

پیامبر اعظم (ص): روزه سپر آتش جهنم است.

۱. کدام گزینه در مورد سیستم خانواده صحیح است ؟
 - الف . سیستم اجتماعی - فرهنگی تلقی می شود .
 - ب . سیستم سیاسی - اجتماعی تلقی می شود .
 - ج . سیستم اخلاقی - عرفانی تلقی می شود .
 - د . سیستم اجتماعی - اخلاقی تلقی می شود .
۲. کدام گزینه در مورد زوج صحیح است ؟
 - الف . رابطه ی زوج داوطلبانه است .
 - ب . یک عضو باید فردیت خود را فراموش کند .
 - ج . نیازی به حمایت از دیگران ندارد .
 - د . رابطه ی زوج فقط مربوط به گذشته است .
۳. سلسله مراتب در نظر سالوادور مینوچین چگونه است ؟
 - الف . سلسله مراتب زوج بعنوان یک سیستم مجزا نیست .
 - ب . برای اینکه رابطه ی زوج سالم بماند باید به صورت سلسله مراتبی عمل کند .
 - ج . لازم نیست جایگاه افراد در این سیستم مشخص شود .
 - د . سلسله مراتب آنچنان اهمیتی در رابطه ی زوج ندارند .
۴. از الگوهای ارتباطی زوج های سالم نیست ؟
 - الف . عقیده به مطلق بودن واقعیت نه نسبی بودن آن .
 - ب . اعتقاد به اینکه مشکلات حل می شوند .
 - ج . تمرین رفتارهای سالم .
 - د . اعتقاد به اینکه قصد و نیت همسر خوب است .
۵. کدام گزینه در مورد صمیمیت صحیح است ؟
 - الف . صمیمیت از ویژگیهای بارز یک زوج موفق است .
 - ب . رابطه ی صمیمانه نیاز به زمان ندارد .
 - ج . در جامعه امروزی وقت زوجها برای همدیگر کم ، ولی صمیمیت بیشتر است .
 - د . شیوه های تربیت بر صمیمیت تأثیر ندارد .
۶. کدام گزینه صحیح است ؟
 - الف . زوج ها باید مثل والدین خود نقش ایفا کنند .
 - ب . زن و شوهر باید تلاش کنند فقط والد خوبی باشند .
 - ج . زوجین باید تلاش کنند فقط نقش همسرهای خوب ایفا کنند .
 - د . زوجین باید در قدرت و همکاری مشارکت کنند .
۷. در زمانهای گذشته قواعد ازدواج ، وظایف و نقش ها به چه عاملی وابسته بود ؟
 - الف . نقش های خانوادگی
 - ب . نقش های اجتماعی
 - ج . نقش های جنسی
 - د . نقش های اقتصادی

نام درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: مشاوره (۱۲۱۱۰۹۵)

زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: -- مجاز است. منبع: مبانی زوج درمانی و خانواده درمانی - علی محمد نظری - نشر معلم

۸. اتفاقات استرس زایی که از شروع ازدواج تا پایان زندگی برای زوجها رخ می دهند را چه می نامند ؟

- الف . استرسورهای سیستم
ب . استرسورهای افقی
ج . استرسورهای عمودی
د . استرسورهای درونی

۹. کدام گزینه صحیح است ؟

- الف . امروزه ازدواج مجدد نسبت به گذشته کمتر متداول است .
ب . امروزه نسبت به گذشته دختر و پسر ها دیرتر ازدواج می کنند .
ج . امروزه طلاق نسبت به گذشته کمتر شده است .
د . فرهنگ یک عامل اثر گذار بر زوج نیست .

۱۰. فرایند فرستادن و دریافت کردن پیام چیست ؟

- الف . قدرت
ب . سازگاری
ج . خوشبختی
د . ارتباط

۱۱. چه کسی توجه خود را به الگوهای ارتباطی ازدواج های موفق و شکست خورده معطوف کرد ؟

- الف . اریک برن
ب . ستیر
ج . گاتمن
د . پاولف

۱۲. صمیمیت عاطفی عمدتاً از چه طریقی منتقل می شود ؟

- الف . پیام های درونی
ب . پیام های نوشتاری
ج . پیامهای کلامی
د . پیامهای غیر کلامی

۱۳. کدام گزینه صحیح است ؟

- الف . منظور از بی پرده گویی فقط صحبت کردن با دیگری است .
ب . منظور از بی پرده گویی یعنی رابطه ی دور با دیگران داشتن .
ج . بین بی پرده گویی و رضایت زنا شویی همبستگی مثبت وجود دارد .
د . بی پرده گویی اگر دارای حد و مرز باشد می تواند صدمات شدیدی بر روابط وارد کند .

