



دانشگاه پیام نور
مرکز آزمون

برای دانلود پاسخنامه سوالات به سایت همیار دانشجو مراجعه کنید مرجع نمونه سوالات پیام نور

همیار دانشجو

کارشناسی (تجميع)

hdaneshjoo.ir

نام درس: بازی درمانی

رشته تحصیلی / کد درس: مشاوره (۱۲۱۱۰۹۹)

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: —

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

تنها با یاد اوست که دل‌ها آرام می‌گیرد.

۱. رفتار گرایان کدام نوع رفتار را هسته اخلاق روان‌شناختی می‌دانند؟

الف. رفتار نهفته ب. رفتار آشکار ج. رفتار هیجانی د. رفتار پسندیده

۲. اتریونی (۱۹۹۳)، همدلی را در کنار چه چیزی دو سنگ بنای اخلاق و منش می‌داند؟

الف. خود مهارگری ب. وجدان ج. خود انضباط گری د. آموزش تمیزی

۳. کاکان (۱۹۸۴) چه اصلی را هسته‌ای ترین هیجان‌های اخلاقی می‌داند؟

الف. وجدان ب. همدلی ج. نوع دوستی د. دگر پیروی

۴. کدام یک از الگوهای تربیتی «باومریند» به کاهش استدلال اخلاقی نوجوانان منجر می‌شود؟

الف. سهل گیر ب. مقتدر ج. مستبد د. سخت گیر

۵. در صورتی که گفتار والدین این الگو را نشان دهد: «موافقم، ولی خیر نبینی !!!» این افراد دچار کدام اختلال می‌باشند؟

الف. خود شیفته ب. متعارض ج. نابالغ د. اسکیزوفرنی

۶. کدام مؤلفه خود مهارگری به میزان پیروی کودک از رهنمودهای مراقبان اشاره دارد و شامل پاسخ فوری و مناسب کودک به درخواست یک بزرگسال است؟

الف. اطاعت ب. درون سازی ج. وجدان اخلاقی د. خود نظم جویی

۷. کدام مورد جزء عوامل مؤثر بر تحول همدلی می‌باشد؟

الف. سطح درآمد مکفی ب. سطح تحصیلات

ج. نسبت حالت مثبت بین والدین د. جنسیت

۸. در مصاحبه‌ها و یا پرسشنامه‌ها از کدام شاخص برای سنجش رفتار همدلانه استفاده می‌گردد؟

الف. توصیف مشابَهت ب. بیان احساس ج. تعریف داستان د. شناسایی احساس خود

۹. یکی از مهمترین موضوعهای رفتار اجتماعی و از معیارهای تربیت مثبت کدام است؟

الف. آموزش صلح ب. آموزش قوانین ج. آموزش همدلی د. آموزش پیروی

۱۰. متخصصان خانواده مهمترین و منحصر به فردترین عامل شکل‌گیری زندگی شخص را چه می‌دانند؟

الف. حرمت خود ب. احترام به قوانین ج. همدلی د. نوع دوستی

۱۱. کدام دانشمند معتقد است که حرمت خود نیروی اساسی بر انگیزاننده رفتار است، همانند هورنای بر اهمیت ترغیب و پذیرش والدین به عنوان شیوه‌ای برای جبران نقاط ضعف کودک تأکید دارد؟

الف. فروید ب. کاکان ج. اسمیت د. آدلر

۱۲. اضطراب، احساس تنهایی، آمادگی شدید برای افسردگی از پیامدهای کدام مورد است؟

الف. حرمت خود پائین ب. فقدان وجدان

ج. عدم توانایی برقراری ارتباط د. فقدان رعایت اخلاقیات

www.HDaneshjoo.ir

۱۳. کدامیک از روشهای ارتقاء حرمت خود به شمار می آید؟

- الف. حمایت اجتماعی
ب. تأکید بر جذابیت جسمانی
ج. فراهم نمودن بازخوردهای منفی و مداوم
د. نادیده انگاشتن روش سرمشق گیری
۱۴. کدام گزینه جزو ویژگی های کودکی است که اعتماد به نفس (حرمت خود) بالایی دارد؟
- الف. به طور وابسته عمل می کنند.
ب. ناکامی را تحمل می کند.
ج. تنها هیجانهای منفی اش را کنترل می کند.
د. در قبال مسایل حس مسئولیت پذیری ندارند.

