

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۱- کدامیک از موارد زیر جزو ویژگی های «نظام» نمی باشد؟

۱. ارتباط متقابل ۲. کلیت یکپارچه ۳. واحدی مجزا ۴. وابسته به محیط

۲- سرآغاز تشکیل یک خانواده موفق کدام است؟

۱. منش والدین ۲. راهنمایی مشاوران ۳. خلق و خوی فرزندان ۴. امکانات اقتصادی

۳- بزرگترین نیاز فرزندان کدام است؟

۱. احساس امنیت خاطر ۲. نیاز به ساختاریافتگی ۳. نیاز به بچگی کردن ۴. پذیرش

۴- براساس آمارهای آکادمی طب اطفال آمریکا چه میزانی از کودکان تا یکسال پس از طلاق والدینشان دچار مشکلات روانشناختی و رفتاری می شوند؟

۱. ۱۰ درصد ۲. ۲۰ درصد ۳. ۴۰ درصد ۴. ۵۰ درصد

۵- کدام مورد زیر شیوه درستی از فرزند پروری پس از طلاق است؟

۱. کسب اطلاعات از همسر سابق توسط کودک ۲. تشویق کودک به طرفداری از یکی از والدین ۳. داشتن رابطه مناسب کودک با والد دیگر ۴. داشتن برخورد و رفتاری بزرگسالانه با کودکان

۶- در مورد مسئولیت ناپدری یا نامادری کدام مورد درست است؟

۱. در تنبیه بدرفتاری کودکان از والد اصلی حمایت نشود. ۲. جلوگیری کردن از ارتباط کودک با پدر یا مادر اصلی ۳. قطع کردن ارتباط خود با فرزندان همسر قبلی ۴. ارائه شیوه های متفاوت تربیتی در مودر فرزندان خود و همسران

۷- اینکه برای داشتن خانواده موفق وضعیت خانواده را در «وضعیت پروژه» قرار دهید چگونه فعالیتی را می طلبد؟

۱. تلاشی فعال و هدفمند ۲. تلاش با آزمایش و خطا ۳. قبول قضا و قدر ۴. الگوپذیری از دیگران

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۸- در به ظهور رساندن اصالت و استعداد های فرزندان کدام شیوه غلط است؟

۱. کسب تجربه در زمینه های مختلف
۲. ارزش قائل شدن برای منحصر بودن آنها
۳. عدم تلاش در پر کردن وقت آنها با فعالیت های مختلف
۴. فقط توجه به کارهای نادرست

۹- رعایت کدام نکته درباره اختلاف و کشمکش های خانوادگی درست است؟

۱. شاهد بودن فرزندان در هنگام درگیری
۲. اصرار در اثبات حق به چه کسی است
۳. آگاه شدن فرزندان زمان حل و فصل اختلاف
۴. عدم تلاش برای کنترل عصبانیت

۱۰- در یک خانواده موفق، در مورد نقش والدین کدام گزینه درست است؟

۱. مشخص کردن جایگاه خود به عنوان مرجع قدرت
۲. دوست فرزندان بودن
۳. تصمیم گیری نهایی توسط همه اعضای خانواده
۴. داشتن جایگاه برابر با فرزندان

۱۱- برای داشتن آهنگ در زندگی خانوادگی چه توصیه ای درست است؟

۱. عدم توجه به ارزش های خانوادگی
۲. احیای هویت خانوادگی
۳. قائل نشد معیار برای رفتار
۴. غیرقابل پیش بینی بودن روند زندگی

۱۲- کدام مثال زیر نشانگر اهمیت هویت خانوادگی است؟

۱. برخاستن برای افراد بزرگتر
۲. تقلب نکردن و دروغ نگفتن
۳. فدا نکردن خانواده در مقابل دوستان
۴. بررسی شجره خانوادگی

۱۳- شروع آموزش وفاداری توسط کدام عامل انجام می شود؟

۱. خانواده
۲. مدرسه
۳. دین
۴. دوستان

۱۴- درباره ارتباط فعال در یک خانواده چه توصیه ای می توان کرد؟

۱. بها ندادن به اتفاقات جزئی و کم اهمیت
۲. هماهنگ کردن خواسته ها و نیازهای فرزندان با والدین
۳. افزایش میزان ارتباط کلامی
۴. عدم تغییر موقعیت یا زمینه ارتباط

