



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ - تشریحی: --

نام درس: نظریه های مشاوره روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/ کد درس: مشاوره تجميع ۱۲۱۱۴۴۹

زما

مجاز است.

استفاده از:

۱ - این جمله که « علت آشفتگی انسان ها ، حوادث و رویدادهای محیطی نمی باشند بلکه نوع تفکری است که آنها نسبت به حوادث دارند » از کیست ؟

الف - هورنای      ب - سالیوان      ج - اپیکتتوس      د - شکسپیر

۲ - آلبرت الیس معتقد است تمایل انسان به باورهای منطقی یا غیر منطقی چه مبنایی دارد ؟

الف - زیستی      ب - خانوادگی      ج - عاطفی      د - اجتماعی

۳ - کدام یک از موارد زیر از ویژگی های باورهای غیرمنطقی طبق دیدگاه الیس نمی باشد؟

الف - نسبی      ب - جزمی

ج - تخریب کننده اهداف      د - موجد هیجانات منفی

۴ - روش درمانی « بک » نخست برای درمان کدامیک از اختلالات زیر ابداع شده است ؟

الف - افسردگی      ب - اضطراب      ج - اختلالات خوردن      د - هذیانها

۵ . « بک » با پذیرفتن عوامل میان فردی و شناختی در سلامت عاطفی کدام کتاب پر فروش را برای درمان زناشویی به رشته تحریر درآورد ؟

الف - عشق هرگز کافی نیست      ب - گریز از آزادی

ج - به من بگو نه      د - روشهای خوشبختی

۶ - کدامیک از افراد زیر پیشنهاد کرد که باید رفتار درمانی را با طیف وسیع بپذیریم ؟

الف - آرون بک      ب - سالیوان      ج - ریچارد لازاروس      د - مایکل بام

۷ - کدامیک از خصوصیات زیر در رابطه با آموزش خود - آموزی مقابله با فشار روانی غلط است ؟

الف - سازمان یافته      ب - متمرکز      ج - پیچیده      د - فعال

۸ - در مبحث تحلیل رفتار متقابل منظور از تحلیل سازه ای چیست ؟

الف - تحلیل نمایشنامه ای      ب - تحلیل شخصیت فرد

ج - تحلیل بازی ها      د - تحلیل روابط بین افراد



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ - تشریحی: --

نام درس: نظریه های مشاوره روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/ کد درس: مشاوره تجميع ۱۲۱۱۴۴۹

زما

مجاز است.

استفاده از:

۹ - در نظریه برن برای تشخیص حالات روانی کدامیک از روشهای زیر ذکر شده است ؟

الف - تشخیص رفتارهای عاقلانه      ب - تشخیص انسان شناختی

ج - تشخیص بر مبنای سابقه و شرح حال      د - تشخیص ساختاری

۱۰ - همه افراد نیاز دارند که به وسیله دیگران مورد نوازش و تأیید قرار گیرند . « مزلو » این نیاز را چه می نامد ؟

الف - عاطفه      ب - تسلی خاطر      ج - عطش      د - محرک ارجح

۱۱ - کدام وضعیت زیر پوچی نامیده می شود ؟

الف - من خوب هستم - شما خوب نیستید      ب - من خوب نیستم - شما خوب نیستید

ج - من خوب هستم - شما خوب هستید      د - من خوب نیستم - شما خوب هستید

۱۲ - از نظر ساختاری برنامه ریزی مراسم به کدام حالت روانی زیر مربوط می شود ؟

الف - کودک      ب - کودک و والد      ج - والد      د - بالغ و والد

۱۳ - از دیدگاه « جیمز و ساوری » سه جزء تشکیل دهنده تغییر شخصیت کدامند ؟

الف - شهامت ، بلوغ و برنامه ریزی      ب - شهامت ، انگیزه درونی و برنامه ریزی

ج - بلوغ ، انگیزه درونی و آزادی      د - سازگاری ، ارزشمندی و آزادی

۱۴ . « رینولدز » فنون درمانی آسیایی را از نوع کدام درمانگری ها می خواند ؟

الف - مدیتیشن      ب - یوگایی      ج - ساکت      د - مذهبی

۱۵ - کدامیک از افراد زیر شادکامی را « حساب بانکی پر پول ، غذای خوب و گوارش درست » می دانست ؟

الف - اسکینر      ب - فروید      ج - اپیکتوس      د - روسو

۱۶ - بر طبق تحقیقات « اسی و لامبرت » (الف ۹۹۹) چند درصد نتایج مثبت روان درمانی به رابطه عاطفی - انسانی که بین درمانجو

و مشاور برقرار می گردد بستگی دارد ؟

الف - ۲۰      ب - ۳۰      ج - ۴۰      د - ۷۰



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ - تشریحی: --

نام درس: نظریه های مشاوره روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/ کد درس: مشاوره تجميع ۱۲۱۱۴۴۹

زما

مجاز است.

