

امام خمینی (ره): این محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است.

۱. پدر راهنمایی حرفه‌ای کیست؟
الف. استفلر ب. کرلینگر ج. بکر د. پارسونز
۲. کدامیک از موارد زیر به اعتقاد اسنل بکر "شکل واحد و سازمان‌یافته‌ای از یک سلسله قضایا و موضوعات است که برای پیشگویی و تبیین پدیده‌های قابل مشاهده به کار گرفته می‌شود؟
الف. روش علمی ب. حقیقت ج. نظریه د. فرضیه
۳. وقتی یک نظریه به «چراها» پاسخ می‌گوید، به عنوان مثال: چرا وقایع و رویدادهای خاصی اتفاق می‌افتند؟ چرا کنترل یک متغیر خاص تغییری در وضع متغیر دیگر به وجود می‌آورد و ... منظور نقش کدام ویژگی و فایده نظریه است؟
الف. منظم کردن یافته‌ها ب. ایجاد فرضیه
ج. توان تبیین د. توان پیش‌بینی
۴. «روانشناسی نیروی اول» به کدامیک از زمینه‌های روان‌شناسی زیر اطلاق می‌شود؟
الف. نظریه روان‌کاوی ب. نظریه درمان عقلانی-عاطفی
ج. نظریه روان‌درمانی گشتالت د. نظریه رفتاردرمانی
۵. کدامیک از موارد زیر از نظر فروید جنبه‌هایی از ناخودآگاهی محسوب می‌شود که به علت اضطراب سرکوب شده‌اند؟
الف. مقاومت ب. ناخودآگاهی پویا ج. لیبیدو د. انتقال
۶. کدامیک از موارد زیر به ادراکها و شناخته‌هایی که در خود آگاهی فرد قرار ندارند ولی به راحتی و یا با کمی کوشش می‌توان آنها را به سطح خودآگاهی آورد، اطلاق می‌شود؟
الف. خودآگاه ذهن ب. نیمه خودآگاهی ج. ناخودآگاهی د. نهاد
۷. کدام بخش از شخصیت از نقطه نظر فروید با توجه به واقعیت دنیای خارج عمل می‌کند و به منزله قوه مجریه شخصیت عمل می‌کند؟
الف. خود ب. نهاد ج. فراخود د. فرایند نخستین
۸. کدام مورد تابعی است که بدان وسیله کودک به علت عشق و محبت، گرمی و رفاهی که والدین برایش تأمین می‌کنند، برایشان ارزش قائل می‌شود و از آنجا که والدین نیازهای اساسی کودک را برآورده می‌کنند، کودک به آنها به شدت وابسته می‌شود و تصوراتی از والدین خود و رفتار آنها را در خودش به وجود می‌آورد که از نظر روانی این تصورات کودک را ارضا می‌کنند؟
الف. غریزه زندگی ب. انرژی روانی ج. حل تعارض د. همانندسازی
۹. کدام دوره رشد روانی-جنسی به دنبال حل عقده اودیپ پدیدار می‌شود و در آن لیبیدو از نظر غرایز جنسی تحرکی ندارد و انرژی آن در کانالهای تحصیل، ایجاد روابط انسانی با همسالان، سرگرمیها و غیره صرف می‌شود؟
الف. مرحله دهانی ب. مرحله مقعدی ج. مرحله فالیک د. دوره کمون

۱۰. وابستگی عاطفی به دیگران از قبیل وابستگی به والدین، معشوق، دشمنان، کار، آرمانها و غیره بیانگر کدام نوع تسکین هستند؟

- الف. تسکین از راه اشیاء
ب. تسکین از راه خود
ج. والایش
د. تسکین عینی

۱۱. وقتی فردی که مرتکب قتل شده است، دائماً دست خود را می‌شوید به این امید که دستش از آلودگی به خون مقتول پاک شود، از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می‌کند؟

- الف. واکنش‌سازی
ب. باطل‌سازی
ج. جابه‌جاسازی
د. بازگشت

۱۲. کدام مکانیسم دفاعی بر احساس حقارت و بی‌کفایتی مبتنی است و کوششی برای سرپوش گذاشتن بر نکات ضعف و عدم کفایت به شمار می‌رود؟

- الف. دلیل‌تراشی
ب. انکار
ج. جبران
د. فرافکنی

۱۳. در کدام روش زیر مراجع آنچه را که به ذهنش می‌آید، بدون کوچکترین انتخاب و یا کاربرد منطق و کنترل بر زبان جاری می‌کند؟

- الف. انتقال متقابل
ب. هیپنوتیزم
ج. تلقین
د. تداعی آزاد

۱۴. از نقطه نظر آدلر کدامیک از موارد زیر هدف زندگی محسوب می‌شود؟

- الف. کمال‌جویی
ب. لذت‌جویی
ج. برتری‌جویی
د. جبران حقارت

۱۵. بر اساس کدام مورد زیر انسان زندگی‌اش را تنظیم می‌کند و حرکتش را در جهان و زندگی مشخص می‌کند و به مجموعه عقاید، طرحها و نمونه‌های عاداتی رفتار، هوی و هوسها، هدفهای طویل‌مدت، تبیین شرایط اجتماعی و یا شخصی اطلاق می‌شود که برای تأمین امنیت خاطر فرد لازم است؟

