

* دانشجوی گرامی: لطفاً، گزینه ۱ را در قسمت کد سری سؤال برگه پاسخنامه خود، علامت بزنید. بدیهی است، مسئولیت این امر برعهده شما خواهد بود.

** این آزمون نمره منفی ندارد.

۱. ضعف دستگاه تنفسی در کودکان تا سه سال با کدامیک از موارد زیر رابطه مستقیم دارد؟
 - الف. دستگاه عصبی آنان ضعیف است
 - ب. قفسه سینه برآمدگی طبیعی پیدا نکرده است
 - ج. کم قوتی عضلات دلائل اصلی هستند
 - د. کمبود تونوس عضلانی عامل اصلی است
۲. اولین قدم کودک در سن سه سالگی بسوی آموزش و پرورش چیست ؟
 - الف. قراردادن کودک در مسابقات رقابتی
 - ب. ایجاد محیطی با مقررات ویژه
 - ج. ارتباط با همسالان و آزادی کودک در یک فضای باز
 - د. ارائه تمرینات ورزشی منظم توسط مربی و ارزشیابی از کودکان
۳. کدام دوره سنی از دیدگاه روانشناسان جزء دوره‌های سنی سؤال کودکان نیست ؟
 - الف. دو تا سه سالگی
 - ب. سه تا چهار سالگی
 - ج. چهار تا پنج سالگی
 - د. پنج تا شش سالگی
۴. کدامیک از موارد زیر از مشخصه های روحی کودکان سه تا شش سال نیست؟
 - الف. عدم وجود قدرت عکس العمل عصبی
 - ب. گوشه گیری
 - ج. ضعف روحیه اجتماعی
 - د. افزایش سرعت یادگیری و تقلید
۵. کدامیک از ویژگیهای ظاهری بدن کودک شش تا نه ساله قابل ملاحظه تر از سایر موارد است ؟
 - الف. بزرگی سر نسبت به تنه
 - ب. تناسب و تعادل کلی بدن
 - ج. صاف بودن قفسه سینه
 - د. برآمدگی شکم
۶. کدامیک از رشته های ورزشی زیر را برای سن شش تا نه سالگی توصیه نمی‌کنید؟
 - الف. ژیمناستیک تقویتی
 - ب. شنا
 - ج. دوی استقامتی
 - د. اسکی
۷. در برنامه ریزی درسی تربیت بدنی برای اطفال شش تا نه سال کدام شیوه را صحیح می دانید؟
 - الف. هنگام نزدیک شدن به پایان کلاس فعالیت های شادتر را انتخاب می کنیم
 - ب. کارهای سبک تر را ابتدای شروع جلسه تمرین ارائه می دهیم
 - ج. آموزش یک حرکت جدید را در انتهای جلسه تمرین قرار می دهیم
 - د. کارهایی که نیاز به تمرکز زیادتری دارد را در انتهای جلسه قرار می دهیم
۸. کدامیک از جملات زیر در خصوص سن نه تا دوازده سال نادرست است ؟
 - الف. اجرای مسابقات در این سن باید جای آموزش نظامدار را بگیرد
 - ب. این افراد از قدرت تمرکز فکری بالاتری برخوردارند
 - ج. دوها را می توان به ورزشهای این گروه سنی اضافه کرد
 - د. ورزش های دست جمعی را در این سن می توان اضافه کرد

۹. بزرگترین تغییر جسمانی در نوجوان دوازده تا پانزده سال چیست ؟
- الف. رشد عرضی ب. رشد طولی ج. بزرگی سر د. کوتاهی بالاتنه
۱۰. کدامیک از موارد زیر در خصوص وضعیت جسمی نوجوان دوازده تا پانزده سال نادرست است؟
- الف. دستگاه گردش خون ضعیف است
ب. قدرت عضلانی پایین است
ج. قفسه سینه بدلیل کمی رشد استخوان وسیع نیست
د. استقامت عضلانی کم است
۱۱. کدامیک از نظریات زیر جزء نظریات دکتر هانری والون است؟
- الف. عضلات ظریف نقش بهتری در اجرای حرکت دارند
ب. فرایند تکامل عضلات از جزء به کل است
ج. معکوس بودن تکامل عصب و عضله
د. در سیر تکامل عصبی ابتدا حرکات کلی سپس حرکات جزئی بکار می افتد
۱۲. کانالهای چهارگانه کسب آگاهی از گفتارهای کدام یک از شخصیت های زیر است ؟
- الف. کرلینگر ب. ته سیه ج. روسو د. سارجنت
۱۳. کدامیک از مطالب زیر در خصوص تداعی معانی نادرست است؟
- الف. تداعی معانی همان تجزیه وتحلیل ذهنی بمنظور نتیجه گیری است
ب. در تداعی معانی رفتن از یک جزء به جزء دیگر بشرط وجود مشابَهت ومجاورت یا تضاد امکان دارد
ج. تداعی معانی به دو صورت معانی ، مفهومی ونظری است.
د. تداعی معانی در فرایند آموزش وتعلیم بسیار مفید است
۱۴. کدامیک از مثالهای زیر را در خصوص اصل مجاورت در تداعی معانی صادق می دانید ؟
- الف. پرش ارتفاع ب. حرکت وارو در ژیمناستیک
ج. تنفس عمیق وباز شدن پره های بینی د. کشش بارفیکس
۱۵. کدامیک از موارد زیر به عنوان حرکات بازتابی اکتسابی شهرت دارد؟
- الف. بازتاب شرطی ب. بازتاب بدون واسطه
ج. بازتاب پاسخ طبیعی د. بازتاب طبیعی
۱۶. از پایین به بالا دومین نوع از مجموعه حرکات انسان مربوط به کدامیک از حرکات زیر است؟
- الف. حرکات بازتابی ب. حرکات انعکاسی
ج. حرکات غریزی د. حرکات ارادی

