



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۱- گروهی از افراد که با یکدیگر ارتباط متقابل دارند، به هم وابسته اند و کلیت یکپارچه ای را تشکیل می دهند را چه می نامند؟

۱. خانواده  
۲. جمع  
۳. نظام  
۴. همسران

۲- قویترین و مهمترین مؤلفه پدر و مادر برای موفقیت در رابطه با فرزندان کدام است؟

۱. دانش و آگاهی  
۲. عشق بی قید و شرط  
۳. مسئولیت پذیری  
۴. کنترل مالی

۳- تقریباً چند درصد از کودکان پس از طلاق پدران خود را نمی بینند؟

۱. ۱۵  
۲. ۳۵  
۳. ۵۰  
۴. ۷۰

۴- بزرگترین نیاز فرزندان کدام است ؟

۱. امنیت خاطر  
۲. ساختار یافتگی  
۳. پذیرش  
۴. بچگی کردن

۵- چرا کودکان اغلب به خاطر طلاق والدینشان احساس گناه می کنند ؟ چون :

۱. خود را در طلاق والدین مقصر می دانند  
۲. در حفظ استحکام خانواده ناتوان شده اند  
۳. از نزدیک شاهد مشاجرات خانوادگی بوده اند  
۴. طلاق پیکرده روانی آنها را ضعیف کرده است

۶- کدامیک از موارد زیر از متداول ترین اشتباهات فرزند پروری والدین پس از طلاق محسوب می شود؟

۱. برقراری رابطه کودک با والد دیگرش  
۲. برنامه ریزی با همسر سابق در جهت برآوردن نیازهای کودک  
۳. انتظار حمایت والدین از کودکان به خاطر احساس آزرده گی و تنهایی  
۴. وابستگی عاطفی شدید به فرزندان

۷- مشکل اصلی خانواده های مختلط علاوه بر تربیت فرزندان و تقسیم وظایف کدام است؟

۱. حل و فصل اختلافات  
۲. ازدواج مجدد  
۳. مشکلات مالی  
۴. مسکن



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۸- یکی از راههای مثبتی که با گفتار خود فرزندانمان را آزار ندهیم کدام است؟

۱. آخرین علامت از کوره در رفتن را بشناسیم
۲. واکنش معمول خود را نشان دهیم
۳. با ناظر خود کمتر صحبت کنیم
۴. سعی کنیم با مسأله کنار بیاییم

۹- در رابطه با آهنگ زندگی کدام گزینه زیر صحیح است؟

۱. انجام دادن کارهای اجباری
۲. قابل پیش بینی بودن روند زندگی خانوادگی
۳. حذف معیارهای رفتار
۴. مسئولیت گریزی

۱۰- در رابطه با راههای برقراری رسوم و سنت های خاص در خانواده کدام گزینه زیر غلط است؟

۱. برگزاری مراسم نام گذاری
۲. تعریف کردن داستانهای خانوادگی
۳. عبادت کردن انفرادی
۴. برقرار کردن رسوم خاص برای شام خوردن

۱۱- کدام راهبرد زیر را در باره ارتباط فعال با یکدیگر در بین اعضای خانواده توصیه می کنید؟

۱. درباره مسائل جزئی و کم اهمیت صحبت نکنید
۲. موقعیت یا زمینه ارتباط را ثابت نگهدارید
۳. کارهای دسته جمعی انجام دهید
۴. درباره مسائل و موضوعات حساس مثل سیاست بحث نکنید

۱۲- کدام گزینه زیر برای مقابله با بحران مناسب است؟

۱. نگران آینده بودن
۲. قضاوت ارزشی داشتن
۳. سرزنش کردن افراد مسئول
۴. از بین بردن احتمال خطر

۱۳- این جمله که «والدین اغلب طوری درباره فرزندان شان صحبت می کنند که انگار خودشان بچه نبوده اند» از کیست؟

۱. هایم گینوت
۲. اد آسنر
۳. الیزابت استون
۴. بیل کاسبی

۱۴- بر اساس یافته های پژوهشی چند درصد والدین اظهار داشته اند که والدینشان توقعات و انتظارات زیادی از آنها داشته اند؟

۱. ۲۰
۲. ۴۸
۳. ۶۰
۴. ۷۸



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۱۵- این جمله که «پرورش فرزندان از یک سو لذت بخش و از سوی دیگر شبیه یک مبارزه است» از کیست؟

۱. هایم گینوت
۲. اد آسنر
۳. الیزابت استون
۴. بیل کاسبی

۱۶- بر اساس یافته های پژوهشی یکی از سه ویژگی بارز والدین ایده آل علاوه بر مهم و حساس بودن کدام است؟

