



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۳۱۱۴۴۹

۱- براساس تحقیق اسی ولامبرت (۱۹۹۹) چند درصد نتایج مثبت رواندرمانی به روابط عاطفی - انسانی بین درمانجو و مشاور بستگی دارد ؟

- |        |        |
|--------|--------|
| ۱۰ . ۱ | ۲۰ . ۲ |
| ۳۰ . ۳ | ۴۰ . ۴ |

۲- بر اساس دیدگاه فروید، کدام گزینه صحیح نیست؟

۱. غرایز حالت پویا دارند
۲. غریزه مرگ بلافاصله پس از تولد به کار می افتد
۳. شخصیت بزرگسالی در شش سال اول زندگی شکل می گیرد
۴. نهاد از واقعیت آگاه هست

۳- درمان IPT جزء کدام رویکرد محسوب میشود؟

- |                     |                                |
|---------------------|--------------------------------|
| ۱. رفتار درمانی     | ۲. روان درمانی پویشی کوتاه مدت |
| ۳. روان درمانی سنتی | ۴. شناخت درمانی                |

۴- از دیدگاه فروید، فرامن در چند سالگی شکل می گیرد؟

- |               |              |
|---------------|--------------|
| ۱. یک         | ۲. دو        |
| ۳. سه تا چهار | ۴. پنج تا شش |

۵- با استفاده از کدام مکانیزم دفاع روانی زیر، فرد به سادگی اطلاعات مربوط به منبع خارجی اضطراب را نادیده می گیرد؟

- |               |           |
|---------------|-----------|
| ۱. انکار      | ۲. تصعید  |
| ۳. واکنش سازی | ۴. سرکوبی |

۶- از منظر فروید، این فن رکن اساسی روان درمانی می باشد که روانکاو بایستی آنرا در حالت کاملاً بی طرفانه تشویق کند و از بیان احساسات شخصی و قضاوت کردن و یا نصیحت کردن بیمار بپرهیزد.

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| ۱. انتقال     | ۲. تعبیر رویا   |
| ۳. تداعی آزاد | ۴. تخلیه هیجانی |

۷- شیوه درمانی روانشناسانی چون آنافروید، اریکسون و آدلر در کدام دسته قرار می گیرد؟

- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| ۱. درمان بین فردی     | ۲. روان شناسان من |
| ۳. نظریه روابط موضوعی | ۴. روان تحلیل گری |



**تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰**

**زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۴۰ تشریحی : ۰**

## عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی / گد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) / جندیخس، ۱۳۱۱۴۴۹

۸- در نظریه راجرز، این عنوان حوزه های غیر از حوزه درمان تخصصی مانند آموزش و پرورش اشاره می کند؟

۱. درمان غیرمستقیم      ۲. رابطه درمانی
۳. درمان شخص محور      ۴. رویکرد شخص محور

۹- از دیدگاه راجرز تنها یادگیری مهم کدام نوع می باشد؟

۱. اصل  
۲. اجتماعی  
۳. هدفمند  
۴. خود انگیزه

۱۰- راجرز کدامیک از اصطلاحات زیر را به جای آموزگار ترجیح می دهد؟

۱. بیانگر  
۲. مشاور  
۳. تسهیل گر  
۴. انسان کامل

### ۱۱- از دیدگاه راحرز در فرایند درمان اولین مرحله کدام است؟

۱. تغییر در روش تجربه کردن
۲. تغییر از همخوانی
۳. گسستن از احساسات قبلی
۴. رهایی از چارچوب های شناختی تحریبات قبلی

۱۲- کدامیک از موارد زیر بیانگر عقاید فرانکل درباره انسان می باشد؟

۱. انسان‌ها نامحدود هستند.  
۲. انسان ذاتاً مسئول است.  
۳. انسان موجودی مادی - معنوی است.  
۴. انسان‌ها موجوداتی مشابه هستند.