۱۴. کدام واژه در مورد تحقیر درست نیست ؟

- الف . توهین
ب . انتقاد
ج . عناد ورزی
د . مسخره کردن

۱۵. کدام گزینه در مورد جنوگرام جنسی درست نیست ؟

- الف . ابزار مفیدی برای جمع آوری اطلاعات درباره ی خانواده اصلی است .
ب . ابزار مفیدی در مورد پیام های خانواده اصلی درباره ی مسایل جنسی است .
ج . جنوگرام جنسی وقایع بحرانی جنسی زندگی زوج را مشخص می کند .
د . ابزار مفیدی در مورد چگونگی تربیت فرزندان توسط والدین می باشد .

۱۶. کدام گزینه صحیح است ؟

- الف . زوج های هر دو شاغل می توانند مانند والدینشان زندگی کنند .
ب . زندگی زوج های هر دو شاغل کمتر استرس زا است .
ج . زوج های هر دو شاغل فشارهای خانوادگی کمتری را تجربه می کنند .
د . در خانواده های زوج های هر دو شاغل چگونگی مراقبت از فرزند یکی از مشکلات اصلی است .
۱۷. زوج هایی که زن و شوهر هر دو برای شغل و خانواده اهمیت قائل هستند را به نظر حال چه می نامند؟
الف . انطباق دهنده ب . متضاد ج . ماهرانه د . متحد

۱۸. کدام گزینه صحیح است ؟

- الف . رضایت شغلی و رضایت زناشویی زوج های هر دو شاغل با هم همبستگی دارند .
ب . وقتی فرزند بیمار می شود تعارض حرفه ای زن و شوهری ایجاد می شود .
ج . نیازهای روان شناختی و عقاید فردی استرسورهای بیرونی هستند .
د . منصف بودن به معنای مساوی بودن مسئولیت ها است .
۱۹. کدام گزینه صحیح است ؟
الف . فرزندان همیشه بر رضایت زناشویی تأثیر مثبت دارند .
ب . زوج هایی که اعتقادات مذهبی بالاتری دارند رضایت زناشویی بالاتری دارند .
ج . تشابه در سیستم فیزیولوژیک در بین زوج هایی که رضایت زناشویی بالاتری دارند کمتر است .
د . حمایت اجتماعی همسران نمی تواند آرامش در محیط کار و خانه را بوجود آورد .

۲۰. کدام گزینه صحیح است ؟

- الف . زوج های ناموفق نسبت به یکدیگر بردبار هستند .
ب . زوج های موفق نمی توانند به راحتی مخالفت خود را اعلام کنند .
ج . نزدیکی سن یکی از بنیادی ترین متغیرهای اثرگذار بر رضایت زناشویی است .
د . اختلاف سطح تحصیلات در بین زن و مرد موجب اختلاف زناشویی نمی شود .

۲۱. کدام گزینه در مورد مسائل مالی و اقتصادی درست است ؟

- الف . فشارهای اقتصادی از عوامل مهم در بروز نارضایتی زناشویی است .
ب . مشکلات اقتصادی مشکلات موجود زناشویی را افزایش می دهند .
ج . مشکلات مالی کمتر باعث خصومت همسران می شود .
د . مشکلات مالی تعارض های زناشویی را کمتر می کنند .
۲۲. تلقی روان پویایی از رفتار فرد از چه مدلی گرفته شد ؟

- الف . نظریه ی استراتژیک ب . دیدگاه ساختاری ج . نظریه بوئن د . روان تحلیلی فروید

۲۳. علیت حلقوی از پیش فرض های چه نظریه ای است ؟
الف . نظریه ی استراتژیک ب . دیدگاه ساختاری ج . نظریه بوئن د . روان تحلیلی فروید
۲۴. اصول یادگیری از پیش فرض های چه رویکردی است ؟
الف . زوج درمانی رفتاری ب . ساختاری ج . روان تحلیلی فروید د . نظریه ی بوئن
۲۵. مرزها از پیش فرض های چه نظریه است ؟
الف . زوج درمانی رفتاری ب . ساختاری ج . روان تحلیلی فروید د . شناختی - رفتاری
۲۶. چه نظریه ایی معتقد است ، مشکل خانواده در عملکرد مختل کل خانواده نهفته است ؟
الف . استراتژیک ب . ساختاری ج . روان تحلیلی فروید د . شناختی - رفتاری
۲۷. چه دیدگاهی بر نقش تفکر غلط بعنوان عامل ایجاد مشکلات رفتاری و عاطفی تأکید دارد ؟
الف . استراتژیک ب . زوج درمانی رفتاری ج . روان تحلیلی فروید د . شناختی رفتاری
۲۸. کدام دانشمند بر رویکرد تجربی سمبلیک معتقد است ؟
الف . پاولف ب . راجرز ج . فروید د . ویته کر
۲۹. مراجعینی که به ایجاد تغییر تمایل دارند و قادر به فعالیت برای تغییر هستند بنظر دشیزر چه می نامند ؟
الف . مدعیان ب . مهمانان ج . مشتریان د . بیمار
۳۰. از پایه های اساسی رویکرد غنی سازی ارتباط نیست ؟
الف . بیان عاطفی ب . زبان و رابطه ج . پذیرش د . همدردی