



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۲۱۱۴۴۹

۱- ایس معتقد به کدامیک از نظرات یادگیری زیر است ؟

۱. SR ۲. RS ۳. S.O.R ۴. S.P.R

۲- کدامیک از افراد زیر رفتار درمانی شناختی را پایه گذاری کرد؟

۱. آرنولد لازاروس ۲. مایکل بام ۳. آرون بک ۴. آلبرت ایس

۳- پرلز، کدام گزینه زیر را خود انگیزه ترین فراورده سازمان روانی می داند که ناشی از یک موقعیت نا تمام است و باید در جهت یکپارچگی خود از آن استفاده شود؟

۱. ترس ۲. اندوه ۳. رویا ۴. تنهایی

۴- اصل اساسی نظریه پرلز درباره تحول شخصیت چیست؟

۱. تبدیل احساسات به ادراکات ۲. تبدیل ادراکات به احساسات  
۳. تبدیل حمایت محیطی به حمایت خود ۴. تبدیل حمایت خود به حمایت محیطی

۵- در نظریه پرلز منطقه غیر نظامی شامل چیست؟

۱. خشم ها و پرخاشگریها ۲. چهل ها و توهم ها  
۳. جوشش ها و آرزوها ۴. تعصبات و پیش داوریها

۶- از نظر لوکاس (۱۹۹۸) در کدام یک از راهبردهای معنی درمانی، "خود اعتلایی"، مورد توجه است؟

۱. قصد متناقض ۲. تعدیل نگرشی  
۳. بازتاب زدایی ۴. تعلیم حساسیت به معنا

۷- در دیدگاه معنی درمانی، تحقق معنا در زندگی در کدامیک از جنبه های زیر امکان پذیر است؟

۱. روش، پایدار، موفق ۲. مثبت، درک، زندگی  
۳. خلاق، تجربی، نگرش ۴. ارزشی، حساس، تلاش

۸- اولین مرحله درمان از دیدگاه راجرز کدام است؟

۱. تغییر در روش و گسترش انتقال ۲. تغییر در روش برقراری رابطه با دیگران  
۳. تغییر در روش تجربه کردن ۴. گسستن از احساسات قبلی

۹- از دیدگاه راجرز، کدامیک از صفات یا تجارب زیر برای توصیف افراد کامل و خودشکوفای مناسب است؟

۱. سعادتمند ۲. خرسند ۳. شاد ۴. با معنی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۲۱۱۴۴۹

۱۰- در سال های اولیه ، رویکرد « راجرز » به چه نامی معروف بود؟

۱. گروه مدار ۲. فرد به فرد ۳. بی رهنمود ۴. مراجع محور

۱۱- کدام روانشناس زیر از واضعان اصلی "روان شناسان من"، می باشد؟

۱. آدلر ۲. بالبی ۳. یونگ ۴. هورنای

۱۲- ویژگی اساسی همدلی کدامیک از فرایندهای زیر است؟

۱. شناختی ۲. عاطفی ۳. هیجانی ۴. روانی

۱۳- طبق دیدگاه فروید ، قوه مجریه شخصیت انسان کدام است؟

۱. غریزه جنسی ۲. من ۳. نهاد ۴. فرامن

۱۴- طبق دیدگاه روانکاوی، اشخاص دارای کدام سبک شخصیت، چنانچه مؤنث باشند ساده لوح ، اغواگر ، عریان گرا و جلف میباشند؟

۱. احلیلی ۲. دهانی ۳. مقعدی ۴. تناسلی

۱۵- اکثر روانکاوان فراخود را به دو بخش تقسیم می کنند آنها کدام اند؟

۱. خود آرمانی و وجدان اخلاقی ۲. فرامن و من ۳. ادراکی و شناختی ۴. ناهشیار و خود واقعی

۱۶- در سال ۱۹۰۹ کدام روانشناس آمریکایی از فروید برای ایراد مجموعه سخنرانی هایی در دانشگاه کلارک دعوت کرد؟

