

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۱- امروزه مهمترین نقش در سرنوشت کودکان به عهده کیست؟

۱. رهبران جامعه      ۲. خانواده      ۳. همسالان      ۴. فرهنگ جامعه

۲- مهمترین نیاز کودکان برای کسب تأیید و عضویت در خانواده کدام است؟

۱. احساس امنیت خاطر      ۲. ساختار یافتگی      ۳. پذیرش      ۴. بچگی کردن

۳- وقتی والدین با بحران مواجه میشوند، نقش کودکان چیست؟

۱. ناجی و محافظ بودن      ۲. درگیر شدن با مسائل والدین  
۳. قبول مسئولیت در حل بحران      ۴. عدم مداخله و توجه به رشد خود

۴- کودکان چه وضعیتی از خانواده را ترجیح میدهند؟

۱. از هم پاشیده      ۲. نابسامان      ۳. ناسازگار      ۴. تک والدی ناسازگار

۵- محبتهای نابجای مخفیانه به فرزندان بعد از جدایی، چه نوع واکنشی است؟

۱. جبران      ۲. پرخاشگری منفعلانه  
۳. احساس گناه      ۴. همانند سازی با کودک

۶- رفتار ناپدری و یا نامادری با فرزندان همسر قبلی چگونه باید باشد؟

۱. داشتن نقش مستقیم در تربیت فرزند  
۲. قطع ارتباط فرزند با پدر یا مادر اصلی  
۳. بکارگیری دو شیوه تربیتی با فرزندان خود و همسر  
۴. تقویت کننده نقش والد اصلی در تربیت فرزند

۷- مهمترین عامل در ایجاد یک خانواده موفق کدام است؟

۱. یادگیری چگونگی مقابله با بحرانها      ۲. داشتن نقش فعال در روابط خود  
۳. ایجاد یک نظام خانوادگی مبتنی بر پذیرش      ۴. داشتن یک آهنگ مشخص در زندگی خانوادگی

۸- اگر زندگی خانوادگی آهنگی ندارد و مورد دلخواه شما نیست کدام فعالیت زیر موثر است؟

۱. غیر قابل پیشبینی کردن روند زندگی      ۲. مهم ندانستن ارزشهای خانوادگی  
۳. قائل شدن معیار برای رفتار      ۴. سرپوش گذاشتن بر هویت خانوادگی

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۹- در مورد رسیدن به یک خانواده موفق چه رفتاری مناسب است؟

۱. قرار ندادن خانواده در وضعیت پروژه
۲. پر کردن تمام وقت فرزندان با فعالیتهای مختلف
۳. در جریان قرار دادن فرزندان در جریان دعوای والدین
۴. مشخص کردن جایگاه خود به عنوان مرجع قدرت

۱۰- یکی از بهترین راه های ایجاد زمینه معنوی برای فرزندان کدام است؟

۱. شرکت خانواده در مراسم مذهبی
۲. شکل دادن یک نظام خانوادگی مبتنی بر محبت
۳. داشتن یک آهنگ مشخص در زندگی
۴. داشتن نقش فعال در ارتباط با اعضای خانواده

۱۱- تشبیه کردن طرح کنترل منابع کابین هواپیما به مسایل تربیتی چه معنایی دارد؟

۱. جدی گرفتن مسائل جزئی و کم اهمیت
۲. آمادگی برای مقابله با وضعیتهای اضطراری
۳. انجام دادن کارهای دسته جمعی
۴. تغییر موقعیت یا زمینه ارتباط

۱۲- در مقابله با بحران کدام مورد توصیه می شود؟

۱. برنامه ریزی جهت حل بحران
۲. بکارگیری راه حل های احتمالی
۳. غلبه بر بحران قبل از صدمه دیدن
۴. مسئولیت پذیری

۱۳- بروز واکنش های متعارض از سوی والدین، با فرزندان مانع شکل گیری چه مهارتی در آنان می شود؟

۱. خودیاری
۲. هویت خوابی
۳. استقلال طلبی
۴. کنترل تکانه

۱۴- نتایج مطالعات انجام شده روی افراد، تاثیر رویدادهای ناگوار دوران کودکی را به چه میزانی می داند؟

۱. موقتی و زودگذر
۲. مادام العمر
۳. ضعیف و تدریجی
۴. بدون تاثیر و فراموش شده

۱۵- نخستین وظیفه والدین در مورد سبک فرزند پروری کدام است؟

۱. شناسایی سبک فرزند پروری
۲. تغییر سبک ارتباطی خود
۳. عدم تغییر سبک فرزندپروری
۴. پذیرش سبک ارتباطی فرزندان

