

تنها با یاد اوست که دلها آرام می گیرد.

۱. برداشت و تصور شما از خودتان وقتی که نقاب اجتماعی به چهره ندارید، را چه می نامند؟
الف. تصویر شخصی ب. مهارت شخصی ج. رویکرد انگیزشی د. حقیقت شخصی
۲. والدین کدامیک از صفات زیر را در فرزندانشان تقویت کنند، می توان به آنها گفت که در فرزند پروری موفق بوده اند؟
الف. صمیمیت و همدلی ب. مسئولیت پذیری و تعهد
ج. عشق و دوستی د. اعتماد به نفس و شایستگی
۳. در خانواده هایی که جدایی به وقوع پیوسته یا یک خانواده مختلط وجود دارد، واکنش غالب فرزندان در صورتی که پدر یا مادر را مسئول جدایی بدانند، چیست؟
الف. وابستگی به مواد مخدر و الکل
ب. خشم که می تواند در قالب ناراحتی، ترس یا ناکامی بروز کند.
ج. جدا شدن از خانواده و پناه بردن به گروه همسالان
د. گوشه گیری و عدم پرداخت به تکالیف مدرسه
۴. کدام مورد زیر به واسطه شکنندگی خود پنداره و شکل گیری آن در سنین پایین ، جزو بزرگترین نیازهای فرزندان طلاق و خانواده های مختلط محسوب می شود؟
الف. پذیرش ب. رهایی از احساس گناه
ج. نیاز به بچی کردن د. نیاز به ساختار یافتگی
۵. چرا نباید والدین از فرزندانشان توقع داشته باشند که با مسائل بزرگترها درگیر شوند؟
الف. چون آنها هنوز قادر به درک مشکلات بزرگترها نیستند و باید توانشان را صرف سپری کردن مراحل رشد و تحول خود کنند.
ب. چون احساسات آنها جریحه دار می شود و دچار پیامدهای روان شناختی منفی می شوند.
ج. چون اقتدار و سلطه جویی والدین تحت تاثیر قرار می گیرد.
د. چون رابطه حمایتی دو جانبه همسران با دخالت فرزندان از بین می رود.
۶. وقتی یکی از والدین بعد از جدایی از همسر به خاطر تلافی کردن رنجها و ناراحتی هایی که متحمل شده است، سعی می کند فرزندش را از همسر سابق دور کند، به کدام توانایی فرزند خود ضربه می زند؟
الف. همدلی ب. سازگاری ج. عزت نفس د. دلبستگی



دانشگاه پیام نور
مرکز آزمون

۷. بر اساس یافته‌های پژوهشی کدامیک از موارد زیر جزء مشکلات اصلی خانواده‌های مختلط هستند؟

الف. تقسیم وظایف، فقدان از خود گذشتگی، بی ثباتی عاطفی فرزندان

ب. تربیت فرزندان، حل و فصل اختلافات و تقسیم وظایف

ج. حمایت بیش از حد، رعایت عدالت بین همسر و فرزندان، تعارضات عاطفی

د. حل و فصل اختلافات، عدم پایبندی فرزند به خانواده، فقدان از خود گذشتگی

۸. کدام مورد زیر به «وضعیت پروژ» دلالت دارد؟

الف. پرهیز از ارتکاب اشتباهات مختلف در جو خانواده

ب. برآورده کردن نیازهای مادی فرزندان به صورت بی‌چون و چرا

ج. تصمیم‌گیری خانواده برای تلاشی فعال و هدفمند در جهت ارتقای وضعیت خانوادگی خود

د. تفاهیم با همسر و با فرزندان

۹. توجه دائمی والدین به کارهای غلط فرزندان چه پیامدی را برای فرزندانشان در پی دارد؟

الف. کاهش عزت نفس و ابتکار عمل کودکان

ب. افزایش خود کارآمدی و دقت کودکان

ج. از بین بردن احتمال دروغگویی کودکان

د. یادگیری بهتر اصول زندگی در جامعه

۱۰. در مورد کودکانی که هرگز شاهد بحث و اختلاف نظر والدین خود به شیوه‌ای مناسب نیستند، کدام مورد درست است؟

الف. در آنها احساس امنیت و آرامش خاطر افزایش می‌یابد.

ب. احساس امنیت و آرامش خاطر آنها به خطر می‌افتد.

ج. نمی‌توانند حق انتخاب داشته باشند و از بحث کردن طفره می‌روند.

د. آنها نحوه برخورد با واقعیتهایی که بعدها در روابطشان با آن مواجه می‌شوند را یاد نمی‌گیرند.

