



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۱- قوی ترین و مهمترین مؤلفه برای موفقیت فرزندان کدام است؟

۱. عوامل محیطی
۲. عشق بی قید و شرط
۳. ارزشها و اخلاقیات
۴. ابزارهای الکترونیکی پیشرفته

۲- منظور از اصطلاح "حقیقت شخصی" چیست؟

۱. تصور و برداشت ما از خود
۲. نقاب اجتماعی بر چهره
۳. همان چیزی که سزاوار آن هستیم
۴. مورد توجه بیش از حد بودن

۳- بر اساس مطالعات آماری، میزان طلاق در ایالت متحده آمریکا، چند درصد است؟

۱. ۹۰٪
۲. ۷۰٪
۳. ۱۰٪
۴. ۵۰٪

۴- کدام مورد از راه های کنار آمدن با احساس آسیب پذیری است و می تواند کارکرد حفاظتی داشته باشد؟

۱. ناکامی
۲. ترس
۳. خشم
۴. احساس گناه

۵- بر اساس پژوهش های انجام شده، کودکان در کدام خانواده ها موفق تر هستند؟

۱. دو والدی سازگار
۲. تک والدی
۳. دوالدی نابسامان
۴. دو والدی ناسازگار

۶- بر اساس یافته های پژوهشی، یکی از مشکلات خانواده های مختلط کدام است؟

۱. مشکلات عاطفی
۲. عدم پابندی به اصول خانوادگی
۳. ورود اشخاص جدید به خانواده
۴. حل و فصل اختلافات

۷- از جمله دشوارترین نقشی که یک فرد بالغ ممکن است بعهده بگیرد، کدام است؟

۱. نقش رقابتی بین والدین
۲. نقش نامادری، ناپدری
۳. نقش مربوط به تقسیم وظایف
۴. نقش همسری همراه با نقش والدینی

۸- کدام عامل می تواند در تقویت نقش والد اصلی و نظارت بر فرایند تربیت فرزندان نقش مفید و مؤثری داشته باشد؟

۱. نامادری یا ناپدری
۲. معلمان
۳. خانواده اصلی کودک
۴. امور فرهنگی جامعه

۹- کدام مورد از عوامل مؤثر برای داشتن یک خانواده موفق محسوب می شود؟

۱. برقراری آداب و رسوم در خانواده
۲. عدم بحث در مورد مسائل سیاسی و یا مذهبی
۳. بروز باورها، احساسات و رفتارها
۴. دوری از بحران های خانوادگی



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۱۰- چند درصد از والدین به خاطر از خودگذشتگی در مقابل کودک، ابراز ناخرسندی می کنند؟

۱. ۳۷٪ ۲. ۸۷٪ ۳. ۵۰٪ ۴. ۵۳٪

۱۱- کدام عامل موجب ایجاد صمیمیت میان اعضای یک خانواده می شود؟

۱. بعهده گرفتن مسئولیت ۲. برگزاری مراسم و جشنها
۳. گفتگوی میان اعضا ۴. توجه به جایگاه و نقش هر یک از افراد

۱۲- کدام مورد از ارکان اساسی یک خانواده مؤفق به شمار می رود؟

۱. ارتباط فعال ۲. حرمت نفس ۳. ارضاء نیاز ۴. قضاوت ارزشی

۱۳- بر اساس پژوهشهای بالینی میزان مشکلات فرزندان در یک خانواده، با کدام مورد ارتباط معکوس دارد؟

۱. گوش دادن فعال میان اعضا ۲. احترام به علاقه اعضا
۳. اهمیت به مسائل روزمره ۴. ارتباط کلامی میان اعضا

۱۴- درمواقع بحرانی از کدام مورد باید اجتناب کرد؟

۱. تمرکز بر مشکل ۲. قضاوت ارزشی
۳. بی توجهی به وضعیت ظاهری ۴. بی قراری

۱۵- توقعات و انتظارات بیش از حد والدین، در بزرگسالی چه مشکلی را به دنبال خواهد داشت؟

