

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹

۱- در مشاوره و روان درمانی مفهوم نظریه کدام است؟

۱. دیدگاه هماهنگ و باثباتی درباره عمل گرایی
۲. مجموعه ای از اطلاعات عملی برای توضیح داده ها
۳. اطلاعاتی هماهنگ که در حال تغییر کلی است
۴. دیدگاه هماهنگ و با ثباتی در باره ساز و کارهای تغییر درمان

۲- درک و فهم ساختارهای شناختی درمانجو در باره درمانگر و درمان های روان شناختی در چه گروهی دسته بندی می شوند؟

۱. شباهتهای بین دیدگاههای مختلف مشاوره و روان درمانی
۲. تفاوت های بین دیدگاههای مختلف مشاوره و روان درمانی
۳. از دیدگاههای شناختی و شناخت درمانی در مشاوره
۴. از دیدگاههای مراجع- محور در درمانهای مشاوره و روان درمانی

۳- مشاوران در باره اینکه "چگونه دوست دارند، تغییر کنند، تصمیم بگیرند و برای رسیدن به آن تلاش می کنند" جزء کدامیک از ویژگی های آنان است؟

۱. اصل صادق و رو راست بودن
۲. دارا بودن هویت شخصی
۳. درگیری در کار و معنا یافتن در آن
۴. دارای حساسیت و سلامت عاطفی

۴- دارا بودن سلامت ذهنی و روانی مشاور مربوط به کدام حیطه می باشد؟

۱. شناختی
۲. عاطفی
۳. ارتباطی
۴. ارتباطی- شناختی

۵- از دیدگاه فروید سطحی از شخصیت که تصورات و داشته های موجود در آن به زحمت به خاطر می آیند کدام است؟

۱. ناهشیاری
۲. فراخو
۳. نیمه هشیاری
۴. نهاد

۶- نقش نهاد در ساخت شخصیت چیست؟

۱. نخستین ساخت شخصیت است و ارضاء غرایز را به تعویق می اندازد
۲. از خود آرمانی و وجدان اخلاقی تشکیل شده است
۳. از "من" نشأت می گیرد و مجموعه ای از دستورهاست
۴. نخستین ساخت شخصیت است که به دنبال آزاد سازی انرژی است.

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹

۷- هنگامی که تکانه ها و انگیزه های ناپسند اجتماعی به صورت رفتارهای مورد قبول جامعه تجلی می یابد چه مکانیزمی روی داده است؟

۱. انکار ۲. بازگشت ۳. همانندسازی ۴. تصعید

۸- "زیست مایه" از دیدگاه مکتب روانکاوی کدام است؟

۱. غریزه جنسی ۲. نهاد ۳. فراخو ۴. نیروانا

۹- در کدام مرحله کودک متوجه جنسیت خود (پسر یا دختر بودن) می شود؟

۱. دهانی ۲. مقعدی ۳. احلیلی ۴. تناسلی

۱۰- هنگامی که بیمار بطور هشیارانه روانکاو را به عنوان یک شخص مهم در زندگی خود "مثل والدین" در نظر بگیرد چه رویدادی اتفاق افتاده است؟

۱. مقاومت ۲. انتقال ۳. تداعی آزادی ۴. واکنش سازی

۱۱- درمانگر پویشی کوتاه- مدت، در جلسه درمان چگونه است؟

۱. یک شرکت کننده فعال و معلمی با احساس است.
۲. یک درمانگر منفعل و معلمی بی احساس است.
۳. علاقه مند به بررسی کامل شخصیت است.
۴. هدفها ذهنی بوده و به اصلاح نشانگان بیماری می پردازد.

۱۲- شیوه درمانجو محور بر چه اساسی تمایلات ذاتی انسان را توصیف می کند؟

۱. الگوی روابط شیئی و روان تحلیل گری
۲. حوادث و رویدادهای محیطی
۳. روانشناسی هستی گرایانه و معنی
۴. روانشناسی وجودی و انسان گرایانه

