



نام درس: نظریه‌های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی و کد درس: روان شناسی (۱۲۱۷۰۶۷)

زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

امام علی^(ع): برتری مردم به یکدیگر، به دانش‌ها و خردهاست؛ نه به ثروت‌ها و تبارها.

۱. در کدامیک از مراحل درمان گشتالت درمانی، درمانگر دست به مداخله و عمل می‌زند؟

الف. اجتماعی ب. روحی ج. روانی - جسمانی د. شناختی

۲. گشتالت درمانی به عنوان شکلی از درمان، مبتنی بر کدامیک از اصول زیر می‌باشد؟

الف. روان شناسی هوش و شخصیت ب. روان شناسی هوشیاری و رفتار شناسی

ج. روان شناسی احساس و کردار شناسی د. روان شناسی ادراک و پدیده شناسی

۳. هدف اصلی گشتالت درمانی کدامیک از موارد زیر است؟

الف. کشف زندگی ب. شناسایی نیازها

ج. ایجاد شناخت فرد درباره خود و جهان د. تحلیل ارتباط محاوره‌ای

۴. گشتالت درمانی برای اولین بار توسط چه شخصی توسعه یافته است؟

الف. فروید ب. گشتالت ج. فردریک پرز د. اریک برن

۵. براساس نظریه «درمان مبتنی بر تحلیل ارتباط محاوره‌ای» ارگانه‌های روانی شامل کدامیک از موارد زیر می‌باشد؟

الف. من والدینی، من بالغ، من کودکی ب. روان بیرونی، روان نو، روان باستانی

ج. هوشیار، نیمه هوشیار، ناهوشیار د. نهاد، خود، فراخود

۶. براساس نظریه تحلیل ارتباط محاوره‌ای، فرد سعادتمند و شاد کسی است که در او هر سه ساخت شخصیت، یعنی حالت‌های «من کودکی»، «من بالغ» و «من والدینی»

الف. همگی با یکدیگر هماهنگ و دمساز باشند. ب. از یکدیگر مجزا و منفرد باشند.

ج. در یک راستا رشد کرده باشند. د. تحت نفوذ فشارهای محیطی باشند.

۷. هدف نهایی در شیوه تحلیل ارتباط محاوره‌ای کدامیک از موارد زیر است؟

الف. رهایی از تأثیرات من والدینی و کودکی ب. نیل به خود مختاری

ج. شناخت خویشتن د. رسیدن به خود شکوفایی

۸. متخصصان مکتب واقعیت درمانی در زمینه ماهیت انسان با پیروان کدام مکتب هم عقیده‌اند؟

الف. مکتب رفتارگرایی ب. مکتب پدیدار گرایی ج. مکتب اصالت وجود د. مکتب انسان گرایی

۹. در کدامیک از روش‌های درمانی زیر هدف از درمان، پرورش قبول مسئولیت در فرد و ایجاد هویتی موفق است؟

الف. مراجع محوری ب. گشتالت درمانی ج. رفتار درمانی د. واقعیت درمانی



نام درس: نظریه‌های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی و کد درس: روان شناسی (۱۲۱۷۰۶۷)

زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

مجاز است.

استفاده از: --

کد سری سؤال: یک (۱)

۱۰. کدامیک از نظریه پردازان زیر معتقدند که تمام رفتارهای انسان و از جمله پیچیده‌ترین فعالیت‌های او را می‌توان بر حسب شرطی شدن تبیین کرد؟

الف. فروید ب. مازلو ج. راجرز د. واتسون

۱۱. ارائه مکرر محرک شرطی بدون محرک غیرشرطی و یا ارائه مکرر پاسخ، بدون آنکه تقویتی صورت گیرد، موجب از بین رفتن پاسخ شرطی می‌شود. این عمل را گویند.

الف. تعمیم ب. خاموش سازی ج. تمیز د. ضد شرطی کردن

۱۲. رفتارگرایان کدامیک از مفاهیم زیر را انکار کرده و اعتقادی به وجود آن ندارند؟

الف. تفاوت کل از مجموع اجزا ب. جبرگرایی

ج. رفتار هوشیار د. اراده آزاد

۱۳. در فرایند مشاوره رفتاری طبق نظر « هاسفورد » گام اول مشاوره کدامیک از موارد زیر است؟

الف. مسئله را مشخص کنید. ب. هدفهای مشاهده را تنظیم کنید.

ج. رفتار مراجع را مشاهده کنید. د. رفتار مراجع را ثبت کنید.

