

نام درس: حرکات ورزشی و سرودهای خاص کودکان
 رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) - ۱۲۱۱۰۶۷
 زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ○
 کد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: مجاز است.

امام علی^(ع): شرافت به خرد و ادب است نه به دارایی و نژاد.

۱. تنفس عمیق و باز شدن پره های بینی کدام اصل را بیان می کند؟
 الف. مشابهت ب. مجاورت ج. تضاد د. مهارت حرکتی
۲. کدامیک از ویژگی های زیر در خصوص سن تا سه سالگی را نادرست می دانید؟
 الف. ستون فقرات استحکام لازم را ندارند ب. بالاتنه پر حجم تر از سایر اعضای بدن است
 ج. قفسه سینه دارای برآمدگی طبیعی است. د. دستگاه قلب و تنفس ضعیف است
۳. چند مدت طول می کشد تا حرکات طفل از صورت انعکاسی به شکل ارادی نزدیک شود؟
 الف. شش ماه ب. دوازده ماه ج. دو سال د. سه ماه
۴. برای گروه سنی ۱۲ تا ۱۵ سال کدام شیوه اجرایی را حذف می کنید؟
 الف. تقویت اهداف قهرمانی ب. رفع اشکالات فنی
 ج. آموزش مهارت های جدید د. آموزش رفتارهای حرکتی
۵. اولین مظاهر اراده و شخصیت انفرادی در چه سنی شروع می شود؟
 الف. یک سالگی ب. شش سالگی ج. دوازده سالگی د. چهارده سالگی
۶. کدامیک از موارد زیر از خصوصیات اطفال تا پایان شش سال است؟
 الف. روحیه اجتماعی ضعیف دارند ب. درباره شکست خود فکر و تعمق نمی کنند
 ج. سرعت یادگیری و تقلید در آنها کم است د. کنجکاوی در این سنین چندان بالا نیست
۷. کدامیک از موارد زیر در شکل ظاهری طفل ۹ ساله دیده می شود؟
 الف. عدم تناسب سر با تنه ب. صاف بودن قفسه سینه
 ج. ایجاد تناسب و تعادل کلی د. قد رشد طولی محسوسی ندارد
۸. کدام دلیل بیشتر از سایر موارد علت توصیه به کودکان نه ساله جهت شرکت در ورزش شنا است؟
 الف. مفرح بودن این رشته ورزشی ب. فراگیری فنون شنا
 ج. راحت تر عمل کردن در اثر غوطه وری در آب د. شرکت در ورزش های تجمعی
۹. کدام یک از موارد زیر، جزء اولین و اساسی ترین نیاز (احتیاجات پایه) اطفال کمتر از سه سال از نظر رشد عصبی و جسمانی نیست؟
 الف. آزادی عمل در شناخت رنگها ب. آزادی عمل در شناخت صداها
 ج. آشنایی با ریتم و حرکات موزون د. کسب تجربیات گوناگون حرکتی.
۱۰. بازی دست رشته جهت تقویت کدام یک از عوامل زیر انجام می شود؟
 الف. استقامت قلبی ب. انعطاف پذیری دست ها
 ج. هماهنگی دست و چشم د. قدرت بالاتنه
۱۱. ورزش وزنه برداری را در چه سنی برای کودکان مناسب می دانید؟
 الف. از دوره پیش دبستانی می توان آغاز نمود ب. از کلاس سوم ابتدایی می توان آغاز نمود
 ج. از سن یازده سالگی می توان آغاز نمود د. از سن ۱۵ سالگی می توان آغاز نمود.

نام درس: حرکات ورزشی و سرودهای خاص کودکان
 رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) - ۱۲۱۱۰۶۷
 زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ○
 کد سری سؤال: یک (۱)
 استفاده از: مجاز است.