۱۱. کدامیک از موارد زیر جزء راهکارهای آزار ندادن فرزندان با گفتار والدین محسوب می‌شود؟

الف. اینکه والدین بگویند نمی‌توانند عصبانیت خود را کنترل کنند.

ب. اینکه والدین پشتیبان و حامی یکدیگر باشند.

ج. اینکه والدین موقع اختلاف نظر با هم، اجازه ندهند فرزندشان متوجه شود.

د. اینکه والدین با نظر خود صحبت کنند.

۱۲. معمولاً گردآوردن اعضای خانواده به دور یکدیگر، وظیفه کدام عضو خانواده است؟

الف. فرزند کوچک

ب. فرزند ارشد

ج. مادر

د. پدر

۱۳. فعالیتهای تکرارپذیر، سنجیده، هماهنگ و معنادار که افراد نسبت به انجام آنها احساس تعهد می‌کنند، تعریف کدامیک از موارد زیر است؟

الف. داستان‌های خانوادگی

ب. رسوم خانوادگی

ج. آهنگ زندگی

د. عاداتهای زندگی



دانشگاه پیام نور
مرکز آزمون

برای دانلود پاسخنامه سوالات به سایت همیار دانشجو مراجعه کنید مرجع نمونه سوالات پیام نور

همیار دانشجو

کارشناسی (تجميع)

hdaneshjoo.ir

نام درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/ کد درس: علوم تربیتی (مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵)

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: --

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

۱۴. رسوم و سنتها باعث شکل گیری کدامیک از صفات زیر در خانواده می شوند؟

الف. شکل گیری احساس هویت و تعلق خاطر میان اعضای خانواده

ب. افزایش مسئولیت پذیری اعضای خانواده

ج. پذیرش بی قید و شرط یکدیگر در اعضای خانواده

د. افزایش صمیمیت میان اعضای خانواده

۱۵. وقتی رسومی را برگزار می کنید که به شما امکان می دهند که به واقعیت وجودی خود پی برده و آن را بپذیرد، به ارتقاء کدامیک از موارد زیر کمک کرده اید؟

الف. تعلق خاطر ب. پیوستگی ج. بزرگداشت خود د. کیفیت زندگی شخصی

۱۶. گفتگوی معنادار میان اعضای خانواده که باعث برآورده شدن نیازهای نظیر پذیرش، حرمت نفس، تشویق و امنیت خاطر می شود، چه نام دارد؟

الف. ارتباط غیر کلامی ب. ارتباط کلامی ج. ارتباط فعال د. ارتباط منفعل

۱۷. به هنگام بروز یک بحران به منظور کنترل و غلبه بر آن، کاربرد کدام روش زیر صحیح است؟

الف. عضو مقصر در خانواده را برای برزو بحران سرزنش کنید.

ب. تلاش کند تا مشکل را برطرف کنید.

ج. مشکلات را از سایر افراد پنهان کنید.

د. از خودتان مدام بپرسید اگر دوباره اتفاق دیگری بیفتد، چطور؟

۱۸. کدامیک از موارد زیر از علایم هشدار دهنده سوء مصرف مواد محسوب می شود؟

الف. قرمز یا سرد و بی روح بودن چشمها یا آب ریزش بینی بدون ابتلا به حساسیت یا آلرژی

ب. ترس شدید، درماندگی یا وحشت و توهم

ج. فقدان واکنش عاطفی و هیجانی نسبت به همه چیز (بی اعتنائی، کرختی و بهت زدگی)

د. بروز تغییرات شدید در رفتار و روحیات فردی و عادات

۱۹. برای تصمیم گیری آگاهانه در مورد چگونگی تربیت و پرورش فرزندان و عدم پیروی از گذشته خود، توجه به اهمیت کدامیک از موارد زیر ضرورت دارد؟

الف. نحوه ارتباط والدین ب. ویژگی های والدین ج. میراث خانوادگی د. سبک فرزند پروری والدین

۲۰. بر اساس زمینه یابی ملی شیوه های فرزند پروری، کدامیک از موارد زیر به علت ضعف در مهارتهای فرزند پروری، گریبانگیر والدین می شود؟

الف. اضطراب ب. افسردگی ج. عدم مسئولیت پذیری د. احساس گناه و سرزنش خود

www.HDaneshjoo.ir

صفحه ۳ از ۵

نیمسال دوم ۹۰-۸۹

بروزترین سایت نمونه سوالات پیام نور کارشناسی و کارشناسی ارشد همیار دانشجو hdaneshjoo.ir



دانشگاه پیام نور
مرکز آزمون

۲۱. بر اساس نتایج پژوهش‌ها، کدام مورد زیر در مورد تأثیر رویدادهای ناگوار دوران کودکی چه آنها را به خاطر داشته باشیم و چه فراموش کرده باشیم، یافت شده است؟

الف. تأثیر این رویدادها مقطعی است.