- الف. شیوه زندگی
ب. من‌خلاقه
ج. علاقه اجتماعی
د. طرح بیولوژیکی هدفدار

۱۶. اعتقاد فرد به اینکه «من چه باید باشم» یا «مجبورم چه باشم تا جایی در میان دیگران داشته باشم» از نقطه نظر آدلر مربوط به کدامیک از اعتقادات شیوه زندگی است؟

- الف. خویش‌پنداری
ب. خودآرمانی
ج. اعتقادات اخلاقی
د. تصویر از جهان

۱۷. وقتی فرد بر اساس احساس حقارت یا وراثت یا عوامل عاطفی تضعیف می‌شود و تجارب و محیط و خواسته‌های زندگی بر دوش او سنگینی می‌کند به اعتقاد آدلر مبتلا به کدام موارد زیر می‌شود؟

- الف. تعارض
ب. نوروز
ج. اضطراب
د. عقده حقارت

۱۸. پیروان آدلر کدام مورد زیر را تا حدی که ایجاد وابستگی نکند، تأیید می‌کنند ولی اغلب درمانگران سایر حوزه‌ها آن را تجویز نمی‌کنند؟

- الف. ایجاد بصیرت
ب. بازآموزی
ج. نصیحت
د. رابطه حسنه

۱۹. کدام مورد زیر به اعتقاد ایس به فقدان یا کاهش استقلال، فردیت و تجلی نفس می‌انجامد؟

- الف. اضطراب
ب. اختلال رفتاری
ج. اختلال شخصیت
د. وابستگی شدید

۲۰. درمانگر پیرو الیس در کدامیک از ابعاد زیر، مراجع را متوجه غیرمنطقی بودنش می‌کند و به او نشان می‌دهد که چگونه و چرا به آن حالت درآمده است و رابطه بین عقاید غیرعقلانی را با اختلالات عاطفی و ناراحتی‌های او نشان می‌دهد؟

الف. درمان شناختی ب. درمان عاطفی ج. درمان رفتاری د. درمان گشتالتی

۲۱. به اعتقاد الیس اضطراب و اختلالات عاطفی نتیجه کدامیک از موارد زیر است؟

الف. تفکر غیرمنطقی و غیرعقلانی ب. جهالت

ج. وقایع فاجعه‌آمیز د. ناکامی

۲۲. وقتی فرد تابع و دستخوش افکار و عقاید غیرمنطقی و غیرعقلانی قرار گیرد، با چه چیزی مواجه خواهد شد؟

الف. عواقب منطقی (rc) ب. حادثه فعال‌کننده (a)

ج. برداشت غیرمنطقی (ib) د. عواقب غیرمنطقی (ic)

۲۳. در کدام فرایند درمانی، درمانگر نقش بسیار فعال و آموزگارمنشانه دارد، فلسفه جدید و نگرش علمی تازه‌تری به مراجع می‌آموزد و به طور سریع و صریح عقاید نهفته در پشت احساسات و تفکرات غیرمنطقی را تعبیر و تفسیر می‌کند؟

الف. روانکاوی فروید ب. درمان عقلانی-عاطفی الیس

ج. روان‌درمانی فردی آدلر د. مراجع‌محوری راجرز

۲۴. در کدام دوره روان‌درمانی از تکامل نظریه راجرز نقش مشاور، انعکاس احساسات، اجتناب از هرگونه تهدید در جریان رابطه است و انتظار می‌رود که تغییرات شخصیت رشد هماهنگی و توافق میان خویشتن‌پنداری و زمینه پدیده‌شناسی فرد را فراهم کند؟

الف. درمان مبتنی بر پذیرش ۱۹۷۱-۱۹۸۰ ب. مبتنی بر تجربه ۱۹۷۰-۱۹۵۷

ج. مبتنی بر انعکاس مطالب ۱۹۵۰-۱۹۵۷ د. به طریق غیرمستقیم ۱۹۵۰-۱۹۴۰

۲۵. به اعتقاد راجرز، هر تجربه‌ای که با سازمان یا ساخت «خود» در تضاد باشد، به صورت کدامیک از موارد زیر ادراک می‌شود؟

الف. تهدید ب. ناسازگاری روانی ج. تعارض د. سرکوب نیاز

۲۶. وقتی ارگانیزم تجارب حسی و درونی خود را که هنوز به صورت منظم و کاملی جزء ساخت «خود» قرار نگرفته‌اند، انکار کند حاصل از نقطه نظر راجرز کدام مورد زیر خواهد بود؟

الف. اضطراب ب. ناسازگاری روانی ج. اختلال شخصیت د. ناهماهنگی خود

۲۷. کدامیک از صفات زیر بیانگر آن است که مشاور در جریان روان‌درمانی بین آنچه که هست و آنچه که می‌گوید اختلافی ندارد، از احساسات خودش کاملاً آگاه است، آنها را می‌پذیرد و با رضایت کامل و به هنگام ضرورت این احساسات را در جریان درمان بیان می‌کند؟

