



زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: - دقیقه  
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ●

نام درس: حرکات ورزشی و سرودهای خاص کودکان  
رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) - ۱۲۱۱۳۵۱ - ۱۲۱۱۰۶۷

کد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: - مجاز است.

امام علی(ع): برتری مردم به یکدیگر، به دانش‌ها و خردهاست؛ نه به ثروت‌ها و تبارها.

۱- اولین نیاز اطفال کمتر از سه سال از نظر رشد عصبی و جسمانی کدام است؟

الف: رقابت      ب: برتری جوئی      ج: آزادی عمل      د: حسادت

۲- در شکل ظاهری بدن کودکان تا سه سالگی، کدام ویژگی وجود دارد؟

الف: جمجمه نسبتاً کوچکی دارند      ب: بالاتنه پرحجم تر از سایر اعضا است

ج: دستها رشد کامل دارند      د: پاها رشد کامل دارند

۳- کدامیک از موارد زیر ویژه دوره سه ساله اول زندگی است؟

الف: توجه و تفکر به محسوسات دنیای خارج

ب: کنجکاوی به حداکثر می‌رسد

ج: شناخت دنیای خارج به عنوان یک هدف مهم در ذهن طفل پیدا می‌شود

د: کلیه قوا صرف هماهنگی در دستگاههای عصبی و عضلانی می‌شود

۴- کدامیک از موارد زیر از ویژگیهای دوره سنی سه تا شش سالگی نیست؟

الف: عدم وجود مظاهر اراده      ب: ضعف روحیه اجتماعی

ج: خجالت و گوشه گیری      د: افزایش سرعت یادگیری و تقلید

۵- اولین اختلاف بزرگ ظاهری بدن اطفال دوره سنی شش تا نه سال با بقیه دوره های سنی گذشته در چیست؟

الف: عدم وجود شکم برآمده      ب: تناسب سر با تنه

ج: صاف بودن قفسه سینه      د: عدم تناسب دست ها و پاها

۶- در سن شش تا نه سالگی عضلات کدامیک از بخش های بدن کودک قوی تر است؟

الف: شانه ها      ب: کمر      ج: دست و پاها      د: لگن

۷- بازی معروف " دست رشته " در دوره سنی شش تا نه سال بیشتر به چه منظوری بکار گرفته می‌شود؟

الف: افزایش قدرت عضلانی پاها      ب: افزایش ظرفیت تنفسی

ج: استقامت عضلانی پاها      د: هماهنگی بین دست و چشم

۸- در دوره سنی نه تا دوازده سال کدامیک از رشته های ورزشی زیر را توصیه نمی‌کنید؟

الف: کشتی      ب: شنا      ج: اسکی      د: ژیمناستیک (حرکات زمینی)



زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: \_\_ دقیقه  
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ●

نام درس: حرکات ورزشی و سرودهای خاص کودکان  
رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) - ۱۲۱۱۳۵۱ - ۱۲۱۱۰۶۷

مجاز است.

استفاده از: \_\_

کد سری سؤال: یک (۱)

۹- ریشه ناشیگری حرکتی در سن دوازده تا پانزده سال مربوط به کدامیک از عوامل زیر نیست؟

الف : خشکی مفاصل ب : غرور نوجوانی

ج : ضعف استقامت عضلانی د : ضعف هماهنگی عصبی و عضلانی

۱۰- کدامیک از جملات زیر را در سنین نوجوانی دوازده تا پانزده سال نادرست می دانید ؟

الف : این سن هنوز سن تربیت پذیری است

ب : آموزشهای روانی و حرکتی باید در برنامه ها گنجانده شود

ج : اهداف قهرمانی باید در رشته های ورزشی این دوره سنی ایجاد شود

د : روش تدریس باید همراه با تحصیل و توصیف باشد

۱۱- در سنین پانزده تا هیجده سال کدامیک از رشته های ورزشی زیر را در اولویت اول قرار نمی دهید؟

الف : دوومیدانی ب : شنا ج : ژیمناستیک د : ورزش رزمی

۱۲- کانالهای چهار گانه کسب آگاهی برگرفته از کدام شخصیت زیر است؟

الف : کرلینگر ب : موريس دبس ج : هانری والون د : کلارک

۱۳- کدامیک از کلمات زیر در تعریف آموختن از دیدگاه هانری پی پرون از عمق بیشتری برخوردار است؟

الف : همدلی ب : تکرار ج : رقابت د : ثبات

۱۴- کدامیک از حرکات زیر دراصل تضاد تداعی معانی صدق نمی کند؟

الف : حرکت جک در شیرجه ب : رکاب زدن در دوچرخه سواری

ج : شوت بد و گل نشدن توپ د : دو رفت و برگشت

۱۵- ساده ترین نوع حرکت انسان کدام است ؟

الف : عادی ب : ارادی ج : انعکاسی د : غریزی

۱۶- کدامیک از موارد زیر در خصوص تفاوت حرکات انعکاسی و غریزی نادرست است ؟

الف : حرکات غریزی عمدتاً " پیچیده ترند ب : در حرکات غریزی محرک خارجی است

ج : حرکات غریزی خطا ناپذیرند د : حرکات غریزی از روی اراده انجام می شوند



زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: \_\_ دقیقه  
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ●

نام درس: حرکات ورزشی و سرودهای خاص کودکان  
رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) - ۱۲۱۱۳۵۱ - ۱۲۱۱۰۶۷

کد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: \_\_ مجاز است.

