

۱. مهمترین رفتارهای سالمی که در رابطه زوجی وجود دارند، کدامند؟
 - الف. عشق
 - ب. احترام
 - ج. مسئولیت، تشویق، هدفگذاری، تحلیل ارتباطات
 - د. همه موارد
۲. مهمترین استرسورهای بالقوه برای ازدواج کدامند؟
 - الف. استرسورهای عمودی، افقی، سیستمی
 - ب. استرسورهای اکتسابی، آداب و رسوم و سنن
 - ج. استرسورهای سیستمی و افقی
 - د. استرسورهای قابل پیش بینی و غیر قابل پیش بینی
۳. منظور از استرسورهای سیستم - سطح چیست؟
 - الف. ادراکات درونی
 - ب. تأثیرات اجتماعی، فرهنگی، سیاسی، مذهبی
 - ج. تولد فرزندان، ازدواج فرزندان، تولد نوه‌ها، رفتن فرزندان از خانه
 - د. تأثیرات فردی و بین فردی
۴. نظریه استرسورها مربوط به کدام نظریه پرداز است؟
 - الف. کارسون
 - ب. لامینا
 - ج. ریدرمن
 - د. کارتر و مک گولدریک
۵. مفهوم وظیفه روان شناختی را اولین بار کدام اندیشمند برای توصیف شیوه زندگی سالم زوجها به کار برد؟
 - الف. والرسین
 - ب. کارلسون
 - ج. اریکسون
 - د. فالیکو
۶. سنتها از چه طریقی وارد زندگی زوج می‌شوند؟
 - الف. قومیت
 - ب. مذهب
 - ج. اجتماع
 - د. فرهنگ پذیری
۷. انسان شدن، انسانها حاصل چه فرایندی می‌باشد؟
 - الف. ارتباط اجتماعی
 - ب. ارتباط بین فردی
 - ج. ارتباط درون فردی
 - د. تعامل بین فردی
۸. مفهوم بن بست مضاعف را اولین بار در زوج درمانی چه کسی به کار برد؟
 - الف. تیسون
 - ب. اریک برن
 - ج. ویرجینیا سفیر
 - د. گاتمن
۹. پایه‌گذار مکتب تحلیل مراوده‌ای در زوج درمانی چه کسی است؟
 - الف. گاتمن
 - ب. اریک برن
 - ج. ویرجینیا سفیر
 - د. کارلسون
۱۰. طبق بررسیهای مهراییان چند درصد هیجانات و احساسات بین زوجین به وسیله پیامهای غیر کلامی منتقل می‌شود؟
 - الف. ۷۰ درصد
 - ب. ۳۸ درصد
 - ج. ۵۵ درصد
 - د. ۹۰ درصد
۱۱. منظور از بی‌پرده‌گویی در روابط زناشویی چیست؟
 - الف. یعنی صحبت کردن خود با فردی دیگر
 - ب. صحبت کردن درباره گذشته خود
 - ج. خود فاش سازی
 - د. رک گویی
۱۲. مهمترین مشکلات رایج در بین زوجها از دیدگاه گاتمن کدامند؟
 - الف. انتقاد، تحقیر، عدم همکاری
 - ب. دفاعی رفتار کردن
 - ج. تحقیر، دفاعی رفتار کردن، عدم همکاری، انتقاد در مقابل شکایت
 - د. ذهن خوانی، تحقیر، دفاعی رفتار کردن

۱۳. مشکل ذهن خوانی بیشتر در چه نوع زوجیهایی به وجود می آید؟

الف. زوجیهایی که تازه با هم ازدواج کرده اند

ب. زوجیهایی که مدت طولانی تری از ازدواج آنها می گذرد

ج. زوجیهایی که به خوبی یکدیگر را شناخته اند.

