

امام خمینی (ره). این محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است.

۱. مجموعه‌ای از شخصیت‌ها، خرده نظام‌ها، نقش‌ها و قوانین موجود در خانواده، ارزشهای فرهنگی و ..... را چه می‌نامند؟
  - الف. نظام اعتقادی
  - ب. شخصیت جمعی
  - ج. نظام سیستمی
  - د. شخصیت اجتماعی
۲. توانایی کودکان در یادگیری، مستقل شدن، کنار آمدن با دیگران، پیشرفت تحصیلی و ..... را چه می‌نامند؟
  - الف. فرایند اجتماعی شدن
  - ب. فرایند رشد و بازسازی
  - ج. فرایند سازگار شدن
  - د. فرایند شکل‌دهی رفتار
۳. والدین برای آنکه بتوانند تعیین کننده «سرنوشت فرزندان» باشند، باید چکار کنند؟
  - الف. وضعیت فعلی جهان را بررسی کنند
  - ب. هشیار و مسئولیت‌پذیر باشند
  - ج. دوستی مبتنی بر منفعت را کنترل نمایند
  - د. نقش عوامل محیطی متعدد را خنثی کنند
۴. این نکته که فرزندان در برابر فشارهای زندگی و محیط خود مقاومت یا شکننده به چه عواملی بستگی دارد؟
  - الف. چگونگی پاسخگویی به خواسته‌های آنها
  - ب. برخورد با آنها در سنین دو، سه و چهار سالگی
  - ج. چگونگی درگیری با مشکلات اجتماعی و ناکامی
  - د. توانایی جهت تصمیم‌گیری مستقل و حرمت به آنها
۵. کدام گزینه سبب شادی، خوشحالی و خوشبختی فرزندان نمی‌شود؟
  - الف. یادگرفتن راه و رسم زندگی و فکر کردن
  - ب. نظام سیستمی و توارث
  - ج. ابراز وجود و خود نظم بخشی
  - د. ارتباط صحیح و کنترل هیجانات
۶. کدام گزینه بیانگر خانواده مختلط می‌باشد؟
  - الف. خانواده‌ای که پدر بزرگ یا مادر بزرگ در آن زندگی می‌کنند
  - ب. خانواده‌ای که پدر و مادر از یکدیگر جدا شده‌اند
  - ج. خانواده‌ای که یکی از والدین بعد از جدایی مجدداً ازدواج نموده
  - د. خانواده‌ای که یکی از والدین در آن حضانت فرزند را به عهده گرفته
۷. کودکانی که والدینشان ازدواج مجدد کرده‌اند و با مشکلاتی مواجهند و نمی‌توانند به والدینشان اعتماد کنند چگونه‌اند؟
  - الف. الگوی نقش خود را از دست می‌دهند
  - ب. تحت فشارند و با دیگران کنار می‌آیند
  - ج. به دلیل اهمال در تربیت امیدشان را از دست می‌دهند
  - د. به دیگران روی می‌آورند و با آنها کنار می‌آیند.

۸. اینکه نباید فرزندان را درگیر موقعیتهایی کنیم که از عهده کنترل آن بر نمی آیند، بیانگر کدام دسته از نیازها می باشد؟

الف. نیاز به ساختار یافتگی

ب. نیاز به داشتن پدر یا مادری استوار

ج. رهایی از احساس گناه و سرزنش

د. نیاز به بچگی کردن

۹. براساس یافته های پژوهشی مشکلات اصلی خانواده های مختلط کدامند؟

الف. تربیت فرزندان، حل اختلافات، تقسیم وظایف

ب. حل اختلافات، تقسیم وظایف، وابستگی شدید عاطفی

ج. تربیت فرزندان، وابستگی عاطفی شدید، خراب کردن روابط

د. حل اختلافات، تربیت فرزندان، خراب کردن روابط

۱۰. کدام گزینه از وظایف اصلی « ناپدری » نمی باشد؟

الف. با پدر اصلی کودک ارتباط برقرار کند

ب. به طور کلی ارتباط با پدر اصلی را قطع و خود به ترتیب فرزند بپردازد

ج. نهایت تلاشش را برای ارتباط پدر و فرزند انجام دهد.

