



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹

۱- بر اساس تحقیقات انجام شده، چند درصد از نتایج مثبت بدست آمده در روان درمانی و مشاوره به عواملی که در اختیار مشاور و روان درمانگر نمی باشد، بستگی دارد؟

۱. ۱۰ درصد      ۲. ۴۰ درصد      ۳. ۳۰ درصد      ۴. ۲۰ درصد

۲- در نظریه روان کاوی فروید، هدف اصلی و نهایی تمام رفتارهای انسان، کدام است؟

۱. کسب لذت      ۲. ارضای آنی      ۳. کاهش تنش      ۴. گریز از واقعیت

۳- به اعتقاد فروید هنرمندان و نوابغ کارهای هنری و خلاقانه خود را با استفاده از کدام مکانیزم، خلق کرده اند؟

۱. سرکوبی      ۲. فرافکنی      ۳. تصعید      ۴. بازگشت

۴- بر اساس نظریه فروید، در این مرحله از رشد روانی جنسی، کودک به سمت والد جنس مخالف خود گرایش پیدا می کند.

۱. کمون      ۲. آلتی      ۳. مقعدی      ۴. احلیلی

۵- از منظر فروید در چه صورت فرد در پی اعمال تنبیهی یا خودآزاری میباشد؟

۱. چنانچه نهاد بر شخصیت فرد چیره گردد      ۲. چنانچه فرامن بر شخصیت فرد چیره گردد  
۳. در صورتی که بین من و فرامن اختلاف ایجاد شود      ۴. در صورتی که بین فرامن و نهاد اختلاف ایجاد شود

۶- کدام یک از واضعان اصلی روان درمانی پویشی کوتاه مدت، به شمار می رود؟

۱. اریکسون      ۲. فروید      ۳. برن      ۴. هورنای

۷- برای هموار کردن ارزش گذاری ارگانیزمی، تأمین کدام مورد لازم است؟

۱. توجه مثبت نامشروط      ۲. خلوص      ۳. خودشکوفایی      ۴. همدلی

۸- از نظر راجرز فرد کامل کیست؟

۱. آگاه      ۲. همخوان      ۳. بالغ      ۴. خود انگیزه

۹- تنها یادگیری مهم، از نظر راجرز کدام است؟

۱. یادگیری از راه آموزش      ۲. یادگیری اجتماعی  
۳. یادگیری خود انگیزه      ۴. یادگیری از راه مشاهده

۱۰- " تغییر در روش تجربه کردن " فرایند درمانی کدام رویکرد است؟

۱. راجرز      ۲. فروید      ۳. آدلر      ۴. ایلس



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹

۱۱- بر اساس رویکرد معنادرمانی اختلالات هراس، وسواسی و بی خوابی از طریق کدام فن مورد درمان قرار می گیرند؟

۱. بازتاب زدایی  
۲. تعدیل نگرش  
۳. قصد متناقض  
۴. تعلیم حساسیت به معنا

۱۲- در کدام روش با طرح سوالات متوالی به فرد کمک می شود تا در مسائل لاینحل خود، بیشترین اعمال معنی دار را بیابد؟

۱. تعلیم حساسیت به معنا  
۲. بررسی جنبه خلاق  
۳. بازتاب زدایی  
۴. معنی درمانی رنج

۱۳- در کدام نظریه بر آگاهی و رابطه با خود و دیگران تأکید می شود؟

۱. الیس  
۲. برن  
۳. آدلر  
۴. پرلز

۱۴- در نظریه کدام روانشناس احساس گناه، خشمی است که به دیگران فرافکنده شده است؟

۱. پرلز  
۲. فروید  
۳. آدلر  
۴. راجرز

۱۵- اصل اساسی در نظریه گشتالت درمانی درباره تحول شخصیت کدام است؟

۱. یگانه سازی و بیگانه سازی  
۲. تبدیل حمایت محیطی به حمایت خود  
۳. احساس گناه و هشیاری  
۴. موقعیت های ناتمام

۱۶- روش درمانی شناختی - رفتاری بر این فرض استوار است که شناخت، رفتار و ..... ارتباط تنگاتنگی با هم دارند.

