



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹

۱- براساس تحقیق اسی ولامبرت (۱۹۹۹) چند درصد نتایج مثبت رواندرمانی به روابط عاطفی - انسانی بین درمانجو و مشاور بستگی دارد ؟

۱۰ .۱      ۲۰ .۲      ۳۰ .۳      ۴۰ .۴

۲- براساس تحقیقات اسی و همکاران (۱۹۹۹) حدود چند درصد درمانجویان در طول دوره شش ماه اول درمان بهبودی کامل پیدا می کنند؟

۲۰ .۱      ۳۵ .۲      ۷۵ .۴      ۷۰ .۳

۳- از دیدگاه فروید کدام سطح شخصیت افراد، مملو از خاطره ها، تکانه ها و امیال دردناک تجارب دوران کودکی است؟

۱. هشیاری      ۲. ناهشیاری  
۳. نیمه هشیاری      ۴. خودهشیاری

۴- از دیدگاه فروید، فرامن در چند سالگی شکل می گیرد؟

۱. یک سالگی      ۲. دوسالگی  
۳. سه تا چهارسالگی      ۴. پنج تا شش سالگی

۵- با استفاده از کدام مکانیزم دفاع روانی زیر، فرد به سادگی اطلاعات مربوط به منبع خارجی اضطراب را نادیده می گیرد؟

۱. انکار      ۲. تصعید  
۳. واکنش سازی      ۴. سرکوبی

۶- کدام فنون زیر رکن اساسی روان درمانی می باشد؟

۱. انتقال      ۲. تعبیر رویا  
۳. تداعی آزاد      ۴. تخلیه هیجانی

۷- روانشناسانی چون آنافروید، اریکسون و آدلر به کدامیک از ساخت شخصیتی زیر اهمیت بیشتری قایل هستند؟

۱. نهاد      ۲. من  
۳. من برتر      ۴. فرامن

۸- کدام شیوه زیر به حوزه هایی غیر از حوزه درمان تخصصی مانند آموزش و پرورش اشاره می کند؟

۱. درمان غیرمستقیم      ۲. رابطه درمانی  
۳. درمان شخص محور      ۴. رویکرد شخص محور



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹

۹- راجرز کدامیک از اصطلاحات زیر را به جای آموزگار ترجیح می دهد؟

۱. بیانگر
۲. مشاور
۳. تسهیل گر
۴. همدل

۱۰- از دیدگاه راجرز تنها یادگیری مهم کدام نوع می باشد؟

۱. اصیل
۲. اجتماعی
۳. هدفمند
۴. خود انگیزه

۱۱- از دیدگاه راجرز در فرایند درمان اولین مرحله کدام است؟

۱. تغییر در روش تجربه کردن
۲. تغییر از همخوانی
۳. گسستن از احساسات قبلی
۴. رهایی از چارچوب های شناختی تجربیات قبلی

۱۲- کدامیک از موارد زیر از عقاید فرانکل درباره انسان محسوب می شود؟

۱. انسان ها نامحدود هستند.
۲. انسان ذاتاً مسغول است.
۳. انسان موجودی مادی - معنوی است.
۴. انسان ها موجوداتی مشابه هستند.

۱۳- در دیدگاه معنی درمانی، تحقق معنا در زندگی در سه جنبه امکانپذیر می باشد. در این زمینه کدام جنبه های زیر صحیح است؟

۱. جنبه ی خلاق، تجربی و نگرشی
۲. جنبه ی خلاق، ارزشی و نگرشی
۳. جنبه ی تجربی، عاطفی و اجتماعی
۴. جنبه ی ارزشی، عاطفی و اجتماعی

۱۴- از دیدگاه لوکاس (۱۹۹۸) هدف کدام فن یا روش توقف حلقه معیوب روان رنجور - بیمار می باشد؟

۱. تعدیل نگرشی
۲. قصد متناقض
۳. نگرش زدایی
۴. تعلیم حساسیت به معنا

۱۵- در نظریه معنی درمانی، هدف کدامیک از روشها و راهبردی زیر اساساً اصلاح نگرشهای آسیب زا است؟

