

پیامبر اعظم (ص): آنکه در جست و جوی دانش بیرون رود، در راه خداست تا آنگاه که باز گردد.

۱. در مورد واژه نظام خانواده کدام مورد درست است؟

- الف. گروهی از افراد است
ب. ارتباط متقابل بین اعضاء وجود دارد
ج. کلیت یکپارچه دارد
د. همه موارد

۲. تأثیر گذارترین عامل در شکل دهی افراد کدام است؟

- الف. جامعه
ب. خانواده
ج. دوستان
د. رسانه های گروهی

۳. میزان طلاق در آمریکا در زمان تدوین کتاب چند درصد بوده است؟

- الف. ۲۰ درصد
ب. ۲۵ درصد
ج. ۳۰ درصد
د. ۵۰ درصد

۴. بزرگترین نیاز فرزندان طلاق کدام است؟

- الف. احساس امنیت خاطر
ب. نیاز به بچگی کردن
ج. پذیرش
د. نیاز به ساختار یافتگی

۵. مؤلف کتاب درباره وظایف ناپدری (نا مادری) چه توصیه می کند؟

الف. هر چه فرزندان همسر جدید بزرگتر باشند تربیت آنها دشوارتر است.

ب. از ارتباط کودک با پدر و مادر اصلی جلوگیری کنند.

ج. دو نوع شیوه تربیتی در مورد فرزندان یکدیگر اعمال کنند.

د. سعی کنند جای والد اصلی کودک را بگیرند.

۶. برای داشتن یک خانواده موفق چه راهبردی مؤثر است؟

الف. عدم تلقی خانواده به مثابه یک پروژه

ب. ارزش قائل شدن به یگانگی و منحصر به فرد بودن فرزندان

ج. پر کردن اوقات فرزندان با فعالیتهای مختلف

د. اصرار در دعوا بر سر بر حق بودن

۷. در مورد نقش و جایگاه افراد در خانواده می توان توصیه کرد:

الف. والدین دوست فرزندان شان باشند.

ب. جایگاه برابری با فرزندان داشته باشند.

ج. مرزبندی بین افراد وجود داشته باشد.

د. مرجع قدرت وجود نداشته باشد.

۸. طراحی یک نماد خانوادگی در ارتباط با کدام توصیه، داشتن خانواده موفق است؟

الف. احیاء کردن هویت خانوادگی

ب. قائل شدن معیار برای رفتار

ج. تقویت ارزش های خانوادگی

د. ایجاد فرصت برای بازی ها و فعالیتهای خانوادگی

۹. کدام آداب و رسوم و سنت، بهترین شیوه نمایش ایمان و اعتقاد خانواده است؟
الف. برگزاری مراسم نامگذاری
ب. شرکت در فعالیتهای عبادی
ج. برقراری جشنهای مختلف
د. تعریف داستانهای خانوادگی
۱۰. والدین برای حل مشکلات در زمان بحران چه کاری انجام می دهند؟
الف. استفاده کردن از راهحلهایی که به آن تمایل دارند.
ب. کمتر متکی به حمایت دیگران باشند.
ج. انتقاد کردن از اعضای خانواده برای ایجاد مشکل
د. عدم ابراز نگرانی درباره آینده
۱۱. بی توجهی به وضعیت ظاهری، کدام نوع علائم هشدار دهنده احتمال بروز بحران در فرد است؟
الف. افسردگی
ب. فشار روانی شدید
ج. سوء مصرف مواد
د. بزهکاری و خشونت
۱۲. مطالعات انجام شده در مورد رویدادهای ناگوار دوران کودکی نشان می دهد که:
الف. بر اثر تجارب زندگی از بین می رود
ب. تأثیرات مادام العمر دارد
ج. تأثیر چندانی بر آینده فرد ندارد
د. فرد را برای رویارویی مشکلات آینده آماده می کند.
۱۳. زمانی که پدر و مادر رفتاری آرام مغایر با رفتار خشن والدین خود درباره فرزندان اعمال می کنند، چه نتیجه ای حاصل می شود؟
الف. باعث ایجاد رفتارهای مطلوب در کودک می شود.
ب. باعث عدم اعتماد به نفس در کودک می شود.
ج. باعث بیماریهای روان تنی در کودک می شود.
د. باعث عدم شکل گیری مهارتهای کنترل در کودک می شود.
۱۴. عنوان مستبد در شیوه فرزند پروری به چه معناست؟
الف. نقش غالب در حل مشکلات و تصمیم گیری
ب. دیکتاتور و سلطه گر
ج. منفعل و بی تفاوت
د. روش منفی و زیان بار
۱۵. مادران ادیسون و انیشتین چه سبک فرزند پروری داشتند؟
الف. مستبد
ب. سهل گیر
ج. مشارکت جو
د. دموکراتیک
۱۶. در کدام نوع سبک فرزند پروری، فرزندان را در ابراز وجود آزاد می گذارند تا بدینوسیله خلاقیتشان را پرورش دهند؟
الف. مساوات طلب
ب. دموکراتیک
ج. سهل گیر
د. مستبد
۱۷. عبارت « برنامه های چیست؟ و چه کاری می خواهی بکنی؟ » مربوط به کدام نوع والدین است؟
الف. دموکراتیک
ب. مساوات طلب
ج. مستبد
د. سهل گیر

