



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۳۱۱۰۹۵

۱- در میان تمام لغات یک زبان، کدام واژه زیر برای انسان معنادارتر است

۱. میهن ۲. خانواده ۳. مدرسه ۴. نهادهای مذهبی

۲- تاثیرگذارترین عامل در شکل دهی رفتار افراد کدام است؟

۱. جامعه ۲. خانواده ۳. دوستان ۴. وسایل ارتباط جمعی

۳- میزان طلاق براساس مطالعات آماری در آمریکا چقدر است؟

۱. ۲۰ درصد ۲. ۳۰ درصد ۳. ۵۰ درصد ۴. ۷۰ درصد

۴- بزرگترین نیاز فرزندان کدام است؟

۱. پذیرش ۲. نیاز به بچگی کردن
۳. نیاز به داشتن والدین استوار ۴. احساس امنیت خاطر

۵- اطمینان دادن به فرزندان که آنها در جریان طلاق بی تقصیرند، اشاره به کدام نیاز کودکان دارد؟

۱. نیاز به ساختار یافتگی ۲. احساس امنیت خاطر ۳. پذیرش ۴. رهایی از احساس گناه

۶- درمورد وظیفه ناپدری و یا نامادری می توان گفت:

۱. مسئولیت اصلی تنبیه را به عهده والد اصلی بگذارند
۲. از ارتباط کودک با والدین اصلی خودداری کنند
۳. سعی نمایند جای والد اصلی را بگیرند
۴. نقش مستقیمی در تربیت فرزندان داشته باشند

۷- اولین نیاز هر فرد کدام است؟

۱. خودشکوفایی ۲. همدم ۳. احساس امنیت ۴. پذیرش

۸- جهت کشف و به ظهور رساندن اصالت و علایق فرزندان چه کاری انجام داد؟

۱. تشویق کودک به انجام یک کار مشخص
۲. پر نکردن وقت فرزندان با فعالیت مختلف
۳. اثبات حق با کیست ۴. آگاه نشدن فرزندان از مشکلات

۹- در یک خانواده موفق والدین چه وضعیتی دارند

۱. دوست فرزندان خود هستند ۲. جایگاه برابری با فرزندان دارند
۳. مرجع قدرت برای فرزندان بودن ۴. رفتاری نه چندان دوستانه داشتن



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۳۱۱۰۹۵

۱۰- برای ایجاد کردن آهنگی جدید به خانواده در حال سکون چه باید کرد؟

۱. قابل پیش بینی نبودن روند زندگی
۲. احیاء هویت خانوادگی
۳. نادیده گرفتن ارزشهای خانوادگی
۴. قائل نشدن معیار برای رفتار

۱۱- برای اینکه در روابط خود نقش فعال داشته باشید سعی کنید؟

۱. گفتگوها محدود به مشکلات باشد
۲. به فعالیت انفرادی بپردازید
۳. درباره مسائل جزئی و کم اهمیت صحبت کنید
۴. کمتر درباره موضوعات سیاسی بحث کنید

۱۲- اصطلاح "طرح کنترل منابع کابین هواپیما" در چه مورد به کار می رود؟

۱. غلبه بر بحران قبل از وارد آمدن صدمه
۲. هماهنگ شدن با نیازهای فرزندان
۳. تغییر موقعیت ارتباط
۴. عادی نگه داشتن وضعیت تا حد ممکن

۱۳- در مقابله با بحران چه باید کرد؟

۱. حفظ فاصله اعضای بین خانواده
۲. برقرار کردن ارتباط
۳. تماس کمتر با منابع خارج از خانواده
۴. نگرانی درباره آینده

۱۴- در مورد بکارگیری سبک های فرزند پروری می توان گفت:

۱. هر کدام دائمی و بی تغییر هستند
۲. نمی توان در شرایط مختلف سبک های متفاوت بکار برد
۳. می توانند در تناسب با تعاملات خانوادگی تغییر کنند
۴. تنها یک سبک فرزند پروری مناسب است

۱۵- اولین اقدام در مورد سبک فرزند پروری کدام است؟

۱. ارزیابی
۲. شناسایی
۳. اجرا
۴. بازخورد

۱۶- کدامیک از عناوین سبک فرزند پروری منفی و نابجاست؟

۱. مستبد
۲. سهل گیر
۳. مساوات طلب
۴. هیچکدام

۱۷- ضرب المثل "اگر به یک نفر ماهی بدهی او را یک روز سیر کرده ای ولی اگر ماهی گیری یاددهی او را یک عمر سیر کرده ای" اشاره به کدام نوع سبک فرزند پروری دارد؟