الف. توجه بی‌قیدوشرط ب. پذیرش

ج. همسازی د. درک همدلانه

۲۸. کدام مرحله به اعتقاد کمپلر به فاصله بسیار کمی پس از تولد آغاز می‌شود و به وسیله آگاهی و توجه به دیگران، خصوصاً به والدین مشخص می‌شود؟

الف. مرحله روانی- اجتماعی

ب. مرحله روحی

ج. مرحله روانی- جسمانی

د. مرحله اجتماعی

۲۹. کدام منش از نقطه نظر پرز تمامیت‌گرا و صاحب اقتدار است؟

الف. شخصیت خودنظم‌جو

ب. شخصیت عینی

ج. شخصیت حاکم و سلطه‌جو

د. شخصیت مطیع و پیرو

۳۰. در کدام طرح در روان‌درمانی گشتالتی از مراجع خواسته می‌شود نقش متضاد با رفتار بارز و تبیین‌شده را بازی کند تا به این وسیله با جنبه‌های پنهان شخصیت خود تماس حاصل کند و آنها را تشخیص دهد؟

الف. طرح آهنگ تماس و عقب‌نشینی

ب. طرح واژگون‌سازی

ج. طرح کار یا موضوع ناتمام

د. طرح به عمل درآوردن فرافکنی

۳۱. در کدام طرح در روان‌درمانی گشتالتی، شخصی در گروه داوطلب می‌شود تا با مشاور کار کند و به شناخت احساسات و عواطفش در زمینه موضوعی که در گذشته اتفاق افتاده است نایل آید و آن را تجربه کند؟

الف. طرح صندلی داغ

ب. طرح صندلی خالی

ج. طرح اغراق

د. طرح دورچرخیدن

۳۲. از نقطه نظر برن طرح زندگی که بیانگر مهمترین حوادثی است که برای فرد اتفاق خواهد افتاد و اساس و پایه‌های آن در دوران اولیه زندگی انسان قرار دارد، چه نام دارد؟

الف. قصه زندگی

ب. حالات من

ج. ساخت زندگی

د. شیوه زندگی

۳۳. حالت من کودکی از کدامیک از موارد زیر نشأت می‌گیرد؟

الف. روان باستانی

ب. روان نو

ج. روان بیرونی

د. روان بالغ

۳۴. کدام حالت برای بقا لازم است و به وسیله مجموعه‌ای از احساسات، نگرشها و طرحهای رفتاری خودمختار و مستقل توصیف می‌شود که کار آن تجزیه و تحلیل داده‌ها، محاسبه، منظم کردن فعالیت‌ها و واسطه شدن عینی است؟

الف. من واقعی

ب. من والدینی

ج. من کودکی

د. من بالغ

۳۵. کدام اصل درمانی گلاسز، مشکل‌ترین مرحله درمان محسوب می‌شود که مراجع شدیداً هم به آن نیاز دارد و تا انجام نشود، درمانی هم حاصل نخواهد شد؟

الف. طرح‌ریزی

ب. قضاوت ارزشی

ج. توجه و تأکید بر رفتار

د. ارتباط و درگیری عاطفی

۳۶. وقتی درمانگر واقعیت درمانی به تعلیم و تربیت مجدد و نشان دادن راههای صحیح‌تر رفتار به مراجع می‌پردازد تا او بتواند نیازهایش را بهتر ارضا کند و در نتیجه به هویت موفق و شخصیت سالم دست یابد، کدام مورد زیر را در نظر دارد؟

الف. تجسس و تفحص بازسازنده

ب. تعبیر و تفسیر رفتار

ج. اهمیت بصیرت

د. انتقال

۳۷. وقتی درمانگر واقعیت درمانی از مراجع می‌خواهد که طرح خود را تکمیل کند و به درگیری و رابطه خودش با دیگری ارج نهد و خود را در قبال درمانگر ملزم به اجرای طرح کند، هدف درمانگر رعایت کدامیک از اصول درمانی در واقعیت درمانی است؟

الف. نپذیرفتن عذر و بهانه

ب. تعهد نسبت به طرح تهیه شده

ج. تأکید بر زمان حال

د. توجه و تأکید بر رفتار کنونی

۳۸. کدامیک از افراد زیر معتقد است که رفتار با پاداش و تنبیه شکل می‌گیرد و پاداش موجب پیدایش رفتار رضایت‌بخش‌تر و مؤثرتر می‌شود؟

الف. ثورندایک

ب. پاولف

ج. بختروف

د. واتسون

۳۹. کدام مورد زیر مترادف با شرطی کردن پاسخی است؟

الف. شرطی کردن کلاسیک

ب. شرطی کردن عملی

ج. شرطی کردن ابزاری

د. شرطی کردن کنشگر

۴۰. تضعیف تدریجی یا حذف یک پاسخ از راه عدم تقویت آن را چه می‌نامند؟

الف. رفع حساسیت منظم

ب. خاموش کردن رفتار

ج. شکل دادن رفتار

د. انزجار درمانی