۱۵- در مقابله با بحرانی که در خانواده اتفاق می افتد، کدام توصیه نادرست است؟

۱. برقراری ارتباط
۲. نگران بودن از آینده
۳. آماده شدن قبل از بحران
۴. بکارگیری تمام راه حل ها

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۱۶- سهل گیری بیش از حد در برخورد با فرزندان چه مشکلی ایجاد می کند؟

۱. عدم شکل گیری مهارت کنترل تکانه
۲. رشد بیش از حد فرامین
۳. تعارض و دودلی
۴. بی عاطفگی و سرد بودن

۱۷- براساس یافته های پژوهشی، چند درصد از والدین اضطراب کنونی خود را ناشی از انتظار بیش از حد والدینشان از خود در زمان کودکی می دانند؟

۱. ۱۸ درصد
۲. ۲۸ درصد
۳. ۳۵ درصد
۴. ۴۸ درصد

۱۸- ضرب المثل "اگر به جای اینکه به یک نفر هر روز یک ماهی بدهی به او ماهیگیری یاد بدهید" نشانگر کدام نوع سبک فرزندپروری است؟

۱. مساوات طلبی
۲. مستبد
۳. سهل گیر
۴. دموکراتیک

۱۹- عنوان سهل گیر به چه معنی است؟

۱. منفعل
۲. بی تفاوت
۳. ضعیف
۴. دادن استقلال به فرزندان

۲۰- مادران افراد دانشمندی مانند ادیسون و انیشتن چه شیوه فرزندپروری داشتند؟

۱. مستبد
۲. سهل گیر
۳. با گذشت
۴. میانه رو

۲۱- کدام مورد زیر ویژگی والدین مساوات طلب است؟

۱. تصمیم گیرنده
۲. تکلیف محور
۳. همرنگ و همنوا
۴. متوقع

۲۲- عبارت "برنامه ات چیست و چه کار می خواهی بکنی؟" ویژگی کدام نوع از والدین است؟

۱. مشارکت طلب
۲. مستبد
۳. سهل گیر
۴. مساوات طلب

۲۳- کودکانی که منفعل - پرخاشگر هستند برآیند چه سبک ارتباطی والدین و فرزندان هستند؟

۱. مستبد / مشارکت طلب
۲. مساوات طلب / نافرمان
۳. سهل گیر / نافرمان
۴. مستبد / نافرمان

۲۴- چه توصیه ای برای والدین سهل گیر و فرزندان منفعل و مطیع می توان داشت؟

۱. مشارکت فرزندان در تعیین قوانین به رفتارهای مطلوب
۲. فراهم کردن شرایط انگیزش و تحریک او
۳. انجام کارهای مشترک
۴. دادن دستورات مستقیم و مرحله به مرحله



۲۵- به اعتقاد متخصصان امروزی هوش کودکان را چند نمره می توان افزایش داد؟

۱. ۵ تا ۱۰ نمره ۲. ۱۰ تا ۲۰ نمره ۳. ۲۰ تا ۲۵ نمره ۴. ۲۵ تا ۳۵ نمره

۲۶- مکاتب فکری قدیمی و پژوهش های علمی گذشته در مورد ضریب هوشی چه نظری داشتند؟

۱. تابع وراثت و غیر قابل تغییر می دانستند ۲. تابع محرک های محیطی و قابل تغییر می دانستند
۳. تابع تاثیر متقابل وراثت و یادگیری می دانستند ۴. آن را یک پدیده انتزاعی و غیرقابل بررسی می دانستند

۲۷- کدام قسمت از مغز دیرتر از سایر قسمت های دیگر به تکامل می رسد؟

۱. توانایی کلامی ۲. توانایی حرکتی ۳. کنترل تکانه ها ۴. عملیات عینی

۲۸- زمان تماشای تلویزیون برای کودکان پیش دبستانی چند ساعت در روز توصیه می شود؟

۱. یک ساعت و نیم ۲. دو ساعت ۳. دو و نیم ساعت ۴. سه ساعت

۲۹- براساس نظر متخصصان تغذیه، مغز انسان جهت حفظ کارکرد شناختی خود نیاز مستمر به کدام ماده غذایی دارد؟

۱. پروتئین ۲. ویتامین ۳. چربی ها ۴. گلوکز

۳۰- کدام ماده غذایی مانع تخریب سلول های مغزی می شود و از خستگی ذهنی جلوگیری می کند؟

۱. گوشت ۲. ماهی ۳. میوه ها و سبزیجات ۴. تخم مرغ