



عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ - روانشناسی بالینی، روانشناسی عمومی روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۹، ۱۲۱۷۰۸۷

۱- ضرورت مشاوره و روان درمانی به دلیل وجود کدام عامل از اهمیت بالایی برخوردار است؟

۱. افسردگی
۲. اضطراب
۳. دگرگشی
۴. استفاده نادرست از تکنولوژی

۲- اطلاع از تأثیر فرهنگی و شوخ طبعی جزء کدام ویژگی های مشاور و درمانگر محسوب می شود؟

۱. اصیل و صادق بودن مشاور
۲. هویت مشخص مشاور
۳. تجارب سرشار مشاور
۴. استفاده از مهارت های ارتباطی در درمان

۳- نتایج کدام تحقیق نشان داد: هزینه های درمانی نسبت به بهبودی که حاصل می شود، بسیار مقرون به صرفه است؟

۱. لیمبرت و پروچاسکا
۲. میلر و هیویل
۳. مزد سیرز
۴. لیسیکی

۴- از نظر فروید، کدام بخش شخصیت نسبت به بخش های دیگر شخصیت، فعال تر و پویاتر است؟

۱. هشیار
۲. نهاد
۳. بن
۴. ناهشیار

۵- ادراک کودک از چیزهایی که والدین از نظر اخلاقی بد می دانند، به کدام مفهوم اشاره دارد؟

۱. خود آگاهی
۲. خود واقعی
۳. وجدان اخلاقی
۴. خود آرمانی

۶- در کدام مرحله از رشد روانی - جنسی نوجوان به جنس مخالف خود علاقه مند شده و به سوی او گرایش پیدا می کند؟

۱. اخلیلی
۲. تناسلی
۳. مقعدی
۴. نهفتگی

۷- فنون اصلی روانکاو برای تسهیل بازیابی انگیزه های پوشیده و تعارض های ناهشیار بیمار، کدام است؟

۱. تعبیر رویا
۲. تعبیر و تفسیر
۳. تداعی آزاد
۴. همدلی

۸- کدام یک جزء " روان شناسان من " به شمار می روند؟

۱. فروید
۲. واتسون
۳. برن
۴. آنا فروید

۹- مشهورترین شیوه مشاوره و روان درمانی کدام است؟

۱. گشتالت درمانی پرلز
۲. دیدگاه روانکاوی فروید
۳. رویکرد درمانجو محور راجرز
۴. معنی درمانی فرانکل

۱۰- در نظریه مراجع محور، شرط لازم و کافی برای خود شکوفایی کدام است؟

۱. ارضاء نیاز
۲. همخوانی
۳. هم حسی
۴. توجه مشروط

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ - روانشناسی بالینی، روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۸۷ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۹

۱۱- از دیدگاه راجرز فرد کامل چه کسی است؟

۱. همخوانی درونی ۲. خودانگیخته ۳. دارای خودپنداره ۴. فاقد حالت دفاعی

۱۲- تغییر از همخوانی در کدام مرحله از فرآیند درمان مراجع محوری مورد توجه قرار می گیرد؟

۱. ششم ۲. چهارم ۳. اول ۴. سوم

۱۳- اصطلاح زندگی هستی گرایانه در نظریه راجرز نشان دهنده چیست؟

۱. گرایش به زیستن در زمان حال ۲. گرایش به تجربه ارگانیزمی
۳. گرایش به فریب خود ۴. اطمینان به توانایی خود

۱۴- در کدام رویکرد هر شخصی بر آیند بی همتایی از جنبه های فیزیکی و معنوی جاری خویش است؟

۱. رفتار درمانی ۲. روان شناسی فردی ۳. عقلانی عاطفی ۴. معنی درمانی

۱۵- در کدام نظریه، شخصیت انسان حاصل یادگیری های ناشی از فرایندهای شرطی سازی در محیط است؟

۱. تحلیل مراوده ای ۲. روان شناسی فردی ۳. رفتار درمانی ۴. معنی درمانی

۱۶- اگر شخصی به موقع به امتحان استخدامی نرسیده باشد، آن را به عنوان مصیبت تلقی کند و دچار یأس و نومیدی شود، در کدام مرحله زیر قرار دارد؟

