



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷

۱- کدام گزینه تعریف نظریه از دیدگاه مشاوره و روان درمانی می باشد؟

۱. نقطه مقابل عمل

۲. تجربه نگری یا قطعیت

۳. اطلاعات جهت توضیح داده ها

۴. سازوکارهای تغییر درمانی

۲- چند درصد نتایج مثبت به دست آمده در روان درمانی و مشاوره به عواملی که در اختیار مشاور و روان درمانگر نمی باشد، بستگی دارد؟

۱. ۲۰ درصد

۲. ۳۰ درصد

۳. ۴۰ درصد

۴. ۵۰ درصد

۳- مشاوران کارآمد درباره اینکه چگونه دوست دارند تغییر کنند، تصمیم می گیرند و برای رسیدن به فردی که دوست دارند بشوند، تلاش می کنند. این نشانه آن است که:

۱. عمیقاً درگیر کارشان هستند.

۲. هویت مشخصی دارند.

۳. به ضعف های خود آگاهند.

۴. صادق و رو راستند

۴- این نکته که درمانگران و مشاوران ماهر دارای سلامت ذهنی و روانی هستند، مربوط به کدام حیطه می باشد؟

۱. حیطه شناختی

۲. حیطه عاطفی

۳. حیطه ارتباطی

۴. حیطه روانی

۵- اصلی مهم در مشاوره و روان درمانی که به ایجاد رابطه عاطفی - انسانی بین درمانجو و درمانگر کمک می کند و موجب می گردد که درمانجو به افشای خصوصی ترین مسائل خود بپردازد.

۱. اصالت مشاور

۲. صادق بودن مشاور

۳. راز داری مشاور

۴. رابطه حسنه

۶- فرایند درمان «بروئر» را که فرد در حالت خلسه هیپنوتیزم، رویاها و تجربیات گذشته خود را شرح می داد، چه می نامند؟

۱. تخلیه هیجانی

۲. تحلیل رویا

۳. انگیزه هشیار

۴. انگیزه هیجانی

۷- دیدگاه فروید نسبت به انسان کدام است؟

۱. تصویری خوشبینانه دارد

۲. انسان موجودی تلاشگر است

۳. اسیر انگیزه های ناهشیار است

۴. انسان موجودی مختار است

۸- عمیق ترین و وسیع ترین سطح شخصیت افراد از نظر فروید که مملو از خاطره ها، تکانه ها و امیال دردناک تجارب کودکی است. چه نام دارد؟

۱. من

۲. ناهشیاری

۳. فرامن

۴. هشیاری



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷

۹- کدامیک از ساخت های شخصیت، ارضاء غرایز را تا فراهم شدن شرایط مطلوب به تعویق می اندازد، تا بیشترین لذت با کمترین درد و نتایج منفی به دست آید؟

۱. نهاد      ۲. من      ۳. فرامن      ۴. هشجاری

۱۰- فروید چه چیزهایی را در نظریه روان تحلیلی علت و رفتارهای ناپهنجار می داند؟

۱. تثبیت مراحل رشد، ایجاد افکار غیر منطقی، تعارض پایگاههای شخصیت
۲. خود غیر واقعی، تجارب دردناک کودکی، رفتار نادرست والدین
۳. رفتار نادرست والدین، تعارض پایگاههای شخصیت، خود غیر واقعی
۴. تثبیت در مراحل رشد، تجارب دردناک کودکی، تعارض پایگاههای شخصیت

۱۱- این جمله که ارگانیزم انسان در خارج از محیط خویش قابل درک نیست، نشان از نظریه مشاوره و روان درمانی چه کسی است؟

۱. فروید      ۲. راجرز      ۳. الیس      ۴. اوتورنک

۱۲- در رویکرد درمانجو هر چه ناهمخوانی بین خود ادراکی ( خود پنداره) و تجربه ارگانیزمی بیشتر شود، برای فرد چه نتایجی در بر خواهد داشت؟

۱. حساسیت بیشتر      ۲. ارزش گذاری      ۳. ناهمگنی      ۴. آسیب پذیری

۱۳- کدام گزینه در رابطه با «خودپنداره» صحیح می باشد؟

۱. خود پنداره با خود ارگانیزمی برابر است.
۲. بخشهایی از خود ارگانیزمی می توانند خارج از آگاهی فرد نباشند.
۳. تغییر خود پنداره توسط فرد به سختی انجام می پذیرد.
۴. یادگیری در جهت اصلاح خودپنداره بسیار آسان می باشد.

۱۴- اگر افراد در رفتار به رهنمودهای بیرونی متکی باشند در این صورت گفته می شود که آنها .....

۱. جهت گیری خود مختارانه دارند.
۲. جهت گیری کنترل دارند.
۳. خودپنداره را تغییر می دهند.
۴. تصویری خوشبینانه دارند.

