



دانشگاه پیام نور
مرکز آزمون

تنها با یاد اوست که دل‌ها آرام می‌گیرد.

۱. از دیدگاه مشاوره و روان درمانی نظریه به چه معنی است؟
 - الف. نقطه مقابل عمل و تجربه نگری
 - ب. مجموعه ای از اطلاعات برای توضیح داده ها
 - ج. وضع نمودن مرحله و سؤال پژوهش
 - د. دیدگاه هماهنگ و با ثابت درباره رفتار انسان
۲. تعریف نظریه به صورت مجموعه ای از اطلاعات متعلق به کیست؟
 - الف. محافل علمی
 - ب. افراد عادی
 - ج. فیلسوفان
 - د. مشاوران و درمانگران
۳. بر اساس تحقیقات انجام شده توسط اسی و لابرث، ۲۰ درصد نتایج مثبت به دست آمده در روان درمانی و مشاوره که در اختیار مشاور نمی باشد، کدام است؟
 - الف. رابطه عاطفی، انسانی بین درمانجو و مشاور
 - ب. مزمن یا حاد بودن مشکل درمان جویان
 - ج. نگرش خوش بینانه و یا بدبینانه به مشاوره
 - د. متون و فنون مورد استفاده مشاوران
۴. کدامیک از گزینه های زیر از ویژگیهای مشاوران و درمان گران نیست؟
 - الف. هویت مشخصی دارند.
 - ب. اصیل، صادق و روراست هستند.
 - ج. از نظر عاطفی حساس هستند.
 - د. یاد گیرندگان قانع هستند.
۵. از وظایف اصلی و اساسی مشاور یا درمانگر چیست؟
 - الف. ایجاد انگیزه در درمانگر
 - ب. انتقال تجربیات خود به درمانگر
 - ج. ارضای نیازهای عاطفی درمانجو
 - د. ایجاد فضای مناسب جهت افشاء احساسات و هیجانات درمانجو
۶. عمیق ترین و وسیع ترین سطح شخصیت افراد از نظر فروید کدام است؟
 - الف. خودآگاه
 - ب. ناهوشیاری
 - ج. هشیاری
 - د. نیمه هشیاری
۷. در دیدگاه فروید، هدف اصلی و نهایی همه رفتارهای بشر چیست؟
 - الف. ارضای لذت
 - ب. غلبه هیجانی
 - ج. کاهش تنش
 - د. تفکر منطقی
۸. بخشی از شخصیت که انسان از آن آگاهی دارد و شامل احساسات، تجربیات و افکار انسان متناسب با موقعیت محیطی می باشد؟
 - الف. نیمه هوشیار
 - ب. هوشیار
 - ج. ناهوشیار
 - د. همه موارد
۹. مطالبی که به اصطلاح نوک زبان گیر می کند مربوط به کدام قسمت شخصیت انسان است؟
 - الف. نیمه ناهوشیار
 - ب. نا هوشیار
 - ج. هوشیار
 - د. ناهوشیار جمعی
۱۰. از نظر فروید بخش ناهوشیار شخصیت انسان بر اساس کدامیک از مکانیزمهای دفاعی شکل گرفته است؟
 - الف. فرافکنی
 - ب. سرکوبی
 - ج. والایش
 - د. جبران
۱۱. نخستین ساخت شخصیت که منطبق با اصل لذت است کدام ساخت است؟
 - الف. من
 - ب. فرامن
 - ج. نهاد
 - د. ناهوشیار



دانشگاه پیام نور
مرکز آزمون

۱۲. کدام ساخت شخصیت تابع اصل واقعیت و مطابق با خواسته های محیطی است؟

الف. فرامن ب. من ج. نهاد د. بن

۱۳. راندن تمایلات ناخواسته به عمق ناخودآگاه و جلوگیری از رسیدن تکانه های ناخواسته به سطح هوشیاری، اشاره به کدام مکانیزم دفاعی دارد؟

الف. انکار ب. فرافکنی ج. سرکوبی د. بازگشت

۱۴. فرامن در چه سنی در کودک شکل می گیرد؟

الف. ۲ تا ۵ سالگی ب. ۳ تا ۶ سالگی ج. ۳ تا ۴ سالگی د. ۶ تا ۸ سالگی

۱۵. کدامیک از اقسام فراخود همانند والدین به فرد برای انجام عمل مقبول در یک موقعیت اخلاقی پاداش می دهد؟

الف. من ب. نهاد ج. فرامن د. خودآرمانی

۱۶. کدامیک از گزینه های زیر درباره من درست نیست؟

الف. من دارای سه سطح ادراکی است. ب. من به منزله قوه مجریه شخصیت در شخص متعادل است.