۱۲. بزرگترین تغییر جسمانی که در نوجوان بین ۱۲ تا ۱۵ سال رخ می دهد کدام است؟
 الف. رشد طولی ب. رشد عرضی ج. تناسب بزرگی سر نسبت به تنه د. حذف برآمدگی قفسه سینه
۱۳. برای رده سنی ۱۵ تا ۱۸ سال کدام یک از ورزش های زیر را در اولویت اول قرار می دهید؟
 الف. کشتی ب. کاراته ج. ژیمناستیک د. پرورش اندام
۱۴. بر طبق گفته کرلینگر جهت آگاهی انسان کدام یک از کانال های زیر مربوط به سن و عقل می شود؟
 الف. کانال اول ب. کانال دوم ج. کانال سوم د. کانال چهارم
۱۵. در تعریف «آموختن تغییراتی است که به منظور سازگار شدن با محیط و بر اثر تکرار در رفتار موجود زنده پیدا می شود» کدام یک از مفاهیم در مهارت های تربیت بدنی از عمق بیشتری برخوردار است؟
 الف. تکرار ب. رفتار ج. سازگاری د. محیط
۱۶. تداعی معانی در صورت و شکل ظاهری امور با کدامیک از موارد زیر بیشتر ارتباط دارد؟
 الف. علوم نظری ب. علوم عملی ج. علوم هنری د. علوم عملی و هنری
۱۷. از شاگرد می خواهیم مانند توپ سینه خود را پر از هوا کند از چه اصلی بهره برده ایم؟
 الف. مشابهت ب. مجاورت ج. تضاد د. باز شناسی
۱۸. ژرژمبر متخصص تربیت بدنی جهت رشد اطفال چه روشی را ابداع کرد؟
 الف. حرکتی ب. شناختی ج. کسب مهارت د. طبیعی
۱۹. کدامیک از موارد زیر از تقسیمات حرکات بازتابی است؟
 الف. موقت ب. طبیعی ج. شدید د. قوی
۲۰. کودکی که برای اولین بار داخل آب می شود و برای جلوگیری از خفگی در آب چشمانش را می بندد، از کدام اصل استفاده نموده است؟
 الف. بازتاب موقت ب. بازتاب طبیعی ج. بازتاب شدید د. بازتاب قوی
۲۱. کدامیک از موارد زیر نادرست است؟
 الف. در حرکات غریزی محرک درونی است.
 ب. در حرکات غریزی امکان اشتباه وجود دارد.
 ج. حرکات غریزی پیچیده تر از سایر موارد می باشد.
 د. حرکات غریزی ترکیبی از سایر موارد می باشد.
۲۲. آیینگهاس با کدامیک از شیوه های آموزشی زیر مخالف بود؟
 الف. آموزش جزء به کل ب. آموزش کل ج. آموزش گروهی د. آموزش فردی
۲۳. روش تجزیه مدرکات آدمی به اجزای تشکیل دهنده آن توسط چه کسی توصیه گردید؟
 الف. ورتایمر ب. ثوروندایک ج. ونت د. هانری پی یرون
۲۴. کدامیک از سنین زیر دومین دوره سن تمرین پذیری است؟
 الف. اواسط جوانی ب. اوایل جوانی ج. نوجوانی د. کودکی

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: دقیقه

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) - ۱۲۱۱۰۶۷

آزمون نمره منفی دارد ☐ ندارد ☐

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

۲۵. تغییرات ریشه‌ای در ناهنجاریهای اسکلتی چگونه قابل حل است؟

الف. نیاز به جراحی دارند

ب. اساساً حل نشدنی است

ج. با تمرین شنای قورباغه

د. با ژیمناستیک اصلاحی

۲۶. اگر از کودکی بخواهیم با دیدن ۱۰ مانع از کنار آنها رد شود و آنگاه بخواهیم این بار با چشمان بسته از آنها رد شود، کدام بازی را اجرا کرده ایم؟

الف. تمرکز حواس

ب. طفل حرف شنو

ج. برگشت بحالت اولیه

د. تمرکز حافظه حرکتی

۲۷. کشش بارفیکس کدام اصل را نمایان می‌کند؟

الف. اصل مجاورت

ب. اصل مشابهت

ج. اصل تضاد

د. اصل انعطاف پذیری

۲۸. به عنوان یک مربی که خواهان حرکت کودک به سمت آموزش و پرورش هستید در سن کمتر از سه سال چگونه او را کنترل می‌کنید؟

الف. غیر فعال

ب. فعال

ج. فعال شدید

د. اصولاً کنترل نادرست است

۲۹. آموختن دست کرال سینه به سه شماره تفکیک شده در تربیت بدنی چه نامیده می‌شود؟

الف. آموزش منظم

ب. آموزش پیوستار

ج. آموزش سرسری

د. آموزش جامع

۳۰. انعطاف پذیری با کدامیک از موارد زیر ارزیابی می‌شود؟

الف. دامنه حرکتی مفصل

ب. نگهداری بدن در حداقل سطح اتکا

ج. مقاومت در برابر فشار معین

د. وارد کردن حداکثر نیرو برای یک بار