



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۱- کدام یک از موارد زیر نقش بسیار مهمی در تقویت و یا فروپاشی خانواده ایفا می کند؟

۱. شخصیت جمعی      ۲. خانواده چند نسلی      ۳. نظام خانوادگی      ۴. روابط متقابل افراد

۲- بر اساس مطالعات آماری، میزان طلاق در ایالات متحده آمریکا چند درصد است؟

۱. ۷ درصد      ۲. ۸۵ درصد      ۳. ۲۵ درصد      ۴. ۵۰ درصد

۳- طلاق و جدایی والدین از لحاظ روانی، چه تأثیری بر کودکان دارد؟

۱. کاهش قوای ذهنی      ۲. احساس بی هویتی      ۳. نگرانی شدید کودک از آینده      ۴. احساس طرد شدن

۴- بر اساس یافته های پژوهشی، نیازهای روانشناختی کودکان در کدام مقطع زمانی افزایش چشمگیری نشان می دهد؟

۱. بعد از طلاق والدین      ۲. هنگام رفتن به مدرسه      ۳. هنگام تولد فرزند جدید      ۴. فوت یکی از والدین

۵- مهم ترین نیاز فرزندان بعد از طلاق کدام است؟

۱. احساس امنیت خاطر      ۲. نیاز به بچگی کردن      ۳. رهایی از احساس گناه      ۴. پذیرش

۶- کودکان در کدام خانواده موفق تر هستند؟

۱. تک والدی سازگار      ۲. دو والدی ناسازگار      ۳. تک والدی ناسازگار      ۴. دو والدی سازگار

۷- قاعده اصلی هنگام مواجهه خانواده با آشفتگی و بی ثباتی کدام است؟

۱. بررسی ساختار خانواده از طرف فرزندان      ۲. عدم توقع از فرزندان جهت حل مسائل بزرگ ترها      ۳. درگیر کردن فرزندان جهت کنترل موقعیت      ۴. دخالت پدر و مادری استوار که توانایی حل امور را داشته باشند.

۸- یکی از مشکلات اصلی خانواده های مختلط محسوب می شود؟

۱. انتقال ناراحتی ها به یک دیگر      ۲. یادگیری و به کار بستن اصول رفتاری      ۳. حل و فصل اختلافات و تقسیم وظایف      ۴. وابستگی عاطفی شدید به فرزندان



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۹- دشوارترین نقشی که یک فرد بالغ می تواند بر عهده بگیرد، کدام است؟

۱. پذیرفتن نقش والدینی
۲. تعهد و وفاداری والدینی
۳. پذیرفتن نقش نامادری و ناپدری
۴. رقابت بین والدین و فرزندان

۱۰- برای جلوگیری از بروز مشکلات اصلی بین والد اصلی و ناپدری (نامادری)، به کدام مورد باید توجه شود؟

۱. بحث و گفتگو پیرامون انتظارات
۲. برقراری رابطه با فرزندان
۳. تقسیم وظایف
۴. اولویت بندی اهداف

۱۱- کدام مورد اشاره به خانواده موفق دارد؟

۱. ایجاد نظام خانوادگی مبتنی بر تقسیم وظایف
۲. برقراری رسوم و سنت ها در خانواده
۳. حمایت از فرزندان در برابر مشکلات رفتاری
۴. برقراری سیستم عاطفی بین والدین و فرزندان

۱۲- یکی از راهبردهای مؤثر برای ایجاد جو پذیرش در خانواده کدام است؟

۱. تغییر برنامه معمول امور روزمره خود
۲. انجام برنامه های کاری خود و عدم غفلت از آن ها
۳. تحقق بخشیدن به اهداف فرزندان
۴. خویشتن پذیری

۱۳- کدام مورد در به ظهور رساندن علاقه و استعداد پنهان فرزندان به ما کمک می کند؟

۱. اعطای حق انتخاب به آنان
۲. دادن هدیه
۳. توجه به کارهای غلط فرزندان و راهنمایی آنان
۴. توجه به تمام کارها و تشویق آنان

۱۴- بر اساس تحقیقات، چند درصد والدین از نشان دادن خود گذشتگی، ابراز ناخرسندی کرده اند؟

