

۱- براساس تقسیم بندی اسکاو هولت، اینکه درمانگران و مشاوران ماهر دارای سلامت ذهنی و روانی هستند، اشاره به کدام حیطة دارد؟

۱. شناختی ۲. عاطفی ۳. ارتباطی ۴. روانی حرکتی

۲- کتاب بروئر و فروید در چه زمینه ای بود؟

۱. درمان اخلاقی ۲. آسیب شناسی روانی ۳. هیستری ۴. تعبیر رویا

۳- در دیدگاه فروید هدف اصلی و نهایی همه رفتارهای بشر چیست؟

۱. کاهش تنش ۲. برتری جویی ۳. شکوفایی استعدادها ۴. تائید جویی

۴- به عقیده فروید، ریشه ناهنجاری ها و مشکلات روانی را باید در کدام سطح آگاهی فرد جستجو کرد؟

۱. هشیاری ۲. نیمه هوشیاری ۳. فراهوشیاری ۴. ناهشیاری

۵- افرادی که سعی می کنند رویدادهای ناخوشایند زندگی خود را فراموش کنند، متوسل به کدام مکانیزم دفاعی می شوند؟

۱. واکنش سازی ۲. سرکوبی ۳. واکنش سازی ۴. بازگشت

۶- کدامیک از موارد زیر جزو فنون درمانی دیدگاه فروید نمی باشد؟

۱. تخلیه هیجانی ۲. انتقال ۳. توجه مثبت نامشروط ۴. تعبیر و تفسیر

۷- ویژگی اساسی همدلی، کدام فرایند است؟

۱. عاطفی ۲. روانی ۳. هیجانی ۴. شناختی

۸- زمانی که بیمار به طور ناهشیارانه روانکاو را به عنوان یک شخص مهم در زندگی خود مثل والدین در نظر می گیرد، چه فرایندی در درمان روانکاو اتفاق می افتد؟

۱. انتقال ۲. تخلیه هیجانی ۳. تداعی آزاد ۴. تعبیر و تفسیر

۹- کدام یک از موارد را می توان از نقایص جدی نظریه فروید به حساب آورد؟

۱. تاکید ناچیز بر نیروهای زیستی ۲. بهاء دادن زیاد به اراده آزاد ۳. برداشت جبرگرایانه از ماهیت انسان ۴. اهمیت دادن زیاد به اهداف و آرزوهای افراد

۱۰- رویکرد درمانی راجرز در سالهای اولیه فعالیت او چه نام داشت؟

۱. فرد به فرد ۲. بی رهنمود ۳. مراجع محور ۴. دانشجو مدار

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹

۱۱- سومین شرط لازم برای درمان در رویکرد مراجع محوری راجرز کدام است؟

۱. توجه مثبت نامشروط
۲. گوش کردن همدلانه
۳. ادراک درمانجو
۴. همخوانی درمانگر

۱۲- دیدگاه هستی گرایی به وجود آدمی چه نگاهی دارد؟

۱. تابع انگیزه های بیرونی
۲. تابع محرک های زیستی
۳. موجودی شرطی
۴. موجودی مختار و آزاد

۱۳- وظیفه درمانگر در معنادرمانی چیست؟

۱. تکامل فرد از سادگی به پیچیدگی
۲. کشف معنای زندگی
۳. آشکارسازی ضربه های دردناک روانی دوران کودکی
۴. فعال سازی مکانیسم های دفاعی

۱۴- در کدام روش معنی درمانی لوکاس دوباره شکل دادن خود و رشد درونی فرد مورد تایید است؟

۱. تعدیل نگرشی
۲. تعلیم حساسیت به معنا
۳. قصد متناقض
۴. بازتاب زدایی

۱۵- در نظریه شخصیتی پرلز در ارتباط آگاهی فرد از خود و دیگران بر چه وضعیت زمانی تاکید می شود؟

