



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

نام درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/ کد درس: مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

زما

مجاز است.

استفاده از:

۱. گروهی از افراد که با یکدیگر ارتباط متقابل دارند، به هم وابسته‌اند و کلیت یکپارچه‌ای را تشکیل می‌دهند را چه می‌نامند؟
الف. خانواده ب. جمع ج. نظام د. همسران
۲. قویترین و مهمترین مؤلفه پدر و مادر برای موفقیت در رابطه با فرزندان کدام است؟
الف. دانش و آگاهی ب. عشق بی‌قید و شرط ج. مسئولیت پذیری د. کنترل مالی
۳. تقریباً چند درصد از کودکان پس از طلاق پدران خود را نمی‌بینند؟
الف. ۱۵ درصد ب. ۳۵ درصد ج. ۵۰ درصد د. ۷۰ درصد
۴. بزرگترین نیاز فرزندان کدام است؟
الف. امنیت خاطر ب. ساختار یافتگی ج. پذیرش د. بچگی کردن
۵. چرا کودکان اغلب به خاطر طلاق والدینشان احساس گناه می‌کنند؟ چون:
الف. خود را در طلاق والدین مقصر می‌دانند
ب. در حفظ استحکام خانواده ناتوان شده‌اند
ج. از نزدیک شاهد مشاجرات خانوادگی بوده‌اند
د. طلاق پیکره روانی آنها را ضعیف کرده است
۶. کدامیک از موارد زیر از متداول‌ترین اشتباهات فرزندپروری والدین پس از طلاق محسوب می‌شود؟
الف. برقراری رابطه کودک با والد دیگرش
ب. برنامه‌ریزی با همسر سابق در جهت برآوردن نیازهای کودک
ج. انتظار حمایت والدین از کودکان به خاطر احساس آرزودگی و تنهایی
د. وابستگی عاطفی شدید به فرزندان
۷. مشکل اصلی خانواده‌های مختلط علاوه بر تربیت فرزندان و تقسیم وظایف کدام است؟
الف. حل و فصل اختلافات ب. ازدواج مجدد ج. مشکلات مالی د. مسکن
۸. یکی از راه‌های مثبتی که با گفتار خود فرزندانمان را آزار ندهیم کدام است؟
الف. آخرین علامت از کوره در رفتن را بشناسیم
ب. واکنش معمول خود را نشان دهیم
ج. با ناظر خود کمتر صحبت کنیم
د. سعی کنیم با مسأله کنار بیاییم



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

نام درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/ کد درس: مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

زما

مجاز است.

استفاده از:

۹. در رابطه با آهنگ زندگی کدام گزینه زیر صحیح است؟

الف. انجام دادن کارهای اجباری

ب. قابل پیش بینی بودن روند زندگی خانوادگی

ج. حذف معیارهای رفتار

د. مسئولیت پذیری

۱۰. در رابطه با راه های برقراری رسوم و سنت های خاص در خانواده کدام گزینه غلط است؟

الف. برگزاری مراسم نام گذاری

ب. تعریف کردن داستان های خانوادگی

ج. عبادت کردن انفرادی

د. برقرار کردن رسوم خاص برای شام خوردن

۱۱. کدام راهبرد زیر درباره ارتباط فعال با یکدیگر در بین اعضای خانواده توصیه می کنید؟

الف. درباره مسائل جزئی و کم اهمیت صحبت نکنید

ب. موقعیت یا زمینه ارتباط را ثابت نگه دارید

ج. کارهای دسته جمعی انجام دهید

د. درباره مسائل و موضوعات حساس مثل سیاست بحث نکنید

۱۲. کدام گزینه زیر برای مقابله با بحران مناسب است؟

الف. نگران آینده بودن

ب. قضاوت ارزشی داشتن

ج. سرزنش کردن افراد مسئول

د. از بین بردن احتمال خطر

۱۳. این جمله که «والدین اغلب طوری درباره فرزندانشان صحبت می کنند که انگار خودشان بچه نبوده اند» از کیست؟

الف. هایم گینوت

ب. اد آسنر

ج. الیزابت استون

د. بیل کاسبی

۱۴. براساس یافته های پژوهشی چند درصد والدین اظهار داشته اند که والدینشان توقعات و انتظارات زیادی از آنها داشته اند؟

الف. ۲۰ درصد

ب. ۴۸ درصد

ج. ۶۰ درصد

د. ۷۸ درصد

۱۵. این جمله که «پرورش فرزندان از یک سو لذت بخش و از سوی دیگر شبیه یک مبارزه است» از کیست؟

الف. هایم گینوت

ب. اد آسنر

ج. الیزابت استون

د. بیل کاسبی

۱۶. براساس یافته های پژوهشی یکی از سه ویژگی بارز والدین ایده آل علاوه بر مهم و حساس بودن کدام است؟