۱. احساسات  
۲. عقاید  
۳. پاسخهای هیجانی  
۴. افکار

۱۷- در کدام دیدگاه، علت مشکلات روان شناختی انسان، تصورات غلط، افکار معیوب و باورهای غیر منطقی است؟

۱. ارتباطی  
۲. شناختی  
۳. روانکاوی  
۴. اجتماعی

۱۸- تأکید بیش از حد بر روی جزء منفی یک موقعیت و نادیده گرفتن جنبه های مثبت آن موقعیت، به کدام مفهوم دلالت می کند؟

۱. استنباط دلخواهی  
۲. تعمیم بیش از حد  
۳. انتزاع انتخابی  
۴. شخصی سازی

۱۹- شیوه آموزش خود-آموزی توسط چه کسی ابداع شد؟

۱. مایکل بام  
۲. لازاروس  
۳. اپیکتتوس  
۴. آدلر



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹

۲۰- شروع جنبه "بالغ" شخصیت از دیدگاه برن در چه سنی است؟

۱. ۱۲ سالگی      ۲. ۸ ماهگی      ۳. ۱۴ سالگی      ۴. ۱۰ ماهگی

۲۱- اعتقاد به اینکه اگر در خانه ای که پلاک ۱۳ دارد زندگی کنیم اتفاق بدی خواهد افتاد، ناشی از چیست؟

۱. طرد      ۲. واکنش سازی      ۳. آلودگی      ۴. فراقتنی

۲۲- بر اساس نظریه برن، واحد اساسی برخورد اجتماعی کدام است؟

۱. رابطه متقابل مکمل      ۲. محرک ارتباط      ۳. مرادده ضمنی      ۴. رابطه متقابل

۲۳- تصمیمی که کودک در سال اول زندگی خود می گیرد، کدام است؟

۱. من خوب نیستم - شما خوب نیستید      ۲. من خوب نیستم - شما خوب هستید  
۳. من خوب هستم - شما خوب نیستید      ۴. من خوب هستم - شما خوب هستید

۲۴- نموداری که برای تجزیه و تحلیل بازی های روانی از سوی استیفن کارپمن طرح ریزی شد، چه نام گرفت؟

۱. مثلث شناختی      ۲. پیش نویس زندگی      ۳. مثلث نمایی      ۴. داستان دیالکتیک

۲۵- سه جزء تشکیل دهنده تغییر شخصیت از دیدگاه جیمز و ساوری کدام است؟

۱. عادات، انگیزه درونی، تصمیم گیری      ۲. شهامت، انگیزه درونی، برنامه ریزی  
۳. اهداف، برنامه ریزی، انگیزه درونی      ۴. نیازها، تصمیم گیری، برنامه ریزی

۲۶- فرد با حالت "والد پرورشی" کدام عمل را انجام میدهد؟

۱. تحقیرکننده رفتار دیگران است      ۲. پیش داوری میکند  
۳. احساس نادرست بودن به افراد می دهد      ۴. رفتار دیگران را جهت میدهد

۲۷- در ادبیات بودایی، ادراکات تحریف شده از واقعیت که با مدیتیشن و تمرکز درونی باید کاهش یابند، چه نام دارد؟

۱. دارما      ۲. مایا      ۳. آتمان      ۴. کارما

۲۸- معنویت بودایی به کدام مورد دلالت می کند؟

۱. خود بینی واقع گرایانه      ۲. خود میان بینی  
۳. میان واقع گرایی      ۴. کشف نیروهای برتر بیرونی

۲۹- از نظر کدام یک، تمام جهان یک صحنه و همه انسان ها، بازیگران آن هستند؟

۱. اپیکتتوس      ۲. آدلر      ۳. شکسپیر      ۴. پرلز



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹

۳۰- کدام گزینه بیانگر روابط مکمل درست، که برای رسیدن به آن میکوشیم، به شمار می رود؟

۱. حالت کودک طبیعی با بالغ
۲. حالت بالغ با من والدینی
۳. حالت والد پرورشی با کودک طبیعی
۴. حالت من کودکی با من بالغ