

\* دانشجوی گرامی: لطفاً، گزینه ۱ را در قسمت کد سری سؤال برگه پاسخنامه خود، علامت بزنید. بدیهی است، مسئولیت این امر بر عهده شما خواهد بود.

\*\* این آزمون نمره منفی ندارد.

۱. در تعریف آسیب شناسی روانی کدام گزینه صحیح است؟

الف. تلاش برای درک و کمک به شخصی که از اختلالات روانی رنج می برد.

ب. کسب آگاهی از آنچه در نظر رفتار نابهنجار است.

ج. رشته ای که با ماهیت و شکل گیری رفتار، افکار و احساسات نابهنجار سرو کار دارد.

د. مطالعه رفتارهای غیر منطقی در موقعیت های مختلف زندگی.

۲. کدام گزینه جزو ویژگی های رفتار نابهنجار نمی باشد؟

الف. ندرت وقوع آماری

ج. تخطی از هنجارها

۳. آسیب به حیطه های زندگی نظیر کار یا روابط شخصی، زیر مجموعه کدام ویژگی از رفتار نابهنجار می باشد؟

الف. پریشانی شخصی

ج. پیش بینی ناپذیری

۴. اعتقاد به این که «برای هر اختلال یک خاستگاه روانی در کار است» چه نامیده می شود؟

الف. دیو شناسی

۵. یکی از نخستین پیشگامان بدن زاد انگاری چه کسی بود؟

الف. ارسطو

۶. روش پالایشی توسط چه کسی بنیان نهاده شد؟

الف. بروئر

۷. کدام گزینه ادامه فرضیه بدن زادی می باشد؟

الف. الگوی روانی

ج. الگوی محیط نگر

۸. مجموع ویژگی های رفتاری قابل مشاهده چه نامیده می شوند؟

الف. سنخ ارثی

ج. بیماری پذیری ارثی

۹. کدام انتقال دهنده های عصبی می توانند در افسردگی و اسکیزوفرنی نقش داشته باشند؟

الف. نور اپی نفرین - گابا

ج. نور اپی نفرین - دوپامین

۱۰. کدام پارادایم، آسیب های روانی را به تعارضات ناهشیار مربوط می داند؟

الف. زیستی

ب. شناختی

ج. رفتاری

د. روانکاوی

۱۱. استفاده از آهنگ صدا، حرکات وضعیت بدنی و تظاهرات چهره‌ای برای شناخت افراد نشانگر کدام فن درمانی است؟  
الف. فرافکنی احساسات  
ب. صندلی خالی  
ج. زبان من  
د. توجه به علایم غیر کلامی
۱۲. طبق نظریه فروید در کدام مرحله از رشد شخصیت تمایل به جنس مخالف غالب می‌شود مرحله:  
الف. تناسلی  
ب. مقعدی  
ج. احلیلی  
د. دهانی
۱۳. اختلالات روانی در چه سالی به فهرست بین‌المللی عوامل مرگ و میر افزوده شد؟  
الف. ۱۹۴۸  
ب. ۱۹۳۰  
ج. ۱۹۳۸  
د. ۱۹۶۸
۱۴. در محور چهارم  $DSM - IV$  چه اطلاعاتی قید می‌شوند؟  
الف. اختلالات شخصیت و عقب ماندگی  
ب. مشکلات روانی - اجتماعی و محیطی  
ج. سطح کارکرد کنونی  
د. مشکلات پزشکی عمومی
۱۵. اختلال فشار روانی حاد جزو کدامیک از طبقات تشخیص می‌باشد؟  
الف. اختلالات اضطرابی  
ب. اختلالات مرتبط با مواد  
ج. اختلالات خلقی  
د. اختلالات جسمانی شکل
۱۶. «دوره‌هایی از رفتار خشونت بار که منجر به تخریب اموال یا آسیب دیدن دیگران می‌شود» به کدام اختلال زیر مربوط می‌گردد؟  
الف. اختلال گسستی  
ب. اختلال تبدیلی  
ج. اختلال سازگاری  
د. اختلال انفجاری
۱۷. نشانگان یا دزدگی (آمنزی) به چه معنی است؟  
الف. نوعی تخریب در حافظه بدون دمانس  
ب. تیرگی شعور و جریان نامنسجم فکر  
ج. رفتارهای ضد اجتماعی  
د. تغییر در ویژگی‌های شخصیتی
۱۸. پایایی مربوط به همسانی درونی چیست؟  
الف. ارتباط ماده‌های یک آزمون با یکدیگر  
ب. اجرای دو شکل از آزمون  
ج. اجرای دو بار یک آزمون با فاصله زمانی معین  
د. میزان توافق نظر دو داور مستقل
۱۹. کدامیک از مصاحبه‌های زیر سوالات آن از قبل طراحی شده‌اند؟  
الف. مصاحبه‌های آزاد  
ب. مصاحبه‌های بالینی بدون ساخت  
ج. مصاحبه بالینی ساخت‌دار  
د. مصاحبه‌های خود سنجی
۲۰. مشهورترین آزمون شخصیتی (عینی) کدام مورد زیر است؟  
الف. لکه‌های جوهر رورشاخ  
ب. شخصیت سنج چند وجهی مینه سوتا  
ج. آزمون اندریافت موضوع  
د. آزمون وکسلر

