



تنها با یاد اوست که دل ها آرام می گیرد.

۱. طبق تحقیقات انجام شده کدام یک از اختلالات ذیل بیاتگر ضرورت مشاوره و روان درمانی می باشد؟
الف. اضطرابی ب. عاطفی ج. اختلافات خانوادگی د. شخصیتی
۲. کدام یک از عوامل ذیل از شباهت های نظریه های مشاوره روان درمانی نمی باشد؟
الف. ارزیابی انگیزه ها و توانایی های درمانجو ب. ایجاد رابطه عاطفی. انسانی با درمانجو
ج. نگاه عمیق به گذشته درمانجو د. شناختن طرحواره های شناختی و رفتاری درمانجو
۳. طبق تحقیقات انجام شده، مداخلات روان درمانی و مشاوره برای کدام دسته اختلالات موثر نمی باشد؟
الف. اضطرابی ب. عاطفی ج. روان پریشی د. ناسازگاری های اجتماعی
۴. چند درصد درمانجو در ۸ تا ۱۰ جلسه نخست درمانی، پیشرفت قابل ملاحظه ای دارند؟
الف. ۳۵ درصد ب. ۵۰ درصد ج. ۶۳ درصد د. ۷۵ درصد
۵. طبق تحقیقات انجام شده انجمن روان شناسی امریکا، چند درصد افراد به علت هراس از برچسب خوردن بیماری روانی بدنبال درمان خود نمی روند؟
الف. ۴۰ درصد ب. ۵۳ درصد ج. ۶۰ درصد د. ۷۵ درصد
۶. براساس دیدگاه روانکاوی، هدف نهایی تمام رفتارهای بشری چیست؟
الف. کاهش تنش ب. کسب لذت ج. خودشناسی د. آزادی از جبر
۷. بر اساس نظریه فروید، کدام سطح از شخصیت از پویایی بیشتری برخوردار است؟
الف. هشیاری ب. نیمه هشیاری ج. هشیاری و ناهشیاری د. ناهشیاری
۸. بر اساس نظریه فروید، کدام پایگاه شخصیت مطابق خواسته های محیطی عمل می کند؟
الف. نهاد ب. نهاد و من ج. فرامن د. من
۹. فرامن در چند سالگی در ساختار شخصیت شکل میگیرد؟
الف. ۲ سالگی ب. ۳ تا ۴ سالگی ج. ۵ تا ۶ سالگی د. ۸ سالگی
۱۰. معمولاً مکانیزم های دفاعی به چه صورتی بکار می روند؟
الف. ارادی ب. هشیارانه ج. غیر ارادی د. نیمه هوشیارانه
۱۱. کدام یک از مکانیزم های دفاعی موثر و سازنده است؟
الف. انکار ب. تصعید ج. بازگشت د. جابه جایی
۱۲. براساس دیدگاه فروید در کدام مرحله رشد سازمان یافتگی جنسی جدیدی وجود ندارد؟
الف. مقعدی ب. احلیلی ج. نهفتگی د. بلوغ
۱۳. کدام یک از موارد ذیل از ویژگی های اساسی همدلی می باشد؟
الف. عاطفی بودن ب. روانی بودن ج. هیجانی بودن د. شناختی بودن



دانشگاه پیام نور
مرکز آرمه

۱۴. فروید کدام عامل را شاهراه حیاتی به بخش ناهشیار می داند؟
الف. مقاومت ب. تداعی آزاد ج. انتقال د. رویاها
۱۵. بر اساس نظریه فروید کدام نوع از انواع انتقال مفید و سازنده است؟
الف. انتقال مثبت ب. انتقال منفی ج. انتقال متقابل مثبت د. انتقال متقابل منفی
۱۶. روش IPT بر کدام عامل ذیل تاکید دارد؟
الف. تعامل های اجتماعی ب. مسایل گذشته ج. تجارب دردناک د. انگیزه های ناهشیار
۱۷. کدام دانشمند برای فطرت و تمایلات انسان اهمیت ویژه ای قایل است؟
الف. کارل راجرز ب. فروید ج. پرلز د. آرون بک
۱۸. در دیدگاه شخص محور، اینکه ارگانیزم های پیچیده از سلول های تک یاخته ای بوجود می آید، بیانگر چه گرایشی است؟
الف. تکوینی ب. خود شکوفایی ج. ارزش گذاری د. کمال طلبی
۱۹. در دیدگاه شخص محور، دو دفاع اصلی کدام است؟
الف. انکار و بازگشت ب. بازگشت و تصعید ج. تحریف و انکار د. تحریف و بازگشت
۲۰. از دیدگاه کارل راجرز، تنها یادگیری مهم چه نوع یادگیری می باشد؟ یادگیری.....
الف. معنادار ب. خود انگیزه ج. غیر ارادی د. پنهان
۲۱. از دیدگاه کارل راجرز، سومین شرط مهم برای رشد روانی چیست؟
الف. گوش کردن همدلانه ب. توجه بدون قید و شرط ج. انعکاس احساسات د. رهایی از احساسات قبلی
۲۲. ریشه روان شناختی معنادرمانی را در کدام دیدگاه می توان جستجو نمود؟
الف. پدیدار شناختی ب. شخص محور ج. روانشناسی فردی د. هستی گرایی
۲۳. کدام یک از مفاهیم زیر مورد تاکید ویکتور فرانکل می باشد؟
الف. جبر روانی ب. خودشناسی ج. آزادی د. من خلاق
۲۴. فرانکل به کدام نوع از انواع ناهشیاری معتقد است؟ ناهشیاری.....
الف. فردی ب. جمعی ج. غیر ارادی د. معنوی
۲۵. در روش بازتاب زدایی معنا درمانی، به کدام عامل ذیل توجه می شود؟
الف. فراروی ب. خود اعتلایی ج. خود شکوفایی د. خود باوری
۲۶. کدام روش معنا درمانی در شرایط ناامیدکننده تاثیر عمیقی دارد؟
الف. تعدیل نگرش ب. قصد متناقض ج. بازتاب زدایی د. تعلیم حساسیت به معنا



دانشگاه پیام نور
مرکز آزمون

برای دانلود پاسخنامه سوالات به سایت همیار دانشجو مراجعه کنید مرجع نمونه سوالات پیام نور

همیار دانشجو

کارشناسی (تجميع)

hdaneshjoo.ir

نام درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی / کد درس: روان شناسی (۱۲۱۷۰۶۷)

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: —

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۲۷. گشتالت درمانی به کدام یک از مفاهیم ذیل اهمیت فراوانی می دهد؟

الف. مسوولیت پذیری

ب. جبر گرایی

ج. ناهمخوانی محیطی

د. واقعیت ناتمام

۲۸. از دیدگاه والن کدام یک از گزینه های زیر از عوامل مزاحم در ایجاد یک گشتالت کامل نمی باشد؟

الف. انسداد نیازها

ب. تماس ادراکی ضعیف

ج. واپس روانی احساسات

د. فقدان حمایت محیطی

۲۹. بر اساس دیدگاه پرلز در کدام لایه، تماس خالصانه وبدون تظاهر پدیدار می گردد؟ لایه.....

الف. درون پاشی

ب. هراس

ج. برون پاشی

د. وانمود سازی

۳۰. در درمان، پرلز به کدام یک از مفاهیم زیر اهمیت فراوان می دهد؟

الف. استفاده از فنون

ب. چرایی رفتار

ج. تغییر دادن درمانجو

د. تاکید بر توانمندی ها واحساسات درمانجو