

* دانشجوی گرامی: لطفاً، گزینه ۱ را در قسمت کد سری سؤال برگه پاسخنامه خود، علامت بزنید. بدیهی است، مسئولیت این امر بر عهده شما خواهد بود.

** این آزمون نمره منفی ندارد.

۱. از نظر گاردنر مورفی تأثیر فروید بر کدام زمینه بیشتر از همه بوده است؟
الف. روان‌شناسی افراد بهنجار
ب. روان‌شناسی شخصیت
ج. روان‌شناسی تخیلی
د. سائقه، احساس و عاطفه
۲. استفاده از هیپنوتیزم در روانکاوی عمدتاً تحت تأثیر کدامیک از عوامل زیر بوده است؟
الف. گسترش علم زیست‌شناسی
ب. روان‌شناسی تداعی
ج. توسعه علم عصب‌شناسی
د. روانپزشکی قرن نوزدهم
۳. فروید اولین نظام روانکاوی خود را که مبتنی بر ناخودآگاهی پویا، نظریه لیبیدو و انتقال مقاومت بود در کدام دوره از تکامل اندیشه‌های خود بنا نهاد؟
الف. دوره اول، تجسس نوروها
ب. دوره دوم خودکاوی
ج. دوره سوم روان‌شناسی نهاد
د. دوره چهارم روانشناسی خود
۴. در نظریه فروید فراخود از کدام مورد زیر نشأت می‌گیرد؟
الف. نهاد
ب. محیط
ج. خود
د. انرژی روانی
۵. سرچشمه اضطراب روان‌زندگی کدام مورد زیر است؟
الف. ادراک خطر از ناحیه فراخود
ب. کشمکش میان «خود» و «فراخود»
ج. احساس گناه از ناحیه فراخود
د. کشمکش میان «نهاد» و «خود»
۶. در کدام مکانیسم دفاعی کششهای نامطلوب در جهت مقبولى تغییر جهت داده می‌شود؟
الف. واکنش‌سازی
ب. باطل‌سازی
ج. والایش
د. انکار
۷. کدام مورد زیر ویژگی مشترک همه مکانیسم‌های دفاعی نمی‌باشد؟
الف. تحریف واقعیت
ب. انکار واقعیت
ج. خود فریبی
د. غیر ارادی و ناخودآگاه بودن
۸. از ویژگی‌های این نوع مقاومت آن است که مراجع آنها را آشنا و منطقی قلمداد می‌کند و در نتیجه تشخیص آنها برای درمانگر و مراجع بسیار دشوار است؟
الف. مقاومت مستقیم
ب. مقاومت مأنوس به خود
ج. مقاومت غیر مستقیم
د. مقاومت نامأنوس به خود
۹. بر اساس نظریه آدلر مهمترین هدف روان‌تأمین کدام مورد زیر است؟
الف. تأمین علاقه اجتماعی
ب. تأمین جبران
ج. تأمین برتری
د. تأمین امنیت

۱۰. بر اساس کدام مفهوم نظریه آدلر می‌توان نتیجه گرفت که انسان معمار و سازنده شخصیت خویش است؟
الف. علاقه اجتماعی
ب. من خلاقه
ج. سبک زندگی
د. برتری طلبی
۱۱. به نظر آدلر عامل اصلی تلاش‌ها و رفتار انسان چه می‌باشد؟
الف. جبران احساس حقارت
ب. خود شکوفائی
ج. علاقه اجتماعی
د. ابراز خود
۱۲. کدامیک از موارد زیر از اهداف درمان آدلر محسوب نمی‌شود؟
الف. تغییر انگیزش
ب. رهایی از یأس
ج. کسب علاقه اجتماعی
د. تغییر رفتار
۱۳. کدامیک از موارد زیر بیانگر وجه اشتراک نظریه آلبرت آلیس و اصالت وجود دارد؟
الف. انسان آزاد و انتخاب‌گر است.
ب. یاس پایه و اساس بیماریها است.
ج. یافتن معنا مهمترین هدف زندگی است.
د. انسان موجودی عقلانی و عاطفی است.
۱۴. به نظر آلیس تحت چه شرایطی فرد به عواقب منطقی دست می‌یابد؟
الف. افکار و عقاید منطقی داشته باشد.
ب. توانایی کنترل عواطف خود را داشته باشد.
ج. از عواطف مثبت برخوردار باشد.
د. اطلاعات گسترده‌ای در اختیار داشته باشد.
۱۵. کدام مورد زیر در نظریه آلیس درباره شخصیت درست نیست؟
الف. انسانها تا حد زیادی خود موجد ناراحتیهای خود هستند.
ب. انسانها با استعداد مشخصی برای مضطرب شدن متولد می‌شود.
ج. انسانها موجوداتی پاسخ دهنده و خلاق هستند.
د. انسانها اصولاً منطقی، اجتماعی، پیش رونده و واقع‌بین هستند.
۱۶. عامل انگیزشی در نظریه راجرز کدام مورد است؟
الف. خود نظمی
ب. خود رهبری
ج. خود شکوفایی
د. خود مختاری
۱۷. در کدام دوره از تکامل نظریه راجرز به بصیرت مراجع نسبت به خود و موقعیتش اهمیت داده می‌شد؟
الف. دوره درمان غیر مستقیم
ب. دوره درمان مستقیم
ج. دوره درمان مبتنی بر انعکاس
د. دوره درمان مبتنی بر تجربه
۱۸. کدام نظریه مبتنی بر دیدگاه پدیده‌شناسی است؟
الف. نظریه آلیس
ب. نظریه آدلر
ج. نظریه راجرز
د. نظریه اریک برن
۱۹. کدام مورد درباره ارزش درمان مراجع محوری درست است؟
الف. رفتار را از دید فرد مورد توجه قرار می‌دهد.
ب. درمانگر نقش بسیار فعال دارد.
ج. نسبت به فرد و مسائل او نگرش اجتماعی دارد.
د. شیوه زندگی مراجع مورد توجه قرار می‌گیرد.