الف. درک کردن

ب. انعطاف پذیری

ج. قاطعیت

د. از خود گذشتگی

۱۷. «آرت سویینی» کدامیک از آزمون های زیر را پیشنهاد داده است؟

الف. مقیاس واکنش به قدرت

ب. مقیاس سبک فرزندپروری

ج. آزمون اندازه گیری عشق- نفرت

د. آزمون بحران خانواده

۱۸. ویژگی هایی همچون مدارا کننده، صبور، سازگار و متواضع نمایانگر کدام نوع والدین است؟

الف. مستبد

ب. مساوات طلب

ج. سهل گیر

د. میانه رو

۱۹. کدام گروه از والدین از عباراتی نظیر «کارت را کجا انجام می دهی؟ آیا این کار فایده ای دارد؟» استفاده می کنند؟

الف. مستبد

ب. مساوات طلب

ج. سهل گیر

د. میانه رو



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

نام درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/ کد درس: مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

زما

مجاز است.

استفاده از:

۲۰. کدام دسته از کودکان مثل بازیکنان یک تیم هستند؟

الف. نافرمان ب. مشارکت طلب ج. منفعل د. مطیع

۲۱. اگر فردی طرز برخورد فرزندش را نمی پذیرد می توان کدامیک از موارد زیر را توصیه کرد؟

الف. تقصیر را بر گردن فرزند انداخت

ب. با بحث و جدل طرز برخورد بهتر می شود

ج. باید پذیرفت که این الگوی ارتباطی تغییر نمی کند

د. باید رفتارهای خوب و بد را دوباره به او آموزش دهد

۲۲. کدامیک از کودکان زیر ممکن است به ظاهر از همه چیز راضی اما قلباً از چیزی عصبی یا ناراحت باشند؟

الف. منفعل - پرخاشگر ب. مستبد - نافرمان

ج. مستبد - مشارکت طلب د. سهل گیر - نافرمان

۲۳. اگر والدین از سبک فرزندپروری مستبد استفاده می کنند و فرزند مشارکت طلب دارند، توصیه می شود از کدامیک از شیوه های فرزندپروری استفاده کنند؟

الف. مستبد ب. مساوات طلب ج. سهل گیر د. میانه رو

۲۴. هنگامی که والدین مساوات طلب و کودکان مشارکت طلب باشند، کدامیک از نتایج زیر صحیح است؟

الف. این ترکیب به نتایج مثبتی می انجامد

ب. احتمال موفقیت به نسبت کم است

ج. تعامل آنها گاهی با صلح و صفا همراه است

د. یکدیگر را مطیع و رام می کنند

۲۵. بسیاری از متخصصان امروزی بر این عقیده اند که هوش کودکان تا چند نمره قابل افزایش است؟

الف. ۵ تا ۱۰ ب. ۱۰ تا ۲۰ ج. ۲۰ تا ۳۰ د. ۳۰ تا ۴۰

۲۶. کدام قسمت از مغز دیرتر از سایر قسمت ها به تکامل می رسد؟

الف. بخش مربوط به سائق ها ب. بخش مربوط به رفلکس ها

ج. بخش مربوط به تکلم د. بخش مربوط به کنترل تکانه ها

۲۷. براساس یافته های پژوهشی چند درصد والدین اظهار داشته اند که فرزندان آنها دچار مشکلات تحصیلی بوده یا هستند؟

الف. ۸ درصد ب. ۱۴ درصد ج. ۲۸ درصد د. ۳۴ درصد

۲۸. کدامیک از توصیه های زیر جهت ایجاد محیط غنی و تحریک کننده ای برای کودکان صحیح است؟

الف. از ژست های چهره ای بیانگر کمتر استفاد کنید

ب. زمان کار کردن فرزندان را با کامپیوتر افزایش دهید

ج. هنگام صرف شام از تحریک ذهنی بچه ها دست بکشید

د. لااقل هفته ای یکبار فرزندان را به کتابخانه ببرید



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

نام درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/ گد درس: مشاوره ۱۳۱۱۰۹۵

زما

مجاز است.

استفاده از:

۲۹. زمان تماشای تلویزیون برای کودکان پیش دبستانی باید به چند ساعت در روز محدود شود؟

الف. یک ساعت ب. یک و نیم ساعت ج. دو ساعت د. دو و نیم ساعت

۳۰. کدامیک از آموزش های زیر سبب بهبود سلامت هیجانی فرزند می شود؟

الف. ابراز هیجانات کار بدی است

ب. علت خشم یا ناراحتی طرز واکنش دیگران است

ج. غمگینی، گریه و شادی کودکان قابل احترام است

د. احساس مسئولیت فقط به عهده رئیس خانواده است