د. با سعی و تلاش احساس رنجش پدر و فرزند را نسبت به خود کاهش می دهد.

۱۱. کدام گزینه بیانگر « خانواده موفق » می باشد؟

الف. هر یک از اعضاء درآمد مناسبی برای خود کسب می نمایند.

ب. هر یک از اعضاء به نوبه خود همچون ستاره ای می درخشند

ج. رقابتی چشمگیر بین پدر و مادر خانواده وجود دارد.

د. هر عضو خانواده به تنهایی خط مشی های خود را دنبال می کند

۱۲. چه چیز احتمال جذب فرزندان را در گروه های خلافکار و نامناسب کاهش می دهد؟

الف. تربیت صحیح و تنبیه به موقع

ب. مهر ورزی عطاوت با فرزندان

ج. تأمین نیازهای فرزندان در خانواده

د. احساس تعهد و وفاداری به فرزندان

۱۳. کودکانی که علائق و ویژگی هایی دارند که به آنها « انرژی می دهد »، چه نوع کودکی هستند؟

الف. کودکان اصیل

ب. کودکان با نشاط

ج. کودکان امیدوار

د. کودکان استوار

۱۴. کدام گزینه یک فعالیت خانوادگی به حساب می‌آید؟

الف. تماشای فیلم سینمایی و تلویزیون

ب. استفاده از رایانه و اینترنت

ج. انجام تکالیف روزمره و کارهای مدرسه

د. حل پازل به همراه اعضاء خانواده

۱۵. برای خانواده‌ای که با بحران مواجه است کدام گزینه « امری حیاتی » است؟

الف. عادی نگه داشتن و وضعیت

ب. ارتباط برقرار کردن

ج. امنیت محیط خانه

د. برقراری تماس با سایر منابع

۱۶. چه زمانی می‌توان درباره چگونگی تربیت و پرورش فرزندانمان تصمیم آگاهانه بگیریم و پیرو گذشته خود نباشیم؟

الف. زمانی که به اهمیت میراث خانوادگی پی برده باشیم

ب. زمانی که از تربیت پدر و مادرمان الگو برداری کرده باشیم

ج. هنگامی که به عنوان یک پدر یا مادر خوب یک سری ویژگیهای خوب داشته باشیم

د. هنگامی که به اموری که به آن اشراف داریم بپردازیم.

۱۷. اگر فرد مرتکب رفتارهایی شود که پیامدهایی به دنبال داشته باشد اما دراین بین « عمدی » در کار نباشد کدام گزینه صحیح است؟

الف. سرزنش خود

ب. احساس گناه

ج. احساس مسئولیت

د. احساس بی‌توجهی

۱۸. اگر بخواهیم وقایع و هیجانات دوران کودکی و نوجوانی را که در رابطه با والدین تجربه کرده‌ایم به خاطر آوریم باید چکار کنیم؟

الف. باید رابطه فعلی خود با فرزندانمان را استحکام ببخشیم

ب. باید با والدین خود در این خصوص صحبت کنیم

ج. باید به رفتار فعلی خود با فرزندانمان توجه نماییم

د. باید رابطه فعلی خود با آنها را نادیده بگیریم

۱۹. ما نمی‌توانیم ..... را تغییر دهیم اما می‌توانیم ..... را که در واکنش به آنها انجام می‌دهیم تغییر دهیم.