ب. تأثیر آنها می‌تواند به صورت مادام‌العمر باقی بماند.

ج. این رویدادها تأثیری روی فرد ندارند.

د. تأثیر این رویدادها را می‌توان به آسانی از بین برد.

۲۲. برای ایجاد تغییراتی در زمینه حمایت عاطفی از فرزندان به هنگام بروز بحران بهتر است کدامیک از اقدامات زیر را انجام دهید؟

الف. صحبت کردن درباره نیازهای فرزندان به جای نگرانی در مورد چیزهای مادی

ب. نوازش بیشتر و انتقاد کمتر

ج. گفتن جمله دوستت دارم به اعضای خانواده

د. گوش دادن بیشتر و کنترل تن صدا

۲۳. به جای «دادن زدن» در حضور خانواده، کدام کار زیر را بهتر است انجام دهید؟

الف. از مراحل اجتناب از بد رفتاری پیروی کنید.

ب. با گفتاری آرام و متین به حل مسئله بپردازید.

ج. به جای فرد به رفتار او توجه کنید.

د. ناکامی را بپذیر ولی سعی کنید که رفتار نامناسب را تغییر دهید.

۲۴. کدام مورد درباره سبک‌های فرزندپروری درست است؟

الف. لزومی ندارد که والدین به نوع سبک فرزند پروری خود توجه کنند.

ب. سبک غالب فرزند پروری، غیر قابل تغییر است.

ج. افراد در شرایط و موقعیت‌های مختلف، سبک‌های فرزند پروری مختلفی را اتخاذ می‌کنند.

د. شرایط و موقعیت‌های مختلف، سبک فرزند پروری افراد را تغییر نمی‌دهد.

۲۵. در کدام سبک فرزند پروری، خانواده مانند یک تیم عمل می‌کند و در تصمیم‌گیری‌های خانوادگی تمامی اعضای خانواده نقش دارند و معمولاً توافق با روش مذاکره در آنها مؤثر واقع می‌شود؟

الف. سبک سهل‌گیر

ب. سبک مساوات طلب

ج. سبک مستقل

د. سبک مستبد

۲۶. در کدام سبک فرزند پروری، برخورد والدین محبت آمیز و توأم با همدلی با فرزندان است، آنها انگیزه پیشرفت را در فرزندانشان پیدا می‌کنند و خلاقیت را در آنها پرورش می‌دهند؟

الف. سبک سهل‌گیر

ب. سبک مساوات طلب

ج. سبک التقاطی

د. سبک مستبد

۲۷. کدامیک از موارد زیر همگی جزء ویژگی‌های والدین مستبد محسوب می‌شود؟

الف. همرنگ، تنبیه‌گر، صبور، برانگیزنده، از پشت صحنه و انعطاف ناپذیر

ب. پذیرا، سازگار، متکی بر ساختار درونی، صبور و حامی

ج. جسور، تکلیف محور، جدی، کارآمد و متوقع

د. واکنش‌پذیر، دغلکار، شریک، مسئولیت‌پذیر و سلطه‌گر



۲۸. کدام والد زیر از جمله « می‌دانم که تو تواناییش را داری و من هم کمکت خواهم کرد، ما هدف مشترکی داریم » در برخورد با فرزندش استفاده می‌کند؟

- الف. والد مساوات طلب ب. والد سهل‌گیر ج. والد سلطه‌گر (مستبد) د. والد منفعل
۲۹. کدامیک از کودکان زیر شبیه بازیکنان یک تیم عمل می‌کنند و مایل به همکاری و کمک به دیگران هستند؟
- الف. مطیع ب. منفعل ج. نافرمان د. مشارکت طلب

۳۰. کدام اسباب بازیها برای کودکان مناسب هستند؟

- الف. نرم افزارهای کامپیوتری و بازی‌های رایانه‌ای
- ب. اسباب بازیهایی که تا حد ممکن حواس پنجگانه آنها را درگیر کنند.
- ج. اسباب بازیهای پارچه‌ای و نرم
- د. اسباب بازیهایی که گران قیمت هستند.