۱۴. در کدامیک از تکنیک‌های درمانی رفتار درمانی تأکید بر از بین بردن پاسخهای اضطرابی از طریق آموزش عمیق استراحت عضلانی و مقابله با عوامل اضطرابی به طریقه تدریجی و گام به گام است؟

الف. حذف رفتار ب. آموزش اظهار وجود ج. شرطی کردن د. رفع حساسیت منظم

۱۵. کدامیک از نظریه پردازان زیر در روشهای درمانی خود تأکید ویژه‌ای بر تکنیک‌های رفتار درمانی داشتند؟

الف. مازلو ب. فروید ج. اریک برن د. ولپ

۱۶. طبق تعریف « کرلینگر »، هدف نظریه عبارتست از

الف. مشخص کردن روابط میان متغیرها ب. ایجاد نظری منظم و منسجم از پدیده‌ها

ج. تبیین و پیش بینی پدیده‌ها د. ربط دادن تعاریف و فرضیات به یکدیگر

۱۷. در آغاز امر راهنمایی به کدام بعد راهنمایی توجه می‌شد؟

الف. راهنمایی حرفه‌ای ب. راهنمایی تحصیلی ج. راهنمایی ازدواج د. راهنمایی استخدامی

۱۸. کدامیک از موارد زیر جزو ویژگی‌های نظریه شخصیت در روانکاوری فروید نیست؟

الف. ماهیتی ساختی ب. فرایندی پویا ج. فرایندی جبری و تکاملی د. فرایندی اختیاری

نام درس: نظریه‌های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی و کد درس: روان شناسی (۱۲۱۷۰۶۷)

زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۱۹. وظایفی که در نظریه فروید قبلاً به ناخودآگاه اسناد داده می‌شد، پس از اصلاح نظریه به کدام ساخت نسبت داده شد؟

الف. نهاد ب. خود ج. فراخود د. ناهوشیار

۲۰. بیکراری، عدم تعقل، خودخواهی و لذت قلبی و حفظ مشخصات کودکانه در سراسر عمر از صفات بارز است.

الف. فراخود ب. خود ج. ناهوشیار د. نهاد

۲۱. فراخود در چه سنی بدون در نظر گرفتن ترس یا پاداش، به ارزشیابی و قضاوت درباره رفتار خویش می‌پردازد؟

الف. از بدو تولد ب. آغاز نوجوانی ج. بعد از شش سالگی د. سه تا چهار سالگی

۲۲. «نهاد» در کدامیک از سطوح آگاهی واقع شده است؟

الف. خودآگاهی ب. نیمه آگاهی ج. ناخودآگاهی د. فراخود

۲۳. به نظر آدلر علت تمام پیشرفت‌ها و بهبودیها در ابعاد مختلف انسان بر اثر کدامیک از موارد زیر است؟

الف. تلاش برای تفوق و برتری ب. احساس حقارت و مکانیزم بحران

ج. هدفهای تخیلی د. خودآرمانی

۲۴. مشخصترین بعد روان شناختی فردی آدلر کدامیک از موارد زیر است؟

الف. هدفهای تخیلی ب. تلاش برای تفوق و برتری ج. علاقه اجتماعی د. شیوه زندگی

۲۵. آلبرت ایس از چه دیدگاهی به شخصیت نگریسته است؟

الف. فیزیولوژیک، اجتماعی و روان شناختی ب. فیزیولوژیک، وراثتی، اجتماعی

ج. روان شناختی، روان تحلیلی و اجتماعی د. رشدی، یادگیری، فیزیولوژیک

۲۶. در نظریه ایس درباره شخصیت علت اصلی اختلالات و ناراحتی‌های روانی کدامیک از موارد زیر است؟

الف. وراثت ب. دوران کودکی ج. شرایط محیطی د. خودانسانها

۲۷. اگر قرار باشد درمان‌جو ظرف مدت کوتاهی از درمان نتایجی بگیرد و فرصت کافی برای درمان طولانی مدت نباشد، کدامیک از روشهای درمانی زیر مناسب است؟

الف. روان درمانگری با رویکرد فروید ب. روان درمانگری با رویکرد آدلر

ج. درمان عقلانی - عاطفی ایس د. درمان مراجع - محوری راجرز

۲۸. طبق نظر «راجرز» اساس تمام رفتارهای انسان کدامیک از موارد زیر است؟

الف. بقا نسل ب. تحقق خود ج. خود شکوفایی د. ابراز وجود



نام درس: نظریه‌های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی و کد درس: روان شناسی (۱۲۱۷۰۶۷)

زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

مجاز است.

استفاده از: --

کد سری سؤال: یک (۱)

۲۹. در کدامیک از روشهای درمانی تشخیص امری غیر ضروری و غیر عاقلانه است؟

الف. روان تحلیل گری ب. عقلانی - عاطفی ج. رفتار درمانی د. مراجع - محوری

۳۰. طبق نظریه شخصیت « راجرز » واقعیت هر پدیده همان چیزی است که :

الف. فرد خودش برداشت می کند. ب. والدین تأیید می کنند و فشار محیطی را کاهش می دهد.

ج. موجب رسیدن به کمال می شود. د. موجب برآورده شدن نیازهای فرد می شود.