



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۱- زمان تماشای تلویزیون برای کودکان پیش دبستانی باید به چند ساعت در روز محدود شود؟

۱. یک
۲. دو
۳. یک و نیم
۴. دو و نیم

۲- در فرهنگ لغت گروهی از افراد که با یکدیگر ارتباط متقابل دارند، به هم وابسته اند و کلیت یکپارچه ای را تشکیل می دهند چه نامیده می شود؟

۱. خانواده
۲. نظام
۳. جمع
۴. همسران

۳- قویترین و مهمترین مؤلفه برای موفقیت در رابطه با فرزندان کدام است؟

۱. دانش و آگاهی
۲. مسئولیت پذیری
۳. عشق بی قید و شرط
۴. کنترل مالی

۴- تقریباً چند درصد از کودکان پس از طلاق، پدران خود را نمی بینند؟

۱. ۱۵
۲. ۵۰
۳. ۳۵
۴. ۷۰

۵- بزرگترین نیاز فرزندان کدام است؟

۱. امنیت خاطر
۲. پذیرش
۳. ساختار یافتگی
۴. بچگی کردن

۶- چرا کودکان اغلب به خاطر طلاق والدینشان احساس گناه می کنند؟

۱. خود را در طلاق والدین مقصر می دانند
۲. از نزدیک شاهد مشاجرات خانوادگی بوده اند
۳. در حفظ استحکام خانواده ناتوان شده اند
۴. طلاق پیکره روانی آنها را ضعیف کرده است

۷- کدامیک از موارد زیر از متداول ترین اشتباهات فرزند پروری والدین پس از طلاق محسوب می شود؟

۱. برقراری رابطه کودک با والد دیگرش
۲. برنامه ریزی با همسر سابق در جهت برآوردن نیازهای کودک
۳. انتظار حمایت والدین از کودکان به خاطر احساس آزرده گی و تنهایی
۴. وابستگی عاطفی شدید به فرزندان



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۸- مشکل اصلی خانواده های مختلط علاوه بر تربیت فرزندان و تقسیم وظایف کدام است ؟

۱. حل و فصل اختلافات
۲. مشکلات مالی
۳. ازدواج مجدد
۴. مسکن

۹- یکی از راههای مثبتی که با گفتار خود فرزندانمان را آزار ندهیم کدام است ؟

۱. آخرین علامت از کوره در رفتن را بشناسیم
۲. با ناظر خود کمتر صحبت کنیم
۳. واکنش معمول خود را نشان دهیم
۴. سعی کنیم با مسأله کنار بیاییم

۱۰- در رابطه با آهنگ زندگی کدام گزینه زیر صحیح است ؟

۱. انجام دادن کارهای اجباری
۲. حذف معیارهای رفتار
۳. قابل پیش بینی بودن روند زندگی خانوادگی
۴. مسئولیت گریزی

۱۱- در رابطه با راههای برقراری رسوم و سنت های خاص در خانواده کدام گزینه زیر غلط است ؟

۱. برگزاری مراسم نام گذاری
۲. عبادت کردن انفرادی
۳. تعریف کردن داستانهای خانوادگی
۴. برقرار کردن رسوم خاص برای شام خوردن

۱۲- کدام راهبرد زیر را درباره ارتباط فعال با یکدیگر در بین اعضای خانواده توصیه می کنید ؟

۱. درباره مسائل جزئی و کم اهمیت صحبت نکنید
۲. موقعیت یا زمینه ارتباط را ثابت نگهدارید
۳. کارهای دسته جمعی انجام دهید
۴. درباره مسائل و موضوعات حساس مثل سیاست بحث نکنید

۱۳- کدام گزینه زیر برای مقابله با بحران مناسب است ؟

۱. نگران آینده بودن
۲. سرزنش کردن افراد مسئول
۳. قضاوت ارزشی داشتن
۴. از بین بردن احتمال خطر

۱۴- این جمله که «والدین اغلب طوری درباره فرزندان شان صحبت می کنند که انگار خودشان بچه نبوده اند» از کیست ؟

۱. هایم گینوت
۲. الیزابت استون
۳. اد آسنر
۴. بیل کاسبی



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۱۵- بر اساس یافته های پژوهشی چند درصد والدین اظهار داشته اند که والدینشان توقعات و انتظارات زیادی از آنها داشته اند ؟

۱. ۲۰
۲. ۶۰
۳. ۴۸
۴. ۷۸

۱۶- این جمله که « پرورش فرزندان از یک سو لذت بخش و از سوی دیگر شبیه یک مبارزه است » از کیست ؟