۱۸. در مورد کودک منفعل و مطیع چه شیوه‌ای مناسب است؟
الف. دستوری
ب. خواهش و تمنا
ج. مسالمت آمیز
د. بی تفاوتی
۱۹. اگر والدین در سبک فرزند پروری مستبد هستند و فرزندشان مشارکت طلب است، از چه شیوه فرزندپروری استفاده می‌کنند؟
الف. مستبدانه
ب. مشارکت جویانه
ج. مساوات طلب
د. مصالحه و توافق
۲۰. براساس نظر بسیاری از متخصصان امروزی، هوش کودکان را تا چه میزان می‌توان افزایش داد؟
الف. ۱ تا ۵ درصد
ب. ۵ تا ۱۰ درصد
ج. ۱۰ تا ۲۰ درصد
د. ۲۰ تا ۳۰ درصد
۲۱. یکی از بهترین و مؤثرترین روشهایی که سبب تحریک فرایندهای ذهنی و افزایش عملکرد شناختی کودکان می‌شود کدام است؟
الف. تنفس کنترل شده
ب. مصرف زیاد ویتامین
ج. ورزش‌های ذهنی
د. بارش مغزی
۲۲. چه سنی افزایش عزت نفس اهمیت پیدا می‌کند؟
الف. ۳ تا ۶ سالگی
ب. ۶ تا ۹ سالگی
ج. ۹ تا ۱۲ سالگی
د. ۱۲ تا ۱۵ سالگی
۲۳. زمان تماشای تلویزیون برای کودکان پیش دبستانی چند ساعت در روز می‌باشد؟
الف. ۱/۵ ساعت
ب. ۳ ساعت
ج. ۴ ساعت
د. ۵ ساعت
۲۴. براساس نظر متخصصان، مغز انسان برای فعالیت سوخت و ساز نیاز به چه ماده‌ای دارد؟
الف. پروتئین
ب. اسیدهای چرب
ج. ویتامین‌ها
د. گلوکز
۲۵. کدام ماده شیمیایی در مغز سبب خواب آلودگی و افت کارکرد ذهنی مغز می‌شود؟
الف. دوپامین
ب. اپی نفرین
ج. سروتونین
د. اکسی توسین
۲۶. کدام نوع ماده غذایی سرشار از آنتی اکسیدان برای جلوگیری از تخریب سلولهای مغز است؟
الف. تخم مرغ
ب. گوشت بدون چربی
ج. غلات سبوس‌دار
د. میوه و سبزیجات
۲۷. کدام نوع ورزش مناسب سن هفت سال تا نوجوانی است؟
الف. بازیهای آزاد
ب. مسابقه دو
ج. اسکیت
د. وزنه برداری
۲۸. عزت نفس پدیدار در کودکان چگونه ایجاد می‌شود؟
الف. از طریق مطالعه درونی
ب. از طریق تقویت کننده‌های محیطی
ج. براساس انتظارات و توقعات دیگران
د. القاء ارزشمندی توسط دیگران
۲۹. درباره رشد معنوی کودکان کدام مورد درست نیست؟
الف. در خانه از نمادهای مذهبی استفاده شود.
ب. اصول مذهب خود را بدون چون و چرا بپذیرید
ج. در انجام اعمال مذهبی الگو باشید
د. به همراه فرزندان عبادت کنید.



نام درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/ کد درس: مشاوره (تجميع) (۱۲۱۱۰۹۵)

زمان ازمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: --

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

۳۰. کدامیک از موارد زیر اصل اساسی در توانمندی سازی کودکان را دارد؟

ب. اعتماد به نفس اجتماعی

الف. خود ارزشمندی

د. ارتباط خانوادگی

ج. رشد معنوی