د. زوجیهایی که صمیمیت بیشتری با یکدیگر دارند

۱۴. در کدام نوع از مشکلات خاص ناسازگارانه در زوجها ، مباحث زوج خالی از احساسات می شود و بیشتر به ارتباط دو شریک تجاری شباهت پیدا می کند؟

الف. ذهن خوانی ب. صمیمیت ج. تحقیر د. میزگرد

۱۵. میزان اعتماد به نفس و عزت نفس زن و شوهر کدام عنصر مهم از هشت عنصر صمیمیت است؟

الف. عاطفه ب. همبستگی ج. هویت د. سازگاری

۱۶. مدل مثلث عشق مربوط به کدام نظریه پرداز است؟

الف. استرنبرگ ب. هاندریک ج. هاروی د. کارلسون

۱۷. عناصر مهم مثلث عشق کدامند؟

الف. عشق ،تعهد ، شهوت ب. شهوت ، صمیمیت ، تعهد

ج. احساس عاطفی ، احساس فیزیکی ، صمیمیت د. موارد الف و ب صحیح است

۱۸. منظور از ژنوگرام جنسی چیست؟

الف. تاریخچه ارتباط زوج

ب. علایق جنسی فعلی و وضعیت فعلی

ج. اطلاعات درباره خانواده اصلی و پیام های خانواده اصلی درباره مسائل جنسی به زوج

د. فعالیت های پیشگیری از بارداری و سن زوج

۱۹. علت اغلب مشکلات جنسی چیست؟

الف. عاطفی و ارتباطی ب. بیولوژیکی و فیزیولوژیکی

ج. اجتماعی د. حسادت

۲۰. نظریه زوج هر دو شاغل ابتدا توسط چه نظریه پردازی مطرح شد؟

الف. یاگیو ب. هرترز ج. جانسون د. راپوپورت

۲۱. طبق نظریه هال در بین چهار نوع زوجی که مطرح کرده ، کدام گروه بیشترین سطح فشار روانی را تحمل می کند؟

الف. ماهرانه ب. متضاد ج. متحد د. انطباق دهنده

۲۲. کدامیک از موارد زیر جزء استرسورهای بیرونی است؟

الف. اجتماعی شدن اولیه نقش جنسی ب. انگیزش پیشرفت

ج. تراکم نقش د. کمبود وقت برای با هم بودن

۲۳. کدامیک از موارد زیر جزء استرسورهای درونی است؟

الف. انگیزش پیشرفت زیاد ب. سر ریز شدن خانواده - کار

ج. سر ریز شدن کار - خانواده د. تعارض نقش

۲۴. مهمترین مزیت زوجهای هر دو شاغل در زندگی چیست؟

الف. مهیج تر بودن زندگی

ب. پایین تر بودن سطح اضطراب

ج. داشتن وضعیت اقتصادی بهتر

د. همه موارد

۲۵. بنیادی ترین متغیر تأثیرگذار در رضایت زناشویی کدامیک از عوامل زیر است؟

الف. طول مدت ازدواج

ب. سن

ج. هم شهری بودن

د. تحصیلات

۲۶. نظریه ارتباط برگرفته از کدام مکتب روان شناختی در زوج درمانی و خانواده درمانی است؟

الف. دیدگاه ساختاری

ب. دیدگاه رفتاری

ج. دیدگاه روان پویایی

د. دیدگاه شناختی

۲۷. در الگوی درمانی بوتنی درمان گران به دنبال چه فرایندی هستند؟

الف. کاهش اضطراب خانوادگی

ب. درمان عاطفی

ج. درمان تفکر

د. موارد الف و ج صحیح است.

۲۸. در دیدگاه ساختاری بر چه بُعدی از انسان بیشتر تأکید می شود؟

الف. بُعد اجتماعی

ب. بُعد روانی

ج. بُعد خانوادگی

د. بُعد هیجانی

۲۹. کدام نوع مشاوره، به مشاوره امیدواری شهرت یافته است؟

الف. رویکرد غنی سازی ارتباط

ب. رویکرد درمانی آموزشی

ج. رویکرد طبی - درمانی

د. رویکرد درمانی کوتاه مدت راه حل محور

۳۰. کدام رویکرد درمانی است که دیدگاه های روان تحلیل گری، رفتاری ارتباطات و سیستم های خانواده را در هم ادغام می کند؟

الف. رویکرد غنی سازی ارتباط

ب. رویکرد درمان کوتاه مدت راه حل محور

ج. رویکرد درمان طبی

د. رویکرد درمان آموزشی