۱. احساس خستگی ۲. احساس شکست ۳. احساس مسئولیت ۴. اضطراب

۱۶- توجه به کدام عامل باعث اصلاح تعاملات فعلی با خانواده می شود؟

۱. توجه به سبک زندگی ۲. یادآوری خاطرات گذشته
۳. توجه به پیام های منفی ۴. توجه به تعاملات عاطفی

۱۷- تکمیل پرسشنامه میراث خانوادگی به ما چه کمکی می کند؟

۱. تغییر میراث خانوادگی ۲. تغییر زمان حال
۳. تشکیل فهرستی از تغییرات ۴. شناسایی رفتارها و نگرشهای خود

۱۸- آزمون اعتبارمنطقی " کدام مورد را ارزیابی می کند؟

۱. رفتارها ۲. احساسات ۳. خودگوییها ۴. هیجانات



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۱۹- یکی از ویژگی های بارز والدین ایده آل محسوب می شود؟

۱. منطقی بودن
۲. حساس بودن
۳. آگاهی از پویاییهای ارتباطی
۴. نگرش های مثبت

۲۰- الگوی موسوم به "مقیاس واکنش به قدرت" توسط چه کسی پیشنهاد شده است؟

۱. ارین
۲. واین
۳. استون
۴. سوینی

۲۱- کدام سبک فرزندپروری، پرزحمت تر از سایر سبکها به شمار می رود؟

۱. مقتدر
۲. مستبد
۳. سهل گیر
۴. ناکارآمد

۲۲- افزایش عزت نفس در چه سنی از اهمیت خاصی برخوردار است؟

۱. ۲-۵ سالگی
۲. ۱-۳ سالگی
۳. ۹-۱۱ سالگی
۴. ۶-۹ سالگی

۲۳- نکته کلیدی در افزایش عزت نفس کودکان کدام است؟

۱. تصدیق خود ارزشمندی
۲. بیان افکار با صدای بلند
۳. جایگزینی خودگویی های مثبت به جای منفی
۴. تجربه ناکامی و ناامیدی

۲۴- از کدام روش برای بررسی "صحت خودگوییهای منفی" استفاده می شود؟

۱. مقیاس واکنش به قدرت
۲. حقیقت یابی
۳. گفتگوی درونی
۴. تمرین تنفسی

۲۵- افزایش سروتونین در مغز به کدام مورد منجر می شود؟

۱. خواب آلودگی
۲. افزایش هشیاری
۳. افزایش کارکرد ذهنی
۴. اصلاح عملکرد شناختی

۲۶- بر طبق تحقیقات، حذف مواد افزودنی و طعم دهنده های مصنوعی از رژیم غذایی کودکان، به افزایش چند درصدی هوشبهر آنان منجر خواهد شد؟

۱. ۱۸٪
۲. ۲۴٪
۳. ۵۱٪
۴. ۱۴٪

۲۷- از چه سنی می توان استقلال، مسئولیت پذیری و ابراز وجود را در کودکان تقویت کرد؟

۱. ۱۰-۱۲ سالگی
۲. ۸-۱۰ سالگی
۳. ۱۵-۲۰ سالگی
۴. ۱۳-۱۷ سالگی



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵

۲۸- مقدار زمان مناسب برای تماشای تلویزیون در کودکان پیش دبستانی چند ساعت در روز است؟

۱. دو ساعت و نیم ۲. محدودیت ندارد ۳. دو ساعت ۴. یک ساعت و نیم

۲۹- تشویق کودکان به بازی با مجموعه های خانه سازی، از چه سنی صورت می گیرد؟

۱. ۶-۷ سالگی ۲. ۵-۹ سالگی ۳. ۳-۵ سالگی ۴. ۱-۳ سالگی

۳۰- کدام گروه از والدین به دلیل کمرویی و عدم مشارکت فرزندشان در گروه، احساس ناراحتی می کنند؟

۱. مساوات طلب ۲. دیکتاتور ۳. مقتدر ۴. مستبد