۱۷. کدامیک از مشابهنه های حرکات انعکاس طبیعی و حرکات غریزی زیر صحیح است ؟
- الف. حرکات غریزی نیاز به تمرین قبلی دارد اما انعکاسی طبیعی خیر
- ب. هیچکدام از این دو نوع حرکات با هوش مرتبط نیستند
- ج. هردو حرکات نیاز به آموزش قبلی دارند
- د. درتمام آحاد تیره معین حرکات غریزی با درجه دقت و تکامل بیشتر در مقایسه با حرکات انعکاسی انجام می شود
- که در طول زمان متغیر است
۱۸. کدامیک از مطالب زیر را در اصول یادگیری صحیح می دانید؟
- الف. دوباره یادگیری آسانتر از یادگیری برای اولین بار است
- ب. تعداد محرکها بر قوت حرکات اثر چندانی ندارد
- ج. یادگیری انسان هیچکدام از طریق شرطی صورت نمی گیرد
- د. شدت و میزان یادگیری در افراد یکسان است اما سرعت یادگیری متفاوت است
۱۹. نظریه تجزیه مدرکات آدمی به اجزاء تشکیل دهنده آنها توسط کدامیک از روانشناسان بیان شد؟
- الف. موریس دبس ب. وونت ج. هانری پی یرون د. بنیه
۲۰. ورتایمر ادراکات انسانی بصورت کل را چه می نامند؟
- الف. تمایز ب. گشتالت ج. تعمیم ناروا د. سلسله مراتب
۲۱. آموزش تصویری کل و صحیح یک مهارت قبل از آموزش جزء ، متأثر از نظریات کدامیک از افراد زیر است؟
- الف. ثرنایک ب. وونت ج. اسکینر د. ورتایمر
۲۲. برای مرتفع ساختن چرخش های ریشه ای ستون فقرات کودکان کدامیک از حرکات زیر را مناسب می دانید؟
- الف. ورزش کشتی ب. ژیمناستیک حفظ و نگهداری
- ج. جراحی د. ژیمناستیک اصلاحی
۲۳. در چه سنی قفسه سینه بیشتر از سایر موارد دچار اختلالات ویژه می شود؟
- الف. پنج سالگی ب. نه سالگی ج. یازده سالگی د. سیزده سالگی
۲۴. جهت مرتفع ساختن چرخش های حاد ستون فقرات کودکان کدام شیوه زیر را پیشنهاد می کنید؟
- الف. با مشورت ارتوپد اصلاح و ترمیم شود ب. از ژیمناستیک اصلاحی استفاده شود
- ج. از ژیمناستیک حفظ و نگهداری استفاده شود د. از رشته ورزشی شنا استفاده شود
۲۵. اگر از کودک بخواهیم فواصل موانع را بخوبی ببینند، سپس چشمانشان را بسته و از وی بخواهیم بدون برخورد با مانع با چشمان بسته از آنها عبور کنند چه بازی را اجرا کرده ایم؟
- الف. بازی طفل حرف شنو ب. بازی تمرکز حواس
- ج. بازی چپ چپ راست راست د. بازی تمرکز حافظه حرکتی
۲۶. کدام مورد از مشخصات استقامت عضلانی است؟
- الف. مدت طولانی ب. اجرای کار بسیار سنگین
- ج. عدم تکرار حرکت د. فشار بسیار زیاد

۲۷. سلسله فعالیتها، حرکات و تمرینات بدنی که منجر به رشد اصلح انسان در ابعاد بدنی، عقلی و فرهنگی می شود را چه می گویند؟

الف. ورزش ب. تربیت بدنی

ج. حرکات اصلاحی د. ژیمناستیک اصلاحی

۲۸. تقویت کدامیک از موارد زیر در دوران تربیت پذیری بدن عملی تر است؟

الف. آمادگی سیستم اعصاب در گرفتن سریع محرک

ب. قدرت درک و تشخیص مراکز عصبی در رابطه با محرک دریافت شده

ج. آمادگی عوامل اجرایی بدن برای انجام کامل، قوی و دقیق دستوراتی که دریافت داشته

د. همه موارد

۲۹. اسپیرومتر وسیله سنجش کدامیک از موارد زیر است؟

الف. قدرت عضلانی ب. وضعیت تنفسی

ج. مسافت طی شده د. انعطاف

۳۰. کدامیک از رشته های ورزش زیر در سن پانزده تا هجده سال مقام اول را از نظر اولویت دارا می باشد؟

الف. کشتی ب. شنا ج. هندبال د. فوتبال