



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۶۷

۱- یکی از ویژگی های عاطفی مشاوران و روان درمان گران از نظر اسکاهولت و جنینگز می باشد؟

۱. یادگیرندگانی حریص
۲. سرشار از تجارب
۳. دارای سلامت ذهنی و روانی
۴. دارای مهارتهای ارتباطی قوی

۲- از موارد نقض محرمانه نگهداشتن اطلاعات مربوط به درمانجو نمی باشد.

۱. زیر ۱۶ سال قربانی تجاوز و سوء استفاده شده باشد.
۲. نیاز به بستری شدن داشته باشد.
۳. درخواست سوابق درمانجو از سوی خانواده او.
۴. اطلاعات در خصوص دعوای حقوقی باشد.

۳- دیدگاه منطقی، علمی، و نظام دار مشاوره و روان درمانی است؟

۱. دیدگاه رفتاری
۲. دیدگاه شناختی
۳. دیدگاه شناختی، رفتاری
۴. دیدگاه التقاطی

۴- در دیدگاه فروید هدف اصلی و نهایی همه رفتارهای بشر است.

۱. کاهش تنش
۲. غریزه مرگ و زندگی
۳. کنترل رفتار
۴. انگیزه های ناهشیار

۵- به تعبیر فروید بخش تاریک شخصیت انسان است که تعیین کننده رفتار، افکار و شخصیت انسان می باشد.

۱. بخش هشیار
۲. بخش نیمه هشیار
۳. بخش ناهشیار
۴. نهاد

۶- براساس نظر فروید، افرادی که این ساختار شخصیتی بر آنها حاکم است، افرادی منطقی، مقاوم، اجتماعی و عقلانی می باشند؟

۱. نهاد
۲. من
۳. فرامن
۴. خودآرمانی

۷- مهمترین و رایج ترین مکانیزم دفاعی است که در آن افراد سعی می کنند رویدادهای ناخوشایند زندگی خود را فراموش کنند.

۱. فرافکنی
۲. انکار
۳. سرکوبی
۴. واکنش سازی

۸- مرحله ای از رشد روانی-جنسی از دیدگاه فروید، که از ویژگی های بارز آن وابستگی شدید و احساس اتکا به مادر می باشد.

۱. مرحله دهانی
۲. مرحله مقعدی
۳. مرحله احلیلی
۴. مرحله نهفتگی



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۶۷

۹- از نظر فروید از علل رفتارهای ناپهنجار و اضطراب نمی باشد.

۱. تجارب سخت و دردناک کودکی
۲. تثبیت در مراحل رشد
۳. تعارض و کشمکش
۴. خانواده از هم گسیخته

۱۰- از فنون روان درمانی فروید نمی باشد.

۱. تعبیر رؤیا
۲. تخلیه هیجانی
۳. همدلی
۴. تداعی آزاد
- ۱۱- در روان درمانی این نوع انتقال برای پیشرفت درمان و حل تعارضات سرکوب شده مفید است.
۱. انتقال مثبت
۲. انتقال منفی
۳. انتقال متقابل مثبت
۴. انتقال متقابل منفی

۱۲- مشکلاتی که در تغییرات اصلی زندگی مانند دانشگاه رفتن و یا بازنشسته شدن رخ می دهد، جزء کدامیک از مشکلات بین فردی می باشد؟

۱. غم و اندوههای حل نشده
۲. نقش کشمکش ها
۳. نقش تحولات
۴. کاستی های بین فردی

۱۳- تمام جنبه های هستی فرد و تجربیاتی که او در آگاهی درک می کند از نظر راجرز به این زیر سیستم مربوط است.

۱. خود پنداره
۲. خود آرمانی
۳. خود ارگانیزمی
۴. منش آشفتگی

۱۴- ویکتور فرانکل پایه گذار کدام مکتب روان درمانی است؟

۱. واقعیت درمانی
۲. فردمداری
۳. مراجع مداری
۴. معنی درمانی

۱۵- در تمام ماده های ارگانیک گرایش به سمت تکامل موجود از ساده به پیچیده وجود دارد. این نظریه بر کدام فرض اساسی نظریه راجرز استوار است؟

