



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹

۱- کدام مورد زیر باعث شده لحظه به لحظه بر آمار معضلات فردی، خانوادگی و اجتماعی افزوده شود؟

۱. ناسازگاری جوانان و نوجوانان در مدارس.
۲. استفاده نادرست از تکنولوژی.
۳. جدایی والدین از یکدیگر.
۴. بی بند و باری در روابط فردی.

۲- منظور از نظریه، در مشاوره و روان درمانی چیست؟

۱. دیدگاهی هماهنگ و با ثبات درباره رفتار انسان.
۲. نقطه مقابل عمل تجربه نگری یا قطعیت.
۳. نظام سازمان یافته ای از پدیده ها.
۴. نظامی بر پایه مطالعات نظری تدوین شده.

۳- در کدام حیطه، مشاوران و روان درمانگران خود را فردی موفق و امین پنداشته و سعی می کنند با زندگی حرفه ای و شغلی خود سازگاری درستی داشته باشند؟

۱. ارتباطی
۲. اجتماعی
۳. شناختی
۴. عاطفی

۴- در کدام مورد زیر، محرمانه نگه داشتن اطلاعات لازم می باشد؟

۱. زمانی که درمانگر تشخیص دهد که درمانجو به بستری شدن نیاز دارد.
۲. زمانی که اطلاعات در رابطه با دعوا حقوقی باشد.
۳. زمانی که اطلاعات در رابطه با دعوا ی خانوادگی باشد.
۴. زمانی که درمانجوی زیر ۱۶ سال قربانی زنا یا با محارم شده باشد.

۵- دیدگاه فروید نسبت به ماهیت انسان، چگونه می باشد؟

۱. انسان، نظامی از انرژی است که به دنبال رفع تنش می باشد.
۲. انسان، نظامی از هوشیاری است که به دنبال صرف انرژی می باشد.
۳. انسان، نظامی از اراده و هیجان، برای تسخیر طبیعت می باشد.
۴. انسان، نظامی از کوشش های هوشیارانه برای کسب آزادی می باشد.

۶- در دوران کودکی کدام سطح شخصیت بر اساس مکانیزم های دفاعی شکل می گیرد؟

۱. فرامن
۲. ناهشیاری
۳. هشیار
۴. نیمه هشیار

۷- اگر شخصی رفتاری را نشان دهد که درست عکس تکانه ها و تمایلات او باشد در حقیقت از کدام مکانیزم دفاعی استفاده نموده است؟

۱. سرکوبی
۲. تصعید
۳. فرافکنی
۴. واکنش سازی



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹

۸- اضطراب اختگی مربوط به کدام مرحله از مراحل رشد روانی - جنسی فروید می باشد؟

۱. مقعدی ۲. دهانی ۳. احلیلی ۴. تناسلی

۹- از دیدگاه فروید اختلالاتی مانند تیک فلج روانی و وسواس عملی نتیجه چیست؟

۱. تعارض بین نهاد و فرامن ۲. تعارض بین من و فرامن
۳. تعارض بین نهاد و من ۴. تعارض بین مکانیزم های دفاعی

۱۰- زمانی که بیمار به طور ناهشیار روانکاو را به عنوان یک شخص مهم در زندگی خود در نظر می گیرد چه فرایندی رخ داده است؟

۱. تصعید ۲. انتقال ۳. همدلی ۴. درون فکنی

۱۱- غم و اندوه های حل نشده در درمان بین فردی، به کدام مشکل بین فردی مرتبط می باشد؟

۱. درگیری های مکرر با افراد مهم زندگی .
۲. مرگ افراد مهم.
۳. مشکلات اصلی زندگی مانند طلاق.
۴. فقدان مهارت ها و توانایی های مهم فردی و اجتماعی.

۱۲- تمام جنبه های هستی فرد و تجربیاتی که او در آگاهی درک می کند، چه چیزی را تشکیل می دهند؟

۱. خود پنداره ۲. هشیاری ۳. تصویر ذهنی ۴. خود آگاهی

۱۳- چه زمانی فرد آسیب پذیرتر خواهد بود؟

۱. پذیرش مشروط توسط دیگران .
۲. شکاف عمیق بین خودآرمانی و خود ادراکی.
۳. نا همخوانی هر چه بیشتر بین خود ادراکی و تجربه ارگانیزمی .
۴. پذیرش بدون قید و شرط توسط دیگران.

۱۴- کدام گزینه از خصوصیات فرد کامل در رویکرد درمانجو می باشد؟

۱. به رهنمودهای بیرونی دیگران اعتماد می کند.
۲. رابطه تنگاتنگی با فرایند ارزش گذاری ارگانیزمی دارد.
۳. نسبت به تجربیات بسته است.
۴. تجربیات را بصورت خود انگیخته تغییر داده و می پذیرد.

