

نام درس: بازی درمانی

رشته تحصیلی و کد درس: تجميع مشاوره ۱۲۱۱۰۹۹

زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

منبع طرح سوال: آموزش اخلاق، رفتار اجتماعی و قانون‌پذیری- جان بزرگی، نوری، آگاه، ارجمند

امام علی<sup>(ع)</sup>: شرافت به خرد و ادب است نه به دارایی و نژاد.

۱. هدف برنامه‌های آموزشی والدین در جمعیت‌های غیربالینی عبارت است از:
  - الف. بهبود شرایط نامناسب اجتماعی
  - ب. ارتقاء تعامل مفید والدین با کودکان
  - ج. کاهش ناهماهنگی و اختلاف زناشویی
  - د. درونی‌سازی هنجارهای اجتماعی
۲. به اعتقاد رفتارگرایان چه موضوعی هسته اخلاق روان‌شناختی را ایجاد می‌کند؟
  - الف. رفتار آشکار
  - ب. هنجارهای اجتماعی
  - ج. احساس خود سلامت‌گری
  - د. نقش انتقال فرهنگی ارزشها
۳. کدامیک از موارد زیر از ویژگی‌های فرااخلاقی کودکان محسوب می‌شوند؟
  - الف. استدلال اخلاقی
  - ب. مطیع بودن
  - ج. انتظار و توقع
  - د. همدلی
۴. منشأ جهت‌گیری اجتماعی سالم از نظر بسیاری از متخصصان بالینی چه چیزی می‌باشد؟
  - الف. تحول اخلاقی
  - ب. حرمت خود
  - ج. وجدان
  - د. دلبستگی ایمن
۵. اجزاء سبک فرزند پروری عبارتند از:
  - الف. پاسخدهی و توقع والدینی
  - ب. سهل‌گیری و عدم تنبیه
  - ج. اقتدار و توجه
  - د. اغماض و انضباط
۶. در کدام سبک فرزند پروری والدین فرزندان طغیانگر و تکانشگر دارند؟
  - الف. فرزند پروری مقتدرانه
  - ب. فرزند پروری سخت‌گیرانه
  - ج. فرزند پروری اغماض‌گرانه
  - د. فرزند پروری سهل‌گیرانه
۷. در کدامیک از مهارت‌های فرزند پروری والدین به حرف‌های فرزند خود گوش می‌دهند و به اعمال بدن او توجه می‌کنند؟
  - الف. ترغیب
  - ب. انواع انتخاب
  - ج. خود مهارگری
  - د. توجه به احساسات
۸. در کدام مهارت فرزند پروری والدین فعالیت جایگزینی برای فعالیتی که خواهان تغییر آن هستند، پیشنهاد می‌دهند؟
  - الف. توجه به احساسات
  - ب. تو می‌توانی
  - ج. انواع انتخاب
  - د. خودمهارگری
۹. در کدام مهارت فرزند پروری به پیام‌های بدنی و فشار ناشی از هیجانهای شدید نظیر مشت شدن دستها، فشردن فک‌ها یا ساییدن دندانها و تغییر تن صدا توجه می‌شود؟
  - الف. ترغیب
  - ب. خود مهارگری
  - ج. انواع انتخاب
  - د. توجه به احساسات
۱۰. جهت تحول خود مهارگری در دوره نوپایی چه می‌باشد؟
  - الف. کنترل تکانها و تصویرسازی
  - ب. مهارت‌تکانها و نظم‌جویی
  - ج. ارزیابی و مقایسه موقعیت
  - د. پذیرفتن معیارهای خاص

نام درس: بازی درمانی

رشته تحصیلی و کد درس: تجميع مشاوره ۱۲۱۱۰۹۹

زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۱۱. مؤلفه‌های خودمهارگری عبارتند از:
  - الف. اطاعت، مهار تکانه، رفتار درست
  - ب. خود نظم‌جویی، درونی‌سازی، مهار تکانه
  - ج. اطاعت، درونی‌سازی، وجدان اخلاقی
  - د. مهار تکانه، خود نظم‌جویی، وجدان اخلاقی
۱۲. آموزش سخن گفتن آرام و شمرده جزء کدامیک از روش‌های آموزش خود مهارگری است؟
  - الف. آموزش تحمل
  - ب. آموزش تغییر توجه
  - ج. آموزش حل مسأله
  - د. آموزش تنش‌زدایی
۱۳. در کدام سن کودک قادر است رفتار دوستانه را بدون تشویق بزرگسالان انجام دهد؟
  - الف. ۱۲-۶ سالگی
  - ب. ۶-۴ سالگی
  - ج. ۳-۲ سالگی
  - د. ۱۸-۸ ماهگی
۱۴. دو عامل تعیین کننده و اصلی در نوع دوستی چه می‌باشند؟
  - الف. دلبستگی- الگودهی
  - ب. درک همدلانه- پاسخدهی
  - ج. همدلی- نقش‌پذیری
  - د. حساسیت- الگوسازی
۱۵. در آموزش همدلی وقتی مربی به کودک می‌گوید: «این موضوع احساسات تو را جریحه‌دار کرده و تو را عصبانی کرده است.» از کدام تکنیک استفاده کرده است؟
  - الف. پذیرش احساس
  - ب. انعکاس احساس
  - ج. گوش کردن فعال
  - د. حمایت غیر منطقی از کودک
۱۶. چه عواملی موجب ایجاد مقاومت کودک در مقابل قانون‌پذیری می‌شود؟
  - الف. سهل‌گیری بیش از حد و بگومگو
  - ب. حساسیت بیش از حد و جبران
  - ج. زورگویی و تقاضای جبران
  - د. سخت‌گیری بیش از حد و باج‌دهی
۱۷. به منظور تمرکز و تأکید بر احساس کودک در صورت انجام ندادن رفتار مورد نظر می‌توانید:
  - الف. به سرزنش رفتار کودک بپردازید.
  - ب. به معرفی رفتار کودک بپردازید.
  - ج. از ایفای نقش استفاده کنید.
  - د. از او سؤال کنید.
۱۸. کدامیک از موارد زیر از برنامه‌های تقویت رفتاری صورت انجام رفتار مورد نظر می‌باشد؟
  - الف. لبخند و تأیید با سر
  - ب. صندلی تنها
  - ج. ارسال‌نامه برای والدین
  - د. بی‌اعتنایی
۱۹. آموزش کدام مهارت گفتگوی مؤثر را به کودک می‌آموزد و او را از خودشیفتگی خارج می‌کند؟
  - الف. خودمهارگری
  - ب. همدلی
  - ج. صلح
  - د. القاء شناختی