۲۱. کدام مورد زیر از مجموعه آزمون‌های هالستید می‌باشد؟  
الف. آزمون عملکرد بساوشی - زمانی  
ب. آزمون عملکرد بساوشی - حافظه  
ج. آزمون ادراک اصوات گفتار  
د. همه موارد
۲۲. مجموعه آزمون‌های لوریا - نیراسکا شامل چند ماده و چند بخش است؟  
الف. ۲۶۹ ماده در ۱۱ بخش  
ب. ۲۷۰ ماده در ۱۱ بخش  
ج. ۲۹۶ ماده در ۱۴ بخش  
د. ۲۶۹ ماده در ۱۳ بخش
۲۳. کدام گزینه جزو تقسیمات  $DSM - IV - TR$  از اختلالات گسستی است؟  
الف. وحشتزدگی  
ب. وسواسی - جبری  
ج. فوبی‌ها  
د. دگرسان بینی خود
۲۴. نرخ خود کشی در میان کدامیک از اختلال‌های اضطرابی بالاتر است؟  
الف. وحشتزدگی  
ب. آگورافوبی  
ج. اضطراب فراگیر  
د. فوبی اجتماعی
۲۵. مشکل اساسی در درمان دارویی در درمان اختلالات اضطرابی از جمله فوبی‌ها چیست؟  
الف. قطع دارو راحت بوده و احتمال بازگشت بیماری وجود دارد.  
ب. شدیداً اعتیاد آورند و خطر مرگ به همراه دارند.  
ج. ایجاد مشکلات گوارشی می‌کنند.  
د. عوارض جانبی زیادی دارند.
۲۶. دگرسان بینی خود و دگرسان بینی محیط جزو نشانه‌های کدام اختلال اضطرابی زیر است؟  
الف. فوبی اجتماعی  
ب. وسواس فکری - عملی  
ج. فشار روانی حاد  
د. وحشتزدگی
۲۷. کدام مورد زیر نشان دهنده نشانه اصلی اختلال اضطراب فراگیر است؟  
الف. فرد بطور ناگهانی و بی دلیل دچار مجموعه‌ای از نشانه‌های آزار دهنده و کشنده می‌شود.  
ب. فرد در رابطه با موضوعات جزئی شدیداً مضطرب می‌شود و نگرانی مزمن دارد.  
ج. ترس غیر منطقی و پایدار که معمولاً به خاطر دیگران به وجود می‌آید.  
د. ترس ناموجهی که در اثر حضور یا پیش‌بینی یک موضوع یا موقعیت خاصی به وجود می‌آید.
۲۸. کدام نظریه  $PTSD$  را ناشی از شرطی شدن ترس به روش کلاسیک مربوط می‌داند؟  
الف. نظریه زیستی  
ب. نظریه یادگیری پاولفی  
ج. شناختی - رفتاری  
د. روانکاوی
۲۹. در کدام اختلال فرد با یک نقص اغراق‌آمیز یا تخیل در ظاهر خویش اشتغال ذهنی دارد؟  
الف. اختلال درد  
ب. خود بیمار انگاری  
ج. بد ریختی بودن  
د. هویت گسستی

