



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹

۱- چند درصد از نتایج موثر روان درمانی بستگی به فنونی دارد که مشاور و درمانگر آن را به کار می‌برند؟

- ۰.۱ ۲۰ درصد ۰.۲ ۳۰ درصد ۰.۳ ۴۰ درصد ۰.۴ ۵۰ درصد

۲- داشتن تجارب سرشار، جزو ویژگی های کدام حیطه مشاوران و روان درمانگران می باشد؟

- ۰.۱ عاطفی ۰.۲ روانی- حرکتی ۰.۳ ارتباطی ۰.۴ شناختی

۳- به نظر فروید کدام بخش از شخصیت انسان، تعیین کننده رفتار، افکار و شخصیت می‌باشد؟

- ۰.۱ ناهشیاری ۰.۲ هشیاری ۰.۳ نیمه هشیاری ۰.۴ نهاد

۴- کدام بخش از شخصیت انسان، سعی در محدود و محروم نمودن افراد از لذت ها و ارضای نیازها دارد؟

- ۰.۱ نهاد ۰.۲ من ۰.۳ فرامن ۰.۴ هوشیاری

۵- رفتارهای را که کودکان به خاطر آنها تنبیه می شوند در کودکان چه چیزی را به وجود می آورد؟

- ۰.۱ تصعید ۰.۲ وجدان ۰.۳ ارزش اخلاقی ۰.۴ نمادهای اخلاقی

۶- با استفاده از کدام مکانیزم دفاعی، فرد به سادگی اطلاعات مربوط به منبع خارجی اضطراب را نادیده می‌گیرد؟

- ۰.۱ انکار ۰.۲ بازگشت ۰.۳ سرکوب ۰.۴ واکنش سازی

۷- سختگیری های مادر در آموزش آداب دستشویی به کودک، در کدام مرحله رشد روانی - جنسی منجر به رفتارهای تندخو و پرخاشگرانه در بزرگسالی می‌شود؟

- ۰.۱ دهانی ۰.۲ مقعدی ۰.۳ احلیلی ۰.۴ تناسلی

۸- عریان گرایی، رقابت جوئی و زورمندی در مردان، جزء ویژگی های کدام نوع شخصیت است؟

- ۰.۱ نهفتگی ۰.۲ مقعدی ۰.۳ تناسلی ۰.۴ احلیلی

۹- با توجه به دیدگاه روانکاوری، یکی از مهمترین وظیفه درمانگر کدام مورد زیر می باشد؟

- ۰.۱ تخلیه هیجانی ۰.۲ انتقال بیمار ۰.۳ تعبیر و تفسیر گفته های بیمار ۰.۴ تداعی آزادی

۱۰- شیوه درمان بین فردی در روان درمانی پویایی کوتاه مدت، بر چه مسئله ای تاکید دارد؟

- ۰.۱ روابط گذشته فرد ۰.۲ عقده های سرکوب شده ۰.۳ تعارض های روانی ۰.۴ روابط فعلی و تعامل های اجتماعی فرد



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹

۱۱- کدام روش درمانی درمانجو محور، برآمده از توسعه تعامل درمانگر و مراجع بوده و بر جریان ها و تعامل های ارتباطی آنها تاکید زیادی دارد؟

۱. درمان شخص محور ۲. درمان غیر مستقیم ۳. رابطه درمانی ۴. رویکرد شخص محور

۱۲- کدام مورد زیر، ابزار قدرتمندی بوده که همراه با صداقت و اهمیت دادن، به رشد شخصی درمانجو کمک می کند؟

۱. تأییدجویی درمانگر ۲. توجه مثبت نامشروط ۳. همخوانی درمانگر ۴. گوش کردن همدلانه

۱۳- کدام گزینه زیر، اولین پایه معنی درمانی به شمار می آید؟

۱. لذت خواهی ۲. قدرت طلبی ۳. حل تعارضات ۴. هوشیاری

۱۴- روانشناسی هستی گرایی، ریشه رفتارهای انسان را در چه مفهومی جستجو می کند؟

۱. فرایندهای شرطی شدن ۲. غریزه ۳. خود فرد ۴. انگیزه های بیرونی

۱۵- کدام جنبه از دیدگاه معنی درمانی، در زمان چالش با محیط به صورت هدف دار کسب می شود؟

