

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰:

تعداد سوالات: تستی: ۳۰: تشریحی: ۰:

عنوان درس: حرکات ورزشی و سرودهای خاص، حرکات ورزشی و سرودهای خاص کودکان

رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۶۷ - ، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۱

۱- کودکان در چه سنی بیشتر به بازی گروهی می پردازند؟

۱. دو تا سه سالگی
۲. سه تا هفت سالگی
۳. هشت تا دوازده سالگی
۴. چهار تا شش سالگی

۲- کدام یک از موارد زیر صحیح می باشد؟

۱. کودکان فاقد اعتماد به نفس در مدرسه حاضر جواب هستند
۲. بین عزت نفس و فعالیت بدنی همبستگی بالایی وجود دارد
۳. عزت نفس فقط در حیطه های جسمانی مشاهده می شود
۴. فعالیت بدنی ارتباطی با کاهش تنش ها ندارد

۳- در کدامیک از بازتاب های زیر، دست ها باز و سپس جمع می شوند؟

۱. بازتاب نامتقارن گردن
۲. بازتاب مورو
۳. بازتاب لایبرنتی
۴. بازتاب گام برداشتن

۴- برانگیخته شدن حس کنجکاوی کودکان و افزایش قدرت ابتکار آنان، جزء کدامیک از آثار و فواید بازی می باشد؟

۱. رشد شناختی
۲. رشد اجتماعی
۳. یادگیری
۴. رشد عقلانی

۵- نهضت مهد کودک را چه کسی آغاز کرد؟

۱. مونته سوری
۲. فروبل
۳. نیومن
۴. هال

۶- نظریه های دینامیک ((گیلمر)) چه بخش بازی را مورد بررسی قرار می دهد؟

۱. علل بازی
۲. محتوای بازی
۳. کمیت بازی
۴. اجزاء بازی

۷- کدام گزینه بر اساس مراحل بازی پیاژه نادرست است؟

۱. مرحله حسی - حرکتی
۲. مرحله بازی سمبولیک
۳. مرحله ملموس و گسترش یافته
۴. مرحله انجام بازی های بی قاعده

۸- بازی ها از نظر نوع محتوا به کدام دو نوع تقسیم می شوند؟

۱. تقلیدی و نمایشی
۲. نمادین و تخیلی
۳. آموزشی و غیر آموزشی
۴. تقلیدی و تخیلی

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: حرکات ورزشی و سرودهای خاص، حرکات ورزشی و سرودهای خاص کودکان

رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۶۷ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۱

۹- کدام گزینه در مورد اهمیت بازی تخیلی برای کودکان نادرست است؟

۱. به پیشرفت فکر و زبان کودک کمک می کند
۲. به کودک کمک می کند تا با دیگر انسانها کنار بیاید
۳. به کودک کمک می کند تا دیگران را درک کند
۴. خلاقیت کودک را تقویت می کند

۱۰- بازی های آموزشی و غیر آموزشی از کدام نظر با هم تفاوت دارند؟

۱. نوع فعالیت
۲. میزان لذت کودک
۳. میزان فعالیت
۴. تحقق هدف ها بانجام بازی

۱۱- کدام یک از بازی های زیر اغلب با سرودخوانی و حرکات ساده بدنی همراه بوده و این بازی ها از چه سنی آغاز می شوند؟

۱. نمایشی، ۵-۶ سالگی
۲. سرگرم کننده، ۴-۵ سالگی
۳. دستی، ۳-۴ سالگی
۴. بدنی، ۴-۶ سالگی

۱۲- کودکان در چه سنی دوست دارند که خودشان لباسشان را بپوشند؟

۱. ۱ تا ۲ سالگی
۲. ۲ تا ۴ سالگی
۳. ۴ تا ۶ سالگی
۴. ۶ سال به بالا

۱۳- در چه سنی کودکان اسباب بازی هایی که نیازمند تفکر ساده هستند را انتخاب می کنند؟

۱. سه سالگی
۲. چهار سالگی
۳. پنج سالگی
۴. شش سالگی

۱۴- در چه سنی کودکان لجوج و خیال پرداز بوده و تمایل به تقلید از نقش های بزرگسالان دارند؟

۱. ۲ سالگی
۲. ۳ سالگی
۳. ۴ سالگی
۴. ۵ سالگی

۱۵- کدام اسباب بازی از نظر کاربرد از نوع سازمان یافته است؟

۱. الگو
۲. چراغ قوه
۳. ساختمان سازی
۴. عروسک

۱۶- کدام اسباب بازی بر رشد کلامی- ادراکی و حافظه کودکان تاثیر دارد؟

۱. نقاشی
۲. ماشین ها
۳. کار با گل
۴. پازل ها

۱۷- کدام دانشمند معتقد است انتخاب اسباب بازی در شکل دهی به تمایلات عاطفی و روانی کودکان نقش مهمی ایفا می کند؟