۱. ۳۵ درصد
۲. ۵۳ درصد
۳. ۲۵ درصد
۴. ۵۰ درصد

۱۵- گرد آوردن اعضای خانواده دور یکدیگر، معمولاً وظیفه کیست؟

۱. شخص بذله گو
۲. پدر
۳. مادر
۴. فرزند اول

۱۶- کدام گزینه نشان دهنده خانواده موفق است؟

۱. جایگاه برابر والدین و فرزندان
۲. عدم برقراری سلسله مراتب در خانواده
۳. دوست بودن با فرزندان
۴. مشخص بودن مرجع قدرت



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۱۷- یکی از راه های احیاء هویت خانوادگی به شمار می رود؟

۱. بررسی معیار های رفتاری
۲. مسئولیت پذیری
۳. بررسی شجره خانوادگی
۴. بررسی ارزش های خانوادگی

۱۸- برای برقراری نظام و آهنگ در خانواده کدام مورد از ضرورت بسیار بالایی برخوردار است؟

۱. وفاداری
۲. پذیرش تمام اعضاء
۳. عشق ورزیدن به یکدیگر
۴. دوست داشتن خود

۱۹- کدام مورد سبب شکل گیری احساس هویت و تعلق خاطر میان اعضای خانواده می گردد؟

۱. عواطف
۲. مرزها
۳. قومیت ها
۴. سنت ها

۲۰- کدام مورد، مقاومت افراد را در برابر بیماری ها افزایش و میزان هورمون های مربوط به فشار روانی را کاهش می دهد؟

۱. داستان های خانوادگی
۲. رسوم خانوادگی
۳. برگزاری جشن ها
۴. عبادت

۲۱- بر اساس پژوهش های بالینی میزان مشکلات فرزندان در خانواده با کدام عامل رابطه معکوس دارد؟

۱. مسئولیت پذیری
۲. عبادت
۳. ارتباطات کلامی
۴. ارزش های خانوادگی

۲۲- اگر فرزندان کاری را انجام دهد که در وهله اول با آن موافق نیستید، بهترین عکس العمل چیست؟

۱. سرزنش او
۲. انتقاد از او
۳. احترام به علایق خود
۴. سازگار شدن با او

۲۳- کدام عامل سبب تقویت روابط خانوادگی می شود؟

۱. مسئولیت پذیری
۲. برقراری ارتباط
۳. وفاداری
۴. تعهد و احساس امنیت

۲۴- جهت تقویت مهارت رهبری و همکاری در فرزندان، کدام عامل مناسب است؟

۱. تشویق فرزندان به بازی
۲. تقویت هیجانی فرزندان
۳. تعامل با دیگران
۴. تقویت خود ارزشمندی فرزندان

۲۵- کدام دسته از کودکان در زندگی خود ناامیدی و ناکامی را بیشتر تجربه می کنند؟

۱. کودکان دارای هویت شکست
۲. کودکان با خود گوئیهای منفی
۳. کودکان با تنفر از خود
۴. کودکان با عزت نفس کاذب

۲۶- کربوهیدرات ها در کدام دسته از مواد غذایی یافت می شوند؟

۱. ماهی
۲. تخم مرغ
۳. غلات سبوس دار
۴. مرکبات



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۲۷- مقادیر بالای سروتونین در مغز به کدام عامل منجر می شود؟

۱. کاهش هشیاری      ۲. تقویت حافظه      ۳. عملکرد مؤثر تحصیلی      ۴. کارکرد ذهنی

۲۸- تماشای تلویزیون برای کودکان پیش دبستانی به چه مدت زمانی محدود شود؟

۱. دو ساعت      ۲. یک ساعت      ۳. دو ساعت و نیم      ۴. یک ساعت و نیم

۲۹- در چه سنی باید استدلال، مسئولیت پذیری و ابراز وجود را در کودکان تقویت کرد؟

۱. ۷-۱۱ سالگی      ۲. ۳-۶ سالگی      ۳. ۱۰-۱۲ سالگی      ۴. ۱۲ سالگی به بعد

۳۰- کدام رابطه مبتنی بر همکاری و اصول دموکراتیک است؟

۱. مساوات طلب/ مشارکت طلب      ۲. مساوات طلب/ منفعل و مطیع      ۳. سهل گیری نافرمان      ۴. سهل گیری مشارکت طلب