۱. خلاق ۲. تجربی ۳. انگیزشی ۴. نگرشی

۱۷- در کدام فن، حلقه معیوب روان رنجورانه توسط تأکید بر آنچه فرد از آن بیم دارد، شکسته می شود؟

۱. تعدیل نگرش ۲. تعلیم حساسیت به معنا
۳. بازتاب زدایی ۴. قصد متناقض

۱۸- کدام مفهوم در نظریه پرلز، شبیه مفهوم تعادل جویی در نظریه پیازه است؟

۱. وضعیت ناتمام ۲. همترازی ۳. گشتالت ۴. خودآگاهی

۱۹- قدرت پذیرش دیدگاه و نظر دیگران بدون بررسی آن ها به کدام مفهوم اشاره می کند؟

۱. فرافکنی ۲. طفره ۳. درون فکنی ۴. هم آمیزی

۲۰- در نظریه پرلز اصطلاح "مرز من" به چه چیزی دلالت می کند؟

۱. تحول شخصیت ۲. تبدیل حمایت محیطی به حمایت خود

۳. ناکامی دوران کودکی ۴. رابطه موجود زنده با محیط



عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ - روانشناسی بالینی، روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۸۷ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۹

۲۱- در کدام رویکرد، ارتباط متعامل، تنگاتنگ و دوسویه ای بین تجارب، باورها، احساسات و اعمال انسان ها وجود دارد؟

۱. ارتباطی ۲. رفتاری ۳. شناختی ۴. عاطفی

۲۲- نخستین قدم در درمان عقلانی عاطفی کدام است؟

۱. شناسایی هیجان های منفی ۲. به چالش کشیدن باورهای غیر منطقی ۳. تحلیل همسانی ۴. شناسایی باورهای غیر منطقی

۲۳- گرفتن نتیجه منفی زمانی که هیچ گونه شواهدی برای حمایت از آن وجود ندارد، به کدام خطای شناختی دلالت دارد؟

۱. بزرگ نمایی ۲. استنباط دلخواهی ۳. انتزاع انتخابی ۴. تعمیم بیش از حد

۲۴- مرحله دوم شیوه خود - آموزی کدام است؟

۱. درک و فهم ۲. حل مسأله ۳. اکتساب مهارت ها ۴. اجرا و ارزیابی

۲۵- کدام حالت من، قضاوت کننده، اصلاح کننده و مشخص کننده باید ها و نباید ها است؟

۱. اکستروسایکیک ۲. نئو سایکیک ۳. ارکتو سایکیک ۴. روان جدید

۲۶- افرادی که مرتکب خود کشی یا جنایات می شوند، دارای کدام نوع وضعیت زندگی هستند؟

۱. من خوب هستم، شما خوب نیستید. ۲. من خوب نیستم، شما خوب نیستید. ۳. من خوب هستم، شما خوب هستید. ۴. من خوب نیستم، شما خوب هستید.

۲۷- از نظر کدام دانشمند شهامت، انگیزه درونی و برنامه ریزی، سه جزء شخصیت هستند؟

۱. استوارت و جونز ۲. جیمز و ساوری ۳. شیلینگ و هریس ۴. فصیح و جیمز

۲۸- معنویت بودایی چگونه است؟

۱. خود بینی واقع گرایانه ۲. رهایی فرد ۳. باورمندی نسبت به خدا ۴. قرار گرفتن در مسیر رستگاری

۲۹- از نظر اسکینر، عامل شادکامی کدام است؟

۱. دست یابی به موقعیت پاداش ناب ۲. سر به سرنوشت سپردن ۳. خدا باوری ناب ۴. رضایت کلی فرد از زندگی



عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ - ، روانشناسی بالینی، روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۸۷ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۹

۳۰- " بدن درمانی " نخستین بار توسط چه کسی به کار گرفته شد؟

۱. رایش

۲. شارف

۳. شیف

۴. موریئا