

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۱- معمولاً در یک خانواده چهار نفره چند شخصیت مجزا وجود دارد؟

- ۵ . ۱ ۲ . ۲ ۴ . ۳ ۳ . ۴

۲- مجموعه ای از نقش ها و قوانین موجود در خانواده، همبستگی اعضا و باورهای مشترک آنان چه نامیده می شود؟

- ۱ . نظام ۲ . شخصیت جمعی ۳ . مرز ۴ . حقیقت شخصی

۳- قوی ترین و مهم ترین مؤلفه برای موفقیت والدین، کدام است؟

- ۱ . مسئولیت پذیری ۲ . هشجاری ۳ . خنثی کردن نقش عوامل محیطی ۴ . عشق بی قید و شرط

۴- در کدام نیاز، کودکان به دلیل از بین رفتن احساس تعلق به خانواده، در پی کسب تأیید و عضویت هستند؟

- ۱ . پذیرش ۲ . احساس امنیت خاطر ۳ . نیاز به ساختار یافتگی ۴ . رهایی از احساس گناه

۵- قاعده اصلی هنگام مواجهه خانواده با آشفتگی و بی ثباتی کدام است؟

- ۱ . بررسی ساختار خانواده توسط فرزندان
۲ . عدم در گیر نمودن فرزندان جهت کنترل موقعیت
۳ . عدم توقع از فرزندان جهت صحبت با بزرگتر ها
۴ . دخالت پدر و مادری استوار که توانایی حل امور را داشته باشند

۶- بهترین راه جهت تشخیص اینکه زوجین برای طلاق و ایجاد رابطه ای جدید مبنی بر فرزندپروری مشترک آماده اند، کدام است؟

- ۱ . عدم احساس ناراحتی و خشم نسبت به همسر سابق ۲ . ایجاد آمادگی جهت پرورش فرزندان
۳ . ابتلای همسر سابق به بیماری روانی، الکلیسم ۴ . در نظر گرفتن توانایی سازگاری فرزندان با موقعیت جدید

۷- کدام مورد از مشکلات خانواده های مختلط محسوب می شود؟

- ۱ . حل و فصل اختلافات ۲ . محبت پنهانی به فرزند
۳ . انتقال ناراحتی ها به یکدیگر ۴ . عدم از خودگذشتگی

۸- کدام مورد بر عقده ادیپ اشاره می کند؟

- ۱ . همانند سازی با والد همجنس ۲ . همانند سازی با والد غیر همجنس
۳ . عدم تعهد و عشق و وفاداری نسبت به والد غیر همجنس ۴ . رقابت با والد همجنس

۹- اولین نیاز برای تمام انسان ها کدام است؟

۱. خودشکوفایی ۲. امنیت ۳. رهایی از احساس گناه ۴. پذیرش

۱۰- یکی از راهبردهای مؤثر برای ایجاد جو پذیرش در خانواده، کدام است؟

۱. ایجاد آرامش و امنیت در خانواده ۲. عدم قرار گرفتن والدین در وضعیت پروژه
۳. احترام به نقش و جایگاه پدر ۴. کشف اصالت وجودی والدین و قابلیت های آنان

۱۱- عاملی که در به ظهور رساندن علاقه و استعداد پنهان فرزندان به ما کمک می کند، کدام است؟

۱. توجه به تمام کارهای فرزندان و تشویق آنان ۲. ترغیب فرزندان به انجام کارهای درست
۳. دادن هدیه ۴. اعطای حق انتخاب به فرزندان

۱۲- بررسی شجره خانوادگی، منجر به کدام عامل در خانواده می شود؟

۱. احیاء هویت خانوادگی ۲. تقویت ارزش های خانوادگی
۳. ایجاد معیارهای رفتاری ۴. ایجاد مسئولیت پذیری توسط اعضاء

۱۳- در یک خانواده موفق برای برقراری نظام و آهنگ در خانواده وجود کدام عامل از ضروریات محسوب می شود؟

۱. پذیرش ۲. وفاداری ۳. محبت ۴. عشق ورزی

۱۴- فعالیت های تکرار پذیر، سنجیده و معنادار که افراد نسبت به آنها احساس تعهد می کنند، چه نامیده می شود؟

