

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: - کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۴۴۹ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ روانشناسی بالینی، روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۸۷ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۹

۱- براساس نظریه هوست، کدام مورد ویژگی حیطه عاطفی برای مشاوران و روان درمانگران را بیان می کند؟

۱. حریص بودن در یادگیری
۲. حساس بودن
۳. تجارب زیاد
۴. بکارگیری مهارت های ارتباطی در درمان

۲- امروزه متخصصان علوم رفتاری، کدام شیوه را موثرتر در درمان بیماران می دانند؟

۱. التقاطی
۲. روان کاوی
۳. شناختی
۴. رفتاری

۳- به عقیده فروید، زمانی که بیماران بوسیله نشانگان جسمانی به ضربه های روانی پاسخ می دهند، مبتلا به چه عارضه ای هستند؟

۱. زوال عقل
۲. پارانویا
۳. اسکیزوفرنی
۴. هیستری

۴- در دیدگاه فروید، کدام بخش شخصیت از اصل واقعیت پیروی می کند؟

۱. نهاد
۲. ناخودآگاه
۳. من
۴. فرامن

۵- راندن مفاهیم غیرقابل قبول به عمق ناهشیار که با طفره رفتن، سکوت کردن و عوض کردن مطالب همراه است بیانگر کدام نوع مکانیسم دفاعی است؟

۱. سرکوبی
۲. فرافکنی
۳. واکنش سازی
۴. انکار

۶- خسیس و وسواسی شدن کودک، در اثر برخورد نامناسب والدین در کدام مرحله رشد روانی - جنسی اتفاق می افتد؟

۱. دهانی
۲. مقعدی
۳. احلیلی
۴. نهفتگی

۷- در دیدگاه روانکاوی، چنانچه نهاد بر شخصیت فرد چیره شود چه عارضه ای ایجاد می شود؟

۱. احساس گناه
۲. انزوا
۳. احساس غمگینی
۴. لذت طلبی و عدم توجه به آینده

۸- به طور کلی همه روان شناسانی که روان درمانی پویشی کوتاه مدت را به کار می برند در پذیرش چند اصل مهم وجه اشتراک دارند از جمله:

۱. ذهنی بودن هدف ها
۲. تمرکز تعبیر و تفسیر بر اهمیت تاریخی احساسات
۳. وجود تعارض ها و مشکلات جزئی در بیماران
۴. توجه به گذشته تا اینجا و اکنون

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ -، روانشناسی بالینی، روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۸۷ -، روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۹

۹- کدام یک از رویکردهای مرتبط با رویکرد درمانجو مداربه طور کلی به حوزه هایی غیر از حوزه درمانی اشاره دارد؟

۱. رویکرد شخص محور
۲. روش مستقیم
۳. رابطه درمانی
۴. درمان غیرمستقیم

۱۰- راجرز، گرایش انسان ها برای پیش روی به سوی کمال و تحقق بخشیدن به استعدادهای فرد را چه می نامند؟

۱. گرایش تکوینی
۲. گرایش شکوفا شدن
۳. پیدایش خود
۴. همخوانی

۱۱- کدام یک از شرایط نظریه راجرز به واقعی یا اصیل بودن و کامل یا منسجم بودن آن طور که فرد واقعا هست اشاره دارد؟

۱. توجه مثبت نامشروط
۲. همخوان بودن
۳. همدل بودن
۴. همدردی کردن

۱۲- در مورد همدردی کدام گزینه درست است؟

۱. شفا بخش است.
۲. مترادف با واژه همدلی است.
۳. حاکی از احساس همراه با درمانجو است.
۴. به احساس نسبت به درمانجو اشاره دارد.

۱۳- آخرین مرحله درمان در دیدگاه راجرز کدام است؟

۱. تغییر در روش برقراری رابطه با دیگران
۲. گسستن از احساسات قبلی
۳. تغییر از همخوانی
۴. رهایی از چارچوب های شناختی

۱۴- معنی جویی که اولین پایه معنی درمانی است در برابر کدام یک از مفاهیم آدلری نیرویی متضاد محسوب می شود؟

۱. پدیدارشناسی
۲. هستی گرایی
۳. لذت جویی
۴. قدرت طلبی

۱۵- به نظر فرانکل محرک اصلی انسان چیست؟

۱. پرهیز از درد
۲. کسب لذت
۳. یافتن معنا برای زندگی
۴. توجه به نقش غریزه مرگ و زندگی