۱. ژان پیاژه
۲. فروبل
۳. گیلمر
۴. لازاروس

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ : تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ : تشریحی: ۰

عنوان درس: حرکات ورزشی و سرودهای خاص، حرکات ورزشی و سرودهای خاص کودکان

رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۶۷ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۱

۱۸- کدامیک از مواد طبیعی زیر، جزء بهترین، سازنده ترین و ارزانتترین اسباب بازی ها به شمار نمی آید؟

۱. گل ها ۲. آب ها ۳. خاک و شن ها ۴. سنگ ها

۱۹- چند دقیقه قصه گویی برای کودکان پیشنهاد شده است؟

۱. ۱۵ الی ۲۰ ۲. ۲۰ الی ۲۵ ۳. ۳۰ الی ۳۵ ۴. ۴۰ الی ۴۵

۲۰- بیشتر قابلیت هایی که پایه گذار سایر فعالیت های ورزشی آینده کودک هستند، در چه دوره ای شکل می گیرند؟

۱. ۷ سال اول زندگی ۲. ۷ سال دوم زندگی ۳. ۵ الی ۸ سالگی ۴. ۷ الی ۱۰ سالگی

۲۱- کدام گزینه از عوامل مدل رشد حرکتی گالا هو نمی باشد؟

۱. سلامت ۲. فرد ۳. تکلیف ۴. محیط

۲۲- کودکان در چه سنی آهنگ های آشنا را تشخیص می دهند؟

۱. ۲ سالگی ۲. ۳ سالگی ۳. ۵ سالگی ۴. ۶ سالگی

۲۳- کدام گزینه صحیح می باشد؟

۱. سن تقویمی میزان بالندگی و رشد کودک را نشان می دهد.
-
۲. سن تقویمی بر خلاف سن بیولوژیک به مربیان اجازه می دهد که گروه های متناسبی را ایجاد کنند.
-
۳. سن زیستی را می توان از طریق ریخت شناسی و سن اسکلتی اندازه گیری کرد.
-
۴. سن زیستی همیشه با سن تقویمی ارتباط دارد.

۲۴- کدام گزینه نادرست است ؟

۱. حرکات بازتابی یا رفلکسی حرکتی هستند که طفل به صورت غیر ارادی و خودکار انجام می دهد.
-
۲. حرکات مقدماتی شامل حرکات استواری، جابه جایی و دستکاری هستند.
-
۳. حرکات بنیادی، الگوهای اصلی حرکات غیر ارادی برای کودکان هستند.
-
۴. حرکات تخصصی نیز حرکات بنیادی هستند که با دقت و کنترل بیشتر در فعالیت های مختلف مورد استفاده قرار می گیرند.

۲۵- مهم ترین روش پیشگیری از گرمزدگی در جلسات تمرین کودکان چیست؟

۱. مصرف آب کافی ۲. مصرف نوشیدنی های گازدار
-
۳. نپوشیدن لباس اضافی ۴. ایجاد تهویه مناسب در سالن ورزشی

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: حرکات ورزشی و سرودهای خاص، حرکات ورزشی و سرودهای خاص کودکان

رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۶۷ - ، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۱

۲۶- تمرینات قدرتی در چه دوره ای بیشترین فایده را دارند؟

۱. قبل از بلوغ ۲. هنگام بلوغ ۳. پس از بلوغ ۴. تفاوتی ندارد.

۲۷- متخصصان ، چه سنی را زمان طلایی برای یادگیری مهارت های حرکتی مختلف قلمداد کرده اند؟

۱. ۲-۴ ۲. ۴-۶ ۳. ۵-۶ ۴. ۵-۷

۲۸- به نظر متخصصان رشد، مجموع زمان استفاده از صفحه نمایشگر و بازی های رایانه ای چقدر باید باشد؟

۱. سی الی نود دقیقه ۲. یک و نیم الی دو و نیم ساعت
۳. دو الی سه ساعت ۴. یک الی دو ساعت

۲۹- در بازی درمانی، چه کسی باید نقش اولیه را داشته باشد؟

۱. تفسیرگر ۲. درمانگر ۳. کودک ۴. والدین

۳۰- کدامیک از توصیه های تمرینی زیر برای کودکان مبتلا به آسم نادرست است؟

۱. فعالیت های بدنی در محیط هایی با رطوبت بالا حتی المقدور انجام نگیرد.
۲. از آنجا که تنفس هوای گرم و مرطوب احتمال حمله آسمی را کاهش می دهد، فعالیت در آب به این افراد توصیه می شود.
۳. از فعالیت در هوای بسیار گرم، سرد، خشک یا آلوده جلوگیری شود.
۴. ۵ الی ۱۰ دقیقه زمان را به گرم و سرد کردن اختصاص دهند.