۱۶- ارزیابی سبکهای فرزند پروری، با کدام الگوی ارزیابی روانشناسی شباهت دارد؟

۱. مقیاس ترستون
۲. مقیاس لیکرت
۳. مقیاس واکنش به قدرت سویی
۴. مقیاس تراکمی گاتمن

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ : تشریحی: ۰

تعداد سوالات: ۳۰ : تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۱۷- کدام واژه زیر با ویژگی والدین مستبد تناسب دارد؟

۱. دیکتاتور      ۲. منفعل      ۳. امر و نهی کننده      ۴. سلطه گر

۱۸- والدین سهل گیر چه ویژگی نسبت به فرزندانشان دارند؟

۱. بی تفاوتی در امور      ۲. ضعیف و بی توجه در تربیت  
۳. آزاد گذاشتن کامل فرزندان در زندگی      ۴. دادن خود مختاری و استقلال بیشتر به فرزندان

۱۹- کدام نوع سبک فرزندپروری پر زحمت تر از سایر سبکها است؟

۱. مستبدانه      ۲. سهل گیرانه      ۳. مساوات طلبانه      ۴. وابسته به فرزند

۲۰- والدین کدام نوع سبک فرزند پروری در دستیابی به توافق از طریق مذاکره، موفق تر هستند؟

۱. مساوات طلب      ۲. اقتدار طلب      ۳. سهلگیر      ۴. دیکتاتور

۲۱- کدام مورد زیر ویژگی والدین سهل گیر است ؟

۱. همراه و همیار      ۲. شریک      ۳. مدارا کننده      ۴. تکلیف محور

۲۲- معمولاً والدین سهل گیر از کدام عبارت استفاده می کنند؟

۱. ما هدف مشترکی داریم.  
۳. آیا این کار فایده ای دارد؟  
۲. چطور می توانم کمکت کنم؟  
۴. انجام این کار تو را به هدف می رساند.

۲۳- انتخاب سبک فرزندپروری مناسب به چه عاملی بستگی دارد؟

۱. ویژگی کودک      ۲. نظر مشاور      ۳. نگرش والدین      ۴. شرایط زندگی

۲۴- وجود کدام دو سبک در کنار یکدیگر، کنترل و مدیریت روابط را بسیار دشوار می کند؟

۱. مستبد/ مشارکت طلب      ۲. مساوات طلب/ منفعل و مطیع  
۳. سهلگیر/ نافرمان      ۴. مستبد/ نافرمان

۲۵- کدام عامل باعث ایجاد محیط غنی و تحریک کننده برای کودکان می شود؟

۱. ارائه الگوی بازی به کودکان      ۲. استفاده از ژستهای چهره ای بیانگر  
۳. افزایش زمان بازی با کامپیوتر      ۴. گذاشتن اسباب بازی های گران قیمت در اختیار کودک



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۲۶- جهت افزایش عزت نفس کودکان سنین ۶-۹ سال چه نوع اسباب بازی هایی مناسب است؟

۱. اسباب بازی هایی که قدرت تجسم او را افزایش دهد
۲. نرم افزارهای کامپیوتری
۳. کیت های علمی و هنری
۴. مجموعه های پیچیده خانه سازی

۲۷- متخصصان تغذیه جهت افزایش کارکرد شناختی مغز نقش کدام ماده غذایی را مؤثرتر می دانند؟

۱. پروتئین
۲. گلوکز
۳. اسیدآمینه
۴. لیپید

۲۸- امروزه کمبود کدام ویتامین در رژیم غذایی کودکان پیش دبستانی بسیار شایع است؟

۱. ویتامین B
۲. ویتامین C
۳. ویتامین K
۴. ویتامین D

۲۹- کمبود کدام ماده غذایی سبب نقصان حافظه و کاهش یادگیری می شود؟

۱. مرکبات
۲. میوه ها و سبزیجات
۳. گوشت بدون چربی
۴. غلات سبوس دار

۳۰- بر اساس تحقیقات انجمن قلب آمریکا کودکان پس از دو سالگی باید روزانه چه مدت ورزش کنند؟

۱. ۲۰ دقیقه
۲. ۳۰ دقیقه
۳. ۵۰ دقیقه
۴. ۶۰ دقیقه