۱۳- چه چیز باعث می شود که فرد به تجربیات تازه و چالش انگیز، دست بزند؟

۱. گرایش به شکوفا شدن
۲. فرایند ارزش گذاری
۳. فرایند سازنده
۴. گرایش تکوینی

۱۴- خودپنداره کاذب چه نوع ادراکاتی را در بر می گیرد؟

۱. ادراکات هوشیار ۲. ادراکات نیمه هوشیار ۳. ادراکات ناهوشیار ۴. ادراکات شخصی

۱۵- شکاف عمیق بین خودآرمانی و خودپنداره بیانگر چیست؟

۱. رکود روانی ۲. حالت دفاعی ۳. ناهمخوانی ۴. شخصیت سالم

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹

۱۶- درمانجویان در کدام مرحله از درمان را جرز می توانند آزادانه در باره خود صحبت کنند؟

۱. گسستن از احساسات قلبی
۲. تغییر در روش تجربه کردن.
۳. تغییر از همخوانی
۴. تغییر در روش و گسترش انتقال

۱۷- روابط کنترل کننده در رویکرد درمانجو به چه چیزی منتهی خواهد شد؟

۱. وابستگی و عدم رشد
۲. انعطاف پذیری
۳. استقلال
۴. شکوفایی

۱۸- در معنا درمانی محدودیت های انسان در زندگی کدامند؟

۱. سرنوشت- مسئولیت
۲. امکانات- مرگ
۳. توانایی ها- سرنوشت
۴. سرنوشت- مرگ

۱۹- از دیدگاه "فرانکل" اتخاذ موضع در موقعیت هایی که انسان در آن قرار دارد چه نامیده می شود؟

۱. تصمیم
۲. آزادی
۳. مسئولیت
۴. معنا

۲۰- درک واقعیت و پذیرش آن جزو کدامیک از جنبه های تحقق معنا در زندگی است؟

۱. خلاق
۲. تجربی
۳. نگرشی
۴. حسی

۲۱- در کدامیک از راهبردهای معنی درمانی "خود اعتلایی" مورد توجه قرار می گیرد؟

۱. قصد متناقض
۲. تعدیل نگرش
۳. بازتاب زدایی
۴. تعلیم حساسیت به معنا

۲۲- منظور از واژه گشتالت چیست؟

۱. تمامیت و کمال
۲. کل نگری
۳. وضعیت ناتمام
۴. تعادل جویی

۲۳- نظارت های خارجی درونی شده را چه می نامند؟

۱. خودآرمانی
۲. ناظر چیره گر
۳. فراخو
۴. وجدان اخلاقی

۲۴- اضطراب در نظریه "پرلز" نتیجه چیست؟

۱. همگرایی میان اکنون و آینده
۲. کشمکش میان نیازهای زیست شناختی و آینده
۳. کشمکش میان خواسته های اجتماعی و آینده
۴. واگرایی و شکاف میان اکنون و آینده

۲۵- هدف از گشتالت درمانی چیست؟

۱. اصلاح روان آزردهای فرد
۲. کل نگری و اصلاح فرد
۳. پختگی و کمال یافتن فرد
۴. همگرایی میان اکنون و آینده



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹

۲۶- اولین نوع رفتار درمانی شناختی که در مقابل روانکاوی فروید و رفتار درمانی قرار گرفت توسط چه کسی ارائه گردید؟

۱. آرنولد لازاروس ۲. آلبرت ایلیس ۳. افلاطون ۴. سالیوان

۲۷- در مدل $(S - O - R) \leftarrow (O)$ بیانگر چیست؟

۱. هر محرکی به پاسخ منجر می شود.
۲. هر پاسخی بی واسطه ایجاد می گردد.
۳. محرک، ارگانیسم و پاسخ یک مجموعه اند.
۴. ارگانیسم در تعیین پاسخ نقش اساسی دارد.

۲۸- جهت درمان افسردگی کدام شیوه مناسب تر است؟

۱. شناخت درمانی یک ۲. عقلانی - عاطفی ایلیس ۳. روانکاوری فروید ۴. تحلیل رفتار برن

۲۹- در روان درمانگری بدنی "رایش" چه مفهومی را جایگزین لیبیدوی فروید نمود؟

۱. برقراری تماس فیزیکی با زمین
۲. یکپارچگی فرایندهای بدنی و روانی
۳. سازماندهی حمایت کننده
۴. مفهوم انرژی جسمانی و نیاز به آزاد شدن آن

۳۰- در آیین های آسیایی چگونه می توان از رنج روانی رها شد؟

۱. مردم آمیزی فروتنانه ۲. دست یابی به همه حالات ناهشیاری
۳. دستیابی به همه حالت هشیاری ۴. خواب انگیزی