۱. گذشته
۲. حال
۳. آینده
۴. گذشته و آینده

۱۶- در کدام لایه روان آزردهی توصیف پرلز، تماس خالصانه و بدون تظاهر است؟

۱. وانمودسازی
۲. هراس
۳. درون پاشی
۴. برون پاشی

۱۷- پرلز عامل اضطراب را چه می داند؟

۱. واگرایی و شکاف میان اکنون و آینده
۲. تعارض های روانی
۳. عقده های سرکوب شده
۴. تعبیر و تفسیرهای غلط

۱۸- درمان های شناختی بر چه پایه ای قرار دارند؟

۱. مسئولیت پذیری نسبت به اعمال خویش
۲. کامل کردن گشتالت خود
۳. تغییر افکار معیوب به افکار سالم
۴. حل تعارض بین نهاد و فراخود

۱۹- براساس مدل الیس در مورد اختلالات روانی (A-B-C)، نمایانگر چیست؟

۱. رویداد ناخوشایند
۲. عوامل سرشتی و فطری
۳. پیامد رویداد
۴. تفسیر و باور افراد درباره رویداد

۲۰- مهم ترین معیار در دومین قدم درمان از دیدگاه الیس کدام است؟

۱. آیا باورها قابل شناسایی هستند.
۲. آیا باورهای شما صحیح است.
۳. آیا شما می توانید باورهای خود را حفظ کنید.
۴. آیا شما می توانید بهبود یابید.

۲۱- سرزنش کردن خود یا نسبت دادن رویدادهای خارجی به خود در صورتی که هیچ مبنایی بر آن نیست اشاره به کدام خطای شناختی نظریه آرون بک دارد؟

۱. شخصی سازی
۲. انتزاع انتخابی
۳. تعمیم بیش از حد
۴. استنباط دلخواهی

۲۲- به طور کلی آموزش حل مسئله به عنوان مداخله درمانی برای کدام گروه سنی، موثرترین روش است؟

۱. کودکان
۲. نوجوانان
۳. بزرگسالان
۴. سالمندان

۲۳- مرحله دوم حل مسئله کدام است؟

۱. ارائه راه حل های ممکن
۲. ارزیابی راه حل های احتمالی
۳. شناسایی و تعریف مسئله
۴. عوامل به وجود آورنده مشکل

۲۴- کدامیک از موارد زیر جزو ویژگی های آموزش خودآموزی مقابله با فشار روانی است؟

۱. غیرفعال
۲. پیچیده
۳. سازمان یافته
۴. غیرمتمرکز

۲۵- کدام تحلیل رفتار متقابل بر این فرض استوار است که هر شخص دارای حالات مختلف نمی باشد؟

۱. تحلیل سازه ای
۲. تحلیل رفتار متقابل
۳. تحلیل نمایشنامه
۴. تحلیل بازی ها

۲۶- اریک برن کدام اصطلاح را برای حالت کودک به کار می رود؟

۱. سایکیک
۲. اکسترو سایکیک
۳. نئوسایکیک
۴. ارکئوسایکیک

۲۷- در نظریه برن حالت «بالغ» معادل کدام بخش ساختمان روانی در نظریه فروید است؟

۱. بن
۲. نهاد
۳. من
۴. فرامن



۲۸- در کدام وضعیت زندگی، فرد سلطه جو و مستبد است، دیگران را قربانی می گیرد و همواره دیگران را سرزنش می کند؟

۱. من خوب هستم - شما خوب هستید
۲. من خوب هستم - شما خوب نیستید
۳. من خوب نیستم - شما خوب نیستید
۴. من خوب نیستم - شما خوب هستید

۲۹- کدام مفهوم پایه روانشناسی هندی، به ادراکات تحریف شده از واقعیت بر میگردد و مدیتیشن را راهی برای کاهش این تحریفات میداند؟

۱. دارما
۲. کارما
۳. مایا
۴. آتمان

۳۰- نخستین بار اصطلاح «بدن درمانی» توسط چه کسی به کار رفت؟

۱. ویلهلم رایش
۲. فریش
۳. فلانگان
۴. مورفی