۱. خلاق ۲. نگرشی ۳. تجربی ۴. منطقی

۱۶- کدام گزینه زیر از هدف های مهم معنی درمانی می باشد؟

۱. برطرف کردن ناکامی وجودی ۲. جستجوی موفق برای معنا بخشیدن به زندگی ۳. تعلیم حساسیت به دیگران ۴. تعدیل نگرشی نسبت به دیگران

۱۷- کدام گزینه زیر از عوامل مزاحم در ایجاد یک گشتالت کامل می باشد؟

۱. خودشناسی ۲. بروز احساسات و عواطف ۳. هیجانات غیر منطقی ۴. انسداد نیازها

۱۸- در کدام لایه روان آزرده گی، تماس خالصانه و بدون تظاهر می باشد؟

۱. وانمود سازی ۲. بن بست ۳. برون پاشی ۴. درون پاشی

۱۹- کدام الگوی مرزهای تماس، به معنی پذیرش دیدگاه و نظر دیگران بدون بررسی آنها، می باشد؟

۱. درون فکنی ۲. فرافکنی ۳. طفره ۴. هم آمیزی



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹

۲۰- رفتار درمانی شناختی، توسط چه کسی پایه گذاری شد؟

۱. آلبرت ایس ۲. آرنولد لازاروس ۳. بندورا ۴. آرون بک

۲۱- از دید آلبرت ایس، افکاری که بر پایه مطلق گرایی، الزام و تعهد بیش از حد متکی باشند باعث چه چیزی می شوند؟

۱. تسهیل کننده دستیابی به اهداف ۲. اختلالات هیجانی شدید
۳. هیجانات مثبت ۴. خستگی جسمی و روانی

۲۲- افرادی را که تاکید بیش از حد بر روی جزء منفی یک موقعیت و نادیده گرفتن جنبه های مثبت می کنند، مبتلا به چه نوع خطای شناختی می باشند؟

۱. استنباط دلخواهی ۲. بزرگ نمایی و کوچک نمایی
۳. تعمیم بیش از حد ۴. انتزاع انتخابی

۲۳- در درمان شناختی بک، عمدتاً از چه روشی استفاده می شود؟

۱. مصاحبه مقدماتی ۲. تعقل و منطق ۳. مداخله فعال ۴. گفتگوی سقراطی

۲۴- کدام نوع از تحلیل رفتار متقابل، براساس این فرض قرار گرفته که هر شخص دارای حالات مختلف من می باشد؟

۱. تحلیل سازه‌ای ۲. تحلیل رفتار رابطه ۳. تحلیل بازی ها ۴. تحلیل نمایشنامه

۲۵- کدام فن زیر بر اساس اعتقاد مایکل بام نقش اساسی در پیشگیری و کنترل اضطراب و فشار روانی درمانجو دارد؟

۱. ایجاد مهارت‌های شناختی و رفتاری مربوط به خود کنترلی ۲. آموزش تنش زدایی
۳. تغییر خودگویی های منفی به مثبت ۴. اکتساب مهارت های خود کنترلی و خود تنظیمی

۲۶- والد در دیدگاه روانی برن، معادل کدام بخش شخصیتی فروید است؟

۱. نهاد ۲. فرامن ۳. من ۴. ناخودآگاه

۲۷- وقتی فردی از یک حالت روانی بیشتر از حالات دیگر استفاده و به آن عادت کند، کدام آسیب ساختاری ایجاد می شود؟

۱. آلودگی ۲. هذیان و توهم ۳. بزهکاری ۴. طردشدگی

۲۸- در کدام وضعیت زندگی، فرد سلطه جو و مستبد بوده و همواره دیگران را سرزنش می کند؟

۱. من خوب نیستم - شما خوب نیستید ۲. من خوب هستم - شما خوب نیستید
۳. من خوب هستم - شما خوب هستید ۴. من خوب نیستم - شما خوب هستید



زمان آزمون (دقیقه): ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹

۲۹- حرکت از تجسد گذشته که به اکنون و آینده بر می گردد، به کدام مفهوم پایه روانشناسی هندی برای درمان اشاره دارد؟

۰۴ آتمان

۰۳ مایا

۰۲ دارما

۰۱ کارما

۳۰- در غرب به منظور کاهش احساسات ناخوشایند تنیدگی، تنش عضلانی و بهزیستی روانی، از کدام روش بیشتر استفاده می شود؟

۰۲ موریتا درمانگری

۰۱ روان درمانگری ناپکان

۰۴ هیپنوتیزم

۰۳ مدیتیشن