ج. بر نهاد و فرامن نظارت دارد. د. من از مکانیزم دفاعی سرکوبی استفاده می کند.

۱۷. مهمترین و رایجترین مکانیزم دفاعی چیست؟

الف. واکنش سازی ب. سرکوبی ج. فرافکنی د. انکار

۱۸. در صورتی که شخص رفتاری را که عکس تکانه ها و تمایلاتش می باشد نشان دهد از کدام مکانیزم دفاعی استفاده کرده است؟

الف. سرکوبی ب. تصعید ج. انکار د. واکنش سازی

۱۹. کدام مکانیزم دفاعی مؤثر و سازنده است؟

الف. انکار ب. تصعید ج. بازگشت د. فرافکنی

۲۰. به باور روانکاوان کدام مکانیسم دفاعی در رشد من و فرمن و درحل عقیده ادیپ نقش مثبت و سازنده دارد؟

الف. دلیل تراشی ب. جا به جایی ج. خیالبافی د. همانندسازی

۲۱. کمال مطلقی که در دین بودا مطرح است و شامل آرامش یافتن و فرار از تحریک شدن می باشد اشاره به کدام غریزه از دیدگاه فروید دارد؟

الف. زندگی ب. بقای ج. مرگ د. جنسی

۲۲. مراحل رشد روانی - جنسی فروید به ترتیب عبارتند از :

الف. مقعدی - دهانی - آلتی - بلوغ ب. احلیلی - نهفتگی - دهانی - بلوغ

ج. دهانی - مقعدی - احلیلی - نهفتگی - بلوغ د. بلوغ - دهانی - مقعدی - احلیلی

۲۳. آخرین و اساسی ترین تعارضی که کودک با آن مواجهه است و حل موفقیت آمیز آن در رشد شخصیتی کودک در آینده تأثیر به سزایی دارد کدام است؟

الف. تعارض دهانی ب. تعارض مقعدی ج. تعارض بلوغ د. تعارض احلیلی



دانشگاه پیام نور
مرکز آزمون

برای دانلود پاسخنامه سوالات به سایت همیار دانشجو مراجعه کنید مرجع نمونه سوالات پیام نور

همیار دانشجو

کارشناسی (تجميع)

hdaneshjoo.ir

نام درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی / کد درس: مشاوره - تجميع (۱۲۱۱۴۴۹)

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: —

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۲۴. از دیدگاه فروید علت رفتارهای نابهنجار در افراد چیست؟

الف. تجارب سخت و دردناک دوران کودکی

ب. تثبیت در مراحل رشد

ج. تعارض و کشمکش بین پایگاههای شخصیت

د. همه موارد

۲۵. محققان شرط اساسی ایجاد رابطه عاطفی - انسانی بین درمانجو و درمانگر را چه می دانند؟

الف. توافق

ب. همدلی

ج. خیالپردازی

د. پذیرش

۲۶. درمان به روش IPT به چه نوع روش درمانی تأکید دارد؟

الف. درمان کشمکشها

ب. درمان بین فردی

ج. درمان جمع گرا

د. درمان بلند مدت

۲۷. از نظر راجرز کدام عامل جزء شرایط لازم و کافی خودشکوفایی نیست؟

الف. همدلی

ب. همخوانی

ج. توجه مثبت نامشروط

د. فرمان قوی

۲۸. از دیدگاه فرانکل یکی از اساسی ترین پدیدارهای اختصاصی انسان که نشانگر توانایی های او برای جدا کردن خویشتن او از

خود است چیست؟

الف. همدلی

ب. آزادی

ج. همدردی

د. هستی گرایی

۲۹. از دیدگاه گشتالت گرایان ، هدف درمان چیست؟

الف. پختگی و کمال یافتن فرد

ب. مسئولیت پذیری نسبت به اعمالش

ج. هماهنگی احساسات و اعمالش

د. تسلط بر فشارهای نهاد

۳۰. از نظر « پرلز » اضطراب نتیجه چه عواملی است؟

الف. واگرایی

ب. همگرایی

ج. شکاف بین اکنون و آینده

د. موارد الف و ج