۱. هویت خانوادگی ۲. موفقیت خانوادگی ۳. گردهمایی خانوادگی ۴. رسوم خانوادگی

۱۵- کدام عامل سبب تقویت بنیه جسمانی اعضای خانواده می شود؟

۱. رسوم خانوادگی ۲. عبادت ۳. وابستگی خانوادگی ۴. ارزش های خانوادگی

۱۶- کدام بخش از رسوم، جنبه نمادین دارد؟

۱. بزرگداشت خود ۲. انتقال ۳. ارتقاء کیفیت زندگی شخصی
۴. وابسته بودن به مکانی مقدس

۱۷- گفتگویی معنادار که به نیاز تک تک اعضای خانواده به پذیرش، حرمت نفس و امنیت خاطر توجه دارد؛ اطلاق می شود؟

۱. توجه بی قید و شرط ۲. ابراز محبت ۳. ارتباط فعال ۴. گوش دادن فعال

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۱۸- یکی از راهبردها جهت تشویق خانواده به برقراری ارتباط فعال کدام است؟

۱. توجه به خواسته ها و نیازهای خود
۲. انجام کارهای فردی و مهم
۳. مواجهه با مشکلات و حل موفقیت آمیز آن
۴. صحبت در باره مسائل کم اهمیت

۱۹- هنگام بروز بحران، کدام رفتار نباید از طرف خانواده، انجام پذیرد؟

۱. عدم سرزنش اعضای خانواده
۲. ایجاد فاصله با اعضای خانواده
۳. قضاوت ارزشی
۴. عدم حفظ رسوم خانوادگی

۲۰- خودگویی های منفی افراد نتیجه چیست؟

۱. مناسبات ارتباطی خانوادگی
۲. مشاجرات خانوادگی
۳. گردهمایی های خانوادگی
۴. میراث خانوادگی

۲۱- یکی از ویژگی های بارز والدین ایده آل محسوب می شود؟

۱. اقتدار
۲. حساس بودن
۳. جذاب بودن
۴. جدی بودن

۲۲- کدام سبک فرزندپروری پر زحمت تر از سایر سبک ها به شمار می رود؟

۱. مستبد
۲. سهل گیر
۳. مساوات طلب
۴. دیکتاتور

۲۳- کدام مورد از ویژگی های والدین مساوات طلب به شمار می رود؟

۱. دغلکار، خود شیرین کن، مسئولیت پذیر
۲. تحکم کننده، سلطه گر، سخت گیر
۳. مداراکننده، صبور، سازگار
۴. صبور، شریک، کارآمد

۲۴- عبارت زیر نشان دهنده کدام سبک والدینی است؟

باید برای خودت برنامه ریزی کنی و دقیقاً مطابق آن عمل کنی.

۱. مستبد
۲. مساوات طلب
۳. مقتدر
۴. سهل گیر

۲۵- والدین سهل گیر می توانند با کدام کودکان رابطه خوبی برقرار کنند؟

۱. مشارکت طلب
۲. مسئولیت پذیر
۳. نافرمان
۴. منفعل

۲۶- کدام راه مؤثری جهت افزایش رشد کلامی کودکان است؟

۱. تنفس کنترل شده
۲. تفریح و بازی
۳. ایجاد محیط غنی
۴. خواندن کتاب



۲۷- افزایش عزت نفس در چه سنی از اهمیت برخوردار است؟

۱. ۷-۵ سالگی ۲. ۶-۷ سالگی ۳. ۶-۹ سالگی ۴. ۱۰ سالگی به بعد

۲۸- زمان تماشای تلویزیون برای کودکان پیش دبستانی چقدر است؟

۱. یک ساعت ۲. یک ساعت و نیم ۳. دو ساعت و نیم ۴. دو ساعت

۲۹- حذف مواد افزودنی و مصنوعی و رنگ های خوراکی از رژیم غذایی کودکان سبب افزایش چند درصدی بهره هوشی خواهد شد؟

۱. ۱۲ درصد ۲. ۹ درصد ۳. ۱۴ درصد ۴. ۲۰ درصد

۳۰- مقادیر بالای سروتونین در مغز به کدام عامل منجر می شود؟

۱. تقویت حافظه ۲. عملکرد مؤثر تحصیلی ۳. هذیان ۴. کاهش هشیاری