نام درس: بازی درمانی

رشته تحصیلی و کد درس: تجميع مشاوره ۱۲۱۱۰۹۹

زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۲۰. عناصر اصلی گوش دادن فعال چه می‌باشند؟

الف. توجه کامل به گفته‌های شخص و فهمیدن آنها

ب. ساکت کردن کودک و تشویق او

ج. توجه کامل به گفته‌های شخص و توضیح دادن به او

د. فهمیدن گفته‌های کودک و پیشنهاد دادن به او

۲۱. به منظور افزایش شناخت ویژگی‌های یک دنیای صلح‌آمیز از کدامیک از فعالیت‌های زیر می‌توان استفاده کرد؟

الف. تجسم و شناسایی دنیای صلح‌آمیز

ب. همدردی با افراد در حال جنگ

ج. تمرکز بر اثرات جنگ

د. تمرکز بر احساسات ضد جنگ

۲۲. کارن هورنای تحول حرمت خود را نتیجه ارتباط با کدام بخش می‌داند؟

الف. مربی - والدین

ب. کودک - مربی

ج. والد - کودک

د. کودک - جامعه

۲۳. اجزاء حرمت خود عبارتند از:

الف. احساس کارآمدی شخصی و احساس ارزشمندی شخصی

ب. همدلی و خوداثر بخشی

ج. خودنظم‌جویی و خود ارزنده‌سازی

د. احساس مسئولیت و خودایمنی

۲۴. افت حرمت خود در کدام مرحله بیشتر از سایر مراحل است؟

الف. کودک

ب. نوجوانی

ج. جوانی

د. بزرگسالی

۲۵. یکی از ملاکهای پیش‌بینی موفقیت کودکان در بزرگسالی براساس اعتقاد هارتوپ عبارت است از:

الف. چگونگی پذیرش گرمی والدین

ب. چگونگی نظارت و هدایت رفتار

ج. چگونگی ارتباط با والدین

د. چگونگی تعامل اجتماعی کودک با سایر کودکان

۲۶. وجود کدام عنصر بین والدین و کودکان باعث افزایش پذیرش مثبت کودک در میان همسالان می‌شود؟

الف. هدایت رفتاری

ب. دلبستگی

ج. تعامل‌های کلامی

د. تنظیم ارتباط

۲۷. کدامیک از گزینه‌های زیر روش مناسب برای افزایش حرمت خود را نشان می‌دهد؟

الف. نزدیک کردن خود واقعی به خود آرمانی

ب. نزدیک کردن باور بیرونی به باور درونی

ج. تطبیق رفتار خود با دیگران

د. توجه همزمان به خود و دیگران

نام درس: بازی درمانی

رشته تحصیلی و کد درس: تجميع مشاوره ۱۲۱۱۰۹۹

زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۲۸. فقر مهارت‌های اجتماعی چه پیامدی بدنبال دارد؟

الف. عدم واکنش مناسب به دیگران

ب. منزوی شدن و طرد فرد از جانب گروه همسالان

ج. به خطر افتادن موقعیت‌های اجتماعی

د. کاهش اعتماد به نفس مشارکت‌پذیری

۲۹. یکی از معیارهای عدم پذیرش کودک در یک گروه عبارت است از:

الف. وابستگی به خانواده

ب. مشکلات شخصیتی

ج. رفتارهای عجیب و شگفت‌آور

د. اختلال در سلامت روان

۳۰. کدامیک از تقویت‌کننده‌های زیر رفتارهای اجتماعی کودک را شکل می‌دهند؟

الف. تقویت‌کننده‌های مثبت

ب. تقویت‌کننده‌های منفی

ج. تقویت‌کننده‌های نخستین

د. تقویت‌کننده‌های اجتماعی