۱۵- در درمان فرد محور، کدام مورد زیر به عنوان یکی از شرایط درمان مورد توجه قرار می گیرد؟

۱. شناخت درمانگر ۲. پذیرش نا مشروط ۳. توجه مثبت ۴. فهم همدلانه



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹

۱۶- معنی درمانی، بر چه مبنای استوار است؟

۱. فلسفی - روان شناختی - معنوی
۲. نظری - تکوینی - ارزش گذاری
۳. روان درمانی - گرایش تکوینی - نظری
۴. هستی گرایی - تکوینی - ارزش گذاری

۱۷- از دیدگاه فرانکل، جوهر هستی چه چیزی می باشد؟

۱. غریزه
۲. پدیدار شناختی
۳. خود متعالی
۴. امیال انسانی

۱۸- از دیدگاه معنی درمانی، چه امری واقعیت یافتن را تحقق می بخشد؟

۱. تولد
۲. بودن
۳. مرگ
۴. حال

۱۹- در هستی گرایی، حقیقت وجودی انسان بر چه اساسی تفسیر می گردد؟

۱. آزادی مطلق
۲. مسئول بودن
۳. انگیزه های بیرونی
۴. محرک های زیستی

۲۰- فرد از طریق وارد کردن نگرش درونی خود در موقعیت و دریافت موقعیت آنچنان که هست، چه چیزی را بدست می آورد؟

۱. سازگاری انعطاف پذیر.
۲. ارزش های اخلاقی.
۳. معنا بخشیدن به زندگی.
۴. نزدیک شدن به خود حقیقی.

۲۱- در مواردی نظیر اختلالات اضطرابی، ترس های مرضی و اجتماعی، از کدام راهبرد معنی درمانی استفاده می شود؟

۱. تعلیم حساسیت به معنا
۲. تعدیل نگرش
۳. بازتاب زدایی
۴. قصد متناقض

۲۲- «گشتالت» از چه چیزی تشکیل یافته است؟

۱. قانون پایدار و مشترک بشر.
۲. کمال گرایی.
۳. همه ی جنبه های شخص.
۴. هوشیاری و فراشناخت.

۲۳- پرلز، کدام مورد را حاصل کوشش در پیروی از فرمان های تمامیت طلب ناظر چیره گر، می داند؟

۱. روان آزردهی شدید
۲. خشم و هیجان
۳. دشواری های زندگی
۴. احساس گناه

۲۴- بر اساس توصیف پرلز، کدام لایه روان آزردهی برای زندگی حقیقی و خلوص ضروری می باشد؟

۱. درون پاشی
۲. برون پاشی
۳. وانمود سازی
۴. بن بست



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹

۲۵- بر اساس نظریه پرلز، نتیجه واگرایی و شکاف میان اکنون و آینده چیست؟

۱. استرس ۲. اضطراب ۳. ترس صحنه ای ۴. هراس

۲۶- از دیدگاه گشتالت درمانگر، چه چیز برای کارایی روانی رضایت بخش ضرورت دارد؟

۱. پختگی ۲. کمال یافتگی ۳. مسئولیت پذیری ۴. تماس

۲۷- در نظریه عقلایی- عاطفی الیس، کدام مورد از اهمیت خاصی برخوردار می باشد؟

۱. روایات فعال کننده. ۲. تعابیر و برداشت های فرد از رویداد.
۳. پیامدهای حاصل از برداشت ها. ۴. مسئولیت پذیری افراد.

۲۸- بر اساس باور آرون بک، کدام مورد زیر دومین عامل افسردگی می باشد؟

۱. باورهای غیر واقع بینانه ۲. خطاهای شناختی
۳. طرح واره های منفی ۴. رخدادهای حساس

۲۹- اساسی ترین عنصر صمیمیت که یکی از روش های تنظیم وقت نیز می باشد کدام مورد است؟

۱. ایجاد لحظات صمیمانه و خالص با یک دوست.
۲. مبادلات مکمل های ساده و تکراری مانند سلام کردن و خدا حافظی .
۳. سپری کردن زمان به وسیله صحبت های روزمره با دیگران .
۴. پذیرش طرف مقابل به همان صورتی که هست.

۳۰- روان درمانگری نایکان، مبتنی بر چیست؟

۱. کمک به افراد برای خروج از خود میان بینی .
۲. کمک به افراد برای پرهیز از کمال گرایی و آرمانی نگری .
۳. مبتنی بر آگاهی که به واریسی هوشیاری و ذهن می پردازد.
۴. مبتنی بر معنویت برای خروج افراد از خود شیفتگی.