

نام درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (مشاوره) - (۱۲۱۱۰۹۵)

زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

منبع طرح سوال: مبانی زوج درمانی و خانواده درمانی - علی محمد نظری

امام علی (ع): شرافت به خرد و ادب است نه به دارایی و نژاد.

۱. کدامیک از مفاهیم زیر در مورد خانواده درست است؟
  - الف. صرفاً حضور تعدادی از افراد که در یک فضای فیزیکی و روانشناختی در کنار هم قرار دارند.
  - ب. به عنوان یک سیستم اجتماعی - فرهنگی فاقد ساختار قدرت است.
  - ج. اعضای خانواده با اشکال مختلفی از ارتباط با هم رابطه‌ای سطحی دارند.
  - د. اعضای خانواده تا حدود زیادی پیشینه مشترک و برداشت مشترکی از اهداف زندگی دارند.
۲. انسان‌ها برای این‌که بتوانند به عنوان عضوی از زوج به طور موفقیت‌آمیز عمل کنند، چه باید انجام دهند؟
  - الف. بتوانند اکثر علائق خود و موضوعات با اهمیت خود را رها کنند.
  - ب. بتوانند حداقل بعضی از علائق خود را رها کنند.
  - ج. بتوانند اصلاً دست از علائق خود برندارند.
  - د. بتوانند کاملاً دست از علائق خود بردارند.
۳. انتظارات غیر منطقی زوج‌ها برگرفته از کدام عامل است؟
  - الف. تجارب شخصی آموخته شده و اکتسابی از خانواده اصلی، فرهنگ و جامعه
  - ب. تجارب شخصی آموخته شده و اکتسابی از خانواده اصلی
  - ج. بقایای پیام‌های خانواده‌های اصلی با آموزش آگاهانه والدین
  - د. تجارب شخصی ذاتی و غیراکتسابی
۴. کدامیک از موارد زیر از باورهای غیرمنطقی متداول در روابط زوج‌ها است؟
  - الف. اگر یکدیگر را دوست می‌داریم باید همیشه خوشحال باشیم.
  - ب. زمانی که مشکل پیش می‌آید باید مشخص کنیم مقصر کیست.
  - ج. اگر یکدیگر را دوست می‌داریم باید همیشه با هم باشیم.
  - د همه موارد
۵. کدامیک از عوامل زیر بر چگونگی نشان دادن صمیمیت اثر می‌گذارد؟
  - الف. سبک شخصیتی فرد - مراحل تکامل رابطه زوج
  - ب. سبک شخصیتی فرد - سبک ارتباطی زوج‌ها با هم - مراحل تکامل رابطه زوج
  - ج. مراحل تکامل رابطه زوج - سبک ارتباطی زوج‌ها با هم
  - د. سبک ارتباطی زوج‌ها با هم
۶. کدامیک از الگوهای زیر به عنوان الگوی ارتباطی سالم می‌باشد؟
  - الف. عقیده به مطلق بودن واقعیت
  - ب. نشان ندادن پذیرش
  - ج. عقیده به عواملی فراتر از خود
  - د. همه موارد