۱۶- کدام یک از جنبه های تحقق معنا به فرد کمک می کند تا حتی در مواجهه شرایط نومید کننده معنی را دریابد؟

۱. خلاق
۲. نگرشی
۳. تجربی
۴. سرشت

۱۷- در کدام الگوی لوکاس خوداعتلايي مورد توجه است؟

۱. بازتاب زدایی
۲. قصد متناقض
۳. تعدیل نگرشی
۴. تعلیم حساسیت به معنا

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ -، روانشناسی بالینی، روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۸۷ -، روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۹

۱۸- رد کردن و قبول نکردن خصوصیات خودمان از طریق نسبت دادن آنها به دیگران، اشاره به کدام الگوی تعامل فرد با محیط در دیدگاه روانشناسی گشتالت اشاره دارد؟

۱. درون افکنی ۲. طفره ۳. هم آمیزی ۴. فرافکنی

۱۹- پرلز با طرح این موضوع که کودک بدون ناکامی دلیلی برای پروروانیدن توانایی هایش نمی بیند با نظر کدام روانشناس شباهت پیدا می کند؟

۱. فروید ۲. یونگ ۳. پیازه ۴. آدلر

۲۰- کدام دیدگاه روانشناسی انسان را به مثابه موجودی هنرمند می داند که دنیا را در ذهن خود خلق می کند تا بتواند اتفاق های اطراف خود را درک کند؟

۱. شناختی ۲. رفتاری ۳. زیستی ۴. روانکاوی

۲۱- در نظریه عقلانی - عاطفی الیس، عامل ناراحتی و پریشانی های عاطفی کدام است؟

۱. رویدادها ۲. غرائز ۳. باورها ۴. پیامدها

۲۲- الیس در توجیه تمایل انسان به باورهای غیرمنطقی، کدام مدل را باور دارد؟

۱. S-R ۲. S-O-R ۳. A-C ۴. R-S

۲۳- آرون بک، جهت درمان افسردگی چه روشی را پایه گذاری نمود؟

۱. تحلیل گری ۲. تعدیل رفتار ۳. رفتار درمانی ۴. شناخت درمانی

۲۴- بیش برآورد کردن اثر منفی رویدادها و کم برآورد کردن اثر مثبت آنها، اشاره به کدام نوع خطای شناختی است؟

۱. استنباط دلبخواهی ۲. انتزاع انتخابی ۳. تعمیم بیش از حد ۴. بزرگ نمایی و کوچک نمایی

۲۵- با توجه به نقاط افتراق بین نظریه بک و الیس در مورد روش شناختی آرون بک، کدام گزینه درست است؟

۱. بکارگیری زیاد از روش سقراطی در درمان ۲. تاکید کمتر بر بعد تجربه و شواهد موجود ۳. دانستن باورهای غیرمنطقی اساس اختلالات روانی ۴. مداخله فعال درمانگر در مصاحبه مقدماتی

۲۶- آخرین مرحله روش حل مسئله، در شیوه خودآموزی مایکل بام کدام است؟

۱. تشخیص عوامل بوجود آورنده مشکل ۲. ارائه راه حل های ممکن ۳. اجرا و ارزیابی ۴. ارزیابی راه حل های احتمالی



عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ -، روانشناسی بالینی، روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۸۷ -، روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۹

۲۷- پیش داوری کردن و متوقع و تنبیه کننده، اشاره به کدام حالت والد دارد؟

۱. پرورشی ۲. عیب جو ۳. کنترل کننده ۴. مستبد

۲۸- افرادی که سلطه جو و مستبد هستند و دیگران را قربانی می گیرند و دائم سرزنش می کنند کدام نوع وضعیت زندگی در رابطه با خود و دیگران را ارائه می دهند؟

۱. من خوب نیستم - شما خوب نیستید
۲. من خوب نیستم - شما خوب هستید
۳. من خوب هستم - شما خوب هستید
۴. من خوب هستم - شما خوب نیستید

۲۹- طرح ریزی نمودار مثلث نمایشی برای تجزیه و تحلیل بازی های روانی توسط چه کسی انجام گرفت؟

۱. برن ۲. کارپمن ۳. گولدینگ ۴. بک

۳۰- در روانشناسی هندی یکپارچگی با هستی به گونه ای که "خود" فردیت خود را از دست بدهد و به بخشی از هستی تبدیل شود چه نام دارد؟

۱. آتمان ۲. دارما ۳. کارما ۴. مایا