۱. درک کردن
۲. انعطاف پذیری
۳. قاطعیت
۴. از خود گذشتگی

۱۷- «آرت سوینی» کدامیک از آزمونهای زیر را پیشنهاد داده است؟

۱. مقیاس واکنش به قدرت
۲. مقیاس سبک فرزند پروری
۳. آزمون اندازه گیری عشق - نفرت
۴. آزمون بحران خانواده

۱۸- ویژگی هایی همچون مدارا کننده، صبور، سازگار و متواضع نمایانگر کدام نوع والدین است؟

۱. مستبد
۲. مساوات طلب
۳. سهل گیر
۴. میانه رو

۱۹- کدام گروه از والدین از عباراتی نظیر «کارت را کجا انجام می دهی؟ آیا این کار فایده ای دارد؟» استفاده می کنند؟

۱. مستبد
۲. مساوات طلب
۳. سهل گیر
۴. میانه رو

۲۰- کدام دسته از کودکان مثل بازیکنان یک تیم هستند؟

۱. نافرمان
۲. مشارکت طلب
۳. منفعل
۴. مطیع

۲۱- اگر فردی طرز برخورد فرزندش را نمی پذیرد می توان کدامیک از موارد زیر را توصیه کرد؟

۱. تقصیر را بر گردن فرزند انداخت
۲. با بحث و جدل با فرزند طرز برخورد بهتر می شود
۳. باید پذیرفت که این الگوی ارتباطی تغییر نمی کند
۴. باید رفتارهای خوب و بد را دوباره به او آموزش دهد



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۲۲- کدامیک از کودکان زیر ممکن است به ظاهر از همه چیز راضی اما قلباً از چیزی عصبی یا ناراحت باشند؟

۱. منفعل - پرخاشگر
۲. مستبد - نافرمان
۳. مستبد - مشارکت طلب
۴. سهل گیر - نافرمان

۲۳- اگر والدین از سبک فرزند پروری مستبد استفاده می کنند و فرزند مشارکت طلب دارند، توصیه می شود از کدامیک از شیوه های فرزند پروری استفاده کنند؟

۱. مستبد
۲. مساوات طلب
۳. سهل گیر
۴. میانه رو

۲۴- هنگامیکه والدین مساوات طلب و کودکان مشارکت طلب باشند، کدامیک از نتایج زیر صحیح است؟

۱. این ترکیب به تعامل مثبتی می انجامد
۲. احتمال موفقیت به نسبت کم است
۳. تعامل آنها گاهی با صلح و صفا همراه است
۴. یکدیگر را مطیع و رام می کنند

۲۵- بسیاری از متخصصان امروزی بر این عقیده اند که هوش کودکان تا چند نمره قابل افزایش است؟

۱. ۵ تا ۱۰
۲. ۱۰ تا ۲۰
۳. ۲۰ تا ۳۰
۴. ۳۰ تا ۴۰

۲۶- بر اساس یافته های انستیتوی ملی سلامت، رشد مغز انسان تا چه دوره ای کامل نمی شود؟

۱. اواخر کودکی
۲. اوایل نوجوانی
۳. نوجوانی میانه
۴. اوایل جوانی

۲۷- بر اساس یافته های پژوهشی چند درصد والدین اظهار داشته اند که فرزندان آنها دچار مشکلات تحصیلی هستند؟

۱. ۸
۲. ۱۴
۳. ۲۸
۴. ۳۴

۲۸- کدامیک از توصیه های زیر جهت ایجاد محیط غنی و تحریک کننده برای کودکان صحیح است؟

۱. از ژست های چهره ای بیانگر کمتر استفاده کنید
۲. زمان کار کردن فرزندان را با کامپیوتر افزایش دهید
۳. هنگام صرف شام از تحریک ذهنی بچه ها دست بکشید
۴. لااقل هفته ای یکبار فرزندان را به کتابخانه ببرید



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۲۹- زمان تماشای تلویزیون برای کودکان پیش دبستانی باید به چند ساعت در روز محدود شود؟

۱. یک
۲. یک و نیم
۳. دو
۴. دو و نیم

۳۰- کدامیک از آموزش های زیر سبب بهبود سلامت هیجانی فرزند می شود؟

۱. ابراز هیجانات کار بدی است
۲. علت خشم یا ناراحتی طرز واکنش دیگران است
۳. احترام به بروز هیجانات توسط کودکان
۴. احساس مسئولیت فقط به عهده رئیس خانواده است