۷. عناصر قدرتمند شکل‌گیری ازدواج مدرن کدامند؟
- الف. برابری - آزادی در انتخاب - دوستی، عشق و علاقه  
ب. آزادی در انتخاب - دوستی، عشق و علاقه  
ج. دوستی، عشق و علاقه  
د. برابری - آزادی در انتخاب
۸. کدام گروه از استرسورها شامل فشارهایی است که از تعهد به خانواده، گروه‌های کاری، سازمان‌ها و دوستانی که زوج با آنها ارتباط دارند، ناشی می‌شوند؟
- الف. استرسورهای افقی  
ب. استرسورهای عمودی  
ج. استرسورهای اریب  
د. استرسورهای سیستم - سطح
۹. ایجاد هویت جنسی به عنوان یکی از وظایف زوجین به چه معناست؟
- الف. ابراز احساسات جنسی در رابطه بین زن و شوهر با فراوانی، شدت و کیفیت مطلوب  
ب. ابراز احساسات جنسی در رابطه بین زن و شوهر با کیفیت و فراوانی مطلوب  
ج. ابراز احساسات جنسی در رابطه بین زن و شوهر با شدت و فراوانی مطلوب  
د. ابراز احساسات جنسی در رابطه بین زن و شوهر با شدت و کیفیت مطلوب
۱۰. سرزنش‌ناگاه داشتن عشق در خانواده به چه معناست؟
- الف. آگاهی هر عضو زوج از عدم تغییرات در شیوه ابراز عشق  
ب. برخورداری هر عضو زوج از شور و شوق اوایل ازدواج  
ج. به خاطر آوردن عوامل علاقمندکننده به یکدیگر - عدم تطابق ایده‌آل‌ها با واقعیت‌های زندگی  
د. همه موارد
۱۱. کدام یک از موارد زیر در مورد ارتباط غیرکلامی درست است؟
- الف. رفتار غیر کلامی با آن چه که فرد می‌گوید نمی‌تواند در تضاد و تناقض باشد.  
ب. زوج‌های آشفته به راحتی در تفسیر رفتار غیرکلامی همسرشان دچار اشتباه می‌شوند.  
ج. زوج‌های آشفته پیام‌های غیرکلامی همسرشان را کمتر از آن چه که واقعاً است، منفی تفسیر می‌کنند.  
د. در زمینه شیوه ارتباطی زوج‌ها در خصوص مسائل جنسی پیام‌های کلامی به میزان زیادی بیشتر از پیام‌های غیرکلامی، واقعیات را بیان می‌کنند.
۱۲. در کدام الگوی بی‌پرده‌گویی، زوج‌ها در بسیاری از موارد با هم مشارکت می‌کنند اما زمانی که بین آنها تعارض ایجاد می‌شود، ارتباطشان کاملاً بسته و خشک می‌شود؟
- الف. الگوی زوج‌های سنتی و مستقل  
ب. الگوی زوج‌های سنتی و جدا  
ج. الگوی زوج‌های مستقل و جدا  
د. الگوی زوج‌های سنتی
۱۳. مشکلات ارتباطی رایج در بین زوج‌ها ناشی از کدام موارد است؟
- الف. انتقاد از رفتار فرد به جای شکایت از شخصیت  
ب. دفاعی رفتار نکردن  
ج. تحقیر و عدم همکاری  
د. همه موارد

نام درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (مشاوره) - (۱۲۱۱۰۹۵)

زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

مجاز است.

استفاده از: --

کد سری سؤال: یک (۱)

۱۴. هنگامی که یکی از اعضا زوج می‌گوید: من درباره سینما رفتن با تو صحبت نکردم زیرا می‌دانستم که مخالفت می‌کنی؛ در واقع این گفتار عضو خانواده نشان از کدام پدیده است؟

ب. صمیمیت یکی از اعضا زوج

الف. ذهن خوانی یکی از اعضا زوج

د. همه موارد

ج. منطقی بودن یکی از اعضا زوج

۱۵. از منظر «استرنبرگ»، میزان عشقی که یک فرد تجربه می‌کند به کدام عوامل مبتنی است؟

ب. شهوت - صمیمیت - تعهد و تصمیم

الف. صمیمیت - تعهد و تصمیم

د. شهوت - صمیمیت

ج. شهوت - تعهد و تصمیم

۱۶. در اغلب موارد، زمانیکه زوج برای درمان مراجعه می‌کنند و از رابطه جنسی به عنوان یک مشکل شکایت می‌کنند، مشکل مربوط به چیست؟

ب. کاهش صمیمیت موجود در رابطه

الف. کاهش علاقه شهوانی زوج

د. کاهش تصمیم به وفاداری به همسر

ج. کاهش عنصر تعهد

۱۷. هویت زوجی، زوج‌های در شروع قرن بیست و یکم چگونه است؟

الف. زندگی این زوج‌ها استرس‌زا و کم انرژی است.

ب. دوستان، همکاران، اجتماع، و فرهنگ عموماً از زوج‌های هر دو شاغل حمایت مناسب می‌کنند.

ج. گاهی این قبیل زوج‌ها به مهارت‌های اجتماعی مسلط نیستند و به همین دلیل در کنترل فشارها با مشکل مواجه می‌شوند.