۱. اریک - اریکسون ۲. ادوارد ثرندایک ۳. ژان شارکو ۴. استانلی هال

۱۷- از دیدگاه « هولت و جنینگر » کدام ویژگی زیر از جمله ویژگیهای حیطة شناختی برای مشاوران و روان درمانگران است؟

۱. تجارب سرشاری دارند ۲. دارای سلامت ذهنی و روانی هستند ۳. از مهارت های ارتباطی استثنایی در درمان استفاده می کنند ۴. میدانند که چگونه سلامت عاطفی آنها بر کیفیت شغلی شان تأثیر می گذارد

۱۸- کدامیک از موارد زیر یکی از پایه های اصلی درمانگری کیفیت زندگی به حساب می آید؟

۱. اصل فراوانی درونی ۲. اصل اولویت های مهم ۳. اصل دست یابی به فرصت ۴. اصل دادن بازخورد



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۲۱۱۴۴۹

۱۹- روان درمانگری نایکان بر کمک به افراد برای خروج از کدامیک از موارد زیر مبتنی است؟

۱. تنیدگی ۲. وسواس ۳. خود میان بینی ۴. اعتیاد

۲۰- در روان شناسی هندی، حرکت از تجسد گذشته که به اکنون و آینده برمی گردد، به کدام مفهوم زیر اشاره دارد؟

۱. کارما ۲. دارما ۳. مایا ۴. آتمان

۲۱- کدامیک از نقش های زیر در مثلث نمایشی «کارپمن» در واقع برنده اصلی است؟

۱. زجر دهنده ۲. حامی ۳. نجات دهنده ۴. قربانی

۲۲- در کدامیک از وضعیت های زیر افراد احساس می کنند که دیگران تواناترند و مشکلات کمتری نسبت به او دارند؟

۱. من خوب هستم - شما خوب نیستید ۲. من خوب نیستم - شما خوب نیستید

۳. من خوب هستم - شما خوب هستید ۴. من خوب نیستم - شما خوب هستید

۲۳- «برن» نیاز به سازماندهی زمان را مبتنی بر چند انگیزه یا عطش می داند، کدام گزینه زیر، جزء این انگیزه ها یا عطش ها

نیست؟

۱. عطش رفتاری ۲. عطش احساس ۳. عطش شناخت ۴. عطش ساختی

۲۴- کدام گزینه زیر، هنگامی رخ می دهد که حالت من فرد شکسته شده و بالغ با کودک یا والد آمیخته گردد؟

۱. التقاط ۲. آلودگی ۳. تجاوز ۴. انسداد

۲۵- در تقسیم بندی «برن» از شخصیت کدامیک از حالت های روانی زیر شبیه فرامن، قضاوت کننده است؟

۱. والد ۲. بالغ ۳. کودک ۴. نقش

۲۶- «اریک برن» روانکاوی و روش T.A را به ترتیب چگونه تشبیه کرده است؟

۱. هسته و سیب ۲. هسته و پوست ۳. سیب و هسته ۴. پوست و هسته

۲۷- در شیوه خود آموزی، اولین مرحله کدام است؟

۱. حل مسئله ۲. تنش زدایی

۳. اکتساب مهارتها و تمرین ۴. درک و فهم

۲۸- کدام گزینه زیر نمایانگر نقطه اشتراک دیدگاه بک و الیس است؟

۱. هر دو ابتدا در مکتب شناختی آموزش دیدند ۲. هر دو لحاظ انتخاب فن رفتاری هستند

۳. هر دو اعتقاد چندانی به تکالیف خانگی ندارند ۴. هر دو مشکل گرا، رهنمودی و روانی - آموزشی می باشند



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰  
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۲۱۱۴۴۹

۲۹- روش درمانی الیس کدام گزینه است؟

۱. مراجعه محوری
۲. عقلانی - عاطفی
۳. شناخت درمانی
۴. خودگویی های منفی و مثبت

۳۰- هنگامیکه دانش آموزی پس از دریافت نمره نسبتاً خوب مدتها اظهار نگرانی کند ، دچار کدام خطای شناختی زیر شده است؟

۱. تعمیم بیش از حد
۲. بزرگ نمایی
۳. انتزاع انتخابی
۴. استنباط دلخواهی