۱۵. کدامیک از موارد زیر جزء رفتار مقتدرانه والدین به شمار می رود؟

- الف. القاء امنیت روانی
ب. نظارت و هدایت رفتاری
ج. پذیرش یا گرمی والدین
د. همه موارد
۱۶. « اگر جلسه خسته کننده یا کسالت آور باشد، کودکان دلزده می شوند لذا باید فعالیتهای گروه برای کودکان و خود مربی شاد، لذت بخش و جالب باشند » این امر به کدامیک از برنامه تقویت مهارتهای اجتماعی تأکید دارد؟
- الف. بی اعتنایی
ب. نسبت پاسخ های مثبت به منفی
ج. برنامه ریزی
د. کنترل مجاورت

۱۷. از جمله راهکارهای مؤثر جهت پیوستن به فعالیت گروهی همسالان چیست؟

- الف. تقاضای غیر مستقیم
ب. تقلید
ج. اظهار نظر انتقادی و کوبنده
د. رفتار نهفته
۱۸. اگر کودکی شکایت کند که « پیمان مرا می زند » در این زمینه دشوارترین گام کدام است؟
- الف. تشخیص علت مشکل
ب. مسأله « زدن » مهم است
ج. بررسی پیامدهای هر راه حل جهت یافتن بهترین راه حل
د. تشخیص راه حل مشکل

۱۹. به کارگیری کدامیک از راه کارهای کنترل فردی احساسات در توانایی کنترل و هدایت احساسات و واکنش های فردی از احساسات و رفتارها، نقش مهمی دارند؟

- الف. کاتارزیس (پالایش احساسات)
ب. آگاهی از نقش احساسات در خود و دیگران
ج. درک احساسات
د. خود گویی منفی
۲۰. « تنفس عمیق، آرام ساختن ماهیچه ها و اعصاب به طور گروهی » جزء کدامیک از راهکارهای کنترل فردی احساسات است؟
- الف. تصویر پردازی
ب. تنش زدایی (ریلکسیشن)
ج. فعالیت جسمانی
د. خود گویی مثبت



۲۱. « محیط دایره خانواده » ویژگی کدام مؤلفه خانواده است؟
 الف. پدر ب. رابطه ج. تشکیل خانواده د. مادر
۲۲. نقطه اوج حرمت خود در چه دوره‌ای اتفاق می‌افتد؟
 الف. پیش دبستانی ب. دبستانی ج. دهه ۶۰ زندگی د. جوانی
۲۳. یکی از پیچیده‌ترین مؤلفه‌های رفتاری انسان کدام است؟
 الف. وجدان ب. اخلاق ج. تکانه‌های هیجانی د. غرایز
۲۴. یکی از مهمترین ویژگی‌هایی که بوجود آمدن دلبستگی ایمن را در کودکان پیش‌بینی می‌کند چیست؟
 الف. همدلی ب. خود انضباطی گری ج. پاسخدهی د. خود مهارگری
۲۵. مگید و مک کلوی تنها عامل پایای رفتار ضد اجتماعی کودکان را چه می‌دانند؟
 الف. فقدان دلبستگی ایمن ب. جهت‌گیری اجتماعی ج. رابطه عاطفی خاص د. خود مهارگری
۲۶. کدامیک از فرایندهای تربیتی، نیرومندترین تأثیر والدین بر تحول اخلاقی کودکان است؟
 الف. بیان محبت ب. حمایت ج. القای شناختی د. توقع از کودکان
۲۷. « کوچانسکا » عامل بنیادی تحول اخلاقی را چه می‌داند؟
 الف. همدلی ب. دلبستگی ایمن ج. خود مهارگری د. دگر دوستی
۲۸. رایج‌ترین الگوی استدلال اخلاقی از سوی چه کسی مطرح شده است؟
 الف. اسمیت ب. کهلبرگ ج. باومریند د. کوچانسکا
۲۹. والدین دموکراتیک و غیر رهنمودی در کدام گروه از الگوهای فرزند پروری قرار می‌گیرند؟
 الف. اغماض گرانه ب. سهل گیرانه ج. معتقدانه د. سخت گیرانه
۳۰. تدریس الگو و ایجاد موقعیت از مراحل آموزش کدامیک از موارد زیر است؟
 الف. خود مهارگری ب. حل مسأله ج. انواع انتخاب‌ها د. تکرار مکرر