الف. رفتار - میراث خانوادگی

ب. میراث خانوادگی - رفتارها

ج. زندگی‌مان - عکس‌العمل‌ها

د. خودمان - عکس‌العمل‌ها

۲۰. واکنش‌های « خودشکن درونی » یعنی :

الف. واکنش جایگزین اصالتاً درست

ب. گفتگوهای درونی خود

ج. عکس‌العمل‌های ما به تغییرات محیطی

د. آنچه از میراث خانوادگی به ما رسیده

۲۱. کدام عامل بر پویایی‌های ارتباطی یک والد در خانواده و میزان موفقیت او و خانواده تأثیر گذار است؟

- الف. تعامل با فرزندان  
ب. هماهنگی با فرزندان  
ج. سبک زندگی  
د. سبک ارتباطی

۲۲. توانایی حل مسائل خانوادگی مستلزم چیست؟

- الف. فرمولی جادویی است و محدود به اشخاص خاصی است  
ب. گرفتن کمک و همفکری با سایر اعضای خانواده  
ج. شناخت شیوه فرزند پروری متناسب با رفتار فرزندان  
د. شناخت خویشتن و درون نگری

۲۳. یافته‌های پژوهشی ویژگیهای بارز والدین ایده را چگونه تعریف نموده‌اند؟

- الف. از خود گذشتگی - مهم بودن - حساس بودن  
ب. حساس بودن، جدی بودن - مهربان بودن  
ج. حساس بودن، مهربان بودن - مهم بودن  
د. از خود گذشتگی - حساس بودن - مهربان بودن

۲۴. کدام گزینه متناسب با والدین مستبد می‌باشد؟

- الف. کودک نافرمان  
ب. کودک منفعل  
ج. فرزند انعطاف‌پذیر  
د. فرزند مساوات طلب

۲۵. ارائه دستورالعمل جهت فعالیتها و ایجاد محیط چالش بر انگیز و تحریک کننده جهت فرزندان متناسب با کدام ترکیب «والد - فرزند» می‌باشد؟

- الف. سهل گیر / منفعل و مطیع  
ب. مساوات طلب / نافرمان  
ج. مساوات طلب / مشارکت طلب  
د. مستبد / منفعل و مطیع

۲۶. در مورد «هوش» کدام گزینه صحیح است؟

- الف. اکتسابی است، قابل تغییر است، ۲۰ تا ۳۰ نمره افزایش می‌یابد.  
ب. وراثتی است، غیر قابل تغییر است، ۲۰ تا ۳۰ نمره افزایش می‌یابد.  
ج. وراثتی است، قابل تغییر است، ۱۰ تا ۲۰ نمره افزایش می‌یابد.  
د. اکتسابی است، غیر قابل تغییر است، ۱۰ تا ۲۰ نمره افزایش می‌یابد.

۲۷. از بهترین و مؤثر ترین روشهایی که سبب تحریک فرآیندهای ذهنی و افزایش عملکرد شناختی کودکان می‌شود، کدام گزینه است؟

- الف. تنفس کنترل شده  
ب. آموزشهای پیاپی  
ج. تمرینهای متوالی  
د. حل مسئله

۲۸. طبق پژوهشهای بعمل آمده ثبت نام کودکان پیش دبستانی در کلاسهای آموزشی «تک نوازی و گروه خوانی» سبب تقویت

کدام گزینه خواهد شد؟

الف. هوش هیجانی

ب. استدلال فضایی - زمانی

ج. حل مسئله

د. توانایی کلامی

۲۹. اسباب بازیهای آموزشی که سبب تقویت مهارت حل مسئله می شوند جهت چه سنینی مناسب می باشد؟

الف. ۱۰ تا ۱۲ سال

ب. ۶ تا ۹ سال

ج. ۳ تا ۵ سال

د. ۱۲ سال به بالا

۳۰. جهت شکل گیری اعتماد به نفس واقعی در فرزندان کدام گزینه صحیح است؟

الف. به جا و درست تشویق شوند

ب. همواره در تمامی امور مورد تشویق قرار گیرند

ج. به جا و درست مورد استفاده قضاوت صحیح قرار گیرند

د. همواره مورد قضاوت صحیح قرار گیرند