



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی (چندبخشی) ۱۲۱۷۰۶۷

۱- چند درصد نتایج مثبت روان درمانی به رابطه عاطفی - انسانی بین درمان جو و مشاور بستگی دارد؟

۱. ۵ درصد      ۲. ۱۰ درصد      ۳. ۲۰ درصد      ۴. ۳۰ درصد

۲- کدام مورد از ویژگی های مشاور محسوب می شود؟

۱. برقراری تماس چشمی      ۲. بضاعت اقتصادی      ۳. ایمان و تدین      ۴. حیطه شناختی

۳- پایه و اساس هر روش درمانی مبتنی بر کدام یک از عوامل ذیل است؟

۱. دیدگاه مشاور      ۲. نظریه      ۳. متدولوژی      ۴. فنون

۴- در نظریه فروید، هدف اصلی و نهایی رفتار انسان کدام است؟

۱. کاهش تنش      ۲. جبرروانی      ۳. کسب آزادی      ۴. انگیزه ناهشیار

۵- نظریه فروید در چه سالی مورد تجدید نظر قرار گرفت؟

۱. ۱۹۰۷      ۲. ۱۹۱۸      ۳. ۱۹۳۳      ۴. ۱۹۲۳

۶- با استفاده از کدام مکانیزم، فرد اطلاعات مربوط به منبع خارجی اضطراب را نادیده می گیرد؟

۱. تصعید      ۲. انکار      ۳. سرکوبی      ۴. فرافکنی

۷- از نظر فروید اکثر هنرمندان و نوابغ از کدام مکانیزم دفاعی استفاده می کنند؟

۱. تصعید      ۲. جابجایی      ۳. فرافکنی      ۴. سرکوبی

۸- ناشکیبایی، بدگمانی، غبطه و حسادت از ویژگی های کدام شخصیت است؟

۱. تثبیت در مرحله دهانی      ۲. تثبیت در مرحله مقعدی

۳. بازگشت به مرحله نهفتگی      ۴. بازگشت به مرحله آلتی

۹- روان درمانی پویشی کوتاه- مدت مبتنی بر کدام عقاید است؟

۱. آنا فروید      ۲. روان تحلیل گری سنتی

۳. راجرز      ۴. ایس

۱۰- در کدام مکتب، رابطه درمانی بیشتر مورد تاکید قرار گرفته است؟

۱. روانکاوی      ۲. شخص محور      ۳. شناخت درمانگری      ۴. رفتارگرایی

۱۱- برای هموار کردن ارزش گذاری ارگانیزمی توجه به کدام مورد ضرورت دارد؟

۱. توجه مثبت مشروط      ۲. انتقال متقابل      ۳. توجه مثبت نامشروع      ۴. انتقال



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی (چندبخشی) ۱۲۱۷۰۶۷

۱۲- کدام یک از گزینه های زیر از موارد ناهمخوانی نیست؟

۱. اضطراب      ۲. عدم تعادل روانی      ۳. آسیب پذیری      ۴. سخت رویی

۱۳- در دیدگاه راجرز، اولین شرط لازم در درمان کدام است؟

۱. درک همدلانه      ۲. همخوانی      ۳. درک درمانجو      ۴. ارزش گذاری

۱۴- سومین مکتب روان درمانی وینی، کدام است؟

۱. شناخت درمانی      ۲. روانکاوی      ۳. روان شناسی      ۴. معنی درمانی

۱۵- از نظر فرانکل مرگ.....

۱. پایان زندگی است      ۲. به زندگی جهت می دهد  
۳. محدود کننده است      ۴. نشان دهنده بیهوده بودن زندگی است

۱۶- مبنای تئوریک معنی درمانی کدام است؟

۱. رفتارگرایی      ۲. روان کاوی      ۳. هستی گرایی      ۴. شناخت گرایی

۱۷- کدام نظریه بر مرزها، محیط و ارتباط انسان تمرکز می کند؟

۱. پرلز      ۲. راجرز      ۳. الیس      ۴. فروید

۱۸- اصل اساسی نظریه پرلز در باره تحول شخصیت کدام است؟

۱. بیگانه سازی      ۲. یگانه سازی  
۳. شکوفا ساختن خود      ۴. تبدیل حمایت محیطی به حمایت خود

۱۹- مقطعی که در آن فرد از تغییر و یا حرکت می ترسد، به کدام مورد دلالت دارد؟

۱. برون پاشی      ۲. وانمود سازی      ۳. بن بست      ۴. هراس

۲۰- در نظریه گشتالت درمانی، اضطراب ناشی از کدام مورد است؟

۱. ترس صحنه ای      ۲. تظاهر      ۳. وانمود سازی      ۴. روان آزردهی

۲۱- از نظر پرلز برای کودک در حال تحول کدام امر ضرورت دارد؟

۱. کشف قوانین      ۲. ناکامی      ۳. کشف تنش ها      ۴. سنجش نظامدار

۲۲- پایه گذار رفتاردرمانی شناختی کیست؟

۱. بک      ۲. الیس      ۳. راجرز      ۴. سلیگمن



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی (چندبخشی) ۱۲۱۷۰۶۷

۲۳- از دیدگاه بک، اولین عامل افسردگی کدام است؟

۱. خطاهای شناختی      ۲. مثلث شناختی      ۳. انتزاع انتخابی      ۴. تعمیم بیش از حد

۲۴- در دیدگاه بک نسبت دادن رویدادهای خارجی به خود بدون هیچ مبنا و شواهدی، به کدام مفهوم دلالت دارد؟

۱. استنباط دلبخواهی      ۲. انتزاع انتخابی      ۳. بزرگ نمایی      ۴. شخصی سازی

۲۵- شیوه آموزش خود-آموزی توسط چه کسی ابداع شد؟

۱. مایکل بام      ۲. لازاروس      ۳. هاوتون      ۴. پرسوتر

۲۶- دیدگاه شناختی به کدام یک از عوامل اهمیت ویژه ای می دهد؟

۱. محیط      ۲. تقویت      ۳. یادگیری      ۴. باورها

۲۷- زمانی که فرد از یک حالت روانی پیمای به حالت روانی فرد دیگر می فرستد اما از همان حالت پاسخ دریافت نمی کند، کدام رابطه را بکار برده است؟

۱. متقابل      ۲. متقابل متقاطع      ۳. مضاعف      ۴. متقابل مکمل

۲۸- از دیدگاه برن، نیاز به سازماندهی زمان مبتنی بر کدام انگیزه است؟

۱. صمیمیت      ۲. عطش ساختی      ۳. فعالیت      ۴. وقت گذرانی

۲۹- مثلث نمایشی از سوی چه کسی مطرح شد؟

۱. جیمز و ساوری      ۲. برن      ۳. شکسپیر      ۴. کارپمن

۳۰- "می خواهم ته این موضوع را در بیاورم، جانم به لبم رسیده، دیگر نمی توانم صبر کنم" سر نخ های کلامی کدام حالت است؟

۱. کودک      ۲. بالغ      ۳. والد      ۴. والد و بالغ