۱۷- کدامیک از موارد زیر از مصادیق اراده داخلی نیست؟

الف : همان اراده غیر حرکتی است. ب : انعکاس خارجی ندارد.

ج : به آن اراده توقفی نیز می گویند . د : منجر به صدور یک حرکت معین می شود.

۱۸- در آزمایش معروف پاولف محرک واسطه ای کدام است؟

الف : انسان ب : زنگ ج : غذا د : ترشحات سگ

۱۹- کدامیک از موارد زیر در یادگیری از طریق مجاورت اثر دارد؟

الف : سن ب : روشنی موضوع ج : جنسیت د : هر سه مورد

۲۰- اگر در آموزش پای قورباغه آن را به سه شماره جمع، باز و بسته بطور مجزا تقسیم کنیم، کدام شیوه را برگزیده ایم؟

الف : آموختن کورکورانه ب: آموزش منطقی ج: یادگیری قطعی د: آموزش قاعده ای

۲۱- برای آموزش یک تکنیک اگر شکل صحیح و کامل را در ابتدا به متریان نشان دهیم، مطابق کدام یک از نظریات افراد زیر اقدام کرده ایم؟

الف : اسکینر ب : ثرنדיک ج : ورتایمر د : ونت

۲۲- در اکثر رشته های ورزشی سن تمرین پذیری از چه زمانی شروع می شود؟

الف : از بدو کودکی ب : پایان دوره کودکی ج : ابتدای دوره نوجوانی د : اواسط دوره جوانی

۲۳- اختلالات ویژه در قفسه سینه عمدتاً" در چه سنی اتفاق می افتد؟

الف : دو تا هفت سالگی ب : یک تا دو سالگی

ج : هشت تا سیزده سالگی د : چهارده تا هفده سالگی

۲۴- کدامیک از موارد زیر در ایجاد ناهنجاری ستون فقرات از نوع فیزیولوژیکی است؟

الف : کج شدن ستون مهره ها ناشی از کشش زیاد عضله ب: بیماری راشی تیسم

ج : کشش دیافراگم بر قفسه سینه د : حمل اجسام سنگین توسط دست غالب



نام درس: حرکات ورزشی و سرودهای خاص کودکان

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) - ۱۲۱۱۳۵۱ - ۱۲۱۱۰۶۷

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ●

مجاز است.

استفاده از: --

کد سری سؤال: یک (۱)

۲۵- کدامیک از موارد زیر در خصوص دانش آموزی که در کلاس همیشه آرنجهای خود را روی میز تکیه می دهد و سر خود را روی دستها می گذارد، نادرست است؟

الف : عضلات نگهدارنده او به علت داشتن تکیه گاه مناسب رشد مناسبی خواهد کرد.

ب : مهره های گردن حالت طبیعی خود را از دست می دهد.

ج : قفسه سینه به علت داشتن تکیه گاه در وضعیت مناسب رشد می کند.

د : موارد الف و ج

۲۶- اگر از کودک بخواهیم دستورات متناوب و متنوعی را پشت سر هم و سریع انجام دهد، کدام بازی را اجرا کرده ایم ؟

الف: بازی طفل حرف شنو      ب: بازی تمرکز حواس      ج: بازی من تو من      د: بازی تمرکز حافظه حرکتی

۲۷- نگهداری بدن در یک حالت ویژه و غیر معمول در مدتی معین و با استفاده از حداقل سطح اتکاء را چه می نامند؟

الف : تعادل      ب : قدرت      ج : استقامت      د : انعطاف پذیری

۲۸- کدامیک از موارد زیر از مسائل اصلی تربیت بدنی است؟

الف : محرکهای داخلی      ب : محرکهای خارجی

ج : محرکهای بیرونی قوی      د : کیفیت پاسخ بدن به محرک

۲۹- مترونوم چیست؟

الف : وسیله سنجش فشار خون      ب : وسیله ریتم و آهنگ حرکت

ج : وسیله سنجش مسافت طی شده      د : وسیله سنجش قدرت عضلانی

۳۰- اطفال بین سه تا شش سال چه بازی را بیشتر دوست دارند؟

الف : رقابتی      ب : قدرتی      ج : تقلیدی      د : استقامتی