۱. گرایش شکوفا شدن
۲. پیدایش خود
۳. گرایش تکوینی
۴. رویکرد بی رهنمود

۱۶- ناهمخوانی بین خود ادراکی و تجربه ارگانیزمی منجر به چه حالتی در افراد می شود؟

۱. حالت دفاعی
۲. عدم تعادل روانی
۳. اضطراب و تهدید
۴. آشفتگی

۱۷- کدامیک جزء ویژگی های اصلی انسان خودشکوفا با کارکرد کامل، نیست؟

۱. آگاهی از همه تجربه ها
۲. اعتماد به ارگانیزم فرد
۳. احساس آزادی
۴. اعتقاد به توانایی فرد کامل



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۶۷

۱۸- درک واقعیت و پذیرش آن، از طریق ارتباط قابل درک با محیط، جزء کدامیک از حالت های تحقق معنا از نظر فرانکل است؟

۱. جنبه خلاق      ۲. جنبه تجربی      ۳. جنبه نگرشی      ۴. جنبه معنوی

۱۹- کدامیک از روش های زیر برای درمان اختلالات جسمی، بیماری های مزمن و التهاب های پوستی روانشناختی کاربرد دارد؟

۱. قصد متناقض      ۲. تعدیل نگرشی      ۳. بازتاب زدایی تعلیم      ۴. حساسیت به معنا

۲۰- تعصبات و پیش داوریها در کدام سطح از نظریه پرلز قرار می گیرد؟

۱. آگاهی از خود      ۲. آگاهی از جهان برون      ۳. آگاهی از توهم      ۴. منطقه غیر نظامی

۲۱- اجتناب از رنج و درد روانی در کدامیک از لایه های روان آزرده قرار می گیرد؟

۱. وانمود سازی      ۲. هراس      ۳. بن بست      ۴. درون پاشی

۲۲- پذیرش دیدگاه و نظر دیگران بدون بررسی آنها به کدامیک از الگوهای تعامل فرد با اشیاء و دیگران مربوط می شود؟

۱. درون فکنی      ۲. برون فکنی      ۳. طفره      ۴. هم آمیزی

۲۳- از دلایل موفقیت رویکرد شناختی رفتاری در درمان اختلالات رفتاری و روانی چیست؟

۱. روشهای آن مستقیماً در ارتباط با افکار و احساسات فرد است.

۲. شکاف بین روشهای صرفاً رفتاری و روشهای پویا را پر ساخته است.

۳. بر پایه های فلسفی بنا شده است.

۴. قابلیت بیشتری در ارزیابی فعالیتهای بالینی دارد.

۲۴- پیش فرض اساسی درمان عقلانی-عاطفی چیست؟

۱. آشفتگی افراد ناشی از نوع دیدگاه آنها به حوادث خارجی است.

۲. آشفتگی افراد ناشی از حوادث خارجی است.

۳. آشفتگی افراد ناشی از شرایط اقتصادی اجتماعی و خانوادگی آنهاست.

۴. رویدادهای خارجی علت آشفتگی فکری و هیجانی می باشد.

۲۵- نخستین قدم در درمان عقلانی-عاطفی، شناسایی ..... است، که علت پریشانی های شخصی افراد است.

۱. هسته عواطف هیجانی      ۲. هسته تفکر

۳. هسته باورهای غیرمنطقی      ۴. هسته باورهای منطقی



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۶۷

۲۶- تاکید بیش از حد بر جزء منفی یک موقعیت و نادیده گرفتن جنبه های مثبت و مهمتر آن موقعیت، کدام خطای شناختی محسوب می شود؟

۱. انتزاع انتخابی
۲. بزرگ نمایی و کوچک نمایی
۳. تعمیم بیش از حد
۴. استنباط دلبخواهی

۲۷- تحلیل سازه ای چه نوع تحلیلی است؟

۱. تحلیل شخصیت فرد
۲. تحلیل رفتار فرد با دیگران
۳. تحلیل رفتار متقابل پنهانی
۴. تحلیل داستان زندگی فرد

۲۸- وقتی شخصی در چنگال احساسات گرفتار و عصبانیت بر قوه تعقل او غلبه کند، کدام حالت روانی بر او غلبه کرده است؟

۱. والد
۲. کودک
۳. بالغ
۴. الف و ج

۲۹- تمرکز درونی و مدیتیشن راهی برای کاهش ادراکات تحریف شده است. این موضوع به کدامیک از پایه های درمانی روانشناسی هندی ارتباط دارد؟

۱. دارما
۲. کارما
۳. مایا
۴. آتمان

۳۰- کدامیک از موارد راهی برای رسیدن به شادکامی محسوب نمی گردد؟

۱. پذیرش تن خود
۲. همه چیز قابل تغییر است.
۳. رضایت از زندگی
۴. انتخاب شادکامی