

زمان آزمون (دقیقه): نسی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: نسی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ - روانشناسی بالینی، روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۸۷ - روانشناسی شخصیت، روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۹

۱- مبنا و پایه اساسی هر درمان کدام است؟

۱. مشاوره ۲. نظریه ۳. راهنمایی ۴. هدف

۲- بر طبق نتایج اسی و لامبرت چه کسری از درمانجویان برای رسیدن به نتایج مطلوب به بیش از ۲۵ جلسه روان درمانی نیاز دارند؟

۱. یک هفتم ۲. یک دوم ۳. یک نهم ۴. یک سوم

۳- بر اساس نتایج تحقیقات، چه تعداد از افراد مراجعه کننده جهت درمان، قبل از پیشرفت خاصی در درمان، جلسات درمانی را ترک می کنند؟

۱. یک دوم ۲. یک چهارم ۳. یک سوم ۴. هفتاد و پنج درصد

۴- اطمینان دهی به مراجع در زمینه محرمانه بودن اطلاعاتی که بیان می دارد، در چندمین جلسه مشاوره به مراجع داده می شود؟

۱. دومین جلسه ۲. سومین جلسه ۳. پایان جلسه درمانی ۴. اولین جلسه

۵- در کدام رویکرد، هیچ نظریه ای نمی تواند به تنهایی کلید حل مشکلات گوناگون همه درمانجویان باشد؟

۱. مستقیم ۲. غیر مستقیم ۳. مراجع محوری ۴. التقاطی

۶- از دیدگاه فروید بخش کوچک شخصیت انسان چه نام دارد؟

۱. نهاد ۲. خود ۳. خود آگاه ۴. نا خود آگاه

۷- در شخص متعادل، قوه مجریه شخصیت کدام است؟

۱. نهاد ۲. من ۳. فرامن ۴. خود

۸- اشخاصی که دارای شخصیت دهانی هستند، دارای کدام ویژگی ها هستند؟

۱. افسرده - غبطه خور ۲. نگران - خشک ۳. شیفته موفقیت - زورمند ۴. ساده لوح - اغواگر

۹- در ایجاد رابطه عاطفی - انسانی بین درمانگر و درمانجو کدام عامل همیشه کمک کننده است؟

۱. تخلیه هیجانی ۲. هم حسی ۳. همدلی ۴. دلسوزی

۱۰- نظریه روابط موضوعی توسط کدام دانشمند مطرح شد؟

۱. ماهرل ۲. فروید ۳. اریکسون ۴. آدلر

زمان آزمون (دقیقه): نسی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: نسی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ -، روانشناسی، روانشناسی بالینی، روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۸۷ -، روانشناسی شخصیت، روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۹

۱۱- ویژگی اصلی و بارز همحسی کدام است؟

۱. فرایند های شناختی
۲. فرآیندهای روانی و هیجانی
۳. خود آگاهی
۴. تحمل

۱۲- روان درمانی پویشی کوتاه مدت مبتنی بر کدام عقاید است؟

۱. تحلیل شناختی
۲. روان تحلیل گری سنتی
۳. درمان عقلانی عاطفی
۴. درمان ارتباطی

۱۳- بنیان گذار نظریه شخصیت انسان گرای کیست؟

۱. فروید
۲. آدلر
۳. راجرز
۴. الیس

۱۴- بر اساس نظریه راجرز، مبنا و اساس خود پنداره کاذب کدام است؟

۱. توجه مثبت مشروط
۲. تحریف ها
۳. شرایط ارزش
۴. توجه مثبت غیر مشروط

۱۵- کدام روان درمانگر به جای استفاده از اصطلاح " روان رنجور " از " رفتار های دفاعی " استفاده می کرد؟

۱. فروید
۲. آدلر
۳. الیس
۴. راجرز

۱۶- سومین شرط لازم و کافی در درمان مراجع محوری کدام است؟

۱. گوش دادن همدلانه
۲. همدلی
۳. پذیرش بی قید و شرط
۴. همخوانی

۱۷- در کدام مرحله از فرآیند درمان مراجع محوری، افراد همخوان شده و با دیگران همدل می شوند؟

۱. پنجم
۲. سوم
۳. ششم
۴. هفتم

۱۸- کدام فرد می تواند شکاف بین خودآرمانی و خود واقعی را پر کرده و به صورت تصنعی با دیگران رابطه برقرار نکند؟

۱. فرد خود انگیزه
۲. فرد آینده
۳. فرد همخوان
۴. فرد همدل

۱۹- در کدام رویکرد، انسان بسیار پیچیده است و نباید او را به مجموعه ای از امیال و نیازهای زیستی تنزل داد؟

۱. روان شناسی فردی
۲. معنی درمانی
۳. مراجع محوری
۴. عقلانی عاطفی

زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: نستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ - روانشناسی، روانشناسی بالینی، روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۸۷ - روانشناسی شخصیت، روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۹

۲۰- کدام نوع ارزش از طریق درک و باور دنیا حاصل می شود؟

۱. خلاق ۲. تجربی ۳. نگرشی ۴. انگیزشی

۲۱- کدام عامل، زندگی را دچار تنش و اضطراب کرده و آرامش را از انسان سلب می کند؟

۱. تکیه به زمان گذشته ۲. توجه به مرگ ۳. بدبینی و انزوا ۴. ترس و اندوه

۲۲- از دیدگاه لوکاس، راهبرد های معنی درمانی به چند دسته تقسیم شده است؟

۱. ۵ دسته ۲. ۴ دسته ۳. ۳ دسته ۴. ۷ دسته

۲۳- در کدام روش، توانایی فرد در فراروی برای شکستن حلقه معیوب، فراخوانده می شود؟

۱. بازتاب زدایی ۲. تعلیم حساسیت به معنا ۳. قصد متناقض ۴. تعدیل نگرش

۲۴- در کدام نظریه بر نقش آگاهی فرد از محیط اطراف، از طریق حواس و احساسات ناخوشایند، تأکید می شود؟

۱. برن ۲. الیس ۳. راجرز ۴. پرلز

۲۵- در نظریه پرلز، بدترین نوع وضعیت ناتمام کدام است؟

۱. ترس ۲. اضطراب ۳. خشم ۴. خجالت

۲۶- کشمکش اساسی چه موقع رخ می دهد؟

۱. آزاد ساختن جسم از حمایت محیطی ۲. کشف خود ۳. تحول شخصیت ۴. بن بست

۲۷- کدام مفهوم، نظریه پرلز را در زمره نظریات خوشایند و کمال گرایانه قرار می دهد؟

۱. تأکید بر زمان حال ۲. گرایش به تمامیت و کمال ۳. وضعیت ناتمام ۴. تأکید بر آگاهی

۲۸- زمانی که توقع داریم دیگران به ما کمک کنند ولی می گوئیم خودم از عهده اش بر می آیم، در کدام مرز تماس قرار گرفته ایم؟

۱. برگشت ۲. طفره ۳. فرافکنی ۴. هم آمیزی

۲۹- خود انگیزخته ترین فرآورده سازمان روانی از دیدگاه پرلز کدام است؟

۱. حالت های کلامی ۲. ناهشیاری ۳. رویا ۴. حالت های غیر کلامی



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱، نظریه های مشاوره
رشته تحصیلی/کد درس: مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ - روانشناسی، روانشناسی بالینی، روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۸۷ - روانشناسی شخصیت، روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۹

۳۰- RET مخفف کدام نوع درمان است؟

۱. عقلانی عاطفی ۲. شناختی ۳. مراجع محوری ۴. ارتباطی