۱. هایم گینوت
۲. الیزابت استون
۳. اد آسنر
۴. بیل کاسبی

۱۷- بر اساس یافته های پژوهشی یکی از ویژگی های بارز والدین ایده آل کدام است ؟

۱. درک کردن
۲. انعطاف پذیری
۳. قاطعیت
۴. از خود گذشتگی

۱۸- « آرت سوینی » کدامیک از آزمونهای زیر را پیشنهاد داده است ؟

۱. مقیاس واکنش به قدرت
۲. آزمون اندازه گیری عشق - نفرت
۳. مقیاس سبک فرزند پروری
۴. آزمون بحران خانواده

۱۹- ویژگی هایی همچون مدارا کننده، صبور، سازگار و متواضع نمایانگر کدام نوع والدین است ؟

۱. مستبد
۲. سهل گیر
۳. مساوات طلب
۴. میانه رو

۲۰- کدام گروه از والدین از عباراتی نظیر « کارت را کجا انجام می دهی ؟ آیا این کار فایده ای دارد ؟ » استفاده می کنند ؟

۱. مستبد
۲. سهل گیر
۳. مساوات طلب
۴. میانه رو

۲۱- کدام دسته از کودکان مثل بازیکنان یک تیم هستند ؟

۱. نافرمان
۲. منفعل
۳. مشارکت طلب
۴. مطیع

۲۲- اگر فردی طرز برخورد فرزندش را نمی پذیرد، کدام مورد زیر را به او توصیه می کنید؟

۱. مقصر دانستن فرزند
۲. بحث و جدل با فرزند
۳. پذیرش رفتار او
۴. آموزش مجدد رفتارهای خوب و بد



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۲۳- کدامیک از کودکان زیر ممکن است به ظاهر از همه چیز راضی اما قلباً از چیزی عصبی یا ناراحت باشند؟

۱. منفعل - پرخاشگر
۲. مستبد - مشارکت طلب
۳. مستبد - نافرمان
۴. سهل گیر - نافرمان

۲۴- والدین دارای سبک فرزند پروری مستبد که دارای فرزند مشارکت طلب هستند، بهتر است از کدام شیوه فرزند پروری استفاده کنند؟

۱. مستبد
۲. سهل گیر
۳. مساوات طلب
۴. میانه رو

۲۵- کدام رابطه بین والدین و فرزندان به تعامل مثبت منجر می شود؟

۱. مساوات طلب/ مشارکت طلب
۲. مساوات طلب / منفعل و مطیع
۳. سهل گیر / نافرمان
۴. سهل گیر / مشارکت طلب

۲۶- بسیاری از متخصصان امروزی بر این عقیده اند که هوش کودکان تا چند نمره قابل افزایش است؟

۱. ۵ تا ۱۰
۲. ۲۰ تا ۳۰
۳. ۱۰ تا ۲۰
۴. ۳۰ تا ۴۰

۲۷- بر اساس یافته های دانشکده پزشکی UCLA و انستیتوی ملی سلامت، تا چه سنی والدین می توانند توانمندی های ذهنی فرزندشان را افزایش دهند؟

۱. اواخر کودکی
۲. نوجوانی میانه
۳. اوایل نوجوانی
۴. اوایل جوانی

۲۸- بر اساس یافته های پژوهشی چند درصد والدین اظهار داشته اند که فرزندان آنها دچار مشکلات تحصیلی بوده یا هستند؟

۱. ۸
۲. ۲۸
۳. ۱۴
۴. ۳۴



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۲۹- کدامیک از توصیه های زیر جهت ایجاد محیط غنی و تحریک کننده برای کودکان صحیح است ؟

۱. از ژست های چهره ای بیانگر کمتر استفاده کنید
۲. زمان کار کردن فرزندان را با کامپیوتر افزایش دهید
۳. هنگام صرف شام از تحریک ذهنی بچه ها دست بکشید
۴. لااقل هفته ای یکبار فرزندان را به کتابخانه ببرید

۳۰- کدامیک از آموزش های زیر سبب بهبود سلامت هیجانی فرزند می شود ؟

۱. ابراز هیجانات کار بدی است
۲. علت خشم یا ناراحتی طرز واکنش دیگران است
۳. غمگینی ، گریه و شادی کودکان قابل احترام است
۴. احساس مسئولیت فقط به عهده رئیس خانواده است