تعداد سوال

زمان آزمون (دقیقه)

نام درس: نظریه‌های مشاوره و روان‌درمانی

رشته تحصیلی: گرایش: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) - روان‌شناسی

کد درس: ۱۲۱۱۰۸۹ - ۱۲۱۷۰۶۷

۲۰. هدف این تکنیک آن است که به فرد بیاموزد که او می‌تواند با عزم و اراده خود هر نوع احساسی را که خواهد به وجود آورد؟

الف. صندلی خالی

ب. دکمه فشار

ج. بروز احساسات

د. پالایش روانی

۲۱. بر اساس نظریه مراجع محوری سلامت روانی چه زمانی تجربه می‌شود؟

الف. مفهوم «خود» تا حد امکان با همه تجارب ارگانیزم هماهنگ باشد.

ب. احساس آزادی و مسئولیت در فرد رشد کرده باشد.

ج. فرد به بالندگی و رشد رسیده باشد.

د. فرد از مکانیسم‌های دفاعی استفاده نکند.

۲۲. هدف اصلی درمان مراجع محوری چیست؟

الف. ایجاد یکنواختی در اجزای شخصیت

ب. کاهش شدت و درجه تمایل روان نژندی

ج. افزایش میزان پذیرش خود

د. رها کردن نیروهای تحقق بخشنده به «خود» مراجع

۲۳. این مفهوم بدین معنی است که مشاور دنیای مراجع را بدان طریقی که هست دقیقاً دریابد چنانکه گویی مشکل متعلق به خود اوست؟

الف. پذیرش

ب. درک همدلانه

ج. توجه غیر مشروط

د. همسازی

۲۴. بر اساس کدام نظریه اضطراب، فاصله و شکاف میان حال و آینده است؟

الف. مراجع محوری

ب. روان‌شناسی فردی

ج. گشتالت

د. عقلانی - عاطفی

۲۵. کدام گزینه در زمینه درمان گشتالت غلط است؟

الف. مبتنی بر اصول روان‌شناسی ادراک و پدیده‌شناسی است.

ب. به فرد کمک می‌کند تا به تجربه‌اش از طریق آگاهی‌بخش بیفزاید.

ج. کمک به فرد است تا دریابد که نیازی به وابستگی به دیگران ندارد و می‌تواند موجود مستقلی باشد.

د. به فرد کمک می‌کند تا نقش‌های معینی را ایفا کند.

۲۶. کدام گزینه بیانگر مفهوم نوروژ از دیدگاه گشتالت است؟

الف. نوروژ نتیجه قصور در یادگیری است.

ب. نوروژ بهایی است که ما در قبال تمدن می‌پردازیم.

ج. نوروژ توقف یا رکود رشد است.

د. نوروژ نتیجه تضاد خویشتن پنداری با تجربه ارگانیزمی است.

۲۷. ویژگی‌های قضاوت‌کنندگی و تقلیدگری عمل بر اساس تفکر غیر منطقی - و تجزیه و تحلیل و ارزیابی داده‌ها به ترتیب ویژگی‌های کدام حالت «من» هستند؟

الف. من والدینی

ب. من کودکی

ج. من بالغ

د. من بالغ و من والدینی

۲۸. به نقش «هویت» در شکل‌گیری شخصیت در کدام نظریه بیش از همه تأکید شده است؟

الف. مراجع محوری

ب. تحلیل ارتباط محاوره‌ای

ج. واقعیت درمانی

د. روان‌شناسی فردی

۲۹. در کدام نظریه هدف درمان پرورش قبول مسئولیت در فرد و ایجاد هویتی موفق است؟

الف. واقعیت درمانی

ب. گشتالت

ج. اصالت وجود

د. روان‌شناسی فردی

۳۰. در کدام تکنیک از اصل منع متقابل به منظور از بین بردن عادات شرطی در زمینه تفکر و حرکات استفاده می‌شود؟

الف. آموزش اظهار وجود

ب. انزجار درمانی

ج. توقف فکر

د. حساسیت زدایی