۳۰. کدام گزینه از ملاک‌های تشخیصی اختلال جسمانی کردن نمی‌باشد؟

- الف. حملات مکرر و ناگهانی وحشت زندگی  
ب. دو نشانه معدی - روده‌ای  
ج. چهار نشانه درد در نقاط مختلف بدن  
د. یک نشانه عصب شناختی کاذب

۳۱. به نظر بروئر و فروید اختلال تبدیلی در چه زمانی ایجاد می‌شود؟

- الف. زمانی که فرد احساسات نوجوانی را تجربه می‌کند.  
ب. زمانی که شخص به احساس جسمی خود حساسیت زیاد دارد.  
ج. زمانی که بیماران حس بدنی نیرومندتری نسبت به دیگران دارند.  
د. شخص رویدادی را تجربه کرده باشد و هیجان آن ابراز نشده باشد.

۳۲. کدام گزینه جزو اختلالات گسستی نمی‌باشد؟

- الف. اختلال فوبی  
ب. اختلال دگرسان بینی خود  
ج. اختلال یاد زدودگی  
د. اختلال گریزگسستی  
۳۳. در کدام اختلال زیر ادراک یا تجربه شخص از خودش به گونه‌ای نگران کننده و اذیت کننده تغییر می‌یابد؟

- الف. اختلال فوبی  
ب. اختلال دگرسان بینی خود  
ج. اختلال یاد زدودگی  
د. اختلال گریزگسستی  
۳۴. کدام گزینه در مورد توافق متخصصان بالینی بر سر درمان اختلال هویت گسستی صحیح نمی‌باشد؟

- الف. هدف درمان یک پارچه‌سازی شخصیت‌های متعدد است.  
ب. با تمامی شخصیت‌های فرعی باید با عدالت و همدلی رفتار کرد.  
ج. پاداش به شخص به خاطر رفتار به شیوه‌های مغایر  
د. درمانگر باید مروج همدلی و همکاری میان شخصیت‌ها باشد.

۳۵. نام دیگر اختلال‌های روانی - فیزیولوژیایی چیست؟

- الف. سایکوزها  
ب. نوروها  
ج. روان - تنی  
د. جسمانی کردن

۳۶. اصطلاح نشانگان انطباق عمومی (GAS) در رابطه با چه مفهومی ارایه شد؟

- الف. اختلال جسمی کردن  
ب. افسردگی  
ج. اضطراب  
د. فشار روانی

۳۷. عبارت «سعی کرده‌ام برای کارهایی که باید بکنم به یک راهبرد برسم» مربوط به کدام ماده از آزمون‌های نمونه‌ای COPE می‌باشد؟

- الف. برنامه‌ریزی  
ب. خویشتنداری  
ج. پذیرش  
د. کنار آمدن

۳۸. نکته اصلی نظریه مک ایوان چیست؟

- الف. انطباق اضافه بار ایستا  
ب. واکنش اختصاصی  
ج. حمایت اجتماعی ساختاری  
د. حمایت اجتماعی کارکردی

۳۹. کدام مورد زیر برای سلامت قلب و عروق مهم‌ترین متغیر می‌باشد؟

الف. فشار روانی حاد

ب. عدم ابراز خشم

ج. فشار شغلی

د. همه موارد

۴۰. آلبرت الیس از کدام روش درمانی برای اداره و مهار فشار روانی استفاده می‌کرد؟

الف. کاهش برانگیختگی

ب. بازسازی شناختی

ج. رویکرد مبتنی بر تغییر محیط

د. آموزش مهارت‌های رفتاری