۱. سهل گیر
۲. مستبد
۳. مساوات طلب
۴. مشارکت طلب

۱۸- توماس ادیسون و انیشتن چگونه مادرانی داشتند؟

۱. مشارکت طلب
۲. منفعل
۳. سهل گیر
۴. مستبد



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۲۱۱۰۹۵

۱۹- در کدام سبک فرزند پروری تمامی اعضای خانواده در تعیین اهداف خانواده، تصمیم گیری و حل مشکلات نقش دارند؟

۱. سهل گیر ۲. مساوات طلب ۳. مطیع ۴. مستبد

۲۰- عبارت "باید برای خودت برنامه ریزی کنی و دقیقاً مطابق با آن عمل نمایی" نشانگر کدام سبک فرزند پروری است؟

۱. مستبد ۲. سهل گیر ۳. مساوات طلب ۴. دموکراتیک

۲۱- برای رهایی از وضعیت و حل مشکلات کودکان منفعل - پرخاشگر باید:

۱. به حرف آنها توجهی نکرد
۲. در زمان دستور دادن به فرزندان به زمان و مکان توجه نکنید
۳. سعی کنید در رفتار پرخاشگرانه مقابله به مثل کنید
۴. سعی شود از شیوه فرزند پروری مساوات طلب استفاده شود

۲۲- در کدام سبک فرزند پروری و سبک ارتباطی فرزند خانواده دائماً گرفتار جنگ قدرت است؟

۱. منفعل/ پرخاشگر ۲. مساوات طلب / نافرمان ۳. مستبد/ نافرمان ۴. سهل گیر/ نافرمان

۲۳- کدام نوع سبک ارتباطی منجر به ارتقای عزت نفس کودکان می شود و مبتنی بر همکاری و اصول دموکراتیک است؟

۱. سهل گیر/ منفعل و مطیع ۲. مساوات طلب/ مشارکت طلب
۳. مساوات طلب/ منفعل و مطیع ۴. سهل گیر/ مشارکت طلب

۲۴- انسیتیوی ملی سلامت آمریکا در مورد توانمندی های شناختی چه نظری دارد؟

۱. تا اوایل جوانی می توان توانمندی های افراد را افزایش داد
۲. رشد مغز انسان تا اواخر نوجوانی کامل می شود
۳. نمی توان ضریب هوشی را افزایش داد
۴. ارتباطات موجود میان سلول های مغزی ثابت است

۲۵- برای تقویت حافظه، تحریک فرآیندهای ذهنی و افزایش عملکرد شناختی چه فعالیتی موثر است؟

۱. تنفس کنترل نشده ۲. خوابیدن زیاد ۳. تنفس کنترل شده ۴. استراحت و تحرک کم

۲۶- جهت ایجاد محیط غنی و تحریک کننده برای کودکان بهتر است چه کاری انجام شود؟

۱. استفاده از ژست های چهره ای بیانگر
۲. کمتر در آغوش گرفتن
۳. استفاده از جملات پیچیده
۴. افزایش زمان کار کردن با کامپیوتر

۲۷- زمان تماشای تلویزیون برای کودکان پیش دبستانی هر روز چقدر توصیه می شود؟

۱. ۱/۵ ساعت ۲. ۲ ساعت ۳. ۵-۲ ساعت ۴. ۳ ساعت



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۲۱۱۰۹۵

۲۸- افزایش بالای کدام هورمون باعث افت کارکرد ذهنی ناهشیاری و عملکرد موثر در مدرسه یا امتحان می شود؟

۱. اکسی توسین ۲. تیروکسین ۳. هیدروکورتیزون ۴. سروتونین

۲۹- بهترین منبع کربوهیدرات در افزایش توان مغزی کدام ماده غذایی است؟

۱. تخم مرغ ۲. مرکبات ۳. غلات سبوس دار ۴. گوشت بدون چربی

۳۰- اصل اساسی در توانمندسازی کودکان کدام است؟

۱. رشد معنوی ۲. ثبات روانی و هیجانی ۳. اعتماد به نفس اجتماعی ۴. ارتباط خانوادگی