۱. تعدیل نگرشی
۲. قصد متناقض
۳. نگرش زدایی
۴. تعلیم حساسیت به معنا



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۴۴۹

۱۶- در نظریه شخصیتی « پرلز » منطقه غیرنظامی شامل کدامیک از موارد زیر می باشد؟

۱. آگاهیهای فرد
۲. جوشش ها و آرزوها
۳. تعصبات و پیشداوری
۴. قوانین و مقررات

۱۷- در نظریه پرلز دو ویژگی مرز من کدام است؟

۱. خود و غیر خود
۲. یگانه سازی و بیگانه سازی
۳. افراط و تفریط
۴. غالب و مغلوب

۱۸- اصل اساسی نظریه پرلز درباره تحول شخصیت کدام است؟

۱. تماس ادراکی درست با اطرافیان
۲. واپس رانی احساسات و ادراکات
۳. حل مشکل تعارض بین نقش
۴. تبدیل حمایت محیطی به حمایت خود

۱۹- از دیدگاه پرلز در کدام لایه، تماس خالصانه بدون تظاهر می باشد؟

۱. بن بست
۲. درون پاشی
۳. وانمودسازی
۴. برون پاشی

۲۰- در نظریه پرلز، ترس صحنه ای ناشی از چیست؟

۱. چسبیدن به آینده
۲. شکاف اکنون
۳. خود فراموشی
۴. وخامت مرز

۲۱- از دیدگاه پرلز (۱۹۶۹) هدف درمان کدام است؟

۱. احساس برتری
۲. خلوص
۳. آرامش بیمار
۴. پختگی و کمال یافتن فرد

۲۲- در نظریه گشتالت درمانی کدام الگو هنگامی پیش می آید که مرز بین خود و دیگران کم رنگ می شود و کاهش می یابد؟

۱. طفره
۲. هم آمیزی
۳. برگشت
۴. درون فکنی



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۴۴۹

۲۳- این جمله که «هیچ چیز خوب و بدی وجود ندارد، نوع تفکری که انسانها اختیار می کنند خوب و بد را می سازد» از کیست؟

۱. شکسپیر
۲. اپیکتتوس
۳. هورنای
۴. سالیوان

۲۴- شیوه درمانی آلبرت ایس چه نام دارد؟

۱. شناخت درمانی
۲. مراجع - محوری
۳. درمان عقلانی - عاطفی
۴. درمان عاطفی - اخلاقی

۲۵- از دیدگاه بک در کدام خطای شناختی فرد جنبه های مثبت و مهم تر موقعیت را نادیده می گیرد؟

۱. استنباط دلبخواهی
۲. انتزاع انتخابی
۳. تعمیم بیش از حد
۴. شخصی سازی

۲۶- در شیوه خود - آموزی «مایکل بام» اولین مرحله کدام است؟

۱. اکتساب مهارتها
۲. درک و فهم
۳. تمرین
۴. تنش زدایی

۲۷- از دیدگاه «اریک برن» حالت روانی اکسترو سایکیک نمایانگر کدام مفهوم زیر است؟

۱. روان برونی
۲. روان درونی
۳. روان قدیم
۴. روان جدید

۲۸- در تشخیص حالات روانی کدامیک از روشهای زیر مهم تر می باشد؟

۱. تشخیص پدیدار شناختی
۲. تشخیص بر مبنای سابقه
۳. تشخیص رفتاری
۴. تشخیص رفتارهای اجتماعی

۲۹- کدامیک از افراد زیر نوازش را محرک ارجح نامیده است؟

۱. اریک برن
۲. لازاروس
۳. فروید
۴. آبراهام مازلو

۳۰- از دیدگاه «آلبرت شوایتزر» منظور از شادکامی کدامیک از گزینه های زیر می باشد؟

۱. سلامت
۲. فقدان مهار مبتنی بر بیزاری
۳. هماهنگی با طبیعت
۴. سر به سرنوشت سپردن



زمان آزمون (دقیقه): ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