د. همه موارد

۱۸. از بین انواع زوج بر حسب میزان درگیری در شغل و خانه، کدام نوع از حداقل سطح فشار روانی برخوردار هستند؟

د. زوج متحد و انطباق دهنده

ج. زوج ماهرانه

ب. زوج متضاد

الف. زوج انطباق دهنده

۱۹. استرسورهای بیرونی برای زوج هر دو شاغل کدامند؟

ب. اجتماعی شدن اولیه نقش جنسی - سرریز شدن خانواده کار

الف. تعارض نقش - سرریز شدن کار - خانواده

د. اجتماعی شدن اولیه نقش جنسی - کمبود وقت برای با هم بودن

ج. تراکم نقش - کمبود وقت برای با هم بودن

۲۰. در جامعه امروزی دلایل اصلی افراد برای ازدواج چیست؟

ب. عشق - تحقق انتظارات

الف. هم‌نشینی - تحقق انتظارات

د. عشق - هم‌نشینی - تحقق انتظارات

ج. عشق - هم‌نشینی

۲۱. در تعریف رضایت زناشویی کدام عناصر بایستی حضور داشته باشند؟

الف. احساسات ذهنی از خشنودی

ب. در نظر گرفتن برخی از جنبه‌های ازدواج

ج. احساسات عینی از خشنودی - رضایت و لذت تجربه شده توسط زن یا شوهر

د. همه موارد

نام درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (مشاوره) - (۱۲۱۱۰۹۵)

زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

مجاز است.

استفاده از: --

کد سری سؤال: یک (۱)

۲۲. کدام رویکرد در زمینه زوج درمانی و خانواده درمانی، بر همانندسازی برون فکنانه به عنوان منبع اولیه آشفتگی در زوج تمرکز دارند؟

الف. رویکردهای روان تحلیلی و ارتباط با شیء ب. رویکرد سیستمی بوئن

ج. رویکرد ساختاری مینوچین د. رویکرد استراتژیک

۲۳. کدامیک از موارد زیر در مورد خانواده درمانی ساختاری درست است؟

الف. بر اساس این نظریه، گذشته این خانواده در زمان حال ظهور می کند.

ب. زیر منظومه ها بر مبنای نسل، جنسیت و یا کارکرد شکل می گیرد.

ج. مهم ترین زیر منظومه ها در خانواده عبارتند از: بزرگسالان، والد، خواهر و برادر زن و شوهر

د. همه موارد

۲۴. این پیش فرض که علیت، حلقوی است و رفتارهای مشکلزا بخشی از سلسله مراتب مشکلزای وقایع زندگی هستند، متعلق به کدام رویکرد زوج درمانی است؟

الف. رویکرد رفتاری ب. رویکرد استراتژیک ج. رویکرد شناختی- رفتاری د. رویکرد تجربی سمبلیک

۲۵. هدف درمانی در رویکرد تجربی « ویته کر » چیست؟

الف. افزایش احساس تعلق به دیگر اعضا بر اساس سلسله مراتب

ب. عدم احساس استقلال هر یک از اعضا

ج. افزایش احساس تعلق و فردیت به طور هم زمان در اعضا خانواده

د. افزایش احساس فردیت در اعضا خانواده

۲۶. کدامیک از روش ها و تکنیک زیر متعلق به رویکرد خانواده درمانی سیستمیک میلان است؟

الف. نگاره تلفن- پرسش های متوالی دایره وار ب. نقشه های خانوادگی- از نو قاب گیری

ج. کشف گذشته- نسخه و دستور د. معانی مثبت- شوخی

۲۷. اصول اساسی درمان در رویکرد زوج درمانی غنی سازی ارتباط کدامند؟

الف. تغییر حاصل از کار اساسی درمان گر

ب. عدم تساوی اساسی همه انسان ها به علت تفاوت در سن، قدرت، و موقعیت سلسله مراتب

ج. اعتماد به عنوان پایه و اساس همه روابط

د. همه موارد

۲۸. در رویکرد زوج درمانی غنی سازی ارتباط کدام مهارت های زیر آموزش داده می شود؟

الف. صحبت کردن گویا- گوش دادن پذیرا ب. درگیری تعامل- تعمیم

ج. بقاء د. همه موارد

نام درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (مشاوره) - (۱۲۱۱۰۹۵)

زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

مجاز است.

استفاده از: --

کد سری سؤال: یک (۱)

۲۹. کدام رویکرد زوج درمانی معتقد است مشکلات و راه حل‌ها واقعیت‌های خارجی نیستند و هیچ راه حل منحصر به فردی برای هیچ مشکلی وجود ندارد؟

الف. رویکرد کوتاه مدت راه حل - محور

ب. رویکرد غنی سازی ارتباط

ج. رویکرد مساله یا مشکل - محور

د. رویکرد ارتباطی ستیر

۳۰. در رویکرد زوج درمانی راه حل - محور کدام تکنیک زیر به کار گرفته شده است؟

الف. استفاده از زبان حال

ب. پرسش معجزه آسا

ج. انجام چرخش ۹۰ درجه‌ای

د. همه موارد