۱۵- مهمترین وجه تمایز نظریه فرانکل با سایر مکتب های فکری به عنوان مبانی معنی درمانی در چیست؟

۱. در مفهوم و ماهیت انسان
۲. اینکه مرگ به زندگی جهت می دهد.
۳. تولد و حیات به معنی واقعیت یافتن است.
۴. در شیوه های درمانی



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷

۱۶- ریشه فلسفی معنی درمانی را باید در چه چیزی یافت؟

۱. لذت جویی، ماهیت انسان
۲. ناهشیاری معنوی، لذت جویی
۳. هستی گرایی، پدیدار شناسی
۴. مسئولیت، ناهشیاری معنوی

۱۷- در دیدگاه معنی درمانی کدامیک از ارزشها به فرد کمک می کند که حتی در مواجهه با شرایط نومید کننده معنی را دریابد؟

۱. ارزشهای خلاق
۲. ارزشهای تجربی
۳. ارزشهای مذهبی
۴. ارزشهای نگرشی

۱۸- برطرف کردن ..... یکی از هدفهای مهم معنی درمانی است؟

۱. افسردگی
۲. ناکامی وجودی
۳. روان پریشی
۴. پوچی درونی

۱۹- راهبردهای معنی درمانی لوکاس (۱۹۹۸) کدامند؟

۱. قصد متناقض، بازتاب زدایی، تعدیل نگرشی
۲. قصد نقض، تعدیل نگرشی، اصول بازتابی
۳. بازتاب زدایی، تغییر نگرشی، تعلیم حساسیت به معنا
۴. تعلیم حساسیت به معنا، قصد متناقض، عملیات بازتابی

۲۰- این سوال که «مشکل من چیست؟» جزو کدام راهبرد معنی درمانی لوکاس می باشد؟

۱. تغییر نگرش
۲. تعلیم حساسیت معنا
۳. قصد متناقض
۴. بازتاب زدایی

۲۱- جمله: "هر موجود زنده ای به تمامیت و کمال گرایش دارد." از کدام نظریه پرداز می باشد؟

۱. فرانکل
۲. پرلز
۳. الیس
۴. آدلر

۲۲- بر اساس نظریه پرلز در خصوص آگاهی، منطقه غیر نظامی به عنوان سطح میانی آگاهی چه نقشی دارد؟

۱. بازداشتن فرد از ارتباطی کامل با خود و جهان
۲. واداشتن فرد به ارتباطی کامل با خود و جهان
۳. بازداشتن فرد از تعصبات و پیشداوریهایش
۴. واداشتن فرد به دیدن دنیا چنان که هست

۲۳- اینکه "خود" فردیت را از دست می دهد و بخشی از هستی می شود، به کدامیک از اصول روان شناسی هندی مربوط می شود؟

۱. دارما
۲. کارما
۳. مایا
۴. آتمان

۲۴- تاکید گشتالت درمانی از «پختگی» و کمال «یافتگی فرد» چیست؟

۱. مسئولیت پذیری و اتکاء به مشاور
۲. تاکید بر زمان گذشته و اتکاء به مشاور
۳. مسئولیت پذیری و متکی کردن بیمار به خویش
۴. متکی کردن بیمار به خانواده



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷

۲۵- از دیدگاه اپیکتتوس علت آشفتگی انسانها چیست؟

۱. نوع تفکری که نسبت به حوادث دارند.
۲. وجود اتفاقات خوب یا بد
۳. انواع اضطراب های روحی و روانی
۴. حوادث و رویدادهای محیطی

۲۶- دیدگاه «الیس» در زمینه ماهیت انسان با کدام دیدگاه مشابه می باشد؟

۱. معنی درمانی فرانکل
۲. مکتب اصالت وجود و انسان گرایی
۳. روانکاوی فروید
۴. مکتب گشتالت

۲۷- مرحله اول شیوه خود - آموزی از دیدگاه شناختی کدام است؟

۱. اکتساب مهارتها و تمرین
۲. شناسایی و تعریف مسئله
۳. درک و فهم
۴. عوامل بوجود آورنده مشکل

۲۸- تحلیل بازیها همان ..... است که برای فرد دارای بازدهی و نتیجه است.

۱. تحلیل شخصیت فرد
۲. تحلیل رفتار متقابل
۳. تحلیل رفتار متقابل پنهانی
۴. تحلیل حالات مختلف «من»

۲۹- یکی از تفاوتهای «حالات روانی» و نظریه فروید چیست؟

۱. حالات روانی بصورت علائم رفتاری قابل مشاهده هستند.
۲. فرامن، من و بُن بایدها و نبایدها را مشخص می کنند.
۳. فرامن، من و بُن بصورت علائم رفتاری قابل مشاهده هستند.
۴. حالات روانی بصورت مفاهیمی انتزاعی هستند.

۳۰- جستجوی مراقبه از راه خالی کردن ذهن مربوط به کدامیک از فنون آیین های آسیایی می باشد؟

۱. مدیتیشن
۲. روان درمانگری نایکان
۳. موریتا درمانگری
۴. روان درمانگری بدنی