استفاده از:

۱۷ - امروزه کدامیک از رویکرد های زیر بیشتر مورد توجه متخصصان علوم رفتاری قرار گرفته است؟

الف - رفتارگرایی      ب - روانکاوی      ج - التقاطی      د - شناختی - رفتاری

۱۸ - از دیدگاه « فروید » هدف اصلی و نهایی همه رفتارهای بشر چیست ؟

الف - انگیزه های ناهشیار      ب - ارضای غرایز

ج - سرکوبی امیال      د - کاهش تنش

۱۹ - کدام مکانیزم دفاعی بر خلاف مکانیزم های مخرب می تواند مؤثر و سازنده باشد ؟

الف - واکنش سازی      ب - انکار

ج - تصعید      د - همانند سازی

۲۰ - از دیدگاه فروید ارتباط نیازهای فعلی فرد با تثبیت های گذشته منجر به مستولی شدن کدام اختلال می شود ؟

الف - پرخاشگری      ب - وسواس      ج - اضطراب      د - افسردگی

۲۱ - کدامیک از موارد زیر از فنون اصلی روانکاوی به عنوان یک دیدگاه بالینی محسوب نمی شود؟

الف - تداعی آزاد      ب - تخلیه شناختی

ج - انتقال      د - تعبیر رویا

۲۲ - در سطح منطق نظری و قیاسی هدف اساسی روان تحلیل گری سنتی کدام است ؟

الف - حذف نشانگان مرضی در بیمار      ب - بردن درمانجویان به طرف دایره انتقال

ج - درمان رهنمودی و حمایتی      د - تغییرات عمیق در ساختار شخصیت

۲۳ - کدامیک از موارد زیر به حوزه هایی به غیر از حوزه درمان تخصصی اشاره می کند ؟

الف - درمان شخص محور      ب. درمان مراجعه محور

ج. رویکرد شخص محور      د - رابطه درمانی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ - تشریحی: --

نام درس: نظریه های مشاوره روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/ کد درس: مشاوره تجميع ۱۲۱۱۴۴۹

زما

مجاز است.

استفاده از:

۲۴ - در نظریه راجرز ، شکاف بین خود آرمانی و خود پنداره بیانگر چیست ؟

الف - خودپنداره منفی      ب - ناهمخوانی      ج - تهدید      د - حالت دفاعی

۲۵ - راجرز کدام گزینه را به جای آموزگار ترجیح داده است ؟

الف - تسهیل گر      ب - پرورشکار      ج - خود انگیز      د - چالش انگیز

۲۶ - کدام گزینه زیر، درباره نظریه معنی درمانی فرانکل درست است ؟

الف - انسانها نامحدود اند      ب - خویشتن انسان یک شدن است

ج - بشر ذاتاً مسئول است      د - انسانها موجوداتی بی همتا هستند

۲۷ - از دیدگاه فرانکل کدام مورد زیر یک ناکامی وجودی است که به عنوان یک آسیب درآمده است؟

الف - مصیبت ها      ب - روان رنجوری عقلی

ج - افسردگی واکنشی      د - بحران فکری

۲۸ - کدامیک از راهبردهای معرفی شده لوکاس بهترین مصونیت را در مقابل هر آشفتگی روان رنجورانه که ممکن است ریشه اش

در هر جایی باشد تقویت می کند ؟

الف - قصد متناقض      ب - تعدیل نگرشی

ج - بازتاب زدایی      د - تعلیم حساسیت به معنا

۲۹ - در نظریه پرلز ، دو ویژگی « مرزمن » کدام است ؟

الف - انعطاف پذیری و دگرگون سازی      ب - یگانه سازی و بیگانه سوزی

ج - فعل پذیری و اثر پذیری      د - فرمانبرداری و خوش بینی

۳۰ - به اعتقاد پرلز در کدام لایه پختگی روانی ، تماس خالصانه و بدون تظاهر است ؟

الف - برون پاشی      ب - هراس      ج - درون پاشی      د - بن بست