۱۳- در دیدگاه معنی درمانی، تحقق معنا در زندگی در سه جنبه امکان پذیر میباشد. در این زمینه کدام جنبه های زیر صحیح است؟

۱. جنبه های خلاق، تجربی و نگرشی  
۲. جنبه های خلاق، ارزشی و نگرشی  
۳. جنبه های تجربی، عاطفی و اجتماعی  
۴. جنبه های ارزشی، عاطفی و اجتماعی

۱۴- از دیدگاه لوکاس (۱۹۹۸)، هدف کدام فن یا روش، توقف حلقه معیوب روان رنجور - بیمار می باشد؟

۱. تعدیل نگرشی  
۲. قصد متناقض  
۳. نگرش زدایی  
۴. تعلیم حساسیت به معنا

۱۵- در نظر به معنی درمانی، هدف کدامیک از روشها و راهبردی زیر اساساً اصلاح نگرشهای آسیب زا است؟

۱. تعدیل نگرش  
۲. قصد متناقض  
۳. نگرش زدایی  
۴. تعلیم حساسیت به معنا



**زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۴۰ تشریحی : ۰**

**تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰**

## عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی / کد درس : علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۲۱۱۴۴۹

۱۶- در نظریه شخصیتی «پِرلز» منطقه غیر نظامی شامل کدامیک از موارد زیر می باشد؟

۱. آگاهیهای فرد  
۲. جوشش ها و آرزوها  
۳. تعصبات  
۴. قوانین

### ۱۷- در نظریه یرلز دو ویژگی مرز من کدام است؟

۱. واگرایی و همگرایی  
۲. یگانه سازی و بیگانه سازی  
۳. افراط و تفریط  
۴. غالب و مغلوب

### ۱۸- اصل اساسی، نظریه پرلز درباره تحول شخصیت کدام است؟

۱. تماس ادراکی درست با اطرافیان
۲. واپس رانی احساسات و ادراکات
۳. حل مشکل تعارض بین نقش
۴. تبدیل حمایت محیط به حمایت خود

۱۹- از دیدگاه پریز در کدام لایه، تماس خالصانه بدون تظاهر می باشد؟

۱. بن بست  
۲. درون پاشی  
۳. وانمودسازی  
۴. برون پاشی

۲۰- در نظریه یرلز، ترس صحنه ای ناشی از چیست؟

۱. چسبیدن به آینده  
۲. شکاف اکنون و گذشته  
۳. خود فراموشی  
۴. احساس کهنه‌ی

۲۱- در نظریه گشتالت درمانی، کدام الگو هنگامی بیش از آنکه مرز بین خود و دیگران کم رنگ می شود و کاهش می یابد؟

۱. طفره  
۲. هم آمیزی  
۳. برگشت  
۴. درون فکنی

۲۲- از دیدگاه یرلز (۱۹۶۹) هدف درمان کدام است؟

۱. داشتن احساس برتری  
۲. شناسائی تفکر معیوب  
۳. رسیدن به آرامش  
۴. یختگی و کمال یافتن فرد

۲۳- این جمله که «هیچ چیز خوب و بدی وجود ندارد، نوع تفکری که انسانها اختیار می کنند خوب و بد را می سازد» از کیست؟

۱. شکسپیر  
۲. اپیکتئوس  
۳. هورنای  
۴. سالیوان



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۲۱۱۴۴۹

۲۴- شیوه درمانی آلبرت ایس چه نام دارد؟

۱. شناخت درمانی
۲. مراجع - محوری
۳. درمان عقلانی - عاطفی
۴. درمان عاطفی - اخلاقی

۲۵- از دیدگاه بک در کدام خطای شناختی، فرد جنبه های مثبت و مهم تر موقعیت را نادیده میگیرد؟

۱. استنباط دلبخواهی
۲. انتزاع انتخابی
۳. تعمیم بیش از حد
۴. شخصی سازی

۲۶- در شیوه خود - آموزی «مایکل بام» اولین مرحله کدام است؟

۱. اکتساب مهارتها
۲. درک و فهم
۳. تمرین
۴. تنش زدایی

۲۷- از دیدگاه «اریک برن» حالت روانی اکسترو سایکیک نمایانگر کدام مفهوم زیر است؟

۱. روان بیرونی
۲. روان درونی
۳. روان قدیم
۴. روان جدید

۲۸- از دیدگاه برن برای تشخیص حالات روانی کدامیک از روشهای زیر مهمتر می باشد؟

۱. تشخیص پدیدار شناختی
۲. تشخیص بر مبنای سابقه
۳. تشخیص رفتاری
۴. تشخیص رفتارهای اجتماعی

۲۹- کدامیک از افراد زیر نوازش را محرک ارجح نامیده است؟

۱. اریک برن
۲. لازاروس
۳. فروید
۴. ابراهام مازلو

۳۰- از نظر «آلبرت شوایتزر» شادکامی کدامیک از گزینه های زیر می باشد؟

۱. سلامت
۲. دوستان و کتابهای خود
۳. هماهنگی با طبیعت
۴. سر به سرنوشت سپردن