت از خصوصیات کدام کودک است؟

۴ . موفق

۳ . ممتاز

۲ . اصیل

۱ . سالم

۱۰- کدام گزینه زیر هنگام بحث و اختلاف نظر والدین مناسبتر است؟

۱. دعوا فقط بر سر اینکه «حق با کیست» مجاز است

۲. پدر و مادر می توانند صادقانه به همدیگر بگویند که نمی توانند عصبانیت خود را کنترل نمایند

۳. فرزندان نباید شاهد دعوا و درگیری والدین باشند

۴. برای حل و فصل اختلافات شدید میتوان بچه های بزرگتر را داور قرار داد

۱۱- برای آنکه در خانواده نقش هر کس مشخص باشد، چه اقدامی مناسب است؟

۲. والدین در واقع دوست فرزندان خود محسوب شوند

۱. فرزندان والدین را مرجع قدرت تلقی کنند

۴. ایجاد مرزبندی در خانواده توصیه نمی شود

۳. گاهیگاهی تبعیض لازم می شود



۱۲- اساس زندگی خانوادگی را کدام مورد زیر تشکیل میدهد؟

۱. رفاه اجتماعی
۲. انعطاف پذیری
۳. قوانین
۴. ارزشها

۱۳- تدارک عبادت و یا جشن، تعریف داستانهای خانوادگی و برگزاری مراسم نامگذاری نمایانگر کدام شیوه خانواده موفق می- باشد؟

۱. تقویت بنیه فداکاری
۲. استحکام بنیادهای مذهبی
۳. برقراری سنتهای خانوادگی
۴. پاسداشت میراث کهن قومی

۱۴- یکی از راهبردهای تشویق ارتباط فعال اعضای خانواده کدام است؟

۱. انجام کارها به طور انفرادی
۲. بحث درباره موضوعات حساس مثل سیاست یا مذهب
۳. هماهنگ کردن فرزندان با نیازهای والدین
۴. تثبیت موقعیت یا زمینه ارتباط

۱۵- کدام گزینه درباره وقوع بحران در خانواده صحیح میباشد؟

۱. اجتناب پذیر و زمان آن مشخص است
۲. اجتناب پذیر و زمان آن مشخص نیست
۳. اجتناب ناپذیر و زمان آن مشخص است
۴. اجتناب ناپذیر و زمان آن مشخص نیست

۱۶- کدامیک از موارد زیر از علایم هشداردهنده و پیش بینی کننده افسردگی محسوب میشود؟

۱. کاهش و یا افزایش وزن و مشکلات تمرکز
۲. ترس شدید، درماندگی و بهت زدگی
۳. دروغگویی و عدم توجه به ارزشهای خانوادگی
۴. بخشیدن اموال و دارایی های با ارزش

۱۷- کدامیک از موارد زیر از علایم هشداردهنده و پیش بینی کننده سوء مصرف مواد میباشد؟

۱. ضعف دائمی در توانایی قضاوت صحیح
۲. تماشا کردن موسیقی ها و فیلم ها
۳. بی توجهی به وضعیت ظاهری
۴. توهمات و بدبینی شدید نسبت به دیگران

۱۸- این گفته که « کاری که انجام داده ای، کاری بوده که بلد بوده ای» از کیست؟

۱. اد آسنر
۲. جو میلر
۳. هایم گینوت
۴. مایا آنجلو



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۱۹- کدام گزینه در مورد توانایی حل مسائل خانوادگی صحیح است؟

۱. مستلزم بکارگیری روشی متناسب با رفتار فرزندان میباشد
۲. نیاز به فرمول جادویی دارد
۳. محدود به عده خاصی میباشد
۴. بی نیاز از سبک فرزند پروری میباشد

۲۰- مسئولیت پذیری، واکنش پذیر بودن و شریک شدن از ویژگیهای کدام دسته از والدین است؟

۱. مساوات طلب
۲. سهل گیر
۳. مستبد
۴. ناکارآمد

۲۱- هم‌رنگ و هم‌نوا شدن و وادار کردن کودک به تعیین اهداف شخصی از ویژگیهای کدام دسته از والدین است؟

۱. مساوات طلب
۲. سهل گیر
۳. مستبد
۴. ناکارآمد

۲۲- کدام دسته از والدین از عباراتی نظیر « بیا آستین ها را بالا بزنیم و این کار را انجام دهیم » و یا « چطور میتوانم کمکت کنم » استفاده میکنند؟

۱. مساوات طلب
۲. سهل گیر
۳. مستبد
۴. ناکارآمد

۲۳- اگر والدی مستبد هستید و فرزندان منفعل و مطیع است، کدام حالت زیر صحیح میباشد؟

۱. تا حدودی دستوری عمل کنید
۲. تقسیم قدرت داشته باشید
۳. کاملاً با هم تناسب دارید
۴. صبور و با پشتکار باشید

۲۴- والدین سهل گیر که فرزند منفعل و مطیع دارند در چه وضعیتی قرار میگیرند؟

۱. مشکلات توسط والدین حل خواهند شد
۲. زندگی آسوده و بی خیال را تجربه نخواهند کرد
۳. ویژگیهای منفی هر دو طرف تشدید میشود
۴. فرزند تحرک و انگیزش بیشتری دارد

۲۵- بسیاری از متخصصان امروزی اعتقاد دارند که هوش کودکان تا چند نمره قابل افزایش است؟

۱. ۵ تا ۱۰
۲. ۱۰ تا ۱۲
۳. ۱۰ تا ۲۰
۴. ۲۰ تا ۳۰



۲۶- تعامل کلامی با کودکان به ویژه طی کدامیک از ماههای زیر سبب تقویت مهارتهای کلامی و وسعت یافتن دامنه خزانه لغات آنها میشود؟

۱. هشت تا بیست ماهگی
۲. شانزده تا بیست و شش ماهگی
۳. بیست تا سی ماهگی
۴. بیست و چهار تا چهل ماهگی

۲۷- کدام شیوه زیر برای ایجاد محیط غنی و تحریک کننده برای کودکان مناسب میباشد؟

۱. زمان کار کردن فرزندان با کامپیوتر را محدود کنید
۲. از ژستهای چهره ای بیانگر کمتر استفاده کنید
۳. لااقل ماهی یکبار آنها را جهت مطالعه به کتابخانه ببرید
۴. هنگام صرف شام از تحریک ذهنی بچه ها خودداری کنید

۲۸- در چه سنینی افزایش عزت نفس اهمیت پیدا میکند؟

۱. ۲ تا ۳ سالگی
۲. ۴ تا ۶ سالگی
۳. ۶ تا ۹ سالگی
۴. ۱۰ تا ۱۳ سالگی

۲۹- کدام مواد غذایی سرشار از ویتامینی موسوم به کولین است که در تقویت حافظه و تقویت یادگیری نقش دارد؟

۱. مرکبات
۲. غلات سبوس دار
۳. ماهی
۴. تخم مرغ

۳۰- کدامیک از ورزشهای زیر برای کودکان تا سن شش سالگی مناسب است؟

۱. مسابقه دو
۲. فوتبال
۳. اسکیت
۴. ژیمناستیک